



Centres
culturels
de Toulouse

Saison 2026-2027

Les activités de mon quartier

Danse - théâtre - musique
cirque - arts plastiques...

+ d'infos sur
metropole.toulouse.fr



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE



TOULOUSE

Présentation

Les Centres culturels de Toulouse proposent à tous les publics une offre d'ateliers de pratique de loisirs artistiques, culturels, éducatifs, sportifs et de bien-être dans un esprit d'échange et de mixité sociale au plus près de chez vous. Ces ateliers, organisés par la Mairie et par les associations accueillies, vous proposent un espace d'apprentissage et d'accompagnement à la découverte de disciplines variées.

Par ailleurs, la Mairie accompagne également l'offre de pratique amateur proposée par les MJC Ancely, Croix-Daurade, Pont des Demoiselles, Pont Jumeaux, Jacques Prévert, Roguet, Toulouse Empalot et les associations conventionnées ASC Montaudran, Cercle Laïque Jean Chaubet, Foyer d'Education Populaire Etienne Billières, Centre culturel des Minimes, Comité des sports et de loisirs de Pouvoirville, Comité La Terrasse et Collectif JOB. Retrouvez le détail de leurs offres sur leurs sites internet et dans leurs équipements.

Cette brochure rassemble l'offre de tous les quartiers.

Le détail de chaque activité est disponible dans les plaquettes de chaque Centre culturel sur metropole.toulouse.fr

Modalités d'inscription et tarifs en fin de brochure (p.128-129)

ARTS DE L'IMAGE.....	5
ARTS PLASTIQUES.....	11
CIRQUE.....	25
DANSE.....	31 ✨
FORME & BIEN-ÊTRE.....	57
JEUX DE SOCIÉTÉ.....	87
LANGUES ET ÉCRITURE.....	91
MUSIQUE.....	101
THÉÂTRE.....	117



ENFANTS :

CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE	6
CENTRE CULTUREL BELLEGARDE	6
CENTRE CULTUREL RENAN	6 
CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN	6
CENTRE CULTUREL SOUPETARD.....	6

ADULTES :

CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE	8
CENTRE CULTUREL BELLEGARDE	8
CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN	8 

	Pour qui ?	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE				
CINÉCRÉA, LES JEUNES RÉALISATEURS	9 - 14 ans	Mercredi : 16h - 17h30	Centre culturel Alban-Minville	05 67 73 87 60 - Accéder au téléservice
CINÉCRÉA, LES JEUNES RÉALISATEURS	12 - 18 ans	Mercredi : 18h - 19h30	Centre culturel Alban-Minville	05 67 73 87 60 - Accéder au téléservice
CENTRE CULTUREL BELLEGARDE				
TECHNIQUES D'ANIMATION	11 - 15 ans	Lundi, mardi, ou mercredi : 17h - 18h30	Association Ease-in	asso.ease.in@gmail.com
TECHNIQUES D'ANIMATION (ADOS)	15 - 18 ans	Lundi, mardi ou mercredi : 17h - 18h30	Association Ease-in	asso.ease.in@gmail.com
CENTRE CULTUREL RENAN				
CINÉMA D'ANIMATION	7 - 14 ans	Mercredi : 14h30 - 16h	Centre culturel Renan	05 34 24 58 06 - Accéder au téléservice
CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN				
ATELIER PHOTO ADOS	12 - 17 ans	Mercredi : 13h30 - 16h	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
CENTRE CULTUREL SOUPETARD				
ATELIER CRÉATIF TECHNIQUE PHOTO 	9 - 12 ans	2 samedis par mois : 10h30 - 12h30	Centre culturel Soupetard	05 31 22 99 70 - Accéder au téléservice

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE			
ATELIER DE CRÉATION PHOTOGRAPHIQUE	Jeudi : 19h30 - 22h30	Zorba Edition	06 31 63 29 55 - jlucaribaud@gmail.com
CENTRE CULTUREL BELLEGARDE			
FORMATION NUMÉRIQUE	Lundi : 9h30 - 12h	Fédération des Femmes pour l'Europe	06 78 86 19 22 - anne-marie.diez@ffpe-toulouse.org
FORMATION NUMÉRIQUE	Mardi : 13h30 - 16h30	Fédération des Femmes pour l'Europe	06 78 86 19 22 - anne-marie.diez@ffpe-toulouse.org
FORMATION NUMÉRIQUE	Vendredi : 9h - 12h	Combustible	07 44 41 38 92 - flavie.gauthier@combustible-numerique.fr
RÉALISATION AUDIOVISUELLE - SUNU CLAP (DÈS 15 ANS)	3 journées par mois : 16h - 21h	Cinélixir -SUNUCLAP	07 60 57 69 74 - lenaig.fallmabon@gmail.com
CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN			
CRÉATION - TROUVER SON UNIVERS PHOTOGRAPHIQUE 	1 jeudi sur 2 : 18h - 22h	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
FOTOPower : TOUT SAVOIR SUR LA PHOTOGRAPHIE	1 jeudi sur 2 : 19h - 22h	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
INITIATION À LA PHOTO 	1 mardi sur 2 : 19h - 22h	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
INSTANT PHOTO 	Jeudi : 9h - 12h	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
PARCOURS EXPÉRIMENTATIONS AUTOUR DE LA PHOTOGRAPHIE 	1 mardi sur 2 : 19h - 22h	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
PRATIQUE COLLECTIVE EN LABO (DÈS 16 ANS) 	Lundi : 17h - 22h	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
PRATIQUE COLLECTIVE EN LABO (DÈS 16 ANS) 	Mercredi : 16h - 20h30	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
PRATIQUE COLLECTIVE EN LABO (DÈS 16 ANS) 	Jeudi : 12h30 - 17h30	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice

Centres culturels

de Toulouse

ENFANTS :

CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE	12
CENTRE CULTUREL BELLEGARDE	12
CENTRE CULTUREL BONNEFOY	12 
CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN	12
CENTRE CULTUREL SAINT-SIMON	12
CENTRE CULTUREL SOUPETARD	14
CENTRE CULTUREL THÉÂTRE DES MAZADES	14
FABRIQUE GISCARD	14
MAISON DE QUARTIER AMOUROUX	14
MAISON DE QUARTIER DE L'HERS	14
RIGAL	14

Arts plastiques

ADULTES :

CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE	16 
CENTRE CULTUREL BELLEGARDE	16 - 18
CENTRE CULTUREL BONNEFOY	18
CENTRE CULTUREL BORDEBLANCHE	18
CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS	20
CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN	20
CENTRE CULTUREL SAINT-SIMON	20
CENTRE CULTUREL SOUPETARD	20
CENTRE CULTUREL THÉÂTRE DES MAZADES	22
FABRIQUE GISCARD	22
MAISON DE QUARTIER AMOUROUX	22
MAISON DE QUARTIER CROIX-DAURADE	22
MAISON DE QUARTIER DE L'HERS	22
MAISON DE QUARTIER LA TERRASSE	22
RIGAL	22

	Pour qui ?	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE				
ARTS PLASTIQUES ⚠	9 - 17 ans	Mercredi : 15h30 - 17h	Centre culturel Alban-Minville	05 67 73 87 60 - Accéder au téléservice
ARTS PLASTIQUES ⚠	6 - 9 ans	Mercredi : 14h - 15h30	Centre culturel Alban-Minville	05 67 73 87 60 - Accéder au téléservice
DESSIN, BD MANGA & ILLUSTRATION ⚠	9 - 12 ans	Jeudi : 16h30 - 18h	Centre culturel Alban-Minville	05 67 73 87 60 - Accéder au téléservice
ILLUSTRATION & DÉCOUVERTE COMPOSITION GRAPHIQUE ⚠	12 - 17 ans	Jeudi : 18h - 19h30	Centre culturel Alban-Minville	05 67 73 87 60 - Accéder au téléservice
TERRE & MODELAGE	9 - 14 ans	Mercredi : 14h - 15h30	Centre culturel Alban-Minville	05 67 73 87 60 - Accéder au téléservice
CENTRE CULTUREL BELLEGARDE				
CARNETS CRÉATIFS POUR LES KIDS	8 - 10 ans	Mercredi : 16h30 - 18h	Centre culturel Bellegarde	05 62 27 44 88 - Accéder au téléservice
ÉVEIL À LA CRÉATION	4 - 6 ans	Mercredi : 14h - 15h	Centre culturel Bellegarde	05 62 27 44 88 - Accéder au téléservice
EXPÉRIMENTATIONS PLASTIQUES	7 - 9 ans	Mercredi : 15h15 - 16h45	Centre culturel Bellegarde	05 62 27 44 88 - Accéder au téléservice
CENTRE CULTUREL BONNEFOY				
BD MANGA	9 - 12 ans	Mardi : 17h - 18h30	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
DESSIN PEINTURE	6 - 9 ans	Jeudi : 17h - 18h15	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
DESSIN PEINTURE	9 - 12 ans	Jeudi : 18h15 - 19h30	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
DESSIN, PEINTURE, LIVRE D'ARTISTE	5 - 9 ans	1 samedi par mois : 10h - 12h	L'oiseau lunaire	06 64 46 04 22 - loiseaulunaire@gmail.com
EXPRESSION PLASTIQUE	6 - 9 ans	Mercredi : 13h45 - 15h15	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
EXPRESSION PLASTIQUE	4 - 5 ans	Mercredi : 15h15 - 16h45	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
LABO ARTISTIQUE	7 - 12 ans	Mercredi : 17h - 18h30	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
L'ART À TOUT PETITS PAS (ÉVEIL)	1 - 3 ans	Mercredi : 9h30 - 10h30	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
MASQUES ET MARIONNETTES	9 - 12 ans	2 à 3 samedis par mois : 10h - 12h	Collectif Monstres	06 67 33 40 68 - monstres.collectif@gmail.com
CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN				
ARTS PLASTIQUES ⚠	6 - 9 ans	Mercredi : 14h - 15h30	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
CENTRE CULTUREL SAINT-SIMON				
DESSIN PEINTURE		Mercredi : 13h - 18h	Canto Laouzetto Musique et Pinceaux	assocanto@gmail.com

	Pour qui ?	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL SOUPETARD				
DESSIN PEINTURE ⚠	12 - 14 ans	Mercredi : 14h - 15h30	Centre culturel Soupetard	05 31 22 99 70 - Accéder au téléservice
DESSIN PEINTURE ⚠	6 - 9 ans	Mercredi : 15h30 - 17h	Centre culturel Soupetard	05 31 22 99 70 - Accéder au téléservice
DESSIN PEINTURE ⚠	9 - 12 ans	Mercredi : 17h - 18h30	Centre culturel Soupetard	05 31 22 99 70 - Accéder au téléservice
ÉVEIL ARTS PLASTIQUES ⚠	4 - 6 ans	Mardi : 16h30 - 17h15	Centre culturel Soupetard	05 31 22 99 70 - Accéder au téléservice
MANGA, ILLUSTRATION ⚠	6 - 12 ans	Mardi : 17h30 - 19h	Centre culturel Soupetard	05 31 22 99 70 - Accéder au téléservice
CENTRE CULTUREL - THÉÂTRE DES MAZADES				
ATELIERS CRÉATIFS	6 - 12 ans	Mercredi : 13h30 - 14h30	Abc production	06 86 79 73 37 - celinearres.31@gmail.com
DESSIN PEINTURE ⚠	6 - 9 ans	Jeudi : 17h30 - 19h	Centre culturel - Théâtre des Mazades	05 31 22 98 00 - Accéder au téléservice
ÉVEIL AUX FORMES ET AUX COULEURS POUR LES TOUT-PETITS - PARENT/ ENFANT ⚠	0 - 3 ans	Mercredi : 17h15 - 18h15	Centre culturel - Théâtre des Mazades	05 31 22 98 00 - Accéder au téléservice
MANGAGRAFF ⚠	9 - 14 ans	Mardi : 17h30 - 19h	Centre culturel - Théâtre des Mazades	05 31 22 98 00 - Accéder au téléservice
FABRIQUE GISCARD				
SCULPTURE, MODELAGE	9 - 14 ans	Mardi : 17h - 18h30	Centre culturel Bellegarde	05 62 27 44 88 - Accéder au téléservice
MAISON DE QUARTIER AMOUROUX				
DESSIN	8 - 12 ans	Samedi : 10h30 - 12h	Atelier d'Evelyne	06 88 93 03 36 - marielouise8francis.sanchez@orange.fr
DESSIN - PEINTURE	8 - 16 ans	1 samedi par mois : 13h30 - 18h30	Atelier d'Evelyne	06 88 93 03 36 - marielouise8francis.sanchez@orange.fr
MAISON DE QUARTIER DE L'HERS				
DESSIN PEINTURE ⚠	6 - 9 ans	Mardi : 17h - 18h30	Maison de quartier de l'Hers	05 62 16 61 05 - Accéder au téléservice
RIGAL				
ARTS PLASTIQUES	6 - 9 ans	Mercredi : 17h30 - 18h30	Salle d'activités Rigal	05 34 24 58 06 - Accéder au téléservice
DESSIN BD MANGA	9 - 14 ans	Mercredi : 15h30 - 16h30	Salle d'activités Rigal	05 34 24 58 06 - Accéder au téléservice
GRAFF / DESSIN / CUSTOMISATION ⚠	9 - 14 ans	Mercredi : 16h30 - 17h30	Salle d'activités Rigal	05 34 24 58 06 - Accéder au téléservice
STREET ART ET GRAFFITI	Dès 10 ans	Lundi : 18h - 20h	Association Air de zoo	06 59 79 06 08 - airdezoo@gmail.com

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE			
ARTS PLASTIQUES (EN SITUATION DE HANDICAP)	Vendredi : 14h - 16h	APF France handicap Haute-Garonne	05 34 50 85 50 - 06 70 03 24 53 - dd.31@apf.asso.fr
DÉCOUVERTE DE L'AQUARELLE (DÈS 16 ANS)	Mercredi : 17h - 19h	Centre culturel Alban-Minville	05 67 73 87 60 - Accéder au téléservice
PEINTURE - DESSIN (DÈS 16 ANS)	Mardi : 10h - 12h	Centre culturel Alban-Minville	05 67 73 87 60 - Accéder au téléservice
PEINTURE - DESSIN (DÈS 16 ANS)	Jeudi : 14h - 16h	Centre culturel Alban-Minville	05 67 73 87 60 - Accéder au téléservice
RELIURE TRADITIONNELLE (DÈS 16 ANS)	Mardi : 14h - 16h	Centre culturel Alban-Minville	05 67 73 87 60 - Accéder au téléservice
RELIURE TRADITIONNELLE (DÈS 16 ANS)	Mardi : 16h - 18h	Centre culturel Alban-Minville	05 67 73 87 60 - Accéder au téléservice
RELIURE TRADITIONNELLE (DÈS 16 ANS)	Jeudi : 18h - 20h	Centre culturel Alban-Minville	05 67 73 87 60 - Accéder au téléservice
SCULPTURE & EXPÉRIMENTATION (DÈS 16 ANS)	Jeudi : 14h30 - 17h	Centre culturel Alban-Minville	05 67 73 87 60 - Accéder au téléservice
SCULPTURE & EXPÉRIMENTATION (DÈS 16 ANS)	Jeudi : 18h - 20h	Centre culturel Alban-Minville	05 67 73 87 60 - Accéder au téléservice
VITRAIL / FUSING (DÈS 16 ANS)	Mardi : 10h - 12h30	Centre culturel Alban-Minville	05 67 73 87 60 - Accéder au téléservice
VITRAIL / FUSING (DÈS 16 ANS)	Mardi : 14h - 16h30	Centre culturel Alban-Minville	05 67 73 87 60 - Accéder au téléservice
VITRAIL / FUSING (DÈS 16 ANS)	Mercredi : 10h - 12h30	Centre culturel Alban-Minville	05 67 73 87 60 - Accéder au téléservice
VITRAIL / FUSING (DÈS 16 ANS)	Mercredi : 14h - 16h30	Centre culturel Alban-Minville	05 67 73 87 60 - Accéder au téléservice
VITRAIL / FUSING (DÈS 16 ANS)	Mercredi : 18h15 - 20h45	Centre culturel Alban-Minville	05 67 73 87 60 - Accéder au téléservice
CENTRE CULTUREL BELLEGARDE			
ACTIVITÉ CRÉATIVE DE LOISIRS	Lundi : 14h - 18h45	Cercle Bellegarde	06 67 60 68 22 - cerclebellegarde@free.fr
ACTIVITÉ CRÉATIVE DE LOISIRS	Lundi : 17h30 - 18h45	Cercle Bellegarde	06 67 60 68 22 - cerclebellegarde@free.fr
ACTIVITÉ CRÉATIVE DE LOISIRS	Vendredi : 14h - 17h30	Cercle Bellegarde	06 67 60 68 22 - cerclebellegarde@free.fr
AQUARELLE	Mardi : 9h - 12h30	Asso B'Art Nomade	06 17 91 87 80 - sz.amandine31@gmail.com
AQUARELLE	Mardi : 14h - 17h	Asso B'Art Nomade	06 17 91 87 80 - sz.amandine31@gmail.com
ARTS PLASTIQUES	Mardi : 17h30 - 20h45	Express Yourself	06 50 76 40 82 - isa.morales@yahoo.fr
ARTS PLASTIQUES	Vendredi : 16h - 18h	compositionsetcouleurs	06 49 57 46 15 - compositionsetcouleurs@gmail.com
ARTS PLASTIQUES	Vendredi : 18h - 20h	compositionsetcouleurs	06 49 57 46 15 - compositionsetcouleurs@gmail.com
DE L'OBSERVATION À LA CRÉATION	Mardi : 18h - 21h	Centre culturel Bellegarde	05 62 27 44 88 - Accéder au téléservice
DE L'OBSERVATION À LA CRÉATION	Mercredi : 18h30 - 20h30	Centre culturel Bellegarde	05 62 27 44 88 - Accéder au téléservice
DE L'OBSERVATION À LA CRÉATION	Jeudi : 18h30 - 20h30	Centre culturel Bellegarde	05 62 27 44 88 - Accéder au téléservice
DESSIN, PEINTURE, MATIÈRES	Lundi : 18h - 21h	Centre culturel Bellegarde	05 62 27 44 88 - Accéder au téléservice
DU LIVRE D'ARTISTE AU LIVRE IMPRIMÉ	Samedi : 9h30 - 13h / 14h - 16h (bimensuel)	Centre culturel Bellegarde	05 62 27 44 88 - Accéder au téléservice

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL BELLEGARDE			
MONOTYPE ET TECHNIQUES D'IMPRESSION	Samedi : 9h30 - 13h / 14h - 16h (bimensuel)	Centre culturel Bellegarde	05 62 27 44 88 - Accéder au téléservice
PEINTURE	Mardi : 14h - 18h	Cercle Bellegarde	06 67 60 68 22 - cerclebellegarde@free.fr
UNE SAISON D'ÉCRITURE DANS L'ART CONTEMPORAIN	Jeudi : 18h - 21h (bimensuel)	Centre culturel Bellegarde	05 62 27 44 88 - Accéder au téléservice
CENTRE CULTUREL BONNEFOY			
APPROCHE SENSIBLE DE LA PHOTOGRAPHIE (DÈS 16 ANS)	2 lundis par mois : 10h - 12h	Declic	06 42 27 39 77 - paulinethollet@outlook.fr
AQUARELLE DÉBUTANT/INTERMÉDIAIRE (DÈS 16 ANS)	Lundi : 18h - 19h30	Kiko	06 64 99 22 12 - atelierkiko31@gmail.com
AQUARELLE CONFIRMÉ (DÈS 16 ANS)	Lundi : 19h30 - 21h30	Kiko	06 64 99 22 12 - atelierkiko31@gmail.com
ATELIER CROCHET	Vendredi : 18h30 - 20h	Malha Partage	06 01 45 10 63 - malhapartage@gmail.com
ATELIER CULTUREL EN ACTION	Jeudi : 13h30 - 15h30	COP Culture-Orientation-Prépa	06 63 99 98 18 - gdubois.assocop@gmail.com
BANDE DESSINÉE ILLUSTRATION	Mardi : 18h45 - 20h45	La boîte à outils	lea.c.german@gmail.com
CALLIGRAPHIE ET PEINTURE CHINOISE	Jeudi : 20h - 22h	Papier de riz	06 31 49 87 17 - ozon86@free.fr
CLUB DESSIN	Mardi : 18h - 20h	G.G.B	caroline.anseloni@gmail.com
COUTURE	1 vendredi par mois : 13h30 - 17h	Kiko	06 64 99 22 12 - atelierkiko31@gmail.com
COUTURE	1 samedi par mois : 9h30 - 13h	Kiko	06 64 99 22 12 - atelierkiko31@gmail.com
COUTURE	1 samedi par mois : 13h30 - 17h	Kiko	06 64 99 22 12 - atelierkiko31@gmail.com
DESSIN D'OBSERVATION	1 samedi par mois : 10h30 - 12h30	G.G.B	caroline.anseloni@gmail.com
DESSIN, NARRATION, LIVRE D'ARTISTE	Vendredi : 17h30 - 19h30	L'oiseau lunaire	06 64 46 04 22 - loiseaulunaire@gmail.com
EXPRESSION PLASTIQUE	Jeudi : 10h - 12h	COP Culture-Orientation-Prépa	06 63 99 98 18 - gdubois.assocop@gmail.com
EXPRESSION PLASTIQUE ET TREMLIN (DÈS 15 ANS)	Mercredi : 18h45 - 20h45	COP Culture-Orientation-Prépa	06 63 99 98 18 - gdubois.assocop@gmail.com
MODÈLE VIVANT	1 samedi par mois : 10h30 - 12h30	G.G.B	caroline.anseloni@gmail.com
PEINTURE	Jeudi : 13h45 - 16h45	Le sentier des couleurs	06 08 11 17 06 - cathysaintecatherine@yahoo.fr
PEINTURE	Vendredi : 10h - 13h et 14h - 17h	Le sentier des couleurs	06 08 11 17 06 - cathysaintecatherine@yahoo.fr
CENTRE CULTUREL BORDEBLANCHE			
ACTIVITÉS ARTISTIQUES	Jeudi : 17h30 - 21h30	Les talents cachés	06 58 51 35 53 - brigitte.gaillard51@free.fr
DESSIN	Jeudi : 9h45 - 12h15	Rezonances	marikaperros1@gmail.com

