

Danse - théâtre
musique - cirque
arts plastiques...
ENFANTS + ADULTES

Centres culturels
Alban-Minville & Reynerie

Les activités de mon quartier

Saison 2026 - 2027



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE



TOULOUSE

Les activités de mon quartier



Sommaire

1. Arts plastiques	3
2. Arts de l'image	6
3. Musique	7
4. Danse	10
5. Cirque	16
6. Théâtre	17
7. Langues et écritures	18
8. Forme et bien-être	19

Cette brochure rassemble toutes les activités proposées dans les Centres culturels Alban-Minville et Reynerie.



Ateliers organisés directement par les centres culturels
(tarifs municipaux)



Ateliers organisés par les associations et les partenaires
(tarifs selon les organisateurs-contact sous chaque activité)



Tarif hors fournitures et/ou matériel spécifique

1. Arts plastiques

Reliure traditionnelle

Alban-Minville



Ados & Adultes

Dès 16 ans

Mardi de 14h à 16h

Mardi de 16h à 18h

Jeudi de 18h à 20h



À travers les livres anciens ou contemporains que vous amènerez, vous apprendrez les techniques de la reliure traditionnelle, allant de l'apprentissage du Bradel à la demi-reliure avec toile ou cuir.

Avec Anouk Pichegru



© Droits réservés

Arts plastiques



Alban-Minville

Enfants & Ados

De 6 à 9 ans

Mercredi de 14h à 15h30

De 9 à 17 ans

Mercredi de 15h30 à 17h

Les enfants s'initient à la technique du dessin au crayon, de l'aquarelle, du pastel gras et sec, de l'acrylique...

Avec Edwige Mandrou

Dessin aquarelle



Alban-Minville

Ados & Adultes

Dès 16 ans

Mercredi de 17h à 19h

Les adultes s'initient ou se perfectionnent à la technique du dessin au crayon et de l'aquarelle (en particulier), du pastel gras et sec, de l'acrylique...

Avec Edwige Mandrou

Vitrail/Fusing



Alban-Minville

Ados & Adultes – Dès 16 ans

Mardi de 10h à 12h30 & de 14h à 16h30

Mercredi de 10h à 12h30 & de 14h à 16h30 & de 18h15 à 20h45

Verre, lumière, couleur, matière, forme ; le vitrail offre des possibilités d'expression multiples. Mathilde partage le savoir-faire des maîtres verriers pour vous aider à réaliser des pièces uniques, personnelles et originales.

Avec Mathilde Du Mesnildot



© Droits réservés

Sculpture & expérimentation



Alban-Minville

Ados & Adultes – Dès 16 ans

Jeudi

De 14h30 à 17h & de 18h à 20h

Un accompagnement dans la découverte ou l'approfondissement de la sculpture contemporaine. Un travail du volume dans la masse, aux colombins ou à la plaque selon la pièce puis une mise en couleurs en engobes, patines ou émaux selon l'envie. Pour ceux qui le souhaitent, un thème ouvert est proposé chaque année, associé à une technique.

Avec Claire Michel

Terre & modelage



Alban-Minville

Enfants & Ados

De 9 à 14 ans

Mercredi de 14h à 15h30

Tout au long de l'année, au fil de thèmes ludiques ; les enfants apprennent à manipuler l'argile et à se l'approprier.

Une découverte du volume, des proportions, de la forme, de la couleur et du relief à travers différentes techniques comme le colombin, la plaque, le travail de la masse. Un apprentissage pour gagner en autonomie, concentration et patience.

Avec Claire Michel

Arts plastiques

Alban-Minville



Adultes en situation de handicap

Vendredi de 14h à 16h

Ce rendez-vous attendu chaque semaine et ouvert à tous, permet l'accès à une pratique artistique ainsi que de favoriser l'inclusion des personnes en situation de handicap.

