

Journées de prévention et de lutte contre les violences faites aux femmes

**> Du 3 novembre
au 8 décembre**

**STOP
AUX
VIOLENCES
FAITES AUX
FEMMES**

MAIRIE DE



TOULOUSE

MARCHE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES & RECUEILLEMENT

Mardi 24 novembre à 18h30

La Mairie de Toulouse et Toulouse Métropole mènent une politique volontariste et soutenue en matière de prévention et de lutte contre toutes les formes de violences à l'égard des femmes et des filles.

Dans cette dynamique collective et en soutien à toutes les victimes silencieuses, Toulouse Métropole invite les citoyennes, les citoyens, et l'ensemble des associations et institutions à participer à cette grande marche solidaire pour dire « **STOP aux violences faites aux femmes et aux filles** ».

La marche se terminera à la stèle en mémoire des femmes victimes de violences, esplanade Alain Savary, où se tiendra le temps de recueillement.

→ Départ place des Carmes
Arrivée esplanade Alain-Savary
à Toulouse

ILLUMINATION

24 et 25 novembre,
le Capitole prend des couleurs

Le orange, couleur emblématique de la campagne des Nations Unies, fait du 25 novembre l'« Orange Day ». En illuminant ce monument en orange, la Mairie de Toulouse, en partenariat avec le Zonta Club, réaffirme son engagement contre les violences faites aux femmes et aux filles.

INFORMATIONS, RENSEIGNEMENTS

Mercredi 25 novembre de 10h à 17h

Carrefour-Rencontre entre les Toulousaines, les Toulousains et les acteurs de la lutte contre les violences faites aux femmes.

> Accueil et renseignements sur les démarches et les dispositifs d'aide aux victimes.

> Présence des associations et institutions engagées dans la prévention et l'élimination des violences à l'égard des femmes, à travers l'accueil, l'accompagnement, l'hébergement, la protection, la sécurité, la santé, la justice et l'accès aux droits, pour les femmes victimes et leurs proches.

→ Square Charles-de-Gaulle,
rue d'Alsace-Lorraine



NUMÉRO VERT

0 801 07 07 31

Du lundi au vendredi (hors jours fériés)
de 9h à 18h

Service gratuit de conseils juridiques.
Les femmes peuvent joindre un avocat
formé aux problématiques des violences
intrafamiliales.

Chaque jour, deux avocats assurent
les permanences téléphoniques afin
d'apporter une première information
et des conseils juridiques adaptés à
leur situation.

EXPOSITION DÉBAT

Du 3 au 27 novembre de 17h30 à 20h

Des maux à l'image

Exposition proposée par la mutuelle
MUTAMI, en partenariat avec
l'association Voyager en images

L'artiste Danièle Boucon plonge son
regard dans les profondeurs de l'âme
humaine, pour livrer en images les témoi-
gnages bruts et puissants de dix femmes.

Soirée débat mercredi 25 novembre
à 17h30, clôturée par le verre de l'amitié.

Information et visite de l'exposition sur
demande à partenariat@mutami.fr

→ MUTAMI

70 boulevard Matabiau
31000 Toulouse



CONFÉRENCE

Mercredi 4 novembre à 18h30

Donnons la parole à celles qui ne l'ont pas : les femmes afghanes

Par la conférencière Geneviève Couraud, secrétaire générale de l'Association NEGAR

Proposé par le Cercle Social l'Humaniste en partenariat avec les associations Libres Mariannes Occitanie, Mères pour la Paix et Ma Fraternité Ton humanité. En soutien aux femmes restées en Afghanistan.

Informations et inscriptions :

contact@libremariannesoccitanie.org

Entrée libre

→ Espace diversités laïcité
38 rue d'Aubuisson
31000 Toulouse



DÉBAT

Jeudi 5 novembre de 18h30 à 22h

Dimanche 16 novembre à 14h

Les droits des femmes

Soirée d'échange avec les jeunes de 16 à 25 ans du LIJ sur les droits des femmes et sensibilisation aux stéréotypes de genre et à l'égalité femmes-hommes, animé par une sociologue de l'association Artémisia. Suivi d'un temps convivial.