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL HENRI DESBALS			
DESSIN - PEINTURE (DÈS 16 ANS)	Mardi : 14h - 16h	Centre culturel Henri-Desbals	05 36 25 25 73 - Accéder au téléservice
DESSIN - PEINTURE (DÈS 16 ANS)	Mardi : 16h - 18h	Centre culturel Henri-Desbals	05 36 25 25 73 - Accéder au téléservice
CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN			
COUTURE. GROUPE A ⚠	Lundi : 9h30 - 12h30	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
COUTURE. GROUPE B ⚠	Lundi : 9h30 - 12h30	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
COUTURE. GROUPE A ⚠	Jeudi : 18h - 21h	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
COUTURE. GROUPE B ⚠	Jeudi : 18h - 21h	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
DESSIN - PEINTURE ⚠	Lundi : 19h30 - 21h30	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
DESSIN - PEINTURE ⚠	Jeudi : 9h30 - 11h30	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
EN MATIÈRE DE COULEUR ⚠	Lundi : 14h30 - 16h30	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
GRAVURE ⚠	Mardi : 18h30 - 20h30	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
MODELAGE ⚠	Mercredi : 18h30 - 21h30	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
CENTRE CULTUREL SAINT-SIMON			
DENTELLE AUX FUSEAUX	Mardi : 14h - 17h	La Dentelle De Jeanny	dentelledenjeanny.stsimon@gmail.com
DENTELLE AUX FUSEAUX	Jeudi : 12h - 17h	La Dentelle De Jeanny	dentelledenjeanny.stsimon@gmail.com
DESSIN PEINTURE	Mardi : 9h - 12h	Canto Laouzetto Musique et Pinceaux	assocanto@gmail.com
DESSIN PEINTURE	Jeudi : 18h - 22h30	Canto Laouzetto Musique et Pinceaux	assocanto@gmail.com
CENTRE CULTUREL SOUPETARD			
ATELIERS D'ORIGAMI - PLIAGE DU PAPIER (ADOS SI PARENT ACCOMPAGNANT)	2 mardis par mois : 19h30 - 22h	Mouvement français des plieurs de papier	06 41 93 75 66 - robert.loubet@wanadoo.fr
COURS DE COUTURE	1 samedi par mois : 9h30 - 16h30	Kiko	06 64 99 22 12 - atelierkiko31@gmail.com
DESSIN PEINTURE ⚠	Lundi : 18h - 20h	Centre culturel Soupetard	05 31 22 99 70 - Accéder au téléservice
DESSIN PEINTURE ⚠	Mardi : 14h - 16h	Centre culturel Soupetard	05 31 22 99 70 - Accéder au téléservice
DESSIN PEINTURE ⚠	Mercredi : 18h30 - 20h30	Centre culturel Soupetard	05 31 22 99 70 - Accéder au téléservice
DESSIN ⚠	Jeudi : 18h - 20h	Centre culturel Soupetard	05 31 22 99 70 - Accéder au téléservice
LIVRE CRÉATIF ⚠	Lundi : 10h - 12h	Centre culturel Soupetard	05 31 22 99 70 - Accéder au téléservice

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL – THÉÂTRE DES MAZADES			
ATELIERS CRÉATIFS	Mercredi : 14h45 – 15h45	Abc production	06 86 79 73 37 – celinearres.31@gmail.com
DESSIN PEINTURE ⚠	Lundi : 16h – 18h	Centre culturel – Théâtre des Mazades	05 31 22 98 00 – Accéder au téléservice
INITIATION AUX TECHNIQUES PICTURALES ⚠	Mardi : 20h – 22h	Centre culturel – Théâtre des Mazades	05 31 22 98 00 – Accéder au téléservice
FABRIQUE GISCARD			
DESSIN ET TECHNIQUES MIXTES (DÈS 16 ANS) ⚠	Jeudi : 10h – 12h	Centre culturel Bellegarde	05 62 27 44 88 – Accéder au téléservice
DESSIN ET TECHNIQUES MIXTES (DÈS 16 ANS) ⚠	Jeudi : 14h – 16h	Centre culturel Bellegarde	05 62 27 44 88 – Accéder au téléservice
SCULPTURE, MODELAGE (DÈS 16 ANS) ⚠	Lundi : 14h30 – 17h30	Centre culturel Bellegarde	05 62 27 44 88 – Accéder au téléservice
SCULPTURE, MODELAGE (DÈS 16 ANS) ⚠	Lundi : 18h30 – 21h30	Centre culturel Bellegarde	05 62 27 44 88 – Accéder au téléservice
TERRE, RECHERCHE, EXPÉRIMENTATION (DÈS 16 ANS) ⚠	Mardi : 17h – 20h	Centre culturel Bellegarde	05 62 27 44 88 – Accéder au téléservice
TERRE, RECHERCHE, EXPÉRIMENTATION (DÈS 16 ANS) ⚠	Mardi : 9h30 – 12h30	Centre culturel Bellegarde	05 62 27 44 88 – Accéder au téléservice
TERRE, RECHERCHE, EXPÉRIMENTATION GROUPE A (DÈS 16 ANS) ⚠	Jeudi : 9h30 – 17h30 (bimensuel)	Centre culturel Bellegarde	05 62 27 44 88 – Accéder au téléservice
TERRE, RECHERCHE, EXPÉRIMENTATION GROUPE B (DÈS 16 ANS) ⚠	Jeudi : 9h30 – 17h30 (bimensuel)	Centre culturel Bellegarde	05 62 27 44 88 – Accéder au téléservice
MAISON DE QUARTIER AMOUROUX			
PATCHWORK - DENTELLE	Vendredi : 9h30 – 17h	Surcouf Solidarité	06 83 51 53 61 – patyposs@live.fr
TRICOT & COUTURE SÉNIORS	Lundi : 14h – 18h	Club interage	06 73 40 92 29 – brigitteodriguez.club@yahoo.com
MAISON DE QUARTIER CROIX DAURADE			
PRATIQUE DENTELLES	Mardi : 9h – 17h	Surcouf solidarité	patyposs@live.fr
MAISON DE QUARTIER DE L'HERS			
DESSIN - PEINTURE	Jeudi : 9h30 – 15h30	Heredi'art	06 67 06 38 07 – yseultd@numericable.fr
DESSIN ⚠	Mardi : 18h30 – 20h15	Maison de quartier de l'Hers	05 62 16 61 05 – Accéder au téléservice
MAISON DE QUARTIER LA TERRASSE			
ARTS CRÉATIFS SÉNIORS	Vendredi : 14h – 18h	Talents cachés	07 86 21 94 41 – m.delon@live.fr
RIGAL			
DESSIN / PEINTURE (DÈS 16 ANS)	Mercredi : 19h – 20h	Salle d'activités Rigal	05 34 24 58 06 – Accéder au téléservice

Centres culturels

de Toulouse

ENFANTS :

CENTRE CULTUREL BONNEFOY	26
CENTRE CULTUREL BORDEBLANCHE	26
CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS	26 
CENTRE CULTUREL REYNERIE.....	26
CENTRE CULTUREL THÉÂTRE DES MAZADES.....	26
LIDO, CENTRE MUNICIPAL DES ARTS DU CIRQUE.....	26 - 28
[MODALITÉS D'INSCRIPTION AU LIDO SUR CIRCOLIDO.FR]	



ADULTES :

CENTRE CULTUREL BONNEFOY.....	28 
CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN	28
MAISON DE QUARTIER CROIX-DAURADE	28
LIDO, CENTRE MUNICIPAL DES ARTS DU CIRQUE	28
[MODALITÉS D'INSCRIPTION AU LIDO SUR CIRCOLIDO.FR]	

	Pour qui ?	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL BONNEFOY				
ATELIERS DE CASTELLS - TOURS HUMAINES CATALANES	Dès 3 ans	Mercredi : 19h15 - 21h	Casal català	castellersdetolosa@gmail.com
CIRQUE CRÉATION	12 - 17 ans	Samedi : 11h - 13h	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
CIRQUE CRÉATION	9 - 11 ans	Samedi : 9h15 - 10h45	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
CIRQUE INITIATION	6 - 9 ans	Samedi : 14h-15h30	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
CIRQUE INITIATION	6 - 9 ans	Mercredi : 13h - 14h	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
ÉVEIL CIRQUE	4 - 5 ans	Lundi : 17h - 18h	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
ÉVEIL CIRQUE	4 - 5 ans	Mercredi : 14h15 - 15h30	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
CENTRE CULTUREL BORDEBLANCHE				
AÉRIEN, JONGLAGE, AROBATIE	6 - 11 ans	Samedi : 10h - 11h30	Centre culturel Bordeblanche	05 61 22 30 25 - Accéder au téléservice
CENTRE CULTUREL HENRI DESBALS				
INITIATION CIRQUE	9 - 14 ans	Mardi : 17h30 - 19h	Centre culturel Henri-Desbals	05 36 25 25 73 - Accéder au téléservice
CENTRE CULTUREL REYNERIE				
DÉCOUVERTE DES ARTS DU CIRQUE	4 - 6 ans	Mardi : 16h45 - 17h30	Centre culturel Reynerie	05 31 22 99 21 ou 23 - Accéder au téléservice
DÉCOUVERTE DES ARTS DU CIRQUE	6 - 9 ans	Mardi : 17h30 - 18h30	Centre culturel Reynerie	05 31 22 99 21 ou 23 - Accéder au téléservice
DÉCOUVERTE DES ARTS DU CIRQUE	4 - 6 ans	Jeudi : 17h - 18h	Centre culturel Reynerie	05 31 22 99 21 ou 23 - Accéder au téléservice
CENTRE CULTUREL – THÉÂTRE DES MAZADES				
CIRQUE - LES ASTROLOUPS	9 - 12 ans	Mercredi : 13h - 14h30	Centre culturel – Théâtre des Mazades	05 31 22 98 00 - Accéder au téléservice
CIRQUE - LES MURMUFANTS	6 - 9 ans	Mercredi : 14h30 - 15h45	Centre culturel – Théâtre des Mazades	05 31 22 98 00 - Accéder au téléservice
CIRQUE - LES POUSSILUNES	6 - 9 ans	Mercredi : 15h45 - 17h	Centre culturel – Théâtre des Mazades	05 31 22 98 00 - Accéder au téléservice
LIDO – CENTRE MUNICIPAL DES ARTS DU CIRQUE				Modalités d'inscription au Lido sur circolido.fr
BULLES EN BALLE	9 ½ - 12 ½ ans	Mercredi : 15h - 17h30	Centre municipal des arts du cirque – Le Lido	05 36 25 22 20 - Accéder au téléservice
CIRCASTICS	12 ½ - 17 ½ ans	Mardi 18h30 - 21h30 + jeudi 18h30 - 20h30	Centre municipal des arts du cirque – Le Lido	05 36 25 22 20 - Accéder au téléservice
DIABLOTRAINS	9 ½ - 12 ½ ans	Mercredi : 13h15 - 15h45	Centre municipal des arts du cirque – Le Lido	05 36 25 22 20 - Accéder au téléservice
JOKERS	12½- 17 ½ ans	Lundi 18h30 - 21h30 + mercredi 17h30 - 19h30	Centre municipal des arts du cirque – Le Lido	05 36 25 22 20 - Accéder au téléservice
OTARIES	7½ - 9 ½ ans	Samedi : 11h15 - 13h15	Centre municipal des arts du cirque – Le Lido	05 36 25 22 20 - Accéder au téléservice

Enfant

Cirque

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse
 Tarifs hors fourniture et/ou matériel spécifique

	Pour qui ?	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
LIDO – CENTRE MUNICIPAL DES ARTS DU CIRQUE				Modalités d'inscription au Lido sur circolido.fr
SIMILICIRCUS	12½- 17 ½ ans	Mercredi 18h30 - 20h30 + vendredi 18h30 - 21h30	Centre municipal des arts du cirque – Le Lido	05 36 25 22 20 - Accéder au téléservice
SINGES	7 ½ - 9 ½ ans	Samedi : 9h - 11h	Centre municipal des arts du cirque – Le Lido	05 36 25 22 20 - Accéder au téléservice

Adulte

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL BONNEFOY			
ATELIERS DE CASTELLS - TOURS HUMAINES CATALANES	Mercredi : 19h15 - 21h	Casal català	castellersdetolosa@gmail.com
CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN			
LABO CLOWN	Jeudi : 19h - 22h	La Ciboulette	06 98 35 17 72 - clownciboulette@gmail.com
MAISON DE QUARTIER CROIX-DAURADE			
ACCOMPAGNEMENT CRÉATION CIRQUE DANSE (DÈS 15 ANS)	Mercredi 19h - 21h	Association Korkoro	06 18 41 13 23 - cirquekorkoro@gmail.com
LIDO – CENTRE MUNICIPAL DES ARTS DU CIRQUE			
Modalités d'inscription au Lido sur circolido.fr			
ATELIER ADULTES AMATEURS (DISCIPLINE AU CHOIX : AROBATIE OU AÉRIEN OU JONGLAGE OU ÉQUILIBRE SUR OBJETS)	Lundi : 21h - 23h	Centre municipal des arts du cirque – Le Lido	05 36 25 22 20 - Accéder au téléservice
KIPROKOLLECTIF (DÈS 17 ANS)	Jeudi : 18h30 - 23h30	Centre municipal des arts du cirque – Le Lido	05 36 25 22 20 - Accéder au téléservice

Centres culturels

de Toulouse

ENFANTS :

CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE	32
CENTRE CULTUREL BELLEGARDE	32
CENTRE CULTUREL BONNEFOY	32
CENTRE CULTUREL BORDEBLANCHE	32 - 34
CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS	34
CENTRE CULTUREL RENAN	34
CENTRE CULTUREL REYNERIE	34
CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN	34 - 36
CENTRE CULTUREL SAINT-SIMON	36 - 38
CENTRE CULTUREL SOUPETARD	38
CENTRE CULTUREL THÉÂTRE DES MAZADES	38
MAISON DE QUARTIER AMOUROUX	40
MAISON DE QUARTIER CROIX-DAURADE	40
MAISON DE QUARTIER DE L'HERS	40
MAISON DE QUARTIER LALANDE	40
RIGAL	40
SALLE 2M	40



ADULTES :

CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE	42
CENTRE CULTUREL BELLEGARDE	42 - 44
CENTRE CULTUREL BONNEFOY	44
CENTRE CULTUREL BORDEBLANCHE	44
CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS	46
CENTRE CULTUREL RENAN	46
CENTRE CULTUREL REYNERIE	46
CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN	46 - 48
CENTRE CULTUREL SAINT-SIMON	50
CENTRE CULTUREL SOUPETARD	50
CENTRE CULTUREL THÉÂTRE DES MAZADES	52
GYMNASE DES ACACIAS	52
MAISON DE QUARTIER AMOUROUX	52
MAISON DE QUARTIER CROIX-DAURADE	52
MAISON DE QUARTIER DE L'HERS	52
MAISON DE QUARTIER DES ARÈNES ROMAINES	52
MAISON DE QUARTIER GRAND SELVE	52
MAISON DE QUARTIER LALANDE	54
MAISON DE QUARTIER LA VACHE	54
RIGAL	54
SALLE 2M	54

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse
 ⚠ Tarifs hors fourniture et/ou matériel spécifique

	Pour qui ?	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE				
ATELIER DANSE HIP-HOP R'N'B	6 - 15 ans	Dimanche : 13h30 - 16h	Lien Horizon Danses	06 30 79 49 51 - lienhorizondanse@gmail.com
DANSES TRADITIONNELLES AFRO-LATINO - INTERMÉDIAIRE / AVANCÉ	8 - 18 ans	Mercredi : 17h30 - 18h30	Ylakombo	06 95 41 04 31 / 06 63 51 05 95 - ylakombo@hotmail.fr
DANSES TRADITIONNELLES AFRO-LATINO - TOUS NIVEAUX	6 - 16 ans	Samedi : 16h - 18h	Ylakombo	06 95 41 04 31 / 06 63 51 05 95 - ylakombo@hotmail.fr
EVEIL DANSE CLASSIQUE	4 - 6 ans	Mercredi : 16h - 17h	Centre culturel Alban-Minville	05 67 73 87 60 - Accéder au téléservice
INITIATION DANS CLASSIQUE	6 - 9 ans	Mercredi : 15h - 16h	Centre culturel Alban-Minville	05 67 73 87 60 - Accéder au téléservice
INITIATION DANS CLASSIQUE	9 - 11 ans	Mercredi : 14h - 15h	Centre culturel Alban-Minville	05 67 73 87 60 - Accéder au téléservice
CENTRE CULTUREL BELLEGARDE				
ÉVEIL CORPOREL ET RYTHMIQUE ⚠	4 - 6 ans	Mercredi : 15h45 - 16h45	Centre culturel Bellegarde	05 62 27 44 88 - Accéder au téléservice
LADY STYLE ADOS ⚠	12 - 17 ans	Mercredi : 16h30 - 17h30	Centre culturel Bellegarde	05 62 27 44 88 - Accéder au téléservice
CENTRE CULTUREL BONNEFOY				
DANSE CONTEMPORAINE INITIATION	6 - 8 ans	Mercredi : 15h30 - 16h30	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
DANSE CONTEMPORAINE CRÉATION	9 - 11 ans	Mercredi : 16h30 - 17h30	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
DANSE CONTEMPORAINE CRÉATION	12 - 17 ans	Mercredi : 17h30 - 19h	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
DANSE ÉVEIL	4 - 5 ans	Jeudi : 17h - 18h	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
DANSE INITIATION	6 - 9 ans	Jeudi : 18h - 19h	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
MODERN JAZZ	6 - 9 ans	Vendredi : 17h15 - 18h15	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
MODERN JAZZ	10 - 12 ans	Vendredi : 18h15 - 19h15	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
CENTRE CULTUREL BORDEBLANCHE				
BOLLYWOOD	Dès 5 ans	Mercredi : 17h - 18h	Vire et volte	06 83 21 83 11 - claire.binder1@gmail.com - vireetvolte31@gmail.com
BOLLYWOOD	Dès 11 ans	Mercredi : 18h - 19h15	Vire et volte	06 83 21 83 11 - claire.binder1@gmail.com - vireetvolte31@gmail.com
DANCEHALL	Dès 12 ans	Mercredi : 19h15 - 20h30	Vire et volte	06 83 21 83 11 - claire.binder1@gmail.com - vireetvolte31@gmail.com
KPOP	Dès 10 ans	Lundi : 18h30 - 19h30	Vire et volte	06 83 21 83 11 - claire.binder1@gmail.com - vireetvolte31@gmail.com
KPOP	Dès 10 ans	Mardi : 18h15 - 19h30	Vire et volte	06 83 21 83 11 - claire.binder1@gmail.com - vireetvolte31@gmail.com
SÉVILLANES ET RUMBA GIPSY	Dès 5 ans	Jeudi : 16h30 - 21h30	Arte del Alma	06 64 79 12 83 - artedelalma31@gmail.com

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse
 ⚠ Tarifs hors fourniture et/ou matériel spécifique

	Pour qui ?	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL BORDEBLANCHE				
ZUMBA	Dès 5 ans	Mardi : 17h30 - 18h30	Vire et volte	06 83 21 83 11 - claire.binder1@gmail.com - vireetvolte31@gmail.com
ZUMBA	Dès 11 ans	Mardi : 18h30 - 19h45	Vire et volte	06 83 21 83 11 - claire.binder1@gmail.com - vireetvolte31@gmail.com
ZUMBA	Dès 11 ans	Mardi : 19h45 - 21h30	Vire et volte	06 83 21 83 11 - claire.binder1@gmail.com - vireetvolte31@gmail.com
CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS				
DANSE BOLLYWOODIENNE	Dès 6 ans	Lundi : 17h - 19h	Association Bani-Thani	banithani.tlse@gmail.com
DANSES URBAINES	8 - 17 ans	Mercredi : 15h - 18h	Fidia Diala	06 44 11 80 57 - fidiadiala@yahoo.fr
DÉCOUVERTE DANSE MODERNE JAZZ / CLASSIQUE	8 - 12 ans	Mercredi : 14h - 15h	Centre culturel Henri-Desbals	05 36 25 25 73 - Accéder au téléservice
INITIATION DANSE AFRO/HIP HOP	6 - 17 ans	Jeudi et vendredi : 18h - 20h	Centre des Arts Urbains	06 51 43 34 38 - artsurbains31@gmail.com
CENTRE CULTUREL RENAN				
DANCEHALL	Dès 7 ans	Mercredi : 17h30 - 18h30	Cie James Carlès	05 34 24 58 06 - info@jamescarles.com
DANSE ÉVEIL	4 - 6 ans	Mercredi : 15h30 - 16h30	Centre culturel Renan	05 34 24 58 06 - Accéder au téléservice
DANSE HIP-HOP	6 - 8 ans	Mardi : 17h - 18h	Centre culturel Renan	05 34 24 58 06 - Accéder au téléservice
DANSE HIP-HOP	9 - 14 ans	Mardi : 18h - 19h	Centre culturel Renan	05 34 24 58 06 - Accéder au téléservice
DANSE INITIATION	6 - 9 ans	Mercredi : 14h30 - 15h30	Centre culturel Renan	05 34 24 58 06 - Accéder au téléservice
DANSE K-POP	8 - 14 ans	Mardi : 17h - 18h	Centre culturel Renan	05 34 24 58 06 - Accéder au téléservice
CENTRE CULTUREL REYNERIE				
DANSES AFRO-LATINO	6 - 11 ans	Mercredi : 13h45 - 15h	Ylakombo	06 63 51 05 95 - ylakombo@hotmail.fr
DANSES URBAINES	8 - 10 ans	Lundi : 17h - 18h	Fidia Diala	06 44 11 80 57 - fidiadiala@yahoo.fr
DANSES URBAINES	11 - 17 ans	Lundi : 18h - 19h15	Fidia Diala	06 44 11 80 57 - fidiadiala@yahoo.fr
ÉVEIL DANSE ET MOUVEMENT	4 - 6 ans	Mercredi : 15h45 - 16h45	Centre culturel Reynerie	05 31 22 99 21 ou 23 - Accéder au téléservice
CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN				
DANSE CLASSIQUE ⚠	8 - 10 ans	Mercredi : 14h45 - 15h45	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
DANSE CLASSIQUE ⚠	10 - 13 ans	Mercredi : 13h45 - 14h45	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
DANSE CLASSIQUE ⚠	14 - 18 ans	Mercredi : 16h - 17h30	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
DANSE CLASSIQUE ⚠ (ADOS)	Dès 17 ans	Mercredi : 17h30 - 19h	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
DANSE CONTEMPORAINE	8 - 10 ans	Jeudi : 17h15 - 18h15	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse
 ⚠ Tarifs hors fourniture et/ou matériel spécifique

	Pour qui ?	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN				
DANSE CONTEMPORAINE	14 - 18 ans	Mardi : 18h15 - 19h45	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
DANSE CONTEMPORAINE	10 - 13 ans	Mardi : 17h15 - 18h15	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
ÉVEIL À LA DANSE	4 - 5 ans	Jeudi : 16h30 - 17h15	Maygetsin	06 32 72 97 30 - legoff.andcie@yahoo.fr
ÉVEIL À LA DANSE	5 - 7 ans	Mardi : 16h30 - 17h15	Maygetsin	06 32 72 97 30 - legoff.andcie@yahoo.fr
HIP-HOP ADOS - DÉBUTANT		Mercredi : 13h45 - 14h45	L'danse	06 83 54 53 72 - association.ldanse@gmail.com
HIP-HOP	6 - 9 ans	Mercredi : 14h45 - 15h45	L'danse	06 83 54 53 72 - association.ldanse@gmail.com
HIP-HOP ADOS - AVANCÉ	10 - 15 ans	Mercredi : 15h45 - 17h	L'danse	06 83 54 53 72 - association.ldanse@gmail.com
INITIATION DANSE	6 - 7 ans	Mercredi : 13h45 - 14h45	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
MODERN JAZZ	10 - 13 ans	Mercredi : 17h15 - 18h15	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
MODERN JAZZ	14 - 18 ans	Mercredi : 14h45 - 16h15	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
MODERN JAZZ	8 - 10 ans	Mercredi : 16h - 17h	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice

CENTRE CULTUREL SAINT-SIMON				
CLASSIQUE	6 - 7 ans	Mercredi : 14h - 15h	Jomavi	06 06 58 68 13 - association.jomavi@gmail.com
CLASSIQUE	7 - 9 ans	Jeudi : 18h - 19h30	Jomavi	06 06 58 68 13 - association.jomavi@gmail.com
CLASSIQUE	4 - 5 ans	Mercredi : 15h - 16h	Jomavi	06 06 58 68 13 - association.jomavi@gmail.com
CLASSIQUE	7 - 9 ans	Mercredi : 16h - 17h	Jomavi	06 06 58 68 13 - association.jomavi@gmail.com
CLASSIQUE	10 - 13 ans	Mercredi : 17h - 18h	Jomavi	06 06 58 68 13 - association.jomavi@gmail.com
CLASSIQUE	10 - 15 ans	Samedi : 10h - 11h	Jomavi	06 06 58 68 13 - association.jomavi@gmail.com
CLASSIQUE	15 - 20 ans	Lundi : 19h30 - 21h	Jomavi	06 06 58 68 13 - association.jomavi@gmail.com
CONTEMPORAIN	8 - 10 ans	Lundi : 17h - 18h	Jomavi	06 06 58 68 13 - association.jomavi@gmail.com
CONTEMPORAIN	10 - 15 ans	Lundi : 18h - 19h	Jomavi	06 06 58 68 13 - association.jomavi@gmail.com
DANSE MODERNE	6 - 7 ans	Vendredi : 17h30 - 18h30	Centre culturel Saint-Simon	05 31 22 96 80 - Accéder au téléservice
DÉCOUVERTE DANSES	4 - 5 ans	Vendredi : 16h30 - 17h30	Centre culturel Saint-Simon	05 31 22 96 80 - Accéder au téléservice
ÉVEIL	4 - 5 ans	Lundi : 17h - 18h	Jomavi	06 06 58 68 13 - association.jomavi@gmail.com
HIP-HOP	13 - 16 ans	Mercredi : 18h - 20h	Jomavi	06 06 58 68 13 - association.jomavi@gmail.com
INITIATION	6 - 8 ans	Mardi : 17h30 - 18h30	Centre Chorégraphique Saint Simon	06 65 41 68 23 - ccsaintsimon@gmail.com
INITIATION	4 - 6 ans	Jeudi : 17h - 18h	Jomavi	06 06 58 68 13 - association.jomavi@gmail.com
JAZZ ÉVEIL	4 - 6 ans	Mardi : 16h30 - 17h30	Jomavi	06 06 58 68 13 - association.jomavi@gmail.com
JAZZ INITIATION	7 - 8 ans	Mardi : 17h30 - 18h30	Jomavi	06 06 58 68 13 - association.jomavi@gmail.com
JAZZ	10 - 15 ans	Mardi : 18h30 - 19h30	Jomavi	06 06 58 68 13 - association.jomavi@gmail.com

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse
 Tarifs hors fourniture et/ou matériel spécifique

	Pour qui ?	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL SAINT-SIMON				
POINTES	15 - 20 ans	Jeudi : 19h30 - 21h	Jomavi	06 06 58 68 13 - association.jomavi@gmail.com
POINTES CONCOURS	11 - 20 ans	Samedi : 13h30 - 16h30	Jomavi	06 06 58 68 13 - association.jomavi@gmail.com
CENTRE CULTUREL SOUPETARD				
DANSE AFRIQUE DE L'OUEST AVEC PERCUSSIONNISTES LIVE	6 - 12 ans	Mardi : 17h - 18h	Kobenawati	06 67 00 29 92 - asso.kobenawati@yahoo.com
DANSE MODERN JAZZ	6 - 9 ans	Mercredi : 14h - 15h	Centre culturel Soupetard	05 31 22 99 70 - Accéder au téléservice
ÉVEIL CORPOREL PARENT/ENFANT	0 - 3 ans	2 samedis par mois : 9h30 - 10h15	Centre culturel Soupetard	05 31 22 99 70 - Accéder au téléservice
ÉVEIL DANSE	4 - 6 ans	Vendredi : 16h30 - 17h30	Centre culturel Soupetard	05 31 22 99 70 - Accéder au téléservice
HIP HOP	9 - 12 ans	Mercredi : 17h30 - 19h	Centre culturel Soupetard	05 31 22 99 70 - Accéder au téléservice
INITIATION DANSE CLASSIQUE	6 - 9 ans	Mercredi : 15h - 16h	Centre culturel Soupetard	05 31 22 99 70 - Accéder au téléservice
MODERN JAZZ	8 - 10 ans	Mercredi : 16h30 - 17h30	Centre culturel Soupetard	05 31 22 99 70 - Accéder au téléservice
CENTRE CULTUREL - THÉÂTRE DES MAZADES				
BREAK	8 - 10 ans	Mercredi : 17h30 - 18h30	Cercle des danseurs disparus	06 74 04 80 03 - cercledesdanseursdisparus@gmail.com
BREAK	Dès 11 ans	Mercredi : 18h30 - 20h	Cercle des danseurs disparus	06 74 04 80 03 - cercledesdanseursdisparus@gmail.com
CRÉA POP	12 - 17 ans	Jeudi : 18h30 - 20h	Centre culturel - Théâtre des Mazades	05 31 22 98 00 - Accéder au téléservice
DANSE 	6 - 12 ans	Lundi : 17h30 - 18h30	Centre culturel - Théâtre des Mazades	05 31 22 98 00 - Accéder au téléservice
DANSE CLASSIQUE 	9 - 12 ans	Mercredi : 13h30 - 14h45	Centre culturel - Théâtre des Mazades	05 31 22 98 00 - Accéder au téléservice
DANSE ÉVEIL 	4 - 6 ans	Mercredi : 16h - 17h	Centre culturel - Théâtre des Mazades	05 31 22 98 00 - Accéder au téléservice
DANSE ÉVEIL 	4 - 6 ans	Mercredi : 17h - 18h	Centre culturel - Théâtre des Mazades	05 31 22 98 00 - Accéder au téléservice
DANSE INITIATION 	6 - 9 ans	Mercredi : 14h45 - 15h45	Centre culturel - Théâtre des Mazades	05 31 22 98 00 - Accéder au téléservice
DANSE - THÉÂTRE	12 - 17 ans	Vendredi : 18h15 - 19h15	Lamdanse	contact@cie-lamdanse.com
DANSE - THÉÂTRE	6 - 12 ans	Vendredi : 17h15 - 18h15	Lamdanse	contact@cie-lamdanse.com
DANSES URBAINES	9 - 12 ans	Mardi : 17h - 18h15	Fidia Diala	fidiadiala@yahoo.fr
ÉVEIL AU MOUVEMENT POUR LES TOUT-PETITS - PARENT/ENFANT 	0 - 3 ans	Samedi : 10h - 11h30	Centre culturel - Théâtre des Mazades	05 31 22 98 00 - Accéder au téléservice
FLAMENCO CREATIVO	3 - 5 ans	Mardi : 17h - 17h45	La maleta	cielamaleta@gmail.com
FLAMENCO CREATIVO	6 - 8 ans	Mardi : 17h45 - 18h45	La maleta	cielamaleta@gmail.com
HIP-HOP	6 - 12 ans	Jeudi : 17h15 - 18h30	Centre culturel - Théâtre des Mazades	05 31 22 98 00 - Accéder au téléservice
K-POP	9 - 17 ans	Vendredi : 19h30 - 21h	A.J.D.R.	a.j.dr@hotmail.fr

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse
 ⚠ Tarifs hors fourniture et/ou matériel spécifique

	Pour qui ?	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
MAISON DE QUARTIER AMOUROUX				
DANSE URBAINE	Dès 11 ans	Mercredi : 18h30 - 20h	Esperluette	06 36 59 05 06 - coopererpouragir@gmail.com
MAISON DE QUARTIER CROIX – DAURADE				
DANSE AFRICAINE		Mercredi : 15h30 - 16h30	Racine n'co	racinenco@gmail.com
MAISON DE QUARTIER DE L'HERS				
DANSE MODERN JAZZ	8 - 10 ans	Lundi : 17h - 18h	Maison de quartier de l'Hers	05 62 16 61 05 - Accéder au téléservice
ÉVEIL AUX DANSES DU MONDE PAR LE CONTE	3 - 8 ans	Jeudi : 17h - 17h45 / 17h45 - 18h30	Mond'arts31	06 64 20 76 27 - mondarts31@gmail.com
MAISON DE QUARTIER LALANDE				
CHEERDANCE		Mercredi : 14h - 19h	École Internationale de Cheerdance	etoiles.eicc@gmail.com
RIGAL				
DANSE HIP-HOP/ BREAKDANCE	10 - 14 ans	Mercredi : 18h30 - 19h30	Collectif Breakers	07 49 83 80 06 - breakers.asso@gmail.com
DANSE HIP-HOP / BREAKDANCE	6 - 10 ans	Jeudi : 17h30 - 18h30	Collectif Breakers	07 49 83 80 06 - breakers.asso@gmail.com
DANSE HIP-HOP / BREAKDANCE	11 - 14 ans	Jeudi : 18h30 - 19h30	Collectif Breakers	07 49 83 80 06 - breakers.asso@gmail.com
SALLE 2M				
DANSE CLASSIQUE		Mercredi : 20h30 - 23h	Allegreto	academie.allegretto@yahoo.com
DANSE ORIENTALE		Jeudi : 18h15 - 21h45	MJC Croix Daurade	contact@mjc Croixdaurade.fr
JAZZ		Mercredi : 13h30 - 19h	MJC Croix Daurade	contact@mjc Croixdaurade.fr
JAZZ		Samedi : 11h - 12h	Cie une histoire	compagnieunehistoire@gmail.com
JAZZ		Samedi : 12h - 13h	Cie une histoire	compagnieunehistoire@gmail.com
JAZZ		Samedi : 13h - 14h	Cie une histoire	compagnieunehistoire@gmail.com

CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
ATELIER DANSE "FREE STYLE" (URBAN, KIZOMBA, STEP)	Samedi : 13h - 16h	Agart 31 Occitanie	06 51 22 52 02 - agart31occitanie@gmail.com
ATELIER DANSE HIP-HOP R'N'B	Vendredi : 18h30 - 20h30	Lien Horizon Danses	06 30 79 49 51 - lienhorizondanse@gmail.com
ATELIER DANSE ORIENTALE CONFIRMÉ	Mardi : 21h30 - 22h45	Association Raks el Rouh	06 64 43 90 29 - sabjurguet@hotmail.com
ATELIER DANSE ORIENTALE DEBUTANT	Mardi : 19h30 - 20h30	Association Raks el Rouh	06 64 43 90 29 - sabjurguet@hotmail.com
ATELIER DANSE ORIENTALE INTERMEDIAIRE	Mardi : 20h30 - 21h30	Association Raks el Rouh	06 64 43 90 29 - sabjurguet@hotmail.com
ATELIER DANSE ZUMBA FEMMES	Dimanche : 16h - 18h	Lien Horizon Danses	06 30 79 49 51 - lienhorizondanse@gmail.com
BREAKDANCE	Lundi : 19h - 21h	Toulouse B-Boying Club	07 71 88 68 54 - toulousebboyingclub@yahoo.fr
BREAKDANCE	Mercredi : 19h30 - 21h	Toulouse B-Boying Club	07 71 88 68 54 - toulousebboyingclub@yahoo.fr
TRAINING FREESTYLE HIP-HOP	Jeudi : 20h - 22h	Cie Astayra 1 & AGART 31	07 60 75 51 84 - cieastayra1@gmail.com
DANSE STREET-JAZZ (DÈS 16 ANS)	Jeudi : 18h30 - 19h30	Centre culturel Alban-Minville	05 67 73 87 60 - Accéder au téléservice
DANSES TRADITIONNELLES AFRO-LATINO	Vendredi : 14h - 15h	Ylakombo	06 95 41 04 31 / 06 63 51 05 95 - ylakombo@hotmail.fr

CENTRE CULTUREL BELLEGARDE

BARRE À TERRE	Mardi : 19h15 - 20h30	Soma'Art "Nya zenii"	06 25 17 50 61 - alice.maurissanne@gmail.com
BARRE À TERRE	Jeudi : 12h30 - 13h45	Soma'Art "Nya zenii"	06 25 17 50 61 - alice.maurissanne@gmail.com
DANSE CONTEMPORAINE IMPRO	Lundi : 17h45 - 19h45	Cie Maygetsin	06 86 50 19 98 - legoff.andcie@yahoo.fr
DANSE CONTEMPORAINE - RECHERCHE ET CRÉATION	Lundi : 9h30 - 12h30	Cie Maygetsin	06 86 50 19 98 - legoff.andcie@yahoo.fr
DANSE CONTEMPORAINE : CIE PETER AGARDI	Vendredi : 14h - 15h30	Cie Peter Agardi	compagniepeteragardi@gmail.com
DANSE CONTEMPORAINE : CIE PETER AGARDI	Vendredi : 15h30 - 18h	Cie Peter Agardi	compagniepeteragardi@gmail.com
DANSE CONTEMPORAINE : LA C.I.M.E.	Mercredi : 17h30 - 19h	La C.I.M.E.	06 07 15 46 87 - asso.la.cime@gmail.com
DANSE CONTEMPORAINE : LA C.I.M.E.	Mercredi : 19h - 20h30	La C.I.M.E.	06 07 15 46 87 - asso.la.cime@gmail.com
DANSE CONTEMPORAINE : LA C.I.M.E. (AVANCÉ)	Jeudi : 19h45 - 21h15	La C.I.M.E.	06 07 15 46 87 - asso.la.cime@gmail.com
DANSE ORIENTALE	Lundi : 20h30 - 22h	Taksim Oriental	06 33 32 71 97 - ibtiorientale@gmail.com
DANSE ORIENTALE	Jeudi : 14h30 - 16h	Taksim Oriental	06 33 32 71 97 - ibtiorientale@gmail.com
DANSES URBAINES DANCE HALL (DÉBUTANT)	Mercredi : 18h - 19h	Anim US	06 23 45 62 66 - anim.us.bureau@gmail.com
DANSES URBAINES FREESTYLE ET CHORÉGRAPHIE	Mardi : 17h - 19h	Anim US	06 23 45 62 66 - anim.us.bureau@gmail.com
DANSES URBAINES HIP-HOP (INTERMÉDIAIRE)	Mercredi : 20h - 21h	Anim US	06 23 45 62 66 - anim.us.bureau@gmail.com
DANSES URBAINES HIP-HOP (DÉBUTANT)	Jeudi : 17h45 - 18h45	Anim US	06 23 45 62 66 - anim.us.bureau@gmail.com
DANSES URBAINES HIP-HOP (INTERMÉDIAIRE)	Jeudi : 20h15 - 21h15	Anim US	06 23 45 62 66 - anim.us.bureau@gmail.com

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL BELLEGARDE			
DANSE, THÉÂTRE & FLOORWORK	Vendredi : 10h - 12h	Cie Peter Agardi	compagniepeteragardi@gmail.com
MODERN JAZZ (DÈS 16 ANS)	Jeudi : 12h30 - 14h	Centre culturel Bellegarde	05 62 27 44 88 - Accéder au téléservice
MODERN JAZZ (DÈS 16 ANS)	Lundi : 12h45 - 14h15	Centre culturel Bellegarde	05 62 27 44 88 - Accéder au téléservice
TANGO ARGENTIN	Vendredi : 19h30 - 21h30	Association Aqui Macorina	06 65 40 77 83 - cie.aquimacorina@gmail.com
CENTRE CULTUREL BONNEFOY			
COURS TECHNIQUE - DÉBUTANT (DÈS 16 ANS)	Vendredi : 9h - 10h15	Amigara	07 82 52 27 06 - amigaratraining@gmail.com
CRÉA-DANSE CONTEMPORAINE (DÈS 16 ANS)	Jeudi : 19h15 - 20h30	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
DANSE AFRO CONTEMPORAINE	Jeudi : 20h30 - 22h	Soma'Art "Nya Zeni"	06 25 17 50 61 - alice.maurissanne@gmail.com
DANSE CONTEMPORAINE (DÈS 15 ANS)	2 samedis par mois : 16h - 18h	Nana Movement	nanamovementprod@gmail.com
DANSE CONTEMPORAINE ET IMPROVISATION	Lundi : 15h - 17h	Cie Monstra	compagniemonstra@gmail.com
DANSE CONTEMPORAINE ET IMPROVISATION	Lundi : 18h30 - 20h30	Cie Monstra	compagniemonstra@gmail.com
ENCUENTROS POPULARES (DÈS 16 ANS)	Lundi : 17h45 - 21h15	G.G.B	06 30 07 19 45 - lina.duprat@hotmail.fr
ENTRAÎNEMENT RÉGULIER DU DANSEUR ET DANSEUSE - AVANCÉ ET PROFESSIONNEL	Vendredi : 10h30 - 12h	Amigara	07 82 52 27 06 - amigaratraining@gmail.com
LINDY HOP - TOUS NIVEAUX	Mercredi : 21h15 - 22h30	Funky swing	07 62 14 37 64 - funkyswingdancers@gmail.com
LINDY HOP - INTERMÉDIAIRE ET CONFIRMÉ	Vendredi : 19h30 - 21h30	Funky swing	07 62 14 37 64 - funkyswingdancers@gmail.com
STREET JAZZ - INTERMÉDIAIRE / AVANCÉ (DÈS 16 ANS)	Mardi : 20h - 21h30	Blossom	blossomdansetheatre@gmail.com
TRAININGS CONTEMPO / FLOORWORK	Lundi : 20h30 - 22h30	Amigara	07 82 52 27 06 - amigaratraining@gmail.com
CENTRE CULTUREL BORDEBLANCHE			
BOLLYWOOD - CONFIRMÉS (DÈS 14 ANS)	Lundi : 19h30 - 21h30	Vire et volte	06 83 21 83 11 - claire.binder1@gmail.com - vireetvolte31@gmail.com
DANCEHALL (DÈS 14 ANS)	Mercredi : 20h30 - 21h30	Vire et volte	06 83 21 83 11 - claire.binder1@gmail.com - vireetvolte31@gmail.com
TAP DANCE CLAQUETTES	Mardi : 12h - 13h30	Rythme americain	07 67 39 69 18 - associationrythmeamericain@gmail.com / peter@peterhammerdance.com
ZUMBA (DÈS 14 ANS)	Mardi : 19h45 - 21h30	Vire et volte	06 83 21 83 11 - claire.binder1@gmail.com - vireetvolte31@gmail.com

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS			
ATELIERS DE DANSE À DESTINATION DES EXILÉES ET REFUGIÉES	Mercredi : 18h - 20h	RETSE31 (Réseau Toulousain En Soutien Aux Exilés Et Réfugiés)	retser31@gmail.com
DANSE BOLLYWOODIENNE	Lundi : 17h - 19h	Association Bani-Thani	banithani.tlse@gmail.com
DANSE ORIENTALE	Mardi : 12h - 13h30	Milles Danses d'Orient	07 82 41 97 98 - milledansesdorient1@gmail.com
DANCE HALL (DÈS 17 ANS)	Mardi : 19h15 - 21h30	Amicale Guyanaise et Antillais de la Région Toulousaine	06 51 22 52 02 - agart31occitanie@gmail.com
MODERN'JAZZ ADAPTÉE ET INCLUSIVE	Lundi : 18h - 21h30	Incorporel	06 19 56 16 68 - association.incorporel@gmail.com
CENTRE CULTUREL RENAN			
FORRÓ (DÈS 16 ANS)	Mardi : 19h30 - 21h30	Forro da Lili - RitmoBrasil	forro.da.lili@mailo.com
ZUMBA (DÈS 16 ANS)	Mercredi : 18h30 - 19h30	Dance Bouge Toulous'Hein	dancebougetouloushein@gmail.com
CENTRE CULTUREL REYNERIE			
BREAK DANCE	Vendredi : 18h30 - 21h45	B-boying club	07 71 88 68 54 - toulousebboyingclub@yahoo.fr
DANSE AFRO-LATINO	Jeudi : 19h15 - 20h45	Ylakombo	06 63 51 05 95 - ylakombo@hotmail.fr / sandrine.plaa@hotmail.fr
DANSE CHORÉGRAPHIÉE ET TOULOULO	Mercredi : 18h15 - 21h45	Comité d'Organisation du Carnaval Unifié	06 63 84 12 61 - asso.lecocu@gmail.com
DANSE EN LIGNE CHORÉGRAPHIÉE	Jeudi : 18h - 19h	Centre culturel Reynerie	05 31 22 99 21 ou 23 - Accéder au téléservice
DANSE DU MONDE	Jeudi : 16h45 - 17h45	Centre culturel Reynerie	05 31 22 99 21 ou 23 - Accéder au téléservice
CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN			
BARRE À TERRE	Jeudi : 12h15 - 13h45	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
BARRE À TERRE	Vendredi : 18h - 19h30	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
DANSE AFRICAINE DE GUINÉE AVEC MUSICIENS	Lundi : 18h - 19h30	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
DANSE AFRICAINE DE GUINÉE AVEC MUSICIENS	Lundi : 19h30 - 21h	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
DANSE AFRO MODERNE AVEC MUSICIENS	Jeudi : 19h45 - 21h15	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
DANSE CLASSIQUE (DÈS 17 ANS) ⚠	Mercredi : 17h30 - 19h	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
DANSE CLASSIQUE ⚠	Jeudi : 18h - 19h30	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
DANSE CLASSIQUE ⚠	Vendredi : 12h30 - 14h	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
DANSE CONTEMPORAINE	Mardi : 10h45 - 12h45	maison panache	06 59 07 32 20 - cie.contremarches@gmail.com
DANSE CONTEMPORAINE	1 samedi par mois : 10h - 13h	La Canine	06 64 39 41 49 - adm.cielacanine@gmail.com
DANSE CONTEMPORAINE	1 samedi par mois : 10h - 17h	Cie Diotime	06 83 26 18 85 - cie.diotime@gmail.com

