



Centres
culturels



Stages, ateliers ponctuels & excursions

Octobre 2026 – Janvier 2027

MAJ : SEPTEMBRE 2026



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE



TOULOUSE



Stages & ateliers ponctuels

Octobre 2026- Janvier 2027

ADULTES

OCTOBRE	4-10	✦
NOVEMBRE	10-14	
DÉCEMBRE	16-18	
JANVIER	18-20	

ENFANTS

OCTOBRE	22-24
NOVEMBRE	24
DÉCEMBRE	26
JANVIER	26

PARENTS/ENFANTS

OCTOBRE	28
NOVEMBRE	28
DÉCEMBRE	28
JANVIER	30



DATES DÉBUT	DATES FIN	LIBELLÉS ACTIVITÉS	DISCIPLINES	PUBLIC	LIEU DE L'ACTIVITÉ
OCTOBRE 2026					
Samedi 3 octobre	Samedi 3 octobre	Brunch à la vanité	Arts plastiques		CC BELLEGARDE
Samedi 3 octobre	Samedi 3 octobre	Labo Boost	Arts de l'image		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 3 octobre	Samedi 3 octobre	Tiens toi à carreau !	Arts plastiques		CC THÉÂTRE DES MAZADES
Dimanche 4 octobre	Dimanche 4 octobre	Cours de Krin	Musique	Dès 12 ans	MAISON DE QUARTIER DE L'HERS
Dimanche 4 octobre	Dimanche 4 octobre	Danse et percussions africaines	Danse	Dès 12 ans	MAISON DE QUARTIER DE L'HERS
Samedi 10 octobre	Samedi 10 octobre	Stage Reliure Criss Cross	Arts plastiques		CC ALBAN-MINVILLE
Samedi 10 octobre	Samedi 10 octobre	Danse contemporaine et technique F.M. Alexander	Danse		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 10 octobre	Samedi 10 octobre	Danse contemporaine théâtre	Danse		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 10 octobre	Samedi 10 octobre	Méthode Feldenkrais	Forme et bien-être		CC BELLEGARDE
Samedi 10 octobre	Samedi 10 octobre	Ecriture collective	Ecriture		CC BELLEGARDE
Samedi 10 octobre	Dimanche 11 octobre	Initiation argentique	Arts de l'image		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 10 octobre	Dimanche 11 octobre	Initiation numérique	Arts de l'image		CC SAINT-CYPRIEN
Lundi 12 octobre	Lundi 12 octobre	Fresque nouveaux récits	Autres activités		CC THÉÂTRE DES MAZADES

Je m'inscris en ligne ! 

Inscriptions à partir du **23 septembre**

ROUGE : stages et ateliers ponctuels proposés par la Mairie de Toulouse
VERT : stages et ateliers ponctuels proposés par une association



DATES DÉBUT	DATES FIN	LIBELLÉS ACTIVITÉS	DISCIPLINES	PUBLIC	LIEU DE L'ACTIVITÉ
OCTOBRE 2026					
Vendredi 16 octobre	Vendredi 16 octobre	Tisser l'argile	Arts plastiques		CC BELLEGARDE
Samedi 17 octobre	Samedi 17 octobre	Tisser l'argile	Arts plastiques		FABRIQUE GISCARD
Samedi 17 octobre	Samedi 17 octobre	Danse contemporaine	Danse		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 17 octobre	Samedi 17 octobre	Danses urbaines	Danse		CC BELLEGARDE
Samedi 17 octobre	Samedi 17 octobre	Aquarelle	Arts plastiques		CC BONNEFOY
Samedi 17 octobre	Samedi 17 octobre	Extérieur nuit	Arts de l'image		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 17 octobre	Samedi 17 octobre	A l'échelle du corps	Arts plastiques		CC SAINT-CYPRIEN
Lundi 19 octobre	Lundi 19 octobre	Yoga zen	Forme et bien-être	Dès 18 ans	CC REYNERIE
Lundi 19 octobre	Lundi 19 octobre	Danse du monde	Danse	Dès 18 ans	CC REYNERIE
Lundi 19 octobre	Mercredi 21 octobre	Street jazz	Danse	Dès 15 ans	CC SAINT-CYPRIEN
Lundi 19 octobre	Jeudi 22 octobre	Tournage - Initiation et perfectionnement	Arts plastiques		CC BELLEGARDE
Lundi 19 octobre	Vendredi 23 octobre	Cours d'espagnol	Langues	Dès 16 ans	CC SOUPETARD
Lundi 19 octobre	Vendredi 23 octobre	Cours d'anglais	Langues	Dès 16 ans	CC SOUPETARD

Je m'inscris en ligne ! 

Inscriptions à partir du **23 septembre**

ROUGE : stages et ateliers ponctuels proposés par la Mairie de Toulouse
VERT : stages et ateliers ponctuels proposés par une association



DATES DÉBUT	DATES FIN	LIBELLÉS ACTIVITÉS	DISCIPLINES	PUBLIC	LIEU DE L'ACTIVITÉ
-------------	-----------	--------------------	-------------	--------	--------------------