Informations :

lijsoupetard@mairie-toulouse.fr

→ Lieu Initiatives Jeunesse (LIJ)
75 rue Louis-Plana
31500 Toulouse



PROJECTION DÉBAT

Freedom Fields

De Naziha Arebi

Proposée par l'association Ciné Palabres

Ce documentaire suit trois footballeuses et leur équipe dans la Libye post-révolutionnaire, alors que le pays sombre dans la guerre civile et que les espoirs utopiques du Printemps arabe commencent à se dissiper. À travers les yeux de ces militantes, le film donne à voir la réalité d'un pays en transition, où les histoires d'amour et les aspirations personnelles se confrontent à l'Histoire. Projection suivie d'un échange avec Naziha Arebi.

Gratuit. Réservation pour les groupes à la Médiathèque au 05 81 91 79 40

Jeudi 5 novembre à 14h30

→ Médiathèque Grand M
37 avenue de la Reynerie
31100 Toulouse



Vendredi 6 novembre à 19h

→ Espace diversités laïcité
38 rue d'Aubuisson
31000 Toulouse





BOOKCLUB

Samedi 7 novembre à 14h

Bookclub de la Fondation des Femmes

Chaque mois, le Book Club propose de lire un ouvrage engagé puis d'en débattre collectivement, dans un cadre convivial, bienveillant et ouvert à toutes et tous. À l'occasion de la « Journée internationale pour l'élimination des violences faites aux femmes », nous échangerons autour de La Joie de vivre de Gisèle Pélicot, en questionnant les thèmes abordés dans le livre et les réflexions qu'il suscite.

• [Réservation via ce lien](#)

• [Don de 2 euros minimum à faire via ce lien](#)

→ La Librairie

9 rue Alexandre-Falguière
31000 Toulouse



CONFÉRENCE DÉBAT

Mardi 10 novembre à 19h

Violences faites aux Femmes, comprendre, agir, protéger

Proposé par La Fondation des Femmes, en partenariat avec les associations soutenues par la Fondation Soirée d'échange pour comprendre les différentes formes de violences et déconstruire les idées reçues, d'humaniser en donnant la parole aux réalités vécues par les femmes accompagnées, et de responsabiliser chacune et chacun sur les moyens d'agir concrètement.

Entrée libre. Informations :

toulouse@fondationdesfemmes.org

[Inscriptions via ce lien](#)

→ Espace diversités laïcité
38 rue d'Aubuisson
31000 Toulouse





CHORALE ÉPHÉMÈRE

Jeudi 12 novembre à 19h

Soirée LaLaLa

Organisé par La Fondation des Femmes, en partenariat avec Les Soirées LaLaLa Chorale éphémère avec musiciennes et musiciens en live pour une soirée musicale et solidaire au profit de la Fondation des Femmes. Le public est invité à rejoindre cette chorale éphémère en live pour chanter ensemble et participer à un enregistrement collectif. Cet événement est l'occasion de sensibiliser aux droits des femmes et aux violences sexistes et sexuelles, tout en collectant des fonds pour soutenir les actions de la Fondation.

Informations :

toulouse@fondationdesfemmes.org

Tarif 20 €, [billetterie en ligne sur ce lien](#)

→ Metronum

2 rond-point Madame de Mondonville
31200 Toulouse



WEBINAIRE

Mardi 17 novembre de 9h à 12h30

La professionnelle, le professionnel face aux violences au sein du couple

Le Réseau PREVIOS propose un webinaire de sensibilisation à destination des professionnelles des secteurs sanitaire, social, médico-social et du droit. Cette matinée vise à renforcer les connaissances sur les violences au sein du couple, à mieux repérer les situations à risque et à favoriser

une orientation adaptée des victimes vers les dispositifs de prise en charge. Un temps d'échange avec les participantes est également prévu.

Gratuit. Sur inscription via HelloAsso.

