



Centres  
culturels  
de Toulouse

MAJ : SEPTEMBRE

Saison 2026-2027

# Les activités de mon quartier

Danse - théâtre - musique  
cirque - arts plastiques...

+ d'infos sur  
[metropole.toulouse.fr](http://metropole.toulouse.fr)



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE



TOULOUSE

## Présentation

Les Centres culturels de Toulouse proposent à tous les publics une offre d'ateliers de pratique de loisirs artistiques, culturels, éducatifs, sportifs et de bien-être dans un esprit d'échange et de mixité sociale au plus près de chez vous. Ces ateliers, organisés par la Mairie et par les associations accueillies, vous proposent un espace d'apprentissage et d'accompagnement à la découverte de disciplines variées.

Par ailleurs, la Mairie accompagne également l'offre de pratique amateur proposée par les MJC Ancely, Croix-Daurade, Pont des Demoiselles, Pont Jumeaux, Jacques Prévert, Roguet, Toulouse Empalot et les associations conventionnées ASC Montaudran, Cercle Laïque Jean Chaubet, Foyer d'Education Populaire Etienne Billières, Centre culturel des Minimes, Comité des sports et de loisirs de Pouvoirville, Comité La Terrasse et Collectif JOB. Retrouvez le détail de leurs offres sur leurs sites internet et dans leurs équipements.

Cette brochure rassemble l'offre de tous les quartiers.

Le détail de chaque activité est disponible dans les plaquettes de chaque Centre culturel sur [metropole.toulouse.fr](http://metropole.toulouse.fr)

Modalités d'inscription et tarifs en fin de brochure (p.128-129)

|                          |      |
|--------------------------|------|
| ARTS DE L'IMAGE.....     | 5    |
| ARTS PLASTIQUES.....     | 11   |
| CIRQUE.....              | 25   |
| DANSE.....               | 31 ✨ |
| FORME & BIEN-ÊTRE.....   | 57   |
| JEUX DE SOCIÉTÉ.....     | 87   |
| LANGUES ET ÉCRITURE..... | 91   |
| MUSIQUE.....             | 101  |
| THÉÂTRE.....             | 117  |



## ENFANTS :

|                                      |                                                                                       |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE ..... | 6                                                                                     |
| CENTRE CULTUREL BELLEGARDE .....     | 6                                                                                     |
| CENTRE CULTUREL RENAN .....          | 6  |
| CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN .....  | 6                                                                                     |
| CENTRE CULTUREL SOUPETARD.....       | 6                                                                                     |

## ADULTES :

|                                      |                                                                                        |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE ..... | 8                                                                                      |
| CENTRE CULTUREL BELLEGARDE .....     | 8                                                                                      |
| CENTRE CULTUREL BONNEFOY .....       | 8  |
| CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN .....  | 8                                                                                      |

**ROUGE** : activité proposée par une association  
**VERT** : activité proposée par la Mairie de Toulouse  
 Tarifs hors fourniture et/ou matériel spécifique

|                                                                                                                          | Pour qui ?  | Quand ?                                    | Avec qui ?                     | Renseignements et inscriptions                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------|
| CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE                                                                                           |             |                                            |                                |                                                         |
| <b>CINÉCRÉA, LES JEUNES RÉALISATEURS</b>                                                                                 | 9 - 14 ans  | Mercredi : 16h - 17h30                     | Centre culturel Alban-Minville | 05 67 73 87 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>CINÉCRÉA, LES JEUNES RÉALISATEURS</b>                                                                                 | 12 - 18 ans | Mercredi : 18h - 19h30                     | Centre culturel Alban-Minville | 05 67 73 87 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| CENTRE CULTUREL BELLEGARDE                                                                                               |             |                                            |                                |                                                         |
| <b>TECHNIQUES D'ANIMATION</b>                                                                                            | 11 - 15 ans | Lundi, mardi, ou mercredi :<br>17h - 18h30 | Association Ease-in            | asso.ease.in@gmail.com                                  |
| <b>TECHNIQUES D'ANIMATION (ADOS)</b>                                                                                     | 15 - 18 ans | Lundi, mardi ou mercredi :<br>17h - 18h30  | Association Ease-in            | asso.ease.in@gmail.com                                  |
| CENTRE CULTUREL RENAN                                                                                                    |             |                                            |                                |                                                         |
| <b>CINÉMA D'ANIMATION</b>                                                                                                | 7 - 14 ans  | Mercredi : 14h30 - 16h                     | Centre culturel Renan          | 05 34 24 58 06 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN                                                                                            |             |                                            |                                |                                                         |
| <b>ATELIER PHOTO ADOS</b>                                                                                                | 12 - 17 ans | Mercredi : 13h30 - 16h                     | Centre culturel Saint-Cyprien  | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| CENTRE CULTUREL SOUPETARD                                                                                                |             |                                            |                                |                                                         |
| <b>ATELIER CRÉATIF TECHNIQUE PHOTO</b>  | 9 - 12 ans  | 2 samedis par mois : 10h30 - 12h30         | Centre culturel Soupetard      | 05 31 22 99 70 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |

|                                                              | Quand ?                         | Avec qui ?                          | Renseignements et inscriptions                            |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE</b>                        |                                 |                                     |                                                           |
| <b>ATELIER DE CRÉATION PHOTOGRAPHIQUE</b>                    | Jeudi : 19h30 - 22h30           | Zorba Edition                       | 06 31 63 29 55 - jlucaribaud@gmail.com                    |
| <b>CENTRE CULTUREL BONNEFOY</b>                              |                                 |                                     |                                                           |
| <b>APPROCHE SENSIBLE DE LA PHOTOGRAPHIE (DÈS 16 ANS)</b>     | 2 lundis par mois : 10h - 12h   | Declic                              | 06 42 27 39 77 - paulinethollet@outlook.fr                |
| <b>CENTRE CULTUREL BELLEGARDE</b>                            |                                 |                                     |                                                           |
| <b>FORMATION NUMÉRIQUE</b>                                   | Lundi : 9h30 - 12h              | Fédération des Femmes pour l'Europe | 06 78 86 19 22 - anne-marie.diez@ffpe-toulouse.org        |
| <b>FORMATION NUMÉRIQUE</b>                                   | Mardi : 13h30 - 16h30           | Fédération des Femmes pour l'Europe | 06 78 86 19 22 - anne-marie.diez@ffpe-toulouse.org        |
| <b>FORMATION NUMÉRIQUE</b>                                   | Vendredi : 9h - 12h             | Combustible                         | 07 44 41 38 92 - flavie.gauthier@combustible-numerique.fr |
| <b>RÉALISATION AUDIOVISUELLE - SUNU CLAP (DÈS 15 ANS)</b>    | 3 journées par mois : 16h - 21h | Cinélixir -SUNUCLAP                 | 07 60 57 69 74 - lenaig.fallmabon@gmail.com               |
| <b>CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN</b>                         |                                 |                                     |                                                           |
| <b>CRÉATION - TROUVER SON UNIVERS PHOTOGRAPHIQUE ⚠</b>       | 1 jeudi sur 2 : 18h - 22h       | Centre culturel Saint-Cyprien       | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>   |
| <b>FOTOPOWER : TOUT SAVOIR SUR LA PHOTOGRAPHIE</b>           | 1 jeudi sur 2 : 19h - 22h       | Centre culturel Saint-Cyprien       | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>   |
| <b>INITIATION À LA PHOTO ⚠</b>                               | 1 mardi sur 2 : 19h - 22h       | Centre culturel Saint-Cyprien       | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>   |
| <b>INSTANT PHOTO ⚠</b>                                       | Jeudi : 9h - 12h                | Centre culturel Saint-Cyprien       | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>   |
| <b>PARCOURS EXPÉRIMENTATIONS AUTOUR DE LA PHOTOGRAPHIE ⚠</b> | 1 mardi sur 2 : 19h - 22h       | Centre culturel Saint-Cyprien       | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>   |
| <b>PRATIQUE COLLECTIVE EN LABO (DÈS 16 ANS) ⚠</b>            | Lundi : 17h - 22h               | Centre culturel Saint-Cyprien       | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>   |
| <b>PRATIQUE COLLECTIVE EN LABO (DÈS 16 ANS) ⚠</b>            | Mercredi : 16h - 20h30          | Centre culturel Saint-Cyprien       | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>   |
| <b>PRATIQUE COLLECTIVE EN LABO (DÈS 16 ANS) ⚠</b>            | Jeudi : 12h30 - 17h30           | Centre culturel Saint-Cyprien       | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>   |

# Centres culturels

de Toulouse

## ENFANTS :

|                                           |                                                                                       |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE .....      | 12                                                                                    |
| CENTRE CULTUREL BELLEGARDE .....          | 12                                                                                    |
| CENTRE CULTUREL BONNEFOY .....            | 12  |
| CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN .....       | 12                                                                                    |
| CENTRE CULTUREL SAINT-SIMON .....         | 12                                                                                    |
| CENTRE CULTUREL SOUPETARD .....           | 14                                                                                    |
| CENTRE CULTUREL THÉÂTRE DES MAZADES ..... | 14                                                                                    |
| FABRIQUE GISCARD .....                    | 14                                                                                    |
| MAISON DE QUARTIER AMOUROUX .....         | 14                                                                                    |
| MAISON DE QUARTIER DE L'HERS .....        | 14                                                                                    |
| RIGAL .....                               | 14                                                                                    |

# Arts plastiques

## ADULTES :

|                                           |                                                                                        |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE .....      | 16  |
| CENTRE CULTUREL BELLEGARDE .....          | 16 - 18                                                                                |
| CENTRE CULTUREL BONNEFOY .....            | 18                                                                                     |
| CENTRE CULTUREL BORDEBLANCHE .....        | 18                                                                                     |
| CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS .....       | 20                                                                                     |
| CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN .....       | 20                                                                                     |
| CENTRE CULTUREL SAINT-SIMON .....         | 20                                                                                     |
| CENTRE CULTUREL SOUPETARD .....           | 20                                                                                     |
| CENTRE CULTUREL THÉÂTRE DES MAZADES ..... | 22                                                                                     |
| FABRIQUE GISCARD .....                    | 22                                                                                     |
| MAISON DE QUARTIER AMOUROUX .....         | 22                                                                                     |
| MAISON DE QUARTIER CROIX-DAURADE .....    | 22                                                                                     |
| MAISON DE QUARTIER DE L'HERS .....        | 22                                                                                     |
| MAISON DE QUARTIER LA TERRASSE .....      | 22                                                                                     |
| RIGAL .....                               | 22                                                                                     |

|                                                      | Pour qui ?  | Quand ?                       | Avec qui ?                          | Renseignements et inscriptions                                                                  |
|------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE</b>                |             |                               |                                     |                                                                                                 |
| ARTS PLASTIQUES ⚠                                    | 9 - 17 ans  | Mercredi : 15h30 - 17h        | Centre culturel Alban-Minville      | 05 67 73 87 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                         |
| ARTS PLASTIQUES ⚠                                    | 6 - 9 ans   | Mercredi : 14h - 15h30        | Centre culturel Alban-Minville      | 05 67 73 87 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                         |
| DESSIN, BD MANGA & ILLUSTRATION ⚠                    | 9 - 12 ans  | Jeudi : 16h30 - 18h           | Centre culturel Alban-Minville      | 05 67 73 87 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                         |
| ILLUSTRATION & DÉCOUVERTE<br>COMPOSITION GRAPHIQUE ⚠ | 12 - 17 ans | Jeudi : 18h - 19h30           | Centre culturel Alban-Minville      | 05 67 73 87 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                         |
| TERRE & MODELAGE                                     | 9 - 14 ans  | Mercredi : 14h - 15h30        | Centre culturel Alban-Minville      | 05 67 73 87 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                         |
| <b>CENTRE CULTUREL BELLEGARDE</b>                    |             |                               |                                     |                                                                                                 |
| CARNETS CRÉATIFS POUR LES KIDS                       | 8 - 10 ans  | Mercredi : 16h30 - 18h        | Centre culturel Bellegarde          | 05 62 27 44 88 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                         |
| ÉVEIL À LA CRÉATION                                  | 4 - 6 ans   | Mercredi : 14h - 15h          | Centre culturel Bellegarde          | 05 62 27 44 88 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                         |
| EXPÉRIMENTATIONS PLASTIQUES                          | 7 - 9 ans   | Mercredi : 15h15 - 16h45      | Centre culturel Bellegarde          | 05 62 27 44 88 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                         |
| <b>CENTRE CULTUREL BONNEFOY</b>                      |             |                               |                                     |                                                                                                 |
| BD MANGA                                             | 9 - 12 ans  | Mardi : 17h - 18h30           | Centre culturel Bonnefoy            | 05 67 73 83 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                         |
| DESSIN PEINTURE                                      | 6 - 9 ans   | Jeudi : 17h - 18h15           | Centre culturel Bonnefoy            | 05 67 73 83 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                         |
| DESSIN PEINTURE                                      | 9 - 12 ans  | Jeudi : 18h15 - 19h30         | Centre culturel Bonnefoy            | 05 67 73 83 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                         |
| DESSIN, PEINTURE, LIVRE D'ARTISTE                    | 5 - 9 ans   | 1 samedi par mois : 10h - 12h | L'oiseau lunaire                    | 06 64 46 04 22 - <a href="mailto:loiseaulunaire@gmail.com">loiseaulunaire@gmail.com</a>         |
| EXPRESSION PLASTIQUE                                 | 6 - 9 ans   | Mercredi : 13h45 - 15h15      | Centre culturel Bonnefoy            | 05 67 73 83 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                         |
| EXPRESSION PLASTIQUE                                 | 4 - 5 ans   | Mercredi : 15h15 - 16h45      | Centre culturel Bonnefoy            | 05 67 73 83 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                         |
| LABO ARTISTIQUE                                      | 7 - 12 ans  | Mercredi : 17h - 18h30        | Centre culturel Bonnefoy            | 05 67 73 83 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                         |
| L'ART À TOUT PETITS PAS (ÉVEIL)                      | 1 - 3 ans   | Mercredi : 9h30 - 10h30       | Centre culturel Bonnefoy            | 05 67 73 83 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                         |
| MASQUES ET MARIONNETTES                              | Dès 9 ans   | 1 samedi sur 2 : 10h - 12h    | Collectif Monstres                  | 06 67 33 40 68 - <a href="mailto:monstres.collectif@gmail.com">monstres.collectif@gmail.com</a> |
| <b>CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN</b>                 |             |                               |                                     |                                                                                                 |
| ARTS PLASTIQUES ⚠                                    | 6 - 9 ans   | Mercredi : 14h - 15h30        | Centre culturel Saint-Cyprien       | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                         |
| <b>CENTRE CULTUREL SAINT-SIMON</b>                   |             |                               |                                     |                                                                                                 |
| DESSIN PEINTURE                                      |             | Mercredi : 13h - 18h          | Canto Laouzetto Musique et Pinceaux | <a href="mailto:assocanto@gmail.com">assocanto@gmail.com</a>                                    |

|                                                                          | Pour qui ?  | Quand ?                           | Avec qui ?                            | Renseignements et inscriptions                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CENTRE CULTUREL SOUPETARD</b>                                         |             |                                   |                                       |                                                                                                                   |
| DESSIN PEINTURE ⚠                                                        | 12 - 14 ans | Mercredi : 14h - 15h30            | Centre culturel Soupetard             | 05 31 22 99 70 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                                           |
| DESSIN PEINTURE ⚠                                                        | 6 - 9 ans   | Mercredi : 15h30 - 17h            | Centre culturel Soupetard             | 05 31 22 99 70 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                                           |
| DESSIN PEINTURE ⚠                                                        | 9 - 12 ans  | Mercredi : 17h - 18h30            | Centre culturel Soupetard             | 05 31 22 99 70 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                                           |
| ÉVEIL ARTS PLASTIQUES ⚠                                                  | 4 - 6 ans   | Mardi : 16h30 - 17h15             | Centre culturel Soupetard             | 05 31 22 99 70 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                                           |
| MANGA, ILLUSTRATION ⚠                                                    | 6 - 12 ans  | Mardi : 17h30 - 19h               | Centre culturel Soupetard             | 05 31 22 99 70 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                                           |
| <b>CENTRE CULTUREL - THÉÂTRE DES MAZADES</b>                             |             |                                   |                                       |                                                                                                                   |
| ATELIERS CRÉATIFS                                                        | 6 - 12 ans  | Mercredi : 13h30 - 14h30          | Abc actions culturelles               | 06 86 79 73 37 - <a href="mailto:celinearres.31@gmail.com">celinearres.31@gmail.com</a>                           |
| DESSIN PEINTURE ⚠                                                        | 6 - 9 ans   | Jeudi : 17h30 - 19h               | Centre culturel - Théâtre des Mazades | 05 31 22 98 00 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                                           |
| ÉVEIL AUX FORMES ET AUX COULEURS POUR LES TOUT-PETITS - PARENT/ ENFANT ⚠ | 0 - 3 ans   | Mercredi : 17h15 - 18h15          | Centre culturel - Théâtre des Mazades | 05 31 22 98 00 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                                           |
| MANGAGRAFF ⚠                                                             | 9 - 14 ans  | Mardi : 17h30 - 19h               | Centre culturel - Théâtre des Mazades | 05 31 22 98 00 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                                           |
| <b>FABRIQUE GISCARD</b>                                                  |             |                                   |                                       |                                                                                                                   |
| SCULPTURE, MODELAGE                                                      | 9 - 14 ans  | Mardi : 17h - 18h30               | Centre culturel Bellegarde            | 05 62 27 44 88 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                                           |
| <b>MAISON DE QUARTIER AMOUROUX</b>                                       |             |                                   |                                       |                                                                                                                   |
| DESSIN                                                                   | 8 - 12 ans  | Samedi : 10h30 - 12h              | Atelier d'Evelyne                     | 06 88 93 03 36 - <a href="mailto:marielouise8francis.sanchez@orange.fr">marielouise8francis.sanchez@orange.fr</a> |
| DESSIN - PEINTURE                                                        | 8 - 16 ans  | 1 samedi par mois : 13h30 - 18h30 | Atelier d'Evelyne                     | 06 88 93 03 36 - <a href="mailto:marielouise8francis.sanchez@orange.fr">marielouise8francis.sanchez@orange.fr</a> |
| <b>MAISON DE QUARTIER DE L'HERS</b>                                      |             |                                   |                                       |                                                                                                                   |
| DESSIN PEINTURE ⚠                                                        | 6 - 9 ans   | Mardi : 17h - 18h30               | Maison de quartier de l'Hers          | 05 62 16 61 05 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                                           |
| <b>RIGAL</b>                                                             |             |                                   |                                       |                                                                                                                   |
| ARTS PLASTIQUES                                                          | 6 - 9 ans   | Mercredi : 17h30 - 18h30          | Salle d'activités Rigal               | 05 34 24 58 06 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                                           |
| DESSIN BD MANGA                                                          | 9 - 14 ans  | Mercredi : 15h30 - 16h30          | Salle d'activités Rigal               | 05 34 24 58 06 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                                           |
| GRAFF / DESSIN / CUSTOMISATION ⚠                                         | 9 - 14 ans  | Mercredi : 16h30 - 17h30          | Salle d'activités Rigal               | 05 34 24 58 06 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                                           |
| STREET ART ET GRAFFITI                                                   | Dès 10 ans  | Lundi : 18h - 20h                 | Association Air de zoo                | 06 59 79 06 08 - <a href="mailto:airdezoo@gmail.com">airdezoo@gmail.com</a>                                       |

|                                                                                                                                       | Quand ?                  | Avec qui ?                        | Renseignements et inscriptions                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE</b>                                                                                                 |                          |                                   |                                                         |
| <b>ARTS PLASTIQUES (EN SITUATION DE HANDICAP)</b>                                                                                     | Vendredi : 14h - 16h     | APF France handicap Haute-Garonne | 05 34 50 85 50 - 06 70 03 24 53 - dd.31@apf.asso.fr     |
| <b>DÉCOUVERTE DE L'AQUARELLE (DÈS 16 ANS) </b>       | Mercredi : 17h - 19h     | Centre culturel Alban-Minville    | 05 67 73 87 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>PEINTURE - DESSIN (DÈS 16 ANS) </b>               | Mardi : 10h - 12h        | Centre culturel Alban-Minville    | 05 67 73 87 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>PEINTURE - DESSIN (DÈS 16 ANS) </b>               | Jeudi : 14h - 16h        | Centre culturel Alban-Minville    | 05 67 73 87 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>RELIURE TRADITIONNELLE (DÈS 16 ANS) </b>          | Mardi : 14h - 16h        | Centre culturel Alban-Minville    | 05 67 73 87 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>RELIURE TRADITIONNELLE (DÈS 16 ANS) </b>          | Mardi : 16h - 18h        | Centre culturel Alban-Minville    | 05 67 73 87 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>RELIURE TRADITIONNELLE (DÈS 16 ANS) </b>          | Jeudi : 18h - 20h        | Centre culturel Alban-Minville    | 05 67 73 87 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>SCULPTURE &amp; EXPÉRIMENTATION (DÈS 16 ANS) </b> | Jeudi : 14h30 - 17h      | Centre culturel Alban-Minville    | 05 67 73 87 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>SCULPTURE &amp; EXPÉRIMENTATION (DÈS 16 ANS) </b> | Jeudi : 18h - 20h        | Centre culturel Alban-Minville    | 05 67 73 87 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>VITRAIL / FUSING (DÈS 16 ANS) </b>                | Mardi : 10h - 12h30      | Centre culturel Alban-Minville    | 05 67 73 87 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>VITRAIL / FUSING (DÈS 16 ANS) </b>                | Mardi : 14h - 16h30      | Centre culturel Alban-Minville    | 05 67 73 87 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>VITRAIL / FUSING (DÈS 16 ANS) </b>                | Mercredi : 10h - 12h30   | Centre culturel Alban-Minville    | 05 67 73 87 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>VITRAIL / FUSING (DÈS 16 ANS) </b>                | Mercredi : 14h - 16h30   | Centre culturel Alban-Minville    | 05 67 73 87 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>VITRAIL / FUSING (DÈS 16 ANS) </b>               | Mercredi : 18h15 - 20h45 | Centre culturel Alban-Minville    | 05 67 73 87 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>CENTRE CULTUREL BELLEGARDE</b>                                                                                                     |                          |                                   |                                                         |
| <b>ACTIVITÉ CRÉATIVE DE LOISIRS</b>                                                                                                   | Lundi : 14h - 18h45      | Cercle Bellegarde                 | 06 67 60 68 22 - cerclebellegarde@free.fr               |
| <b>ACTIVITÉ CRÉATIVE DE LOISIRS</b>                                                                                                   | Lundi : 17h30 - 18h45    | Cercle Bellegarde                 | 06 67 60 68 22 - cerclebellegarde@free.fr               |
| <b>ACTIVITÉ CRÉATIVE DE LOISIRS</b>                                                                                                   | Vendredi : 14h - 17h30   | Cercle Bellegarde                 | 06 67 60 68 22 - cerclebellegarde@free.fr               |
| <b>AQUARELLE</b>                                                                                                                      | Mardi : 9h - 12h30       | Asso B'Art Nomade                 | 06 17 91 87 80 - sz.amandine31@gmail.com                |
| <b>AQUARELLE</b>                                                                                                                      | Mardi : 14h - 17h        | Asso B'Art Nomade                 | 06 17 91 87 80 - sz.amandine31@gmail.com                |
| <b>ARTS PLASTIQUES</b>                                                                                                                | Mardi : 17h30 - 20h45    | Express Yourself                  | 06 50 76 40 82 - isa.morales@yahoo.fr                   |
| <b>ARTS PLASTIQUES</b>                                                                                                                | Vendredi : 16h - 18h     | compositionsetcouleurs            | 06 49 57 46 15 - compositionsetcouleurs@gmail.com       |
| <b>ARTS PLASTIQUES</b>                                                                                                                | Vendredi : 18h - 20h     | compositionsetcouleurs            | 06 49 57 46 15 - compositionsetcouleurs@gmail.com       |
| <b>DE L'OBSERVATION À LA CRÉATION</b>                                                                                                 | Mardi : 18h - 21h        | Centre culturel Bellegarde        | 05 62 27 44 88 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>DE L'OBSERVATION À LA CRÉATION</b>                                                                                                 | Mercredi : 18h30 - 20h30 | Centre culturel Bellegarde        | 05 62 27 44 88 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>DE L'OBSERVATION À LA CRÉATION</b>                                                                                                 | Jeudi : 18h30 - 20h30    | Centre culturel Bellegarde        | 05 62 27 44 88 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>DESSIN, PEINTURE, MATIÈRES</b>                                                                                                     | Lundi : 18h - 21h        | Centre culturel Bellegarde        | 05 62 27 44 88 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |

|                                                      | Quand ?                                     | Avec qui ?                 | Renseignements et inscriptions                                                                    |
|------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CENTRE CULTUREL BELLEGARDE</b>                    |                                             |                            |                                                                                                   |
| <b>DU LIVRE D'ARTISTE AU LIVRE IMPRIMÉ</b>           | Samedi : 9h30 - 13h / 14h - 16h (bimensuel) | Centre culturel Bellegarde | 05 62 27 44 88 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                           |
| <b>MONOTYPE ET TECHNIQUES D'IMPRESSION</b>           | Samedi : 9h30 - 13h / 14h - 16h (bimensuel) | Centre culturel Bellegarde | 05 62 27 44 88 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                           |
| <b>PEINTURE</b>                                      | Mardi : 14h - 18h                           | Cercle Bellegarde          | 06 67 60 68 22 - <a href="mailto:cerclebellegarde@free.fr">cerclebellegarde@free.fr</a>           |
| <b>UNE SAISON D'ÉCRITURE DANS L'ART CONTEMPORAIN</b> | Jeudi : 18h - 21h (bimensuel)               | Centre culturel Bellegarde | 05 62 27 44 88 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                           |
| <b>CENTRE CULTUREL BONNEFOY</b>                      |                                             |                            |                                                                                                   |
| <b>AQUARELLE DÉBUTANT/INTERMÉDIAIRE (DÈS 16 ANS)</b> | Lundi : 18h - 19h30                         | Kiko                       | 06 64 99 22 12 - <a href="mailto:atelierkiko31@gmail.com">atelierkiko31@gmail.com</a>             |
| <b>AQUARELLE CONFIRMÉ (DÈS 16 ANS)</b>               | Lundi : 19h30 - 21h30                       | Kiko                       | 06 64 99 22 12 - <a href="mailto:atelierkiko31@gmail.com">atelierkiko31@gmail.com</a>             |
| <b>ATELIER CROCHET</b>                               | Vendredi : 18h30 - 20h                      | Malha Partage              | 06 01 45 10 63 - <a href="mailto:malhapartage@gmail.com">malhapartage@gmail.com</a>               |
| <b>BANDE DESSINÉE ILLUSTRATION</b>                   | Mardi : 18h45 - 20h45                       | La boîte à outils          | <a href="mailto:lea.c.german@gmail.com">lea.c.german@gmail.com</a>                                |
| <b>CALLIGRAPHIE ET PEINTURE CHINOISE</b>             | Jeudi : 20h - 22h                           | Papier de riz              | 06 31 49 87 17 - <a href="mailto:ozon86@free.fr">ozon86@free.fr</a>                               |
| <b>CLUB DESSIN</b>                                   | Mardi : 18h - 20h                           | G.G.B                      | <a href="mailto:caroline.anseloni@gmail.com">caroline.anseloni@gmail.com</a>                      |
| <b>COUTURE</b>                                       | 1 vendredi par mois : 13h30 - 17h           | Kiko                       | 06 64 99 22 12 - <a href="mailto:atelierkiko31@gmail.com">atelierkiko31@gmail.com</a>             |
| <b>COUTURE</b>                                       | 1 samedi par mois : 9h30 - 13h              | Kiko                       | 06 64 99 22 12 - <a href="mailto:atelierkiko31@gmail.com">atelierkiko31@gmail.com</a>             |
| <b>COUTURE</b>                                       | 1 samedi par mois : 13h30 - 17h             | Kiko                       | 06 64 99 22 12 - <a href="mailto:atelierkiko31@gmail.com">atelierkiko31@gmail.com</a>             |
| <b>DESSIN D'OBSERVATION</b>                          | 1 samedi par mois : 10h30 - 12h30           | G.G.B                      | <a href="mailto:caroline.anseloni@gmail.com">caroline.anseloni@gmail.com</a>                      |
| <b>DESSIN, NARRATION, LIVRE D'ARTISTE</b>            | Vendredi : 17h30 - 19h30                    | L'oiseau lunaire           | 06 64 46 04 22 - <a href="mailto:loiseaulunaire@gmail.com">loiseaulunaire@gmail.com</a>           |
| <b>MASQUES ET MARIONNETTES</b>                       | un samedi sur deux : 10h - 12h              | Collectif Monstres         | 06 67 33 40 68 - <a href="mailto:monstres.collectif@gmail.com">monstres.collectif@gmail.com</a>   |
| <b>MODÈLE VIVANT</b>                                 | 1 samedi par mois : 10h30 - 12h30           | G.G.B                      | <a href="mailto:caroline.anseloni@gmail.com">caroline.anseloni@gmail.com</a>                      |
| <b>PEINTURE</b>                                      | Jeudi : 13h45 - 16h45                       | Le sentier des couleurs    | 06 08 11 17 06 - <a href="mailto:cathysaintecatherine@yahoo.fr">cathysaintecatherine@yahoo.fr</a> |
| <b>PEINTURE</b>                                      | Vendredi : 10h - 13h et 14h - 17h           | Le sentier des couleurs    | 06 08 11 17 06 - <a href="mailto:cathysaintecatherine@yahoo.fr">cathysaintecatherine@yahoo.fr</a> |
| <b>CENTRE CULTUREL BORDEBLANCHE</b>                  |                                             |                            |                                                                                                   |
| <b>ACTIVITÉS ARTISTIQUES</b>                         | Jeudi : 17h30 - 21h30                       | Les talents cachés         | 06 58 51 35 53 - <a href="mailto:brigitte.gailard51@free.fr">brigitte.gailard51@free.fr</a>       |
| <b>DESSIN</b>                                        | Jeudi : 9h45 - 12h15                        | Rezonances                 | <a href="mailto:marikaperros1@gmail.com">marikaperros1@gmail.com</a>                              |

|                                                                     | Quand ?                          | Avec qui ?                               | Renseignements et inscriptions                          |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>CENTRE CULTUREL HENRI DESBALS</b>                                |                                  |                                          |                                                         |
| DESSIN - PEINTURE (DÈS 16 ANS)                                      | Mardi : 14h - 16h                | Centre culturel Henri-Desbals            | 05 36 25 25 73 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| DESSIN - PEINTURE (DÈS 16 ANS)                                      | Mardi : 16h - 18h                | Centre culturel Henri-Desbals            | 05 36 25 25 73 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN</b>                                |                                  |                                          |                                                         |
| COUTURE. GROUPE A ⚠                                                 | Lundi : 9h30 - 12h30             | Centre culturel Saint-Cyprien            | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| COUTURE. GROUPE B ⚠                                                 | Lundi : 9h30 - 12h30             | Centre culturel Saint-Cyprien            | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| COUTURE. GROUPE A ⚠                                                 | Jeudi : 18h - 21h                | Centre culturel Saint-Cyprien            | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| COUTURE. GROUPE B ⚠                                                 | Jeudi : 18h - 21h                | Centre culturel Saint-Cyprien            | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| DESSIN - PEINTURE ⚠                                                 | Lundi : 19h30 - 21h30            | Centre culturel Saint-Cyprien            | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| DESSIN - PEINTURE ⚠                                                 | Jeudi : 9h30 - 11h30             | Centre culturel Saint-Cyprien            | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| EN MATIÈRE DE COULEUR ⚠                                             | Lundi : 14h30 - 16h30            | Centre culturel Saint-Cyprien            | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| GRAVURE ⚠                                                           | Mardi : 18h30 - 20h30            | Centre culturel Saint-Cyprien            | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| MODELAGE ⚠                                                          | Mercredi : 18h30 - 21h30         | Centre culturel Saint-Cyprien            | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>CENTRE CULTUREL SAINT-SIMON</b>                                  |                                  |                                          |                                                         |
| DENTELLE AUX FUSEAUX                                                | Mardi : 14h - 17h                | La Dentelle De Jeanny                    | dentelledenjeanny.stsimon@gmail.com                     |
| DENTELLE AUX FUSEAUX                                                | Jeudi : 12h - 17h                | La Dentelle De Jeanny                    | dentelledenjeanny.stsimon@gmail.com                     |
| DESSIN PEINTURE                                                     | Mardi : 9h - 12h                 | Canto Laouzetto Musique et Pinceaux      | assocanto@gmail.com                                     |
| DESSIN PEINTURE                                                     | Jeudi : 18h - 22h30              | Canto Laouzetto Musique et Pinceaux      | assocanto@gmail.com                                     |
| <b>CENTRE CULTUREL SOUPETARD</b>                                    |                                  |                                          |                                                         |
| ATELIERS D'ORIGAMI - PLIAGE DU PAPIER (ADOS SI PARENT ACCOMPAGNANT) | 2 mardis par mois : 19h30 - 22h  | Mouvement français des plieurs de papier | 06 41 93 75 66 - robert.loubet@wanadoo.fr               |
| COURS DE COUTURE                                                    | 1 samedi par mois : 9h30 - 16h30 | Kiko                                     | 06 64 99 22 12 - atelierkiko31@gmail.com                |
| DESSIN PEINTURE ⚠                                                   | Lundi : 18h - 20h                | Centre culturel Soupetard                | 05 31 22 99 70 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| DESSIN PEINTURE ⚠                                                   | Mardi : 14h - 16h                | Centre culturel Soupetard                | 05 31 22 99 70 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| DESSIN PEINTURE ⚠                                                   | Mercredi : 18h30 - 20h30         | Centre culturel Soupetard                | 05 31 22 99 70 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| DESSIN ⚠                                                            | Jeudi : 18h - 20h                | Centre culturel Soupetard                | 05 31 22 99 70 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| LIVRE CRÉATIF ⚠                                                     | Lundi : 10h - 12h                | Centre culturel Soupetard                | 05 31 22 99 70 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |

|                                                                  | Quand ?                          | Avec qui ?                            | Renseignements et inscriptions                                                                        |
|------------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CENTRE CULTUREL – THÉÂTRE DES MAZADES</b>                     |                                  |                                       |                                                                                                       |
| <b>ATELIERS CRÉATIFS</b>                                         | Mercredi : 14h45 – 15h45         | Abc actions culturelles               | 06 86 79 73 37 – <a href="mailto:celinearres.31@gmail.com">celinearres.31@gmail.com</a>               |
| <b>DESSIN PEINTURE</b> ⚠                                         | Lundi : 16h – 18h                | Centre culturel – Théâtre des Mazades | 05 31 22 98 00 – <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                               |
| <b>INITIATION AUX TECHNIQUES PICTURALES</b> ⚠                    | Mardi : 20h – 22h                | Centre culturel – Théâtre des Mazades | 05 31 22 98 00 – <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                               |
| <b>FABRIQUE GISCARD</b>                                          |                                  |                                       |                                                                                                       |
| <b>DESSIN ET TECHNIQUES MIXTES (DÈS 16 ANS)</b> ⚠                | Jeudi : 10h – 12h                | Centre culturel Bellegarde            | 05 62 27 44 88 – <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                               |
| <b>DESSIN ET TECHNIQUES MIXTES (DÈS 16 ANS)</b> ⚠                | Jeudi : 14h – 16h                | Centre culturel Bellegarde            | 05 62 27 44 88 – <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                               |
| <b>SCULPTURE, MODELAGE (DÈS 16 ANS)</b> ⚠                        | Lundi : 14h30 – 17h30            | Centre culturel Bellegarde            | 05 62 27 44 88 – <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                               |
| <b>SCULPTURE, MODELAGE (DÈS 16 ANS)</b> ⚠                        | Lundi : 18h30 – 21h30            | Centre culturel Bellegarde            | 05 62 27 44 88 – <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                               |
| <b>TERRE, RECHERCHE, EXPÉRIMENTATION (DÈS 16 ANS)</b> ⚠          | Mardi : 17h – 20h                | Centre culturel Bellegarde            | 05 62 27 44 88 – <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                               |
| <b>TERRE, RECHERCHE, EXPÉRIMENTATION (DÈS 16 ANS)</b> ⚠          | Mardi : 9h30 – 12h30             | Centre culturel Bellegarde            | 05 62 27 44 88 – <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                               |
| <b>TERRE, RECHERCHE, EXPÉRIMENTATION GROUPE A (DÈS 16 ANS)</b> ⚠ | Jeudi : 9h30 – 17h30 (bimensuel) | Centre culturel Bellegarde            | 05 62 27 44 88 – <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                               |
| <b>TERRE, RECHERCHE, EXPÉRIMENTATION GROUPE B (DÈS 16 ANS)</b> ⚠ | Jeudi : 9h30 – 17h30 (bimensuel) | Centre culturel Bellegarde            | 05 62 27 44 88 – <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                               |
| <b>MAISON DE QUARTIER AMOUROUX</b>                               |                                  |                                       |                                                                                                       |
| <b>PATCHWORK - DENTELLE</b>                                      | Vendredi : 9h30 – 17h            | Surcouf Solidarité                    | 06 83 51 53 61 – <a href="mailto:patyposs@live.fr">patyposs@live.fr</a>                               |
| <b>TRICOT &amp; COUTURE SÉNIORS</b>                              | Lundi : 14h – 18h                | Club interage                         | 06 73 40 92 29 – <a href="mailto:brigitteodriguez.club@yahoo.com">brigitteodriguez.club@yahoo.com</a> |
| <b>MAISON DE QUARTIER CROIX DAURADE</b>                          |                                  |                                       |                                                                                                       |
| <b>PRATIQUE DENTELLES</b>                                        | Mardi : 9h – 17h                 | Surcouf solidarité                    | <a href="mailto:patyposs@live.fr">patyposs@live.fr</a>                                                |
| <b>MAISON DE QUARTIER DE L'HERS</b>                              |                                  |                                       |                                                                                                       |
| <b>DESSIN - PEINTURE</b>                                         | Jeudi : 9h30 – 15h30             | Heredi'art                            | 06 67 06 38 07 – <a href="mailto:yseultd@numericable.fr">yseultd@numericable.fr</a>                   |
| <b>DESSIN</b> ⚠                                                  | Mardi : 18h30 – 20h15            | Maison de quartier de l'Hers          | 05 62 16 61 05 – <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                               |
| <b>MAISON DE QUARTIER LA TERRASSE</b>                            |                                  |                                       |                                                                                                       |
| <b>ARTS CRÉATIFS SÉNIORS</b>                                     | Vendredi : 14h – 18h             | Talents cachés                        | 07 86 21 94 41 – <a href="mailto:m.delon@live.fr">m.delon@live.fr</a>                                 |
| <b>RIGAL</b>                                                     |                                  |                                       |                                                                                                       |
| <b>DESSIN / PEINTURE (DÈS 16 ANS)</b>                            | Mercredi : 19h – 20h             | Salle d'activités Rigal               | 05 34 24 58 06 – <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                               |

# Centres culturels

de Toulouse

## ENFANTS :

|                                                    |                                                                                       |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| CENTRE CULTUREL BONNEFOY .....                     | 26                                                                                    |
| CENTRE CULTUREL BORDEBLANCHE .....                 | 26                                                                                    |
| CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS .....                | 26  |
| CENTRE CULTUREL REYNERIE.....                      | 26                                                                                    |
| CENTRE CULTUREL THÉÂTRE DES MAZADES.....           | 26                                                                                    |
| LIDO, CENTRE MUNICIPAL DES ARTS DU CIRQUE.....     | 26 - 28                                                                               |
| (MODALITÉS D'INSCRIPTION AU LIDO SUR CIRCOLIDO.FR) |                                                                                       |



## ADULTES :

|                                                    |                                                                                        |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| CENTRE CULTUREL BONNEFOY.....                      | 28  |
| CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN .....                | 28                                                                                     |
| MAISON DE QUARTIER CROIX-DAURADE .....             | 28                                                                                     |
| LIDO, CENTRE MUNICIPAL DES ARTS DU CIRQUE .....    | 28                                                                                     |
| (MODALITÉS D'INSCRIPTION AU LIDO SUR CIRCOLIDO.FR) |                                                                                        |

|                                                        | Pour qui ?      | Quand ?                                         | Avec qui ?                                    | Renseignements et inscriptions                                   |
|--------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>CENTRE CULTUREL BONNEFOY</b>                        |                 |                                                 |                                               |                                                                  |
| <b>ATELIERS DE CASTELLS - TOURS HUMAINES CATALANES</b> | Dès 3 ans       | Mercredi : 19h15 - 21h                          | Casal català                                  | castellersdetolosa@gmail.com                                     |
| <b>CIRQUE CRÉATION</b>                                 | 12 - 17 ans     | Samedi : 11h - 13h                              | Centre culturel Bonnefoy                      | 05 67 73 83 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>          |
| <b>CIRQUE CRÉATION</b>                                 | 9 - 11 ans      | Samedi : 9h15 - 10h45                           | Centre culturel Bonnefoy                      | 05 67 73 83 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>          |
| <b>CIRQUE INITIATION</b>                               | 6 - 9 ans       | Samedi : 14h-15h30                              | Centre culturel Bonnefoy                      | 05 67 73 83 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>          |
| <b>CIRQUE INITIATION</b>                               | 6 - 9 ans       | Mercredi : 13h - 14h                            | Centre culturel Bonnefoy                      | 05 67 73 83 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>          |
| <b>ÉVEIL CIRQUE</b>                                    | 4 - 5 ans       | Lundi : 17h - 18h                               | Centre culturel Bonnefoy                      | 05 67 73 83 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>          |
| <b>ÉVEIL CIRQUE</b>                                    | 4 - 5 ans       | Mercredi : 14h15 - 15h15                        | Centre culturel Bonnefoy                      | 05 67 73 83 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>          |
| <b>CENTRE CULTUREL BORDEBLANCHE</b>                    |                 |                                                 |                                               |                                                                  |
| <b>AÉRIEN, JONGLAGE, AROBATIE</b>                      | 6 - 11 ans      | Samedi : 10h - 11h30                            | Centre culturel Bordeblanche                  | 05 61 22 30 25 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>          |
| <b>CENTRE CULTUREL HENRI DESBALS</b>                   |                 |                                                 |                                               |                                                                  |
| <b>INITIATION CIRQUE</b>                               | 9 - 14 ans      | Mardi : 17h30 - 19h                             | Centre culturel Henri-Desbals                 | 05 36 25 25 73 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>          |
| <b>CENTRE CULTUREL REYNERIE</b>                        |                 |                                                 |                                               |                                                                  |
| <b>DÉCOUVERTE DES ARTS DU CIRQUE</b>                   | 4 - 6 ans       | Mardi : 16h45 - 17h30                           | Centre culturel Reynerie                      | 05 31 22 99 21 ou 23 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>    |
| <b>DÉCOUVERTE DES ARTS DU CIRQUE</b>                   | 6 - 9 ans       | Mardi : 17h30 - 18h30                           | Centre culturel Reynerie                      | 05 31 22 99 21 ou 23 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>    |
| <b>DÉCOUVERTE DES ARTS DU CIRQUE</b>                   | 4 - 6 ans       | Jeudi : 17h - 18h                               | Centre culturel Reynerie                      | 05 31 22 99 21 ou 23 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>    |
| <b>CENTRE CULTUREL – THÉÂTRE DES MAZADES</b>           |                 |                                                 |                                               |                                                                  |
| <b>CIRQUE - LES ASTROLOUPS</b>                         | 9 - 12 ans      | Mercredi : 13h - 14h30                          | Centre culturel - Théâtre des Mazades         | 05 31 22 98 00 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>          |
| <b>CIRQUE - LES MURMUFANTS</b>                         | 6 - 9 ans       | Mercredi : 14h30 - 15h45                        | Centre culturel - Théâtre des Mazades         | 05 31 22 98 00 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>          |
| <b>CIRQUE - LES POUSSILUNES</b>                        | 6 - 9 ans       | Mercredi : 15h45 - 17h                          | Centre culturel - Théâtre des Mazades         | 05 31 22 98 00 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>          |
| <b>LIDO – CENTRE MUNICIPAL DES ARTS DU CIRQUE</b>      |                 |                                                 |                                               | Modalités d'inscription au Lido sur <a href="#">circolido.fr</a> |
| <b>BULLES EN BALLE</b>                                 | 9 ½ - 12 ½ ans  | Mercredi : 15h - 17h30                          | Centre municipal des arts du cirque – Le Lido | 05 36 25 22 20 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>          |
| <b>CIRCASTICS</b>                                      | 12 ½ - 17 ½ ans | Mardi 18h30 - 21h30<br>+ jeudi 18h30 - 20h30    | Centre municipal des arts du cirque – Le Lido | 05 36 25 22 20 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>          |
| <b>DIABLOTRAINS</b>                                    | 9 ½ - 12 ½ ans  | Mercredi : 13h15 - 15h45                        | Centre municipal des arts du cirque – Le Lido | 05 36 25 22 20 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>          |
| <b>JOKERS</b>                                          | 12½- 17 ½ ans   | Lundi 18h30 - 21h30<br>+ mercredi 17h30 - 19h30 | Centre municipal des arts du cirque – Le Lido | 05 36 25 22 20 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>          |
| <b>OTARIES</b>                                         | 7½ - 9 ½ ans    | Samedi : 11h15 - 13h15                          | Centre municipal des arts du cirque – Le Lido | 05 36 25 22 20 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>          |

# Enfant

# Cirque

**ROUGE** : activité proposée par une association  
**VERT** : activité proposée par la Mairie de Toulouse  
 Tarifs hors fourniture et/ou matériel spécifique

|                                            | Pour qui ?    | Quand ?                                            | Avec qui ?                                    | Renseignements et inscriptions                                                   |
|--------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| LIDO – CENTRE MUNICIPAL DES ARTS DU CIRQUE |               |                                                    |                                               | Modalités d'inscription au Lido sur <a href="http://cicolido.fr">cicolido.fr</a> |
| <b>SIMILICIRCUS</b>                        | 12½- 17 ½ ans | Mercredi 18h30 - 20h30<br>+ vendredi 18h30 - 21h30 | Centre municipal des arts du cirque – Le Lido | 05 36 25 22 20 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                          |
| <b>SINGES</b>                              | 7 ½ - 9 ½ ans | Samedi : 9h - 11h                                  | Centre municipal des arts du cirque – Le Lido | 05 36 25 22 20 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                          |

# Adulte

|                                                                                                                         | Quand ?                | Avec qui ?                                    | Renseignements et inscriptions                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| CENTRE CULTUREL BONNEFOY                                                                                                |                        |                                               |                                                         |
| <b>ATELIERS DE CASTELLS - TOURS HUMAINES CATALANES</b>                                                                  | Mercredi : 19h15 - 21h | Casal català                                  | castellersdetolosa@gmail.com                            |
| CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN                                                                                           |                        |                                               |                                                         |
| <b>LABO CLOWN</b>                                                                                                       | Jeudi : 19h - 22h      | La Ciboulette                                 | 06 98 35 17 72 - clownciboulette@gmail.com              |
| MAISON DE QUARTIER CROIX-DAURADE                                                                                        |                        |                                               |                                                         |
| <b>ACCOMPAGNEMENT CRÉATION CIRQUE DANSE (DÈS 15 ANS)</b>                                                                | Mercredi 19h - 21h     | Association Korkoro                           | 06 18 41 13 23 - cirquekorkoro@gmail.com                |
| LIDO – CENTRE MUNICIPAL DES ARTS DU CIRQUE                                                                              |                        |                                               |                                                         |
| Modalités d'inscription au Lido sur <a href="http://cicolido.fr">cicolido.fr</a>                                        |                        |                                               |                                                         |
| <b>ATELIER ADULTES AMATEURS<br/>(DISCIPLINE AU CHOIX : ACROBATIE OU AÉRIEN<br/>OU JONGLAGE OU ÉQUILIBRE SUR OBJETS)</b> | Lundi : 21h - 23h      | Centre municipal des arts du cirque – Le Lido | 05 36 25 22 20 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>KIPROKOLLECTIF (DÈS 17 ANS)</b>                                                                                      | Jeudi : 18h30 - 23h30  | Centre municipal des arts du cirque – Le Lido | 05 36 25 22 20 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |

# Centres culturels

de Toulouse

## ENFANTS :

|                                           |         |
|-------------------------------------------|---------|
| CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE .....      | 32      |
| CENTRE CULTUREL BELLEGARDE .....          | 32      |
| CENTRE CULTUREL BONNEFOY .....            | 32      |
| CENTRE CULTUREL BORDEBLANCHE .....        | 32 - 34 |
| CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS .....       | 34      |
| CENTRE CULTUREL RENAN .....               | 34      |
| CENTRE CULTUREL REYNERIE .....            | 34      |
| CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN .....       | 34 - 36 |
| CENTRE CULTUREL SAINT-SIMON .....         | 36 - 38 |
| CENTRE CULTUREL SOUPETARD .....           | 38      |
| CENTRE CULTUREL THÉÂTRE DES MAZADES ..... | 38      |
| MAISON DE QUARTIER AMOUROUX .....         | 40      |
| MAISON DE QUARTIER CROIX-DAURADE .....    | 40      |
| MAISON DE QUARTIER DE L'HERS .....        | 40      |
| MAISON DE QUARTIER LALANDE .....          | 40      |
| RIGAL .....                               | 40      |
| SALLE 2M .....                            | 40      |



## ADULTES :

|                                              |         |
|----------------------------------------------|---------|
| CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE .....         | 42      |
| CENTRE CULTUREL BELLEGARDE .....             | 42 - 44 |
| CENTRE CULTUREL BONNEFOY .....               | 44      |
| CENTRE CULTUREL BORDEBLANCHE .....           | 44      |
| CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS .....          | 46      |
| CENTRE CULTUREL RENAN .....                  | 46      |
| CENTRE CULTUREL REYNERIE .....               | 46      |
| CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN .....          | 46 - 48 |
| CENTRE CULTUREL SAINT-SIMON .....            | 50      |
| CENTRE CULTUREL SOUPETARD .....              | 50      |
| CENTRE CULTUREL THÉÂTRE DES MAZADES .....    | 50 - 52 |
| GYMNASE DES ACACIAS .....                    | 52      |
| MAISON DE QUARTIER AMOUROUX .....            | 52      |
| MAISON DE QUARTIER CROIX-DAURADE .....       | 52      |
| MAISON DE QUARTIER DE L'HERS .....           | 52      |
| MAISON DE QUARTIER DES ARÈNES ROMAINES ..... | 52      |
| MAISON DE QUARTIER GRAND SELVE .....         | 52      |
| MAISON DE QUARTIER LALANDE .....             | 54      |
| MAISON DE QUARTIER LA VACHE .....            | 54      |
| RIGAL .....                                  | 54      |
| SALLE 2M .....                               | 54      |

**ROUGE** : activité proposée par une association  
**VERT** : activité proposée par la Mairie de Toulouse  
 ⚠ Tarifs hors fourniture et/ou matériel spécifique

|                                                                    | Pour qui ?  | Quand ?                  | Avec qui ?                     | Renseignements et inscriptions                                      |
|--------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE</b>                              |             |                          |                                |                                                                     |
| <b>ATELIER DANSE HIP-HOP R'N'B</b>                                 | 6 - 15 ans  | Dimanche : 13h30 - 16h   | Lien Horizon Danses            | 06 30 79 49 51 - lienhorizondanse@gmail.com                         |
| <b>DANSES TRADITIONNELLES AFRO-LATINO - INTERMÉDIAIRE / AVANCÉ</b> | 8 - 18 ans  | Mercredi : 17h30 - 18h30 | Ylakombo                       | 06 95 41 04 31 / 06 63 51 05 95 - ylakombo@hotmail.fr               |
| <b>DANSES TRADITIONNELLES AFRO-LATINO - TOUS NIVEAUX</b>           | 6 - 16 ans  | Samedi : 16h - 18h       | Ylakombo                       | 06 95 41 04 31 / 06 63 51 05 95 - ylakombo@hotmail.fr               |
| <b>EVEIL DANSE CLASSIQUE</b>                                       | 4 - 6 ans   | Mercredi : 16h - 17h     | Centre culturel Alban-Minville | 05 67 73 87 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>             |
| <b>INITIATION DANS CLASSIQUE</b>                                   | 6 - 9 ans   | Mercredi : 15h - 16h     | Centre culturel Alban-Minville | 05 67 73 87 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>             |
| <b>INITIATION DANS CLASSIQUE</b>                                   | 9 - 11 ans  | Mercredi : 14h - 15h     | Centre culturel Alban-Minville | 05 67 73 87 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>             |
| <b>CENTRE CULTUREL BELLEGARDE</b>                                  |             |                          |                                |                                                                     |
| <b>ÉVEIL CORPOREL ET RYTHMIQUE</b> ⚠                               | 4 - 6 ans   | Mercredi : 15h45 - 16h45 | Centre culturel Bellegarde     | 05 62 27 44 88 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>             |
| <b>LADY STYLE ADOS</b> ⚠                                           | 12 - 17 ans | Mercredi : 16h30 - 17h30 | Centre culturel Bellegarde     | 05 62 27 44 88 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>             |
| <b>CENTRE CULTUREL BONNEFOY</b>                                    |             |                          |                                |                                                                     |
| <b>DANSE CONTEMPORAINE INITIATION</b>                              | 6 - 8 ans   | Mercredi : 15h30 - 16h30 | Centre culturel Bonnefoy       | 05 67 73 83 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>             |
| <b>DANSE CONTEMPORAINE CRÉATION</b>                                | 9 - 11 ans  | Mercredi : 16h30 - 17h30 | Centre culturel Bonnefoy       | 05 67 73 83 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>             |
| <b>DANSE CONTEMPORAINE CRÉATION</b>                                | 12 - 17 ans | Mercredi : 17h30 - 19h   | Centre culturel Bonnefoy       | 05 67 73 83 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>             |
| <b>DANSE ÉVEIL</b>                                                 | 4 - 5 ans   | Jeudi : 17h - 18h        | Centre culturel Bonnefoy       | 05 67 73 83 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>             |
| <b>DANSE INITIATION</b>                                            | 6 - 9 ans   | Jeudi : 18h - 19h        | Centre culturel Bonnefoy       | 05 67 73 83 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>             |
| <b>MODERN JAZZ</b>                                                 | 6 - 9 ans   | Vendredi : 17h15 - 18h15 | Centre culturel Bonnefoy       | 05 67 73 83 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>             |
| <b>MODERN JAZZ</b>                                                 | 10 - 12 ans | Vendredi : 18h15 - 19h15 | Centre culturel Bonnefoy       | 05 67 73 83 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>             |
| <b>CENTRE CULTUREL BORDEBLANCHE</b>                                |             |                          |                                |                                                                     |
| <b>BOLLYWOOD</b>                                                   | Dès 5 ans   | Mercredi : 17h - 18h     | Vire et volte                  | 06 83 21 83 11 - claire.binder1@gmail.com - vireetvolte31@gmail.com |
| <b>BOLLYWOOD</b>                                                   | Dès 11 ans  | Mercredi : 18h - 19h15   | Vire et volte                  | 06 83 21 83 11 - claire.binder1@gmail.com - vireetvolte31@gmail.com |
| <b>DANCEHALL</b>                                                   | Dès 12 ans  | Mercredi : 19h15 - 20h30 | Vire et volte                  | 06 83 21 83 11 - claire.binder1@gmail.com - vireetvolte31@gmail.com |
| <b>KPOP</b>                                                        | Dès 10 ans  | Lundi : 18h30 - 19h30    | Vire et volte                  | 06 83 21 83 11 - claire.binder1@gmail.com - vireetvolte31@gmail.com |
| <b>KPOP</b>                                                        | Dès 10 ans  | Mardi : 18h15 - 19h30    | Vire et volte                  | 06 83 21 83 11 - claire.binder1@gmail.com - vireetvolte31@gmail.com |
| <b>SÉVILLANES ET RUMBA GIPSY</b>                                   | Dès 5 ans   | Jeudi : 16h30 - 21h30    | Arte del Alma                  | 06 64 79 12 83 - artedelalma31@gmail.com                            |

**ROUGE** : activité proposée par une association  
**VERT** : activité proposée par la Mairie de Toulouse  
 ⚠ Tarifs hors fourniture et/ou matériel spécifique

|                                                  | Pour qui ?  | Quand ?                       | Avec qui ?                    | Renseignements et inscriptions                                         |
|--------------------------------------------------|-------------|-------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>CENTRE CULTUREL BORDEBLANCHE</b>              |             |                               |                               |                                                                        |
| <b>ZUMBA</b>                                     | Dès 5 ans   | Mardi : 17h30 - 18h30         | Vire et volte                 | 06 83 21 83 11 -<br>claire.binder1@gmail.com - vireetvolte31@gmail.com |
| <b>ZUMBA</b>                                     | Dès 11 ans  | Mardi : 18h30 - 19h45         | Vire et volte                 | 06 83 21 83 11 -<br>claire.binder1@gmail.com - vireetvolte31@gmail.com |
| <b>ZUMBA</b>                                     | Dès 11 ans  | Mardi : 19h45 - 21h30         | Vire et volte                 | 06 83 21 83 11 -<br>claire.binder1@gmail.com - vireetvolte31@gmail.com |
| <b>CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS</b>             |             |                               |                               |                                                                        |
| <b>DANSE BOLLYWOODIENNE</b>                      | Dès 6 ans   | Lundi : 17h - 19h             | Association Bani-Thani        | banithani.tlse@gmail.com                                               |
| <b>DANSES URBAINES</b>                           | 8 - 17 ans  | Mercredi : 15h - 18h          | Fidia Diala                   | 06 44 11 80 57 - fidiadiala@yahoo.fr                                   |
| <b>DÉCOUVERTE DANSE MODERNE JAZZ / CLASSIQUE</b> | 8 - 12 ans  | Mercredi : 14h - 15h          | Centre culturel Henri-Desbals | 05 36 25 25 73 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                |
| <b>INITIATION DANSE AFRO/HIP HOP</b>             | 6 - 17 ans  | Jeudi et vendredi : 18h - 20h | Centre des Arts Urbains       | 06 51 43 34 38 - artsurbains31@gmail.com                               |
| <b>CENTRE CULTUREL RENAN</b>                     |             |                               |                               |                                                                        |
| <b>DANCEHALL</b>                                 | Dès 7 ans   | Mercredi : 17h30 - 18h30      | Cie James Carlès              | 05 34 24 58 06 - info@jamescarles.com                                  |
| <b>DANSE ÉVEIL</b>                               | 4 - 6 ans   | Mercredi : 15h30 - 16h30      | Centre culturel Renan         | 05 34 24 58 06 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                |
| <b>DANSE HIP-HOP</b>                             | 6 - 8 ans   | Mardi : 17h - 18h             | Centre culturel Renan         | 05 34 24 58 06 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                |
| <b>DANSE HIP-HOP</b>                             | 9 - 14 ans  | Mardi : 18h - 19h             | Centre culturel Renan         | 05 34 24 58 06 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                |
| <b>DANSE INITIATION</b>                          | 6 - 9 ans   | Mercredi : 14h30 - 15h30      | Centre culturel Renan         | 05 34 24 58 06 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                |
| <b>DANSE K-POP</b>                               | 8 - 14 ans  | Mardi : 17h - 18h             | Centre culturel Renan         | 05 34 24 58 06 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                |
| <b>CENTRE CULTUREL REYNERIE</b>                  |             |                               |                               |                                                                        |
| <b>DANSES AFRO-LATINO</b>                        | 6 - 11 ans  | Mercredi : 13h45 - 15h        | Ylakombo                      | 06 63 51 05 95 - ylakombo@hotmail.fr                                   |
| <b>DANSES URBAINES</b>                           | 8 - 10 ans  | Lundi : 17h - 18h             | Fidia Diala                   | 06 44 11 80 57 - fidiadiala@yahoo.fr                                   |
| <b>DANSES URBAINES</b>                           | 11 - 17 ans | Lundi : 18h - 19h15           | Fidia Diala                   | 06 44 11 80 57 - fidiadiala@yahoo.fr                                   |
| <b>ÉVEIL DANSE ET MOUVEMENT</b>                  | 4 - 6 ans   | Mercredi : 15h45 - 16h45      | Centre culturel Reynerie      | 05 31 22 99 21 ou 23 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>          |
| <b>CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN</b>             |             |                               |                               |                                                                        |
| <b>DANSE CLASSIQUE</b> ⚠                         | 8 - 10 ans  | Mercredi : 14h45 - 15h45      | Centre culturel Saint-Cyprien | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                |
| <b>DANSE CLASSIQUE</b> ⚠                         | 10 - 13 ans | Mercredi : 13h45 - 14h45      | Centre culturel Saint-Cyprien | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                |
| <b>DANSE CLASSIQUE</b> ⚠                         | 14 - 18 ans | Mercredi : 16h - 17h30        | Centre culturel Saint-Cyprien | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                |
| <b>DANSE CLASSIQUE</b> ⚠ (ADOS)                  | Dès 17 ans  | Mercredi : 17h30 - 19h        | Centre culturel Saint-Cyprien | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                |
| <b>DANSE CONTEMPORAINE</b>                       | 8 - 10 ans  | Jeudi : 17h15 - 18h15         | Centre culturel Saint-Cyprien | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                |

**ROUGE** : activité proposée par une association  
**VERT** : activité proposée par la Mairie de Toulouse  
 ⚠ Tarifs hors fourniture et/ou matériel spécifique

|                                      | Pour qui ?  | Quand ?                  | Avec qui ?                    | Renseignements et inscriptions                                                                  |
|--------------------------------------|-------------|--------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN</b> |             |                          |                               |                                                                                                 |
| DANSE CONTEMPORAINE                  | 14 - 18 ans | Mardi : 18h15 - 19h45    | Centre culturel Saint-Cyprien | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                         |
| DANSE CONTEMPORAINE                  | 10 - 13 ans | Mardi : 17h15 - 18h15    | Centre culturel Saint-Cyprien | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                         |
| ÉVEIL À LA DANSE                     | 4 - 5 ans   | Jeudi : 16h30 - 17h15    | Maygetsin                     | 06 32 72 97 30 - <a href="mailto:legoff.andcie@yahoo.fr">legoff.andcie@yahoo.fr</a>             |
| ÉVEIL À LA DANSE                     | 5 - 7 ans   | Mardi : 16h30 - 17h15    | Maygetsin                     | 06 32 72 97 30 - <a href="mailto:legoff.andcie@yahoo.fr">legoff.andcie@yahoo.fr</a>             |
| HIP-HOP ADOS - DÉBUTANT              |             | Mercredi : 14h - 14h45   | L'danse                       | 06 83 54 53 72 - <a href="mailto:association.ldanse@gmail.com">association.ldanse@gmail.com</a> |
| HIP-HOP                              | 6 - 9 ans   | Mercredi : 15h - 15h45   | L'danse                       | 06 83 54 53 72 - <a href="mailto:association.ldanse@gmail.com">association.ldanse@gmail.com</a> |
| HIP-HOP ADOS - AVANCÉ                | 10 - 15 ans | Mercredi : 16h - 17h15   | L'danse                       | 06 83 54 53 72 - <a href="mailto:association.ldanse@gmail.com">association.ldanse@gmail.com</a> |
| INITIATION DANSE                     | 6 - 7 ans   | Mercredi : 13h45 - 14h45 | Centre culturel Saint-Cyprien | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                         |
| MODERN JAZZ                          | 10 - 13 ans | Mercredi : 17h15 - 18h15 | Centre culturel Saint-Cyprien | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                         |
| MODERN JAZZ                          | 14 - 18 ans | Mercredi : 14h45 - 16h15 | Centre culturel Saint-Cyprien | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                         |
| MODERN JAZZ                          | 8 - 10 ans  | Mercredi : 16h - 17h     | Centre culturel Saint-Cyprien | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                         |

|                                    |             |                          |                                   |                                                                                                 |
|------------------------------------|-------------|--------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CENTRE CULTUREL SAINT-SIMON</b> |             |                          |                                   |                                                                                                 |
| CLASSIQUE                          | 6 - 7 ans   | Mercredi : 14h - 15h     | Jomavi                            | 06 06 58 68 13 - <a href="mailto:association.jomavi@gmail.com">association.jomavi@gmail.com</a> |
| CLASSIQUE                          | 7 - 9 ans   | Jeudi : 18h - 19h30      | Jomavi                            | 06 06 58 68 13 - <a href="mailto:association.jomavi@gmail.com">association.jomavi@gmail.com</a> |
| CLASSIQUE                          | 4 - 5 ans   | Mercredi : 15h - 16h     | Jomavi                            | 06 06 58 68 13 - <a href="mailto:association.jomavi@gmail.com">association.jomavi@gmail.com</a> |
| CLASSIQUE                          | 7 - 9 ans   | Mercredi : 16h - 17h     | Jomavi                            | 06 06 58 68 13 - <a href="mailto:association.jomavi@gmail.com">association.jomavi@gmail.com</a> |
| CLASSIQUE                          | 10 - 13 ans | Mercredi : 17h - 18h     | Jomavi                            | 06 06 58 68 13 - <a href="mailto:association.jomavi@gmail.com">association.jomavi@gmail.com</a> |
| CLASSIQUE                          | 10 - 15 ans | Samedi : 10h - 11h       | Jomavi                            | 06 06 58 68 13 - <a href="mailto:association.jomavi@gmail.com">association.jomavi@gmail.com</a> |
| CLASSIQUE                          | 15 - 20 ans | Lundi : 19h30 - 21h      | Jomavi                            | 06 06 58 68 13 - <a href="mailto:association.jomavi@gmail.com">association.jomavi@gmail.com</a> |
| CONTEMPORAIN                       | 8 - 10 ans  | Lundi : 17h - 18h        | Jomavi                            | 06 06 58 68 13 - <a href="mailto:association.jomavi@gmail.com">association.jomavi@gmail.com</a> |
| CONTEMPORAIN                       | 10 - 15 ans | Lundi : 18h - 19h        | Jomavi                            | 06 06 58 68 13 - <a href="mailto:association.jomavi@gmail.com">association.jomavi@gmail.com</a> |
| DANSE MODERNE                      | 6 - 7 ans   | Vendredi : 17h30 - 18h30 | Centre culturel Saint-Simon       | 05 31 22 96 80 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                         |
| DÉCOUVERTE DANSES                  | 4 - 5 ans   | Vendredi : 16h30 - 17h30 | Centre culturel Saint-Simon       | 05 31 22 96 80 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                         |
| ÉVEIL                              | 4 - 5 ans   | Lundi : 17h - 18h        | Jomavi                            | 06 06 58 68 13 - <a href="mailto:association.jomavi@gmail.com">association.jomavi@gmail.com</a> |
| HIP-HOP                            | 13 - 16 ans | Mercredi : 18h - 20h     | Jomavi                            | 06 06 58 68 13 - <a href="mailto:association.jomavi@gmail.com">association.jomavi@gmail.com</a> |
| INITIATION                         | 6 - 8 ans   | Mardi : 17h30 - 18h30    | Centre Chorégraphique Saint Simon | 06 65 41 68 23 - <a href="mailto:ccsaintsimon@gmail.com">ccsaintsimon@gmail.com</a>             |
| INITIATION                         | 4 - 6 ans   | Jeudi : 17h - 18h        | Jomavi                            | 06 06 58 68 13 - <a href="mailto:association.jomavi@gmail.com">association.jomavi@gmail.com</a> |
| JAZZ ÉVEIL                         | 4 - 6 ans   | Mardi : 16h30 - 17h30    | Jomavi                            | 06 06 58 68 13 - <a href="mailto:association.jomavi@gmail.com">association.jomavi@gmail.com</a> |
| JAZZ INITIATION                    | 7 - 8 ans   | Mardi : 17h30 - 18h30    | Jomavi                            | 06 06 58 68 13 - <a href="mailto:association.jomavi@gmail.com">association.jomavi@gmail.com</a> |
| JAZZ                               | 10 - 15 ans | Mardi : 18h30 - 19h30    | Jomavi                            | 06 06 58 68 13 - <a href="mailto:association.jomavi@gmail.com">association.jomavi@gmail.com</a> |