OCTOBRE 2026

Lundi 19 octobre	Vendredi 23 octobre	Le Rap pour tous	Musique		CC THÉÂTRE DES MAZADES
Mardi 20 octobre	Mardi 20 octobre	Bachata	Danse	Dès 16 ans	CC REYNERIE
Mardi 20 octobre	Mercredi 21 octobre	Voyages avec les couleurs	Arts plastiques		CC BELLEGARDE
Mercredi 21 octobre	Mercredi 21 octobre	Salsa	Danse	Dès 16 ans	CC REYNERIE
Mercredi 21 octobre	Vendredi 23 octobre	Djing	Musique		CC BELLEGARDE
Mercredi 21 octobre	Samedi 24 octobre	Améliorer la marche	Forme et bien-être	Dès 16 ans	CC BELLEGARDE
Jeudi 22 octobre	Jeudi 22 octobre	Danse sévillane	Danse	Dès 16 ans	CC REYNERIE
Jeudi 22 octobre	Jeudi 22 octobre	Cheerleading loisirs	Danse		CC THÉÂTRE DES MAZADES
Vendredi 23 octobre	Vendredi 23 octobre	Danse afro-américaine	Danse		CC THÉÂTRE DES MAZADES
Samedi 24 octobre	Samedi 24 octobre	Expression plastique	Arts plastiques		CC THÉÂTRE DES MAZADES
Samedi 24 octobre	Samedi 24 octobre	Stage danse / atelier chorégraphique	Danse		CC BONNEFOY
Lundi 26 octobre	Mardi 27 octobre	Peinture	Arts plastiques		CC BONNEFOY
Lundi 26 octobre	Mercredi 28 octobre	MAO	Musique		CC BELLEGARDE

Je m'inscris en ligne ! 

Inscriptions à partir du 23 septembre

ROUGE : stages et ateliers ponctuels proposés par la Mairie de Toulouse
VERT : stages et ateliers ponctuels proposés par une association



DATES DÉBUT	DATES FIN	LIBELLÉS ACTIVITÉS	DISCIPLINES	PUBLIC	LIEU DE L'ACTIVITÉ
-------------	-----------	--------------------	-------------	--------	--------------------

OCTOBRE 2026

Lundi 26 octobre	Vendredi 30 octobre	Création audiovisuelle	Arts de l'image		CC BELLEGARDE
Samedi 31 octobre	Samedi 31 octobre	Théâtre - La voix	Théâtre		CC BELLEGARDE

NOVEMBRE 2026

Dimanche 1 ^{er} novembre	Dimanche 1 ^{er} novembre	Création d'encres aquarelles végétales	Arts plastiques		CC SAINT-CYPRIEN
Vendredi 6 novembre	Vendredi 6 novembre	Écrire sur ses images	Arts de l'image		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 7 novembre	Samedi 7 novembre	Danses africaines	Danse		GYMNASE DES ACACIAS
Samedi 7 novembre	Samedi 7 novembre	Danse contemporaine et technique F.M. Alexander	Danse		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 7 novembre	Samedi 7 novembre	Tiens toi à carreau !	Arts plastiques		CC THÉÂTRE DES MAZADES
Samedi 7 novembre	Samedi 7 novembre	Traces imprimées	Arts plastiques		CC BELLEGARDE
Samedi 7 novembre	Samedi 7 novembre	Initiation à la voix radiophonique	Autres activités		CC BELLEGARDE
Samedi 7 novembre	Samedi 7 novembre	Qi Gong Advaq	Forme et bien-être		CC BELLEGARDE
Samedi 7 novembre	Samedi 7 novembre	Labo Boost	Arts de l'image		CC SAINT-CYPRIEN
Dimanche 8 novembre	Dimanche 8 novembre	Danse et percussions africaines	Danse	Dès 12 ans	MAISON DE QUARTIER DE L'HERS

Je m'inscris en ligne ! 

Inscriptions à partir du **23 septembre**

ROUGE : stages et ateliers ponctuels proposés par la Mairie de Toulouse
VERT : stages et ateliers ponctuels proposés par une association



DATES DÉBUT	DATES FIN	LIBELLÉS ACTIVITÉS	DISCIPLINES	PUBLIC	LIEU DE L'ACTIVITÉ
-------------	-----------	--------------------	-------------	--------	--------------------

NOVEMBRE 2026

Dimanche 8 novembre	Dimanche 8 novembre	Cours de Krin	Musique	Dès 12 ans	MAISON DE QUARTIER DE L'HERS
Dimanche 8 novembre	Dimanche 8 novembre	Coupé décalé	Danse		GYMNASE DES ACACIAS
Vendredi 13 novembre	Vendredi 13 novembre	Parcours urbain	Arts de l'image		CC SAINT-CYPRIEN
Vendredi 13 novembre	Dimanche 15 novembre	Editing	Arts de l'image		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 14 novembre	Samedi 14 novembre	La perspective en dessin	Arts plastiques	Dès 16 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Samedi 14 novembre	Samedi 14 novembre	Stage reliure traditionnelle	Arts plastiques		CC ALBAN-MINVILLE
Samedi 14 novembre	Samedi 14 novembre	Danse contemporaine théâtre	Danse		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 14 novembre	Samedi 14 novembre	Méthode Feldenkrais	Forme et bien-être		CC BELLEGARDE
Samedi 14 novembre	Samedi 14 novembre	Thé peignant	Arts plastiques		CC BELLEGARDE
Samedi 14 novembre	Samedi 14 novembre	Peinture chinoise	Arts plastiques		CC BONNEFOY
Lundi 16 novembre	Lundi 16 novembre	Fresque nouveaux récits	Autres activités		CC THÉÂTRE DES MAZADES
Vendredi 20 novembre	Vendredi 20 novembre	Workshop "Relier l'image"	Arts de l'image		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 21 novembre	Samedi 21 novembre	Linogravure et reliure dos carré collé	Arts plastiques	Dès 16 ans	CC ALBAN-MINVILLE

Je m'inscris en ligne ! 