Informations : accueil@reseauprevios.fr



ATELIER

Mardi 17 novembre de 13h30 à 16h30

Atelier de découverte de l'autodéfense

Avec l'association Faire Face
L'autodéfense féministe est une méthode qui propose en collectif de partager et pratiquer une large palette d'outils et de stratégies d'autodéfense verbale, mentale, physique ou émotionnelle mobilisables dans sa vie pour prévenir les violences, se défendre, renforcer ses capacités et sa confiance en soi. Les échanges et la pratique en groupe de techniques concrètes facilitent une déconstruction collective des sentiments de culpabilité, de honte et d'impuissance dans le vécu d'agression ou dans l'appréhension de se défendre. Cet atelier est à destination des femmes (cis-genre et trans-genre), personnes non-binaires et en questionnement.

Informations au 07 62 62 70 80. Atelier gratuit sur inscription obligatoire par mail à faireface.inscriptions@gmail.com

→ Lieu précisé lors de l'inscription
(proche du métro Empalot)

PROJECTION

Mardi 17 novembre à 19h30

La maison des femmes

De Mélisa Godet

Proposée par le Zonta Toulouse Isatis
Suivie d'une discussion avec le public.

→ Pathé Wilson, 3 place du Président
Thomas-Wilson, 31000 Toulouse

TABLE DE LECTURE

Du 18 au 28 novembre

À l'occasion de la « Journée Internationale pour l'élimination des violences à l'égard des femmes », une présentation de livres et documents thématiques sera proposée et accessible au public.

→ Médiathèque José-Cabanis
1 allée Jacques Chaban-Delmas
31500 Toulouse



STAND VIE DE QUARTIER

Jeudi 19 et 26 novembre de 10h à 12h30

Proposé par le Centre social Reynerie
Stand vie de quartier Reynerie à proximité du marché, à destination des habitantes et des habitants, avec l'association *Parle avec Elles*, pour aborder les problématiques liées aux violences à l'égard des femmes et promouvoir les différentes actions locales.

ATELIER D'ÉCRITURE

Samedi 21 novembre à 10h30

Exprime-toi

Par la Compagnie DSH

À travers l'écriture, les participantes et les participants sont invités à partager des émotions, des réflexions et des imaginaires dans un cadre bienveillant, accessible et respectueux. La Cie DSH saura vous guider en libérant votre écriture à travers échauffements, lectures inspirantes et propositions.

En lien avec le spectacle « Vas-y frappe si tu peux » avec Maï de Rimas et la Cie DSH mercredi 25 novembre à 20h au Centre culturel Saint-Simon (voir plus loin).

→ Médiathèque Grand M
37 avenue de la Reynerie
31100 Toulouse



SPECTACLE JEUNE PUBLIC

Samedi 21 novembre à 14h30

Et si on rejouait l'histoire

Par la Cie Folies passagères – Marilableu
En partenariat avec le centre culturel
Reynerie

Violette est une enfant qui se pose des tas de questions : « C'est quoi être une fille ? Un garçon ? Qui décide ? Et si je me sens fille, est-ce que je suis obligée de... ? » Grâce au public et aux livres de la bibliothèque, elle mène l'enquête, se transforme en princesses et en chevaliers ridicules, traverse des montagnes d'émotions ! Montez sur scène et rejouez l'histoire avec Violette pour créer une histoire ni bleu ni rose !

Dès 5 ans.

Renseignements : 05 81 91 79 40

→ Médiathèque Grand M

37 avenue de la Reynerie
31100 Toulouse



ATELIER

Samedi 21 novembre à 15h

Yoga Solidaire

Avec la Fondation des Femmes
Cours de Yoga Solidaire animé par
Véronique, professeure certifiée. Ouvert
aux personnes s'identifiant comme
femmes et non-binaires, quel que soit
votre niveau, ce cours offre une heure
de mouvement, de bien-être et de
partage. La participation est libre : 5€
participatif, 10€ conseillé ou 15€ et plus
solidaire. Les dons sont reversés à des
associations féministes et sont défiscalisables à 75 %.