**ROUGE** : activité proposée par une association  
**VERT** : activité proposée par la Mairie de Toulouse  
 Tarifs hors fourniture et/ou matériel spécifique

|                                                                  | Pour qui ?  | Quand ?                           | Avec qui ?                            | Renseignements et inscriptions                          |
|------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>CENTRE CULTUREL SAINT-SIMON</b>                               |             |                                   |                                       |                                                         |
| <b>POINTES</b>                                                   | 15 - 20 ans | Jeudi : 19h30 - 21h               | Jomavi                                | 06 06 58 68 13 - association.jomavi@gmail.com           |
| <b>POINTES CONCOURS</b>                                          | 11 - 20 ans | Samedi : 13h30 - 16h30            | Jomavi                                | 06 06 58 68 13 - association.jomavi@gmail.com           |
| <b>CENTRE CULTUREL SOUPETARD</b>                                 |             |                                   |                                       |                                                         |
| <b>DANSE AFRIQUE DE L'OUEST AVEC PERCUSSIONNISTES LIVE</b>       | 6 - 12 ans  | Mardi : 17h - 18h                 | Kobenawati                            | 06 67 00 29 92 - asso.kobenawati@yahoo.com              |
| <b>DANSE MODERN JAZZ</b>                                         | 6 - 9 ans   | Mercredi : 14h - 15h              | Centre culturel Soupetard             | 05 31 22 99 70 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>ÉVEIL CORPOREL PARENT/ENFANT</b>                              | 0 - 3 ans   | 2 samedis par mois : 9h30 - 10h15 | Centre culturel Soupetard             | 05 31 22 99 70 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>ÉVEIL DANSE</b>                                               | 4 - 6 ans   | Vendredi : 16h30 - 17h30          | Centre culturel Soupetard             | 05 31 22 99 70 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>HIP HOP</b>                                                   | 9 - 12 ans  | Mercredi : 17h30 - 19h            | Centre culturel Soupetard             | 05 31 22 99 70 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>INITIATION DANSE CLASSIQUE</b>                                | 6 - 9 ans   | Mercredi : 15h - 16h              | Centre culturel Soupetard             | 05 31 22 99 70 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>MODERN JAZZ</b>                                               | 8 - 10 ans  | Mercredi : 16h - 17h              | Centre culturel Soupetard             | 05 31 22 99 70 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>CENTRE CULTUREL - THÉÂTRE DES MAZADES</b>                     |             |                                   |                                       |                                                         |
| <b>BREAK</b>                                                     | 8 - 10 ans  | Mercredi : 17h30 - 18h30          | Cercle des danseurs disparus          | 06 74 04 80 03 - cercledesdanseursdisparus@gmail.com    |
| <b>BREAK</b>                                                     | Dès 11 ans  | Mercredi : 18h30 - 20h            | Cercle des danseurs disparus          | 06 74 04 80 03 - cercledesdanseursdisparus@gmail.com    |
| <b>CRÉA POP</b>                                                  | 12 - 17 ans | Jeudi : 18h30 - 20h               | Centre culturel - Théâtre des Mazades | 05 31 22 98 00 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>DANSE</b> ⚠                                                   | 6 - 12 ans  | Lundi : 17h30 - 18h30             | Centre culturel - Théâtre des Mazades | 05 31 22 98 00 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>DANSE CLASSIQUE</b> ⚠                                         | 9 - 12 ans  | Mercredi : 13h30 - 14h45          | Centre culturel - Théâtre des Mazades | 05 31 22 98 00 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>DANSE ÉVEIL</b> ⚠                                             | 4 - 6 ans   | Mercredi : 16h - 17h              | Centre culturel - Théâtre des Mazades | 05 31 22 98 00 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>DANSE ÉVEIL</b> ⚠                                             | 4 - 6 ans   | Mercredi : 17h - 18h              | Centre culturel - Théâtre des Mazades | 05 31 22 98 00 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>DANSE INITIATION</b> ⚠                                        | 6 - 9 ans   | Mercredi : 14h45 - 15h45          | Centre culturel - Théâtre des Mazades | 05 31 22 98 00 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>DANSE - THÉÂTRE</b>                                           | 12 - 17 ans | Vendredi : 18h15 - 19h15          | Lamdanse                              | contact@cie-lamdanse.com                                |
| <b>DANSE - THÉÂTRE</b>                                           | 6 - 12 ans  | Vendredi : 17h15 - 18h15          | Lamdanse                              | contact@cie-lamdanse.com                                |
| <b>DANSES URBAINES</b>                                           | 9 - 12 ans  | Mardi : 17h - 18h15               | Fidia Diala                           | fidiadiala@yahoo.fr                                     |
| <b>ÉVEIL AU MOUVEMENT POUR LES TOUT-PETITS - PARENT/ENFANT</b> ⚠ | 0 - 3 ans   | Samedi : 10h - 11h30              | Centre culturel - Théâtre des Mazades | 05 31 22 98 00 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>FLAMENCO CREATIVO</b>                                         | 3 - 5 ans   | Mardi : 17h - 17h45               | La maleta                             | cielamaleta@gmail.com                                   |
| <b>FLAMENCO CREATIVO</b>                                         | 6 - 8 ans   | Mardi : 17h45 - 18h45             | La maleta                             | cielamaleta@gmail.com                                   |
| <b>HIP-HOP</b>                                                   | 6 - 12 ans  | Jeudi : 17h15 - 18h30             | Centre culturel - Théâtre des Mazades | 05 31 22 98 00 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>K-POP</b>                                                     | 9 - 17 ans  | Vendredi : 19h30 - 21h            | A.J.D.R.                              | a.j.dr@hotmail.fr                                       |

**ROUGE** : activité proposée par une association  
**VERT** : activité proposée par la Mairie de Toulouse  
 ⚠ Tarifs hors fourniture et/ou matériel spécifique

|                                               | Pour qui ?  | Quand ?                             | Avec qui ?                         | Renseignements et inscriptions                          |
|-----------------------------------------------|-------------|-------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>MAISON DE QUARTIER AMOUROUX</b>            |             |                                     |                                    |                                                         |
| <b>DANSE URBAINE</b>                          | Dès 11 ans  | Mercredi : 18h30 - 20h              | Esperluette                        | 06 36 59 05 06 - coopererpouragir@gmail.com             |
| <b>MAISON DE QUARTIER CROIX – DAURADE</b>     |             |                                     |                                    |                                                         |
| <b>DANSE AFRICAINE</b>                        |             | Mercredi : 15h30 - 16h30            | Racine n'co                        | racinenco@gmail.com                                     |
| <b>MAISON DE QUARTIER DE L'HERS</b>           |             |                                     |                                    |                                                         |
| <b>DANSE MODERN JAZZ</b>                      | 8 - 10 ans  | Lundi : 17h - 18h                   | Maison de quartier de l'Hers       | 05 62 16 61 05 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>ÉVEIL AUX DANSES DU MONDE PAR LE CONTE</b> | 3 - 8 ans   | Jeudi : 17h - 17h45 / 17h45 - 18h30 | Mond'arts31                        | 06 64 20 76 27 - mondarts31@gmail.com                   |
| <b>MAISON DE QUARTIER LALANDE</b>             |             |                                     |                                    |                                                         |
| <b>CHEERDANCE</b>                             |             | Mercredi : 14h - 19h                | École Internationale de Cheerdance | etoiles.eicc@gmail.com                                  |
| <b>RIGAL</b>                                  |             |                                     |                                    |                                                         |
| <b>DANSE HIP-HOP/ BREAKDANCE</b>              | 10 - 14 ans | Mercredi : 18h30 - 19h30            | Collectif Breakers                 | 07 49 83 80 06 - breakers.asso@gmail.com                |
| <b>DANSE HIP-HOP / BREAKDANCE</b>             | 6 - 10 ans  | Jeudi : 17h30 - 18h30               | Collectif Breakers                 | 07 49 83 80 06 - breakers.asso@gmail.com                |
| <b>DANSE HIP-HOP / BREAKDANCE</b>             | 11 - 14 ans | Jeudi : 18h30 - 19h30               | Collectif Breakers                 | 07 49 83 80 06 - breakers.asso@gmail.com                |
| <b>SALLE 2M</b>                               |             |                                     |                                    |                                                         |
| <b>DANSE CLASSIQUE</b>                        |             | Mercredi : 20h30 - 23h              | Allegreto                          | academie.allegretto@yahoo.com                           |
| <b>DANSE ORIENTALE</b>                        |             | Jeudi : 18h15 - 21h45               | MJC Croix Daurade                  | contact@mjc Croixdaurade.fr                             |
| <b>JAZZ</b>                                   |             | Mercredi : 13h30 - 19h              | MJC Croix Daurade                  | contact@mjc Croixdaurade.fr                             |
| <b>JAZZ</b>                                   |             | Samedi : 11h - 12h                  | Cie une histoire                   | compagnieunehistoire@gmail.com                          |
| <b>JAZZ</b>                                   |             | Samedi : 12h - 13h                  | Cie une histoire                   | compagnieunehistoire@gmail.com                          |
| <b>JAZZ</b>                                   |             | Samedi : 13h - 14h                  | Cie une histoire                   | compagnieunehistoire@gmail.com                          |

## CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE

|                                                   | Quand ?                  | Avec qui ?                     | Renseignements et inscriptions                          |
|---------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------|
| ATELIER DANSE "FREE STYLE" (URBAN, KIZOMBA, STEP) | Samedi : 13h - 16h       | Agart 31 Occitanie             | 06 51 22 52 02 - agart31occitanie@gmail.com             |
| ATELIER DANSE HIP-HOP R'N'B                       | Vendredi : 18h30 - 20h30 | Lien Horizon Danses            | 06 30 79 49 51 - lienhorizondanse@gmail.com             |
| ATELIER DANSE ORIENTALE CONFIRMÉ                  | Mardi : 21h30 - 22h45    | Association Raks el Rouh       | 06 64 43 90 29 - sabjurguet@hotmail.com                 |
| ATELIER DANSE ORIENTALE DEBUTANT                  | Mardi : 19h30 - 20h30    | Association Raks el Rouh       | 06 64 43 90 29 - sabjurguet@hotmail.com                 |
| ATELIER DANSE ORIENTALE INTERMEDIAIRE             | Mardi : 20h30 - 21h30    | Association Raks el Rouh       | 06 64 43 90 29 - sabjurguet@hotmail.com                 |
| ATELIER DANSE ZUMBA FEMMES                        | Dimanche : 16h - 18h     | Lien Horizon Danses            | 06 30 79 49 51 - lienhorizondanse@gmail.com             |
| BREAKDANCE                                        | Lundi : 19h - 21h        | Toulouse B-Boying Club         | 07 71 88 68 54 - toulousebboyingclub@yahoo.fr           |
| BREAKDANCE                                        | Mercredi : 19h30 - 21h   | Toulouse B-Boying Club         | 07 71 88 68 54 - toulousebboyingclub@yahoo.fr           |
| TRAINING FREESTYLE HIP-HOP                        | Jeudi : 20h - 22h        | Cie Astayra 1 & AGART 31       | 07 60 75 51 84 - cieastayra1@gmail.com                  |
| DANSE STREET-JAZZ (DÈS 16 ANS)                    | Jeudi : 18h30 - 19h30    | Centre culturel Alban-Minville | 05 67 73 87 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| DANSES TRADITIONNELLES AFRO-LATINO                | Vendredi : 14h - 15h     | Ylakombo                       | 06 95 41 04 31 / 06 63 51 05 95 - ylakombo@hotmail.fr   |

## CENTRE CULTUREL BELLEGARDE

|                                             |                        |                      |                                              |
|---------------------------------------------|------------------------|----------------------|----------------------------------------------|
| BARRE À TERRE                               | Mardi : 19h15 - 20h30  | Soma'Art "Nya zenii" | 06 25 17 50 61 - alice.maurissanne@gmail.com |
| BARRE À TERRE                               | Jeudi : 12h30 - 13h45  | Soma'Art "Nya zenii" | 06 25 17 50 61 - alice.maurissanne@gmail.com |
| DANSE CONTEMPORAINE IMPRO                   | Lundi : 17h45 - 19h45  | Cie Maygetsin        | 06 86 50 19 98 - legoff.andcie@yahoo.fr      |
| DANSE CONTEMPORAINE - RECHERCHE ET CRÉATION | Lundi : 9h30 - 12h30   | Cie Maygetsin        | 06 86 50 19 98 - legoff.andcie@yahoo.fr      |
| DANSE CONTEMPORAINE : CIE PETER AGARDI      | Vendredi : 14h - 15h30 | Cie Peter Agardi     | compagniepeteragardi@gmail.com               |
| DANSE CONTEMPORAINE : CIE PETER AGARDI      | Vendredi : 15h30 - 18h | Cie Peter Agardi     | compagniepeteragardi@gmail.com               |
| DANSE CONTEMPORAINE : LA C.I.M.E.           | Mercredi : 17h30 - 19h | La C.I.M.E           | 06 07 15 46 87 - asso.la.cime@gmail.com      |
| DANSE CONTEMPORAINE : LA C.I.M.E.           | Mercredi : 19h - 20h30 | La C.I.M.E           | 06 07 15 46 87 - asso.la.cime@gmail.com      |
| DANSE CONTEMPORAINE : LA C.I.M.E. (AVANCÉ)  | Jeudi : 19h45 - 21h15  | La C.I.M.E           | 06 07 15 46 87 - asso.la.cime@gmail.com      |
| DANSE ORIENTALE                             | Lundi : 20h30 - 22h    | Taksim Oriental      | 06 33 32 71 97 - ibtiorientale@gmail.com     |
| DANSE ORIENTALE                             | Jeudi : 14h30 - 16h    | Taksim Oriental      | 06 33 32 71 97 - ibtiorientale@gmail.com     |
| DANSES URBAINES DANCE HALL (DÉBUTANT)       | Mercredi : 18h - 19h   | Anim US              | 06 23 45 62 66 - anim.us.bureau@gmail.com    |
| DANSES URBAINES DANCE HALL (INTERMÉDIAIRE)  | Mercredi : 19h - 20h   | Anim US              | 06 23 45 62 66 - anim.us.bureau@gmail.com    |
| DANSES URBAINES FREESTYLE ET CHORÉGRAPHIE   | Mardi : 17h - 19h      | Anim US              | 06 23 45 62 66 - anim.us.bureau@gmail.com    |
| DANSES URBAINES HIP-HOP (INTERMÉDIAIRE)     | Mercredi : 20h - 21h   | Anim US              | 06 23 45 62 66 - anim.us.bureau@gmail.com    |
| DANSES URBAINES HIP-HOP (DÉBUTANT)          | Jeudi : 17h45 - 18h45  | Anim US              | 06 23 45 62 66 - anim.us.bureau@gmail.com    |
| DANSES URBAINES HIP-HOP (INTERMÉDIAIRE)     | Jeudi : 20h15 - 21h15  | Anim US              | 06 23 45 62 66 - anim.us.bureau@gmail.com    |

|                                                                               | Quand ?                        | Avec qui ?                 | Renseignements et inscriptions                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CENTRE CULTUREL BELLEGARDE</b>                                             |                                |                            |                                                                                    |
| <b>DANSE, THÉÂTRE &amp; FLOORWORK</b>                                         | Vendredi : 10h - 12h           | Cie Peter Agardi           | compagniepeteragardi@gmail.com                                                     |
| <b>MODERN JAZZ (DÈS 16 ANS)</b>                                               | Jeudi : 12h30 - 14h            | Centre culturel Bellegarde | 05 62 27 44 88 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                            |
| <b>MODERN JAZZ (DÈS 16 ANS)</b>                                               | Lundi : 12h45 - 14h15          | Centre culturel Bellegarde | 05 62 27 44 88 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                            |
| <b>TANGO ARGENTIN</b>                                                         | Vendredi : 19h30 - 21h30       | Association Aqui Macorina  | 06 65 40 77 83 - cie.aquimacorina@gmail.com                                        |
| <b>CENTRE CULTUREL BONNEFOY</b>                                               |                                |                            |                                                                                    |
| <b>COURS TECHNIQUE - DÉBUTANT (DÈS 16 ANS)</b>                                | Vendredi : 9h - 10h15          | Amigara                    | 07 82 52 27 06 - amigaratraining@gmail.com                                         |
| <b>CRÉA-DANSE CONTEMPORAINE (DÈS 16 ANS)</b>                                  | Jeudi : 19h15 - 20h30          | Centre culturel Bonnefoy   | 05 67 73 83 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                            |
| <b>DANSE AFRO CONTEMPORAINE</b>                                               | Jeudi : 20h30 - 22h            | Soma'Art "Nya Zeni"        | 06 25 17 50 61 - alice.maurissanne@gmail.com                                       |
| <b>DANSE CONTEMPORAINE (DÈS 15 ANS)</b>                                       | 2 samedis par mois : 16h - 18h | Nana Movement              | nanamovementprod@gmail.com                                                         |
| <b>DANSE CONTEMPORAINE ET IMPROVISATION</b>                                   | Lundi : 15h - 17h              | Cie Monstra                | compagniemonstra@gmail.com                                                         |
| <b>DANSE CONTEMPORAINE ET IMPROVISATION</b>                                   | Lundi : 18h30 - 20h30          | Cie Monstra                | compagniemonstra@gmail.com                                                         |
| <b>ENCUENTROS POPULARES (DÈS 16 ANS)</b>                                      | Lundi : 17h45 - 21h15          | G.G.B                      | 06 30 07 19 45 - lina.duprat@hotmail.fr                                            |
| <b>ENTRAÎNEMENT RÉGULIER DU DANSEUR ET DANSEUSE - AVANCÉ ET PROFESSIONNEL</b> | Vendredi : 10h30 - 12h         | Amigara                    | 07 82 52 27 06 - amigaratraining@gmail.com                                         |
| <b>LINDY HOP - TOUS NIVEAUX</b>                                               | Mercredi : 21h15 - 22h30       | Funky swing                | 06 25 75 32 00 - funkyswingdancers@gmail.com                                       |
| <b>LINDY HOP - INTERMÉDIAIRE ET CONFIRMÉ</b>                                  | Vendredi : 19h30 - 21h30       | Funky swing                | 06 25 75 32 00 - funkyswingdancers@gmail.com                                       |
| <b>STREET JAZZ - INTERMÉDIAIRE / AVANCÉ (DÈS 16 ANS)</b>                      | Mardi : 20h - 21h30            | Blossom                    | blossomdansetheatre@gmail.com                                                      |
| <b>TRAININGS CONTEMPO / FLOORWORK</b>                                         | Lundi : 20h30 - 22h30          | Amigara                    | 07 82 52 27 06 - amigaratraining@gmail.com                                         |
| <b>CENTRE CULTUREL BORDEBLANCHE</b>                                           |                                |                            |                                                                                    |
| <b>BOLLYWOOD - CONFIRMÉS (DÈS 14 ANS)</b>                                     | Lundi : 19h30 - 21h30          | Vire et volte              | 06 83 21 83 11 - claire.binder1@gmail.com - vireetvolte31@gmail.com                |
| <b>DANCEHALL (DÈS 14 ANS)</b>                                                 | Mercredi : 20h30 - 21h30       | Vire et volte              | 06 83 21 83 11 - claire.binder1@gmail.com - vireetvolte31@gmail.com                |
| <b>TAP DANCE CLAQUETTES</b>                                                   | Mardi : 12h - 13h30            | Rythme americain           | 07 67 39 69 18 - associationrythmeamericain@gmail.com / peter@peterhammerdance.com |
| <b>ZUMBA (DÈS 14 ANS)</b>                                                     | Mardi : 19h45 - 21h30          | Vire et volte              | 06 83 21 83 11 - claire.binder1@gmail.com - vireetvolte31@gmail.com                |

|                                                                 | Quand ?                       | Avec qui ?                                                    | Renseignements et inscriptions                                  |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS</b>                            |                               |                                                               |                                                                 |
| <b>ATELIERS DE DANSE À DESTINATION DES EXILÉES ET REFUGIÉES</b> | Mercredi : 18h - 20h          | RETSE31 (Réseau Toulousain En Soutien Aux Exilés Et Réfugiés) | retser31@gmail.com                                              |
| <b>DANSE BOLLYWOODIENNE</b>                                     | Lundi : 17h - 19h             | Association Bani-Thani                                        | banithani.tlse@gmail.com                                        |
| <b>DANSE ORIENTALE</b>                                          | Mardi : 12h - 13h30           | Milles Danses d'Orient                                        | 07 82 41 97 98 - milledansesdorient1@gmail.com                  |
| <b>DANCE HALL (DÈS 17 ANS)</b>                                  | Mardi : 19h15 - 21h30         | Amicale Guyanaise et Antillais de la Région Toulousaine       | 06 51 22 52 02 - agart31occitanie@gmail.com                     |
| <b>MODERN'JAZZ ADAPTÉE ET INCLUSIVE</b>                         | Lundi : 18h - 21h30           | Incorporel                                                    | 06 19 56 16 68 - association.incorporel@gmail.com               |
| <b>CENTRE CULTUREL RENAN</b>                                    |                               |                                                               |                                                                 |
| <b>FORRÓ (DÈS 16 ANS)</b>                                       | Mardi : 19h30 - 21h30         | Forro da Lili - RitmoBrasil                                   | forro.da.lili@mailo.com                                         |
| <b>ZUMBA (DÈS 16 ANS)</b>                                       | Mercredi : 18h30 - 19h30      | Dance Bouge Toulous'Hein                                      | dancebougetouloushein@gmail.com                                 |
| <b>CENTRE CULTUREL REYNERIE</b>                                 |                               |                                                               |                                                                 |
| <b>BREAK DANCE</b>                                              | Vendredi : 18h30 - 21h45      | B-boying club                                                 | 07 71 88 68 54 - toulousebboyingclub@yahoo.fr                   |
| <b>DANSE AFRO-LATINO</b>                                        | Jeudi : 19h15 - 20h45         | Ylakombo                                                      | 06 63 51 05 95 - ylakombo@hotmail.fr / sandrine.plaa@hotmail.fr |
| <b>DANSE CHORÉGRAPHIÉE ET TOULOULOU</b>                         | Mercredi : 18h15 - 21h45      | Comité d'Organisation du Carnaval Unifié                      | 06 63 84 12 61 - asso.lecocu@gmail.com                          |
| <b>DANSE EN LIGNE CHORÉGRAPHIÉE</b>                             | Jeudi : 18h - 19h             | Centre culturel Reynerie                                      | 05 31 22 99 21 ou 23 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>   |
| <b>DANSE DU MONDE</b>                                           | Jeudi : 16h45 - 17h45         | Centre culturel Reynerie                                      | 05 31 22 99 21 ou 23 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>   |
| <b>CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN</b>                            |                               |                                                               |                                                                 |
| <b>BARRE À TERRE</b>                                            | Jeudi : 12h15 - 13h45         | Centre culturel Saint-Cyprien                                 | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>         |
| <b>BARRE À TERRE</b>                                            | Vendredi : 18h - 19h30        | Centre culturel Saint-Cyprien                                 | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>         |
| <b>DANSE AFRICAINE DE GUINÉE AVEC MUSICIENS</b>                 | Lundi : 18h - 19h30           | Centre culturel Saint-Cyprien                                 | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>         |
| <b>DANSE AFRICAINE DE GUINÉE AVEC MUSICIENS</b>                 | Lundi : 19h30 - 21h           | Centre culturel Saint-Cyprien                                 | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>         |
| <b>DANSE AFRO MODERNE AVEC MUSICIENS</b>                        | Jeudi : 19h45 - 21h15         | Centre culturel Saint-Cyprien                                 | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>         |
| <b>DANSE CLASSIQUE (DÈS 17 ANS) ⚠</b>                           | Mercredi : 17h30 - 19h        | Centre culturel Saint-Cyprien                                 | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>         |
| <b>DANSE CLASSIQUE ⚠</b>                                        | Jeudi : 18h - 19h30           | Centre culturel Saint-Cyprien                                 | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>         |
| <b>DANSE CLASSIQUE ⚠</b>                                        | Vendredi : 12h30 - 14h        | Centre culturel Saint-Cyprien                                 | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>         |
| <b>DANSE CONTEMPORAINE</b>                                      | Mardi : 10h45 - 12h45         | maison panache                                                | 06 59 07 32 20 - cie.contremarches@gmail.com                    |
| <b>DANSE CONTEMPORAINE</b>                                      | 1 samedi par mois : 10h - 13h | La Canine                                                     | 06 64 39 41 49 - adm.cielacanine@gmail.com                      |
| <b>DANSE CONTEMPORAINE</b>                                      | 1 samedi par mois : 10h - 17h | Cie Diotime                                                   | 06 83 26 18 85 - cie.diotime@gmail.com                          |

|                                                  | Quand ?                           | Avec qui ?                    | Renseignements et inscriptions                          |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------|
| CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN                    |                                   |                               |                                                         |
| DANSE CONTEMPORAINE                              | Mercredi : 17h - 18h15            | Centre culturel Saint-Cyprien | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| DANSE CONTEMPORAINE                              | Mercredi : 18h15 - 19h45          | Centre culturel Saint-Cyprien | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| DANSE CONTEMPORAINE                              | Lundi : 12h15 - 13h45             | Centre culturel Saint-Cyprien | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| DANSE CONTEMPORAINE                              | Lundi : 18h - 19h30               | Centre culturel Saint-Cyprien | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| DANSE CONTEMPORAINE                              | Lundi : 19h30 - 21h               | Centre culturel Saint-Cyprien | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| DANSE CONTEMPORAINE / ALEXANDER                  | 1 samedi par mois : 15h - 18h     | Maygetsin                     | 06 51 62 36 68 - ponscapoa@gmail.com                    |
| DANSE HIP HOP ⚠                                  | Lundi : 19h45 - 21h15             | Centre culturel Saint-Cyprien | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| DANSE LATINE SÉNIORS                             | Mercredi : 11h30 - 12h30          | Mafe Production               | 07 83 33 51 82 - martha.aranguiz@gmail.com              |
| DANSE TRADITIONNELLE                             | Lundi : 9h15 - 10h30              | Aclora                        | 06 80 92 14 13 - tapie.conchita@numericable.fr          |
| ENTRAÎNEMENT CLASSIQUE                           | Vendredi : 18h - 19h30            | Centre culturel Saint-Cyprien | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| ENTRAÎNEMENT RÉGULIER DU DANSEUR, DE LA DANSEUSE | Lundi : 9h - 12h                  | Les Gens Charles              | lesgenscharles@gmail.com                                |
| ENTRAÎNEMENT RÉGULIER DU DANSEUR, DE LA DANSEUSE | Mercredi : 9h - 12h               | Les Gens Charles              | lesgenscharles@gmail.com                                |
| ENTRAÎNEMENT RÉGULIER DU DANSEUR, DE LA DANSEUSE | Jeudi : 9h - 12h                  | Les Gens Charles              | lesgenscharles@gmail.com                                |
| MODERN JAZZ                                      | Mardi : 18h15 - 19h45             | Centre culturel Saint-Cyprien | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| MODERN JAZZ                                      | Mardi : 19h45 - 21h15             | Centre culturel Saint-Cyprien | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| MODERN JAZZ                                      | Mercredi : 18h15 - 19h45          | Centre culturel Saint-Cyprien | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| MODERN JAZZ                                      | Mercredi : 19h45 - 21h15          | Centre culturel Saint-Cyprien | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| MODERN JAZZ                                      | Vendredi : 19h40 - 21h            | Centre culturel Saint-Cyprien | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| PILATES                                          | Mercredi : 12h30 - 13h30          | Centre culturel Saint-Cyprien | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| RECHERCHE CHORÉGRAPHIQUE                         | Mardi : 19h50 - 21h50             | Association in fine           | 06 62 75 71 32 - asso.infine@gmail.com                  |
| RECHERCHE CHORÉGRAPHIQUE                         | Mercredi : 19h10 - 20h30          | Association in fine           | 06 62 75 71 32 - asso.infine@gmail.com                  |
| RECHERCHE CHORÉGRAPHIQUE                         | Mercredi : 20h30 - 21h50          | Association in fine           | 06 62 75 71 32 - asso.infine@gmail.com                  |
| SALSA SAMBA                                      | Vendredi : 19h40 - 21h            | Centre culturel Saint-Cyprien | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| SOPHRO-DANSE                                     | Mercredi : 12h15 - 13h15          | Soflow                        | 06 17 02 66 51 - a.soflow@orange.fr                     |
| STREET JAZZ ⚠                                    | Jeudi : 18h30 - 20h               | Centre culturel Saint-Cyprien | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| STREET JAZZ ⚠                                    | Jeudi : 20h15 - 21h45             | Centre culturel Saint-Cyprien | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| TANGO                                            | Mardi : 20h15 - 21h30             | Tribal vibes                  | 06 41 88 88 61 - tribalvibes@gmail.com                  |
| TANGO & BMC                                      | 1 samedi par mois : 14h30 - 17h45 | Aqui y ahora                  | 06 64 54 44 97 - aquiahora7@gmail.com                   |
| WORKSHOP DANSE                                   | 1 samedi par mois : 14h - 18h     | Cie Peter Agardi              | 06 27 26 77 59 - compagniepeteragardi@gmail.com         |
| WORKSHOP DANSE                                   | 1 samedi par mois : 10h - 17h     | Association in fine           | 06 62 75 71 32 - asso.infine@gmail.com                  |