Inscriptions à partir du 23 septembre

ROUGE : stages et ateliers ponctuels proposés par la Mairie de Toulouse
VERT : stages et ateliers ponctuels proposés par une association



DATES DÉBUT	DATES FIN	LIBELLÉS ACTIVITÉS	DISCIPLINES	PUBLIC	LIEU DE L'ACTIVITÉ
-------------	-----------	--------------------	-------------	--------	--------------------

NOVEMBRE 2026

Samedi 21 novembre	Samedi 21 novembre	Tisser, nouer, assembler	Arts plastiques		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 21 novembre	Samedi 21 novembre	Danse contemporaine	Danse		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 21 novembre	Samedi 21 novembre	Danse afro-américaine	Danse		CC THÉÂTRE DES MAZADES
Samedi 21 novembre	Samedi 21 novembre	Aquarelle	Arts plastiques		CC BONNEFOY
Samedi 28 novembre	Samedi 28 novembre	Écriture plurilinguistique autour de la notion du paysage	Arts plastiques		CC ALBAN MINVILLE
Samedi 28 novembre	Samedi 28 novembre	Arts plastiques autour de la matière, fil d'aluminium	Arts plastiques		CC ALBAN MINVILLE
Samedi 21 novembre	Dimanche 22 novembre	Workshop "Relier l'image"	Arts de l'image		CC SAINT-CYPRIEN
Vendredi 27 novembre	Vendredi 27 novembre	Extérieur nuit	Arts de l'image		CC SAINT-CYPRIEN
Vendredi 27 novembre	Dimanche 29 novembre	Livre objet	Arts de l'image		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 28 novembre	Samedi 28 novembre	Exploration sensible, visite guidée suivie d'un atelier de linogravure végétale	Arts plastiques		CC SOUPETARD
Samedi 28 novembre	Samedi 28 novembre	Qi Gong Advaq	Forme et bien-être		CC BELLEGARDE

Je m'inscris en ligne ! 

Inscriptions à partir du 23 septembre

ROUGE : stages et ateliers ponctuels proposés par la Mairie de Toulouse
VERT : stages et ateliers ponctuels proposés par une association



DATES DÉBUT	DATES FIN	LIBELLÉS ACTIVITÉS	DISCIPLINES	PUBLIC	LIEU DE L'ACTIVITÉ
-------------	-----------	--------------------	-------------	--------	--------------------

DÉCEMBRE 2026

Samedi 5 décembre	Samedi 5 décembre	Danse contemporaine et technique F.M. Alexander	Danse		CC SAINT-CYPRIEN
Vendredi 11 décembre	Vendredi 11 décembre	Portrait	Arts de l'image		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 12 décembre	Samedi 12 décembre	Danses africaines	Danse		GYMNASE DES ACACIAS
Samedi 12 décembre	Samedi 12 décembre	H(h)istoire(s)	Arts de l'image		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 12 décembre	Samedi 12 décembre	Tiens toi à carreau !	Arts plastiques		CC THÉÂTRE DES MAZADES
Samedi 12 décembre	Samedi 12 décembre	Méthode Feldenkrais	Forme et bien-être		CC BELLEGARDE
Samedi 12 décembre	Samedi 12 décembre	Danse contemporaine théâtre	Danse		CC BELLEGARDE
Samedi 12 décembre	Samedi 12 décembre	Stage Reliure Criss Cross	Arts plastiques		CC ALBAN-MINVILLE
Dimanche 13 décembre	Dimanche 13 décembre	Danse et percussions africaines	Danse	Dès 12 ans	MAISON DE QUARTIER DE L'HERS
Dimanche 13 décembre	Dimanche 13 décembre	Cours de Krin	Musique	Dès 12 ans	MAISON DE QUARTIER DE L'HERS
Dimanche 13 décembre	Dimanche 13 décembre	Coupé décalé	Danse		GYMNASE DES ACACIAS
Lundi 14 décembre	Lundi 14 décembre	Fresque nouveaux récits	Autres activités		CC THÉÂTRE DES MAZADES
Mardi 15 décembre	Mardi 15 décembre	Extérieur nuit	Arts de l'image		CC SAINT-CYPRIEN

Je m'inscris en ligne ! 

Inscriptions à partir du 23 septembre

ROUGE : stages et ateliers ponctuels proposés par la Mairie de Toulouse

VERT : stages et ateliers ponctuels proposés par une association



DATES DÉBUT	DATES FIN	LIBELLÉS ACTIVITÉS	DISCIPLINES	PUBLIC	LIEU DE L'ACTIVITÉ
-------------	-----------	--------------------	-------------	--------	--------------------

DÉCEMBRE 2026

Vendredi 18 décembre	Vendredi 18 décembre	Améliorer ses tirages	Arts de l'image		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 19 décembre	Samedi 19 décembre	Danse contemporaine	Danse		CC SAINT-CYPRIEN
Lundi 21 décembre	Lundi 21 décembre	Yoga zen	Forme et bien-être	Dès 18 ans	CC REYNERIE

JANVIER 2026

Samedi 9 janvier	Samedi 9 janvier	Danse contemporaine et technique F.M. Alexander	Danse		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 9 janvier	Samedi 9 janvier	Lady's style	Danse		CC THÉÂTRE DES MAZADES
Samedi 9 janvier	Samedi 9 janvier	La forêt à portée de rue	Arts de l'image		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 9 janvier	Dimanche 10 janvier	Initiation argentique	Arts de l'image		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 9 janvier	Dimanche 10 janvier	Initiation numérique	Arts de l'image		CC SAINT-CYPRIEN
Dimanche 10 janvier	Dimanche 10 janvier	Cours de Krin	Musique	Dès 12 ans	MAISON DE QUARTIER DE L'HERS
Dimanche 10 janvier	Dimanche 10 janvier	Danse et percussions africaines	Danse	Dès 12 ans	MAISON DE QUARTIER DE L'HERS
Lundi 11 janvier	Lundi 11 janvier	Fresque nouveaux récits	Autres activités		CC THÉÂTRE DES MAZADES
Vendredi 15 janvier	Vendredi 15 janvier	Danse contemporaine. Le féminin à l'oeuvre	Danse		CC BELLEGARDE

Je m'inscris en ligne ! 