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN			
DANSE CONTEMPORAINE	Mercredi : 17h - 18h15	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
DANSE CONTEMPORAINE	Mercredi : 18h15 - 19h45	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
DANSE CONTEMPORAINE	Lundi : 12h15 - 13h45	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
DANSE CONTEMPORAINE	Lundi : 18h - 19h30	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
DANSE CONTEMPORAINE	Lundi : 19h30 - 21h	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
DANSE CONTEMPORAINE / ALEXANDER	1 samedi par mois : 15h - 18h	Maygetsin	06 51 62 36 68 - ponscapoa@gmail.com
DANSE HIP HOP ⚠	Lundi : 19h45 - 21h15	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
DANSE LATINE SÉNIORS	Mercredi : 11h30 - 12h30	Mafe Production	07 83 33 51 82 - martha.aranguiz@gmail.com
DANSE TRADITIONNELLE	Lundi : 9h15 - 10h30	Aclora	06 80 92 14 13 - tapie.conchita@numericable.fr
ENTRAÎNEMENT CLASSIQUE	Vendredi : 18h - 19h30	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
ENTRAÎNEMENT RÉGULIER DU DANSEUR, DE LA DANSEUSE	Lundi : 9h - 12h	Les Gens Charles	lesgenscharles@gmail.com
ENTRAÎNEMENT RÉGULIER DU DANSEUR, DE LA DANSEUSE	Mercredi : 9h - 12h	Les Gens Charles	lesgenscharles@gmail.com
ENTRAÎNEMENT RÉGULIER DU DANSEUR, DE LA DANSEUSE	Jeudi : 9h - 12h	Les Gens Charles	lesgenscharles@gmail.com
MODERN JAZZ	Mardi : 18h15 - 19h45	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
MODERN JAZZ	Mardi : 19h45 - 21h15	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
MODERN JAZZ	Mercredi : 18h15 - 19h45	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
MODERN JAZZ	Mercredi : 19h45 - 21h15	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
MODERN JAZZ	Vendredi : 19h40 - 21h	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
PILATES	Mercredi : 12h30 - 13h30	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
RECHERCHE CHORÉGRAPHIQUE	Mardi : 19h50 - 21h50	Association in fine	06 62 75 71 32 - asso.infine@gmail.com
RECHERCHE CHORÉGRAPHIQUE	Mercredi : 19h10 - 20h30	Association in fine	06 62 75 71 32 - asso.infine@gmail.com
RECHERCHE CHORÉGRAPHIQUE	Mercredi : 20h30 - 21h50	Association in fine	06 62 75 71 32 - asso.infine@gmail.com
SALSA SAMBA	Vendredi : 19h40 - 21h	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
SOPHRO-DANSE	Mercredi : 12h15 - 13h15	Soflow	06 17 02 66 51 - a.soflow@orange.fr
STREET JAZZ ⚠	Jeudi : 18h30 - 20h	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
STREET JAZZ ⚠	Jeudi : 20h15 - 21h45	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
TANGO	Mardi : 20h15 - 21h30	Tribal vibes	06 41 88 88 61 - tribalvibes@gmail.com
TANGO & BMC	1 samedi par mois : 14h30 - 17h45	Aqui y ahora	06 64 54 44 97 - aquiahora7@gmail.com
WORKSHOP DANSE	1 samedi par mois : 10h - 17h	Cie Peter Agardi	06 27 26 77 59 - compagniepeteragardi@gmail.com
WORKSHOP DANSE	1 samedi par mois : 10h - 17h	Association in fine	06 62 75 71 32 - asso.infine@gmail.com

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL SAINT-SIMON			
CONTEMPORAIN (15 - 21 ANS)	Lundi : 19h - 20h30	Jomavi	06 06 58 68 13 - association.jomavi@gmail.com
CONTEMPORARY	Lundi : 20h - 21h	Centre Chorégraphique Saint Simon	06 65 41 68 23 - ccsaintsimon@gmail.com
DANSES FOLKLORIQUES	Vendredi : 17h30 - 20h	Lou Ramelet Moundi	06 79 02 32 38 - ramelet31@gmail.com
HEELS	Mardi : 21h - 22h30	Centre Chorégraphique Saint Simon	06 65 41 68 23 - ccsaintsimon@gmail.com
JAZZ	Mardi : 19h30 - 21h	Jomavi	association.jomavi@gmail.com
LYRICAL JAZZ	Lundi : 21h - 22h	Centre Chorégraphique Saint Simon	06 65 41 68 23 - ccsaintsimon@gmail.com
ROCK, LINDY-HOP, BACHATA, SALSA	Mardi : 18h - 22h	Daily Swing	06 25 83 02 90 - carole.elora@gmail.com
ROCK, LINDY-HOP, BACHATA, SALSA	Mercredi : 9h45 - 10h45	Daily Swing	06 25 83 02 90 - carole.elora@gmail.com
CENTRE CULTUREL SOUPETARD			
DANSE DU MONDE	Lundi : 18h30 - 20h	Centre culturel Soupetard	05 31 22 99 70 - Accéder au téléservice
DANSE SWING CHARLESTON	Mercredi : 19h - 20h30	Centre culturel Soupetard	05 31 22 99 70 - Accéder au téléservice
DANSE SWING CHARLESTON	Jeudi : 18h - 19h30	Centre culturel Soupetard	05 31 22 99 70 - Accéder au téléservice
TANGO (DÈS 16 ANS)	Jeudi : 19h30 - 21h	AQUI MACORINA	07 66 15 66 53 - rosariom8@yahoo.fr
CENTRE CULTUREL THÉÂTRE DES MAZADES			
CRÉATION DANSE-CIRQUE & MOUVEMENT	Mardi : 12h - 13h30	Korkoro	cirquekorkoro@gmail.com
DANSE - ÉTIREMENTS	Lundi : 12h - 13h15	Cie Diotime	cie.diotime@gmail.com
DANSE CONTEMPORAINE	Lundi : 18h30 - 20h	Centre culturel - Théâtre des Mazades	05 31 22 98 00 - Accéder au téléservice
DANSE CONTEMPORAINE	Mercredi : 20h30 - 22h	Centre culturel - Théâtre des Mazades	05 31 22 98 00 - Accéder au téléservice
DANSE CONTEMPORAINE - INTERMÉDIAIRE	Samedi : 10h30 - 12h30	Soma'Art''Nya Zeni!	alice.maurissanne@gmail.com
DANSE ORIENTALE - DÉBUTANT	Mercredi : 18h - 19h	Latoricaine	latoricaine@gmail.com
DANSE ORIENTALE - INTERMÉDIAIRE - AVANCÉ	Jeudi : 19h30 - 20h45	Latoricaine	latoricaine@gmail.com
DANSES AFRO AMÉRICAINES	Mercredi : 9h30 - 11h	Funky swing dancers	funkyswingdancers@gmail.com
DANSES URBAINES	Mardi : 20h15 - 21h45	Fidia Diala	fidiala@yahoo.fr
FLAMENCO CREATIVO	Mardi : 19h - 21h	La maleta	cielamaleta@gmail.com
FORRO - DANSE BRÉSILIENNE NIVEAU 2	Lundi : 21h - 22h	Coletivo Forro Profissional	forro.da.lili@mailo.com
FORRO - DANSE BRÉSILIENNE NIVEAU 1	Lundi : 20h - 21h	Coletivo Forro Profissional	forro.da.lili@mailo.com
PLATEAUX EN CRÉATION	Lundi : 19h45 - 22h	Korkoro	cirquekorkoro@gmail.com

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL THÉÂTRE DES MAZADES			
PRATIQUE DU MOUVEMENT	Jeudi : 9h30 - 12h	POPS	popstoulouse@gmail.com
SALSA DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE, BACHATA	Jeudi : 20h - 21h30	Salsacolor	salsacolor31200@gmail.com
SALSA DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE, BACHATA	Vendredi : 19h - 20h15	Salsacolor	salsacolor31200@gmail.com
SALSA DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE, BACHATA	Vendredi : 20h15 - 21h30	salsacolor	salsacolor31200@gmail.com
SOLO JAZZ - CHARLESTON - SWING	Jeudi : 19h30 - 20h45	Funky swing dancers	funkyswingdancers@gmail.com
GYMNASÉ DES ACACIAS			
DANSE AFRO CONTEMPORAINE	Mercredi : 20h15 - 21h45	Capuccino	06 83 33 06 44 - capuccino.danse@gmail.com
MAISON DE QUARTIER AMOUREUX			
BAL OU REPAS DANSANT SÉNIORS	Mardi : 14h - 18h	Club interage	07 73 40 92 29 brigitterodriguez.club@yahoo.com
DANSE URBAINE (DÈS 10 ANS)	Mercredi : 18h30 - 20h	L'Esperluette	06 36 59 05 06 - coopererpouragir@gmail.com
DANSE DE SALON ET ROCK	Lundi et mardi : 20h - 22h Soirée dansante 1 samedi par mois : 18h30 - 23h30	3 z e 4 pas de danse	06 32 51 23 44 - lacruz.angel-daniel@orange.fr
DANSE FOLKLORIQUE SÉNIORS	Jeudi : 14h - 17h30	Club interage	06 73 40 92 29 brigitterodriguez.club@yahoo.com
MAISON DE QUARTIER CROIX - DAURADE			
DANSE AFRICAINE	Lundi : 19h - 21h	Racine n'co	racinenco@gmail.com
DANSE DE SALON	Jeudi : 17h30 - 19h30	Les amis de la Danse	patrice.frick@gmail.com
SALSA	Dimanche durant les vacances : 15h30 - 20h30	Cuba Libre	cuba.libre.toulouse@gmail.com
MAISON DE QUARTIER DE L'HERS			
DANSE AFRIQUE DE L'OUEST AVEC PERCUSSIONISTES LIVE (DÈS 14 ANS)	Jeudi : 20h - 22h	Kobenawati	06 67 00 29 92 - asso.kobenawati@yahoo.com
PERCUSSIONS D'AFRIQUE DE L'OUEST - ADOS (DÈS 14 ANS)	Jeudi : 18h30 - 20h	Kobenawati	06 67 00 29 92 - asso.kobenawati@yahoo.com
MAISON DE QUARTIER DES ARÈNES ROMAINES			
DANSE ET PERCUSSIONS	Jeudi : 19h - 22h	Kedjenou	kedjenou31@yahoo.fr
MAISON DE QUARTIER GRAND SELVE			
COUNTRY	Mardi : 20h - 23h	Jack's Sons Country	jackssonscountry@gmail.com

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
COUNTRY	Mercredi : 19h - 22h	Jack's Sons Country	jackssonscountry@gmail.com
MAISON DE QUARTIER LALANDE			
ATELIER DANSE POUR TOUS !	Jeudi : 10h - 11h30	Cie une histoire	compagnieunehistoire@gmail.com
CHEERDANCE	Samedi : 10h - 18h	École Internationale de Cheerdance	etoiles.eicc@gmail.com
DANSE AFRICAINE - DÉBUTANT	Lundi : 19h - 20h30	Baga Percussion	info@bagapercussion.com
DANSE AFRICAINE - AVANCÉ	Lundi : 20h30 - 22h30	Baga Percussion	info@bagapercussion.com
DANSE AFRICAINE - DÉBUTANT	Jeudi : 19h - 20h30	Baga Percussion	info@bagapercussion.com
DANSE AFRICAINE - AVANCÉ	Jeudi : 20h30 - 22h30	Baga Percussion	info@bagapercussion.com
DANSE EN LIGNE SÉNIORS	Vendredi : 14h30 - 16h30	Astors	astors@orange.fr
SALSA	Dimanche : 15h30 - 20h30 hors vacances scolaires	Cuba Libre	cuba.libre.toulouse@gmail.com
MAISON DE QUARTIER LA VACHE			
DANSE AFRICAINE - DÉBUTANT	Mardi : 18h30 - 20h	Baga Percussion	info@bagapercussion.com
DANSE AFRICAINE - AVANCÉ	Mardi : 20h - 22h30	Baga Percussion	info@bagapercussion.com
RIGAL			
DANSE HIP-HOP / BREAKDANCE	Mercredi : 19h30 - 21h	Collectif Breakers	07 49 83 80 06 - breakers.asso@gmail.com
DANSE HIP-HOP / BREAKDANCE	Jeudi : 19h30 - 21h	Collectif Breakers	07 49 83 80 06 - breakers.asso@gmail.com
OPEN PRACTICE / ENTRAÎNEMENT DIRIGÉ (TOUS NIVEAUX)	Mercredi : 21h - 22h	Collectif Breakers	07 49 83 80 06 - breakers.asso@gmail.com
OPEN PRACTICE / ENTRAÎNEMENT DIRIGÉ	Jeudi : 21h - 22h	Collectif Breakers	07 49 83 80 06 - breakers.asso@gmail.com
SALLE 2M			
DANSE CLASSIQUE - DÉBUTANT	Samedi : 14h30 - 15h30	Allegreto	academie.allegretto@yahoo.com

Centres culturels

de Toulouse

ENFANTS :

CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE	58
CENTRE CULTUREL BONNEFOY	58
CENTRE CULTUREL BORDEBLANCHE	58
CENTRE CULTUREL LA BRIQUE ROUGE	58
CENTRE CULTUREL REYNERIE	58
CENTRE CULTUREL SAINT-SIMON	60
CENTRE CULTUREL SOUPETARD	60
CENTRE CULTUREL THÉÂTRE DES MAZADES	60
GYMNASE DES ACACIAS	60
MAISON DE QUARTIER AMOUROUX	62
MAISON DE QUARTIER LALANDE	62

Forme & bien-être



ADULTES :

CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE	64
CENTRE CULTUREL BELLEGARDE	64 - 66
CENTRE CULTUREL BONNEFOY	66 - 68
CENTRE CULTUREL BORDEBLANCHE	68
CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS	68
CENTRE CULTUREL LA BRIQUE ROUGE	70
CENTRE CULTUREL REYNERIE	70
CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN	70 - 72
CENTRE CULTUREL SAINT-SIMON	72
CENTRE CULTUREL SOUPETARD	74
CENTRE CULTUREL THÉÂTRE DES MAZADES	76 - 78
GYMNASE DES ACACIAS	78
MAISON DE QUARTIER AMOUROUX	78
MAISON DE QUARTIER DES ARÈNES ROMAINES	78 - 80
MAISON DE QUARTIER CROIX-DAURADE	80
MAISON DE QUARTIER LALANDE	82
MAISON DE QUARTIER LA TERRASSE	84
MAISON DE QUARTIER LA VACHE	84
MAISON DE QUARTIER DE L'HERS	84
RIGAL	84
SALLE 2M	84

	Pour qui ?	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE				
BABY JUDO	3 - 5 ans	Mardi : 17h15 - 18h15	Avenir Judo 31	07 66 18 29 53 - avenirjudo31toulouse@gmail.com
JUDO ENFANT	6 - 12 ans	Mardi : 18h15 - 19h15	Avenir Judo 31	07 66 18 29 53 - avenirjudo31toulouse@gmail.com
CENTRE CULTUREL BONNEFOY				
ACROYOGA FAMILY PARENTS - ENFANTS	2 - 5 ans	1 samedi par mois : 15h45 - 17h	Arte y Movimiento	06 42 44 20 41 - ashbourlon@gmail.com
ACROYOGA FAMILY PARENTS - ENFANTS	6 - 11 ans	1 samedi par mois : 17h - 18h	Arte y Movimiento	06 42 44 20 41 - ashbourlon@gmail.com
CENTRE CULTUREL BORDEBLANCHE				
YOGA ENFANT	7 - 12 ans	Vendredi : 17h30 - 18h30	Les amis du petit ferdinand	06 22 27 76 94 - amisdupetitferdinand@gmail.com
CENTRE CULTUREL LA BRIQUE ROUGE				
TAEKWONDO	6 - 9 ans	Mardi : 16h30 - 20h15	Toulouse taekwondo	07 69 69 17 65 - toulousetaekwondo@gmail.com
TAEKWONDO	6 - 9 ans	Jeudi : 16h30 - 21h	Toulouse taekwondo	07 69 69 17 65 - toulousetaekwondo@gmail.com
TAEKWONDO	6 - 9 ans	Jeudi : 17h45 - 20h	Toulouse taekwondo	07 69 69 17 65 - toulousetaekwondo@gmail.com
TAEKWONDO	10 - 16 ans	Mardi : 16h30 - 20h15	Toulouse taekwondo	toulousetaekwondo@gmail.com
TAEKWONDO	10 - 16 ans	Jeudi : 16h30 - 21h	Toulouse taekwondo	toulousetaekwondo@gmail.com
CENTRE CULTUREL REYNERIE				
GYM AU SOL CE1 / CE2	7 - 8 ans	Samedi : 9h30 - 10h30	Vitafede 31	05 62 24 19 20 - etienne.barilly@comite-epgv.fr
GYM AU SOL CM1 / CM2	9 - 10 ans	Samedi : 10h30 - 11h30	Vitafede 31	05 62 24 19 20 - etienne.barilly@comite-epgv.fr
GYM ENFANTS PSM	3 ans	Mercredi : 15h30 - 16h30	Vitafede 31	05 62 24 19 20 - etienne.barilly@comite-epgv.fr
GYM ENFANTS MS/GSM	4 ans	Mercredi : 16h45 - 17h45	Vitafede 31	05 62 24 19 20 - etienne.barilly@comite-epgv.fr
GYM ENFANTS GS/CP	5 ans	Mercredi : 18h - 19h	Vitafede 31	05 62 24 19 20 - etienne.barilly@comite-epgv.fr
JUDO 	6 - 9 ans	Mercredi : 14h - 15h	Centre culturel Reynerie	05 31 22 99 21 ou 23 - Accéder au téléservice
MUAY THAÏ / KICKBOXING (ART MARTIAL)	5 - 8 ans	Lundi : 18h - 19h	Lina Sport Toulousain	linaboukhalfa@hotmail.fr
MUAY THAÏ / KICKBOXING (ART MARTIAL)	9 - 12 ans	Jeudi : 18h - 19h	Lina Sport Toulousain	linaboukhalfa@hotmail.fr
MULTISPORT NAUTIQUE ET TERRESTRE	9 - 12 ans	Mercredi : 14h30 - 16h	Centre culturel Reynerie	05 31 22 99 21 ou 23 - Accéder au téléservice
PARKOUR	12 - 17 ans	Mardi : 18h - 19h	Centre culturel Reynerie	05 31 22 99 21 ou 23 - Accéder au téléservice

CENTRE CULTUREL SAINT-SIMON

	Pour qui ?	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
BOUGE + ÉVEIL	0 - 3 ans	Mercredi : 16h - 17h	BOUGE+	06 14 65 66 27 - bonjour@bougeplus31.fr
BOUGE + ÉVEIL	3 - 6 ans	Mercredi : 15h - 16h	BOUGE+	06 14 65 66 27 - bonjour@bougeplus31.fr
JUDO	Dès 4 ans	Lundi : 16h30 - 21h	Saint-Simon Judo	saintsimonjudo31100@gmail.com
JUDO	Dès 4 ans	Samedi : 9h - 13h	Saint-Simon Judo	saintsimonjudo31100@gmail.com
MUAY TAI, KICK BOXING, K1	4 - 10 ans	Mercredi : 18h - 19h	Lina sport toulousain	06 49 52 49 70 - linaboukhalifa@hotmail.fr
MUAY TAI, KICK BOXING, K1	4 - 10 ans	Vendredi : 18h - 19h	Lina sport toulousain	06 49 52 49 70 - linaboukhalifa@hotmail.fr
MUAY TAI, KICK BOXING, K2	11-14 ans	Mercredi : 19h - 20h	Lina sport toulousain	06 49 52 49 70 - linaboukhalifa@hotmail.fr
MUAY TAI, KICK BOXING, K2	11-14 ans	vendredi:19h-20h	Lina sport toulousain	06 49 52 49 70 - linaboukhalifa@hotmail.fr
YOGA KIDS	Dès 7 ans	Mercredi : 14h15 - 15h15	Shaluna Yoga	06 86 81 59 81 - shaluna_yoga@icloud.com
YOGA KIDS	4 - 6 ans	Mercredi : 15h30 - 16h30	Shaluna Yoga	06 86 81 59 81 - shaluna_yoga@icloud.com

CENTRE CULTUREL SOUPETARD

CHEERLEADING	Moins de 18 ans	Vendredi : 18h - 19h	Toulouse Football Americain Les Ours	06 19 07 77 22 - thelmalenaour@outlook.com
---------------------	-----------------	----------------------	--------------------------------------	--

CENTRE CULTUREL – THÉÂTRE DES MAZADES

JUDO	8 - 9 ans	Lundi : 17h30 - 18h30	Judo club des mazades	judoclubdesmazades@gmail.com
JUDO	10 - 11 ans	Lundi : 18h30 - 19h30	Judo club des mazades	judoclubdesmazades@gmail.com
JUDO	5 ans	Mercredi : 17h15 - 18h	Judo club des mazades	judoclubdesmazades@gmail.com
JUDO	6 - 7 ans	Mercredi : 18h-19h	Judo club des mazades	judoclubdesmazades@gmail.com
JUDO	8 - 9 ans	Jeudi : 17h30 - 18h30	Judo club des mazades	judoclubdesmazades@gmail.com
JUDO	10 - 11 ans	Jeudi : 18h30 - 19h30	Judo club des mazades	judoclubdesmazades@gmail.com
JUDO	6 - 7 ans	Samedi : 10h30 - 11h30	Judo club des mazades	judoclubdesmazades@gmail.com
JUDO	4 - 5 ans	Samedi : 11h30 - 12h15	Judo club des mazades	judoclubdesmazades@gmail.com

GYMNASSE DES ACACIAS

AIKIDO	6 - 13 ans	Mercredi : 14h15 - 15h30	ASEAT	06 65 09 63 89 - as.eat@orange.fr
BABY JUDO + ENFANTS	Dès 3 ans	Mercredi : 9h30 - 12h	Avenir Judo 31	07 66 18 29 53 - avenirjudo31toulouse@gmail.com
BABY JUDO + ENFANTS	Dès 3 ans	Jeudi : 16h30 - 20h	Avenir Judo 31	07 66 18 29 53 - avenirjudo31toulouse@gmail.com
BOXE ANGLAISE ET THAILANDAISE	10 - 13 ans	Mercredi : 18h - 19h	Ladjal Boxing Club	06 24 60 96 49 - ladjal910@gmail.com
KARATÉ SHOTOKAN	5 - 13 ans	Vendredi : 17h - 19h	Shin Sekai	06 11 63 76 49 - shinsekai.karate@gmail.com

MAISON DE QUARTIER AMOUROUX

	Pour qui ?	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
BOXE ANGLAISE ET THAILANDAISE	10 - 13 ans	Jeudi : 18h - 19h	Ladjal Boxing Club	06 24 60 96 49 - ladjal910@gmail.com
BOXE ANGLAISE ET THAILANDAISE	Dès 14 ans	Jeudi : 19h - 20h45	Ladjal Boxing Club	06 24 60 96 49 - ladjal910@gmail.com
CAPOEIRA	7 - 12 ans	Lundi : 17h - 18h30	MJC Croix Daurade	05 61 48 64 03 - contact@mjjccroixdaurade.fr
CAPOEIRA	Dès 13 ans	Lundi : 18h30 - 20h	MJC Croix Daurade	05 61 48 64 03 - contact@mjjccroixdaurade.fr
JUDO	3 - 12 ans	Mardi : 16h45 - 19h30 Vendredi : 16h45 - 19h30	Avenir Judo 31	07 66 18 29 53 - avenirjudo31toulouse@gmail.com
KARATÉ	7 - 9 ans	Mercredi 16h - 17h	MJC Croix Daurade	05 61 48 64 03 - contact@mjjccroixdaurade.fr
KARATÉ	10 - 14 ans	Mercredi 17h - 18h	MJC Croix Daurade	05 61 48 64 03 - contact@mjjccroixdaurade.fr
KARATÉ	Dès 14 ans	Mercredi 18h-19h	MJC Croix Daurade	05 61 48 64 03 - contact@mjjccroixdaurade.fr