|                                                 | Quand ?                 | Avec qui ?                            | Renseignements et inscriptions                                                                  |
|-------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CENTRE CULTUREL SAINT-SIMON</b>              |                         |                                       |                                                                                                 |
| <b>CONTEMPORAIN (15 - 21 ANS)</b>               | Lundi : 19h - 20h30     | Jomavi                                | 06 06 58 68 13 - <a href="mailto:association.jomavi@gmail.com">association.jomavi@gmail.com</a> |
| <b>CONTEMPORARY</b>                             | Lundi : 20h - 21h       | Centre Chorégraphique Saint Simon     | 06 65 41 68 23 - <a href="mailto:ccsaintsimon@gmail.com">ccsaintsimon@gmail.com</a>             |
| <b>DANSES FOLKLORIQUES</b>                      | Vendredi : 17h30 - 20h  | Lou Ramelet Moundi                    | 06 79 02 32 38 - <a href="mailto:ramelet31@gmail.com">ramelet31@gmail.com</a>                   |
| <b>HEELS</b>                                    | Mardi : 21h - 22h30     | Centre Chorégraphique Saint Simon     | 06 65 41 68 23 - <a href="mailto:ccsaintsimon@gmail.com">ccsaintsimon@gmail.com</a>             |
| <b>JAZZ</b>                                     | Mardi : 19h30 - 21h     | Jomavi                                | <a href="mailto:association.jomavi@gmail.com">association.jomavi@gmail.com</a>                  |
| <b>LYRICAL JAZZ</b>                             | Lundi : 21h - 22h       | Centre Chorégraphique Saint Simon     | 06 65 41 68 23 - <a href="mailto:ccsaintsimon@gmail.com">ccsaintsimon@gmail.com</a>             |
| <b>ROCK, LINDY-HOP, BACHATA, SALSA</b>          | Mardi : 18h - 22h       | Daily Swing                           | 06 25 83 02 90 - <a href="mailto:carole.elora@gmail.com">carole.elora@gmail.com</a>             |
| <b>ROCK, LINDY-HOP, BACHATA, SALSA</b>          | Mercredi : 9h45 - 10h45 | Daily Swing                           | 06 25 83 02 90 - <a href="mailto:carole.elora@gmail.com">carole.elora@gmail.com</a>             |
| <b>CENTRE CULTUREL SOUPETARD</b>                |                         |                                       |                                                                                                 |
| <b>DANSE DU MONDE</b>                           | Lundi : 18h30 - 20h     | Centre culturel Soupetard             | 05 31 22 99 70 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                         |
| <b>DANSE SWING CHARLESTON</b>                   | Mercredi : 19h - 20h30  | Centre culturel Soupetard             | 05 31 22 99 70 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                         |
| <b>DANSE SWING CHARLESTON</b>                   | Jeudi : 18h - 19h30     | Centre culturel Soupetard             | 05 31 22 99 70 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                         |
| <b>TANGO (DÈS 16 ANS)</b>                       | Jeudi : 19h30 - 21h     | AQUI MACORINA                         | 07 68 56 87 32 - <a href="mailto:cie.aquimacorina@gmail.com">cie.aquimacorina@gmail.com</a>     |
| <b>CENTRE CULTUREL THÉÂTRE DES MAZADES</b>      |                         |                                       |                                                                                                 |
| <b>CRÉATION DANSE-CIRQUE &amp; MOUVEMENT</b>    | Mardi : 12h - 13h30     | Korkoro                               | <a href="mailto:cirquekorkoro@gmail.com">cirquekorkoro@gmail.com</a>                            |
| <b>DANSE - ÉTIREMENTS</b>                       | Lundi : 12h - 13h15     | Cie Diotime                           | <a href="mailto:cie.diotime@gmail.com">cie.diotime@gmail.com</a>                                |
| <b>DANSE CONTEMPORAINE</b>                      | Lundi : 18h30 - 20h     | Centre culturel - Théâtre des Mazades | 05 31 22 98 00 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                         |
| <b>DANSE CONTEMPORAINE</b>                      | Mercredi : 20h30 - 22h  | Centre culturel - Théâtre des Mazades | 05 31 22 98 00 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                         |
| <b>DANSE CONTEMPORAINE - INTERMÉDIAIRE</b>      | Samedi : 10h30 - 12h30  | Soma'Art''Nya Zeni!                   | <a href="mailto:alice.maurissanne@gmail.com">alice.maurissanne@gmail.com</a>                    |
| <b>DANSE ORIENTALE - DÉBUTANT</b>               | Mercredi : 18h - 19h    | Latoricaine                           | <a href="mailto:latoricaine@gmail.com">latoricaine@gmail.com</a>                                |
| <b>DANSE ORIENTALE - INTERMÉDIAIRE - AVANCÉ</b> | Jeudi : 19h30 - 20h45   | Latoricaine                           | <a href="mailto:latoricaine@gmail.com">latoricaine@gmail.com</a>                                |
| <b>DANSES AFRO AMÉRICAINES</b>                  | Mercredi : 9h30 - 11h   | Funky swing dancers                   | <a href="mailto:funkyswingdancers@gmail.com">funkyswingdancers@gmail.com</a>                    |
| <b>DANSES URBAINES</b>                          | Mardi : 20h15 - 21h45   | Fidia Diala                           | <a href="mailto:fidiala@yahoo.fr">fidiala@yahoo.fr</a>                                          |
| <b>FLAMENCO CREATIVO</b>                        | Mardi : 19h - 21h       | La maleta                             | <a href="mailto:cielamaleta@gmail.com">cielamaleta@gmail.com</a>                                |
| <b>FORRO - DANSE BRÉSILIENNE NIVEAU 2</b>       | Lundi : 21h - 22h       | Coletivo Forro Profissional           | <a href="mailto:forro.da.lili@mailo.com">forro.da.lili@mailo.com</a>                            |
| <b>FORRO - DANSE BRÉSILIENNE NIVEAU 1</b>       | Lundi : 20h - 21h       | Coletivo Forro Profissional           | <a href="mailto:forro.da.lili@mailo.com">forro.da.lili@mailo.com</a>                            |
| <b>PLATEAUX EN CRÉATION</b>                     | Lundi : 19h45 - 22h     | Korkoro                               | <a href="mailto:cirquekorkoro@gmail.com">cirquekorkoro@gmail.com</a>                            |

|                                                                        | Quand ?                                                                            | Avec qui ?           | Renseignements et inscriptions                  |
|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------|
| <b>CENTRE CULTUREL THÉÂTRE DES MAZADES</b>                             |                                                                                    |                      |                                                 |
| <b>PRATIQUE DU MOUVEMENT</b>                                           | Jeudi : 9h30 - 12h                                                                 | POPS                 | popstoulouse@gmail.com                          |
| <b>SALSA DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE, BACHATA</b>                        | Jeudi : 20h - 21h30                                                                | Salsacolor           | salsacolor31200@gmail.com                       |
| <b>SALSA DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE, BACHATA</b>                        | Vendredi : 19h - 20h15                                                             | Salsacolor           | salsacolor31200@gmail.com                       |
| <b>SALSA DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE, BACHATA</b>                        | Vendredi : 20h15 - 21h30                                                           | salsacolor           | salsacolor31200@gmail.com                       |
| <b>SOLO JAZZ - CHARLESTON - SWING</b>                                  | Jeudi : 19h30 - 20h45                                                              | Funky swing dancers  | funkyswingdancers@gmail.com                     |
| <b>GYMNASÉ DES ACACIAS</b>                                             |                                                                                    |                      |                                                 |
| <b>DANSE AFRO CONTEMPORAINE</b>                                        | Mercredi : 20h15 - 21h45                                                           | Capuccino            | 06 83 33 06 44 - capuccino.danse@gmail.com      |
| <b>MAISON DE QUARTIER AMOUROUX</b>                                     |                                                                                    |                      |                                                 |
| <b>BAL OU REPAS DANSANT SÉNIORS</b>                                    | Mardi : 14h - 18h                                                                  | Club interage        | 07 73 40 92 29 brigitterodriguez.club@yahoo.com |
| <b>DANSE URBAINE (DÈS 10 ANS)</b>                                      | Mercredi : 18h30 - 20h                                                             | L'Esperluette        | 06 36 59 05 06 - coopererpouragir@gmail.com     |
| <b>DANSE DE SALON ET ROCK</b>                                          | Lundi et mardi : 20h - 22h<br>Soirée dansante 1 samedi par mois :<br>18h30 - 23h30 | 3 z e 4 pas de danse | 06 32 51 23 44 - lacruz.angel-daniel@orange.fr  |
| <b>DANSE FOLKLORIQUE SÉNIORS</b>                                       | Jeudi : 14h - 17h30                                                                | Club interage        | 06 73 40 92 29 brigitterodriguez.club@yahoo.com |
| <b>MAISON DE QUARTIER CROIX - DAURADE</b>                              |                                                                                    |                      |                                                 |
| <b>DANSE AFRICAINE</b>                                                 | Lundi : 19h - 21h                                                                  | Racine n'co          | racinenco@gmail.com                             |
| <b>DANSE DE SALON</b>                                                  | Jeudi : 17h30 - 19h30                                                              | Les amis de la Danse | patrice.frick@gmail.com                         |
| <b>SALSA</b>                                                           | Dimanche durant les vacances :<br>15h30 - 20h30                                    | Cuba Libre           | cuba.libre.toulouse@gmail.com                   |
| <b>MAISON DE QUARTIER DE L'HERS</b>                                    |                                                                                    |                      |                                                 |
| <b>DANSE AFRIQUE DE L'OUEST AVEC PERCUSSIONISTES LIVE (DÈS 14 ANS)</b> | Jeudi : 20h - 22h                                                                  | Kobenawati           | 06 67 00 29 92 - asso.kobenawati@yahoo.com      |
| <b>PERCUSSIONS D'AFRIQUE DE L'OUEST - ADOS (DÈS 14 ANS)</b>            | Jeudi : 18h30 - 20h                                                                | Kobenawati           | 06 67 00 29 92 - asso.kobenawati@yahoo.com      |
| <b>MAISON DE QUARTIER DES ARÈNES ROMAINES</b>                          |                                                                                    |                      |                                                 |
| <b>DANSE ET PERCUSSIONS</b>                                            | Jeudi : 19h - 22h                                                                  | Kedjenou             | kedjenou31@yahoo.fr                             |
| <b>MAISON DE QUARTIER GRAND SELVE</b>                                  |                                                                                    |                      |                                                 |
| <b>COUNTRY</b>                                                         | Mardi : 20h - 23h                                                                  | Jack's Sons Country  | jackssonscountry@gmail.com                      |
| <b>COUNTRY</b>                                                         | Mercredi : 19h - 22h                                                               | Jack's Sons Country  | jackssonscountry@gmail.com                      |

|                                                           | Quand ?                                          | Avec qui ?                         | Renseignements et inscriptions           |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------|
| <b>MAISON DE QUARTIER LALANDE</b>                         |                                                  |                                    |                                          |
| <b>ATELIER DANSE POUR TOUS !</b>                          | Jeudi : 10h - 11h30                              | Cie une histoire                   | compagnieunehistoire@gmail.com           |
| <b>CHEERDANCE</b>                                         | Samedi : 10h - 18h                               | École Internationale de Cheerdance | etoiles.eicc@gmail.com                   |
| <b>DANSE AFRICAINE - DÉBUTANT</b>                         | Lundi : 19h - 20h30                              | Baga Percussion                    | info@bagapercussion.com                  |
| <b>DANSE AFRICAINE - AVANCÉ</b>                           | Lundi : 20h30 - 22h30                            | Baga Percussion                    | info@bagapercussion.com                  |
| <b>DANSE AFRICAINE - DÉBUTANT</b>                         | Jeudi : 19h - 20h30                              | Baga Percussion                    | info@bagapercussion.com                  |
| <b>DANSE AFRICAINE - AVANCÉ</b>                           | Jeudi : 20h30 - 22h30                            | Baga Percussion                    | info@bagapercussion.com                  |
| <b>DANSE EN LIGNE SÉNIORS</b>                             | Vendredi : 14h30 - 16h30                         | Astors                             | astors@orange.fr                         |
| <b>SALSA</b>                                              | Dimanche : 15h30 - 20h30 hors vacances scolaires | Cuba Libre                         | cuba.libre.toulouse@gmail.com            |
| <b>MAISON DE QUARTIER LA VACHE</b>                        |                                                  |                                    |                                          |
| <b>DANSE AFRICAINE - DÉBUTANT</b>                         | Mardi : 18h30 - 20h                              | Baga Percussion                    | info@bagapercussion.com                  |
| <b>DANSE AFRICAINE - AVANCÉ</b>                           | Mardi : 20h - 22h30                              | Baga Percussion                    | info@bagapercussion.com                  |
| <b>RIGAL</b>                                              |                                                  |                                    |                                          |
| <b>DANSE HIP-HOP / BREAKDANCE</b>                         | Mercredi : 19h30 - 21h                           | Collectif Breakers                 | 07 49 83 80 06 - breakers.asso@gmail.com |
| <b>DANSE HIP-HOP / BREAKDANCE</b>                         | Jeudi : 19h30 - 21h                              | Collectif Breakers                 | 07 49 83 80 06 - breakers.asso@gmail.com |
| <b>OPEN PRACTICE / ENTRAÎNEMENT DIRIGÉ (TOUS NIVEAUX)</b> | Mercredi : 21h - 22h                             | Collectif Breakers                 | 07 49 83 80 06 - breakers.asso@gmail.com |
| <b>OPEN PRACTICE / ENTRAÎNEMENT DIRIGÉ</b>                | Jeudi : 21h - 22h                                | Collectif Breakers                 | 07 49 83 80 06 - breakers.asso@gmail.com |
| <b>SALLE 2M</b>                                           |                                                  |                                    |                                          |
| <b>DANSE CLASSIQUE - DÉBUTANT</b>                         | Samedi : 14h30 - 15h30                           | Allegreto                          | academie.allegretto@yahoo.com            |

# Centres culturels

de Toulouse

## ENFANTS :

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE .....      | 58 |
| CENTRE CULTUREL BONNEFOY .....            | 58 |
| CENTRE CULTUREL BORDEBLANCHE .....        | 58 |
| CENTRE CULTUREL LA BRIQUE ROUGE .....     | 58 |
| CENTRE CULTUREL REYNERIE .....            | 58 |
| CENTRE CULTUREL SAINT-SIMON .....         | 60 |
| CENTRE CULTUREL SOUPETARD .....           | 60 |
| CENTRE CULTUREL THÉÂTRE DES MAZADES ..... | 60 |
| GYMNASE DES ACACIAS .....                 | 60 |
| MAISON DE QUARTIER AMOUROUX .....         | 62 |
| MAISON DE QUARTIER LALANDE .....          | 62 |

# Forme & bien-être



## ADULTES :

|                                              |         |
|----------------------------------------------|---------|
| CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE .....         | 64      |
| CENTRE CULTUREL BELLEGARDE .....             | 64 - 66 |
| CENTRE CULTUREL BONNEFOY .....               | 66 - 68 |
| CENTRE CULTUREL BORDEBLANCHE .....           | 68      |
| CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS .....          | 68      |
| CENTRE CULTUREL LA BRIQUE ROUGE .....        | 70      |
| CENTRE CULTUREL REYNERIE .....               | 70      |
| CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN .....          | 70 - 72 |
| CENTRE CULTUREL SAINT-SIMON .....            | 72      |
| CENTRE CULTUREL SOUPETARD .....              | 74      |
| CENTRE CULTUREL THÉÂTRE DES MAZADES .....    | 76 - 78 |
| GYMNASE DES ACACIAS .....                    | 78      |
| MAISON DE QUARTIER AMOUROUX .....            | 78      |
| MAISON DE QUARTIER DES ARÈNES ROMAINES ..... | 78 - 80 |
| MAISON DE QUARTIER CROIX-DAURADE .....       | 80      |
| MAISON DE QUARTIER LALANDE .....             | 82      |
| MAISON DE QUARTIER LA TERRASSE .....         | 84      |
| MAISON DE QUARTIER LA VACHE .....            | 84      |
| MAISON DE QUARTIER DE L'HERS .....           | 84      |
| RIGAL .....                                  | 84      |
| SALLE 2M .....                               | 84      |

|                                                                                                 | Pour qui ?  | Quand ?                         | Avec qui ?                  | Renseignements et inscriptions                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE</b>                                                           |             |                                 |                             |                                                               |
| <b>BABY JUDO</b>                                                                                | 3 - 5 ans   | Mardi : 17h15 - 18h15           | Avenir Judo 31              | 07 66 18 29 53 - avenirjudo31toulouse@gmail.com               |
| <b>JUDO ENFANT</b>                                                                              | 6 - 12 ans  | Mardi : 18h15 - 19h15           | Avenir Judo 31              | 07 66 18 29 53 - avenirjudo31toulouse@gmail.com               |
| <b>CENTRE CULTUREL BONNEFOY</b>                                                                 |             |                                 |                             |                                                               |
| <b>ACROYOGA FAMILY PARENTS - ENFANTS</b>                                                        | 2 - 5 ans   | 1 samedi par mois : 15h45 - 17h | Arte y Movimiento           | 06 42 44 20 41 - ashbourlon@gmail.com                         |
| <b>ACROYOGA FAMILY PARENTS - ENFANTS</b>                                                        | 6 - 11 ans  | 1 samedi par mois : 17h - 18h   | Arte y Movimiento           | 06 42 44 20 41 - ashbourlon@gmail.com                         |
| <b>CENTRE CULTUREL BORDEBLANCHE</b>                                                             |             |                                 |                             |                                                               |
| <b>YOGA ENFANT</b>                                                                              | 7 - 12 ans  | Vendredi : 17h30 - 18h30        | Les amis du petit ferdinand | 06 22 27 76 94 - amisdupetitferdinand@gmail.com               |
| <b>CENTRE CULTUREL LA BRIQUE ROUGE</b>                                                          |             |                                 |                             |                                                               |
| <b>TAEKWONDO</b>                                                                                | 6 - 9 ans   | Mardi : 16h30 - 20h15           | Toulouse taekwondo          | 07 69 69 17 65 - toulousetaekwondo@gmail.com                  |
| <b>TAEKWONDO</b>                                                                                | 6 - 9 ans   | Jeudi : 16h30 - 21h             | Toulouse taekwondo          | 07 69 69 17 65 - toulousetaekwondo@gmail.com                  |
| <b>TAEKWONDO</b>                                                                                | 6 - 9 ans   | Jeudi : 17h45 - 20h             | Toulouse taekwondo          | 07 69 69 17 65 - toulousetaekwondo@gmail.com                  |
| <b>TAEKWONDO</b>                                                                                | 10 - 16 ans | Mardi : 16h30 - 20h15           | Toulouse taekwondo          | toulousetaekwondo@gmail.com                                   |
| <b>TAEKWONDO</b>                                                                                | 10 - 16 ans | Jeudi : 16h30 - 21h             | Toulouse taekwondo          | toulousetaekwondo@gmail.com                                   |
| <b>CENTRE CULTUREL REYNERIE</b>                                                                 |             |                                 |                             |                                                               |
| <b>GYM AU SOL CE1 / CE2</b>                                                                     | 7 - 8 ans   | Samedi : 9h30 - 10h30           | Vitafede 31                 | 05 62 24 19 20 - etienne.barilly@comite-epgv.fr               |
| <b>GYM AU SOL CM1 / CM2</b>                                                                     | 9 - 10 ans  | Samedi : 10h30 - 11h30          | Vitafede 31                 | 05 62 24 19 20 - etienne.barilly@comite-epgv.fr               |
| <b>GYM ENFANTS PSM</b>                                                                          | 3 ans       | Mercredi : 15h30 - 16h30        | Vitafede 31                 | 05 62 24 19 20 - etienne.barilly@comite-epgv.fr               |
| <b>GYM ENFANTS MS/GSM</b>                                                                       | 4 ans       | Mercredi : 16h45 - 17h45        | Vitafede 31                 | 05 62 24 19 20 - etienne.barilly@comite-epgv.fr               |
| <b>GYM ENFANTS GS/CP</b>                                                                        | 5 ans       | Mercredi : 18h - 19h            | Vitafede 31                 | 05 62 24 19 20 - etienne.barilly@comite-epgv.fr               |
| <b>JUDO</b>  | 6 - 9 ans   | Mercredi : 14h - 15h            | Centre culturel Reynerie    | 05 31 22 99 21 ou 23 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>MUAY THAÏ / KICKBOXING (ART MARTIAL)</b>                                                     | 5 - 8 ans   | Lundi : 18h - 19h               | Lina Sport Toulousain       | linaboukhalifa@hotmail.fr                                     |
| <b>MUAY THAÏ / KICKBOXING (ART MARTIAL)</b>                                                     | 9 - 12 ans  | Jeudi : 18h - 19h               | Lina Sport Toulousain       | linaboukhalifa@hotmail.fr                                     |
| <b>MULTISPORT NAUTIQUE ET TERRESTRE</b>                                                         | 9 - 12 ans  | Mercredi : 14h30 - 16h          | Centre culturel Reynerie    | 05 31 22 99 21 ou 23 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>PARKOUR</b>                                                                                  | 12 - 17 ans | Mardi : 18h - 19h               | Centre culturel Reynerie    | 05 31 22 99 21 ou 23 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |

## CENTRE CULTUREL SAINT-SIMON

|                                  | Pour qui ? | Quand ?                  | Avec qui ?            | Renseignements et inscriptions             |
|----------------------------------|------------|--------------------------|-----------------------|--------------------------------------------|
| <b>BOUGE + ÉVEIL</b>             | 0 - 3 ans  | Mercredi : 16h - 17h     | BOUGE+                | 06 14 65 66 27 - bonjour@bougeplus31.fr    |
| <b>BOUGE + ÉVEIL</b>             | 3 - 6 ans  | Mercredi : 15h - 16h     | BOUGE+                | 06 14 65 66 27 - bonjour@bougeplus31.fr    |
| <b>JUDO</b>                      | Dès 4 ans  | Lundi : 16h30 - 21h      | Saint-Simon Judo      | saintsimonjudo31100@gmail.com              |
| <b>JUDO</b>                      | Dès 4 ans  | Samedi : 9h - 13h        | Saint-Simon Judo      | saintsimonjudo31100@gmail.com              |
| <b>MUAY TAI, KICK BOXING, K1</b> | 4 - 10 ans | Mercredi : 18h - 19h     | Lina sport toulousain | 06 49 52 49 70 - linaboukhalifa@hotmail.fr |
| <b>MUAY TAI, KICK BOXING, K1</b> | 4 - 10 ans | Vendredi : 18h - 19h     | Lina sport toulousain | 06 49 52 49 70 - linaboukhalifa@hotmail.fr |
| <b>MUAY TAI, KICK BOXING, K2</b> | 11-14 ans  | Mercredi : 19h - 20h     | Lina sport toulousain | 06 49 52 49 70 - linaboukhalifa@hotmail.fr |
| <b>MUAY TAI, KICK BOXING, K2</b> | 11-14 ans  | vendredi:19h-20h         | Lina sport toulousain | 06 49 52 49 70 - linaboukhalifa@hotmail.fr |
| <b>YOGA KIDS</b>                 | Dès 7 ans  | Mercredi : 14h15 - 15h15 | Shaluna Yoga          | 06 86 81 59 81 - shaluna_yoga@icloud.com   |
| <b>YOGA KIDS</b>                 | 4 - 6 ans  | Mercredi : 15h30 - 16h30 | Shaluna Yoga          | 06 86 81 59 81 - shaluna_yoga@icloud.com   |

## CENTRE CULTUREL SOUPETARD

|                     |                 |                      |                                      |                                            |
|---------------------|-----------------|----------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>CHEERLEADING</b> | Moins de 18 ans | Vendredi : 18h - 19h | Toulouse Football Americain Les Ours | 06 19 07 77 22 - thelmalenaour@outlook.com |
|---------------------|-----------------|----------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------|

## CENTRE CULTUREL – THÉÂTRE DES MAZADES

|             |             |                        |                       |                              |
|-------------|-------------|------------------------|-----------------------|------------------------------|
| <b>JUDO</b> | 8 - 9 ans   | Lundi : 17h30 - 18h30  | Judo club des mazades | judoclubdesmazades@gmail.com |
| <b>JUDO</b> | 10 - 11 ans | Lundi : 18h30 - 19h30  | Judo club des mazades | judoclubdesmazades@gmail.com |
| <b>JUDO</b> | 5 ans       | Mercredi : 17h15 - 18h | Judo club des mazades | judoclubdesmazades@gmail.com |
| <b>JUDO</b> | 6 - 7 ans   | Mercredi : 18h-19h     | Judo club des mazades | judoclubdesmazades@gmail.com |
| <b>JUDO</b> | 8 - 9 ans   | Jeudi : 17h30 - 18h30  | Judo club des mazades | judoclubdesmazades@gmail.com |
| <b>JUDO</b> | 10 - 11 ans | Jeudi : 18h30 - 19h30  | Judo club des mazades | judoclubdesmazades@gmail.com |
| <b>JUDO</b> | 6 - 7 ans   | Samedi : 10h30 - 11h30 | Judo club des mazades | judoclubdesmazades@gmail.com |
| <b>JUDO</b> | 4 - 5 ans   | Samedi : 11h30 - 12h15 | Judo club des mazades | judoclubdesmazades@gmail.com |

## GYMNASE DES ACACIAS

|                                      |             |                       |                    |                                                 |
|--------------------------------------|-------------|-----------------------|--------------------|-------------------------------------------------|
| <b>BABY JUDO + ENFANTS</b>           | Dès 3 ans   | Mercredi : 9h30 - 12h | Avenir Judo 31     | 07 66 18 29 53 - avenirjudo31toulouse@gmail.com |
| <b>BABY JUDO + ENFANTS</b>           | Dès 3 ans   | Jeudi : 16h30 - 20h   | Avenir Judo 31     | 07 66 18 29 53 - avenirjudo31toulouse@gmail.com |
| <b>BOXE ANGLAISE ET THAILANDAISE</b> | 10 - 13 ans | Mercredi : 18h - 19h  | Ladjal Boxing Club | 06 24 60 96 49 - ladjal910@gmail.com            |
| <b>KARATÉ SHOTOKAN</b>               | 5 - 13 ans  | Vendredi : 17h - 19h  | Shin Sekai         | 06 11 63 76 49 - shinsekai.karate@gmail.com     |

## MAISON DE QUARTIER AMOUROUX

|                                      | Pour qui ?  | Quand ?                                           | Avec qui ?         | Renseignements et inscriptions                  |
|--------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------|
| <b>BOXE ANGLAISE ET THAILANDAISE</b> | 10 - 13 ans | Jeudi : 18h - 19h                                 | Ladjal Boxing Club | 06 24 60 96 49 - ladjal910@gmail.com            |
| <b>BOXE ANGLAISE ET THAILANDAISE</b> | Dès 14 ans  | Jeudi : 19h - 20h45                               | Ladjal Boxing Club | 06 24 60 96 49 - ladjal910@gmail.com            |
| <b>CAPOEIRA</b>                      | 7 - 12 ans  | Lundi : 17h - 18h30                               | MJC Croix Daurade  | 05 61 48 64 03 - contact@mjjccroixdaurade.fr    |
| <b>CAPOEIRA</b>                      | Dès 13 ans  | Lundi : 18h30 - 20h                               | MJC Croix Daurade  | 05 61 48 64 03 - contact@mjjccroixdaurade.fr    |
| <b>JUDO</b>                          | 3 - 12 ans  | Mardi : 16h45 - 19h30<br>Vendredi : 16h45 - 19h30 | Avenir Judo 31     | 07 66 18 29 53 - avenirjudo31toulouse@gmail.com |
| <b>KARATÉ</b>                        | 7 - 9 ans   | Mercredi 16h - 17h                                | MJC Croix Daurade  | 05 61 48 64 03 - contact@mjjccroixdaurade.fr    |
| <b>KARATÉ</b>                        | 10 - 14 ans | Mercredi 17h - 18h                                | MJC Croix Daurade  | 05 61 48 64 03 - contact@mjjccroixdaurade.fr    |
| <b>KARATÉ</b>                        | Dès 14 ans  | Mercredi 18h-19h                                  | MJC Croix Daurade  | 05 61 48 64 03 - contact@mjjccroixdaurade.fr    |

## MAISON DE QUARTIER LALANDE

|                                         |             |                       |                             |                                                         |
|-----------------------------------------|-------------|-----------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>BOXE THAÏLANDAISE &amp; ANGLAISE</b> | 5 - 9 ans   | Mercredi : 14h - 15h  | Ladjal boxing club Toulouse | ladjal910@gmail.com                                     |
| <b>BOXE THAÏLANDAISE &amp; ANGLAISE</b> | 10 - 13 ans | Mercredi : 15h - 16h  | Ladjal boxing club Toulouse | ladjal910@gmail.com                                     |
| <b>BOXE THAÏLANDAISE &amp; ANGLAISE</b> | 5 - 9 ans   | Vendredi : 17h - 18h  | Ladjal boxing club Toulouse | ladjal910@gmail.com                                     |
| <b>BOXE THAÏLANDAISE &amp; ANGLAISE</b> | 10 - 13 ans | Vendredi : 18h - 19h  | Ladjal boxing club Toulouse | ladjal910@gmail.com                                     |
| <b>ESCALADE</b>                         | 6 - 9 ans   | Mardi : 16h30 - 17h30 | Maison de quartier Lalande  | 05 36 25 28 23 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>ESCALADE</b>                         | 9 - 14 ans  | Mardi : 17h30 - 18h30 | Maison de quartier Lalande  | 05 36 25 28 23 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>ESCALADE</b>                         | Dès 14 ans  | Mardi : 18h30 - 19h30 | Maison de quartier Lalande  | 05 36 25 28 23 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>JUDO</b>                             | 4 - 5 ans   | Mardi : 17h - 19h45   | Judo club des mazades       | judoclubdesmazades@gmail.com                            |
| <b>JUDO</b>                             | 6 - 7 ans   | Mardi : 17h45 - 18h45 | Judo club des mazades       | judoclubdesmazades@gmail.com                            |
| <b>JUDO</b>                             | 8 - 11 ans  | Mardi : 18h45 - 19h45 | Judo club des mazades       | judoclubdesmazades@gmail.com                            |
| <b>KIDI-DANCE</b>                       | 9 - 12 ans  | Lundi : 17h15 - 18h   | Club Vitafédé               | pauline.moreau@comite-epgv.fr                           |
| <b>KIDI-DANCE</b>                       | 9 - 11 ans  | Jeudi : 17h15 - 18h   | Club Vitafédé               | pauline.moreau@comite-epgv.fr                           |

## CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE

|                   | Quand ?                  | Avec qui ?                     | Renseignements et inscriptions                                                          |
|-------------------|--------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PILATES</b>    | Lundi : 17h - 18h        | Centre culturel Alban-Minville | 05 67 73 87 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                 |
| <b>PILATES</b>    | Lundi : 18h - 19h        | Centre culturel Alban-Minville | 05 67 73 87 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                 |
| <b>QI GONG</b>    | Lundi : 12h15 - 13h15    | Les 2 Principes                | 06 07 59 05 88 - <a href="mailto:asso2principes@gmail.com">asso2principes@gmail.com</a> |
| <b>RELAXATION</b> | Vendredi : 12h30 - 13h30 | Centre culturel Alban-Minville | 05 67 73 87 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                 |

## CENTRE CULTUREL BELLEGARDE

|                                  |                                  |                               |                                                                                                   |
|----------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ASSOUPPLISSEMENTS SÉNIORS</b> | Mercredi : 9h30 - 10h30          | Accor'danse                   | 07 61 28 49 53 - <a href="mailto:accordanse@ymail.com">accordanse@ymail.com</a>                   |
| <b>ASSOUPPLISSEMENTS SÉNIORS</b> | Mercredi : 10h30 - 11h45         | Accor'danse                   | 07 61 28 49 53 - <a href="mailto:accordanse@ymail.com">accordanse@ymail.com</a>                   |
| <b>BARRE À TERRE (SÉNIOR)</b>    | Jeudi : 11h30 - 12h30            | Soma'Art "Nya zen"            | 06 25 17 50 61 - <a href="mailto:alice.maurissanne@gmail.com">alice.maurissanne@gmail.com</a>     |
| <b>FLOW YOGA</b>                 | Mardi : 18h - 19h                | Soflow                        | 06 17 02 66 51 - <a href="mailto:a.soflow@orange.fr">a.soflow@orange.fr</a>                       |
| <b>GYMNASTIQUE</b>               | Jeudi : 9h - 11h                 | Caisse de retraite AROC       | 06 70 14 93 73 - <a href="mailto:mariejosee.higadere@gmail.com">mariejosee.higadere@gmail.com</a> |
| <b>GYMNASTIQUE</b>               | Mardi : 16h30 - 17h30            | Caisse de retraite AROC       | 06 70 14 93 73 - <a href="mailto:mariejosee.higadere@gmail.com">mariejosee.higadere@gmail.com</a> |
| <b>GYMNASTIQUE</b>               | Mardi : 17h30 - 18h30            | Caisse de retraite AROC       | 06 70 14 93 73 - <a href="mailto:mariejosee.higadere@gmail.com">mariejosee.higadere@gmail.com</a> |
| <b>GYM HOLISTIQUE</b>            | 1 samedi par mois : 9h30 - 12h45 | Entretoises                   | 06 74 55 22 38 - <a href="mailto:Entretoises@gmail.com">Entretoises@gmail.com</a>                 |
| <b>GYM TONIC</b>                 | Vendredi : 12h30 - 13h30         | Toulouse Sport Santé          | 06 66 30 91 83 - <a href="mailto:brivalin@icloud.com">brivalin@icloud.com</a>                     |
| <b>MÉTHODE FELDENKRAIS</b>       | Lundi : 14h30 - 15h45            | Association Movement Refinery | 06 43 25 01 27 - <a href="mailto:info@movement-refinery.com">info@movement-refinery.com</a>       |
| <b>MÉTHODE FELDENKRAIS</b>       | Jeudi : 19h - 20h15              | Association Movement Refinery | 06 43 25 01 27 - <a href="mailto:info@movement-refinery.com">info@movement-refinery.com</a>       |
| <b>MÉTHODE FELDENKRAIS</b>       | 1 samedi par mois : 9h30 - 12h30 | Association Movement Refinery | 06 43 25 01 27 - <a href="mailto:info@movement-refinery.com">info@movement-refinery.com</a>       |
| <b>PILATES</b>                   | Mardi : 9h - 10h                 | En Corps Libres               | 06 12 01 80 20 - <a href="mailto:encorpslibres@gmail.com">encorpslibres@gmail.com</a>             |
| <b>PILATES</b>                   | Mardi : 10h - 11h                | En Corps Libres               | 06 12 01 80 20 - <a href="mailto:encorpslibres@gmail.com">encorpslibres@gmail.com</a>             |
| <b>PILATES</b>                   | Mardi : 11h15 - 12h15            | Toulouse Sport Santé          | 06 66 30 91 83 - <a href="mailto:brivalin@icloud.com">brivalin@icloud.com</a>                     |
| <b>PILATES</b>                   | Mardi : 12h30 - 13h30            | Toulouse Sport Santé          | 06 66 30 91 83 - <a href="mailto:brivalin@icloud.com">brivalin@icloud.com</a>                     |
| <b>PILATES</b>                   | Mardi : 14h - 15h                | Toulouse Sport Santé          | 06 66 30 91 83 - <a href="mailto:brivalin@icloud.com">brivalin@icloud.com</a>                     |
| <b>PILATES</b>                   | Mercredi : 9h30 - 10h30          | En Corps Libres               | 06 12 01 80 20 - <a href="mailto:encorpslibres@gmail.com">encorpslibres@gmail.com</a>             |
| <b>PILATES</b>                   | Vendredi : 9h - 10h              | Toulouse Sport Santé          | 06 66 30 91 83 - <a href="mailto:brivalin@icloud.com">brivalin@icloud.com</a>                     |
| <b>PILATES</b>                   | Vendredi : 10h - 11h             | Toulouse Sport Santé          | 06 66 30 91 83 - <a href="mailto:brivalin@icloud.com">brivalin@icloud.com</a>                     |
| <b>PILATES</b>                   | Vendredi : 11h15 - 12h15         | Toulouse Sport Santé          | 06 66 30 91 83 - <a href="mailto:brivalin@icloud.com">brivalin@icloud.com</a>                     |
| <b>PILATES YOGA</b>              | Jeudi : 17h30 - 18h30            | Soflow                        | 06 17 02 66 51 - <a href="mailto:a.soflow@orange.fr">a.soflow@orange.fr</a>                       |