Avec APF France Handicap Haute-Garonne

Infos pratiques : 05 34 50 85 50 –
06 70 03 24 53 – dd.31@apf.assp.fr

Peinture dessin

Alban-Minville



Ados & Adultes

Dès 16 ans

Mardi de 10h à 12h

Jeudi de 14h à 16h

Apprenez à dessiner, peindre, faire du pastel, aquarelle... Marika s'adapte à chaque élève selon ses désirs et les accompagne dans l'apprentissage des arts plastiques, toutes techniques confondues.

Avec Marika Perros



Illustration & Découverte composition graphique

Alban-Minville

Ados

De 12 à 17 ans

Jeudi de 18h à 19h30



Nouveau

© Droits réservés



Cet atelier propose une plongée dans l'univers des arts visuels à travers l'illustration, la composition, les couleurs, les textures et la narration graphique. Pensé comme un espace de découverte et d'expression, il invite les participants à expérimenter différents médiums et techniques artistiques pour développer leur imaginaire et affiner leur regard.

Avec Arthur Plateau

Infos pratiques : Centre culturel Alban-Minville – 05 67 73 87 60



Dessin, BD, Manga & Illustration



Alban-Minville

De 9 à 12 ans

Jeudi de 16h30 à 18h

Pensé pour progresser et affirmer sa pratique selon son niveau tout au long de l'année, cet atelier s'articule entre découverte et exploration du manga à partir de bases théoriques et pratiques.

Il met la créativité personnelle au cœur du processus et propose d'approfondir les différents aspects du manga, entre illustration et narration, pour développer son univers à travers ce média !

Avec Arthur Plateau

Infos pratiques : Centre culturel
Alban-Minville – 05 67 73 87 60

© Droits réservés



2. Arts de l'image

Cinécréa : Les jeunes réalisateurs

Alban-Minville

Enfants & Ados

De 9 à 14 ans

Mercredi de 16h à 17h30

De 12 à 20 ans

Mercredi de 18h à 19h30

Plongez dans le monde captivant de la production audiovisuelle et des réseaux sociaux. Développez votre créativité à travers une expérience immersive dans l'audiovisuel ; des activités telles que la création de courts métrages, l'apprentissage des techniques d'animation, du doublage, du montage vidéo, de la prise de vue et de la photographie.

Avec Cam&Néon Production

Infos pratiques : Centre culturel Alban-Minville - 05 67 73 87 60



© Droits réservés

Atelier de création photographique Argentique & Numérique



Alban-Minville

Adultes

Jeudi de 19h30 à 22h30

En associant les outils numériques aux pratiques de la photographie argentique, il s'agira de donner à voir en images un fragment de territoire de la ville de Toulouse : à mi chemin entre reportage et manipulations plasticiennes, cet atelier s'adresse aux personnes désireuses d'approfondir leur savoir-faire en prise de vue et en traitement de l'image.

Avec Jean-Luc Aribaud - Zorba Edition

Infos pratiques : 06 26 76 82 91 – jlucaribaud@hotmail.fr

3. Musique

Guitare



Alban-Minville

Pratique collective

De 9 à 12 ans

Mercredi de 16h à 17h

De 12 à 17 ans

Mercredi de 17h à 18h

Dès 16 ans

Mercredi de 18h à 19h

Pour participer à l'atelier de guitare il faut : une guitare, le sourire et on s'occupe du reste ! Tout niveau est accepté, et l'essentiel est de prendre plaisir.

Avec Benoît Friry

Violon



Alban-Minville

Pratique collective

De 6 à 12 ans

Jeudi de 16h30 à 17h30

De 9 à 12 ans

Jeudi de 17h30 à 18h30

Cet atelier collectif permet aux enfants de découvrir l'instrument ou de poursuivre leur apprentissage, de développer leur pratique et de partager le plaisir de la musique avec d'autres. Il suffit d'avoir son violon, de la motivation et l'envie de jouer !