Informations :

toulouse@fondationdesfemmes.org

Inscriptions obligatoires via formulaire

→ Zen&Gym

51 rue Couteliers
31000 Toulouse





RENCONTRE

Samedi 21 novembre à 16h

Rencontre autour du livre *Spirals* de Juliette Pavy

La photographe Juliette Pavy présentera son livre « Spirals », une enquête photographique qui retrace un épisode méconnu de l'histoire danoise : la stérilisation forcée des femmes groenlandaises entre 1966 et 1975. Le livre a reçu le Prix du livre historique aux Rencontres d'Arles 2026. La rencontre sera suivie de la signature du livre par la photographe.

Gratuit dans la limite des places disponibles. Inscription sur place ou en ligne, informations : 05 34 24 52 35

→ Château d'Eau,
1 place Laganne
31300 Toulouse



DISCUSSION

Dimanche 22 novembre de 16h à 17h30

La montée du masculinisme en ligne

Avec l'arrivée d'internet, le masculinisme a trouvé en ligne un nouvel espace d'expression. Aujourd'hui, ce sont des dizaines de comptes et de chaînes qui diffusent cette idéologie et en font bien souvent un business. Découvrons dans cet atelier comment procèdent ces individus et pourquoi les plateformes mettent en avant des contenus haineux.

Sans inscription

→ Médiathèque Grand M
37 avenue de la Reynerie
31100 Toulouse



EXPOSITION

Du 23 novembre au 5 décembre

Zone Grise

Conçue par l'association e-graine, l'exposition immersive sur le consentement, les rapports de pouvoir et les violences sexistes et sexuelles. Les personnes participant à l'exposition incarnent Marie, une jeune femme étudiante confrontée aux rapports de domination, aux scripts sociaux de genre et à la complexité du consentement. Cette exposition propose une expérience sensible et pédagogique, où l'interactivité devient un levier de compréhension et d'empathie. En expérimentant différentes issues, le public prend conscience des mécanismes qui alimentent les discriminations et les violences sexistes et sexuelles, tout en identifiant des leviers d'action : soutien, écoute, refus, solidarité.

→ Espace diversités laïcité
38 rue d'Aubuisson
31000 Toulouse





Lundi 23 novembre à 16h30

Et si on rejouait l'histoire

Par la Cie Folies passagères – Marilableu
En partenariat avec le centre culturel
Reynerie

Violette est une enfant qui se pose des tas de questions : « C'est quoi être une fille ? Un garçon ? Qui décide ? Et si je me sens fille, est-ce que je suis obligée de... ? » Grâce au public et aux livres de la bibliothèque, elle mène l'enquête, se transforme en princesses et en chevaliers ridicules, traverse des montagnes d'émotions ! Montez sur scène et rejouez l'histoire avec Violette pour créer une histoire ni bleu ni rose !

Dès 5 ans. Informations : 05 31 22 99 21

Gratuit sur réservations :

billetterie.reynerie@culture.toulouse.fr

→ Centre culturel Reynerie
1^{er} étage

1 place Conchita-Grange-Ramos
31100 Toulouse



ANIMATION DÉBAT

Mardi 24 novembre de 12h30 à 14h

Toutes à nos terrasses de café « Brisons le silence pour agir contre les violences faites aux femmes »

Organisé par l'association Lien Horizon
Dances

Afin que l'égalité femmes/hommes s'inscrive dans la norme, que les femmes et les hommes se retrouvent naturellement dans un même espace public comme une terrasse de café, par exemple, nous vous invitons à discuter avec nous pour

TABLE RONDE

Mardi 24 novembre à 18h30

Les masculinistes

Proposé par la Médiathèque Grand M,
en partenariat avec la Mission Égalité
Diversités

Avec :

Stéphanie Lamy, militante féministe,
chercheuse et autrice de « La terreur
masculiniste » et « Agora Toxica » ;
Tristan Renard, sociologue au centre
hospitalier Gérard-Marchant, membre
du CRIAVS-MP (Centre ressource pour
les intervenants auprès d'auteurs de
violences sexuelles Midi-Pyrénées) et
coordonnateur du CRESAM-Occitanie
(Centre ressource en santé mentale pour
la prévention des radicalités violentes) ;
Céline Mimault : Doctorante en sociologie
au LCSP Paris-Cité et S2HEP Université ;
Claude Bernard et Orvoën Bret, au-
teur et metteur en scène de « Fleurs de
peau », Cie L'an 01.