## CENTRE CULTUREL BELLEGARDE

|                               | Quand ?                  | Avec qui ?                         | Renseignements et inscriptions                         |
|-------------------------------|--------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| QI-GONG                       | Mardi : 9h15 - 10h30     | Cie Maygetsin – Christophe Le Goff | 06 86 50 19 98 - legoff.andcie@yahoo.fr                |
| QI-GONG                       | Mardi : 10h30 - 11h45    | Qi-Gong ADVAQ                      | 06 82 81 20 42 - cathyboussard31@gmail.com             |
| QI-GONG                       | Mardi : 12h15 - 13h30    | Qi-Gong ADVAQ                      | 06 82 81 20 42 - cathyboussard31@gmail.com             |
| QI-GONG                       | Mardi : 14h30 - 15h45    | Qi-Gong ADVAQ                      | 06 82 81 20 42 - cathyboussard31@gmail.com             |
| QI-GONG                       | Mercredi : 10h30 - 11h45 | Qi-Gong ADVAQ                      | 06 82 81 20 42 - cathyboussard31@gmail.com             |
| QI-GONG                       | Vendredi : 12h30 - 13h45 | Qi-Gong ADVAQ                      | 06 82 81 20 42 - cathyboussard31@gmail.com             |
| SOPHRO RELAXATION MÉDITATION  | Mardi : 17h - 18h        | Soflow                             | 06 17 02 66 51 - a.soflow@orange.fr                    |
| SOPHRO RELAXATION MÉDITATION  | Jeudi : 18h30 - 19h30    | Soflow                             | 06 17 02 66 51 - a.soflow@orange.fr                    |
| TAI CHI CHUAN - DÉBUTANT      | Mardi 10h30 - 11h15      | Long river tai chi Toulouse        | 06 76 55 33 82 - edanjard31@gmail.com                  |
| TAI CHI CHUAN - DÉBUTANT      | Mardi : 19h15 - 20h30    | Long river tai chi Toulouse        | 06 76 55 33 82 - edanjard31@gmail.com                  |
| TAI CHI CHUAN - INTERMÉDIAIRE | Mardi : 11h15 - 13h      | Long river tai chi Toulouse        | 06 76 55 33 82 - edanjard31@gmail.com                  |
| TAI CHI CHUAN - INTERMÉDIAIRE | Mardi : 20h30 - 21h45    | Long river tai chi Toulouse        | 06 76 55 33 82 - edanjard31@gmail.com                  |
| TAÏCHINDO                     | Lundi : 19h45 - 21h45    | Fédération Française de Taïchindo  | 05 56 96 34 40 ou 06 79 37 31 48 - audebert.jp@free.fr |
| YOGA DOUX SHRI VIVEK          | Jeudi : 10h - 11h30      | Yoga Shri Vivek France             | 06 52 62 99 49 - medha.jgd@gmail.com                   |
| YOGA INTÉGRAL SHRI VIVEK      | Lundi : 12h15 - 13h30    | Yoga Shri Vivek France             | 06 52 62 99 49 - medha.jgd@gmail.com                   |
| YOGA INTÉGRAL SHRI VIVEK      | Lundi : 17h30 - 18h45    | Yoga Shri Vivek France             | 06 52 62 99 49 - medha.jgd@gmail.com                   |
| YOGA INTÉGRAL SHRI VIVEK      | Lundi : 19h - 20h15      | Yoga Shri Vivek France             | 06 52 62 99 49 - medha.jgd@gmail.com                   |

## CENTRE CULTUREL BONNEFOY

|                         |                       |                          |                                                         |
|-------------------------|-----------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------|
| ABDOS-FESSIERS          | Mardi : 18h - 19h     | Centre culturel Bonnefoy | 05 67 73 83 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| CARDIO TRAINING         | Mardi : 19h - 20h     | Centre culturel Bonnefoy | 05 67 73 83 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| DOUX YOGA               | Mardi : 12h30 - 13h30 | Soflow                   | 06 17 02 66 51 - a.soflow@orange.fr                     |
| FLOW YOGA               | Lundi : 12h30 - 13h30 | Soflow                   | 06 17 02 66 51 - a.soflow@orange.fr                     |
| FLOW YOGA               | Lundi : 18h15 - 19h15 | Soflow                   | 06 17 02 66 51 - a.soflow@orange.fr                     |
| GYM DOUCE               | Jeudi : 9h15 - 10h15  | Centre culturel Bonnefoy | 05 67 73 83 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| GYM DYNAMIQUE           | Jeudi : 10h30 - 11h30 | Centre culturel Bonnefoy | 05 67 73 83 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| GYM SPORTIVE            | Jeudi : 11h45 - 12h45 | Centre culturel Bonnefoy | 05 67 73 83 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| HATHA YOGA (DÈS 16 ANS) | Mardi : 19h - 20h     | Blossom                  | blossomdanstheatre@gmail.com                            |
| PILATES                 | Mercredi : 9h - 10h   | Centre culturel Bonnefoy | 05 67 73 83 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |

## CENTRE CULTUREL BONNEFOY

|                                       | Quand ?                  | Avec qui ?                  | Renseignements et inscriptions                          |
|---------------------------------------|--------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------|
| PILATES                               | Mercredi : 10h15 - 11h15 | Centre culturel Bonnefoy    | 05 67 73 83 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| PILATES                               | Mercredi : 11h30 - 12h30 | Centre culturel Bonnefoy    | 05 67 73 83 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| PILATES                               | Jeudi : 13h - 14h        | Centre culturel Bonnefoy    | 05 67 73 83 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| PILATES                               | Jeudi : 15h - 16h        | Centre culturel Bonnefoy    | 05 67 73 83 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| QI GONG                               | Lundi : 19h30 - 20h45    | Qi gong advaq               | 06 82 81 20 42 - cathyboussard31@gmail.com              |
| QI GONG                               | Mercredi : 10h30 - 11h45 | Qi gong advaq               | 06 82 81 20 42 - cathyboussard31@gmail.com              |
| STRETCHING RELAX                      | Mardi : 15h45 - 16h45    | Centre culturel Bonnefoy    | 05 67 73 83 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| STRETCHING RELAX                      | Mardi : 16h45 - 17h45    | Centre culturel Bonnefoy    | 05 67 73 83 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| TAI-CHI CHUAN - DÉBUTANT              | Vendredi : 12h - 13h     | Long River Tai-Chi Toulouse | 06 64 42 31 37 - cours@longrivertaichi.fr               |
| TAI-CHI CHUAN - INTERMÉDIAIRE         | Vendredi : 10h - 11h     | Long River Tai-Chi Toulouse | 06 64 42 31 37 - cours@longrivertaichi.fr               |
| TAI-CHI CHUAN - AVANCÉ                | Vendredi : 11h - 12h     | Long River Tai-Chi Toulouse | 06 64 42 31 37 - cours@longrivertaichi.fr               |
| YOGA DANSE / DANSE LIBRE (DÈS 16 ANS) | Mardi : 18h - 19h        | Blossom                     | blossomdansetheatre@gmail.com                           |
| YOGA VINYASA                          | Lundi : 12h30 - 13h45    | Arte y Movimiento           | 06 42 44 20 41 - ashbourlon@gmail.com                   |

## CENTRE CULTUREL BORDEBLANCHE

|                                     |                                      |                             |                                                 |
|-------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------|
| BIODANZA                            | Mercredi : 10h - 12h                 | So vivenciando              | 06 33 21 21 28 - biodanzats@hotmail.com         |
| HATHA YOGA                          | Mardi : 19h30 - 20h30                | Tyka toucan                 | 06 13 06 88 45 - cie.tyka.toucan@gmail.com      |
| HATHA YOGA                          | Vendredi : 18h30 - 19h30             | Les amis du petit ferdinand | 06 22 27 76 94 - amisdupetitferdinand@gmail.com |
| KOBUDO D'OKINAWA / KARATE UECHI-RYU | Lundi et jeudi : 12h - 13h30         | Toulouse shubukan           | 06 86 98 89 09 - lionel@toulouse-shubukan.com   |
| QI GONG                             | Mercredi : 12h30 - 13h30 / 19h - 20h | Pradettes taji              | 06 81 74 04 32 - pradettes.taji@gmail.com       |
| TAIJI                               | Lundi : 19h - 20h                    | Pradettes taji              | 06 81 74 04 32 - pradettes.taji@gmail.com       |
| VINYASA YOGA                        | Vendredi : 19h30 - 20h30             | Les amis du petit ferdinand | 06 22 27 76 94 - amisdupetitferdinand@gmail.com |
| VOYAGE SONORE                       | Dimanche une fois par mois 9h - 11h  | Les amis du petit ferdinand | 06 22 27 76 94 - amisdupetitferdinand@gmail.com |
| YIN YOGA POSTURAL                   | Mercredi : 20h - 21h                 | Tyka toucan                 | 06 22 27 76 94 - cie.tyka.toucan@gmail.com      |
| YOGA                                | Jeudi : 12h15 - 13h30                | Sangha Yoga                 | 06 48 71 11 58 - claireleducdesign@gmail.com    |
| YOGA YIN                            | Mardi 20h30 - 21h30                  | Tyka toucan                 | 06 13 06 88 45 - cie.tyka.toucan@gmail.com      |

## CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS

|                      |                        |                  |                                                    |
|----------------------|------------------------|------------------|----------------------------------------------------|
| GYM DOUCE STRETCHING | Mercredi : 11h - 13h15 | CVIFS            | 07 87 34 90 54 - sante@cvifs.fr / contact@cvifs.fr |
| KENDO                | Lundi : 19h - 21h30    | Seigakukan Kendo | 06 87 55 43 28 - seigakukan.kendo@gmail.com        |

|                                          | Quand ?                          | Avec qui ?               | Renseignements et inscriptions                                            |
|------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| <b>CENTRE CULTUREL LA BRIQUE ROUGE</b>   |                                  |                          |                                                                           |
| <b>KINBALL</b>                           | Lundi : 20h - 22h                | Tkc kinball              | tkc.kinball@gmail.com                                                     |
| <b>CENTRE CULTUREL REYNERIE</b>          |                                  |                          |                                                                           |
| <b>ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE SÉNIORS</b> | Vendredi : 10h - 11h30           | Apadanse                 | 06 78 11 34 24 - apadanse@gmail.com                                       |
| <b>ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE SÉNIORS</b> | Vendredi : 13h30 - 15h           | Apadanse                 | 06 78 11 34 24 - apadanse@gmail.com                                       |
| <b>GYM BIEN-ÊTRE COSAT</b>               | Lundi : 12h30 - 13h30            | Cosat                    | 05 31 22 21 71 - pascal.finelestraquit@mairie-toulouse.fr                 |
| <b>PILATES</b>                           | Mardi : 12h30 - 13h30            | Centre culturel Reynerie | 05 31 22 99 21 ou 23 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>             |
| <b>PILATES</b>                           | Mercredi : 12h15 - 13h15         | Centre culturel Reynerie | 05 31 22 99 21 ou 23 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>             |
| <b>YOGA ZEN</b>                          | Lundi : 12h30 - 13h30            | Centre culturel Reynerie | 05 31 22 99 21 ou 23 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>             |
| <b>CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN</b>     |                                  |                          |                                                                           |
| <b>ASSOUPPLISSEMENT SENIORS</b>          | Mardi : 9h30 - 10h30             | FJEP                     | 06 68 90 09 18 - fjep.danse@gmail.com                                     |
| <b>ASSOUPPLISSEMENT SENIORS</b>          | Jeudi : 10h30 - 11h30            | Accor'danse              | 07 61 28 49 53 - accordanse@gmail.com                                     |
| <b>ASSOUPPLISSEMENT SENIORS</b>          | Vendredi : 10h45 - 11h45         | Accor'danse              | 07 61 28 49 53 - accordanse@gmail.com                                     |
| <b>ÉQUILIBRE SENIORS</b>                 | Jeudi : 9h15 - 10h45             | M2P                      | 06 63 04 26 67 - gaele.derobert@asso-m2p.fr                               |
| <b>ÉQUILIBRE SENIORS</b>                 | Jeudi : 11h - 12h                | Vie Z'âge                | 06 59 64 44 01 - lucierocher69@gmail.com                                  |
| <b>ÉTIREMENT SENIORS</b>                 | Vendredi : 12h15 - 13h30         | Accor'danse              | 07 61 28 49 53 - accordanse@gmail.com                                     |
| <b>FITNESS</b>                           | Mardi : 19h - 20h                | Mafe Production          | 07 83 79 74 47 - martha.aranguiz@gmail.com                                |
| <b>GYM DOUCE</b>                         | Mercredi : 9h15 - 10h15          | Mafe Production          | 07 83 79 74 47 - martha.aranguiz@gmail.com                                |
| <b>GYM DOUCE</b>                         | Mercredi : 10h15 - 11h15         | Mafe Production          | 07 83 79 74 47 - martha.aranguiz@gmail.com                                |
| <b>GYM SUÉDOISE</b>                      | Lundi : 18h35 - 19h45            | Swedish Fit              | 01 45 00 18 22 - cindy.benboujema@swedishfit.com - welcome@swedishfit.com |
| <b>MÉMOIRE SENIORS</b>                   | Lundi : 9h30 - 12h               | M2P                      | 06 63 04 26 67 - gaele.derobert@asso-m2p.fr                               |
| <b>PILATES</b>                           | Lundi : 17h30 - 18h30            | Art Indigo               | 06 52 78 58 43 - artindigotoulouse@gmail.com                              |
| <b>PILATES</b>                           | Mardi : 12h30 - 13h30            | Art Indigo               | 06 52 78 58 43 - artindigotoulouse@gmail.com                              |
| <b>PILATES</b>                           | Vendredi : 9h30 - 10h30          | Art Indigo               | 06 52 78 58 43 - artindigotoulouse@gmail.com                              |
| <b>PILATES</b>                           | Lundi : 12h15 - 13h30            | Tribal vibes             | 06 41 88 88 61 - tribalvibes@gmail.com                                    |
| <b>PILATES INITIAL</b>                   | Jeudi : 14h - 15h                | Vie Z'âge                | 06 59 64 44 01 - lucierocher69@gmail.com                                  |
| <b>PILATES SENIORS</b>                   | Mercredi : 10h35 - 11h35         | A corps imparfait        | 06 99 43 24 04 - aline.gubert@yahoo.fr                                    |
| <b>QI-GONG</b>                           | 1 samedi par mois : 9h30 - 13h30 | Le juste milieu          | 06 67 72 03 33 - lejustemilieu31@gmail.com                                |
| <b>SOPHROLOGIE SENIORS</b>               | Mardi : 14h - 15h45              | M2P                      | 06 63 04 26 67 - gaele.derobert@asso-m2p.fr                               |

**ROUGE** : activité proposée par une association  
**VERT** : activité proposée par la Mairie de Toulouse  
 Tarifs hors fourniture et/ou matériel spécifique

## CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN

| Quand ?               | Avec qui ?             | Renseignements et inscriptions                                                   |
|-----------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>TAICHINDO</b>      | Jeudi : 15h15 - 17h15  | Centre de thaichindo de Toulouse<br>06 76 78 11 95 - jeanchristophe.audy@free.fr |
| <b>TAI CHI</b>        | Mardi : 9h05 - 12h     | Douceur de vie<br>06 09 93 57 21 - douceurdevie31@gmail.com                      |
| <b>YOGA</b>           | Lundi : 9h - 10h15     | Maygetsin<br>06 32 72 97 30 - legoff.andcie@yahoo.fr                             |
| <b>YOGA</b>           | Mercredi : 9h - 10h15  | Maygetsin<br>06 32 72 97 30 - legoff.andcie@yahoo.fr                             |
| <b>YOGA DYNAMIQUE</b> | Vendredi : 10h45 - 12h | Mafe Production<br>07 52 08 58 88 - yaritzadesol@gmail.com                       |
| <b>YOGA SENIORS</b>   | Lundi : 14h - 15h30    | Yoga Asie culture<br>06 99 56 92 85 - raffanel.catherine@gmail.com               |
| <b>YOGA SENIORS</b>   | Lundi : 15h30 - 17h    | Yoga Asie culture<br>06 99 56 92 85 - raffanel.catherine@gmail.com               |

## CENTRE CULTUREL SAINT-SIMON

|                                                  |                          |                                   |                                                                      |
|--------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>BOUGE + SÉNIORS (65 - 99 ANS)</b>             | Mercredi : 9h - 10h15    | BOUGE+                            | 06 14 65 66 27 - bonjour@bougeplus31.fr                              |
| <b>BOUGE + MAINTIEN DE LA FORME (7 - 65 ANS)</b> | Mercredi : 10h15 - 11h30 | BOUGE+                            | 06 14 65 66 27 - bonjour@bougeplus31.fr                              |
| <b>"GYM DOUCE"</b>                               | "                        | Mardi : 10h - 11h                 | Centre culturel Saint-Simon - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>MUAY TAI, KICK BOXING, K3 (DÈS 15 ANS)</b>    | Mercredi : 20h - 21h     | Lina sport toulousain             | 06 49 52 49 70 - linaboukhalfa@hotmail.fr                            |
| <b>MUAY TAI, KICK BOXING, K3 (DÈS 15 ANS)</b>    | Vendredi : 20h - 21h     | Lina sport toulousain             | 06 49 52 49 70 - linaboukhalfa@hotmail.fr                            |
| <b>PILATES</b>                                   | Mardi : 12h30 - 13h30    | Association MAD corps 83          | 06 72 74 73 26 - dumelie.armel@gmail.com                             |
| <b>PILATES</b>                                   | Jeudi : 12h30 - 13h30    | Association MAD corps 83          | 06 72 74 73 26 - dumelie.armel@gmail.com                             |
| <b>PILATES</b>                                   | Jeudi : 19h30 - 20h30    | Association MAD corps 83          | 06 72 74 73 26 - dumelie.armel@gmail.com                             |
| <b>QI GONG</b>                                   | Jeudi : 10h - 11h        | Association DU YI AU CHI          | 06 08 75 39 95 - nathalie.pezzotti@orange.fr                         |
| <b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE/STRETCHING</b>        | Samedi : 9h30 - 10h30    | Centre Chorégraphique Saint Simon | 06 65 41 68 23 - ccstsimon@gmail.com                                 |
| <b>TAI CHI CHUAN</b>                             | Mardi : 19h - 20h        | Association DU YI AU CHI          | 06 61 21 49 38 - nproxi.32@gmail.com                                 |
| <b>TAI CHI CHUAN</b>                             | Jeudi : 11h15 - 12h15    | Association DU YI AU CHI          | 06 08 75 39 95 - nathalie.pezzotti@orange.fr                         |
| <b>YOGA</b>                                      | Lundi : 12h30 - 13h30    | Espace et vie                     | 06 83 19 43 86 - dominiquebrenquier@gmail.com                        |
| <b>YOGA</b>                                      | Mardi : 10h - 11h15      | Espace et vie                     | 06 52 92 03 10 - yoga.isabellealiotti@gmail.com                      |
| <b>YOGA ANTI AGE</b>                             | Jeudi : 9h30 - 10h30     | Shaluna Yoga                      | 06 86 81 59 81 - shaluna_yoga@icloud.com                             |
| <b>YOGA SUR CHAISE</b>                           | Jeudi : 10h45 - 11h45    | Shaluna Yoga                      | 06 86 81 59 81 - shaluna_yoga@icloud.com                             |
| <b>YOGA VARIATION AUTOUR DU HATHA YOGA</b>       | Jeudi : 17h - 18h        | Shaluna Yoga                      | 06 86 81 59 81 - shaluna_yoga@icloud.com                             |
| <b>YOGA-YIN</b>                                  | Jeudi : 18h15 - 19h15    | Shaluna Yoga                      | 06 86 81 59 81 - shaluna_yoga@icloud.com                             |

|                                                          | Quand ?                                      | Avec qui ?                             | Renseignements et inscriptions                          |
|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| CENTRE CULTUREL SOUPETARD                                |                                              |                                        |                                                         |
| BARRE A TERRE (DÈS 16 ANS)                               | Samedi : 11h - 12h                           | Cie Les Mouvements Danses              | 06 16 29 52 83 - mest_pascal@yahoo.fr                   |
| CHEERLEADING (DÈS 18 ANS)                                | Vendredi : 19h - 21h                         | Toulouse Football Americain Les Ours   | 06 19 07 77 22 - thelmalenaour@doutlook.com             |
| GYROKINÉSIS                                              | Jeudi : 16h - 17h                            | Mixah / Maison Sport Santé             | 06 68 09 91 77 - accueil@mixah.org                      |
| INITIATION TECHNIQUE ET PRATIQUE DE LA PÊCHE À LA MOUCHE | Jeudi : 20h - 00h                            | Club français des pêcheurs à la mouche | cfpm.mouche@gmail.com                                   |
| PILATES AU SOL                                           | Samedi : 9h - 10h                            | Cie Les Mouvements Danses              | 06 16 29 52 83 - mest_pascal@yahoo.fr                   |
| PILATES PETIT BALLON                                     | Samedi : 10h - 11h                           | Cie Les Mouvements Danses              | 06 16 29 52 83 - mest_pascal@yahoo.fr                   |
| QI GONG                                                  | Lundi : 20h - 21h                            | Neijing Taiji Qigong                   | 06 51 51 26 22 - centreqigong@gmail.com                 |
| QI GONG                                                  | Mardi : 10h30 - 11h30                        | Neijing Taiji Qigong                   | 06 51 51 26 22 - centreqigong@gmail.com                 |
| QI GONG                                                  | Mardi : 14h - 15h                            | Espace aikido                          | 06 21 34 42 84 - dany31@orange.fr                       |
| RENFORCEMENT MUSCULAIRE                                  | Mercredi : 9h30 - 10h30                      | Centre culturel Soupetard              | 05 31 22 99 70 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| RENFORCEMENT MUSCULAIRE                                  | Vendredi : 9h30 - 10h30                      | Centre culturel Soupetard              | 05 31 22 99 70 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| SOPHROLOGIE                                              | Mercredi : 20h30 - 21h30 / Jeudi : 13h - 14h | Belle étincelle                        | 06 28 33 16 44 - tabelleetincelle@gmail.com             |
| SPORT SÉNIOR                                             | Jeudi : 15h - 16h                            | Mixah / Maison Sport Santé             | 06 68 09 91 77 - accueil@mixah.org                      |
| TAI CHI CHUAN                                            | Lundi : 14h - 15h                            | Espace aikido                          | 06 21 34 42 84 - dany31@orange.fr                       |
| YOGA IYENGAR                                             | Mardi : 18h15 - 19h30                        | Biloba                                 | 06 45 00 81 02 - assobilobayoga@gmail.com               |
| YOGA IYENGAR                                             | Mardi : 19h45 - 21h                          | Biloba                                 | 06 45 00 81 02 - assobilobayoga@gmail.com               |
| YOGA IYENGAR                                             | Jeudi : 10h - 11h15                          | Biloba                                 | 06 45 00 81 02 - assobilobayoga@gmail.com               |
| YOGA IYENGAR                                             | Vendredi : 12h15 - 13h30                     | Biloba                                 | 06 45 00 81 02 - assobilobayoga@gmail.com               |
| YOGA ZEN                                                 | Mercredi : 12h30 - 13h30                     | Cie Les Mouvements Danses              | 06 16 29 52 83 - mest_pascal@yahoo.fr                   |

## CENTRE CULTUREL - THEATRE DES MAZADES

|                                     | Quand ?                  | Avec qui ?                        | Renseignements et inscriptions |
|-------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|
| ACRO CREA                           | Vendredi : 12h15 - 14h30 | Acroconnexion                     | alizee.gilbert@gmail.com       |
| AIKIDO - TAIJI QUAN                 | Mardi : 19h30 - 21h      | Aïkido club mazades               | aikidotaijimazades@gmail.com   |
| AIKIDO - TAIJI QUAN                 | Vendredi : 19h30 - 21h   | Aïkido club mazades               | aikidotaijimazades@gmail.com   |
| GOLDEN AGE                          | Mardi : 13h30 - 15h30    | Coquelicot Toulouse gymnastique   | administration@cctgym.fr       |
| GYM DANSÉE                          | Mardi : 18h45 - 19h45    | Gym des mazades                   | agvdm31@gmail.com              |
| GYM DOUCE                           | Mardi : 15h30 - 16h30    | Gym des mazades                   | agvdm31@gmail.com              |
| GYM DOUCE                           | Mercredi : 20h15-21h30   | Gym des mazades                   | agvdm31@gmail.com              |
| GYM DOUCE                           | Jeudi : 10h15 - 11h15    | Gym des mazades                   | agvdm31@gmail.com              |
| GYM DOUCE                           | Jeudi : 18h15 - 19h15    | Gym des mazades                   | agvdm31@gmail.com              |
| GYM DOUCE                           | Vendredi : 15h-16h       | Gym des mazades                   | agvdm31@gmail.com              |
| GYM DYNAMIQUE                       | Lundi : 15h30 - 16h30    | Gym des mazades                   | agvdm31@gmail.com              |
| GYM DYNAMIQUE                       | Mardi : 9h15 - 10h15     | Gym des mazades                   | agvdm31@gmail.com              |
| GYM DYNAMIQUE                       | Mercredi : 19h15-20h15   | Gym des mazades                   | agvdm31@gmail.com              |
| GYM DYNAMIQUE                       | Jeudi : 9h15 - 10h15     | Gym des mazades                   | agvdm31@gmail.com              |
| GYM DYNAMIQUE                       | Samedi : 9h15 - 10h15    | Gym des mazades                   | agvdm31@gmail.com              |
| HATHA YOGA                          | Vendredi : 9h - 10h15    | Fleur'essence                     | fleuressenceasso@gmail.com     |
| JUDO                                | Lundi : 19h30 - 21h      | Judo club des mazades             | judoclubdesmazades@gmail.com   |
| JUDO                                | Jeudi : 19h30 - 21h      | Judo club des mazades             | judoclubdesmazades@gmail.com   |
| KI TAISO                            | Jeudi : 12h15 - 13h45    | Seigakukan                        | seigakukan.kendo@gmail.com     |
| PILATES STRETCHING RENFO MUSCULAIRE | Mardi : 12h30 - 13h30    | So pilates                        | so.pilates.toulouse@gmail.com  |
| PILATES STRETCHING RENFO MUSCULAIRE | Mercredi : 19h15 - 20h15 | So pilates                        | so.pilates.toulouse@gmail.com  |
| PILATES STRETCHING RENFO MUSCULAIRE | Jeudi : 12h30 - 13h30    | So pilates                        | so.pilates.toulouse@gmail.com  |
| QI GONG                             | Lundi : 20h - 21h15      | Fleur'essence                     | fleuressenceasso@gmail.com     |
| QI GONG                             | Vendredi : 10h30 - 11h45 | Fleur'essence                     | fleuressenceasso@gmail.com     |
| SOFT RUGBY                          | Mercredi : 10h - 11h15   | Comité départemental rugby à XIII | comite31.rugby13@gmail.com     |
| TAIJI QUAN                          | Mardi : 17h - 19h30      | Aïkido club mazades               | aikidotaijimazades@gmail.com   |
| TAIJI QUAN                          | Vendredi : 17h - 19h30   | Aïkido club mazades               | aikidotaijimazades@gmail.com   |
| TAÏSO                               | Lundi : 18h30 - 19h30    | Judo club des mazades             | judoclubdesmazades@gmail.com   |

**ROUGE** : activité proposée par une association  
**VERT** : activité proposée par la Mairie de Toulouse  
 ⚠ Tarifs hors fourniture et/ou matériel spécifique

|                                                   | Quand ?                                                       | Avec qui ?                        | Renseignements et inscriptions                     |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>CENTRE CULTUREL - THEATRE DES MAZADES</b>      |                                                               |                                   |                                                    |
| <b>YOGA INSERTION</b>                             | Jeudi : 14h30 - 15h30                                         | Lasala                            | asso.lasala@proton.me                              |
| <b>YOGA SÉNIORS</b>                               | Jeudi : 16h - 17h                                             | Lasala                            | asso.lasala@proton.me                              |
| <b>YOGA VINYASA</b>                               | Vendredi : 12h15 - 13h30                                      | Yogalipette                       | claudine@yogalipette.com                           |
| <b>YOGA VINYASA</b>                               | Mardi : 19h - 20h15                                           | Yogalipette                       | claudine@yogalipette.com                           |
| <b>YOGA VINYASA</b>                               | Mercredi : 12h - 13h15                                        | Yogalipette                       | claudine@yogalipette.com                           |
| <b>YOGA VINYASA</b>                               | Vendredi : 12h15 - 13h30                                      | Yogalipette                       | claudine@yogalipette.com                           |
| <b>GYMNASÉ DES ACACIAS</b>                        |                                                               |                                   |                                                    |
| <b>BOXE ANGLAISE ET THAILANDAISE (DÈS 14 ANS)</b> | Mercredi : 19h - 20h                                          | Ladjal Boxing Club                | 06 24 60 96 49 - ladjal910@gmail.com               |
| <b>CAPOEIRA</b>                                   | Mardi : 17h30 - 20h /<br>Vendredi 19h - 22h                   | Capoeiragem                       | 06 67 75 86 04 - toulouse@capoeiragem.fr           |
| <b>FITNESS + URBAN TRAINING</b>                   | Mardi - Vendredi : 12h30 - 13h30 /<br>Mardi - Jeudi 20h - 22h | Gym volontaire Jolimont           | 06 26 01 65 20 - gjvolimont@laposte.net            |
| <b>KARATE SHOTOKAN</b>                            | Lundi : 20h - 22h                                             | Shin Sekai                        | 06 11 63 76 49 - shinsekai.karate@gmail.com        |
| <b>QI GONG</b>                                    | Lundi : 18h30 - 19h45                                         | Qi Gong Advag                     | 06 82 81 20 42 - cathyboussard31@gmail.com         |
| <b>MAISON DE QUARTIER AMOUROUX</b>                |                                                               |                                   |                                                    |
| <b>CAPOEIRA (DÈS 13 ANS)</b>                      | Lundi : 18h30 - 20h                                           | MJC Croix Daurade                 | 05 61 48 64 03 - contact@mjc Croixdaurade.fr       |
| <b>GYM</b>                                        | Mardi : 19h15 - 20h45                                         | APSAR                             | jennifer.hosotte@associationapsar.org              |
| <b>JUDO</b>                                       | Vendredi : 19h30 - 22h                                        | Avenir Judo 31                    | 07 66 18 29 53 - avenirjudo31toulouse@gmail.com    |
| <b>KARATÉ</b>                                     | Mardi : 19h30 - 22h                                           | TAM                               | 07 88 57 51 99 - bernard-fechtig@wanadoo.fr        |
| <b>KRAV MANGA</b>                                 | Lundi, mercredi, vendredi : 12h - 14h                         | Krav Manga Toulouse Académie KMTA | 06 13 58 90 91 - kmta31@gmail.com                  |
| <b>PILATES AU MUR</b>                             | Mardi : 9h30 - 10h30                                          | Yaka rire et jouer                | 06 62 84 74 55 - yakarirejouer@gmail.com           |
| <b>YOGA SUR CHAISE</b>                            | Jeudi : 11h - 12h                                             | L'Atelier Yoga                    | 06 22 69 18 12 - veronique.daguenetpilot@gmail.com |
| <b>YOGA ZEN</b>                                   | Lundi : 18h30 - 19h30                                         | Yaka rire et jouer                | 06 62 84 74 55 - yakarirejouer@gmail.com           |
| <b>MAISON DE QUARTIER DES ARÈNES ROMAINES</b>     |                                                               |                                   |                                                    |
| <b>CROSS TRAINING</b>                             | Lundi : 18h30 - 19h30                                         | Mjc ancely                        | 05 61 31 86 58 - contact@mjancely.fr               |
| <b>DANSE CARDIO</b>                               | Mardi : 20h - 22h30                                           | Mjc ancely                        | 05 61 31 86 58 - contact@mjancely.fr               |
| <b>DANSE SÉNIORS</b>                              | Mardi : 13h - 15h                                             | Osssquart                         | 09 50 81 22 82 - osssquart13@free.fr               |