Inscriptions à partir du 23 septembre

ROUGE : stages et ateliers ponctuels proposés par la Mairie de Toulouse
VERT : stages et ateliers ponctuels proposés par une association



DATES DÉBUT	DATES FIN	LIBELLÉS ACTIVITÉS	DISCIPLINES	PUBLIC	LIEU DE L'ACTIVITÉ
JANVIER 2026					
Vendredi 15 janvier	Vendredi 15 janvier	Extérieur nuit	Arts de l'image		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 16 janvier	Samedi 16 janvier	Stage reliure traditionnelle	Arts plastiques		CC ALBAN-MINVILLE
Samedi 16 janvier	Samedi 16 janvier	Labo Boost	Arts de l'image		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 16 janvier	Samedi 16 janvier	Tiens toi à carreau !	Arts plastiques		CC THÉÂTRE DES MAZADES
Samedi 16 janvier	Samedi 16 janvier	Danse contemporaine théâtre	Danse		CC BELLEGARDE
Samedi 16 janvier	Samedi 16 janvier	Matières, charges - Figuration, abstraction	Arts plastiques		CC BELLEGARDE
Samedi 23 janvier	Samedi 23 janvier	Tampon et Reliure Long Stitch	Arts plastiques	Dès 16 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Samedi 23 janvier	Samedi 23 janvier	Danse contemporaine théâtre	Danse		CC BELLEGARDE
Samedi 23 janvier	Samedi 23 janvier	Méthode Feldenkrais	Forme et bien-être		CC BELLEGARDE
Samedi 30 janvier	Samedi 30 janvier	Danse contemporaine	Danse		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 30 janvier	Samedi 30 janvier	Abstraction lyrique et lavis	Arts plastiques		CC BELLEGARDE
Samedi 30 janvier	Samedi 30 janvier	Ecriture théâtrale	Ecriture		CC BELLEGARDE
Samedi 30 janvier	Samedi 30 janvier	Taichindo	Forme et bien-être		CC BELLEGARDE

Je m'inscris en ligne ! 

Inscriptions à partir du 23 septembre

ROUGE : stages et ateliers ponctuels proposés par la Mairie de Toulouse

VERT : stages et ateliers ponctuels proposés par une association



DATES DÉBUT	DATES FIN	LIBELLÉS ACTIVITÉS	DISCIPLINES	PUBLIC	LIEU DE L'ACTIVITÉ
-------------	-----------	--------------------	-------------	--------	--------------------

OCTOBRE 2026

Samedi 10 octobre	Samedi 10 octobre	Le labo des petits artistes	Arts plastiques	6 - 8 ans	CC BELLEGARDE
Lundi 19 octobre	Mardi 20 octobre	Lindy Hop	Danse	Ados 14 - 17 ans	CC BONNEFOY
Lundi 19 octobre	Mardi 20 octobre	Voile / Activités nautiques	Autres activités	9 - 12 ans	BASE NAUTIQUE ET DE LOISIRS REYNERIE
Lundi 19 octobre	Mercredi 21 octobre	Hip-hop	Danse	9 - 12 ans	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Lundi 19 octobre	Vendredi 23 octobre	Photos en série !	Arts de l'image	8 - 11 ans	CC SAINT-CYPRIEN
Lundi 19 octobre	Vendredi 23 octobre	Anglais	Langues	Ados 15 - 17 ans	CC BONNEFOY
Mardi 20 octobre	Mercredi 21 octobre	Cirque	Cirque	4 - 6 ans	CC REYNERIE
Mardi 20 octobre	Mercredi 21 octobre	Cirque	Cirque	6 - 9 ans	CC REYNERIE
Mardi 20 octobre	Jeudi 22 octobre	Arts plastiques enfants	Arts plastiques	6 - 11 ans	CC BELLEGARDE
Jeudi 22 octobre	Vendredi 23 octobre	Beat Box	Musique	10 - 14 ans	CC HENRI-DESBALS
Jeudi 22 octobre	Vendredi 23 octobre	Éveil danse	Danse	4 - 6 ans	CC REYNERIE
Jeudi 22 octobre	Vendredi 23 octobre	Danse modern jazz	Danse	9 - 12 ans	CC REYNERIE
Lundi 26 octobre	Lundi 26 octobre	Éveil musical	Musique	3 - 6 ans	CC ALBAN-MINVILLE

Je m'inscris en ligne ! 

Inscriptions à partir du **23 septembre**

ROUGE : stages et ateliers ponctuels proposés par la Mairie de Toulouse
VERT : stages et ateliers ponctuels proposés par une association

ENFANTS

DATES DÉBUT	DATES FIN	LIBELLÉS ACTIVITÉS	DISCIPLINES	PUBLIC	LIEU DE L'ACTIVITÉ
-------------	-----------	--------------------	-------------	--------	--------------------

OCTOBRE 2026

Lundi 26 octobre	Mardi 27 octobre	Voile / Activités nautiques	Autres activités	9 - 12 ans	BASE NAUTIQUE ET DE LOISIRS REYNERIE
Lundi 26 octobre	Vendredi 30 octobre	Viens créer ton film, comme au cinéma	Arts de l'image	10 - 17 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Mardi 27 octobre	Mardi 27 octobre	Éveil musical	Musique	3 - 6 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Mercredi 28 octobre	Mercredi 28 octobre	Éveil musical	Musique	3 - 6 ans	CC ALBAN-MINVILLE

NOVEMBRE 2026

Samedi 7 novembre	Samedi 7 novembre	Le labo des petits artistes	Arts plastiques	6 - 8 ans	CC BELLEGARDE
Samedi 7 novembre	Samedi 21 novembre	Se raconter par la photographie	Arts plastiques	12 - 18 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Samedi 14 novembre	Samedi 14 novembre	Couleurs!	Arts plastiques	8 - 14 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Samedi 14 novembre	Samedi 21 novembre	Montage audiovisuel	Arts de l'image	10 - 17 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Samedi 28 novembre	Samedi 28 novembre	Le labo des petits artistes	Arts plastiques	6 - 8 ans	CC BELLEGARDE

Je m'inscris en ligne ! 