Modéré par Annick Woehl, journaliste et
chroniqueuse judiciaire.

Gratuit. Table de vente avec la librairie
La Renaissance

Renseignements : 05 67 73 87 60

billetterie.albanminville@culture.toulouse.fr

→ Centre culturel Alban-Minville
1 place Martin-Luther-King
31100 Toulouse



briser le silence autour des violences
faites aux femmes et agir pour celles
qui n'ont plus de voix.

Sans réservation. Infos : 06 30 79 50 23

ou ldh31.parentalite@gmail.com

→ Café Bellefontaine, allée de
Bellefontaine, 31100 Toulouse (en face
du métro Bellefontaine)



DANSE

Mardi 24 novembre à 20h

Fucksilence

Par la Cie Les Fugitives

Proposé par le Crous de Toulouse-Occitanie

Pensé comme une console audio vivante, FuckSilence décortique le male gaze, ce regard posé sur le corps féminin pour y voir un objet et non plus un sujet.

Au plateau, cinq danseuses qui oscillent entre hyper-présence et effacement, entre fantasme imposé et transgression.

Tout au long du mois de novembre, le Crous de Toulouse-Occitanie organise des actions au sein des résidences et des resto'U pour sensibiliser la communauté étudiante et prévenir les violences de genre.

Informations : culture@crous-toulouse.fr

→ Mac, 1 rue Saunière, 31000 Toulouse

STAND VIE DE QUARTIER

Mercredi 25 novembre de 10h à 12h30

Proposé par le Centre social Bellefontaine-Lafourquette

Stand vie de quartier Bellefontaine à proximité du marché, à destination des habitantes et des habitants, avec les associations AFEV et Grottes et archéologie, pour sensibiliser et informer sur les problématiques liées aux violences à l'égard des femmes.

ANIMATION

Mercredi 25 novembre de 15h à 18h

Témoignages et sensibilisation

Plusieurs animations seront proposées aux habitantes et aux habitants, à partir de témoignages, du quotidien des femmes, de la vie affective et relationnelle des jeunes, ainsi que différents temps d'échanges et de sensibilisation. Ces actions, construites avec les associations et structures institutionnelles du territoire, visent à favoriser la participation des habitantes et habitants autour des questions de prévention et de lutte contre toutes les formes de violences à l'égard des femmes et de filles.

→ À proximité du centre culturel

Alban-Minville

1 place Martin-Luther-King

31100 Toulouse

LECTURES

Mercredi 25 novembre à 17h

Association Olympe de Gouges : lutte contre les violences faites aux femmes

Proposé par l'association Olympe de Gouges, en partenariat avec la Médiathèque Saint-Cyprien
Mise en voix de textes de Marie N'Diaye et de Gabrielle Filteau-Chiba par les femmes accueillies par l'association, avec la participation de la compagnie *En attendant les barbares*.

Informations : 05 62 27 63 30. Entrée libre dans la limite des places disponibles.

→ La Maison d'à Côté

45 rue de Jean-de-Pins

31300 Toulouse



© Romain Gaboriaud

INSTALLATION PERFORMATIVE

Mercredi 25 novembre à 18h30

Fdp ou Fleur de peau

Par la Cie. L'An 01

Proposée par le Centre culturel Alban-Minville en partenariat avec le Collectif égalité femmes/hommes du Mirail
Dans une vitrine installée sur la place Martin-Luther-King, une performance met à nu les masculinités !

Entre peep-show, témoignages et immersion intime, 4 ans d'enquête donnent voix à 80 hommes rencontrés et 3 groupes de masculinistes infiltrés.