Avec Claire Pavero et Pauline Kononovitch

Infos pratiques : 05 67 73 87 60 - Centre culturel Alban-Minville

Éveil musical/Découverte musicale

Alban-Minville



Enfants

De 4 à 6 ans

Mercredi de 13h30 à 14h30

Atelier de découverte de la musique via la pratique de divers instruments, de chant, et autres petits jeux collectifs.

Avec Marielle Bourguès

Infos pratiques : 05 67 73 87 60 - Centre Culturel Alban-Minville



Play Music

Alban-Minville



#V3 – DANS MON 1^{ER} ORCHESTRE

Enfants de 8 à 11 ans

Lundi de 16h45 à 19h

#V4 – DANS MON ORCHESTRE

AMATEUR – Adulte & ados

Dès 11 ans

(4 ans de pratique orchestrale)

Lundi de 19h à 20h45

Dans la continuité d'un travail en milieu scolaire, PlayMusic est un dispositif de pratiques collectives et d'apprentissage de la musique au sein d'un orchestre, décliné en deux variations selon les publics et les niveaux. Au Centre Culturel Alban-Minville, le Conservatoire propose la pratique de l'euphonium, le trombone, la trompette et les percussions.

Avec Play Music – Conservatoire à Rayonnement Régional

Infos pratiques : 06 61 47 69 22 – nathalie.lechat@mairietoulouse.fr

Orchestre de musique actuelle

Alban-Minville



Dès 8 ans

Cours collectifs

Mardi de 17h30 à 19h30

Mercredi de 14h à 18h

Topophone propose à des jeunes de 10 à 18 ans, des cours de musique collectifs hebdomadaires, des stages musicaux durant les vacances scolaires et des montées sur scène dans le cadre des « Événements Jeunes Musiciens et musiciennes ».

Avec l'Association Topophone

Infos pratiques : 06 72 84 05 04
jm@topophone.fr

Ensemble musical – Pratique orchestrale collective



Alban-Minville

Ados & adultes – Dès 16 ans

Jeudi de 18h30 à 20h30

Vous jouez d'un instrument et souhaitez évoluer au sein d'un groupe, une formation orchestre ? Cet atelier propose des cours de musique à toutes celles et ceux qui souhaitent parfaire leur niveau musical en pratiquant collectivement la musique pendant leur temps libre.

Au programme : écriture musicale et pratique au sein d'un ensemble orchestral, encadré par notre intervenant.

Avec Maxime Levier

Infos pratiques : 05 67 73 87 60
Centre Culturel Alban-Minville



Chorale

Reynerie

Adultes

Lundi de 17h30 à 19h30

Que vous soyez novices ou expérimentés, venez chanter avec nous dans une ambiance conviviale en vue de participer aux concerts des festivités du quartier.

Avec Les Chœurs du lac

Infos pratiques : 06 77 20 60 15
frederique.said65@orange.fr



© Droits réservés

Chorale

Reynerie

Adultes

Un mercredi sur deux

De 18h30 à 22h

Avec Les Choraleuses

Infos pratiques : 06 41 44 25 78
maryse.perea@mairie-toulouse.fr



© Droits réservés

ECLATS, Chœur d'enfants et de jeunes

Alban-Minville



Enfants & Ados

De 3 à 17 ans

Dimanche de 9h à 12h (en moyenne une fois par mois)

Il n'y a pas de sélection pour rentrer dans le chœur. La motivation et l'envie de chanter avec les autres choristes permettent de partager tous ensemble la joie de chanter et de partager avec le public des répertoires très variés.

Notre projet pédagogique repose sur trois piliers : créer, rencontrer et transmettre.

Nous organisons des concerts ou des spectacles suivant l'âge des enfants.

