

Si vous avez des difficultés à visualiser cet email, [suivez ce lien](#)



INFOS PRESSE

DU 5 AU 12 DECEMBRE 2025

*Pendant le week-end
appeler le 05 61 22 21 47*

La magie de Noël s'invite dans les quartiers avec les Centres culturels



Comme chaque hiver, les Centres culturels participent aux festivités de Noël et proposent spectacles, projections, conférences, ateliers et animations en salle ou en extérieur pour toute la famille. Tous les quartiers de Toulouse sont à la fête et célèbrent l'esprit de Noël.

Quelques idées de sorties ces prochains jours :

Musée numérique :

- Conférence "Café-curiosité : les cadeaux sont-ils vraiment gratuits ?" au Centre culturel Renan le 6 décembre

Spectacles :

- *Emilie Jolie* (comédie musicale) au Centre culturel St-Simon, le 7 décembre

- *OCYTO* (poème de magie dansé) au Centre culturel Reynerie, le 10 décembre

- *Pas de cadeaux* (cabaret de Noël) au Centre culturel Bonnefoy, le 12 décembre

Cinéma :

- Sélection de court-métrages au Centre culturel Saint-Simon, le 10 décembre

>> [Consulter l'agenda des événements des Centres culturels](#)

Culture

Mahler, Sibelius et une création française au programme de

L'Orchestre du Capitole le 11 décembre



La création *Mosaïcs* de la Finlandaise Outi Tarkiainen émane d'un projet collaboratif inspiré par le changement climatique, ouverture très actuelle prélude à l'écoute de chefs-d'œuvre ayant fleuri sur d'intenses tragédies. Les *Kindertotenlieder* ont été composés par Mahler sur des poèmes de Rückert inspirés par la mort de deux de ses enfants. Terrible ironie, le musicien connut le même deuil

par la suite.

La *Symphonie n°5* de Sibelius, entamée en 1914 et achevée en 1919 après plusieurs révisions, trahit les bouleversements du monde et du compositeur tout en révélant sa foi en un avenir meilleur. La magnifique mezzo-soprano française Marianne Crebassa promet des *Kindertotenlieder* sublimes, sous la direction nuancée de Roberto Forés Veses.

>> Réservations : www.onct.toulouse.fr - 05 61 63 13 13

>> Photo Marianne Crebassa © Simon Fowler Erato

Le ballet *Le Parc* retransmis en direct dans le cadre de la Micro-Folie



Le ballet *Le Parc*, chef-d'œuvre romantique produit par l'Opéra de Paris, sera retransmis en direct au Centre culturel Ernest-Renan, **le vendredi 12 décembre à 20h.**

Une occasion rare de découvrir la magie du ballet dans une ambiance conviviale et accessible à tous. Passionnés de danse ou simplement curieux, les spectateurs se laisseront séduire par cette œuvre sublime.

>> Orchestre de chambre de Paris / Dès 8 ans / Durée 1h40, sans entracte.

>> [Plus d'infos et billetterie](#)

>> Crédit photo © Yonathan Kellerman

Le Château d'Eau et l'Institut Cervantès au programme des balades de la Saison Photo



Un événement original pour découvrir à pied quelques-uns des lieux labellisés de la Saison Photo 2025 en compagnie d'un médiateur culturel. Au programme de la session du **12 décembre** :

- Le Château d'Eau - exposition Sophie Zénon. *L'humus du monde.*

Sophie Zénon est une figure de la photographie contemporaine. Une plongée artistique dans l'univers poétique et sensible de cette artiste marquera le début d'un nouveau chapitre pour ce lieu emblématique.

• **Institut Cervantes. Benito Román - *La décennie prodigieuse (1975-1985)***

Ces images du photojournaliste espagnol parcourent une Espagne où se côtoyaient les traditions profondes et une aspiration ardente à entrer dans la modernité, avec l'enthousiasme suscité par la promulgation de la Constitution. Ce témoignage graphique du changement sociopolitique de l'Espagne relate le passage d'une période sombre de dictature à une période lumineuse, pleine d'émotions démocratiques et festives.

>> *Gratuit sur inscription en ligne obligatoire.*

>> [Inscription et information](#)

Tous Audacieux 2026 ! : dernière chance pour candidater



« Tous Audacieux ! » met l'audace à l'honneur ! À l'image des pilotes de l'Aéropostale, qui prenaient tous les risques pour transporter du courrier et relier les gens entre eux, cet événement fait place à ceux qui osent, aux innovants, aux inventeurs, à ceux qui se lancent, qui prennent le risque de penser, de créer, de rêver, d'imaginer... de sortir de leur « zone de confort ».

Pour intégrer un projet à la programmation 2026 de l'événement, décembre est le dernier mois pour déposer une candidature.