Jeudi 26 novembre

La « vitrine » devient « chambre » et propose des créneaux en tête à tête de 7 min.
Sur rendez-vous par sms au 07 52 08 55 81. Gratuit

→ Place Martin-Luther-King, 31100 Toulouse

SPECTACLE

Mercredi 25 novembre à 20h

Vas-y frappe-moi si tu peux

Avec Maï de Rimas et la Cie DSH

Spectacle musical immersif mêlant hip-hop et performance scénique. À travers son corps et sa voix, l'artiste explore les violences physiques, psychologiques et leurs impacts sur la santé mentale. Entre douleur et résilience, le spectacle propose une expérience sensible et engagée, ouvrant un espace de réflexion, d'identification et de libération de la parole.

À partir de 15 ans.

Informations : 05 31 22 96 80,
billetterie.saintsimon@culture.toulouse.fr
Tarif C. Réservations : <https://centresculturels.toulouse.fr/content>

→ Centre culturel Saint-Simon
10 chemin de Liffard
31100 Toulouse



ATELIER

Jeudi 26 novembre de 14h à 16h

Prévention autour des violences faites aux femmes

Proposé par l'association Le Cabri
En partenariat avec l'association Faire-Face

Réservé aux apprenantes des Ateliers sociolinguistiques de l'association Le Cabri, atelier de prévention autour des violences faites aux femmes, avec un regard porté sur la question des violences au niveau interculturel.

→ Centre social de Soupetard
12 rue Charles-Garnier
31500 Toulouse



CINÉ-DÉBAT

Jeudi 26 novembre à 19h

Ensemble contre les violences et l'emprise

Proposé par l'association Karavan
Projection du film « Le Consentement » de Vanessa Filho (adapté de l'ouvrage de Vanessa Springora).
Projection suivie d'un débat avec des professionnelles, des professionnels et des bénévoles engagés au quotidien pour aborder les questions de prédation psychologique, d'emprise et de libération de la parole. Briser le silence, comprendre les mécanismes de l'emprise et mettre en lumière les ressources d'accompagnement : le cinéma s'impose ici comme un outil essentiel de sensibilisation et de mobilisation collective.

Entrée libre et gratuite.

→ Espace diversités laïcité
38 rue d'Aubuisson
31000 Toulouse



EXCURSION CULTURELLE

Jeudi 26 novembre de 14h à 17h

Des mots et des maux

En partenariat avec les Archives Municipales. Avec Géraud de Lavedan, archiviste-chercheur
À partir d'archives de procès instruits par les Capitouls au 18^e siècle, cet atelier propose d'explorer les violences faites aux femmes, qu'elles soient verbales ou physiques. Participatif, cet atelier invite chacun à interroger les archives, et ainsi définir les notions d'acceptable et d'inacceptable, les stratégies de défense et les recours dont disposaient les femmes sous l'Ancien Régime.

Gratuit. Informations : 05 31 22 99 21 ou billetterie.reynerie@culture.toulouse.fr

→ Centre culturel Reynerie
1 place Conchita-Grange-Ramos
31100 Toulouse





© Nicolas Dhervillers

VISITE EXPOSITION

Vendredi 27 novembre de 18h30 à 19h30

La sophro visite Échos de ciels

Par Carine et Sarah, sophrologie curieuse
Autour de l'exposition de la « La Part des Angés » de Nicolas Dhervillers et en lien avec les collections, venez vivre une Sophrovisite. La Sophrologie Curieuse vous invite à poser un regard différent sur certaines œuvres : les découvrir, prendre le temps de les contempler, de les ressentir et laisser émerger ce qu'elles éveillent en nous.

Tarif 15 €. Informations, billetterie :
<https://billetterie.musee-augustins.toulouse.fr/>

→ Musée des Augustins
21 rue de Metz, 31000 Toulouse



ATELIER

Samedi 28 novembre de 10h30 à 12h

Atelier self défense

Proposé par la MAIF



La MAIF, acteur engagé dans la prévention des risques, propose un atelier de self-défense animé par un professionnel. Cette séance permettra d'acquérir des réflexes simples, de renforcer la confiance en soi et d'apprendre à réagir face à des situations d'agression ou d'intimidation. Un temps de sensibilisation et de prévention, accessible à tous dans un cadre bienveillant.