Avec ECLATS, Chœur d'enfants et de jeunes

Infos pratiques : contact@choeureclats.fr - 06 01 48 44 08

4. Danse

Éveil danse classique

Alban-Minville



Enfants

De 4 à 6 ans

Mercredi de 16h à 17h

En travaillant la coordination, le rythme, l'équilibre, les mouvements du corps dans l'espace, la souplesse, l'écoute musicale, les enfants développent les bases de la danse classique sous une forme ludique.

Avec Vlasta Mazenoux

Infos pratiques : 05 67 73 87 60

Centre culturel Alban-Minville

Initiation danse classique

Alban-Minville



Enfants

De 6 à 9 ans

Mercredi de 15h à 16h

De 9 à 11 ans

Mercredi de 14h à 15h

Le cours se décompose en trois temps : l'échauffement, les étirements et des exercices dansés dans l'espace, le temps et le groupe, tout en développant le sens artistique de l'enfant.

Avec Vlasta Mazenoux



© Droits réservés

Éveil Danse & Mouvements



Reynerie

Enfants

De 4 à 6 ans

Mercredi de 15h45 à 16h45

Un moment ludique pour découvrir la danse, développer sa créativité et son imaginaire, goûter au plaisir du mouvement. Aborder la notion de musicalité et contribuer au développement sensoriel des enfants.

Infos pratiques : Centre Culturel Reynerie – 05 31 22 99 21



Breakdance

Alban-Minville



Ados & Adultes

Dès 16 ans

Lundi de 19h à 21h

Mercredi de 19h30 à 21h

Reynerie

Ados & Adultes

Dès 16 ans

Vendredi de 18h30 à 21h45

Promouvoir la Breakdance à travers diverses activités telles que les cours de danse, les stages et l'organisation de concours de Breakdance (Battles), l'association TBC anime des ateliers pour débutants et confirmés à destination des enfants, ados et adultes.

Avec Toulouse B-Boying Club

Infos pratiques :

07 71 88 68 54

toulousebboyingclub@yahoo.fr



© Droits réservés

Danses urbaines

Reynerie



Enfants

De 8 à 10 ans

Lundi de 17h à 18h

De 11 à 17 ans

Lundi 18h à 19h15

Ateliers de coopération en danses urbaines (DanceHall, Hip-Hop et Afro), l'association Fidia Diala est une école de danse à pédagogie alternative auto-gérée par des adolescents.

Avec Fidia Diala

Infos pratiques :

06 44 11 80 57

fidiadiala@yahoo.fr



© Droits réservés

Atelier danse "free style" (Urban, Kizomba, Step)

Alban-Minville



Adultes

Samedi de 14h à 16h

Apprendre et découvrir comment bouger son corps, se mouvoir, en accord avec la musique (spécialité Afro Dance).

Avec Agart 31 Occitanie

Infos pratiques : 06 68 20 27 64

06 51 22 52 02

agart31occitanie@gmail.com

Danse chorégraphiée et Touloulou

Reynerie



Adultes

Mercredi de 18h15 à 21h45

**Avec le Comité d'organisation du
Carnaval unifié**

Infos pratiques :

06 63 84 12 61

asso.lecocu@gmail.com



© Droits réservés

Atelier danse Training freestyle hip-hop

Alban-Minville



Adultes (débutants et confirmés)

Dès 17 ans

Jeudi de 20h à 22h

En partenariat avec Agart 31 Occitanie, la Compagnie Astayra 1 transmet un hip-hop authentique, ancré dans ses fondations et ouvert aux évolutions artistiques.

L'atelier propose un espace d'entraînement régulier pour développer le freestyle, la technique, la musicalité, la créativité et la confiance. Un laboratoire d'expérimentation où l'énergie du collectif stimule la progression.