## MAISON DE QUARTIER DES ARÈNES ROMAINES

|                            | Quand ?                  | Avec qui ?   | Renseignements et inscriptions               |
|----------------------------|--------------------------|--------------|----------------------------------------------|
| <b>GYM SÉNIORS</b>         | Vendredi : 11h30 - 12h30 | Osssquart    | 09 50 81 22 82 - osquart13@free.fr           |
| <b>PILATES</b>             | Mardi : 18h45 - 19h45    | Mjc ancely   | 05 61 31 86 58 - contact@mjancely.fr         |
| <b>PILATES</b>             | Vendredi : 12h30 - 13h30 | Mjc ancely   | 05 61 31 86 58 - contact@mjancely.fr         |
| <b>PILATES SÉNIORS</b>     | Lundi : 9h30 - 10h30     | Osssquart    | 09 50 81 22 82 - osquart13@free.fr           |
| <b>PILATES SÉNIORS</b>     | Jeudi : 11h45 - 12h45    | Osssquart    | 09 50 81 22 82 - osquart13@free.fr           |
| <b>QI GONG</b>             | Mardi : 17h - 18h        | Du Yi au CHI | 06 08 75 39 95 - nathalie.pezzotti@orange.fr |
| <b>QI GONG</b>             | Jeudi 15h45 - 16h45      | Du Yi au CHI | 06 08 75 39 95 - nathalie.pezzotti@orange.fr |
| <b>QI GONG SÉNIORS</b>     | Lundi : 15h15-16h15      | Osssquart    | 09 50 81 22 82 - osquart13@free.fr           |
| <b>SPORT SANTÉ SÉNIORS</b> | Lundi : 17h30 - 18h30    | Mjc ancely   | 05 61 31 86 58 - contact@mjancely.fr         |
| <b>SPORT SANTÉ SÉNIORS</b> | Jeudi : 9h - 10h         | Mjc ancely   | 05 61 31 86 58 - contact@mjancely.fr         |
| <b>TAI JI SÉNIORS</b>      | Mardi : 15h15 - 16h15    | Osssquart    | 09 50 81 22 82 - osquart13@free.fr           |
| <b>TAI JI SÉNIORS</b>      | Jeudi : 14h30 - 15h30    | Osssquart    | 09 50 81 22 82 - osquart13@free.fr           |
| <b>YOGA SÉNIORS</b>        | Lundi : 10h50 - 11h50    | Osssquart    | 09 50 81 22 82 - osquart13@free.fr           |
| <b>YOGA SÉNIORS</b>        | Jeudi : 10h10 - 11h10    | Osssquart    | 09 50 81 22 82 - osquart13@free.fr           |
| <b>YOGA SÉNIORS</b>        | Vendredi : 10h15 - 11h15 | Osssquart    | 09 50 81 22 82 - osquart13@free.fr           |

## MAISON DE QUARTIER CROIX – DAURADE

|                                  |                          |                                 |                                      |
|----------------------------------|--------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|
| <b>C.A.F. RENFORCEMENT</b>       | Vendredi : 11h - 12h15   | Association Gym Séniors         | sabine.zonnekynd@gmail.com           |
| <b>COURS THÉORIQUE</b>           | Mardi : 19h - 22h30      | Club subaquatique               | csat31@gmail.com                     |
| <b>ERS</b>                       | Mardi : 9h15 - 12h       | Club des aînés de Croix Daurade | clubdesainescroix-daurade@hotmail.fr |
| <b>GYM HOLISTIQUE</b>            | Mercredi : 17h30 - 20h15 | MJC Croix Daurade               | contact@mjccroixdaurade.fr           |
| <b>GYM PILATES ET ETIREMENTS</b> | Lundi : 10h45 - 12h45    | Association Gym Séniors         | sabine.zonnekynd@gmail.com           |
| <b>NINJUTSU JINENKAN</b>         | Jeudi : 19h30 - 21h30    | Jinenkan Ninjutsu de Toulouse   | contact@jinenkan.fr                  |
| <b>PILATES</b>                   | Jeudi : 9h15 - 12h       | Club des aînés de Croix Daurade | clubdesainescroix-daurade@hotmail.fr |
| <b>POSTURES ET ÉTIREMENTS</b>    | Jeudi : 15h - 16h30      | Association Gym Séniors         | sabine.zonnekynd@gmail.com           |
| <b>QI GONG</b>                   | Mardi : 19h - 20h15      | MJC Croix Daurade               | contact@mjccroixdaurade.fr           |

## MAISON DE QUARTIER LALANDE

|                                                     | Quand ?                  | Avec qui ?                  | Renseignements et inscriptions                          |
|-----------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------|
| ARTS MARTIAUX RUSSES                                | Mardi : 18h - 20h        | Systemic énergie            | stephen.roy@hotmail.fr                                  |
| BADMINTON                                           | Lundi : 19h - 21h        | Colt badminton              | petruschka@gmail.com                                    |
| BADMINTON                                           | Mercredi 19h - 21h       | Colt badminton              | petruschka@gmail.com                                    |
| BADMINTON SÉNIORS                                   | Lundi : 16h - 18h        | Astors                      | astors@orange.fr                                        |
| BADMINTON SÉNIORS                                   | Jeudi : 15h - 18h        | Astors                      | astors@orange.fr                                        |
| BOXE THAÏLANDAISE & ANGLAISE (DÈS 14 ANS)           | Mercredi : 16h - 17h15   | Ladjal boxing club Toulouse | ladjal910@gmail.com                                     |
| CANNE DÉFENSE & BÂTON DÉFENSE                       | Mardi : 19h - 21h        | Académie Jacques Levinet    | ajl.hautegeronne@gmail.com                              |
| CANNE SANTÉ SÉNIOR                                  | Mardi : 18h - 19h        | Académie Jacques Levinet    | ajl.hautegeronne@gmail.com                              |
| CAPOEIRA                                            | Jeudi : 20h30 - 22h      | Volta ao mundo              | candeiastoulouse@gmail.com                              |
| ESCRIME LUDIQUE                                     | Samedi : 19h - 23h30     | Le consulat D'Elleslande    | consulatdelleslande@gmail.fr                            |
| FIT'DANCE (RENFORCEMENT MUSCULAIRE ET CARDIO'DANCE) | Jeudi : 18h30 - 20h      | Association Vitafede 31     | lyloo81@gmail.com                                       |
| FOOTBALL DE TABLE                                   | Mercredi : 18h30 - 21h   | Toulouse Football de Table  | toulouseft@gmail.com                                    |
| FOOTBALL DE TABLE                                   | Vendredi : 18h - 22h     | Toulouse Football de Table  | toulouseft@gmail.com                                    |
| GYMNASTIQUE VOLONTAIRE SÉNIORS                      | Lundi : 18h30 - 19h30    | Gv sport et santé           | g.auneau31@gmail.com                                    |
| KENDO                                               | Jeudi : 19h30 - 23h      | Seigakukan                  | seigakukan.kendo@gmail.com                              |
| KENDO                                               | Samedi : 9h - 13h        | Seigakukan                  | seigakukan.kendo@gmail.com                              |
| KRAV MAGA SELF DÉFENSE                              | Mercredi : 18h - 21h     | Académie Jacques Levinet    | ajl.hautegeronne@gmail.com                              |
| MMA ARTS MARTIAUX MIXTES (DÈS 14 ANS)               | Vendredi : 19h - 21h30   | Ladjal boxing club Toulouse | ladjal910@gmail.com                                     |
| PING-PONG SÉNIORS                                   | Lundi: 16h - 18h         | Astors                      | astors@orange.fr                                        |
| PING-PONG SÉNIORS                                   | Jeudi : 16h - 17h        | Astors                      | astors@orange.fr                                        |
| PING-PONG SÉNIORS                                   | Vendredi : 10h - 12h     | Astors                      | astors@orange.fr                                        |
| SOPHROLOGIE                                         | Samedi : 9h30 - 12h      | Eveil T sens                | jgonzalez.sophro@yahoo.com                              |
| VOLLEY LOISIRS                                      | Lundi : 21h - 23h30      | Colt volleyball             | coltvolleyball31@gmail.com                              |
| VOLLEY LOISIRS                                      | Mercredi : 21h - 23h30   | Colt volleyball             | coltvolleyball31@gmail.com                              |
| VOLLEY LOISIRS                                      | Vendredi : 21h30 - 23h30 | Colt volleyball             | coltvolleyball31@gmail.com                              |
| VOLLEY COMPÉTITION                                  | Mardi : 20h30 - 23h30    | Colt volleyball             | coltvolleyball31@gmail.com                              |
| ESCALADE (DÈS 14 ANS)                               | Mardi : 18h30 - 19h30    | Maison de quartier Lalande  | 05 36 25 28 23 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| PILATES                                             | Lundi : 9h30 - 10h30     | Maison de quartier Lalande  | 05 36 25 28 23 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| PILATES                                             | Lundi : 10h30 - 11h30    | Maison de quartier Lalande  | 05 36 25 28 23 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| RENFORCEMENT MUSCULAIRE                             | Lundi : 12h30 - 13h30    | Maison de quartier Lalande  | 05 36 25 28 23 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |

|                                                                                                             | Quand ?                                                            | Avec qui ?                     | Renseignements et inscriptions                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MAISON DE QUARTIER LA TERRASSE</b>                                                                       |                                                                    |                                |                                                                                  |
| <b>ENTRAIDE DE PARENTS DE NAISSANCES MULTIPLES</b>                                                          | 1 jeudi par mois : 10h - 12h                                       | Jumeaux et plus 31             | 06 51 70 01 92 - secretairejum31@free.fr                                         |
| <b>PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT ET L'AMÉLIORATION DU CADRE DE VIE DES HABITANTS DU SUD-EST DE TOULOUSE</b> | 1 mercredi par mois : 20h-23h                                      | EUSET                          | 06 12 15 04 18 - francoise.pouget@gmail.com                                      |
| <b>MAISON DE QUARTIER LA VACHE</b>                                                                          |                                                                    |                                |                                                                                  |
| <b>ARTS MARTIAUX RUSSES</b>                                                                                 | Jeudi : 18h - 20h                                                  | Systemic énergie               | stephen.roy@hotmail.fr                                                           |
| <b>ATELIER MOTRICITÉ</b>                                                                                    | Vendredi : 9h - 12h                                                | Alliances et cultures          | justine.mateo@alliancesetcultures.org / fannie.souillard@alliancesetcultures.org |
| <b>GYM SÉNIORS ET ATELIERS COGNITIFS</b>                                                                    | Lundi : 11h - 12h30                                                | Alliance et culture            | Responsable.nord@alliancesetcultures.org                                         |
| <b>LE TEMPS D'UN CAFÉ / CAFÉS CITOYENS</b>                                                                  | Vendredi : 13h30 - 17h30                                           | Alliances et cultures          | ecrivainpublic.nord@alliancesetcultures.org                                      |
| <b>MAISON DE QUARTIER DE L'HERS</b>                                                                         |                                                                    |                                |                                                                                  |
| <b>COURSES PÉDESTRES</b>                                                                                    | 1 vendredi par mois : 19h - 22h30                                  | La balade de Riquet            | 06 22 21 41 24 / 06 73 60 65 03 - orgasympa@gmail.com                            |
| <b>RÉUNIONS HABITANTS DU QUARTIER DE L'HERS</b>                                                             | 1 <sup>er</sup> et 2 <sup>nds</sup> mardis du mois : 20h30 - 22h30 | Comité des Quartiers de l'Hers | 06 01 94 96 90 - comite.hers@gmail.com                                           |
| <b>YOGA</b>                                                                                                 | Mardi : 18h - 20h                                                  | Yoga E.T.Y.C                   | 06 03 22 83 56 / 06 14 55 71 64 - yoga.etyc@gmail.com                            |
| <b>YOGA</b>                                                                                                 | Jeudi : 18h30 - 19h45                                              | Atelier du Yoga                | 06 46 63 55 56 - marielaure.biran@gmail.com                                      |
| <b>RIGAL</b>                                                                                                |                                                                    |                                |                                                                                  |
| <b>YOGA</b>                                                                                                 | Mardi : 19h - 20h30                                                | Vitafede 31                    | 06 72 11 16 15 - hautegaronne@club-vitafede.fr                                   |
| <b>YOGA</b>                                                                                                 | Jeudi : 9h30 - 11h                                                 | Vitafede 31                    | 06 72 11 16 15 - hautegaronne@club-vitafede.fr                                   |
| <b>SALLE 2M</b>                                                                                             |                                                                    |                                |                                                                                  |
| <b>MÉDITATION</b>                                                                                           | Jeudi : 12h - 13h30                                                | MJC Croix Daurade              | contact@mjccroixdaurade.fr                                                       |
| <b>MÉDITATION</b>                                                                                           | Vendredi : 10h - 14h                                               | Amesoin                        | gigliola.mambrini@free.fr                                                        |
| <b>PILATES</b>                                                                                              | Mardi : 19h - 21h                                                  | MJC Croix Daurade              | contact@mjccroixdaurade.fr                                                       |
| <b>YOGA HATHA</b>                                                                                           | Lundi : 17h - 18h15                                                | Yogasana 31                    | annabertin7@gmail.com                                                            |
| <b>YOGA HATHA</b>                                                                                           | Mercredi : 10h - 11h15                                             | Yogasana 31                    | annabertin7@gmail.com                                                            |
| <b>YOGA HATHA</b>                                                                                           | Mardi : 17h30 - 18h45                                              | Yogasana 31                    | annabertin7@gmail.com                                                            |
| <b>GYM BIEN-ÊTRE</b>                                                                                        | Mardi : 15h - 17h                                                  | Association Gym Séniors        | sabine.zonnekynd@gmail.com                                                       |

**ENFANTS :**

CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE .....88 

# Jeux de société

**ADULTES :**

CENTRE CULTUREL BELLEGARDE .....88   
CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN .....88  
CENTRE CULTUREL THÉÂTRE DES MAZADES .....88  
MAISON DE QUARTIER DE L'HERS .....88

# Jeux de société

**ROUGE** : activité proposée par une association  
**VERT** : activité proposée par la Mairie de Toulouse  
 ⚠ Tarifs hors fourniture et/ou matériel spécifique

## Enfant

|                                       | Pour qui ? | Quand ?                | Avec qui ?          | Renseignements et inscriptions        |
|---------------------------------------|------------|------------------------|---------------------|---------------------------------------|
| CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE        |            |                        |                     |                                       |
| ATELIER SOIRÉE JEUX PARENTS - ENFANTS | 6 - 14 ans | Vendredi : 15h - 19h30 | Lien Horizon Danses | 06 67 49 70 02 - lhd31.clas@gmail.com |

## Adulte

|                                       | Quand ?                                                            | Avec qui ?                                              | Renseignements et inscriptions                          |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| CENTRE CULTUREL BELLEGARDE            |                                                                    |                                                         |                                                         |
| MAH JONG - CONFIRMÉ                   | Lundi : 19h - 22h                                                  | Blue Frog Mah Jong Club                                 | 07 85 12 55 27 - florent.descamps.fd@gmail.com          |
| JEUX DE TROLLS                        | Vendredi : 17h - 22h<br>& 1 samedi par mois : 13h30 - 17h45        | Jeux de trolls                                          | contact@jeuxdetrolls.com                                |
| JEUX DE RÔLES (DÈS 12 ANS)            | Vendredi : 17h - 22h                                               | Jeux de Trolls                                          | contact@jeuxdetrolls.com                                |
| JEUX DE RÔLES (DÈS 12 ANS)            | 1 samedi par mois : 13h30 - 17h45                                  | Jeux de Trolls                                          | contact@jeuxdetrolls.com                                |
| CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN         |                                                                    |                                                         |                                                         |
| JEUX DE SOCIÉTÉ                       | 2 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup> jeudis du mois :<br>14h - 16h | Centre Culturel St Cyprien                              | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| CENTRE CULTUREL - THEATRE DES MAZADES |                                                                    |                                                         |                                                         |
| FRESQUE DES NOUVEAUX RÉCITS           | 1 lundi par mois : 18h30 - 21h45                                   | Fresque des nouveaux récits                             | olivia.beaujour@gmail.com                               |
| MAISON DE QUARTIER DE L'HERS          |                                                                    |                                                         |                                                         |
| JEUX DE SOCIÉTÉ                       | Lundi, mardi, mercredi, jeudi<br>et vendredi : 14h - 17h           | Foyer des anciens du château<br>de l'Hers Pierre Baudis | 06 32 32 17 50 - claude.lestrade@orange.fr              |

## ENFANTS :

|                                       |    |                                                                                    |
|---------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------|
| CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE .....  | 92 |  |
| CENTRE CULTUREL BONNEFOY .....        | 92 |                                                                                    |
| MAISON DE QUARTIER CROIX-DAURADE..... | 92 |                                                                                    |
| MAISON DE QUARTIER LA VACHE .....     | 92 |                                                                                    |
| SALLE 2M .....                        | 92 |                                                                                    |

# Langues et écriture



## ADULTES :

|                                        |         |                                                                                     |
|----------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE .....   | 94      |  |
| CENTRE CULTUREL BELLEGARDE .....       | 94      |                                                                                     |
| CENTRE CULTUREL BONNEFOY.....          | 94 - 96 |                                                                                     |
| CENTRE CULTUREL LA BRIQUE ROUGE .....  | 96      |                                                                                     |
| CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN .....    | 96      |                                                                                     |
| CENTRE CULTUREL SOUPETARD.....         | 96 - 98 |                                                                                     |
| MAISON DE QUARTIER CROIX-DAURADE ..... | 98      |                                                                                     |
| MAISON DE QUARTIER LALANDE .....       | 98      |                                                                                     |
| MAISON DE QUARTIER LA VACHE .....      | 98      |                                                                                     |

|                                            | Pour qui ?  | Quand ?                | Avec qui ?                          | Renseignements et inscriptions          |
|--------------------------------------------|-------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------|
| <b>CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE</b>      |             |                        |                                     |                                         |
| <b>COURS INITIATION LANGUES ÉTRANGÈRES</b> | 5 - 17 ans  | Samedi matin           | Alliance des Cultures et de Loisirs | 06 03 00 85 62 - allianz.tls1@gmail.com |
| <b>COURS INITIATION LANGUES ÉTRANGÈRES</b> | 5 - 17 ans  | Samedi matin           | Alliance des Cultures et de Loisirs | 06 03 00 85 62 - allianz.tls1@gmail.com |
| <b>COURS INITIATION LANGUES ÉTRANGÈRES</b> | 5 - 17 ans  | Samedi après-midi      | Alliance des Cultures et de Loisirs | 06 03 00 85 62 - allianz.tls1@gmail.com |
| <b>COURS INITIATION LANGUES ÉTRANGÈRES</b> | 5 - 17 ans  | Samedi après-midi      | Alliance des Cultures et de Loisirs | 06 03 00 85 62 - allianz.tls1@gmail.com |
| <b>COURS INITIATION LANGUES ÉTRANGÈRES</b> | 5 - 17 ans  | Dimanche matin         | Alliance des Cultures et de Loisirs | 06 03 00 85 62 - allianz.tls1@gmail.com |
| <b>COURS INITIATION LANGUES ÉTRANGÈRES</b> | 5 - 17 ans  | Dimanche matin         | Alliance des Cultures et de Loisirs | 06 03 00 85 62 - allianz.tls1@gmail.com |
| <b>SOUTIEN SCOLAIRE MATHS / PHYSIQUE</b>   | 12 - 18 ans | Dimanche : 10h - 12h30 | Centre Formation Excellence         | 06 60 67 13 02 - profbmounir@yahoo.fr   |

|                                 |            |                      |                            |                                                              |
|---------------------------------|------------|----------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>CENTRE CULTUREL BONNEFOY</b> |            |                      |                            |                                                              |
| <b>CORÉEN</b>                   | 5 - 16 ans | Samedi : 10h - 11h45 | École coréenne de Toulouse | 06 69 32 02 95 - jeongmi@free.fr - ecole.coreenne31@yahoo.fr |
| <b>CORÉEN</b>                   | 5 - 16 ans | Samedi : 14h - 17h   | École coréenne de Toulouse | 06 69 32 02 95 - jeongmi@free.fr - ecole.coreenne31@yahoo.fr |

|                                         |  |                          |            |                                       |
|-----------------------------------------|--|--------------------------|------------|---------------------------------------|
| <b>MAISON DE QUARTIER CROIX DAURADE</b> |  |                          |            |                                       |
| <b>ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE</b>          |  | Vendredi : 16h15 - 18h15 | Apsar      | isabell.massardi@associationapsar.org |
| <b>ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE</b>          |  | Vendredi : 17h15 - 19h15 | Apsar      | isabell.massardi@associationapsar.org |
| <b>LUDOTHÈQUE</b>                       |  | Mardi : 9h30 - 11h30     | 123 Soleil | direction.123soleil@gmail.com         |
| <b>LUDOTHÈQUE</b>                       |  | Mardi : 16h - 18h        | 123 Soleil | direction.123soleil@gmail.com         |
| <b>LUDOTHÈQUE</b>                       |  | Jeudi : 16h - 18h        | 123 Soleil | direction.123soleil@gmail.com         |
| <b>LUDOTHÈQUE</b>                       |  | Mercredi : 14h - 18h     | 123 Soleil | direction.123soleil@gmail.com         |
| <b>LUDOTHÈQUE</b>                       |  | Mercredi : 9h30 - 12h    | 123 Soleil | direction.123soleil@gmail.com         |
| <b>LUDOTHÈQUE</b>                       |  | Vendredi : 9h30 - 11h30  | 123 Soleil | direction.123soleil@gmail.com         |
| <b>LUDOTHÈQUE</b>                       |  | Vendredi : 16h - 18h     | 123 Soleil | direction.123soleil@gmail.com         |
| <b>LUDOTHÈQUE</b>                       |  | Samedi : 10h - 12h       | 123 Soleil | direction.123soleil@gmail.com         |
| <b>LUDOTHÈQUE</b>                       |  | Samedi : 14h - 18h30     | 123 Soleil | direction.123soleil@gmail.com         |

|                                    |  |                      |                       |                                                   |
|------------------------------------|--|----------------------|-----------------------|---------------------------------------------------|
| <b>MAISON DE QUARTIER LA VACHE</b> |  |                      |                       |                                                   |
| <b>CLASS</b>                       |  | Vendredi : 16h - 18h | Alliances et cultures |                                                   |
| <b>SALLE 2M</b>                    |  |                      |                       |                                                   |
| <b>CLASS</b>                       |  | Vendredi : 16h - 18h | Secours catholique    | accompagnementscolaire.311@secours-catholique.org |

|                                                           | Quand ?                           | Avec qui ?                                                        | Renseignements et inscriptions                                                       |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CENTRE CULTUREL ALBAN MINVILLE</b>                     |                                   |                                                                   |                                                                                      |
| ATELIERS DE FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE                     | Mercredi : 9h - 12h               | Bell'Arc en Ciel                                                  | 06 67 97 00 82 / 06 87 35 16 80 - assobellarcenciel@gmail.com                        |
| ATELIERS DE FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE                     | Mardi : 13h30 - 16h30             | Bell'Arc en Ciel                                                  | 06 67 97 00 82 / 06 87 35 16 80 - assobellarcenciel@gmail.com                        |
| ATELIERS DE FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE                     | Jeudi : 9h - 12h                  | Bell'Arc en Ciel                                                  | 06 67 97 00 82 / 06 87 35 16 80 - assobellarcenciel@gmail.com                        |
| <b>CENTRE CULTUREL BELLEGARDE</b>                         |                                   |                                                                   |                                                                                      |
| ANGLAIS DU VOYAGE                                         | Mercredi : 15h - 16h30            | Culturlang                                                        | 06 82 81 20 42 - cathyboussard31@gmail.com                                           |
| COURS D'ANGLAIS                                           | Lundi : 16h - 17h45               | Cercle Bellegarde                                                 | 06 67 60 68 22 - cerclebellegarde@free.fr                                            |
| COURS D'ANGLAIS                                           | Jeudi : 16h - 17h30               | Cercle Bellegarde                                                 | 06 67 60 68 22 - cerclebellegarde@free.fr                                            |
| COURS D'ESPAGNOL                                          | 1 lundi sur 2 : 14h - 16h         | Cercle Bellegarde                                                 | 06 67 60 68 22 - cerclebellegarde@free.fr                                            |
| COURS D'ITALIEN                                           | Mardi : 12h15 - 13h45             | Asso.machiavelli                                                  | 06 16 03 97 21 - contact@machiavelli-toulouse.fr                                     |
| COURS D'ITALIEN                                           | Jeudi : 12h15 - 13h45             | Asso.machiavelli                                                  | 06 16 03 97 21 - contact@machiavelli-toulouse.fr                                     |
| ÉCRITURE                                                  | 2 mardis par mois : 18h30 - 20h30 | Collectif Avant les mots                                          | 06 60 93 70 15 - elisevandel@gmail.com                                               |
| UNE SAISON D'ÉCRITH/URE (DANS) L'ART CONTEMPORAIN         | Jeudi : 18h - 21h (bimensuel)     | Centre culturel Bellegarde                                        | 05 62 27 44 88 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                              |
| ÉCRITURE CRÉATIVE                                         | Vendredi : 14h - 16h              | Collectif Avant les mots                                          | 06 60 93 70 15 - collectifavantlesmots@gmail.com                                     |
| ESPAGNOL CONVERSATION                                     | 1 jeudi sur 2 : 14h - 16h         | Cercle Bellegarde                                                 | 06 67 60 68 22 - cerclebellegarde@free.fr                                            |
| RÉALISER SON AUTOBIOGRAPHIE NUMÉRIQUE                     | Mardi : 10h - 12h                 | Collectif Avant les mots                                          | 06 74 55 67 70 - liledessouvenirs@gmail.com                                          |
| RÉALISER SON AUTOBIOGRAPHIE NUMÉRIQUE                     | Jeudi : 10h - 12h                 | Collectif Avant les mots                                          | 06 74 55 67 70 - liledessouvenirs@gmail.com                                          |
| <b>CENTRE CULTUREL BONNEFOY</b>                           |                                   |                                                                   |                                                                                      |
| ANGLAIS DU VOYAGE - INTERMÉDIAIRE                         | Mardi : 9h - 10h30                | Cultur'lang                                                       | 06 82 81 20 42 - cathyboussard31@gmail.com                                           |
| ANGLAIS DU VOYAGE - PRÉ-INTERMÉDIAIRE                     | Mardi : 10h30 - 12h               | Cultur'lang                                                       | 06 82 81 20 42 - cathyboussard31@gmail.com                                           |
| ANGLAIS DU VOYAGE - ÉLÉMENTAIRE                           | Mardi : 15h - 16h30               | Cultur'lang                                                       | 06 82 81 20 42 - cathyboussard31@gmail.com                                           |
| ATELIER D'ÉCRITURE ET OBJET LIVRE                         | 1 jeudi par mois : 19h45 - 21h45  | Sur le bout de la feuille                                         | 06 33 90 44 31 - asso.leboutdelafeuille@yahoo.com                                    |
| ATELIER THÉÂTRE ET ÉCRITURE (DÈS 16 ANS)                  | Mardi : 20h15 - 22h15             | Mondes fugaces compagnie                                          | 06 67 40 05 29 - mondesfugaces.ciel@gmail.com                                        |
| AUTOBIOGRAPHIE, ÉCRITURE, CONSEIL...                      | 1 samedi par mois : 14h - 17h     | Association pour l'autobiographie                                 | 06 45 55 26 58 - rcombroux@gmail.com /<br>06 07 32 60 03 - isabelle.echesi@orange.fr |
| ÉCRITURE DE TEXTES POÉTIQUES                              | 1 mardi par mois : 18h45 - 20h45  | L'oiseau dans la bouche                                           | miel-atelier@mailo.com                                                               |
| LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE (LSF) - DÉBUTANT (DÈS 16 ANS) | Jeudi : 17h30 - 19h30             | Institut de recherche et d'innovation en langue des signes (IRIS) | 09 67 00 93 78 - les.iris@wanadoo.fr                                                 |

|                                        | Quand ?                                | Avec qui ?                                      | Renseignements et inscriptions                                     |
|----------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>CENTRE CULTUREL BONNEFOY</b>        |                                        |                                                 |                                                                    |
| ESPAGNOL - AVANCÉ                      | Lundi : 10h30 - 12h                    | Accent tonique                                  | 05 61 26 29 34 - 06 74 05 84 09 - accent.tonique@gmail.com         |
| ESPAGNOL - DÉBUTANT                    | Mardi : 17h - 18h30                    | Accent tonique                                  | 05 61 26 29 34 - 06 74 05 84 09 - accent.tonique@gmail.com         |
| ESPAGNOL - ÉLÉMENTAIRE                 | Lundi : 9h - 10h30                     | Accent tonique                                  | 05 61 26 29 34 - 06 74 05 84 09 - accent.tonique@gmail.com         |
| ESPAGNOL - ÉLÉMENTAIRE                 | Jeudi : 18h30 - 20h                    | Accent tonique                                  | 05 61 26 29 34 - 06 74 05 84 09 - accent.tonique@gmail.com         |
| ESPAGNOL - INTERMÉDIAIRE               | Jeudi : 10h30 - 12h                    | Accent tonique                                  | 05 61 26 29 34 - 06 74 05 84 09 - accent.tonique@gmail.com         |
| ESPAGNOL - INTERMÉDIAIRE               | Jeudi : 17h - 18h30                    | Accent tonique                                  | 05 61 26 29 34 - 06 74 05 84 09 - accent.tonique@gmail.com         |
| OCCITAN                                | Jeudi : 20h30 - 22h                    | Institut d'études occitanes de la Haute-Garonne | 05 61 11 24 87 - cors@dio31.com                                    |
| <b>CENTRE CULTUREL LA BRIQUE ROUGE</b> |                                        |                                                 |                                                                    |
| LSF                                    | 2 jeudis par mois : 18h - 20h          | Hibiscus                                        | communication@faireville.fr                                        |
| <b>CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN</b>   |                                        |                                                 |                                                                    |
| ANGLAIS CONVERSATION                   | Vendredi : 9h - 10h30                  | RAM                                             | 06 10 78 89 91 - relaistoulouse@gmail.com / mdelteil1515@orange.fr |
| ANGLAIS CONVERSATION                   | Vendredi : 10h30 - 12h                 | RAM                                             | 06 10 78 89 91 - relaistoulouse@gmail.com / mdelteil1515@orange.fr |
| ATELIER D'ÉCRITURE                     | 1er et 3ème jeudis du mois : 14h - 17h | Collectif avant les mots (Calm)                 | 06 60 93 70 15 - elisevandel@gmail.com                             |
| ESPAGNOL                               | Mardi : 9h30 - 11h                     | Cultura Latina Espanola                         | 06 73 63 50 15 - clespagnol31@gmail.com                            |
| ESPAGNOL                               | Mardi : 11h - 12h30                    | Cultura Latina Espanola                         | 06 73 63 50 15 - clespagnol31@gmail.com                            |
| ESPAGNOL                               | Mardi : 14h - 15h30                    | Cultura Latina Espanola                         | 06 73 63 50 15 - clespagnol31@gmail.com                            |
| ESPAGNOL                               | Mardi : 15h30 - 17h                    | Cultura Latina Espanola                         | 06 73 63 50 15 - clespagnol31@gmail.com                            |
| ESPAGNOL                               | Lundi : 14h30 - 16h                    | Cultura Latina Espanola                         | 06 73 63 50 15 - clespagnol31@gmail.com                            |
| ESPAGNOL                               | Lundi : 16h - 17h30                    | Cultura Latina Espanola                         | 06 73 63 50 15 - clespagnol31@gmail.com                            |
| LES APARTÉS : DÉCOUVERTE D'UNE OEUVRE  | 2ème mercredi du mois : 15h30 - 17h30  | ART EXPLORA                                     | 06 35 27 44 08 - philippe.audoin@artexplora.org                    |
| LIBRE EXPRESSION                       | 2 mercredis par mois : 10h - 12h       | Centre Culturel St Cyprien                      | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>            |
| SLAM ET POÉSIE                         | Mardi : 18h - 20h                      | MJC Roguet                                      | 09 53 39 19 66 - mjcroguet@gmail.com                               |
| <b>CENTRE CULTUREL SOUPETARD</b>       |                                        |                                                 |                                                                    |
| ANGLAIS ÉLÉMENTAIRE                    | Lundi : 17h - 18h30                    | Accent tonique                                  | 06 74 05 84 09 - accent.tonique@gmail.com                          |
| ANGLAIS INTERMÉDIAIRE                  | Lundi : 18h30 - 20h                    | Accent tonique                                  | 06 74 05 84 09 - accent.tonique@gmail.com                          |

## CENTRE CULTUREL SOUPETARD

|                                             | Quand ?                      | Avec qui ?                                                     | Renseignements et inscriptions               |
|---------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| ESPAGNOL AVANCÉ                             | Mardi : 9h - 10h30           | Accent tonique                                                 | 06 74 05 84 09 - accent.tonique@gmail.com    |
| ESPAGNOL AVANCÉ                             | Mardi : 10h30 - 12h          | Accent tonique                                                 | 06 74 05 84 09 - accent.tonique@gmail.com    |
| ESPAGNOL CONFIRMÉ                           | Mardi : 14h - 15h30          | Accent tonique                                                 | 06 74 05 84 09 - accent.tonique@gmail.com    |
| ESPAGNOL ÉLÉMENTAIRE                        | Jeudi : 15h - 16h30          | Accent tonique                                                 | 06 74 05 84 09 - accent.tonique@gmail.com    |
| FORMATION LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE (LSF) | Jeudi : 18h - 19h30          | Mixah / Lsf                                                    | mixah.lsf@gmail.com - mixah.org              |
| INITIATION À L'ASTROLOGIE                   | Lundi : 10h30 - 11h45        | Les mots et l'image                                            | 06 01 87 91 24                               |
| INITIATION À L'ASTROLOGIE                   | Jeudi : 19h30 - 20h45        | Les mots et l'image                                            | 06 01 87 91 24                               |
| INITIATION À L'ASTROLOGIE                   | Dimanche : 10h45 - 12h       | Les mots et l'image                                            | 06 01 87 91 24                               |
| LECTURE ET DÉBAT AUTOUR D'UNE OEUVRE        | 1 lundi par mois : 14h - 17h | ANR Association Nationale Retraités La Poste<br>France Télécom | 06 89 83 55 39 - danielle.bombail@wanadoo.fr |

