

Si vous avez des difficultés à visualiser cet email, [suivez ce lien](#)



INFOS PRESSE

DU 6 AU 13 FEVRIER 2026

*Pendant le week-end
appeler le 05 61 22 21 47*

Déposer une demande de procuration de vote Aux élections municipales en mars 2026



Pour celles et ceux qui prévoient d'être absents lors des prochains scrutins, la démarche de procuration de vote est simple, rapide et peut être initiée directement en ligne. Voici la marche à suivre pour voter par l'intermédiaire d'un proche en toute sérénité.

Pour voter par procuration à Toulouse, la procédure s'est largement simplifiée grâce au téléservice [Maprocuration](#). Il suffit de se connecter via FranceConnect pour remplir sa demande en quelques minutes. Une fois le formulaire validé, ils recevront un numéro de dossier qu'il faudra impérativement présenter dans un commissariat, une gendarmerie ou au tribunal de proximité pour faire vérifier son identité.

Le format papier reste une option. Le formulaire est disponible au téléchargement ou directement aux guichets des autorités compétentes (Commissariat, gendarmerie, tribunal,...). Une fois validée, la procuration est transmise automatiquement à la Mairie de Toulouse. Le jour du vote, le mandataire (qui doit être inscrit sur les listes électorales, mais pas forcément dans la même commune) se rendra simplement dans le bureau de vote muni de sa propre pièce d'identité.

Le conseil de la Mairie : ne pas attendre la semaine précédant le scrutin. Les délais de traitement et d'acheminement postal peuvent être rallongés en période d'affluence. Le mieux est d'anticiper dès

maintenant pour s'assurer que la demande soit bien enregistrée à temps sur les listes d'émargement.

>> **Tous les renseignements** [sur Toulouse Mairie Métropole](#)

L'Invitée Capitole

Le 17 février avec Sylvia Bréger, criminologue



Avec ce cycle de conférences-débats « L'Invitée Capitole », la Collectivité propose des rendez-vous d'experts, apaisés, ouverts à tous. Après, entre autres, Chloé Morin, Charles Pépin, Julia de Funès ou encore Richard Malka, c'est Sylvia Bréger qui donne rendez-vous aux Toulousains le 17 février au ciné Pathé Wilson.

Sylvia Bréger, criminologue et directrice du cabinet de conseil Criminoconsult, propose d'aborder le thème « la violence juvénile, comprendre et agir ». Elle renvoie à des questions essentielles sur l'évolution de nos sociétés et sur la manière dont les nouvelles générations sont éduquées. C'est un phénomène préoccupant qui suscite beaucoup d'incompréhension et d'émotion chez le grand public. Pourtant, il est important de tenter de le comprendre avec discernement en tenant compte de tous les facteurs en jeu, qu'ils soient psychologiques, sociologiques ou liés au développement cérébral des adolescents. C'est la vocation de cette conférence : comprendre pour pouvoir agir.

Dans un contexte de grands défis sociétaux, la Mairie de Toulouse poursuit son engagement en faveur du dialogue démocratique avec le lancement de cette nouvelle édition de « L'Invitée Capitole ». Ce rendez-vous intellectuel, devenu une étape de la vie citoyenne toulousaine, propose d'ouvrir un espace de réflexion de haut niveau sur les fondements de notre République. En accueillant des personnalités issues de la recherche, de la philosophie ou de la société civile, la municipalité souhaite offrir aux Toulousains des clés de lecture approfondies sur des enjeux de cohésion et de laïcité.

>> **Le mardi 17 février, de 19h à 20h30, cinéma Pathé Wilson**

>> *Évènement gratuit réservé aux personnes majeures*

>> *S'inscrire sur* [Conférence de Toulouse Métropole | Billetterie](#)

Sortir

Amour toujours !

À l'approche de la Saint-Valentin, voici des idées de sorties originales pour découvrir ou redécouvrir

l'amour sous toutes ses formes en février ou le jour J.



• **Lecture amoureuse**

Romances épistolaires, amours heureux ou tragiques... rendez-vous à la Médiathèque des Pradettes pour participer à des lectures partagées sur le thème de l'amour.

>> **Samedi 14 février à 14h30** - 3 avenue de la Dépêche

>> *Tout public, entrée libre et gratuite*



• **L'amour courtois au musée ...**

L'amour au Moyen Âge est une visite à thème pour découvrir les pratiques de l'amour médiéval et son héritage. Destinée aux plus de 18 ans, cette déambulation immersive invite le public à explorer les différentes facettes de l'amour au Moyen Âge au cœur d'un monument historique. Attention : certains aspects grivois de la vie médiévale seront dévoilés, et des sujets pour le moins surprenants seront abordés ! Une expérience riche en découvertes et en émotions.