Avec Cie Astayra 1 et Agart 31 Occitanie

Infos pratiques : 07 60 75 51 84 - cieastayra1@gmail.com



Hip-Hop R'n'B

Alban-Minville



Enfants & Ados

De 6 à 15 ans

Dimanche de 13h30 à 16h

Adultes

Vendredi de 18h30 à 20h30

Infos pratiques : 06 30 79 49 51 -
lienhorizondanse@gmail.com

Laissez s'exprimer votre créativité et venez apprendre le Hip-Hop All Styles. Danse qui englobe différents styles et techniques de danse, le Hip-Hop met l'accent sur la créativité et l'expression individuelle des danseurs. Lauryne vous fera découvrir un mélange de divers éléments de la culture Hip-Hop sur fond de différents rythmes et styles musicaux.

Avec Lien Horizon Danse



© Droits réservés

Danse Street-Jazz

Alban-Minville

Dès 16 ans



Jeudi de 18h30 à 19h30

Né dans les années 1980 à New-York, le street-jazz est issu d'un métissage, à mi-chemin entre le modern-jazz et les danses de rue : hip-hop, dancehall... Un style, aux différentes énergies, qui s'inspire des rythmes des musiques pop actuelles, électro ou R'n'B... Les mouvements, amples et précis favorisent l'expression individuelle.

Avec Athénaïs Desmet

Infos pratiques : 05 67 73 87 60
Centre Culturel Alban-Minville

Danses en ligne chorégraphiées

Reynerie



Adultes

Jeudi de 18h à 19h

Discipline sportive qui mélange danses de différents styles pratiquées en ligne, ces chorégraphies permettent de travailler le corps dans son ensemble. Tous niveaux.

Avec Dominique Riva

Infos pratiques :
Centre Culturel Reynerie
05 31 22 99 21

Danses Afro Latino Traditionnelles



**Enfants & Ados de 8 à 18 ans
(Intermédiaire & Avancé)**

**Mercredi de 17h30 à 18h30
Alban Minville**

De 6 à 16 ans (tous niveaux)

**Samedi de 16h à 18h
Alban Minville**

De 6 à 11 ans

**Mercredi de 13h45 à 15h
Reynerie**

Adultes

**Jeudi de 19h15 à 20h45
Reynerie**

Nouveau

Adultes

**Vendredi de 14h à 15h
Alban Minville**

Avec l'association YLAKOMBO

Infos pratiques : 06 63 51 05 95
06 95 41 04 31 – ylakombo@hotmail.fr

Des racines de la danse africaine aux festivités des danses cubaines et brésiliennes, les ateliers seront l'occasion de découvrir des cultures rythmées de façon ludique et joyeuse.



© Droit réservé - ylakombo

Danses du monde



Reynerie

Adultes

Jeudi de 16h45 à 17h45



Atelier adultes, pas de prérequis : les danses du monde. Danser sur des sonorités variées, des chorégraphies tout aussi diversifiées.

Outre les nombreux bienfaits de la danse qui ne sont plus à démontrer, cette activité procure un bien-être global, du plaisir de danser en groupe dans une ambiance bienveillante.

Avec Dominique Riva

Infos pratiques : Centre Culturel Reynerie – 05 31 22 99 21

Zumba



Alban-Minville

Adultes (femmes)

Dimanche de 16h à 18h

Une séance de danse cardio-énergétique, rythmée et accessible à tous niveaux, pour bouger sur des musiques latines et internationales.

Le cours permet de brûler des calories, de tonifier le corps et de booster son moral. Pas besoin de savoir danser, juste de se laisser porter par le rythme et la bonne humeur.

Avec Lien Horizon Danse

Infos pratiques :

06 30 79 49 51

lienhorizondanse@gmail.com



© Droits réservés



© Droits réservés

Danse orientale



Alban-Minville

Adultes (Débutant)

Mardi de 19h30 à 20h30

Adultes (Intermédiaire)

Mardi de 20h30 à 21h30

Adultes (Confirmé)

Mardi de 21h30 à 22h45

Discipline aux nombreuses vertus, la danse orientale égyptienne apporte bien-être, confiance en soi, tonification musculaire en profondeur, sociabilité, travail sur la posture corporelle et la respiration, travail sur l'expression de sa sensibilité musicale et émotionnelle, sur sa créativité, dans une ambiance dynamique et fun !