## MAISON DE QUARTIER CROIX DAURADE

|             |                          |             |                               |
|-------------|--------------------------|-------------|-------------------------------|
| CAFÉ PAPOTE | Mercredi : 16h30 - 17h30 | Racine n'co | racinenco@gmail.com           |
| LUDOTHÈQUE  | Mardi : 9h30 - 11h30     | 123 Soleil  | direction.123soleil@gmail.com |
| LUDOTHÈQUE  | Mardi : 16h - 18h        | 123 Soleil  | direction.123soleil@gmail.com |
| LUDOTHÈQUE  | Mercredi : 9h30 - 12h    | 123 Soleil  | direction.123soleil@gmail.com |
| LUDOTHÈQUE  | Mercredi : 14h - 18h     | 123 Soleil  | direction.123soleil@gmail.com |
| LUDOTHÈQUE  | Vendredi : 9h30 - 11h30  | 123 Soleil  | direction.123soleil@gmail.com |
| LUDOTHÈQUE  | Vendredi : 16h - 18h     | 123 Soleil  | direction.123soleil@gmail.com |
| LUDOTHÈQUE  | Samedi : 10h - 12h       | 123 Soleil  | direction.123soleil@gmail.com |
| LUDOTHÈQUE  | Samedi : 14h - 18h30     | 123 Soleil  | direction.123soleil@gmail.com |

## MAISON DE QUARTIER LALANDE

|                         |                     |        |                  |
|-------------------------|---------------------|--------|------------------|
| AUTOUR DU JEU SÉNIORS   | Lundi : 14h - 16h   | Astors | astors@orange.fr |
| MULTI-ACTIVITÉS SÉNIORS | Mardi : 14h - 15h30 | Astors | astors@orange.fr |

## MAISON DE QUARTIER LA VACHE

|                                    |                        |                                  |                              |
|------------------------------------|------------------------|----------------------------------|------------------------------|
| COURS DE FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE | Lundi : 18h - 20h      | Retser                           | retser31@gmail.com           |
| COURS DE FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE | Mardi : 14h - 16h      | Retser                           | retser31@gmail.com           |
| COURS DE FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE | Mercredi : 17h - 20h   | Ali Alaoui Arts et Développement | contact@alialaoui.com        |
| JEUX DE RÔLE                       | Samedi : 18h30 - 23h30 | Le consulat D'Elleslande         | consulatdelleslande@gmail.fr |

# Centres culturels de Toulouse

## ENFANTS :

|                                           |           |
|-------------------------------------------|-----------|
| CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE .....      | 102       |
| CENTRE CULTUREL BELLEGARDE .....          | 102       |
| CENTRE CULTUREL BONNEFOY .....            | 102       |
| CENTRE CULTUREL BORDEBLANCHE .....        | 102       |
| CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS .....       | 104       |
| CENTRE CULTUREL LA BRIQUE ROUGE .....     | 104       |
| CENTRE CULTUREL RENAN .....               | 104       |
| CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN .....       | 104       |
| CENTRE CULTUREL SAINT-SIMON .....         | 104       |
| CENTRE CULTUREL SOUPETARD .....           | 104 - 106 |
| CENTRE CULTUREL THÉÂTRE DES MAZADES ..... | 106       |
| MAISON DE QUARTIER DE L'HERS .....        | 106       |
| RIGAL .....                               | 106       |
| SALLE 2M .....                            | 106       |

# Musique



## ADULTES :

|                                              |           |
|----------------------------------------------|-----------|
| CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE .....         | 108       |
| CENTRE CULTUREL BELLEGARDE .....             | 108       |
| CENTRE CULTUREL BONNEFOY .....               | 108       |
| CENTRE CULTUREL BORDEBLANCHE .....           | 110       |
| CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS .....          | 110       |
| CENTRE CULTUREL LA BRIQUE ROUGE .....        | 110       |
| CENTRE CULTUREL REYNERIE .....               | 110       |
| CENTRE CULTUREL SAINT-SIMON .....            | 110       |
| CENTRE CULTUREL SOUPETARD .....              | 110 - 112 |
| CENTRE CULTUREL THÉÂTRE DES MAZADES .....    | 112 - 114 |
| MAISON DE QUARTIER AMOUROUX .....            | 114       |
| MAISON DE QUARTIER CROIX-DAURADE .....       | 114       |
| MAISON DE QUARTIER DE L'HERS .....           | 114       |
| MAISON DE QUARTIER DES ARÈNES ROMAINES ..... | 114       |
| MAISON DE QUARTIER LALANDE .....             | 114       |
| MAISON DE QUARTIER LA TERRASSE .....         | 114       |
| MAISON DE QUARTIER LA VACHE .....            | 114       |
| RIGAL .....                                  | 114       |

|                                                                        | Pour qui ?                                 | Quand ?                            | Avec qui ?                           | Renseignements et inscriptions                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CENTRE CULTUREL ALBAN MINVILLE</b>                                  |                                            |                                    |                                      |                                                                                                             |
| <b>ECLATS, CHOEUR D'ENFANTS - CHORALE</b>                              | 3 - 17 ans                                 | Dimanche : 9h - 12h                | Eclats, chœur d'enfants et de jeunes | 06.01.48.44.08 - <a href="mailto:contact@choeureclats.fr">contact@choeureclats.fr</a>                       |
| <b>EVEIL MUSICAL</b>                                                   | 4 - 6 ans                                  | Mercredi : 13h30 - 14h30           | Centre culturel Alban-Minville       | 05 67 73 87 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                                     |
| <b>GUIRE - PRATIQUE COLLECTIVE</b> ⚠                                   | 9 - 12 ans                                 | Mercredi : 16h - 17h               | Centre culturel Alban-Minville       | 05 67 73 87 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                                     |
| <b>GUIRE - PRATIQUE COLLECTIVE</b> ⚠                                   | 12 - 17 ans                                | Mercredi : 17h - 18h               | Centre culturel Alban-Minville       | 05 67 73 87 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                                     |
| <b>ORCHESTRE DE MUSIQUE ACTUELLE - COURS COLLECTIFS DE MUSIQUE</b>     | Dès 8 ans                                  | Mardi : 17h - 20h                  | Topophone                            | 06 72 84 05 04 - <a href="mailto:jm@topophone.fr">jm@topophone.fr</a>                                       |
| <b>ORCHESTRE DE MUSIQUE ACTUELLE - COURS COLLECTIFS ET INDIVIDUELS</b> | Dès 8 ans                                  | Mercredi : 14h - 17h               | Topophone                            | 06 72 84 05 04 - <a href="mailto:jm@topophone.fr">jm@topophone.fr</a>                                       |
| <b>PLAYMUSIC #VERSION3 - DANS MON PREMIER ORCHESTRE</b>                | 8 - 11 ans                                 | Lundi : 16h45 - 19h                | CRR - PlayMusic                      | 06 61 47 69 22 - <a href="mailto:nathalie.lechat@mairie-toulouse.fr">nathalie.lechat@mairie-toulouse.fr</a> |
| <b>PLAYMUSIC #VERSION4 - DANS MON ORCHESTRE AMATEUR</b>                | Dès 11 ans (4 ans de pratique orchestrale) | Lundi : 19h - 20h45                | CRR - PlayMusic                      | 06 61 47 69 22 - <a href="mailto:nathalie.lechat@mairie-toulouse.fr">nathalie.lechat@mairie-toulouse.fr</a> |
| <b>VIOLON - PRATIQUE COLLECTIVE</b> ⚠                                  | 6 - 8 ans                                  | Jeudi : 16h30 - 17h30              | Centre culturel Alban-Minville       | 05 67 73 87 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                                     |
| <b>VIOLON - PRATIQUE COLLECTIVE</b> ⚠                                  | 9 - 12 ans                                 | Jeudi : 17h30 - 18h30              | Centre culturel Alban-Minville       | 05 67 73 87 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                                     |
| <b>CENTRE CULTUREL BELLEGARDE</b>                                      |                                            |                                    |                                      |                                                                                                             |
| <b>L'ATELIER DES PETITES OREILLES GRANDES OUVERTES</b>                 | 5 - 7 ans                                  | Samedi : 10h30 - 11h45 (bimensuel) | Centre culturel Bellegarde           | 05 62 27 44 88 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                                     |
| <b>CENTRE CULTUREL BONNEFOY</b>                                        |                                            |                                    |                                      |                                                                                                             |
| <b>ÉCRITURE RAP ET CHANT - ADOS</b>                                    | 10 - 15 ans                                | Mercredi : 16h30 - 17h45           | Mine de rien                         | 07 86 38 82 21 - <a href="mailto:minederien.mdr@gmail.com">minederien.mdr@gmail.com</a>                     |
| <b>ÉVEIL MUSICAL</b>                                                   | 4 - 5 ans                                  | Mercredi : 15h30 - 16h30           | Centre culturel Bonnefoy             | 05 67 73 83 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                                     |
| <b>ÉVEIL MUSICAL PARENT/ENFANT</b>                                     | 0 - 3 ans                                  | Samedi : 9h30 - 10h15              | Centre culturel Bonnefoy             | 05 67 73 83 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                                     |
| <b>ÉVEIL MUSICAL PARENT/ENFANT</b>                                     | 0 - 3 ans                                  | Samedi : 10h30 - 11h15             | Centre culturel Bonnefoy             | 05 67 73 83 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                                     |
| <b>GUIRE CLASSIQUE OU FOLK</b> ⚠                                       | 14 - 17 ans                                | Mercredi : 18h - 19h               | Centre culturel Bonnefoy             | 05 67 73 83 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                                     |
| <b>INITIATION MUSICALE</b>                                             | 4 - 5 ans                                  | Mercredi : 14h15 - 15h15           | Centre culturel Bonnefoy             | 05 67 73 83 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                                     |
| <b>INITIATION MUSICALE</b>                                             | 6 - 9 ans                                  | Samedi : 11h30 - 12h30             | Centre culturel Bonnefoy             | 05 67 73 83 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                                     |
| <b>CENTRE CULTUREL BORDEBLANCHE</b>                                    |                                            |                                    |                                      |                                                                                                             |
| <b>GUIRE</b>                                                           |                                            | Mardi : 18h - 19h                  | Toujours plus                        | 06 25 73 60 62 - <a href="mailto:toujoursplus1000@gmail.com">toujoursplus1000@gmail.com</a>                 |
| <b>ORCHESTRE POPULAIRE DES PRADETTES</b>                               |                                            | Samedi : 10h - 12h                 | compagnie UEI                        | <a href="mailto:adissiatz@compagnie-uei.org">adissiatz@compagnie-uei.org</a>                                |

|                                                                                                          | Pour qui ?     | Quand ?                          | Avec qui ?                          | Renseignements et inscriptions                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CENTRE CULTUREL HENRI DESBALS</b>                                                                     |                |                                  |                                     |                                                                                                   |
| <b>ENSEIGNEMENT MUSICAL JEUNES MUSICIENS</b>                                                             | 8 - 15 ans     | Mercredi : 14h - 17h             | Topophone                           | 06 63 80 83 07 - <a href="mailto:contact@topophone.fr">contact@topophone.fr</a>                   |
| <b>ÉVEIL MUSICAL</b>                                                                                     | 4 - 6 ans      | Mercredi : 15h - 16h             | Centre culturel Henri-Desbals       | 05 36 25 25 73 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                           |
| <b>CENTRE CULTUREL LA BRIQUE ROUGE</b>                                                                   |                |                                  |                                     |                                                                                                   |
| <b>PERCUSSION SOURD</b>                                                                                  |                | Mardi : 16h30 - 20h15            | Asso musique pi sourd               | 07 81 78 47 80 - <a href="mailto:asso.musiquepisourd@gmail.com">asso.musiquepisourd@gmail.com</a> |
| <b>PERCUSSION SOURD</b>                                                                                  |                | Vendredi : 16h30 - 20h15         | Asso musique pi sourd               | 07 81 78 47 80 - <a href="mailto:asso.musiquepisourd@gmail.com">asso.musiquepisourd@gmail.com</a> |
| <b>CENTRE CULTUREL RENAN</b>                                                                             |                |                                  |                                     |                                                                                                   |
| <b>BEATBOX</b>                                                                                           | 8 - 14 ans     | Jeudi : 17h - 18h                | Centre culturel Renan               | 05 34 24 58 06 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                           |
| <b>ÉVEIL MUSICAL</b>                                                                                     | 4 - 6 ans      | Mercredi : 16h30 - 17h30         | Centre culturel Renan               | 05 34 24 58 06 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                           |
| <b>CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN</b>                                                                     |                |                                  |                                     |                                                                                                   |
| <b>ÉVEIL MUSICAL</b>                                                                                     | 4 - 6 ans      | Jeudi : 17h30 - 18h30            | Centre culturel Saint-Cyprien       | 05 61 22 27 77 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                           |
| <b>CENTRE CULTUREL SAINT-SIMON</b>                                                                       |                |                                  |                                     |                                                                                                   |
| <b>BATTERIE</b>                                                                                          | Dès 6 ans      | Du lundi au vendredi             | Canto Laouzetto Musique et Pinceaux | <a href="mailto:assocanto@gmail.com">assocanto@gmail.com</a>                                      |
| <b>CHANT</b>                                                                                             | Dès 6 ans      | Mardi : 14h - 19h                | Canto Laouzetto Musique et Pinceaux | <a href="mailto:assocanto@gmail.com">assocanto@gmail.com</a>                                      |
| <b>ÉVEIL MUSICAL</b>                                                                                     |                | Lundi : 17h - 17h45              | Canto Laouzetto Musique et Pinceaux | <a href="mailto:assocanto@gmail.com">assocanto@gmail.com</a>                                      |
| <b>ÉVEIL MUSICAL</b>                                                                                     | 4 - 5 ans      | Mercredi                         | Canto Laouzetto Musique et Pinceaux | <a href="mailto:assocanto@gmail.com">assocanto@gmail.com</a>                                      |
| <b>ÉVEIL MUSICAL BÉBÉ /PARENTS</b>                                                                       | 2 mois - 3 ans | 2 samedis matins par mois        | Canto Laouzetto Musique et Pinceaux | <a href="mailto:assocanto@gmail.com">assocanto@gmail.com</a>                                      |
| <b>GUIARE</b>                                                                                            | Dès 6 ans      | Du lundi au jeudi : 16h - 21h    | Canto Laouzetto Musique et Pinceaux | <a href="mailto:assocanto@gmail.com">assocanto@gmail.com</a>                                      |
| <b>PIANO</b>                                                                                             | Dès 6 ans      | Du lundi au vendredi : 16h - 21h | Canto Laouzetto Musique et Pinceaux | <a href="mailto:assocanto@gmail.com">assocanto@gmail.com</a>                                      |
| <b>SAXOPHONE/ TROMPETTE</b>                                                                              | Dès 6 ans      | Du lundi au vendredi : 16h - 21h | Canto Laouzetto Musique et Pinceaux | <a href="mailto:assocanto@gmail.com">assocanto@gmail.com</a>                                      |
| <b>SOLFÈGE, FORMATION MUSICALE</b>                                                                       | Dès 6 ans      | Mercredi                         | Canto Laouzetto Musique et Pinceaux | <a href="mailto:assocanto@gmail.com">assocanto@gmail.com</a>                                      |
| <b>VIOLON/VIOLONCELLE</b>                                                                                | Dès 6 ans      | Du lundi au vendredi : 16h - 21h | Canto Laouzetto Musique et Pinceaux | <a href="mailto:assocanto@gmail.com">assocanto@gmail.com</a>                                      |
| <b>CENTRE CULTUREL SOUPETARD</b>                                                                         |                |                                  |                                     |                                                                                                   |
| <b>ÉVEIL MUSICAL</b>  | 4 - 6 ans      | Jeudi : 17h - 17h45              | Centre culturel Soupetard           | 05 31 22 99 70 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                           |
| <b>GUIARE</b>         | 6 - 12 ans     | Mardi : 17h - 18h                | Centre culturel Soupetard           | 05 31 22 99 70 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                           |
| <b>GUIARE</b>         | 12 - 17 ans    | Mardi : 18h - 19h                | Centre culturel Soupetard           | 05 31 22 99 70 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                           |
| <b>GUIARE</b>         | 6 - 12 ans     | Samedi : 10h30 - 11h30           | Centre culturel Soupetard           | 05 31 22 99 70 - <a href="#">Accéder au téléservice</a>                                           |

**ROUGE** : activité proposée par une association  
**VERT** : activité proposée par la Mairie de Toulouse  
 ⚠ Tarifs hors fourniture et/ou matériel spécifique

|                                  | Pour qui ? | Quand ?                | Avec qui ?                | Renseignements et inscriptions                          |
|----------------------------------|------------|------------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>CENTRE CULTUREL SOUPETARD</b> |            |                        |                           |                                                         |
| <b>GUITARE</b> ⚠                 | 6 - 12 ans | Samedi : 9h30 - 10h30  | Centre culturel Soupetard | 05 31 22 99 70 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>GUITARE</b> ⚠                 | 6 - 12 ans | Samedi : 10h30 - 11h30 | Centre culturel Soupetard | 05 31 22 99 70 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>PIANO</b>                     | 6 - 17 ans | Mercredi : 13h - 14h   | Neufs mètres carrés       | 06 73 05 95 28 - 9m2records@gmail.com                   |
| <b>PIANO</b>                     | 6 - 17 ans | Mercredi : 14h - 15h   | Neufs mètres carrés       | 06 73 05 95 28 - 9m2records@gmail.com                   |
| <b>PIANO</b>                     | 6 - 17 ans | Mercredi : 15h - 16h   | Neufs mètres carrés       | 06 73 05 95 28 - 9m2records@gmail.com                   |
| <b>PIANO</b>                     | 6 - 17 ans | Mercredi : 16h - 17h   | Neufs mètres carrés       | 06 73 05 95 28 - 9m2records@gmail.com                   |
| <b>PIANO</b>                     | 6 - 17 ans | Mercredi : 17h - 18h   | Neufs mètres carrés       | 06 73 05 95 28 - 9m2records@gmail.com                   |
| <b>PIANO</b>                     | 6 - 17 ans | Mercredi : 18h - 19h   | Neufs mètres carrés       | 06 73 05 95 28 - 9m2records@gmail.com                   |
| <b>PIANO</b>                     | 6 - 17 ans | Vendredi : 17h - 18h   | Neufs mètres carrés       | 06 73 05 95 28 - 9m2records@gmail.com                   |
| <b>PIANO</b>                     | 6 - 17 ans | Vendredi : 18h - 19h   | Neufs mètres carrés       | 06 73 05 95 28 - 9m2records@gmail.com                   |

|                                              |            |                          |                                       |                                                         |
|----------------------------------------------|------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>CENTRE CULTUREL - THEATRE DES MAZADES</b> |            |                          |                                       |                                                         |
| <b>CHANT ET FORMATION MUSICALE</b>           | 7 - 10 ans | Lundi : 17h - 18h15      | Canzonetta                            | assocanzonetta@gmail.com                                |
| <b>DÉCOUVERTE MUSICALE AUTOUR DU CHANT</b>   | 6 - 9 ans  | Samedi : 11h - 12h       | Centre culturel - Théâtre des Mazades | 05 31 22 98 00 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>DÉCOUVERTE MUSICALE AUTOUR DU CHANT</b>   | 4 - 6 ans  | Samedi : 9h45 - 10h45    | Centre culturel - Théâtre des Mazades | 05 31 22 98 00 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>ÉVEIL MUSICAL</b>                         | 3 - 4 ans  | Mercredi : 16h - 17h     | Canzonetta                            | assocanzonetta@gmail.com                                |
| <b>GUITARE - DÉBUTANT</b> ⚠                  | 9 - 14 ans | Mercredi : 15h15 - 16h15 | Centre culturel - Théâtre des Mazades | 05 31 22 98 00 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>GUITARE</b> ⚠                             | 9 - 14 ans | Mercredi : 16h15 - 17h15 | Centre culturel - Théâtre des Mazades | 05 31 22 98 00 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>POP-ROCK</b> ⚠                            | 9 - 14 ans | Mercredi : 17h30 - 19h30 | Centre culturel - Théâtre des Mazades | 05 31 22 98 00 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |

|                                     |           |                                  |           |                                          |
|-------------------------------------|-----------|----------------------------------|-----------|------------------------------------------|
| <b>MAISON DE QUARTIER DE L'HERS</b> |           |                                  |           |                                          |
| <b>ÉVEIL MUSICAL</b>                | 0 - 3 ans | Lundi et vendredi : 9h30 - 11h30 | AMI 31500 | 06 75 81 18 18 - schambrelan31@gmail.com |

|                               |            |                      |                          |                                                         |
|-------------------------------|------------|----------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>RIGAL</b>                  |            |                      |                          |                                                         |
| <b>MAO/DJING</b>              | 9 - 14 ans | Mercredi : 15h - 16h | Salle informatique Rigal | 05 34 24 58 06 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>GUITARE</b> ⚠              | 6 - 9 ans  | Mardi : 17h - 18h    | Salle de musique Rigal   | 05 34 24 58 06 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>GUITARE</b> ⚠              | 9 - 12 ans | Mardi : 18h - 19h    | Salle de musique Rigal   | 05 34 24 58 06 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>PRATIQUE INSTRUMENTALE</b> | 8 - 18 ans | Mercredi : 14h - 17h | Topophone                | 07 68 99 21 59 - aurelie.guirao@topophone.fr            |
| <b>PRATIQUE INSTRUMENTALE</b> | 8 - 18 ans | Jeudi : 17h - 19h    | Topophone                | 07 68 99 21 59 - aurelie.guirao@topophone.fr            |

|                      |  |                        |           |                               |
|----------------------|--|------------------------|-----------|-------------------------------|
| <b>SALLE 2M</b>      |  |                        |           |                               |
| <b>ÉVEIL MUSICAL</b> |  | Mercredi : 16h - 17h30 | Allegreto | academie.allegretto@yahoo.com |

|                                                                                                                                               | Quand ?                        | Avec qui ?                      | Renseignements et inscriptions                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>CENTRE CULTUREL ALBAN MINVILLE</b>                                                                                                         |                                |                                 |                                                         |
| <b>ENSEMBLE MUSICAL - PRATIQUE ORCHESTRALE (DÈS 16 ANS) </b> | Jeudi : 18h30 - 20h30          | Centre culturel Alban-Minville  | 05 67 73 87 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>GUITARE - PRATIQUE COLLECTIVE (DÈS 16 ANS) </b>           | Mercredi : 18h - 19h           | Centre culturel Alban-Minville  | 05 67 73 87 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>PLAYMUSIC #VERSION4 - DANS MON ORCHESTRE AMATEUR (4 ANS DE PRATIQUE ORCHESTRALE)</b>                                                       | Lundi : 19h - 20h45            | CRR - PlayMusic                 | 06 61 47 69 22 - nathalie.lechat@mairie-toulouse.fr     |
| <b>CENTRE CULTUREL BELLEGARDE</b>                                                                                                             |                                |                                 |                                                         |
| <b>CAPSULE SONORE (DÈS 16 ANS)</b>                                                                                                            | Mardi : 9h - 16h               | Centre culturel Bellegarde      | 05 62 27 44 88 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>CAPSULE SONORE (DÈS 16 ANS)</b>                                                                                                            | Jeudi : 9h - 16h               | Centre culturel Bellegarde      | 05 62 27 44 88 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>CHANT</b>                                                                                                                                  | Lundi : 10h15 - 11h15          | Centre culturel Bellegarde      | 05 62 27 44 88 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>CHORALE ONLY VOICES</b>                                                                                                                    | Mercredi : 18h30 - 21h         | Shake Art 31                    | 06 63 74 26 28 - shakeart31@yahoo.fr                    |
| <b>FORMATION DJING</b>                                                                                                                        | Lundi : 13h - 21h45            | Le Lounge Radio - Romain Ricavy | formation@agence-touloup.fr                             |
| <b>FORMATION VOIX OFF</b>                                                                                                                     | Lundi : 18h - 20h              | Le Lounge Radio - Manon Pitaut  | formation@agence-touloup.fr                             |
| <b>ENREGISTREMENTS MUSICAUX</b>                                                                                                               | Mercredi : 9h - 22h sur rdv    | Bouton rouge                    | 06 20 74 88 25 - assoboutonrouge@gmail.com              |
| <b>MUSIQUES ACTUELLES AVEC ABLETON (DÈS 16 ANS)</b>                                                                                           | Mardi : 18h30 - 20h30          | Centre culturel Bellegarde      | 05 62 27 44 88 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>CENTRE CULTUREL BONNEFOY</b>                                                                                                               |                                |                                 |                                                         |
| <b>ATELIER CHORALE (DÈS 16 ANS)</b>                                                                                                           | Mardi : 18h - 20h              | Centre culturel Bonnefoy        | 05 67 73 83 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>ATELIER DE CHANT, VOIX, IMPROVISATION ET CHANTS GEORGIENS - TOUS NIVEAUX</b>                                                               | 1 jeudi sur 2 : 13h30 - 15h30  | Compagnie Uèi                   | 07 48 46 88 12 - zoe.perret@compagnie-uei.or            |
| <b>ATELIER DE CHANT, VOIX, IMPROVISATION ET CHANTS GEORGIENS - TOUS NIVEAUX</b>                                                               | 1 vendredi sur 2 : 16h - 17h45 | Compagnie Uèi                   | 07 48 46 88 12 - zoe.perret@compagnie-uei.or            |
| <b>CHANT GÉORGIEN - INTERMÉDIAIRE / CONFIRMÉ</b>                                                                                              | Samedi : 14h - 18h             | Compagnie Uèi                   | 07 48 46 88 12 - zoe.perret@compagnie-uei.org           |
| <b>CHŒUR POPULAIRE DE BONNEFOY - TOUS NIVEAUX</b>                                                                                             | 1 vendredi sur 2 : 14h - 16h   | Compagnie Uèi                   | 07 48 46 88 12 - zoe.perret@compagnie-uei.org           |
| <b>CHORALE, À CROCHE VOIX</b>                                                                                                                 | Mercredi : 20h - 22h30         | A croche voix                   | acrcrochevoix@gmail.com                                 |
| <b>CHORALE ITALIENNE</b>                                                                                                                      | Vendredi : 17h15 - 21h45       | Association Dante Alighieri     | 06 19 77 51 51 - luca.sartori@laposte.net               |
| <b>GUITARE CLASSIQUE OU FOLK (DÈS 16 ANS) </b>             | Mercredi : 19h - 20h           | Centre culturel Bonnefoy        | 05 67 73 83 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>MAO &amp; SCRATCH INITIATION</b>                                                                                                           | Vendredi : 18h - 20h           | La Cantina                      | 06 77 30 07 47 - lacantinabeats@gmail.com               |
| <b>UKULÉLÉ - DÉBUTANT (DÈS 16 ANS) </b>                    | Jeudi : 18h30 - 19h30          | Centre culturel Bonnefoy        | 05 67 73 83 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>UKULÉLÉ - INITIATION (DÈS 16 ANS) </b>                  | Jeudi : 19h30 - 20h30          | Centre culturel Bonnefoy        | 05 67 73 83 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>UKULÉLÉ - CRÉATION (DÈS 16 ANS) </b>                    | Jeudi : 20h30 - 21h30          | Centre culturel Bonnefoy        | 05 67 73 83 60 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |

|                                                                                                                   | Quand ?                          | Avec qui ?                          | Renseignements et inscriptions                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>CENTRE CULTUREL BORDEBLANCHE</b>                                                                               |                                  |                                     |                                                         |
| <b>CHANTS POLYPHONIQUES DES PYRÉNÉES ET D'AILLEURS</b>                                                            | Jeudi : 18h30 - 20h              | compagnie UEI                       | adissiatz@compagnie-uei.org                             |
| <b>ORCHESTRE POPULAIRE DES PRADETTES</b>                                                                          | Samedi : 10h - 12h               | compagnie UEI                       | adissiatz@compagnie-uei.org                             |
| <b>GUIARE</b>                                                                                                     | Mardi : 18h - 19h                | Toujours plus                       | 06 25 73 60 62 - toujoursplus1000@gmail.com             |
| <b>CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS</b>                                                                              |                                  |                                     |                                                         |
| <b>CHORALE</b>                                                                                                    | Lundi : 12h - 14h                | La Bande Originale                  | 06 22 73 26 35 - chorale.cosat@gmail.com                |
| <b>CENTRE CULTUREL LA BRIQUE ROUGE</b>                                                                            |                                  |                                     |                                                         |
| <b>CHORALE</b>                                                                                                    | Lundi : 19h30 - 21h30            | Soul gospellers                     | 07 67 72 46 29 - soulshinevoicesgospel@gmail.com        |
| <b>CENTRE CULTUREL REYNERIE</b>                                                                                   |                                  |                                     |                                                         |
| <b>CHORALE</b>                                                                                                    | Lundi : 17h30 - 19h30            | Choeurs du lac                      | 06 77 20 60 15 - frederique.said65@orange.fr            |
| <b>CHORALE</b>                                                                                                    | 1 mercredi sur 2 : 18h30 - 22h   | Les choraleuses                     | 06 41 44 25 78 - maryse.perea@marie-toulouse.fr         |
| <b>CENTRE CULTUREL SAINT-SIMON</b>                                                                                |                                  |                                     |                                                         |
| <b>BATTERIE</b>                                                                                                   | Du lundi au vendredi             | Canto Laouzetto Musique et Pinceaux | assocanto@gmail.com                                     |
| <b>CHANT</b>                                                                                                      | Mardi : 14h - 19h                | Canto Laouzetto Musique et Pinceaux | assocanto@gmail.com                                     |
| <b>CHANT CHORAL GOSPEL</b>                                                                                        | Mardi : 20h - 23h                | Zen Musiques                        | 07 82 02 83 58 - contact.zenmusiques@gmail.com          |
| <b>CHORALE ADULTE</b>                                                                                             | Mardi : 19h - 23h                | Canto Laouzetto Musique et Pinceaux | assocanto@gmail.com                                     |
| <b>GUIARE</b>                                                                                                     | Du lundi au jeudi : 16h - 21h    | Canto Laouzetto Musique et Pinceaux | assocanto@gmail.com                                     |
| <b>PIANO</b>                                                                                                      | Du lundi au vendredi : 16h - 21h | Canto Laouzetto Musique et Pinceaux | assocanto@gmail.com                                     |
| <b>SAXOPHONE/ TROMPETTE</b>                                                                                       | Du lundi au vendredi : 16h - 21h | Canto Laouzetto Musique et Pinceaux | assocanto@gmail.com                                     |
| <b>SOLFÈGE, FORMATION MUSICALE</b>                                                                                | Mercredi                         | Canto Laouzetto Musique et Pinceaux | assocanto@gmail.com                                     |
| <b>VIOLON/VOLONCELLE</b>                                                                                          | Du lundi au vendredi : 16h - 21h | Canto Laouzetto Musique et Pinceaux | assocanto@gmail.com                                     |
| <b>CENTRE CULTUREL SOUPETARD</b>                                                                                  |                                  |                                     |                                                         |
| <b>ACCORDÉON (DÈS 16 ANS) </b> | Mercredi : 17h30 - 18h30         | Centre culturel Soupetard           | 05 31 22 99 70 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>ACCORDÉON (DÈS 16 ANS) </b> | Mercredi : 18h30 - 19h30         | Centre culturel Soupetard           | 05 31 22 99 70 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>ATELIER CHANT</b>                                                                                              | 1 jeudi sur 2 : 16h30 - 18h      | Accent tonique                      | 06 74 05 84 09 - accent.tonique@gmail.com               |
| <b>CHANT CHORAL</b>                                                                                               | Lundi : 14h - 17h                | Chorale des aînés La Joie De Vivre  | 06 64 76 35 26 - francois.mylene@wanadoo.fr             |

## CENTRE CULTUREL SOUPETARD

|                               | Quand ?                | Avec qui ?                | Renseignements et inscriptions                          |
|-------------------------------|------------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>GUIWARE (DÈS 16 ANS)</b> ⚠ | Mardi : 16h - 17h      | Centre culturel Soupetard | 05 31 22 99 70 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>GUIWARE (DÈS 16 ANS)</b> ⚠ | Mardi : 20h - 21h      | Centre culturel Soupetard | 05 31 22 99 70 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>GUIWARE (DÈS 16 ANS)</b> ⚠ | Mardi : 19h - 20h      | Centre culturel Soupetard | 05 31 22 99 70 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>GUIWARE (DÈS 16 ANS)</b> ⚠ | Samedi : 11h30 - 12h30 | Centre culturel Soupetard | 05 31 22 99 70 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>PIANO</b>                  | Mercredi : 9h - 10h    | Neufs mètres carrés       | 06 73 05 95 28 - 9m2records@gmail.com                   |
| <b>PIANO</b>                  | Mercredi : 10h - 11h   | Neufs mètres carrés       | 06 73 05 95 28 - 9m2records@gmail.com                   |
| <b>PIANO</b>                  | Mercredi : 11h - 12h   | Neufs mètres carrés       | 06 73 05 95 28 - 9m2records@gmail.com                   |
| <b>PIANO</b>                  | Mercredi : 19h - 20h   | Neufs mètres carrés       | 06 73 05 95 28 - 9m2records@gmail.com                   |
| <b>PIANO</b>                  | Vendredi : 9h - 10h    | Neufs mètres carrés       | 06 73 05 95 28 - 9m2records@gmail.com                   |
| <b>PIANO</b>                  | Vendredi : 10h - 11h   | Neufs mètres carrés       | 06 73 05 95 28 - 9m2records@gmail.com                   |
| <b>PIANO</b>                  | Vendredi : 11h - 12h   | Neufs mètres carrés       | 06 73 05 95 28 - 9m2records@gmail.com                   |
| <b>PIANO</b>                  | Vendredi : 14h - 15h   | Neufs mètres carrés       | 06 73 05 95 28 - 9m2records@gmail.com                   |
| <b>PIANO</b>                  | Vendredi : 15h - 16h   | Neufs mètres carrés       | 06 73 05 95 28 - 9m2records@gmail.com                   |
| <b>PIANO</b>                  | Vendredi : 16h - 17h   | Neufs mètres carrés       | 06 73 05 95 28 - 9m2records@gmail.com                   |
| <b>PIANO</b>                  | Lundi : 14h - 15h      | Neufs mètres carrés       | 06 73 05 95 28 - 9m2records@gmail.com                   |
| <b>PIANO</b>                  | Lundi : 14h - 15h      | Neufs mètres carrés       | 06 73 05 95 28 - 9m2records@gmail.com                   |
| <b>PIANO</b>                  | Lundi : 15h - 16h      | Neufs mètres carrés       | 06 73 05 95 28 - 9m2records@gmail.com                   |
| <b>PIANO (DÈS 18 ANS)</b>     | Vendredi : 13h - 14h   | Neufs mètres carrés       | 06 73 05 95 28 - 9m2records@gmail.com                   |
| <b>PIANO (DÈS 18 ANS)</b>     | Vendredi : 19h - 20h   | Neufs mètres carrés       | 06 73 05 95 28 - 9m2records@gmail.com                   |
| <b>UKULÉLÉ</b> ⚠              | Lundi : 20h - 21h      | Centre culturel Soupetard | 05 31 22 99 70 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |

## CENTRE CULTUREL - THEATRE DES MAZADES

|                                       |                          |                                       |                                                         |
|---------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>CHANTER EN GROUPE</b>              | Mercredi : 18h30 - 20h   | Centre culturel - Théâtre des Mazades | 05 31 22 98 00 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>CHORALE INCLUSIVE</b>              | Vendredi : 14h15 - 15h45 | Canzonetta                            | assocanzonetta@gmail.com                                |
| <b>EN LIVE !</b>                      | Vendredi : 17h - 19h30   | DSH                                   | contact@studiodsh.fr                                    |
| <b>LA GUITARE DANS TOUS SES ÉTATS</b> | Mardi : 20h - 22h        | DSH                                   | contact@studiodsh.fr                                    |
| <b>LE VIOLON DANS TOUS SES ÉTATS</b>  | Lundi : 20h - 22h        | DSH                                   | contact@studiodsh.fr                                    |

|                                                                                                            | Quand ?                         | Avec qui ?                            | Renseignements et inscriptions                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>CENTRE CULTUREL - THEATRE DES MAZADES</b>                                                               |                                 |                                       |                                                         |
| <b>LE RAP POUR TOUS</b>                                                                                    | Mardi : 17h - 19h30             | Alpha B                               | alphab.hiphop@gmail.com                                 |
| <b>MUSIQUE ET CHANT BIEN-ÊTRE</b>                                                                          | 2 lundis par mois : 18h30-20h   | Canzonetta                            | assocanzonetta@gmail.com                                |
| <b>MUSIQUES DU MONDE</b>  | Jeudi : 19h - 22h               | Centre culturel - Théâtre des Mazades | 05 31 22 98 00 - <a href="#">Accéder au téléservice</a> |
| <b>ORCHESTRE SYMPHONIQUE AMATEUR</b>                                                                       | Vendredi : 19h30 - 22h          | Ensemble orchestral Pierre de Fermat  | ensemble.orchestral.fermat@gmail.com                    |
| <b>MAISON DE QUARTIER AMOUROUX</b>                                                                         |                                 |                                       |                                                         |
| <b>CHORALE</b>                                                                                             | Lundi : 20h - 23h               | Le Cabri CSF                          | 06 89 82 67 05 - direction.lecabri@gmail.com            |
| <b>MAISON DE QUARTIER CROIX DAURADE</b>                                                                    |                                 |                                       |                                                         |
| <b>CHORALE LA BOSCA</b>                                                                                    | Lundi : 20h30 - 23h30           | Mjc Croix Daurade                     | contact@mjc Croixdaurade.fr                             |
| <b>CHORALE</b>                                                                                             | Mercredi : 17h30 - 18h30        | Mjc Croix Daurade                     | contact@mjc Croixdaurade.fr                             |
| <b>MAISON DE QUARTIER DE L'HERS</b>                                                                        |                                 |                                       |                                                         |
| <b>RÉPÉTITION SPECTACLES MUSICAUX</b>                                                                      | Mardi et mercredi : 20h - 22h30 | Choeur Mélopée                        | 06 63 91 92 93 - ylbaspin@yahoo.fr                      |
| <b>MAISON DE QUARTIER DES ARÈNES ROMAINES</b>                                                              |                                 |                                       |                                                         |
| <b>CHORALE</b>                                                                                             | Lundi : 20h - 22h               | Chœur battant                         | 06 52 80 48 96 - cricri.vacher@gmail.com                |
| <b>MAISON DE QUARTIER LALANDE</b>                                                                          |                                 |                                       |                                                         |
| <b>ORCHESTRE MUSIQUE ORIENTALE ET CRÉATIONS</b>                                                            | Vendredi : 18h - 22h30          | Ali Alaoui Arts et Développement      | contact@alialaoui.com                                   |
| <b>PIANO</b>                                                                                               | Lundi : 13h - 17h               | Jazz vivant                           | philip.lejeune@yahoo.fr                                 |
| <b>PIANO</b>                                                                                               | Mardi : 13h30 - 16h             | Jazz vivant                           | philip.lejeune@yahoo.fr                                 |
| <b>MAISON DE QUARTIER LA TERRASSE</b>                                                                      |                                 |                                       |                                                         |
| <b>CHORALE</b>                                                                                             | Jeudi : 12h - 14h               | Les Choeurs de la Plaine              | 0659980963 - jeanyves.garinet@gmail.com                 |
| <b>MAISON DE QUARTIER LA VACHE</b>                                                                         |                                 |                                       |                                                         |
| <b>CHORALE DE CHANT ARABE</b>                                                                              | Samedi : 9h30 - 13h30           | Ali Alaoui Arts et Développement      | contact@alialaoui.com                                   |
| <b>RIGAL</b>                                                                                               |                                 |                                       |                                                         |
| <b>PERCUSSION ET DANSE LIYANNAJ-K</b>                                                                      | Mercredi : 20h - 23h            | Liyannaj-k                            | liyannajk971@hotmail.com                                |
| <b>PERCUSSION ET DANSE</b>                                                                                 | Vendredi : 19h - 23h            | Liyannaj-k                            | liyannajk971@hotmail.com                                |

# Centres culturels

de Toulouse

## ENFANTS :

|                                           |     |                                                                                    |
|-------------------------------------------|-----|------------------------------------------------------------------------------------|
| CENTRE CULTUREL BELLEGARDE .....          | 118 |  |
| CENTRE CULTUREL BONNEFOY .....            | 118 |                                                                                    |
| CENTRE CULTUREL BORDEBLANCHE .....        | 118 |                                                                                    |
| CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS .....       | 118 |                                                                                    |
| CENTRE CULTUREL REYNERIE .....            | 118 |                                                                                    |
| CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN .....       | 118 |                                                                                    |
| CENTRE CULTUREL SAINT-SIMON .....         | 120 |                                                                                    |
| CENTRE CULTUREL SOUPETARD .....           | 120 |                                                                                    |
| CENTRE CULTUREL THÉÂTRE DES MAZADES ..... | 120 |                                                                                    |

# Théâtre



## ADULTES :

|                                              |     |                                                                                     |
|----------------------------------------------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------|
| CENTRE CULTUREL BELLEGARDE .....             | 122 |  |
| CENTRE CULTUREL BONNEFOY .....               | 122 |                                                                                     |
| CENTRE CULTUREL BORDEBLANCHE .....           | 122 |                                                                                     |
| CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS .....          | 122 |                                                                                     |
| CENTRE CULTUREL REYNERIE .....               | 124 |                                                                                     |
| CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN .....          | 124 |                                                                                     |
| CENTRE CULTUREL SAINT-SIMON .....            | 124 |                                                                                     |
| CENTRE CULTUREL SOUPETARD .....              | 124 |                                                                                     |
| CENTRE CULTUREL THÉÂTRE DES MAZADES .....    | 124 |                                                                                     |
| MAISON DE QUARTIER AMOUROUX .....            | 124 |                                                                                     |
| MAISON DE QUARTIER CROIX-DAURADE .....       | 124 |                                                                                     |
| MAISON DE QUARTIER DE L'HERS .....           | 124 |                                                                                     |
| MAISON DE QUARTIER DES ARÈNES ROMAINES ..... | 126 |                                                                                     |
| MAISON DE QUARTIER LALANDE .....             | 126 |                                                                                     |
| MAISON DE QUARTIER LA VACHE .....            | 126 |                                                                                     |
| SALLE 2M .....                               | 126 |                                                                                     |

## CENTRE CULTUREL BELLEGARDE

|                 |             |                        |              |                                       |
|-----------------|-------------|------------------------|--------------|---------------------------------------|
| ATELIER THÉÂTRE | 6 – 8 ans   | Mercredi : 14h – 15h30 | Contrescarpe | 06 24 69 61 73 - con3scarpe@gmail.com |
| ATELIER THÉÂTRE | 9 – 11 ans  | Mercredi : 15h30 – 17h | Contrescarpe | 06 24 69 61 73 - con3scarpe@gmail.com |
| ATELIER THÉÂTRE | 11 – 12 ans | Mercredi : 17h – 18h30 | Contrescarpe | 06 24 69 61 73 - con3scarpe@gmail.com |

## CENTRE CULTUREL BONNEFOY

|                                      |             |                                          |                         |                                                    |
|--------------------------------------|-------------|------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------|
| ATELIER CRÉATION THÉÂTRALE ET SONORE | 13 – 16 ans | Mardi : 18h15 – 19h45                    | Incandescente compagnie | 07 60 26 82 20 - incandescente.compagnie@gmail.com |
| ATELIER THÉÂTRE RELATION ADOS        | 12 – 17 ans | 1 mercredi par mois : 14h – 16h          | Cie vraiment super      | 06 21 56 36 32 - cievementsuper@gmail.com          |
| THÉÂTRE - ATELIER CRÉATION           | 5 – 7 ans   | 2 à 3 mercredis par mois : 14h – 15h     | Cie des Communards      | 06 17 13 68 36 - atelierstheatrebonnefoy@gmail.com |
| THÉÂTRE - ATELIER CRÉATION           | 7 – 10 ans  | 2 à 3 mercredis par mois : 15h15 – 16h45 | Cie des Communards      | 06 17 13 68 36 - atelierstheatrebonnefoy@gmail.com |
| THÉÂTRE - ATELIER CRÉATION           | 9 – 13 ans  | Lundi : 17h30 – 19h                      | Cie des Communards      | 06 17 13 68 36 - atelierstheatrebonnefoy@gmail.com |
| THÉÂTRE - ATELIER CRÉATION           | 11 – 15 ans | Mercredi : 17h – 19h                     | Cie des Communards      | 06 17 13 68 36 - atelierstheatrebonnefoy@gmail.com |
| THÉÂTRE - ATELIER CRÉATION           | 13 – 18 ans | Vendredi : 17h45 – 19h45                 | Cie des Communards      | 06 17 13 68 36 - atelierstheatrebonnefoy@gmail.com |

## CENTRE CULTUREL BORDEBLANCHE

|         |           |                      |                       |                            |
|---------|-----------|----------------------|-----------------------|----------------------------|
| THÉÂTRE | Dès 4 ans | Mercredi : 14h – 19h | 4 <sup>ème</sup> ACTE | contact.4emeacte@gmail.com |
|---------|-----------|----------------------|-----------------------|----------------------------|

## CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS

|                                |             |                       |                             |                                                       |
|--------------------------------|-------------|-----------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------|
| JEUX DE MÔMES                  | 6 – 17 ans  | Mercredi : 16h – 18h  | La Compagnie Jeux de Mômes  | 06 70 34 35 27 - lacompagnie.asso@free.fr             |
| THÉÂTRE D'IMPROVISATION JUNIOR | 11 – 15 ans | Mardi : 18h30 – 19h30 | Les Amis de la Bulle Carrée | 06 75 40 02 20 - formationjeune.bullecarrée@gmail.com |

## CENTRE CULTUREL REYNERIE

|                 |            |                     |                                          |                                               |
|-----------------|------------|---------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| ATELIER THÉÂTRE | 8 – 10 ans | Mardi : 16h30 – 18h | Théâtre du Grand Rond / Compagnie Debout | 06 67 15 88 07 - compagnie-debout@outlook.com |
|-----------------|------------|---------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------|

## CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN

|         |            |                          |              |                                                  |
|---------|------------|--------------------------|--------------|--------------------------------------------------|
| THÉÂTRE | 8 – 12 ans | Vendredi : 17h15 – 18h45 | Comédie Plus | 09 88 07 83 93 association.comedieplus@gmail.com |
|---------|------------|--------------------------|--------------|--------------------------------------------------|

**ROUGE** : activité proposée par une association  
**VERT** : activité proposée par la Mairie de Toulouse  
 ⚠ Tarifs hors fourniture et/ou matériel spécifique

## CENTRE CULTUREL SAINT-SIMON

|         |             |                        |                    |                                              |
|---------|-------------|------------------------|--------------------|----------------------------------------------|
| THÉÂTRE | 12 - 14 ans | Lundi : 18h15 - 19h45  | Cie du Petit Matin | 06 78 90 44 88 - compagnie-du-petit-matin.fr |
| THÉÂTRE | 7 - 9 ans   | Mardi : 16h30 - 18h    | Cie du Petit Matin | 06 78 90 44 88 - compagnie-du-petit-matin.fr |
| THÉÂTRE | 11 - 14 ans | Mardi : 18h - 19h30    | Cie du Petit Matin | 06 78 90 44 88 - compagnie-du-petit-matin.fr |
| THÉÂTRE | 6 - 10 ans  | Vendredi : 16h30 - 18h | Cie du Petit Matin | 06 78 90 44 88 - compagnie-du-petit-matin.fr |
| THÉÂTRE | 6 - 10 ans  | Jeudi : 16h30 - 18h    | Cie du Petit Matin | 06 78 90 44 88 - compagnie-du-petit-matin.fr |
| THÉÂTRE | 11 - 14 ans | Jeudi : 18h15 - 19h45  | Cie du Petit Matin | 06 78 90 44 88 - compagnie-du-petit-matin.fr |
| THÉÂTRE | 14 - 17 ans | Jeudi : 18h - 20h      | Cie du Petit Matin | 06 78 90 44 88 - compagnie-du-petit-matin.fr |

## CENTRE CULTUREL SOUPETARD

|                    |             |                                     |                     |                                                      |
|--------------------|-------------|-------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------|
| PRATIQUE THÉÂTRALE | 7 - 12 ans  | Mardi : 17h30 - 19h                 | Cie Molisetti       | 07 79 49 26 28 - ciemolisetti@yahoo.fr               |
| PRATIQUE THÉÂTRALE | 4 - 10 ans  | 1 dimanche par mois : 10h30 - 16h30 | Zorro Et Compagnies | 06 62 47 31 33 - contact.zorroetcompagnies@gmail.com |
| PRATIQUE THÉÂTRALE | 13 - 18 ans | Mercredi : 17h15 - 18h45            | Cie Molisetti       | 07 79 49 26 28 - ciemolisetti@yahoo.fr               |

## CENTRE CULTUREL - THÉÂTRE DES MAZADES

|                              |             |                          |                     |                                    |
|------------------------------|-------------|--------------------------|---------------------|------------------------------------|
| MÉTIER DU SPECTACLE - TROUPE | 10 - 16 ans | Mercredi : 13h - 17h30   | Les tréteaux blancs | aude.dallest@sfr.fr                |
| THÉÂTRE CRÉATION             | 8 - 12 ans  | Mercredi : 14h30 - 16h   | Quad et Cie         | 06 79 85 95 84 - quadetcie@free.fr |
| THÉÂTRE CRÉATION             | 12 - 17 ans | Mercredi : 16h - 17h15   | Quad et Cie         | 06 79 85 95 84 - quadetcie@free.fr |
| THÉÂTRE ÉVEIL                | 6 - 8 ans   | Mercredi : 13h30 - 14h30 | Quad et Cie         | 06 79 85 95 84 - quadetcie@free.fr |

## CENTRE CULTUREL BELLEGARDE

|                          |                          |              |                                        |
|--------------------------|--------------------------|--------------|----------------------------------------|
| ATELIER THÉÂTRE DÉBUTANT | Mercredi : 18h45 - 20h45 | Oui Bizarre  | 06 60 46 45 80 - oui.bizarre@gmail.com |
| ATELIER THÉÂTRE          | Mercredi : 19h - 20h30   | Contrescarpe | 06 24 69 61 73 - con3scarpe@gmail.com  |

## CENTRE CULTUREL BONNEFOY

|                                                         |                          |                                 |                                                                |
|---------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| ART ORATOIRE (DÈS 17 ANS)                               | Lundi : 12h30 - 13h30    | Comédie plus                    | 09 88 07 83 93 - association.comedieplus@gmail.com             |
| ART ORATOIRE (DÈS 17 ANS)                               | Jeudi : 17h30 - 19h      | Comédie plus                    | 09 88 07 83 93 - association.comedieplus@gmail.com             |
| ART ORATOIRE (DÈS 17 ANS)                               | Vendredi : 20h - 21h30   | Comédie plus                    | 09 88 07 83 93 - association.comedieplus@gmail.com             |
| CRÉATION THÉÂTRE DANSE (DÈS 16 ANS)                     | Mardi : 20h - 22h30      | Cie celui qui dit celui qui est | 06 81 49 73 91 - cieceluiquiditquiest@gmail.com                |
| ENQUÊTE THÉÂTRALE JEU ET ÉCRITURE (DÈS 16 ANS)          | Samedi : 16h - 18h       | Silencio Compagnie              | 06 16 27 40 73 - silencio.cie@gmail.com                        |
| THÉÂTRE - CONFIRMÉ                                      | Samedi : 13h30 - 15h30   | Entre                           | asso.entre@gmail.com                                           |
| IMPROVISATION THÉÂTRALE NIVEAU INTERMÉDIAIRE / CONFIRMÉ | Mercredi : 20h15 - 22h15 | Labo Fomo                       | 06 61 48 49 32 - guillaume.levy@gmail.com - labofomo@prolon.me |
| IMPROVISATION THÉÂTRALE - NIVEAU INTERMÉDIAIRE          | Mardi : 20h15 - 22h30    | Synapse                         | contact@compagnie-synapse.com                                  |
| IMPROVISATION THÉÂTRALE - CONFIRMÉ                      | Mardi : 18h - 20h        | Synapse                         | contact@compagnie-synapse.com                                  |
| THÉÂTRE- ATELIER CRÉATION                               | Lundi : 19h15 - 21h15    | Cie des Communards              | 06 17 13 68 36 - atelierstheatrebonnefoy@gmail.com             |
| THÉÂTRE CRÉATION 1                                      | Mercredi : 19h15 - 22h15 | Cie des Communards              | 06 17 13 68 36 - atelierstheatrebonnefoy@gmail.com             |
| THÉÂTRE CRÉATION 2                                      | Jeudi : 19h15 - 22h15    | Cie des Communards              | 06 17 13 68 36 - atelierstheatrebonnefoy@gmail.com             |

## CENTRE CULTUREL BORDEBLANCHE

|         |                          |                 |                                            |
|---------|--------------------------|-----------------|--------------------------------------------|
| THÉÂTRE | Vendredi : 20h30 - 22h30 | Le rideau rouge | 06 37 38 61 01 - lerideaurouge31@orange.fr |
|---------|--------------------------|-----------------|--------------------------------------------|

## CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS

|                                        |                                |                                |                                                   |
|----------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------|
| ATELIER BOXE / THÉÂTRE                 | Mardi : 13h30 - 16h30          | Draoui Productions             | 06 98 68 86 27 - draoui.produc@gmail.com          |
| ATELIER BOXE / THÉÂTRE                 | Vendredi : 14h - 16h           | Draoui Productions             | 06 98 68 86 27 - draoui.produc@gmail.com          |
| INITIATION À L'IMPROVISATION THÉÂTRALE | Mardi : 19h30 - 21h30          | Théâtralement Solidaire        | 06 58 88 37 38 - theatralementsolidaire@gmail.com |
| LABO CLOWN                             | 1 vendredi par mois : 9h - 18h | Laboratoire Clown et Mouvement | 06 03 80 15 87 - arcurosetta@gmail.com            |
| THÉÂTRE ADULTES                        | Mercredi : 18h30 - 21h30       | Compagnie Nelson Dumont        | 06 08 17 92 60 - nelson.dumont@cegetel.net        |
| THÉÂTRE ADULTES                        | Vendredi 9h-13h30              | Compagnie Nelson Dumont        | 06 08 17 92 60 - nelson.dumont@cegetel.net        |

## CENTRE CULTUREL REYNERIE

|                              |                          |                         |                                        |
|------------------------------|--------------------------|-------------------------|----------------------------------------|
| <b>EXPLORATION THÉÂTRALE</b> | Vendredi : 18h30 - 21h30 | theatralement solidaire | 06 58 88 37 38 - sahiridavid@gmail.com |
|------------------------------|--------------------------|-------------------------|----------------------------------------|

## CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN

|                      |                          |                   |                                                    |
|----------------------|--------------------------|-------------------|----------------------------------------------------|
| <b>THÉÂTRE</b>       | Mercredi : 19h50 - 21h50 | Comédie Plus      | 09 88 07 83 93 - association.comedieplus@gmail.com |
| <b>THÉÂTRE IMPRO</b> | Samedi : 10h - 17h       | Compagnie Synapse | 06 61 73 50 11 contact@compagnie-synapse.com       |
| <b>THÉÂTRE</b>       | Mardi : 17h15 - 18h45    | Comédie Plus      | 09 88 07 83 93 - association.comedieplus@gmail.com |

## CENTRE CULTUREL SAINT-SIMON

|                             |                   |                        |                                              |
|-----------------------------|-------------------|------------------------|----------------------------------------------|
| <b>THÉÂTRE</b>              | Lundi : 20h - 23h | Cie du Petit Matin     | 06 78 90 44 88 - compagnie-du-petit-matin.fr |
| <b>THÉÂTRE</b>              | Jeudi : 20h - 23h | Cie du Petit Matin     | 06 78 90 44 88 - compagnie-du-petit-matin.fr |
| <b>THÉÂTRE (DÈS 15 ANS)</b> | Jeudi : 20h - 23h | Cie Ombres et Couleurs | 06 74 83 07 42 - nathalie31000@free.fr       |

## CENTRE CULTUREL SOUPETARD

|                           |                      |               |                                        |
|---------------------------|----------------------|---------------|----------------------------------------|
| <b>PRATIQUE THÉÂTRALE</b> | Mercredi : 19h - 21h | Cie Molisetti | 07 79 49 26 28 - ciemolisetti@yahoo.fr |
|---------------------------|----------------------|---------------|----------------------------------------|

## CENTRE CULTUREL – THÉÂTRE DES MAZADES

|                                |                      |                         |                                    |
|--------------------------------|----------------------|-------------------------|------------------------------------|
| <b>THÉÂTRE CRÉATION</b>        | Lundi : 18h - 20h    | Quad et Cie             | 06 79 85 95 84 - quadetcie@free.fr |
| <b>THÉÂTRE D'IMPROVISATION</b> | Mercredi : 20h - 22h | The black stories impro | blackstoriesimpro@gmail.com        |
| <b>THÉÂTRE INSERTION</b>       | Mardi : 14h - 17h    | Reflet 31               | contact@reflet31.com               |

## MAISON DE QUARTIER AMOUROUX

|                           |                                |                  |                                        |
|---------------------------|--------------------------------|------------------|----------------------------------------|
| <b>PRATIQUE THÉÂTRALE</b> | Mardi et jeudi : 19h15 - 22h15 | Théâtre Crécelle | 06 80 03 35 79 - ph06charron@gmail.com |
|---------------------------|--------------------------------|------------------|----------------------------------------|

## MAISON DE QUARTIER CROIX – DAURADE

|                             |                     |                               |                             |
|-----------------------------|---------------------|-------------------------------|-----------------------------|
| <b>RÉPÉTITION THÉÂTRALE</b> | Mardi : 19h - 22h30 | Théâtre toulousain pop hilare | philippe.merlane@hotmail.fr |
| <b>RÉPÉTITION THÉÂTRALE</b> | Jeudi : 19h - 22h30 | Théâtre toulousain pop hilare | philippe.merlane@hotmail.fr |

## MAISON DE QUARTIER DE L'HERS

|                         |                     |          |                                            |
|-------------------------|---------------------|----------|--------------------------------------------|
| <b>THÉÂTRE THÉRAPIE</b> | Lundi : 18h - 19h30 | Gorgones | 06 27 16 45 19 - maelys.girasole@gmail.com |
| <b>THÉÂTRE</b>          | Lundi : 19h30 - 21h | Gorgones | 06 27 16 45 19 - maelys.girasole@gmail.com |

|                                        |                       |                        |                                              |
|----------------------------------------|-----------------------|------------------------|----------------------------------------------|
| MAISON DE QUARTIER DES ARÈNES ROMAINES |                       |                        |                                              |
| THÉÂTRE                                | Vendredi : 18h - 22h  | Théâtre crecelle       | 06 80 03 35 79 - ph06charron@gmail.com       |
| MAISON DE QUARTIER LALANDE             |                       |                        |                                              |
| ATELIER IMPROVISATION THÉÂTRE          | 1 samedi par mois     | La brique de Toulouse  | labriquedetoulouse@gmail.com                 |
| THÉÂTRE                                | Jeudi : 9h - 12h      | La R'éplique           | gisele.grange@wanadoo.fr                     |
| THÉÂTRE                                | Jeudi : 20h - 23h     | La R'éplique           | gisele.grange@wanadoo.fr                     |
| MAISON DE QUARTIER LA TERRASSE         |                       |                        |                                              |
| PRATIQUE THÉÂTRALE                     | Jeudi : 19h - 20h45   | Théâmorphose           | 06 81 27 59 05 - theamorphose.asso@gmail.com |
| MAISON DE QUARTIER LA VACHE            |                       |                        |                                              |
| THÉÂTRE D'IMPRO                        | Lundi : 20h30 - 23h   | La brique de Toulouse  | labriquedetoulouse@gmail.com                 |
| SALLE 2M                               |                       |                        |                                              |
| THÉÂTRE D'IMPROVISATION                | Lundi : 18h15 - 20h15 | Le songe de la chimère | lesongedelachimere@gmail.com                 |
| THÉÂTRE D'IMPROVISATION                | Lundi : 20h30 - 23h00 | Le songe de la chimère | lesongedelachimere@gmail.com                 |

# Tarifs et modalités d'inscriptions des activités hebdomadaires municipales 2026-2027

## Une tarification solidaire

Une tarification solidaire calculée sur la base de votre Revenu Fiscal de Référence s'applique pour les activités hebdomadaires.

Pour éviter toute surfacturation et bénéficier d'un tarif adapté à vos revenus, pensez à vérifier vos informations personnelles et à actualiser vos données financières, sur le site internet, dans votre **Espace Famille-Loisirs > Mes données financières**

| FORMAT DES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES                                                                                                          |       | TARIFS Toulouse  | TARIFS Hors Toulouse |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|----------------------|
| Activités hebdomadaires jusqu'à 2h                                                                                                          | Année | DE 56,60€ À 127€ | 188€                 |
| Activités hebdomadaires + de 2h ou avec 2 intervenants ou avec mise à disposition de fournitures spécifiques                                | Année | DE 79,60€ À 177€ | 265€                 |
| Activités hebdomadaires + de 2h ou avec 2 intervenants ou avec mise à disposition de fournitures spécifiques + accès à une autre prestation | Année | DE 133€ À 235€   | 345€                 |



Tarifs hors fourniture et/ou matériel spécifique pour certaines activités. Cette information sera signalée par un picto.

## Accessibilité

Si vous avez des besoins spécifiques pour bénéficier pleinement de l'activité, nous vous invitons à nous contacter : [inscriptionsdasc@mairie-toulouse.fr](mailto:inscriptionsdasc@mairie-toulouse.fr) / 05 62 27 61 55

## Inscrivez-vous depuis chez vous !

Les inscriptions sont possibles à partir du **mercredi 2 septembre 2026**.

Pour cela, vous avez la possibilité d'utiliser le téléservice mis à votre disposition sur [metropole.toulouse.fr](http://metropole.toulouse.fr) (aucune inscription ne sera réalisée par mail).

En cas de difficultés, un accompagnement est possible :

- en téléphonant à l'un des agents d'accueil dans les Centres culturels (coordonnées téléphoniques page suivante)

- en écrivant à l'adresse suivante : [inscriptionsDASC@mairie-toulouse.fr](mailto:inscriptionsDASC@mairie-toulouse.fr)

Pour Le Lido (École municipale des arts du cirque le Lido), s'adresser directement à l'accueil de l'école (05 36 25 22 20).

## Calendrier

Du 28 septembre 2026 au 19 juin 2027

## Modalités d'inscription

**1. Créez votre compte** : Cette étape s'adresse aux personnes qui n'ont jamais réalisé de démarches en ligne via le site Toulouse Mairie-Métropole ou l'ancien site MonToulouse. La création d'un compte en ligne permet de réaliser et suivre ses démarches depuis chez soi. **Création d'un compte.**

### 2. Dossier Unique Interactif

**2.1 Vous avez un DUI - Dossier Unique Interactif** : Pensez à mettre à jour ce dossier et notamment vos revenus pour bénéficier d'un tarif adapté via le lien suivant : **Dossier Unique Interactif**

**2.2 Vous n'avez pas de Dossier Unique Interactif** : C'est la première fois que vous réalisez une démarche famille et activités de loisirs. Vous allez constituer un Dossier Unique Interactif via le lien suivant : **Dossier Unique Interactif**

**3. Associer son DUI** : Dans tous les cas, vous devez associer votre numéro DUI à votre compte personnel pour pouvoir vous inscrire.

**4. Accéder à la démarche en ligne** : **Lien direct**

## Modalités d'annulation après séance d'essai

Si vous changez d'avis après la première séance du cycle, vous pouvez vous désister en utilisant la démarche en ligne «**Demande d'Annulation**»

*Cette demande, doit impérativement être faite dans les 7 jours calendaires maximum après la 1<sup>ère</sup> séance (La première étant celle planifiée juste après votre inscription. Elle ne peut pas être reportée sur une autre date). Pour disposer de toutes les modalités d'annulation, se référer au recueil des tarifs : [Lien](#)*

# Centres culturels

de Toulouse

## Les activités de mon quartier

### **Centre culturel Alban-Minville**

1, place Martin Luther King  
31100 Toulouse - 05 67 73 87 60

### **Centre culturel Bellegarde**

17, rue Bellegarde  
31000 Toulouse - 05 62 27 44 88

### **Centre culturel Bonnefoy**

4, rue du faubourg Bonnefoy  
31500 Toulouse - 05 67 73 83 60

### **Centre culturel Bordeblanche**

5, rue Yves Rouquette  
31100 Toulouse - 05 61 22 30 25

### **Centre culturel Henri-Desbals**

128, rue Henri-Desbals  
31100 Toulouse - 05 36 25 25 73

### **Centre culturel La Brique Rouge**

9, rue Maria Mombiola  
31400 Toulouse - 05 34 24 52 65

### **Centre culturel Renan**

5, chemin d'audibert  
31200 Toulouse - 05 34 24 58 06

### **Centre culturel Reynerie**

1, place Conchita Grangé-Ramos  
31100 Toulouse - 05 31 22 99 21

### **Centre culturel Saint-Cyprien**

56, allées Charles-de-Fitte  
31300 Toulouse - 05 61 22 27 77

### **Centre culturel Saint-Simon**

10, chemin de Liffard  
31100 Toulouse - 05 31 22 96 80

### **Centre culturel Soupetard**

63, chemin de Hérédia  
31500 Toulouse - 05 31 22 99 70

### **Centre culturel Théâtre des Mazades**

10, avenue des Mazades  
31200 Toulouse - 05 31 22 98 00

### **Fabrique Giscard**

25, avenue de la Colonne  
31500 Toulouse - 06 11 65 61 32

### **Gymnase des Acacias**

20 rue de l'obélisque, 31500 Toulouse

### **Gymnase de l'Hers**

13 Chemin de Limayrac  
31500 Toulouse

### **Le Lido - Centre municipal des arts du Cirque**

14, rue Gaillac  
31500 Toulouse - 05 36 25 22 20

### **Maison de quartier Amoureux**

70, chemin Michoun  
31500 Toulouse - 05 31 22 99 70

### **Maison de quartier Croix-Daurade**

7, rue Francis-Lopez  
31200 Toulouse - 05 61 48 32 62

### **Maison de quartier de l'Hers**

56, chemin du château de l'Hers  
31500 Toulouse - 05 67 73 86 20

### **Maison de quartier des Arènes Romaines**

107, avenue des Arènes Romaines  
31100 Toulouse - 05 61 22 30 25

### **Maison de quartier Grand Selve**

1, rue Flora-Tristan, 31200 Toulouse

### **Maison de quartier Lalande**

239, avenue de Fronton  
31200 Toulouse - 05 36 25 28 23

### **Maison de quartier La Terrasse**

15 Imp. Frantz Schrader,  
31500 Toulouse

### **Maison de quartier La Vache**

7, rue Marguerite-Duras  
31200 Toulouse - 05 34 42 83 43

### **Rigal**

3 rue Antoine Van Dyck  
31200 Toulouse

### **Salle 2M**

61, avenue Bourguès-Maunoury  
31200 Toulouse