Inscription ici : atelier self défense

Gratuit et ouvert à toutes et à tous

→ MAIF, 15 allées Jean-Jaurès
31000 Toulouse

PERFORMANCE CINÉ-CONCERT

Samedi 28 novembre à 17h30

Voix de sorcellerie

En partenariat avec la Cinémathèque de Toulouse, dans le cadre de SYNCHRO



© Cécile Babiolo

En clôture de son exposition Ritournelles au Centre culturel Bellegarde (co-réalisée avec le GMEA), Cécile Babiolo et le musicien François Parra proposent un ciné-concert autour d'un film de la Cinémathèque de Toulouse. Création sonore expérimentale, voix et sons générés par IA accompagnent ce film sur les thèmes de la sorcellerie à travers les âges et de la chasse aux sorcières.

Gratuit. Réservation conseillée ici

Informations : 05 62 27 44 88

accueil.bellegarde@mairie-toulouse.fr

→ Centre culturel Bellegarde
17 rue Bellegarde, 31000 Toulouse



ATELIER

Mardi 1^{er} décembre de 18h à 21h45

Fresque du sexisme

Proposé par le Zonta Toulouse Isatis
Animé par Amandine Aspe
Comment décrypter les inégalités de genre et agir. La fresque du sexisme, c'est 3h d'exploration collective pour décoder l'impact des stéréotypes du genre dans nos vies et dans la société, comprendre les mécanismes invisibles qui entretiennent le sexisme, s'outiller pour agir individuellement et collectivement, expérimenter un espace d'écoute et de partage bienveillant.

Entrée libre

→ Espace diversités laïcité
38 rue d'Aubuisson
31000 Toulouse



ATELIER

Mardis 1^{er} et 8 décembre de 8h45 à 10h45

Découverte de l'autodéfense

Avec l'association Faire Face
En partenariat avec l'association Lien Horizon Danses
Partager et pratiquer des outils et des stratégies d'autodéfense verbale, mentale, physique ou émotionnelle mobilisables dans sa vie pour prévenir les violences, se défendre, renforcer ses capacités et sa confiance en soi. Cet atelier est à destination des femmes (cis-genre et trans-genre), personnes non-binaires et en questionnement.

Informations : Faire Face 07 69 13 31 00 ;
Lien Horizon Danses 06 30 79 50 23,
Atelier gratuit, inscription obligatoire (nécessaire de participer aux 2 séances, priorité aux habitantes de Bellefontaine-Reynerie-Mirail-Université)

→ Centre culturel Alban-Minville
1 place Martin-Luther-King
31100 Toulouse



VISITE GUIDÉE

Samedi 28 et dimanche 29 novembre
de 14h30 à 15h30

Voix de femmes

Artistes, muses, héroïnes ou victimes, les femmes sont très présentes dans les collections du musée. Accompagnée d'un univers musical, cette visite guidée leur donne voix et présence, créant un dialogue sensible entre les œuvres, les époques et les destins féminins.

Tarif : 3 €. Informations : <https://billetterie.musee-augustins.toulouse.fr>

→ Musée des Augustins
21 rue de Metz, 31000 Toulouse



AGISSONS ENSEMBLE, CONTRE TOUTES LES FORMES DE VIOLENCE À L'ÉGARD DES FEMMES ET DES FILLES

VIOLENCES FEMMES INFO

3919

Appel anonyme
et gratuit

Programmation co-construite par la Mission
Égalité Diversités, les Pôles culture de proximité des
Territoires, les Centres sociaux et leurs partenaires
institutionnels et associatifs, afin de soutenir
la dynamique de prévention et de lutte contre
les violences faites aux femmes et aux filles.

Pour plus d'informations

Mission Égalité Diversités

Espace diversités laïcité

38, rue d'Aubuisson

05 81 91 79 60

mission.egalite.diversites@mairie-toulouse.fr