>> Les inscriptions se font en ligne sur [le site web de L'Envol des Pionniers](#)

Social

Le CCAS de Toulouse recrute



Le Centre communal d'action sociale (CCAS) de Toulouse, acteur majeur de la solidarité locale, recrute. Chaque jour, ses 1.400 agents se mobilisent pour écouter et accompagner près de 1.500 personnes, qu'il s'agisse d'aînés, de personnes en situation de handicap ou de publics fragilisés. Avec une diversité rare de plus de 100

métiers — du soin (infirmiers, aides-soignants) au social (éducateurs), en passant par les fonctions supports et techniques (cuisiniers, RH) — le CCAS offre de réelles opportunités de carrières.

Rejoindre ses équipes, c'est choisir un métier porteur de sens au service de la dignité et de l'autonomie. Guidé par les valeurs « A.G.I.R » (Accueillir, Garantir, Inclure, Respecter), le CCAS s'engage autant auprès des usagers qu'auprès de ses collaborateurs, en valorisant la bienveillance et l'évolution professionnelle.

>> [Toutes les infos](#)

>> Photo : Edd'son, Georges et Shania, agents du CCAS de Toulouse

Bien Manger

Défi foyer à alimentation positive 2026 - ouverture des inscriptions



Manger mieux sans dépenser plus ? C'est possible avec la 5^e édition du Défi foyer à alimentation positive (DFAP) organisé en partenariat avec l'agence bio Ariège Garonne. [Les inscriptions sont ouvertes, pour un lancement le 17 janvier 2026.](#)

Tous les foyers avec ou sans enfants (étudiants, personnes seules, couples) résidants dans les communes de Colomiers, Quint-Fonsegrives ou des quartiers toulousains de Jolimont-Soupetard et des Minimes peuvent y participer.

Le DFAP vise à faire évoluer les pratiques alimentaires vers une consommation de produits + durables et ce sans augmentation de budget. Pour cela, le défi propose aux participants de former une équipe auprès de l'une des 4 structures relais (association Sozinho, centre social Jolimont-Soupetard, mairies de Quint-Fonsegrives et de Colomiers).

Chaque mois, un temps fort sera proposé aux équipes pour gagner des points et bénéficier de conseils, astuces propices à une meilleure alimentation. Visites de fermes, ateliers cuisine, nutrition ou décryptage des étiquettes alimentaires sont au programme. Un outil de relevé d'achats accessible en ligne est aussi proposé à chaque participant pour chiffrer son alimentation (origine des produits consommés, prix etc.) et tenter de remporter des «mini défis» individuels.

>> [+ d'infos](#) ou auprès de l'agence Bio Ariège-Garonne : constance.malard@bio-occitanie.org

>> [Inscription](#)

Environnement

Webinaires d'aides à la rénovation énergétique



Avec la maison de l'énergie, Toulouse Métropole dispose d'un guichet unique de rénovation énergétique pour les habitants des 37 communes de la Métropole.

Sur place, les conseillers de Toulouse Métropole Rénov' présents ont pour mission d'aider les particuliers dans leurs projets de rénovation. Pour conseiller et sensibiliser au mieux les métropolitains sur ces dispositifs d'aides et leurs modalités, Toulouse Métropole Rénov'

organise plusieurs webinaires prochainement :

- **Présentation générale des dispositifs d'aides financières** : le 10 décembre à 12h30 et le 11 décembre à 17h (pour particuliers et professionnels)
- **Présentation des aides financières spécifiques aux copropriétés** : le 9 décembre à 12h30 pour les particuliers et le 11 décembre à 14h pour les professionnels

>> [Informations complémentaires et inscriptions](#)

// Infos pratiques //

#Jours de match

- **Samedi 6 décembre** à 19h, le TFC accueille le RC Strasbourg au Stadium avec des modifications des règles de stationnement et de circulation autour du stade.

>> [Télécharger l'arrêté](#)

- **Dimanche 7 décembre**, le Stade Toulousain reçoit les Sharks à 16h15 au Stade Ernest Wallon avec des conséquences sur le stationnement et la circulation dans le secteur.

>> [Télécharger l'arrêté](#)

CONTACT PRESSE

service.presse@mairie-toulouse.fr

tel. 05 61 22 21 47

Espace presse en ligne // [@PresseToulouse](#)

La lettre d'information du service de presse est éditée par la Mairie de Toulouse. L'utilisation de tout contenu (image, média ou texte) est soumise à autorisation. Les contenus de la lettre d'information du service de presse sont donnés à titre informatif, et n'engagent en aucun cas la responsabilité de la Mairie de Toulouse.

Directeur de la publication : Jean-Luc Moudenc. Conception/rédaction : service de presse, Mairie de Toulouse.

Pour vous désinscrire de la lettre d'information "Infos presse", [cliquez ici](#)