Inscriptions à partir du **23 septembre**

ROUGE : stages et ateliers ponctuels proposés par la Mairie de Toulouse
VERT : stages et ateliers ponctuels proposés par une association

ENFANTS

DATES DÉBUT	DATES FIN	LIBELLÉS ACTIVITÉS	DISCIPLINES	PUBLIC	LIEU DE L'ACTIVITÉ
-------------	-----------	--------------------	-------------	--------	--------------------

DÉCEMBRE 2026

Samedi 5 décembre	Samedi 12 décembre	Réécriture - des contes classiques	Arts Plastiques / Théâtre	7 - 13 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Samedi 12 décembre	Samedi 12 décembre	Le labo des petits artistes	Arts plastiques	6 - 8 ans	CC BELLEGARDE
Samedi 12 décembre	Samedi 12 décembre	Stage cyanotype	Arts plastiques	8 - 14 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Lundi 21 décembre	Mercredi 23 décembre	Cirque	Cirque	6 - 11 ans	CC BORDEBLANCHE
Mardi 22 décembre	Mercredi 23 décembre	Apprentis photographes	Arts de l'image	6 - 11 ans	CC BELLEGARDE
Lundi 28 décembre	Jeudi 31 décembre	Anglais	Langues	Ados 15 - 17 ans	CC BONNEFOY
Mardi 29 décembre	Mercredi 30 décembre	Lindy Hop	Danse	Ados 14 - 17 ans	CC BONNEFOY

JANVIER 2026

Samedi 9 janvier	Samedi 9 janvier	Le labo des petits artistes	Arts plastiques	6 - 8 ans	CC BELLEGARDE
Samedi 16 janvier	Samedi 16 janvier	Gravure	Arts plastiques	8 - 14 ans	CC ALBAN-MINVILLE



DATES DÉBUT	DATES FIN	LIBELLÉS ACTIVITÉS	DISCIPLINES	PUBLIC	LIEU DE L'ACTIVITÉ
-------------	-----------	--------------------	-------------	--------	--------------------

OCTOBRE 2026

Lundi 19 octobre	Mardi 20 octobre	Peinture tableau texturé coloré	Arts plastiques	Dès 6 ans	CC REYNERIE
Lundi 19 octobre	Mercredi 21 octobre	Les danses du monde	Danse	Dès 6 ans	CC HENRI-DESBALS
Mercredi 21 octobre	Jeudi 22 octobre	Accro Yoga	Forme et bien-être	2 - 5 ans	CC HENRI-DESBALS
Lundi 26 octobre	Lundi 26 octobre	Atelier musique parent-enfant	Musique	0 - 3 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Mardi 27 octobre	Mardi 27 octobre	Atelier musique parent-enfant	Musique	0 - 3 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Mercredi 28 octobre	Mercredi 28 octobre	Atelier musique parent-enfant	Musique	0 - 3 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Mercredi 28 octobre	Mercredi 28 octobre	Collage Poétique	Arts plastiques	6 - 13 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Vendredi 30 octobre	Vendredi 30 octobre	Collage Poétique	Arts plastiques	6 - 13 ans	CC ALBAN-MINVILLE

NOVEMBRE 2026

Samedi 14 novembre	Samedi 21 novembre	Création d'une tasse / assiette décorée en art texturé	Arts plastiques	Dès 6 ans	CC ALBAN-MINVILLE
--------------------	--------------------	---	-----------------	-----------	-------------------

DÉCEMBRE 2026

Samedi 05 décembre	Samedi 05 décembre	Miroir, Miroir,... Terre & Modelage	Arts plastiques	Dès 7 ans	CC ALBAN-MINVILLE
--------------------	--------------------	--	-----------------	-----------	-------------------

Je m'inscris en ligne ! 

Inscriptions à partir du **23 septembre**

ROUGE : stages et ateliers ponctuels proposés par la Mairie de Toulouse
VERT : stages et ateliers ponctuels proposés par une association

PARENTS ENFANTS

DATES DÉBUT	DATES FIN	LIBELLÉS ACTIVITÉS	DISCIPLINES	PUBLIC	LIEU DE L'ACTIVITÉ
-------------	-----------	--------------------	-------------	--------	--------------------

JANVIER 2026

Samedi 16 janvier	Samedi 16 janvier	"Ma petite fabrique à histoires"	Arts plastiques	Dès 6 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Samedi 23 janvier	Samedi 23 janvier	Curiosités photo	Arts de l'image		CC SAINT-CYPRIEN
Samedi 30 janvier	Samedi 30 janvier	Curiosités photo	Arts de l'image		CC SAINT-CYPRIEN

Je m'inscris en ligne ! 

