



ATELIERS . STAGES

Octobre 2026 - Janvier 2027

Sommaire

- p 3. Théâtre & Cirque
- p 3. Langues
- p 4. Arts plastiques
- p 5. Danse

Agenda

OCTOBRE

Sam. 17	Aquarelle	Adulte	Arts plastiques	4
Lun. 19 > Ven. 23	Anglais	15/17 ans	Langues	3
Sam. 24	Atelier Chorégraphique	Adulte	Danse	6
Ven. 30	Dessin en mouvement	Adulte	Arts plastiques	4

NOVEMBRE

Sam. 7	Bienvenu.e au cabaret	10/15 ans	Cirque/Théâtre	3
Sam. 14	Peinture chinoise	Adulte	Arts plastiques	5
Sam. 21	Aquarelle	Adulte	Arts plastiques	5

DECEMBRE

Mar. 29 & Mer. 30	Lindy Hop	14/17 ans	Danse	6
Lun. 28 > Jeu. 31	Anglais	15/17 ans	Langues	3

Bienvenu.e au cabaret !

Bureau des projets cosmiques

Noémie Ede-Decugis

Sam. 7 nov. - 10h>13h

10/15 ans



Plumes paillettes bulles satin strass et audace !

Le cabaret est un espace de liberté et de revendication joyeuse, où l'on peut osé être : extravagant, drôle, caustique, vulnérable, puissant.

Une invitation à créer son "personnage manifeste, un alter ego, flamboyant ou discret qui s'inspire de leur histoire, leurs envies, leurs idoles, leurs colères ou de leurs élans.

Amenez costumes et maquillages objets de votre choix, ou des idées de personnages, de musiques ...

En lien : *Cabaret Fame*, spectd dans le cadre de La nuit du cirque, Sam. 14 nov. - 20h

Tarif : 5€

Inscriptions : centresculturels.toulouse.fr

LANGUES

Ados

**Anglais**

Accent tonique

Lun. 19 > Ven. 23 oct. - 10h>12h**Lun. 28 > Jeu. 31 déc. - 10h>12h**

15/17 ans

Une progression dans une ambiance bienveillante, dynamique et encourageante. Acteur de vos apprentissages, vous participez, échangez, expérimentez et gagnez en confiance grâce à une pédagogie active.

Les séances s'effectuent dans une immersion totale dans le cadre anglophone en respectant le rythme d'apprentissage et les envies de chaque participant.

Tarif : Toussaint 200€ / Noël 160€

Inscriptions : 05 61 26 29 34 - 06 74 05 84 09 - accent.tonique@gmail.com

Aquarelle

Kiko

Sam. 17 oct. - 14h>17h

Une exploration de l'aquarelle, du lavis et des encres. L'apprentissage se concentre sur la composition, l'harmonie des couleurs et les jeux de textures sur papier sec ou mouillé.



Tarif : 60€

Inscriptions : atelierkiko31@gmail.com**Dessin en mouvement**

Caroline Anseloni et Luciana Pereyra

Ven. 30 oct. - 14h>17h

Dès 17 ans



Créer un espace où le dessin et le mouvement se rencontrent, en explorant des notions communes et des pratiques créatives in situ. Par des exercices ludiques, nous découvrirons les possibilités d'expression du corps et du dessin dans une ambiance accueillante et respectueuse. Ce stage est le résultat d'une résidence artistique entre Luciana Pereyra, pédagogue et danseuse et Caroline Anseloni, intervenante d'arts plastiques.

Aucun pré-requis de danse ou de dessin

Tarif : 15€ - matériel compris

Inscriptions : caroline.anseloni@gmail.com

Peinture chinoise

Le sentier des couleurs

Maître Ou Yang

Sam. 14 nov. - 10h>17h

Issue de la calligraphie chinoise, cette technique en reprend la gestuelle et les matériaux. Elle exprime délicatesse, équilibre et une certaine philosophie. Par ses qualités pédagogiques, Maître Ou Yang nous introduit, débutants ou confirmés, dans cet univers exceptionnel.

Tarif : 55€

Inscriptions : 06 01 90 18 97 / 06 85 65 91 81



Aquarelle

Le sentier des couleurs

Kristel Riethmuller

Sam. 21 nov. - 10h>17h

Avec une pédagogie éprouvée, débutants et confirmés abordent les techniques propres à cet art de l'eau et de la lumière, avec la réalisation d'une ou de deux œuvres dans la journée.