Ces différents événements ont pour objectif de fédérer et de faire découvrir la richesse et la diversité des arts orientaux. Au plaisir de vous rencontrer et de danser ensemble !

Avec l'association Raks el Rouh

Infos pratiques :

06 64 43 90 29 – sabjurguet@hotmail.com

5. Cirque

Arts du cirque

Reynerie



Enfants

De 4 à 6 ans

Mardi de 16h45 à 17h30

Jeudi de 17h à 18h

De 6 à 9 ans

Nouveau

Mardi de 17h30 à 18h30

Séance d'initiation aux arts du cirque : acrobaties au sol, Rola bola, jonglerie et autres petits jeux de coopération qui favorisent le développement des facultés corporelles et son imaginaire.



Infos pratiques : Centre Culturel Reynerie
05 31 22 99 21

Parkour



Reynerie

Enfants – de 12 à 17 ans

Mardi de 18h à 19h30

Le Parkour, ou l'art du déplacement, est une discipline sportive acrobatique qui consiste à franchir des obstacles urbains ou naturels, par des mouvements rapides et agiles et sans l'aide de matériel.

Avec Léo et Loïs Lambert

Infos pratiques : Centre Culturel Reynerie – 05 31 22 99 21



6. Théâtre

Atelier théâtre enfants



Reynerie

Enfants

De 8 à 10 ans

Mardi de 16h30 à 18h

L'année est construite autour d'une œuvre de théâtre contemporain jeunesse, qui sert de support pour créer ensemble un spectacle présenté en fin d'année. Les enfants découvrent le théâtre à travers des jeux, des histoires et des improvisations.

Petit à petit, ils apprennent à s'exprimer, à jouer des personnages, à écouter les autres et à prendre confiance en eux, dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Ateliers portés par le Théâtre du Grand Rond et la Cité Educative

Metteuse en scène : Cathy Thiry

Infos pratiques : 06 67 15 88 07 – compagnie-debout@outlook.com



© Droits réservés

7. Langues et écritures

Langues étrangères

Alban-Minville



Enfants & Ados – De 5 à 17 ans

Samedi matin, samedi après-midi, dimanche matin

À partir du langage du quotidien, l'association propose aux enfants et aux adolescents des cours de langues étrangères autour d'un apprentissage ludique et créatif. Les enfants sont regroupés par tranche d'âge et par niveau les samedis et les dimanches. Enseignement de l'arabe, l'anglais et l'espagnol.

Avec Alliance des Cultures et de Loisirs

Infos pratiques :

06 03 00 85 62 – alliance.tls1@gmail.com

Français langue étrangère



Alban-Minville

Adultes débutants

Mercredi de 9h à 12h

Mardi de 13h30 à 16h30

Jeudi de 9h à 12h

L'association Bell'Arc en Ciel propose des cours de français pour débutants pour favoriser l'apprentissage du français oral, du vocabulaire, par la lecture et des discussions et expression orale autour de la vie. Favoriser son autonomie en français dans son quotidien.

Avec l'Association Bell'Arc en Ciel

Infos pratiques :

06 87 35 16 80 – 06 67 97 00 82

assobellarcenciel@gmail.com

Soutien scolaire maths/physique

Alban-Minville



Enfants & Ados

De 12 à 18 ans

Dimanche de 10h à 12h30

Avec Centre de Formation Excellence

Infos pratiques : 06 60 67 13 02 – profbmounir@yahoo.fr



8. Forme et bien-être

Yoga Zen ☯

Reynerie

Adultes – Débutant

Dès 15 ans

Lundi de 12h30 à 13h30

Inspirée de différentes postures de gymnastique, cette activité aide à renforcer et à assouplir les muscles tout en se relaxant. Un effort tout en douceur qui stimule l'esprit tout en prenant soin du corps, sans le brusquer.