Inscriptions à partir du **23 septembre**

ROUGE : stages et ateliers ponctuels proposés par la Mairie de Toulouse
VERT : stages et ateliers ponctuels proposés par une association



Excursions

OCTOBRE 34-36

NOVEMBRE..... 36-38

DÉCEMBRE 40-42

JANVIER 42-44



DATES DÉBUT	HORAIRES		DESTINATIONS	TITRE DE LA SORTIE	TYPE D'EXCURSION	CENTRE ORGANISATEUR
-------------	----------	--	--------------	--------------------	------------------	---------------------

OCTOBRE

Lundi 5 octobre	14h30	17h	Balma (31)	Marche rapide	Randonnée niveau 1	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Mercredi 7 octobre	9h	17h30	Saint-Antonin-Noble-Val (82)	Randonnée dans les Gorges de l'Aveyron	Randonnée niveau 2	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Jeudi 8 octobre	8h	17h	Tarascon sur Ariège (09)	A la rencontre des Maquisards	Randonnée niveau 2	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Vendredi 9 octobre	9h	16h	Blagnac (31)	Patrimoine industriel en forêt	Culturelle	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Lundi 12 octobre	9h	17h	Amarens (81)	Carrière et villages historiques	Culturelle	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Mercredi 14 octobre	10h	19h	Vieux (81)	Vieilles pierres et vignobles Tarnais	Culturelle	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Jeudi 15 octobre	9h	18h	Garrigues (81)	Nature et saveurs	Culturelle	CC ALBAN-MINVILLE
Jeudi 15 octobre	14h	21h	Labarthe de Rivière (31)	A la rencontre du roi de la forêt	Randonnée niveau 2	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Vendredi 16 octobre	14h	17h	Toulouse (31)	Géocaching patrimonial en famille	Culturelle	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Samedi 17 octobre	9h	18h	Tarn (81)	Journée nature en famille	Famille	CC ALBAN-MINVILLE
Mardi 20 octobre	9h	18h	Burgaud (31)	Halloween à Animaparc	Famille	CC ALBAN-MINVILLE
Mardi 20 octobre	10h	20h	Miramont de Comminges (31)	Brâme du Cerf	Randonnée niveau 1	CC THÉÂTRE DES MAZADES

Je m'inscris en ligne ! Inscriptions à partir du **23 septembre 2026**



DATES DÉBUT	HORAIRES	DESTINATIONS	TITRE DE LA SORTIE	TYPE D'EXCURSION	CENTRE ORGANISATEUR
-------------	----------	--------------	--------------------	------------------	---------------------

OCTOBRE

Mercredi 21 octobre	13h30	17h30	Mezens (81)	Forêt remarquable	Famille	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Jeudi 22 octobre	7h	17h	Montferrier (09)	Découverte de la forêt Ariègeoise	Randonnée niveau 3	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Jeudi 22 octobre	9h	18h	Nébias (11)	Labyrinthe de Nébias	Famille	CC ALBAN-MINVILLE
Vendredi 23 octobre	9h	13h	Ramonville (31)	Visite des bord du Canal à vélo	Famille	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Mardi 27 octobre	9h	18h	Luzenac (09)	Visite des carrières de Talc de Trimouns	Culturelle	CC ALBAN-MINVILLE
Jeudi 29 octobre	10h45	12h30	Toulouse (31)	Sortie au Musée des Augustins	Culturelle	CC SAINT-CYPRIEN

NOVEMBRE

Mardi 3 novembre	7h30	16h	Septfonds (81)	GRP du Midi Quercy	Randonnée niveau 3	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Mercredi 4 novembre	8h	17h	Castelnau Montratier (46)	Découverte du Quercy blanc	Randonnée niveau 2	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Jeudi 5 novembre	7h30	16h30	Nistos (65)	Randonnée en montagne	Randonnée niveau 3	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Jeudi 5 novembre	9h	18h	Gaillac (81)	Balade ornithologique	Culturelle	CC ALBAN-MINVILLE
Vendredi 6 novembre	9h	16h	Toulouse (31)	Sentier du Poutou	Culturelle	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Mardi 10 novembre	8h30	13h	Paulhac (31)	Le chemin du Poutou et Géocaching	Culturelle	CC THÉÂTRE DES MAZADES

Je m'inscris en ligne ! Inscriptions à partir du **23 septembre 2026**



DATES DÉBUT	HORAIRES	DESTINATIONS	TITRE DE LA SORTIE	TYPE D'EXCURSION	CENTRE ORGANISATEUR
-------------	----------	--------------	--------------------	------------------	---------------------

NOVEMBRE

Jeudi 12 novembre	8h	17h	Lombez (32)	Sur la vallée de la Save	Randonnée niveau 3	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Vendredi 13 novembre	8h	15h30	Toulouse (31)	Via Garonna	Culturelle	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Mardi 17 novembre	8h	15h	St Martin du Touch (31)	La voie verte du Touch	Culturelle	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Mercredi 18 novembre	13h30	17h	Toulouse (31)	Géocaching Aventure en ville	Culturelle	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Jeudi 19 novembre	9h	17h	Leran (09)	Journée au bord du lac	Randonnée niveau 1	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Samedi 21 novembre	8h	17h	Jarnat (09)	Face au Prat d'Albis	Randonnée niveau 3	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Mardi 24 novembre	9h	13h	Balma (31)	Plogging en Métropole	Randonnée niveau 1	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Mercredi 25 novembre	8h	17h	Lavardens (32)	GR Coeur de Gascogne	Randonnée niveau 1	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Jeudi 26 novembre	7h30	16h30	Tanus (12)	Sud Aveyron	Randonnée niveau 3	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Jeudi 26 novembre	13h	18h	Toulouse (31)	"Des mots et des maux" : Dans le cadre de la journée de lutte contre les violences faites aux femmes	Culturelle	CC ALBAN-MINVILLE
Vendredi 27 novembre	8h	16h	Caraybat (09)	Sur le sentier Cathare	Randonnée niveau 2	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Lundi 30 novembre	8h	16h	St Martin de Laguepie	Entre la Manche et les Pyrénées	Randonnée niveau 2	CC THÉÂTRE DES MAZADES