Tarif : 55€

Inscriptions : 06 01 90 18 97 / 06 85 65 91 81

DANSE

Adultes

Atelier chorégraphique

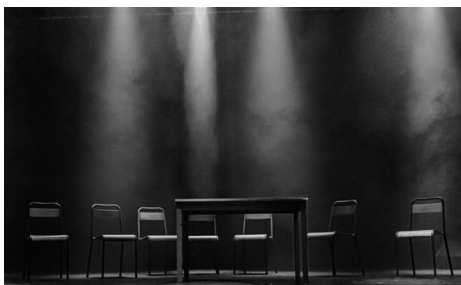
Cie Blossom

Sam. 24 oct.

10h>13h – Débutant

14h>16h30 – Intermédiaire /

Avancé



Tarif : 25€/stage

Inscriptions : blossomdansetheatre@gmail.com

Lors de sa résidence de création du 19 au 23 octobre, la compagnie travaille sur *L'Absence*. La pièce explore l'absence, le deuil, comment le vivre ? Que reste-t-il après un départ ? Une exploration de l'art comme lien, de catharsis et de réparation lors du départ d'un ou d'une proche.

Les danseuses-interprètes partageront des éléments chorégraphiques en création et proposeront des temps de recherche.

Ados

Lindy Hop

Funky Swing

Mar. 29 & Mer. 30 déc. – 14h-16h

14/17 ans



Tarif : 15€ la séance/ 25€ les deux jours

Inscriptions : funkyswingdancers@gmail.com

Envie d'une danse qui déborde d'énergie ? Cette danse swing du Harlem des années 30 est née au sein de la communauté afro-américaine, riche en culture, mais confrontée à la ségrégation et aux discriminations. Le Lyndy Hop respire l'énergie, la créativité et le désir de liberté et d'émancipation à travers la musique et la danse. De la même famille que le hip hop, elle en est l'ancêtre !

INFOS PRATIQUES - STAGES & ATELIERS

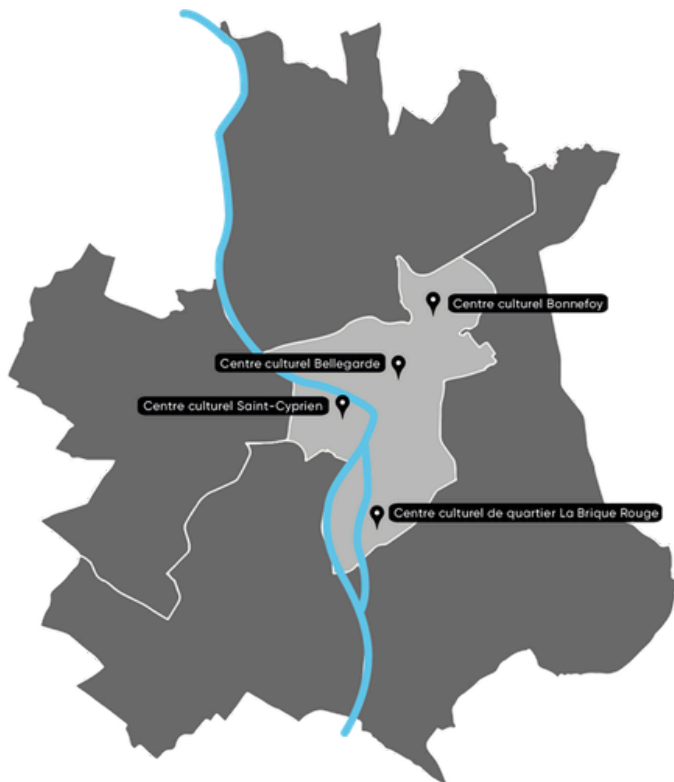
Pour les stages et ateliers associatifs, la réservation et le paiement se font directement auprès de l'association. Les modalités d'inscription sont précisées sur chaque proposition.

ENVIE DE DÉCOUVRIR D'AUTRES STAGES ET ATELIERS ?

Découvrez toute l'offre des stages proposée par l'ensemble des centres culturels de Toulouse dans la brochure en ligne disponible sur metropole.toulouse.fr

Notes

TERRITOIRE CENTRE



CENTRE CULTUREL BONNEFOY

4 rue du Faubourg Bonnefoy 31500 Toulouse

Tél : 05 67 73 83 60

Métro : ligne A - Marengo SNCF

Bus : L39 ou L9 - Arago

Renseignements : accueil.bonnefoy@mairie-toulouse.fr