© Droits réservés

Avec Pascal Mest

Infos pratiques :

Centre Culturel Reynerie – 05 31 22 99 21



© Droits réservés

Activités physiques adaptées séniors

Reynerie



Adultes & Séniors

Vendredi de 13h30 à 15h

Vendredi de 10h à 11h30

Activités physiques adaptées (gymnastique) pour un public sénior.

Avec l'association Apa Danse

Infos pratiques : 06 78 11 34 24 – apadanse@gmail.com

Gym au sol

Reynerie



Enfants

3 ans (PS Maternelle)

Mercredi de 15h30 à 16h30

4 ans (MS & GS Maternelle)

Mercredi de 16h45 à 17h45

5 ans (GS Maternelle & CP)

Mercredi de 18h à 19h

De 7 à 8 ans (CE1/CE2)

Samedi de 9h30 à 10h30

De 9 à 10 ans (CM1/CM2)

Samedi de 10h30 à 11h30

Proposition de divers ateliers tels que des parcours moteurs, des jeux et des exercices afin de développer l'équilibre, la motricité de l'enfant, avec Amélie. Pour les plus grands, le samedi à partir de 7 ans, découverte et apprentissage en groupe de la gymnastique de loisirs (sans agrès).

Au programme, découverte ludique des différentes figures et techniques de la gym au sol.

Avec Club Vitafédé 31

Infos pratiques :

05 62 24 19 20

etienne.barilly@comite-epgv.fr



© Droits réservés

Pilates



Ados & Adultes

Dès 16 ans

Alban-Minville

Lundi de 17h à 18h & de 18h à 19h

Reynerie

Mardi de 12h30 à 13h30

Mercredi de 12h15 à 13h15

Atelier de détente et de bien-être, accessible à tous et toutes, ce cours de pilates développe la concentration, le contrôle, la précision, la fluidité tout en renforçant les muscles profonds.

Avec Pascal Mest (mardi)

Avec Vincent Itier (mercredi)

Infos pratiques :

Centre Culturel Alban-Minville

05 67 73 87 60

Centre Culturel de quartier Reynerie

05 31 22 99 21



© Droits réservés

Judo

Reynerie



Enfants – De 6 à 9 ans

Mercredi de 14h à 15h

Avec Bakhadda Ouadah

Infos pratiques :

Centre culturel Reynerie

05 31 22 99 21

Alban-Minville

Enfants – De 3 à 5 ans



Mardi de 17h15 à 18h15

Enfants – De 6 à 12 ans

Mardi de 18h15 à 19h15

Avec Avenir Judo 31

Infos pratiques : 07 66 18 29 53

avenirjudo31toulouse@gmail.com

Initiation à la pratique du judo pour les débutants à partir d'une approche ludique et une sensibilisation aux premières règles des arts martiaux.



© Droits réservés

Qi Gong, Gym douce

Alban-Minville



Adultes

Lundi de 12h15 à 13h15

Le Qi Gong est une gymnastique douce pratiquée debout, c'est un ensemble de mouvements permettant de faire circuler l'énergie et de reconnecter toutes les parties du corps.

Avec l'association Les 2 Principes



© Droits réservés

Infos pratiques : 06 07 59 05 88

asso22principes@gmail.com

Muay Thaï & Kick boxing



Reynerie

Enfants

De 5 à 8 ans

Lundi de 18h à 19h

De 9 à 12 ans

Jeudi de 18h à 19h

Cours permettant aux jeunes de découvrir le Muay Thaï tout en bénéficiant d'un apprentissage éducatif basé sur la discipline et le développement physique.