Je m'inscris en ligne ! Inscriptions à partir du **23 septembre 2026**



DATES DÉBUT	HORAIRES		DESTINATIONS	TITRE DE LA SORTIE	TYPE D'EXCURSION	CENTRE ORGANISATEUR
-------------	----------	--	--------------	--------------------	------------------	---------------------

DÉCEMBRE

Mardi 1 ^{er} décembre	14h	15h30	Toulouse (31)	"Les vies de la photographie" - Galerie du Château d'Eau	Culturelle	CC SAINT-CYPRIEN
Mercredi 2 décembre	13h30	16h30	Pouvourville (31)	Orientation avec carte	Famille	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Jeudi 3 décembre	7h30	16h30	Aston (09)	Randonnée en Haute Vallée d'Ariège	Randonnée niveau 3	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Vendredi 4 décembre	7h30	16h30	Mercus Garrabet (09)	Neige d'hiver	Randonnée niveau 3	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Samedi 5 décembre	17h	21h	Toulouse (31)	Théâtre de la Cité : "Quand j'étais petite je voterai"	Culturelle	CC ALBAN-MINVILLE
Mardi 8 décembre	9h30	12h30	Toulouse (31)	Géocaching patrimonial	Culturelle	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Mercredi 9 décembre	14h	16h30	Toulouse (31)	Histoire de l'Aéropostale à vélo	Culturelle	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Jeudi 10 décembre	8h30	16h30	Castelnau de Montmiral (81)	Au coeur de l'Occitanie	Randonnée niveau 1	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Vendredi 11 décembre	10h	16h	Aucamville (31)	Géocaching à Aucamville	Culturelle	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Samedi 12 décembre	9h	18h	Mourtis (31)	Ecole buissonnière en montagne	Famille	CC ALBAN-MINVILLE
Samedi 12 décembre	16h	17h30	Toulouse (31)	Ciné-concert "Charlot s'amuse" de Charles Chaplin - Centre culturel La Brique Rouge	Famille	CC SAINT-CYPRIEN
Mercredi 16 décembre	8h	17h	Antras (09)	Forêt domaniale	Randonnée niveau 3	CC THÉÂTRE DES MAZADES

Je m'inscris en ligne ! 

Inscriptions à partir du **23 septembre 2026**



DATES DÉBUT	HORAIRES	DESTINATIONS	TITRE DE LA SORTIE	TYPE D'EXCURSION	CENTRE ORGANISATEUR
-------------	----------	--------------	--------------------	------------------	---------------------

DÉCEMBRE

Jeudi 17 décembre	8h	17h	Dax (31)	Collines du Lauragais	Culturelle	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Jeudi 17 décembre	9h	17h	Carcassonne (11)	Visite château comtal cité de Carcassonne et balade dans la cité	Culturelle	CC ALBAN-MINVILLE
Vendredi 18 décembre	8h	16h	Castelmaurou (31)	Sentiers en Métropole	Culturelle	CC THÉÂTRE DES MAZADES

JANVIER

Mardi 5 janvier	10h	15h	Toulouse (31)	Vélo et Géocaching patrimonial	Culturelle	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Mercredi 6 janvier	7h30	17h	Juzet d'Izault (31)	Neige et montagne	Randonnée niveau 2	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Jeudi 7 janvier	7h30	17h	Mercus (09)	Observation de la nature en hiver	Randonnée niveau 2	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Vendredi 8 janvier	9h	16h	Revel (31)	Journée culturelle autour du lac	Culturelle	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Mardi 12 janvier	9h30	16h	Toulouse (31)	Culture Toulousaine	Culturelle	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Mercredi 13 janvier	14h30	21h30	Jarnat (31)	Randonnée à la tombée du jour	Randonnée niveau 1	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Jeudi 14 janvier	14h	16h30	Toulouse (31)	Apprendre à maîtriser son vélo	Randonnée niveau 1	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Vendredi 15 janvier	9h	16h30	Rieux de Pelleport (09)	Cap de Carmille et vue sur la vallée	Randonnée niveau 2	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Vendredi 15 janvier	11h	12h30	Toulouse (31)	Exposition Miro au Musée des Abattoirs	Culturelle	CC SAINT-CYPRIEN
Mardi 19 janvier	8h	16h	Mas-Saintes-Puelles (11)	L'envol de Clément Ader	Culturelle	CC THÉÂTRE DES MAZADES

Je m'inscris en ligne ! 

Inscriptions à partir du **23 septembre 2026**



DATES DÉBUT	HORAIRES		DESTINATIONS	TITRE DE LA SORTIE	TYPE D'EXCURSION	CENTRE ORGANISATEUR
-------------	----------	--	--------------	--------------------	------------------	---------------------

JANVIER

Mercredi 20 janvier	8h	17h	Cavanac (81)	Sur la Diagonale Dunkerque-Barcelone	Culturelle	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Mercredi 20 janvier	10h	12h30	Toulouse (31)	Micro-Folie Itinérante au Centre culturel St Cyprien	Culturelle	CC SAINT-CYPRIEN
Vendredi 22 janvier	8h	18h	Alzen (09)	Rencontrer la neige au-dessus de Foix	Randonnée niveau 3	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Samedi 23 janvier	9h	18h	Ariège (09)	Journée familiale en montagne	Famille	CC ALBAN-MINVILLE
Mardi 26 janvier	13h	17h	Toulouse (31)	Géocaching Aventure en ville	Culturelle	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Mercredi 27 janvier	7h30	18h	Sarrancolin (65)	Janvier en Vallée d'Aure	Randonnée niveau 1	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Jeudi 28 janvier	8h	17h	Villarzel-Cabardès (11)	Les sentiers du Minervois	Randonnée niveau 3	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Vendredi 29 janvier	8h	15h	St Martin du Touch (31)	La voie verte du Touch	Culturelle	CC THÉÂTRE DES MAZADES

Je m'inscris en ligne ! Inscriptions à partir du **23 septembre 2026**

Informations pratiques

Tarifs et modalités d'inscriptions



Ouverture des inscriptions à partir du 23 septembre

Inscrivez-vous depuis chez vous ! Pour cela, vous avez la possibilité d'utiliser le téléservice mis à votre disposition sur **metropole.toulouse.fr**.