MAISON DE QUARTIER LALANDE

BOXE THAÏLANDAISE & ANGLAISE	5 - 9 ans	Mercredi : 14h - 15h	Ladjal boxing club Toulouse	ladjal910@gmail.com
BOXE THAÏLANDAISE & ANGLAISE	10 - 13 ans	Mercredi : 15h - 16h	Ladjal boxing club Toulouse	ladjal910@gmail.com
BOXE THAÏLANDAISE & ANGLAISE	5 - 9 ans	Vendredi : 17h - 18h	Ladjal boxing club Toulouse	ladjal910@gmail.com
BOXE THAÏLANDAISE & ANGLAISE	10 - 13 ans	Vendredi : 18h - 19h	Ladjal boxing club Toulouse	ladjal910@gmail.com
ESCALADE	6 - 9 ans	Mardi : 16h30 - 17h30	Maison de quartier Lalande	05 36 25 28 23 - Accéder au téléservice
ESCALADE	9 - 14 ans	Mardi : 17h30 - 18h30	Maison de quartier Lalande	05 36 25 28 23 - Accéder au téléservice
ESCALADE	Dès 14 ans	Mardi : 18h30 - 19h30	Maison de quartier Lalande	05 36 25 28 23 - Accéder au téléservice
JUDO	4 - 5 ans	Mardi : 17h - 19h45	Judo club des mazades	judoclubdesmazades@gmail.com
JUDO	6 - 7 ans	Mardi : 17h45 - 18h45	Judo club des mazades	judoclubdesmazades@gmail.com
JUDO	8 - 11 ans	Mardi : 18h45 - 19h45	Judo club des mazades	judoclubdesmazades@gmail.com
KIDI-DANCE	9 - 12 ans	Lundi : 17h15 - 18h	Club Vitafédé	pauline.moreau@comite-epgv.fr
KIDI-DANCE	9 - 11 ans	Jeudi : 17h15 - 18h	Club Vitafédé	pauline.moreau@comite-epgv.fr

CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
PILATES	Lundi : 17h - 18h	Centre culturel Alban-Minville	05 67 73 87 60 - Accéder au téléservice
PILATES	Lundi : 18h - 19h	Centre culturel Alban-Minville	05 67 73 87 60 - Accéder au téléservice
QI GONG	Lundi : 12h15 - 13h15	Les 2 Principes	06 07 59 05 88 - asso2principes@gmail.com
RELAXATION	Vendredi : 12h30 - 13h30	Centre culturel Alban-Minville	05 67 73 87 60 - Accéder au téléservice

CENTRE CULTUREL BELLEGARDE

ASSOUPPLISSEMENTS SÉNIORS	Mercredi : 9h30 - 10h30	Accor'danse	07 61 28 49 53 - accordanse@ymail.com
ASSOUPPLISSEMENTS SÉNIORS	Mercredi : 10h30 - 11h45	Accor'danse	07 61 28 49 53 - accordanse@ymail.com
BARRE À TERRE (SÉNIOR)	Jeudi : 11h30 - 12h30	Soma'Art "Nya zen"	06 25 17 50 61 - alice.maurissanne@gmail.com
FLOW YOGA	Mardi : 18h - 19h	Soflow	06 17 02 66 51 - a.soflow@orange.fr
GYMNASTIQUE	Jeudi : 9h - 11h	Caisse de retraite AROC	06 70 14 93 73 - mariejosee.higadere@gmail.com
GYMNASTIQUE	Mardi : 16h30 - 17h30	Caisse de retraite AROC	06 70 14 93 73 - mariejosee.higadere@gmail.com
GYMNASTIQUE	Mardi : 17h30 - 18h30	Caisse de retraite AROC	06 70 14 93 73 - mariejosee.higadere@gmail.com
GYM HOLISTIQUE	1 samedi par mois : 9h30 - 12h45	Entretoises	06 74 55 22 38 - Entretoises@gmail.com
GYM TONIC	Vendredi : 12h30 - 13h30	Toulouse Sport Santé	06 66 30 91 83 - brivalin@icloud.com
MÉTHODE FELDENKRAIS	Lundi : 14h30 - 15h45	Association Movement Refinery	06 43 25 01 27 - info@movement-refinery.com
MÉTHODE FELDENKRAIS	Jeudi : 19h - 20h15	Association Movement Refinery	06 43 25 01 27 - info@movement-refinery.com
MÉTHODE FELDENKRAIS	1 samedi par mois : 9h30 - 12h30	Association Movement Refinery	06 43 25 01 27 - info@movement-refinery.com
PILATES	Mardi : 9h - 10h	En Corps Libres	06 12 01 80 20 - encorpslibres@gmail.com
PILATES	Mardi : 10h - 11h	En Corps Libres	06 12 01 80 20 - encorpslibres@gmail.com
PILATES	Mardi : 11h15 - 12h15	Toulouse Sport Santé	06 66 30 91 83 - brivalin@icloud.com
PILATES	Mardi : 12h30 - 13h30	Toulouse Sport Santé	06 66 30 91 83 - brivalin@icloud.com
PILATES	Mardi : 14h - 15h	Toulouse Sport Santé	06 66 30 91 83 - brivalin@icloud.com
PILATES	Mercredi : 9h30 - 10h30	En Corps Libres	06 12 01 80 20 - encorpslibres@gmail.com
PILATES	Vendredi : 9h - 10h	Toulouse Sport Santé	06 66 30 91 83 - brivalin@icloud.com
PILATES	Vendredi : 10h - 11h	Toulouse Sport Santé	06 66 30 91 83 - brivalin@icloud.com
PILATES	Vendredi : 11h15 - 12h15	Toulouse Sport Santé	06 66 30 91 83 - brivalin@icloud.com
PILATES YOGA	Jeudi : 17h30 - 18h30	Soflow	06 17 02 66 51 - a.soflow@orange.fr

CENTRE CULTUREL BELLEGARDE

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
QI-GONG	Mardi : 9h15 - 10h30	Cie Maygetsin – Christophe Le Goff	06 86 50 19 98 - legoff.andcie@yahoo.fr
QI-GONG	Mardi : 10h30 - 11h45	Qi-Gong ADVAQ	06 82 81 20 42 - cathyboussard31@gmail.com
QI-GONG	Mardi : 12h15 - 13h30	Qi-Gong ADVAQ	06 82 81 20 42 - cathyboussard31@gmail.com
QI-GONG	Mardi : 14h30 - 15h45	Qi-Gong ADVAQ	06 82 81 20 42 - cathyboussard31@gmail.com
QI-GONG	Mercredi : 10h30 - 11h45	Qi-Gong ADVAQ	06 82 81 20 42 - cathyboussard31@gmail.com
QI-GONG	Vendredi : 12h30 - 13h45	Qi-Gong ADVAQ	06 82 81 20 42 - cathyboussard31@gmail.com
SOPHRO RELAXATION MÉDITATION	Mardi : 17h - 18h	Soflow	06 17 02 66 51 - a.soflow@orange.fr
SOPHRO RELAXATION MÉDITATION	Jeudi : 18h30 - 19h30	Soflow	06 17 02 66 51 - a.soflow@orange.fr
TAI CHI CHUAN - DÉBUTANT	Mardi 10h30 - 11h15	Long river tai chi Toulouse	06 76 55 33 82 - edanjard31@gmail.com
TAI CHI CHUAN - DÉBUTANT	Mardi : 19h15 - 20h30	Long river tai chi Toulouse	06 76 55 33 82 - edanjard31@gmail.com
TAI CHI CHUAN - INTERMÉDIAIRE	Mardi : 11h15 - 13h	Long river tai chi Toulouse	06 76 55 33 82 - edanjard31@gmail.com
TAI CHI CHUAN - INTERMÉDIAIRE	Mardi : 20h30 - 21h45	Long river tai chi Toulouse	06 76 55 33 82 - edanjard31@gmail.com
TAÏCHINDO	Lundi : 19h45 - 21h45	Fédération Française de Taïchindo	05 56 96 34 40 ou 06 79 37 31 48 - audebert.jp@free.fr
YOGA DOUX SHRI VIVEK	Jeudi : 10h - 11h30	Yoga Shri Vivek France	06 52 62 99 49 - medha.jgd@gmail.com
YOGA INTÉGRAL SHRI VIVEK	Lundi : 12h15 - 13h30	Yoga Shri Vivek France	06 52 62 99 49 - medha.jgd@gmail.com
YOGA INTÉGRAL SHRI VIVEK	Lundi : 17h30 - 18h45	Yoga Shri Vivek France	06 52 62 99 49 - medha.jgd@gmail.com
YOGA INTÉGRAL SHRI VIVEK	Lundi : 19h - 20h15	Yoga Shri Vivek France	06 52 62 99 49 - medha.jgd@gmail.com

CENTRE CULTUREL BONNEFOY

ABDOS-FESSIERS	Mardi : 18h - 19h	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
CARDIO TRAINING	Mardi : 19h - 20h	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
DOUX YOGA	Mardi : 12h30 - 13h30	Soflow	06 17 02 66 51 - a.soflow@orange.fr
FLOW YOGA	Lundi : 12h30 - 13h30	Soflow	06 17 02 66 51 - a.soflow@orange.fr
FLOW YOGA	Lundi : 18h15 - 19h15	Soflow	06 17 02 66 51 - a.soflow@orange.fr
GYM DOUCE	Jeudi : 9h15 - 10h15	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
GYM DYNAMIQUE	Jeudi : 10h30 - 11h30	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
GYM SPORTIVE	Jeudi : 11h45 - 12h45	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
HATHA YOGA (DÈS 16 ANS)	Mardi : 19h - 20h	Blossom	blossomdansetheatre@gmail.com
PILATES	Mercredi : 9h - 10h	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL BONNEFOY			
PILATES	Mercredi : 10h15 - 11h15	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
PILATES	Mercredi : 11h30 - 12h30	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
PILATES	Jeudi : 13h - 14h	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
PILATES	Jeudi : 15h - 16h	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
QI GONG	Lundi : 19h30 - 20h45	Qi gong advaq	06 82 81 20 42 - cathyboussard31@gmail.com
QI GONG	Mercredi : 10h30 - 11h45	Qi gong advaq	06 82 81 20 42 - cathyboussard31@gmail.com
STRETCHING RELAX	Mardi : 15h45 - 16h45	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
STRETCHING RELAX	Mardi : 16h45 - 17h45	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
TAI-CHI CHUAN - DÉBUTANT	Vendredi : 12h - 13h	Long River Tai-Chi Toulouse	06 64 42 31 37 - cours@longrivertaichi.fr
TAI-CHI CHUAN - INTERMÉDIAIRE	Vendredi : 10h - 11h	Long River Tai-Chi Toulouse	06 64 42 31 37 - cours@longrivertaichi.fr
TAI-CHI CHUAN - AVANCÉ	Vendredi : 11h - 12h	Long River Tai-Chi Toulouse	06 64 42 31 37 - cours@longrivertaichi.fr
YOGA DANSE / DANSE LIBRE (DÈS 16 ANS)	Mardi : 18h - 19h	Blossom	blossomdansetheatre@gmail.com
YOGA VINYASA	Lundi : 12h30 - 13h45	Arte y Movimiento	06 42 44 20 41 - ashbourlon@gmail.com
CENTRE CULTUREL BORDEBLANCHE			
BIODANZA	Mercredi : 10h - 12h	So vivenciando	06 33 21 21 28 - biodanzats@hotmail.com
HATHA YOGA	Mardi : 19h30 - 20h30	Tyka toucan	06 13 06 88 45 - cie.tyka.toucan@gmail.com
HATHA YOGA	Vendredi : 18h30 - 19h30	Les amis du petit ferdinand	06 22 27 76 94 - amisdupetitferdinand@gmail.com
KOBUDO D'OKINAWA / KARATE UECHI-RYU	Lundi et jeudi : 12h - 13h30	Toulouse shubukan	06 86 98 89 09 - lionel@toulouse-shubukan.com
QI GONG	Mercredi : 12h30 - 13h30 / 19h - 20h	Pradettes taji	06 81 74 04 32 - pradettes.taji@gmail.com
TAIJI	Lundi : 19h - 20h	Pradettes taji	06 81 74 04 32 - pradettes.taji@gmail.com
VINYASA YOGA	Vendredi : 19h30 - 20h30	Les amis du petit ferdinand	06 22 27 76 94 - amisdupetitferdinand@gmail.com
VOYAGE SONORE	Dimanche une fois par mois 9h - 11h	Les amis du petit ferdinand	06 22 27 76 94 - amisdupetitferdinand@gmail.com
YIN YOGA POSTURAL	Mercredi : 20h - 21h	Tyka toucan	06 22 27 76 94 - cie.tyka.toucan@gmail.com
YOGA	Jeudi : 12h15 - 13h30	Sangha Yoga	06 48 71 11 58 - claireleducdesign@gmail.com
YOGA YIN	Mardi 20h30 - 21h30	Tyka toucan	06 13 06 88 45 - cie.tyka.toucan@gmail.com
CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS			
GYM DOUCE STRETCHING	Mercredi : 11h - 13h15	CVIFS	07 87 34 90 54 - sante@cvifs.fr / contact@cvifs.fr
KENDO	Lundi : 19h - 21h30	Seigakukan Kendo	06 87 55 43 28 - seigakukan.kendo@gmail.com

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL LA BRIQUE ROUGE			
KINBALL	Lundi : 20h - 22h	Tkc kinball	tkc.kinball@gmail.com
CENTRE CULTUREL REYNERIE			
ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE SÉNIORS	Vendredi : 10h - 11h30	Apadanse	06 78 11 34 24 - apadanse@gmail.com
ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE SÉNIORS	Vendredi : 13h30 - 15h	Apadanse	06 78 11 34 24 - apadanse@gmail.com
GYM BIEN-ÊTRE COSAT	Lundi : 12h30 - 13h30	Cosat	05 31 22 21 71 - pascal.finelestraquit@mairie-toulouse.fr
PILATES	Mardi : 12h30 - 13h30	Centre culturel Reynerie	05 31 22 99 21 ou 23 - Accéder au téléservice
PILATES	Mercredi : 12h15 - 13h15	Centre culturel Reynerie	05 31 22 99 21 ou 23 - Accéder au téléservice
YOGA ZEN	Lundi : 12h30 - 13h30	Centre culturel Reynerie	05 31 22 99 21 ou 23 - Accéder au téléservice
CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN			
ASSOUPPLISSEMENT SENIORS	Mardi : 9h30 - 10h30	FJEP	06 68 90 09 18 - fjep.danse@gmail.com
ASSOUPPLISSEMENT SENIORS	Jeudi : 10h30 - 11h30	Accor'danse	07 61 28 49 53 - accordanse@gmail.com
ASSOUPPLISSEMENT SENIORS	Vendredi : 10h45 - 11h45	Accor'danse	07 61 28 49 53 - accordanse@gmail.com
ÉQUILIBRE SENIORS	Jeudi : 9h - 10h30	M2P	06 63 04 26 67 - gaele.derobert@asso-m2p.fr
ÉQUILIBRE SENIORS	Jeudi : 10h30 - 12h	Vie Z'âge	06 59 64 44 01 - lucierocher69@gmail.com
ÉTIREMENT SENIORS	Vendredi : 12h15 - 13h30	Accor'danse	07 61 28 49 53 - accordanse@gmail.com
FITNESS	Mardi : 19h - 20h	Mafe Production	07 83 79 74 47 - martha.aranguiz@gmail.com
GYM DOUCE	Mercredi : 9h15 - 10h15	Mafe Production	07 83 79 74 47 - martha.aranguiz@gmail.com
GYM DOUCE	Mercredi : 10h15 - 11h15	Mafe Production	07 83 79 74 47 - martha.aranguiz@gmail.com
GYM SUÉDOISE	Lundi : 18h35 - 19h45	Swedish Fit	01 45 00 18 22 - cindy.benboujema@swedishfit.com - welcome@swedishfit.com
MÉMOIRE SENIORS	Lundi : 9h30 - 12h	M2P	06 63 04 26 67 - gaele.derobert@asso-m2p.fr
PILATES	Lundi : 17h30 - 18h30	Art Indigo	06 52 78 58 43 - artindigotoulouse@gmail.com
PILATES	Mardi : 12h30 - 13h30	Art Indigo	06 52 78 58 43 - artindigotoulouse@gmail.com
PILATES	Vendredi : 9h30 - 10h30	Art Indigo	06 52 78 58 43 - artindigotoulouse@gmail.com
PILATES	Lundi : 12h15 - 13h30	Tribal vibes	06 41 88 88 61 - tribalvibes@gmail.com
PILATES INITIAL	Jeudi : 13h45 - 14h15	Vie Z'âge	06 59 64 44 01 - lucierocher69@gmail.com
PILATES INITIAL	Jeudi : 14h30 - 15h15	Vie Z'âge	06 59 64 44 01 - lucierocher69@gmail.com
PILATES SENIORS	Mercredi : 10h35 - 11h35	A corps imparfait	06 99 43 24 04 - aline.gubert@yahoo.fr
QI-GONG	1 samedi par mois : 9h30 - 13h30	Le juste milieu	06 67 72 03 33 - lejustemilieu31@gmail.com
SOPHROLOGIE SENIORS	Mardi : 14h - 15h45	M2P	06 63 04 26 67 - gaele.derobert@asso-m2p.fr

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse
 ⚠ Tarifs hors fourniture et/ou matériel spécifique

CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN

Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
TAICHINDO	Jeudi : 15h15 - 17h15	Centre de thaichindo de Toulouse 06 76 78 11 95 - jeanchristophe.audy@free.fr
TAI CHI	Mardi : 9h05 - 12h	Douceur de vie 06 09 93 57 21 - douceurdevie31@gmail.com
YOGA	Lundi : 9h - 10h15	Maygetsin 06 32 72 97 30 - legoff.andcie@yahoo.fr
YOGA	Mercredi : 9h - 10h15	Maygetsin 06 32 72 97 30 - legoff.andcie@yahoo.fr
YOGA DYNAMIQUE	Vendredi : 10h45 - 12h	Mafe Production 07 52 08 58 88 - yaritzadesol@gmail.com
YOGA SENIORS	Lundi : 14h - 15h30	Yoga Asie culture 06 99 56 92 85 - raffanel.catherine@gmail.com
YOGA SENIORS	Lundi : 15h30 - 17h	Yoga Asie culture 06 99 56 92 85 - raffanel.catherine@gmail.com

CENTRE CULTUREL SAINT-SIMON

BOUGE + SÉNIORS (65 - 99 ANS)	Mercredi : 9h - 10h15	BOUGE+	06 14 65 66 27 - bonjour@bougeplus31.fr
BOUGE + MAINTIEN DE LA FORME (7 - 65 ANS)	Mercredi : 10h15 - 11h30	BOUGE+	06 14 65 66 27 - bonjour@bougeplus31.fr
"GYM DOUCE"	"	Mardi : 10h - 11h	Centre culturel Saint-Simon - Accéder au téléservice
MUAY TAI, KICK BOXING, K3 (DÈS 15 ANS)	Mercredi : 20h - 21h	Lina sport toulousain	06 49 52 49 70 - linaboukhalfa@hotmail.fr
MUAY TAI, KICK BOXING, K3 (DÈS 15 ANS)	Vendredi : 20h - 21h	Lina sport toulousain	06 49 52 49 70 - linaboukhalfa@hotmail.fr
PILATES	Mardi : 12h30 - 13h30	Association MAD corps 83	06 72 74 73 26 - dumelie.armel@gmail.com
PILATES	Jeudi : 12h30 - 13h30	Association MAD corps 83	06 72 74 73 26 - dumelie.armel@gmail.com
PILATES	Jeudi : 19h30 - 20h30	Association MAD corps 83	06 72 74 73 26 - dumelie.armel@gmail.com
QI GONG	Jeudi : 10h - 11h	Association DU YI AU CHI	06 08 75 39 95 - nathalie.pezzotti@orange.fr
RENFORCEMENT MUSCULAIRE/STRETCHING	Samedi : 9h30 - 10h30	Centre Chorégraphique Saint Simon	06 65 41 68 23 - ccstsimon@gmail.com
TAI CHI CHUAN	Mardi : 19h - 20h	Association DU YI AU CHI	06 61 21 49 38 - nproxi.32@gmail.com
TAI CHI CHUAN	Jeudi : 11h15 - 12h15	Association DU YI AU CHI	06 08 75 39 95 - nathalie.pezzotti@orange.fr
YOGA	Lundi : 12h30 - 13h30	Espace et vie	06 83 19 43 86 - dominiquebrenquier@gmail.com
YOGA	Mardi : 10h - 11h15	Espace et vie	06 52 92 03 10 - yoga.isabellealiotti@gmail.com
YOGA ANTI AGE	Jeudi : 9h30 - 10h30	Shaluna Yoga	06 86 81 59 81 - shaluna_yoga@icloud.com
YOGA SUR CHAISE	Jeudi : 10h45 - 11h45	Shaluna Yoga	06 86 81 59 81 - shaluna_yoga@icloud.com
YOGA VARIATION AUTOUR DU HATHA YOGA	Jeudi : 17h - 18h	Shaluna Yoga	06 86 81 59 81 - shaluna_yoga@icloud.com
YOGA-YIN	Jeudi : 18h15 - 19h15	Shaluna Yoga	06 86 81 59 81 - shaluna_yoga@icloud.com

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL SOUPETARD			
BARRE A TERRE (DÈS 16 ANS)	Samedi : 11h - 12h	Cie Les Mouvements Danses	06 16 29 52 83 - mest_pascal@yahoo.fr
CHEERLEADING (DÈS 18 ANS)	Vendredi : 19h - 21h	Toulouse Football Americain Les Ours	06 19 07 77 22 - thelmalenaour@outlook.com
GYM ADULTE	Mardi et Jeudi : 12h - 13h	Aseat adultes	06 65 09 63 89 - as.eat@orange.fr
GYM SÉNIOR	Lundi : 11h - 12h	Aseat seniors	06 65 09 63 89 - as.eat@orange.fr
GYM SÉNIOR	Mardi : 9h - 10h	Aseat seniors	06 65 09 63 89 - as.eat@orange.fr
GYM SÉNIOR	Vendredi : 10h30 - 11h30	Aseat seniors	06 65 09 63 89 - as.eat@orange.fr
GYROKINÉSIS	Jeudi : 16h - 17h	Mixah / Maison Sport Santé	06 68 09 91 77 - accueil@mixah.org
INITIATION TECHNIQUE ET PRATIQUE DE LA PÊCHE À LA MOUCHE	Jeudi : 20h - 00h	Club français des pêcheurs à la mouche	cfpm.mouche@gmail.com
PILATES AU SOL	Samedi : 9h - 10h	Cie Les Mouvements Danses	06 16 29 52 83 - mest_pascal@yahoo.fr
PILATES PETIT BALLON	Samedi : 10h - 11h	Cie Les Mouvements Danses	06 16 29 52 83 - mest_pascal@yahoo.fr
QI GONG	Lundi : 20h - 21h	Neijing Taiji Qigong	06 51 51 26 22 - centreqiqong@gmail.com
QI GONG	Mardi : 10h30 - 11h30	Neijing Taiji Qigong	06 51 51 26 22 - centreqiqong@gmail.com
QI GONG	Mardi : 14h - 15h	Espace aikido	06 21 34 42 84 - dany31@orange.fr
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Mercredi : 9h30 - 10h30	Centre culturel Soupetard	05 31 22 99 70 - Accéder au téléservice
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Vendredi : 9h30 - 10h30	Centre culturel Soupetard	05 31 22 99 70 - Accéder au téléservice
SOPHROLOGIE	Mercredi : 20h30 - 21h30 / Jeudi : 13h - 14h	Belle étincelle	06 28 33 16 44 - tableetincelle@gmail.com
SPORT SÉNIOR	Jeudi : 15h - 16h	Mixah / Maison Sport Santé	06 68 09 91 77 - accueil@mixah.org
TAI CHI CHUAN	Lundi : 14h - 15h	Espace aikido	06 21 34 42 84 - dany31@orange.fr
YOGA IYENGAR	Mardi : 18h15 - 19h30	Biloba	06 45 00 81 02 - assobilobayoga@gmail.com
YOGA IYENGAR	Mardi : 19h45 - 21h	Biloba	06 45 00 81 02 - assobilobayoga@gmail.com
YOGA IYENGAR	Jeudi : 10h - 11h15	Biloba	06 45 00 81 02 - assobilobayoga@gmail.com
YOGA IYENGAR	Vendredi : 12h15 - 13h30	Biloba	06 45 00 81 02 - assobilobayoga@gmail.com
YOGA ZEN	Mercredi : 12h30 - 13h30	Cie Les Mouvements Danses	06 16 29 52 83 - mest_pascal@yahoo.fr