Avec l'association Lina Sport Toulousain

Infos pratiques : 06 49 52 49 70

linaboukhalfa@hotmail.fr

Multisports Nautique et terrestre

Activité en extérieur



Base nautique et de loisirs

Reynerie

Enfants & Ados

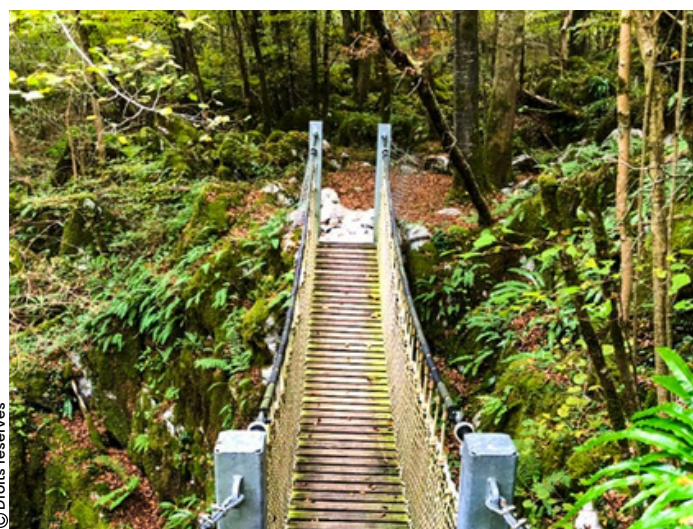
De 9 à 12 ans

Mercredi de 14h30 à 16h

Les éducateurs sportifs proposent aux pré-adolescents plusieurs activités de type Raid multisports qui mettront à l'épreuve leurs sens de l'équilibre, celui de la navigation sur l'eau, de l'orientation sur terre, celui de la précision et de la concentration, le tout dans un esprit de camaraderie et d'aventure.

Avec Laurence Marill, Vincent Itier et Yan Parmentier

Infos pratiques : Centre culturel Reynerie - 05 31 22 99 21



© Droits réservés



© Droits réservés

Tarifs des activités municipales

Une tarification solidaire

Une tarification solidaire calculée sur la base de votre Revenu Fiscal de Référence s'applique pour les activités hebdomadaires.

FORMAT DES ATELIERS		TARIFS Toulouse	TARIFS Hors Toulouse
Activités hebdomadaires jusqu'à 2h	Année	De 56,60€ à 127€	188€
Activités hebdomadaires + de 2h ou avec 2 intervenants ou avec mise à disposition de fournitures spécifiques	Année	De 79,60€ à 177€	265€
Activités hebdomadaires + de 2h ou avec 2 intervenants ou avec mise à disposition de fournitures spécifiques + accès à une autre prestation	Année	De 133€ à 235€	345€



*Tarifs hors fourniture et/ou matériel spécifique pour certaines activités.
Cette information sera signalée par un picto.*

Accessibilité

Si vous avez des besoins spécifiques pour bénéficier pleinement de l'activité, nous vous invitons à nous contacter : inscriptionsdasc@mairie-toulouse.fr / 05 62 27 61 55

Inscrivez-vous depuis chez vous !

À partir du 2 septembre 2026 | Toutes les infos sur metropole.toulouse.fr

Calendrier des activités

Du 28 septembre 2026 au 19 juin 2027

Envie d'autres activités ?

Découvrez toute l'offre proposée par l'ensemble des Centres culturels de Toulouse dans la brochure en ligne disponible sur metropole.toulouse.fr

Centre culturel Reynerie

1, place Conchita Grange Ramos

05 31 22 99 21

accueil.reynerie@mairie-toulouse.fr

Accès :

Métro ligne A : station Reynerie

Accueil du public :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h

Centre culturel Alban-Minville

1, place Martin-Luther-King

05 67 73 87 60

[Accueil.a.minville@mairie-toulouse.fr](mailto:accueil.a.minville@mairie-toulouse.fr)

Accès :

Métro ligne A : Bellefontaine – Bus n° 14

Accueil du public :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h