La réservation et le paiement des stages associatifs se font directement auprès de l'association.

En cas de difficultés, un accompagnement est possible :

- en téléphonant à l'un des agents d'accueil dans les Centres culturels,
- en écrivant à l'adresse suivante : inscriptionsDASC@mairie-toulouse.fr.

Une tarification solidaire

Les tarifs des activités sont adaptés aux revenus de chacun grâce à la prise en compte du Revenu Fiscal de Référence. Cette tarification tient compte de la situation financière de l'utilisateur : les publics aux revenus les plus modestes bénéficient de tarifs encore plus bas qu'aujourd'hui pour faciliter leur accès aux activités socioculturelles.

À savoir : un simulateur de tarifs est également disponible dans la rubrique Mes démarches sur metropole.toulouse.fr.

Pour éviter toute surfacturation et bénéficier d'un tarif adapté à vos revenus, pensez à vérifier vos informations personnelles et à actualiser vos données financières, sur le site internet, dans votre **Espace Famille-Loisirs > Mes données financières**

Accessibilité

Si vous avez des besoins spécifiques pour bénéficier pleinement de l'activité, nous vous invitons à nous contacter : inscriptionsdasc@mairie-toulouse.fr / 05 62 27 61 55

Stages

Activités ponctuelles programmées au moins sur 1 journée complète ou sur plusieurs 1/2 journées ou journées successives ou discontinues avec une obligation d'inscription sur toutes les séances du stage.

STAGES	TARIF A par 1/2 journée	TARIF B par journée	TARIF C par 1/2 journée	TARIF D par journée	TARIF E par 1/2 journée	TARIF F par journée
TOULOUSE	2,70€ à 6 €	5,40 € à 12€	4,60 € à 10,20 €	9,20 € à 20,40 €	9,10 € à 20 €	18,20 € à 40 €
HORS TOULOUSE	9 €	18 €	15 €	30 €	30 €	60 €

Ateliers

Activités ponctuelles programmées sur une 1/2 journée maximum.

ATELIERS	TARIF A par 1/2 journée	TARIF B par journée
TOULOUSE	2,70€ à 6 €	4,60 € à 10,20 €
HORS TOULOUSE	9 €	15 €

Excursions

STAGES	TARIF A	TARIF B	TARIF C	TARIF D
TOULOUSE	1,80€ à 4€	3,40€ à 7,50€	4,50€ à 10,00€	7,00€ à 15,50€
HORS TOULOUSE	6,00€	11,50€	15,00€	23,00€

N.B. : Pour les moins de 6 ans une autorisation du responsable légal est obligatoire.

(*) Référence Recueil des tarifs des services publics de la Mairie de Toulouse.

Tarif A : sans prestation complémentaire I 50 km max. aller-retour

Tarif B : avec prestation complémentaire I 50 km max. aller-retour

Tarif C : sans prestation complémentaire I + 50 km max. aller-retour

Tarif D : avec prestation complémentaire I + 50 km max. aller-retour

Les tarifs et règles de remboursement sont consultables en ligne.

Les tarifs et règles de remboursement sont consultables en ligne.

[Recueil des tarifs 2026 de la Mairie de Toulouse / Toulouse Mairie Métropole, site officiel.](#)



| Centres
culturels



**Centre culturel
Alban-Minville**

1, place Martin Luther King
31100 Toulouse
05 67 73 87 60

**Centre culturel
Bellegarde**

17, rue Bellegarde
31000 Toulouse
05 62 27 44 88

**Centre culturel
Bonnefoy**

4, rue du faubourg Bonnefoy
31500 Toulouse
05 67 73 83 60

**Centre culturel
Bordeblanche**

5, rue Yves Rouquette
31100 Toulouse
05 61 22 30 25

**Centre culturel
Soupetard**

63, chemin de Hérédia
31500 Toulouse
05 31 22 99 70

**Centre culturel
Henri-Desbals**

128, rue Henri-Desbals
31100 Toulouse
05 36 25 25 73

**Centre culturel
Reynerie**

1, place Conchita Grange
Ramos
31100 Toulouse
05 31 22 99 21

**Centre culturel
Saint-Cyprien**

56, allées Charles-de-Fitte
31300 Toulouse
05 61 22 27 77

**Centre culturel
Théâtre des Mazades**

10, avenue des Mazades
31200 Toulouse
05 31 22 98 00

**Le Lido - Centre
Municipal
des Arts du Cirque**

14, rue Gaillac
31500 Toulouse
05 36 25 22 20

Fabrique Giscard

24 rue Henri de Bornier
31500 Toulouse
06 11 65 61 32

**Base nautique
et de loisirs
de la Reynerie**

Impasse Abbé Salvat
31100 Toulouse

**Maison de quartier
de l'Hers**

56, chemin du château
de l'Hers 31500 Toulouse
05 67 73 86 20

Gymnase des Acacias

20, rue de l'obélisque,
31500 Toulouse



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE



TOULOUSE