CENTRE CULTUREL - THEATRE DES MAZADES

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
ACRO CREA	Vendredi : 12h15 - 14h30	Acroconnexion	alizee.gilbert@gmail.com
AIKIDO - TAIJI QUAN	Mardi : 19h30 - 21h	Aïkido club mazades	aikidotaijimazades@gmail.com
AIKIDO - TAIJI QUAN	Vendredi : 19h30 - 21h	Aïkido club mazades	aikidotaijimazades@gmail.com
GOLDEN AGE	Mardi : 13h30 - 15h30	Coquelicot Toulouse gymnastique	administration@cctgym.fr
GYM DANSÉE	Mardi : 18h45 - 19h45	Gym des mazades	agvdm31@gmail.com
GYM DOUCE	Mardi : 15h30 - 16h30	Gym des mazades	agvdm31@gmail.com
GYM DOUCE	Mercredi : 20h15-21h30	Gym des mazades	agvdm31@gmail.com
GYM DOUCE	Jeudi : 10h15 - 11h15	Gym des mazades	agvdm31@gmail.com
GYM DOUCE	Jeudi : 18h15 - 19h15	Gym des mazades	agvdm31@gmail.com
GYM DOUCE	Vendredi : 15h-16h	Gym des mazades	agvdm31@gmail.com
GYM DYNAMIQUE	Lundi : 15h30 - 16h30	Gym des mazades	agvdm31@gmail.com
GYM DYNAMIQUE	Mardi : 9h15 - 10h15	Gym des mazades	agvdm31@gmail.com
GYM DYNAMIQUE	Mercredi : 19h15-20h15	Gym des mazades	agvdm31@gmail.com
GYM DYNAMIQUE	Jeudi : 9h15 - 10h15	Gym des mazades	agvdm31@gmail.com
GYM DYNAMIQUE	Samedi : 9h15 - 10h15	Gym des mazades	agvdm31@gmail.com
HATHA YOGA	Vendredi : 9h - 10h15	Fleur'essence	fleuressenceasso@gmail.com
JUDO	Lundi : 19h30 - 21h	Judo club des mazades	judoclubdesmazades@gmail.com
JUDO	Jeudi : 19h30 - 21h	Judo club des mazades	judoclubdesmazades@gmail.com
KI TAISO	Jeudi : 12h15 - 13h45	Seigakukan	seigakukan.kendo@gmail.com
PILATES STRETCHING RENFO MUSCULAIRE	Mardi : 12h30 - 13h30	So pilates	so.pilates.toulouse@gmail.com
PILATES STRETCHING RENFO MUSCULAIRE	Mercredi : 19h15 - 20h15	So pilates	so.pilates.toulouse@gmail.com
PILATES STRETCHING RENFO MUSCULAIRE	Jeudi : 12h30 - 13h30	So pilates	so.pilates.toulouse@gmail.com
QI GONG	Lundi : 20h - 21h15	Fleur'essence	fleuressenceasso@gmail.com
QI GONG	Vendredi : 10h30 - 11h45	Fleur'essence	fleuressenceasso@gmail.com
SOFT RUGBY	Mercredi : 10h - 11h15	Comité départemental rugby à XIII	comite31.rugby13@gmail.com
TAIJI QUAN	Mardi : 17h - 19h30	Aïkido club mazades	aikidotaijimazades@gmail.com
TAIJI QUAN	Vendredi : 17h - 19h30	Aïkido club mazades	aikidotaijimazades@gmail.com
TAÏSO	Lundi : 18h30 - 19h30	Judo club des mazades	judoclubdesmazades@gmail.com

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse
 ⚠ Tarifs hors fourniture et/ou matériel spécifique

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL - THEATRE DES MAZADES			
YOGA INSERTION	Jeudi : 14h30 - 15h30	Lasala	asso.lasala@proton.me
YOGA SÉNIORS	Jeudi : 16h - 17h	Lasala	asso.lasala@proton.me
YOGA VINYASA	Vendredi : 12h15 - 13h30	Yogalipette	claudine@yogalipette.com
YOGA VINYASA	Mardi : 19h - 20h15	Yogalipette	claudine@yogalipette.com
YOGA VINYASA	Mercredi : 12h - 13h15	Yogalipette	claudine@yogalipette.com
YOGA VINYASA	Vendredi : 12h15 - 13h30	Yogalipette	claudine@yogalipette.com

GYMNASSE DES ACACIAS			
BOXE ANGLAISE ET THAILANDAISE (DÈS 14 ANS)	Mercredi : 19h - 20h	Ladjal Boxing Club	06 24 60 96 49 - ladjal910@gmail.com
CAPOEIRA	Mardi : 17h30 - 20h / Vendredi 19h - 22h	Capoeiragem	06 67 75 86 04 - toulouse@capoeiragem.fr
FITNESS + URBAN TRAINING	Mardi - Vendredi : 12h30 - 13h30 / Mardi - Jeudi 20h - 22h	Gym volontaire Jolimont	06 26 01 65 20 - gjvolimont@laposte.net
KARATE SHOTOKAN	Lundi : 20h - 22h	Shin Sekai	06 11 63 76 49 - shinsekai.karate@gmail.com
QI GONG	Lundi : 18h30 - 19h45	Qi Gong Advag	06 82 81 20 42 - cathyboussard31@gmail.com

MAISON DE QUARTIER AMOUROUX			
AÏKIDO	Jeudi : 21h - 22h30	ASEAT	06 65 09 63 89 - as.eat@orange.fr
CAPOEIRA (DÈS 13 ANS)	Lundi : 18h30 - 20h	MJC Croix Daurade	05 61 48 64 03 - contact@mjc Croixdaurade.fr
GYM	Mardi : 19h15 - 20h45	APSAR	jennifer.hosotte@associationapsar.org
JUDO	Vendredi : 19h30 - 22h	Avenir Judo 31	07 66 18 29 53 - avenirjudo31toulouse@gmail.com
KARATÉ	Mardi : 19h30 - 22h	TAM	07 88 57 51 99 - bernard-fechtig@wanadoo.fr
KRAV MANGA	Lundi, mercredi, vendredi : 12h - 14h	Krav Manga Toulouse Académie KMTA	06 13 58 90 91 - km31@gmail.com
PILATES AU MUR	Mardi : 9h30 - 10h30	Yaka rire et jouer	06 62 84 74 55 - yakarirejouer@gmail.com
YOGA SUR CHAISE	Jeudi : 11h - 12h	L'Atelier Yoga	06 22 69 18 12 - veronique.daguenetpillot@gmail.com
YOGA ZEN	Lundi : 18h30 - 19h30	Yaka rire et jouer	06 62 84 74 55 - yakarirejouer@gmail.com

MAISON DE QUARTIER DES ARÈNES ROMAINES			
CROSS TRAINING	Lundi : 18h30 - 19h30	Mjc ancely	05 61 31 86 58 - contact@mjcancely.fr
DANSE CARDIO	Mardi : 20h - 22h30	Mjc ancely	05 61 31 86 58 - contact@mjcancely.fr
DANSE SÉNIORS	Mardi : 13h - 15h	Osssquart	09 50 81 22 82 - osssquart13@free.fr

MAISON DE QUARTIER DES ARÈNES ROMAINES

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
GYM SÉNIORS	Vendredi : 11h30 - 12h30	Osssquart	09 50 81 22 82 - osquart13@free.fr
PILATES	Mardi : 18h45 - 19h45	Mjc ancely	05 61 31 86 58 - contact@mjancely.fr
PILATES	Vendredi : 12h30 - 13h30	Mjc ancely	05 61 31 86 58 - contact@mjancely.fr
PILATES SÉNIORS	Lundi : 9h30 - 10h30	Osssquart	09 50 81 22 82 - osquart13@free.fr
PILATES SÉNIORS	Jeudi : 11h45 - 12h45	Osssquart	09 50 81 22 82 - osquart13@free.fr
QI GONG	Mardi : 17h - 18h	Du Yi au CHI	06 08 75 39 95 - nathalie.pezzotti@orange.fr
QI GONG	Jeudi 15h45 - 16h45	Du Yi au CHI	06 08 75 39 95 - nathalie.pezzotti@orange.fr
QI GONG SÉNIORS	Lundi : 15h15-16h15	Osssquart	09 50 81 22 82 - osquart13@free.fr
SPORT SANTÉ SÉNIORS	Lundi : 17h30 - 18h30	Mjc ancely	05 61 31 86 58 - contact@mjancely.fr
SPORT SANTÉ SÉNIORS	Jeudi : 9h - 10h	Mjc ancely	05 61 31 86 58 - contact@mjancely.fr
TAI JI SÉNIORS	Mardi : 15h15 - 16h15	Osssquart	09 50 81 22 82 - osquart13@free.fr
TAI JI SÉNIORS	Jeudi : 14h30 - 15h30	Osssquart	09 50 81 22 82 - osquart13@free.fr
YOGA SÉNIORS	Lundi : 10h50 - 11h50	Osssquart	09 50 81 22 82 - osquart13@free.fr
YOGA SÉNIORS	Jeudi : 10h10 - 11h10	Osssquart	09 50 81 22 82 - osquart13@free.fr
YOGA SÉNIORS	Vendredi : 10h15 - 11h15	Osssquart	09 50 81 22 82 - osquart13@free.fr

MAISON DE QUARTIER CROIX - DAURADE

C.A.F. RENFORCEMENT	Vendredi : 11h - 12h15	Association Gym Séniors	sabine.zonnekynd@gmail.com
COURS THÉORIQUE	Mardi : 19h - 22h30	Club subaquatique	csat31@gmail.com
ERS	Mardi : 9h15 - 12h	Club des aînés de Croix Daurade	clubdesainescroix-daurade@hotmail.fr
GYM HOLISTIQUE	Mercredi : 17h30 - 20h15	MJC Croix Daurade	contact@mjccroixdaurade.fr
GYM PILATES ET ETIREMENTS	Lundi : 10h45 - 12h45	Association Gym Séniors	sabine.zonnekynd@gmail.com
NINJUTSU JINENKAN	Jeudi : 19h30 - 21h30	Jinenkan Ninjutsu de Toulouse	contact@jinenkan.fr
PILATES	Jeudi : 9h15 - 12h	Club des aînés de Croix Daurade	clubdesainescroix-daurade@hotmail.fr
POSTURES ET ÉTIREMENTS	Jeudi : 15h - 16h30	Association Gym Séniors	sabine.zonnekynd@gmail.com
QI GONG	Mardi : 19h - 20h15	MJC Croix Daurade	contact@mjccroixdaurade.fr

MAISON DE QUARTIER LALANDE

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
ARTS MARTIAUX RUSSES	Mardi : 18h - 20h	Systemic énergie	stephen.roy@hotmail.fr
BADMINTON	Lundi : 19h - 21h	Colt badminton	petruschka@gmail.com
BADMINTON	Mercredi 19h - 21h	Colt badminton	petruschka@gmail.com
BADMINTON SÉNIORS	Lundi : 16h - 18h	Astors	astors@orange.fr
BADMINTON SÉNIORS	Jeudi : 15h - 18h	Astors	astors@orange.fr
BOXE THAÏLANDAISE & ANGLAISE (DÈS 14 ANS)	Mercredi : 16h - 17h15	Ladjal boxing club Toulouse	ladjal910@gmail.com
CANNE DÉFENSE & BÂTON DÉFENSE	Mardi : 19h - 21h	Académie Jacques Levinet	ajl.hautegeronne@gmail.com
CANNE SANTÉ SÉNIOR	Mardi : 18h - 19h	Académie Jacques Levinet	ajl.hautegeronne@gmail.com
CAPOEIRA	Jeudi : 20h30 - 22h	Volta ao mundo	candeiastoulouse@gmail.com
ESCRIME LUDIQUE	Samedi : 19h - 23h30	Le consulat D'Elleslande	consulatdelleslande@gmail.fr
FIT'DANCE (RENFORCEMENT MUSCULAIRE ET CARDIO'DANCE)	Jeudi : 18h30 - 20h	Association Vitafede 31	lyloo81@gmail.com
FOOTBALL DE TABLE	Mercredi : 18h30 - 21h	Toulouse Football de Table	toulouseft@gmail.com
FOOTBALL DE TABLE	Vendredi : 18h - 22h	Toulouse Football de Table	toulouseft@gmail.com
GYMNASTIQUE VOLONTAIRE SÉNIORS	Lundi : 18h30 - 19h30	Gv sport et santé	g.auneau31@gmail.com
KENDO	Jeudi : 19h30 - 23h	Seigakukan	seigakukan.kendo@gmail.com
KENDO	Samedi : 9h - 13h	Seigakukan	seigakukan.kendo@gmail.com
KRAV MAGA SELF DÉFENSE	Mercredi : 18h - 21h	Académie Jacques Levinet	ajl.hautegeronne@gmail.com
MMA ARTS MARTIAUX MIXTES (DÈS 14 ANS)	Vendredi : 19h - 21h30	Ladjal boxing club Toulouse	ladjal910@gmail.com
PING-PONG SÉNIORS	Lundi: 16h - 18h	Astors	astors@orange.fr
PING-PONG SÉNIORS	Jeudi : 16h - 17h	Astors	astors@orange.fr
PING-PONG SÉNIORS	Vendredi : 10h - 12h	Astors	astors@orange.fr
SOPHROLOGIE	Samedi : 9h30 - 12h	Eveil T sens	jgonzalez.sophro@yahoo.com
VOLLEY LOISIRS	Lundi : 21h - 23h30	Colt volleyball	coltvolleyball31@gmail.com
VOLLEY LOISIRS	Mercredi : 21h - 23h30	Colt volleyball	coltvolleyball31@gmail.com
VOLLEY LOISIRS	Vendredi : 21h30 - 23h30	Colt volleyball	coltvolleyball31@gmail.com
VOLLEY COMPÉTITION	Mardi : 20h30 - 23h30	Colt volleyball	coltvolleyball31@gmail.com
ESCALADE (DÈS 14 ANS)	Mardi : 18h30 - 19h30	Maison de quartier Lalande	05 36 25 28 23 - Accéder au téléservice
PILATES	Lundi : 9h30 - 10h30	Maison de quartier Lalande	05 36 25 28 23 - Accéder au téléservice
PILATES	Lundi : 10h30 - 11h30	Maison de quartier Lalande	05 36 25 28 23 - Accéder au téléservice
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Lundi : 12h30 - 13h30	Maison de quartier Lalande	05 36 25 28 23 - Accéder au téléservice

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
MAISON DE QUARTIER LA TERRASSE			
ENTRAIDE DE PARENTS DE NAISSANCES MULTIPLES	1 jeudi par mois : 10h - 12h	Jumeaux et plus 31	06 51 70 01 92 - secretairejum31@free.fr
PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT ET L'AMÉLIORATION DU CADRE DE VIE DES HABITANTS DU SUD-EST DE TOULOUSE	1 mercredi par mois : 20h-23h	EUSET	06 12 15 04 18 - francoise.pouget@gmail.com
MAISON DE QUARTIER LA VACHE			
ARTS MARTIAUX RUSSES	Jeudi : 18h - 20h	Systemic énergie	stephen.roy@hotmail.fr
ATELIER MOTRICITÉ	Vendredi : 9h - 12h	Alliances et cultures	justine.mateo@alliancesetcultures.org / fannie.souillard@alliancesetcultures.org
GYM SÉNIORS ET ATELIERS COGNITIFS	Lundi : 11h - 12h30	Alliance et culture	Responsable.nord@alliancesetcultures.org
LE TEMPS D'UN CAFÉ / CAFÉS CITOYENS	Vendredi : 13h30 - 17h30	Alliances et cultures	ecrivainpublic.nord@alliancesetcultures.org
MAISON DE QUARTIER DE L'HERS			
COURSES PÉDESTRES	1 vendredi par mois : 19h - 22h30	La balade de Riquet	06 22 21 41 24 / 06 73 60 65 03 - orgasympa@gmail.com
RÉUNIONS HABITANTS DU QUARTIER DE L'HERS	1 ^{er} et 2 ^{nds} mardis du mois : 20h30 - 22h30	Comité des Quartiers de l'Hers	06 01 94 96 90 - comite.hers@gmail.com
YOGA	Mardi : 18h - 20h	Yoga E.T.Y.C	06 03 22 83 56 / 06 14 55 71 64 - yoga.etyc@gmail.com
YOGA	Jeudi : 18h30 - 19h45	Atelier du Yoga	06 46 63 55 56 - marielaure.biran@gmail.com
RIGAL			
YOGA	Mardi : 19h - 20h30	Vitafede 31	06 72 11 16 15 - hautegaronne@club-vitafede.fr
YOGA	Jeudi : 9h30 - 11h	Vitafede 31	06 72 11 16 15 - hautegaronne@club-vitafede.fr
SALLE 2M			
MÉDITATION	Jeudi : 12h - 13h30	MJC Croix Daurade	contact@mjccroixdaurade.fr
MÉDITATION	Vendredi : 10h - 14h	Amesoin	gigliola.mambrini@free.fr
PILATES	Mardi : 19h - 21h	MJC Croix Daurade	contact@mjccroixdaurade.fr
YOGA HATHA	Lundi : 17h - 18h15	Yogasana 31	annabertin7@gmail.com
YOGA HATHA	Mercredi : 10h - 11h15	Yogasana 31	annabertin7@gmail.com
YOGA HATHA	Mardi : 17h30 - 18h45	Yogasana 31	annabertin7@gmail.com
GYM BIEN-ÊTRE	Mardi : 15h - 17h	Association Gym Séniors	sabine.zonnekynd@gmail.com

ENFANTS :

CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE88 

Jeux de société

ADULTES :

CENTRE CULTUREL BELLEGARDE88 
CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN88
CENTRE CULTUREL THÉÂTRE DES MAZADES88
MAISON DE QUARTIER DE L'HERS88

Jeux de société

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse
 ⚠ Tarifs hors fourniture et/ou matériel spécifique

Enfant

	Pour qui ?	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE				
ATELIER SOIRÉE JEUX PARENTS - ENFANTS	6 - 14 ans	Vendredi : 15h - 19h30	Lien Horizon Danses	06 67 49 70 02 - lhd31.clas@gmail.com

Adulte

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL BELLEGARDE			
MAH JONG - CONFIRMÉ	Lundi : 19h - 22h	Blue Frog Mah Jong Club	07 85 12 55 27 - florent.descamps.fd@gmail.com
JEUX DE TROLLS	Vendredi : 17h - 22h & 1 samedi par mois : 13h30 - 17h45	Jeux de trolls	contact@jeuxdetrolls.com
JEUX DE RÔLES (DÈS 12 ANS)	Vendredi : 17h - 22h	Jeux de Trolls	contact@jeuxdetrolls.com
JEUX DE RÔLES (DÈS 12 ANS)	1 samedi par mois : 13h30 - 17h45	Jeux de Trolls	contact@jeuxdetrolls.com
CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN			
JEUX DE SOCIÉTÉ	2 ^{ème} et 4 ^{ème} jeudis du mois : 14h - 16h	Centre Culturel St Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
CENTRE CULTUREL - THEATRE DES MAZADES			
FRESQUE DES NOUVEAUX RÉCITS	1 lundi par mois : 18h30 - 21h45	Fresque des nouveaux récits	olivia.beaujour@gmail.com
MAISON DE QUARTIER DE L'HERS			
JEUX DE SOCIÉTÉ	Lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi : 14h - 17h	Foyer des anciens du château de l'Hers Pierre Baudis	06 32 32 17 50 - claude.lestrade@orange.fr

ENFANTS :

CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE	92	
CENTRE CULTUREL BONNEFOY	92	
MAISON DE QUARTIER CROIX-DAURADE.....	92	
MAISON DE QUARTIER LA VACHE	92	
SALLE 2M	92	

Langues et écriture



ADULTES :

CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE	94	
CENTRE CULTUREL BELLEGARDE	94	
CENTRE CULTUREL BONNEFOY.....	94 - 96	
CENTRE CULTUREL LA BRIQUE ROUGE	96	
CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN	96	
CENTRE CULTUREL SOUPETARD.....	96 - 98	
MAISON DE QUARTIER CROIX-DAURADE	98	
MAISON DE QUARTIER LALANDE	98	
MAISON DE QUARTIER LA VACHE	98	