>> **Du 1er au 28 février** (les samedis et dimanches, de 15h à 16h) - Couvent des Jacobins, place des Jacobins

>> *Âge minimum : 18 ans*

>> *Tarifs : entre 6€ et 8€ - L'entrée au monument est incluse dans le prix - [S'inscrire](#)*



• **Balades romantiques dans la ville rose**

Pour finir sur des idées de sorties à faire à l'air libre et sans modération, pourquoi ne pas profiter en amoureux des balades patrimoniales et des balades architecturales ? Au total, ce sont 12 parcours de promenade qui sont à disposition pour partir à la découverte des plus beaux fleurons du patrimoine toulousain.

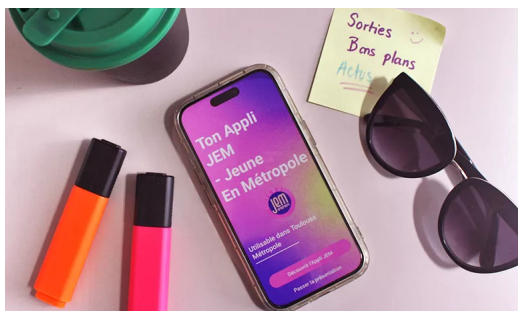
>> [En savoir plus](#)

Solidarité

L'appli Jeune en métropole (JEM) renforce son offre avec le Soliguide

Lancée à l'été 2025, JEM est une application mobile gratuite pour les 15 - 25 ans. Elle est conçue pour aider ceux qui vivent, étudient ou travaillent dans la Métropole à trouver des activités et des informations adaptées à leurs besoins (bons plans, événements, fil d'actualités)

Développée pour et avec les jeunes de la Métropole au



travers d'ateliers participatifs, JEM comporte une nouveauté dans sa rubrique santé : [le soliguide](#). Les données de cette plateforme numérique ont été intégrées à l'application en janvier 2026.

Le soliguide permet de trouver où se soigner, se faire dépister ou encore comment effectuer des démarches administratives. Il recense plus de 500 lieux dans la

Métropole pour guider les jeunes vers selon leurs besoins (santé, social, prévention etc.).

>> [Pour plus d'informations et télécharger l'application](#)

Bien Manger

Semaine des légumineuses / du 9 au 15 février



À l'occasion de la Semaine des légumineuses du 9 au 15 février 2026, Toulouse et 17 autres communes de la Métropole les placent au cœur des menus des cantines.

Cette semaine marquée par la journée internationale des légumineuses (le 10 février) permet aux écoliers de découvrir les vertus des lentilles, haricots et autres pois chiches. Connues pour leurs bienfaits nutritifs, les légumineuses sont aussi bénéfiques pour l'environnement.

Leur production contribue à la bonne santé des sols, à la qualité de l'eau et de l'air.

Toulouse Métropole participe au développement de cette filière en Occitanie dans le cadre du projet *Léguminons !*, avec les objectifs suivants :

- faire progresser la consommation de légumineuses dans le bassin toulousain grâce au [Projet agricole et alimentaire métropolitain](#) (PAAM)
- produire des légumineuses de façon vertueuse en assurant une juste rémunération des acteurs de la filière
- faciliter la logistique et la transformation, du champ à l'assiette

A Toulouse, les légumineuses préparées par la cuisine centrale et servies dans les cantines, sont issues de la régie agricole de Candie, plus grande ferme municipale de France. La Collectivité assure l'entretien et l'exploitation de 300 hectares de terres cultivées en agriculture bio à 100%.

CONTACT PRESSE

service.presse@mairie-toulouse.fr

tel. 05 61 22 21 47

Espace presse en ligne // @PresseToulouse

La lettre d'information du service de presse est éditée par la Mairie de Toulouse. L'utilisation de tout contenu (image, média ou texte) est soumise à autorisation. Les contenus de la lettre d'information du service de presse sont donnés à titre informatif, et n'engagent en aucun cas la responsabilité de la Mairie de Toulouse. Directeur de la publication : Jean-Luc Moudenc. Conception/rédaction : service de presse, Mairie de Toulouse.

Pour vous désinscrire de la lettre d'information "Infos presse", [cliquez ici](#)