	Pour qui ?	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE				
COURS INITIATION LANGUES ÉTRANGÈRES	5 - 17 ans	Samedi matin	Alliance des Cultures et de Loisirs	06 03 00 85 62 - allianz.tls1@gmail.com
COURS INITIATION LANGUES ÉTRANGÈRES	5 - 17 ans	Samedi matin	Alliance des Cultures et de Loisirs	06 03 00 85 62 - allianz.tls1@gmail.com
COURS INITIATION LANGUES ÉTRANGÈRES	5 - 17 ans	Samedi après-midi	Alliance des Cultures et de Loisirs	06 03 00 85 62 - allianz.tls1@gmail.com
COURS INITIATION LANGUES ÉTRANGÈRES	5 - 17 ans	Samedi après-midi	Alliance des Cultures et de Loisirs	06 03 00 85 62 - allianz.tls1@gmail.com
COURS INITIATION LANGUES ÉTRANGÈRES	5 - 17 ans	Dimanche matin	Alliance des Cultures et de Loisirs	06 03 00 85 62 - allianz.tls1@gmail.com
COURS INITIATION LANGUES ÉTRANGÈRES	5 - 17 ans	Dimanche matin	Alliance des Cultures et de Loisirs	06 03 00 85 62 - allianz.tls1@gmail.com
SOUTIEN SCOLAIRE MATHS / PHYSIQUE	12 - 18 ans	Dimanche : 10h - 12h30	Centre Formation Excellence	06 60 67 13 02 - profbmounir@yahoo.fr
CENTRE CULTUREL BONNEFOY				
CORÉEN	5 - 16 ans	Samedi : 10h - 11h45	École coréenne de Toulouse	06 69 32 02 95 - jeongmi@free.fr - ecole.coreenne31@yahoo.fr
CORÉEN	5 - 16 ans	Samedi : 14h - 17h	École coréenne de Toulouse	06 69 32 02 95 - jeongmi@free.fr - ecole.coreenne31@yahoo.fr
MAISON DE QUARTIER CROIX DAURADE				
ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE		Vendredi : 16h15 - 18h15	Apsar	isabell.massardi@associationapsar.org
ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE		Vendredi : 17h15 - 19h15	Apsar	isabell.massardi@associationapsar.org
LUDOTHÈQUE		Mardi : 9h30 - 11h30	123 Soleil	direction.123soleil@gmail.com
LUDOTHÈQUE		Mardi : 16h - 18h	123 Soleil	direction.123soleil@gmail.com
LUDOTHÈQUE		Jeudi : 16h - 18h	123 Soleil	direction.123soleil@gmail.com
LUDOTHÈQUE		Mercredi : 14h - 18h	123 Soleil	direction.123soleil@gmail.com
LUDOTHÈQUE		Mercredi : 9h30 - 12h	123 Soleil	direction.123soleil@gmail.com
LUDOTHÈQUE		Vendredi : 9h30 - 11h30	123 Soleil	direction.123soleil@gmail.com
LUDOTHÈQUE		Vendredi : 16h - 18h	123 Soleil	direction.123soleil@gmail.com
LUDOTHÈQUE		Samedi : 10h - 12h	123 Soleil	direction.123soleil@gmail.com
LUDOTHÈQUE		Samedi : 14h - 18h30	123 Soleil	direction.123soleil@gmail.com
MAISON DE QUARTIER LA VACHE				
CLASS		Vendredi : 16h - 18h	Alliances et cultures	
SALLE 2M				
CLASS		Vendredi : 16h - 18h	Secours catholique	accompagnementscolaire.311@secours-catholique.org

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL ALBAN MINVILLE			
ATELIERS DE FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE	Mercredi : 9h - 12h	Bell'Arc en Ciel	06 67 97 00 82 / 06 87 35 16 80 - assobellarcenciel@gmail.com
ATELIERS DE FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE	Mardi : 13h30 - 16h30	Bell'Arc en Ciel	06 67 97 00 82 / 06 87 35 16 80 - assobellarcenciel@gmail.com
ATELIERS DE FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE	Jeudi : 9h - 12h	Bell'Arc en Ciel	06 67 97 00 82 / 06 87 35 16 80 - assobellarcenciel@gmail.com
CENTRE CULTUREL BELLEGARDE			
ANGLAIS DU VOYAGE	Mercredi : 15h - 16h30	Culturlang	06 82 81 20 42 - cathyboussard31@gmail.com
COURS D'ANGLAIS	Lundi : 16h - 17h45	Cercle Bellegarde	06 67 60 68 22 - cerclebellegarde@free.fr
COURS D'ANGLAIS	Jeudi : 16h - 17h30	Cercle Bellegarde	06 67 60 68 22 - cerclebellegarde@free.fr
COURS D'ESPAGNOL	1 lundi sur 2 : 14h - 16h	Cercle Bellegarde	06 67 60 68 22 - cerclebellegarde@free.fr
COURS D'ITALIEN	Mardi : 12h15 - 13h45	Asso.machiavelli	06 16 03 97 21 - contact@machiavelli-toulouse.fr
COURS D'ITALIEN	Jeudi : 12h15 - 13h45	Asso.machiavelli	06 16 03 97 21 - contact@machiavelli-toulouse.fr
ÉCRITURE	2 mardis par mois : 18h30 - 20h30	Collectif Avant les mots	06 60 93 70 15 - elisevandel@gmail.com
UNE SAISON D'ÉCRITH/URE (DANS) L'ART CONTEMPORAIN	Jeudi : 18h - 21h (bimensuel)	Centre culturel Bellegarde	05 62 27 44 88 - Accéder au téléservice
ÉCRITURE CRÉATIVE	Vendredi : 14h - 16h	Collectif Avant les mots	06 60 93 70 15 - collectifavantlesmots@gmail.com
ESPAGNOL CONVERSATION	1 jeudi sur 2 : 14h - 16h	Cercle Bellegarde	06 67 60 68 22 - cerclebellegarde@free.fr
RÉALISER SON AUTOBIOGRAPHIE NUMÉRIQUE	Mardi : 10h - 12h	Collectif Avant les mots	06 74 55 67 70 - liledessouvenirs@gmail.com
RÉALISER SON AUTOBIOGRAPHIE NUMÉRIQUE	Jeudi : 10h - 12h	Collectif Avant les mots	06 74 55 67 70 - liledessouvenirs@gmail.com
CENTRE CULTUREL BONNEFOY			
ANGLAIS DU VOYAGE - INTERMÉDIAIRE	Mardi : 9h - 10h30	Cultur'lang	06 82 81 20 42 - cathyboussard31@gmail.com
ANGLAIS DU VOYAGE - PRÉ-INTERMÉDIAIRE	Mardi : 10h30 - 12h	Cultur'lang	06 82 81 20 42 - cathyboussard31@gmail.com
ANGLAIS DU VOYAGE - ÉLÉMENTAIRE	Mardi : 15h - 16h30	Cultur'lang	06 82 81 20 42 - cathyboussard31@gmail.com
ATELIER D'ÉCRITURE ET OBJET LIVRE	1 jeudi par mois : 19h45 - 21h45	Sur le bout de la feuille	06 33 90 44 31 - asso.leboutdelafeuille@yahoo.com
ATELIER THÉÂTRE ET ÉCRITURE (DÈS 16 ANS)	Mardi : 20h15 - 22h15	Mondes fugaces compagnie	06 67 40 05 29 - mondesfugaces.ciel@gmail.com
AUTOBIOGRAPHIE, ÉCRITURE, CONSEIL...	1 samedi par mois : 14h - 17h	Association pour l'autobiographie	06 45 55 26 58 - rcombroux@gmail.com / 06 07 32 60 03 - isabelle.eches@orange.fr
ÉCRITURE DE TEXTES POÉTIQUES	1 mardi par mois : 18h45 - 20h45	L'oiseau dans la bouche	miel-atelier@mailo.com
LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE (LSF) - DÉBUTANT (DÈS 16 ANS)	Jeudi : 17h30 - 19h30	Institut de recherche et d'innovation en langue des signes (IRIS)	09 67 00 93 78 - les.iris@wanadoo.fr

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL BONNEFOY			
ESPAGNOL - AVANCÉ	Lundi : 10h30 - 12h	Accent tonique	05 61 26 29 34 - 06 74 05 84 09 - accent.tonique@gmail.com
ESPAGNOL - DÉBUTANT	Mardi : 17h - 18h30	Accent tonique	05 61 26 29 34 - 06 74 05 84 09 - accent.tonique@gmail.com
ESPAGNOL - ÉLÉMENTAIRE	Lundi : 9h - 10h30	Accent tonique	05 61 26 29 34 - 06 74 05 84 09 - accent.tonique@gmail.com
ESPAGNOL - ÉLÉMENTAIRE	Jeudi : 18h30 - 20h	Accent tonique	05 61 26 29 34 - 06 74 05 84 09 - accent.tonique@gmail.com
ESPAGNOL - INTERMÉDIAIRE	Jeudi : 10h30 - 12h	Accent tonique	05 61 26 29 34 - 06 74 05 84 09 - accent.tonique@gmail.com
ESPAGNOL - INTERMÉDIAIRE	Jeudi : 17h - 18h30	Accent tonique	05 61 26 29 34 - 06 74 05 84 09 - accent.tonique@gmail.com
OCCITAN	Jeudi : 20h30 - 22h	Institut d'études occitanes de la Haute-Garonne	05 61 11 24 87 - cors@dio31.com
CENTRE CULTUREL LA BRIQUE ROUGE			
LSF	2 jeudis par mois : 18h - 20h	Hibiscus	communication@faireville.fr
CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN			
ANGLAIS CONVERSATION	Vendredi : 9h - 10h30	RAM	06 67 69 75 81 - relaistoulouse@gmail.com / mdelteil1515@orange.fr
ANGLAIS CONVERSATION	Vendredi : 10h30 - 12h	RAM	06 67 69 75 81 - relaistoulouse@gmail.com / mdelteil1515@orange.fr
ATELIER D'ÉCRITURE	1er et 3ème jeudis du mois : 14h - 17h	Collectif avant les mots (Calm)	06 60 93 70 15 - elisevandel@gmail.com
ESPAGNOL	Mardi : 9h30 - 11h	Cultura Latina Espanola	06 73 63 50 15 - clespagnol31@gmail.com
ESPAGNOL	Mardi : 11h - 12h30	Cultura Latina Espanola	06 73 63 50 15 - clespagnol31@gmail.com
ESPAGNOL	Mardi : 14h - 15h30	Cultura Latina Espanola	06 73 63 50 15 - clespagnol31@gmail.com
ESPAGNOL	Mardi : 15h30 - 17h	Cultura Latina Espanola	06 73 63 50 15 - clespagnol31@gmail.com
ESPAGNOL	Lundi : 14h30 - 16h	Cultura Latina Espanola	06 73 63 50 15 - clespagnol31@gmail.com
ESPAGNOL	Lundi : 16h - 17h30	Cultura Latina Espanola	06 73 63 50 15 - clespagnol31@gmail.com
LES APARTÉS : DÉCOUVERTE D'UNE OEUVRE	2ème mercredi du mois : 15h30 - 17h30	ART EXPLORA	06 35 27 44 08 - philippe.audoin@artexplora.org
LIBRE EXPRESSION	2 mercredis par mois : 10h - 12h	Centre Culturel St Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
SLAM ET POÉSIE	Mardi : 18h - 20h	MJC Roguet	09 53 39 19 66 - mjcroguet@gmail.com
CENTRE CULTUREL SOUPETARD			
ANGLAIS ÉLÉMENTAIRE	Lundi : 17h - 18h30	Accent tonique	06 74 05 84 09 - accent.tonique@gmail.com
ANGLAIS INTERMÉDIAIRE	Lundi : 18h30 - 20h	Accent tonique	06 74 05 84 09 - accent.tonique@gmail.com

CENTRE CULTUREL SOUPETARD

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
ESPAGNOL AVANCÉ	Mardi : 9h - 10h30	Accent tonique	06 74 05 84 09 - accent.tonique@gmail.com
ESPAGNOL AVANCÉ	Mardi : 10h30 - 12h	Accent tonique	06 74 05 84 09 - accent.tonique@gmail.com
ESPAGNOL CONFIRMÉ	Mardi : 14h - 15h30	Accent tonique	06 74 05 84 09 - accent.tonique@gmail.com
ESPAGNOL ÉLÉMENTAIRE	Jeudi : 15h - 16h30	Accent tonique	06 74 05 84 09 - accent.tonique@gmail.com
FORMATION LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE (LSF)	Jeudi : 18h - 19h30	Mixah / Lsf	mixah.lsf@gmail.com - mixah.org
INITIATION À L'ASTROLOGIE	Lundi : 10h30 - 11h45	Les mots et l'image	06 01 87 91 24
INITIATION À L'ASTROLOGIE	Jeudi : 19h30 - 20h45	Les mots et l'image	06 01 87 91 24
INITIATION À L'ASTROLOGIE	Dimanche : 10h45 - 12h	Les mots et l'image	06 01 87 91 24
LECTURE ET DÉBAT AUTOUR D'UNE OEUVRE	1 lundi par mois : 14h - 17h	ANR Association Nationale Retraités La Poste France Télécom	06 89 83 55 39 - danielle.bombail@wanadoo.fr

MAISON DE QUARTIER CROIX DAURADE

CAFÉ PAPOTE	Mercredi : 16h30 - 17h30	Racine n'co	racinenco@gmail.com
LUDOTHÈQUE	Mardi : 9h30 - 11h30	123 Soleil	direction.123soleil@gmail.com
LUDOTHÈQUE	Mardi : 16h - 18h	123 Soleil	direction.123soleil@gmail.com
LUDOTHÈQUE	Mercredi : 9h30 - 12h	123 Soleil	direction.123soleil@gmail.com
LUDOTHÈQUE	Mercredi : 14h - 18h	123 Soleil	direction.123soleil@gmail.com
LUDOTHÈQUE	Vendredi : 9h30 - 11h30	123 Soleil	direction.123soleil@gmail.com
LUDOTHÈQUE	Vendredi : 16h - 18h	123 Soleil	direction.123soleil@gmail.com
LUDOTHÈQUE	Samedi : 10h - 12h	123 Soleil	direction.123soleil@gmail.com
LUDOTHÈQUE	Samedi : 14h - 18h30	123 Soleil	direction.123soleil@gmail.com

MAISON DE QUARTIER LALANDE

AUTOUR DU JEU SÉNIORS	Lundi : 14h - 16h	Astors	astors@orange.fr
MULTI-ACTIVITÉS SÉNIORS	Mardi : 14h - 15h30	Astors	astors@orange.fr

MAISON DE QUARTIER LA VACHE

COURS DE FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE	Lundi : 18h - 20h	Retser	retser31@gmail.com
COURS DE FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE	Mardi : 14h - 16h	Retser	retser31@gmail.com
COURS DE FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE	Mercredi : 17h - 20h	Ali Alaoui Arts et Développement	contact@alialaoui.com
JEUX DE RÔLE	Samedi : 18h30 - 23h30	Le consulat D'Elleslande	consulatdelleslande@gmail.fr

ENFANTS :

CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE	102
CENTRE CULTUREL BELLEGARDE	102
CENTRE CULTUREL BONNEFOY	102
CENTRE CULTUREL BORDEBLANCHE	102
CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS	104
CENTRE CULTUREL LA BRIQUE ROUGE	104
CENTRE CULTUREL RENAN	104
CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN	104
CENTRE CULTUREL SAINT-SIMON	104
CENTRE CULTUREL SOUPETARD	104 - 106
CENTRE CULTUREL THÉÂTRE DES MAZADES	106
MAISON DE QUARTIER DE L'HERS	106
RIGAL	106
SALLE 2M	106

ADULTES :

CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE	108
CENTRE CULTUREL BELLEGARDE	108
CENTRE CULTUREL BONNEFOY	108
CENTRE CULTUREL BORDEBLANCHE	110
CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS	110
CENTRE CULTUREL LA BRIQUE ROUGE	110
CENTRE CULTUREL REYNERIE	110
CENTRE CULTUREL SAINT-SIMON	110
CENTRE CULTUREL SOUPETARD	110 - 112
CENTRE CULTUREL THÉÂTRE DES MAZADES	112 - 114
MAISON DE QUARTIER AMOUROUX	114
MAISON DE QUARTIER CROIX-DAURADE	114
MAISON DE QUARTIER DE L'HERS	114
MAISON DE QUARTIER DES ARÈNES ROMAINES	114
MAISON DE QUARTIER LALANDE	114
MAISON DE QUARTIER LA TERRASSE	114
MAISON DE QUARTIER LA VACHE	114
RIGAL	114

	Pour qui ?	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL ALBAN MINVILLE				
ECLATS, CHOEUR D'ENFANTS - CHORALE	3 - 17 ans	Dimanche : 9h - 12h	Eclats, chœur d'enfants et de jeunes	06.01.48.44.08 - contact@choeureclats.fr
EVEIL MUSICAL	4 - 6 ans	Mercredi : 13h30 - 14h30	Centre culturel Alban-Minville	05 67 73 87 60 - Accéder au téléservice
GUIARE - PRATIQUE COLLECTIVE ⚠	9 - 12 ans	Mercredi : 16h - 17h	Centre culturel Alban-Minville	05 67 73 87 60 - Accéder au téléservice
GUIARE - PRATIQUE COLLECTIVE ⚠	12 - 17 ans	Mercredi : 17h - 18h	Centre culturel Alban-Minville	05 67 73 87 60 - Accéder au téléservice
ORCHESTRE DE MUSIQUE ACTUELLE - COURS COLLECTIFS DE MUSIQUE	Dès 8 ans	Mardi : 17h - 20h	Topophone	06 72 84 05 04 - jm@topophone.fr
ORCHESTRE DE MUSIQUE ACTUELLE - COURS COLLECTIFS ET INDIVIDUELS	Dès 8 ans	Mercredi : 14h - 17h	Topophone	06 72 84 05 04 - jm@topophone.fr
PLAYMUSIC #VERSION3 - DANS MON PREMIER ORCHESTRE	8 - 11 ans	Lundi : 16h45 - 19h	CRR - PlayMusic	06 61 47 69 22 - nathalie.lechat@mairie-toulouse.fr
PLAYMUSIC #VERSION4 - DANS MON ORCHESTRE AMATEUR	Dès 11 ans (4 ans de pratique orchestrale)	Lundi : 19h - 20h45	CRR - PlayMusic	06 61 47 69 22 - nathalie.lechat@mairie-toulouse.fr
VIOLON - PRATIQUE COLLECTIVE ⚠	6 - 8 ans	Jeudi : 16h30 - 17h30	Centre culturel Alban-Minville	05 67 73 87 60 - Accéder au téléservice
VIOLON - PRATIQUE COLLECTIVE ⚠	9 - 12 ans	Jeudi : 17h30 - 18h30	Centre culturel Alban-Minville	05 67 73 87 60 - Accéder au téléservice
CENTRE CULTUREL BELLEGARDE				
L'ATELIER DES PETITES OREILLES GRANDES OUVERTES	5 - 7 ans	Samedi : 10h30 - 11h45 (bimensuel)	Centre culturel Bellegarde	05 62 27 44 88 - Accéder au téléservice
CENTRE CULTUREL BONNEFOY				
ÉCRITURE RAP ET CHANT - ADOS	10 - 15 ans	Mercredi : 16h30 - 17h45	Mine de rien	07 86 38 82 21 - minederien.mdr@gmail.com
ÉVEIL MUSICAL	4 - 5 ans	Mercredi : 15h30 - 16h30	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
ÉVEIL MUSICAL PARENT/ENFANT	0 - 3 ans	Samedi : 9h30 - 10h15	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
ÉVEIL MUSICAL PARENT/ENFANT	0 - 3 ans	Samedi : 10h30 - 11h15	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
GUIARE CLASSIQUE OU FOLK ⚠	14 - 17 ans	Mercredi : 18h - 19h	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
INITIATION MUSICALE	4 - 5 ans	Mercredi : 14h15 - 15h15	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
INITIATION MUSICALE	6 - 9 ans	Samedi : 11h30 - 12h30	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
CENTRE CULTUREL BORDEBLANCHE				
GUIARE		Mardi : 18h - 19h	Toujours plus	06 25 73 60 62 - toujoursplus1000@gmail.com
ORCHESTRE POPULAIRE DES PRADETTES		Samedi : 10h - 12h	compagnie UEI	adissiatz@compagnie-uei.org

	Pour qui ?	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL HENRI DESBALS				
ENSEIGNEMENT MUSICAL JEUNES MUSICIENS	8 - 15 ans	Mercredi : 14h - 17h	Topophone	06 63 80 83 07 - contact@topophone.fr
ÉVEIL MUSICAL	4 - 6 ans	Mercredi : 15h - 16h	Centre culturel Henri-Desbals	05 36 25 25 73 - Accéder au téléservice
CENTRE CULTUREL LA BRIQUE ROUGE				
PERCUSSION SOURD		Mardi : 16h30 - 20h15	Asso musique pi sourd	07 81 78 47 80 - asso.musiquepisourd@gmail.com
PERCUSSION SOURD		Vendredi : 16h30 - 20h15	Asso musique pi sourd	07 81 78 47 80 - asso.musiquepisourd@gmail.com
CENTRE CULTUREL RENAN				
BEATBOX	8 - 14 ans	Jeudi : 17h - 18h	Centre culturel Renan	05 34 24 58 06 - Accéder au téléservice
ÉVEIL MUSICAL	4 - 6 ans	Mercredi : 16h30 - 17h30	Centre culturel Renan	05 34 24 58 06 - Accéder au téléservice
CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN				
ÉVEIL MUSICAL	4 - 6 ans	Jeudi : 17h30 - 18h30	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
CENTRE CULTUREL SAINT-SIMON				
BATTERIE	Dès 6 ans	Du lundi au vendredi	Canto Laouzetto Musique et Pinceaux	assocanto@gmail.com
CHANT	Dès 6 ans	Mardi : 14h - 19h	Canto Laouzetto Musique et Pinceaux	assocanto@gmail.com
ÉVEIL MUSICAL		Lundi : 17h - 17h45	Canto Laouzetto Musique et Pinceaux	assocanto@gmail.com
ÉVEIL MUSICAL	4 - 5 ans	Mercredi	Canto Laouzetto Musique et Pinceaux	assocanto@gmail.com
ÉVEIL MUSICAL BÉBÉ /PARENTS	2 mois - 3 ans	2 samedis matins par mois	Canto Laouzetto Musique et Pinceaux	assocanto@gmail.com
GUIWARE	Dès 6 ans	Du lundi au jeudi : 16h - 21h	Canto Laouzetto Musique et Pinceaux	assocanto@gmail.com
PIANO	Dès 6 ans	Du lundi au vendredi : 16h - 21h	Canto Laouzetto Musique et Pinceaux	assocanto@gmail.com
SAXOPHONE/ TROMPETTE	Dès 6 ans	Du lundi au vendredi : 16h - 21h	Canto Laouzetto Musique et Pinceaux	assocanto@gmail.com
SOLFÈGE, FORMATION MUSICALE	Dès 6 ans	Mercredi	Canto Laouzetto Musique et Pinceaux	assocanto@gmail.com
VIOLON/VIOLONCELLE	Dès 6 ans	Du lundi au vendredi : 16h - 21h	Canto Laouzetto Musique et Pinceaux	assocanto@gmail.com
CENTRE CULTUREL SOUPETARD				
ÉVEIL MUSICAL 	4 - 6 ans	Jeudi : 17h - 17h45	Centre culturel Soupetard	05 31 22 99 70 - Accéder au téléservice
GUIWARE 	6 - 12 ans	Mardi : 17h - 18h	Centre culturel Soupetard	05 31 22 99 70 - Accéder au téléservice
GUIWARE 	12 - 17 ans	Mardi : 18h - 19h	Centre culturel Soupetard	05 31 22 99 70 - Accéder au téléservice
GUIWARE 	6 - 12 ans	Samedi : 10h30 - 11h30	Centre culturel Soupetard	05 31 22 99 70 - Accéder au téléservice

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse
 ⚠ Tarifs hors fourniture et/ou matériel spécifique

	Pour qui ?	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL SOUPETARD				
GUITARE ⚠	6 - 12 ans	Samedi : 9h30 - 10h30	Centre culturel Soupetard	05 31 22 99 70 - Accéder au téléservice
GUITARE ⚠	6 - 12 ans	Samedi : 10h30 - 11h30	Centre culturel Soupetard	05 31 22 99 70 - Accéder au téléservice
PIANO	6 - 17 ans	Mercredi : 13h - 14h	Neufs mètres carrés	06 73 05 95 28 - 9m2records@gmail.com
PIANO	6 - 17 ans	Mercredi : 14h - 15h	Neufs mètres carrés	06 73 05 95 28 - 9m2records@gmail.com
PIANO	6 - 17 ans	Mercredi : 15h - 16h	Neufs mètres carrés	06 73 05 95 28 - 9m2records@gmail.com
PIANO	6 - 17 ans	Mercredi : 16h - 17h	Neufs mètres carrés	06 73 05 95 28 - 9m2records@gmail.com
PIANO	6 - 17 ans	Mercredi : 17h - 18h	Neufs mètres carrés	06 73 05 95 28 - 9m2records@gmail.com
PIANO	6 - 17 ans	Mercredi : 18h - 19h	Neufs mètres carrés	06 73 05 95 28 - 9m2records@gmail.com
PIANO	6 - 17 ans	Vendredi : 17h - 18h	Neufs mètres carrés	06 73 05 95 28 - 9m2records@gmail.com
PIANO	6 - 17 ans	Vendredi : 18h - 19h	Neufs mètres carrés	06 73 05 95 28 - 9m2records@gmail.com

CENTRE CULTUREL - THEATRE DES MAZADES				
CHANT ET FORMATION MUSICALE	7 - 10 ans	Lundi : 17h - 18h15	Canzonetta	assocanzonetta@gmail.com
DÉCOUVERTE MUSICALE AUTOUR DU CHANT	6 - 9 ans	Samedi : 11h - 12h	Centre culturel - Théâtre des Mazades	05 31 22 98 00 - Accéder au téléservice
DÉCOUVERTE MUSICALE AUTOUR DU CHANT	4 - 6 ans	Samedi : 9h45 - 10h45	Centre culturel - Théâtre des Mazades	05 31 22 98 00 - Accéder au téléservice
ÉVEIL MUSICAL	3 - 4 ans	Mercredi : 16h - 17h	Canzonetta	assocanzonetta@gmail.com
GUITARE - DÉBUTANT ⚠	9 - 14 ans	Mercredi : 15h15 - 16h15	Centre culturel - Théâtre des Mazades	05 31 22 98 00 - Accéder au téléservice
GUITARE ⚠	9 - 14 ans	Mercredi : 16h15 - 17h15	Centre culturel - Théâtre des Mazades	05 31 22 98 00 - Accéder au téléservice
POP-ROCK ⚠	9 - 14 ans	Mercredi : 17h30 - 19h30	Centre culturel - Théâtre des Mazades	05 31 22 98 00 - Accéder au téléservice

MAISON DE QUARTIER DE L'HERS				
ÉVEIL MUSICAL	0 - 3 ans	Lundi et vendredi : 9h30 - 11h30	AMI 31500	06 75 81 18 18 - schambrelan31@gmail.com

RIGAL				
MAO/DJING	9 - 14 ans	Mercredi : 15h - 16h	Salle informatique Rigal	05 34 24 58 06 - Accéder au téléservice
GUITARE ⚠	6 - 9 ans	Mardi : 17h - 18h	Salle de musique Rigal	05 34 24 58 06 - Accéder au téléservice
GUITARE ⚠	9 - 12 ans	Mardi : 18h - 19h	Salle de musique Rigal	05 34 24 58 06 - Accéder au téléservice
PRATIQUE INSTRUMENTALE	8 - 18 ans	Mercredi : 14h - 17h	Topophone	07 68 99 21 59 - aurelie.guirao@topophone.fr
PRATIQUE INSTRUMENTALE	8 - 18 ans	Jeudi : 17h - 19h	Topophone	07 68 99 21 59 - aurelie.guirao@topophone.fr

SALLE 2M				
ÉVEIL MUSICAL		Mercredi : 16h - 17h30	Allegreto	academie.allegretto@yahoo.com

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL ALBAN MINVILLE			
ENSEMBLE MUSICAL - PRATIQUE ORCHESTRALE (DÈS 16 ANS) 	Jeudi : 18h30 - 20h30	Centre culturel Alban-Minville	05 67 73 87 60 - Accéder au téléservice
GUITARE - PRATIQUE COLLECTIVE (DÈS 16 ANS) 	Mercredi : 18h - 19h	Centre culturel Alban-Minville	05 67 73 87 60 - Accéder au téléservice
PLAYMUSIC #VERSION4 - DANS MON ORCHESTRE AMATEUR (4 ANS DE PRATIQUE ORCHESTRALE)	Lundi : 19h - 20h45	CRR - PlayMusic	06 61 47 69 22 - nathalie.lechat@mairie-toulouse.fr
CENTRE CULTUREL BELLEGARDE			
CAPSULE SONORE (DÈS 16 ANS)	Mardi : 9h - 16h	Centre culturel Bellegarde	05 62 27 44 88 - Accéder au téléservice
CAPSULE SONORE (DÈS 16 ANS)	Jeudi : 9h - 16h	Centre culturel Bellegarde	05 62 27 44 88 - Accéder au téléservice
CHANT	Lundi : 10h15 - 11h15	Centre culturel Bellegarde	05 62 27 44 88 - Accéder au téléservice
CHORALE ONLY VOICES	Mercredi : 18h30 - 21h	Shake Art 31	06 63 74 26 28 - shakeart31@yahoo.fr
FORMATION DJING	Lundi : 13h - 21h45	Le Lounge Radio - Romain Ricavy	formation@agence-touloup.fr
FORMATION VOIX OFF	Lundi : 18h - 20h	Le Lounge Radio - Manon Pitaut	formation@agence-touloup.fr
ENREGISTREMENTS MUSICAUX	Mercredi : 9h - 22h sur rdv	Bouton rouge	06 20 74 88 25 - assoboutonrouge@gmail.com
MUSIQUES ACTUELLES AVEC ABLETON (DÈS 16 ANS)	Mardi : 18h30 - 20h30	Centre culturel Bellegarde	05 62 27 44 88 - Accéder au téléservice
CENTRE CULTUREL BONNEFOY			
ATELIER CHORALE (DÈS 16 ANS)	Mardi : 18h - 20h	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
ATELIER DE CHANT, VOIX, IMPROVISATION ET CHANTS GEORGIENS - TOUS NIVEAUX	1 jeudi sur 2 : 13h30 - 15h30	Compagnie Uèi	07 48 46 88 12 - zoe.perret@compagnie-uei.or
ATELIER DE CHANT, VOIX, IMPROVISATION ET CHANTS GEORGIENS - TOUS NIVEAUX	1 vendredi sur 2 : 16h - 17h45	Compagnie Uèi	07 48 46 88 12 - zoe.perret@compagnie-uei.or
CHANT GÉORGIEN - INTERMÉDIAIRE / CONFIRMÉ	Samedi : 14h - 18h	Compagnie Uèi	07 48 46 88 12 - zoe.perret@compagnie-uei.org
CHŒUR POPULAIRE DE BONNEFOY - TOUS NIVEAUX	1 vendredi sur 2 : 14h - 16h	Compagnie Uèi	07 48 46 88 12 - zoe.perret@compagnie-uei.org
CHORALE, À CROCHE VOIX	Mercredi : 20h - 22h30	A croche voix	acrcrochevoix@gmail.com
CHORALE ITALIENNE	Vendredi : 17h15 - 21h45	Association Dante Alighieri	06 19 77 51 51 - luca.sartori@laposte.net
GUITARE CLASSIQUE OU FOLK (DÈS 16 ANS) 	Mercredi : 19h - 20h	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
MAO & SCRATCH INITIATION	Vendredi : 18h - 20h	La Cantina	06 77 30 07 47 - lacantinabeats@gmail.com
UKULÉLÉ - DÉBUTANT (DÈS 16 ANS) 	Jeudi : 18h30 - 19h30	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
UKULÉLÉ - INITIATION (DÈS 16 ANS) 	Jeudi : 19h30 - 20h30	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
UKULÉLÉ - CRÉATION (DÈS 16 ANS) 	Jeudi : 20h30 - 21h30	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL BORDEBLANCHE			
CHANTS POLYPHONIQUES DES PYRÉNÉES ET D'AILLEURS	Jeudi : 18h30 - 20h	compagnie UEI	adissiatz@compagnie-uei.org
ORCHESTRE POPULAIRE DES PRADETTES	Samedi : 10h - 12h	compagnie UEI	adissiatz@compagnie-uei.org
GUIARE	Mardi : 18h - 19h	Toujours plus	06 25 73 60 62 - toujoursplus1000@gmail.com
CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS			
CHORALE	Lundi : 12h - 14h	La Bande Originale	06 22 73 26 35 - chorale.cosat@gmail.com
CENTRE CULTUREL LA BRIQUE ROUGE			
CHORALE	Lundi : 19h30 - 21h30	Soul gossellers	07 67 72 46 29 - soulshinevoicesgospel@gmail.com
CENTRE CULTUREL REYNERIE			
CHORALE	Lundi : 17h30 - 19h30	Choeurs du lac	06 77 20 60 15 - frederique.said65@orange.fr
CHORALE	1 mercredi sur 2 : 18h30 - 22h	Les choraleuses	06 41 44 25 78 - maryse.perea@marie-toulouse.fr
CENTRE CULTUREL SAINT-SIMON			
BATTERIE	Du lundi au vendredi	Canto Laouzetto Musique et Pinceaux	assocanto@gmail.com
CHANT	Mardi : 14h - 19h	Canto Laouzetto Musique et Pinceaux	assocanto@gmail.com
CHANT CHORAL GOSPEL	Mardi : 20h - 23h	Zen Musiques	07 82 02 83 58 - contact.zenmusiques@gmail.com
CHORALE ADULTE	Mardi : 19h - 23h	Canto Laouzetto Musique et Pinceaux	assocanto@gmail.com
GUIARE	Du lundi au jeudi : 16h - 21h	Canto Laouzetto Musique et Pinceaux	assocanto@gmail.com
PIANO	Du lundi au vendredi : 16h - 21h	Canto Laouzetto Musique et Pinceaux	assocanto@gmail.com
SAXOPHONE/ TROMPETTE	Du lundi au vendredi : 16h - 21h	Canto Laouzetto Musique et Pinceaux	assocanto@gmail.com
SOLFÈGE, FORMATION MUSICALE	Mercredi	Canto Laouzetto Musique et Pinceaux	assocanto@gmail.com
VIOLON/VOLONCELLE	Du lundi au vendredi : 16h - 21h	Canto Laouzetto Musique et Pinceaux	assocanto@gmail.com
CENTRE CULTUREL SOUPETARD			
ACCORDÉON (DÈS 16 ANS) 	Mercredi : 17h30 - 18h30	Centre culturel Soupetard	05 31 22 99 70 - Accéder au téléservice
ACCORDÉON (DÈS 16 ANS) 	Mercredi : 18h30 - 19h30	Centre culturel Soupetard	05 31 22 99 70 - Accéder au téléservice
ATELIER CHANT	1 jeudi sur 2 : 16h30 - 18h	Accent tonique	06 74 05 84 09 - accent.tonique@gmail.com
CHANT CHORAL	Lundi : 14h - 17h	Chorale des aînés La Joie De Vivre	06 64 76 35 26 - francois.mylene@wanadoo.fr

CENTRE CULTUREL SOUPETARD

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
GUIWARE (DÈS 16 ANS) ⚠	Mardi : 16h - 17h	Centre culturel Soupetard	05 31 22 99 70 - Accéder au téléservice
GUIWARE (DÈS 16 ANS) ⚠	Mardi : 20h - 21h	Centre culturel Soupetard	05 31 22 99 70 - Accéder au téléservice
GUIWARE (DÈS 16 ANS) ⚠	Mardi : 19h - 20h	Centre culturel Soupetard	05 31 22 99 70 - Accéder au téléservice
GUIWARE (DÈS 16 ANS) ⚠	Samedi : 11h30 - 12h30	Centre culturel Soupetard	05 31 22 99 70 - Accéder au téléservice
PIANO	Mercredi : 9h - 10h	Neufs mètres carrés	06 73 05 95 28 - 9m2records@gmail.com
PIANO	Mercredi : 10h - 11h	Neufs mètres carrés	06 73 05 95 28 - 9m2records@gmail.com
PIANO	Mercredi : 11h - 12h	Neufs mètres carrés	06 73 05 95 28 - 9m2records@gmail.com
PIANO	Mercredi : 19h - 20h	Neufs mètres carrés	06 73 05 95 28 - 9m2records@gmail.com
PIANO	Vendredi : 9h - 10h	Neufs mètres carrés	06 73 05 95 28 - 9m2records@gmail.com
PIANO	Vendredi : 10h - 11h	Neufs mètres carrés	06 73 05 95 28 - 9m2records@gmail.com
PIANO	Vendredi : 11h - 12h	Neufs mètres carrés	06 73 05 95 28 - 9m2records@gmail.com
PIANO	Vendredi : 14h - 15h	Neufs mètres carrés	06 73 05 95 28 - 9m2records@gmail.com
PIANO	Vendredi : 15h - 16h	Neufs mètres carrés	06 73 05 95 28 - 9m2records@gmail.com
PIANO	Vendredi : 16h - 17h	Neufs mètres carrés	06 73 05 95 28 - 9m2records@gmail.com
PIANO	Lundi : 14h - 15h	Neufs mètres carrés	06 73 05 95 28 - 9m2records@gmail.com
PIANO	Lundi : 14h - 15h	Neufs mètres carrés	06 73 05 95 28 - 9m2records@gmail.com
PIANO	Lundi : 15h - 16h	Neufs mètres carrés	06 73 05 95 28 - 9m2records@gmail.com
PIANO (DÈS 18 ANS)	Vendredi : 13h - 14h	Neufs mètres carrés	06 73 05 95 28 - 9m2records@gmail.com
PIANO (DÈS 18 ANS)	Vendredi : 19h - 20h	Neufs mètres carrés	06 73 05 95 28 - 9m2records@gmail.com
UKULÉLÉ ⚠	Lundi : 20h - 21h	Centre culturel Soupetard	05 31 22 99 70 - Accéder au téléservice

CENTRE CULTUREL - THEATRE DES MAZADES

CHANTER EN GROUPE	Mercredi : 18h30 - 20h	Centre culturel - Théâtre des Mazades	05 31 22 98 00 - Accéder au téléservice
CHORALE INCLUSIVE	Vendredi : 14h15 - 15h45	Canzonetta	assocanzonetta@gmail.com
COURS COLLECTIFS DE MUSIQUE	Vendredi : 17h - 19h	Topophone	contact@topophone.fr
EN LIVE !	Vendredi : 17h - 19h30	DSH	contact@studiodsh.fr
LA GUITARE DANS TOUS SES ÉTATS	Mardi : 20h - 22h	DSH	contact@studiodsh.fr
LE VIOLON DANS TOUS SES ÉTATS	Lundi : 20h - 22h	DSH	contact@studiodsh.fr

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL - THEATRE DES MAZADES			
LE RAP POUR TOUS	Mardi : 17h - 19h30	Alpha B	alphab.hiphop@gmail.com
MUSIQUE ET CHANT BIEN-ÊTRE	2 lundis par mois : 18h30-20h	Canzonetta	assocanzonetta@gmail.com
MUSIQUES DU MONDE ⚠	Jeudi : 19h - 22h	Centre culturel - Théâtre des Mazades	05 31 22 98 00 - Accéder au téléservice
ORCHESTRE SYMPHONIQUE AMATEUR	Vendredi : 19h30 - 22h	Ensemble orchestral Pierre de Fermat	ensemble.orchestral.fermat@gmail.com
MAISON DE QUARTIER AMOUROUX			
CHORALE	Lundi : 20h - 23h	Le Cabri CSF	06 89 82 67 05 - direction.lecabri@gmail.com
MAISON DE QUARTIER CROIX DAURADE			
CHORALE LA BOSCA	Lundi : 20h30 - 23h30	Mjc Croix Daurade	contact@mjc Croixdaurade.fr
CHORALE	Mercredi : 17h30 - 18h30	Mjc Croix Daurade	contact@mjc Croixdaurade.fr
MAISON DE QUARTIER DE L'HERS			
RÉPÉTITION SPECTACLES MUSICAUX	Mardi et mercredi : 20h - 22h30	Choeur Mélopée	06 63 91 92 93 - ylbaspin@yahoo.fr
MAISON DE QUARTIER DES ARÈNES ROMAINES			
CHORALE	Lundi : 20h - 22h	Chœur battant	06 52 80 48 96 - cricri.vacher@gmail.com
MAISON DE QUARTIER LALANDE			
ORCHESTRE MUSIQUE ORIENTALE ET CRÉATIONS	Vendredi : 18h - 22h30	Ali Alaoui Arts et Développement	contact@alialaoui.com
PIANO	Lundi : 13h - 17h	Jazz vivant	philip.lejeune@yahoo.fr
PIANO	Mardi : 13h30 - 16h	Jazz vivant	philip.lejeune@yahoo.fr
MAISON DE QUARTIER LA TERRASSE			
CHORALE	Jeudi : 12h - 14h	Les Choeurs de la Plaine	0659980963 - jeanyves.garinet@gmail.com
MAISON DE QUARTIER LA VACHE			
CHORALE DE CHANT ARABE	Samedi : 9h30 - 13h30	Ali Alaoui Arts et Développement	contact@alialaoui.com
RIGAL			
PERCUSSION ET DANSE LIYANNAJ-K	Mercredi : 20h - 23h	Liyannaj-k	liyannajk971@hotmail.com
PERCUSSION ET DANSE	Vendredi : 19h - 23h	Liyannaj-k	liyannajk971@hotmail.com

Centres culturels

de Toulouse

ENFANTS :

CENTRE CULTUREL BELLEGARDE	118	
CENTRE CULTUREL BONNEFOY	118	
CENTRE CULTUREL BORDEBLANCHE	118	
CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS	118	
CENTRE CULTUREL REYNERIE	118	
CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN	118	
CENTRE CULTUREL SAINT-SIMON	120	
CENTRE CULTUREL SOUPETARD	120	
CENTRE CULTUREL THÉÂTRE DES MAZADES	120	
MAISON DE QUARTIER LA TERRASSE	120	

Théâtre



ADULTES :

CENTRE CULTUREL BELLEGARDE	122	
CENTRE CULTUREL BONNEFOY	122	
CENTRE CULTUREL BORDEBLANCHE	122	
CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS	122	
CENTRE CULTUREL REYNERIE	124	
CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN	124	
CENTRE CULTUREL SAINT-SIMON	124	
CENTRE CULTUREL SOUPETARD	124	
CENTRE CULTUREL THÉÂTRE DES MAZADES	124	
MAISON DE QUARTIER AMOUROUX	124	
MAISON DE QUARTIER CROIX-DAURADE	124	
MAISON DE QUARTIER DE L'HERS	124	
MAISON DE QUARTIER DES ARÈNES ROMAINES	126	
MAISON DE QUARTIER LALANDE	126	
MAISON DE QUARTIER LA VACHE	126	
SALLE 2M	126	

CENTRE CULTUREL BELLEGARDE

ATELIER THÉÂTRE	6 – 8 ans	Mercredi : 14h – 15h30	Contrescarpe	06 24 69 61 73 - con3scarpe@gmail.com
ATELIER THÉÂTRE	9 – 11 ans	Mercredi : 15h30 – 17h	Contrescarpe	06 24 69 61 73 - con3scarpe@gmail.com
ATELIER THÉÂTRE	11 – 12 ans	Mercredi : 17h – 18h30	Contrescarpe	06 24 69 61 73 - con3scarpe@gmail.com

CENTRE CULTUREL BONNEFOY

ATELIER CRÉATION THÉÂTRALE ET SONORE	13 – 16 ans	Mardi : 18h15 – 19h45	Incandescente compagnie	07 60 26 82 20 - incandescente.compagnie@gmail.com
ATELIER THÉÂTRE RELATION ADOS	12 – 17 ans	1 mercredi par mois : 14h – 16h	Cie vraiment super	06 21 56 36 32 - cievementsuper@gmail.com
THÉÂTRE - ATELIER CRÉATION	5 – 7 ans	2 à 3 mercredis par mois : 14h – 15h	Cie des Communards	06 17 13 68 36 - atelierstheatrebonnefoy@gmail.com
THÉÂTRE - ATELIER CRÉATION	7 – 10 ans	2 à 3 mercredis par mois : 15h15 – 16h45	Cie des Communards	06 17 13 68 36 - atelierstheatrebonnefoy@gmail.com
THÉÂTRE - ATELIER CRÉATION	9 – 13 ans	Lundi : 17h30 – 19h	Cie des Communards	06 17 13 68 36 - atelierstheatrebonnefoy@gmail.com
THÉÂTRE - ATELIER CRÉATION	11 – 15 ans	Mercredi : 17h – 19h	Cie des Communards	06 17 13 68 36 - atelierstheatrebonnefoy@gmail.com
THÉÂTRE - ATELIER CRÉATION	13 – 18 ans	Vendredi : 17h45 – 19h45	Cie des Communards	06 17 13 68 36 - atelierstheatrebonnefoy@gmail.com

CENTRE CULTUREL BORDEBLANCHE

THÉÂTRE	Dès 4 ans	Mercredi : 14h – 19h	4 ^{ème} ACTE	contact.4emeacte@gmail.com
---------	-----------	----------------------	-----------------------	----------------------------

CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS

JEUX DE MÔMES	6 – 17 ans	Mercredi : 16h – 18h	La Compagnie Jeux de Mômes	06 70 34 35 27 - lacompagnie.asso@free.fr
THÉÂTRE D'IMPROVISATION JUNIOR	11 – 15 ans	Mardi : 18h30 – 19h30	Les Amis de la Bulle Carrée	06 75 40 02 20 - formationjeune.bullecarrée@gmail.com

CENTRE CULTUREL REYNERIE

ATELIER THÉÂTRE	8 – 10 ans	Mardi : 16h30 – 18h	Théâtre du Grand Rond / Compagnie Debout	06 67 15 88 07 - compagnie-debout@outlook.com
-----------------	------------	---------------------	--	---

CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN

THÉÂTRE	8 – 12 ans	Vendredi : 17h15 – 18h45	Comédie Plus	09 88 07 83 93 association.comedieplus@gmail.com
---------	------------	--------------------------	--------------	--

CENTRE CULTUREL SAINT-SIMON

THÉÂTRE	12 - 14 ans	Lundi : 18h15 - 19h45	Cie du Petit Matin	06 78 90 44 88 - compagnie-du-petit-matin.fr
THÉÂTRE	7 - 9 ans	Mardi : 16h30 - 18h	Cie du Petit Matin	06 78 90 44 88 - compagnie-du-petit-matin.fr
THÉÂTRE	11 - 14 ans	Mardi : 18h - 19h30	Cie du Petit Matin	06 78 90 44 88 - compagnie-du-petit-matin.fr
THÉÂTRE	6 - 10 ans	Vendredi : 16h30 - 18h	Cie du Petit Matin	06 78 90 44 88 - compagnie-du-petit-matin.fr
THÉÂTRE	6 - 10 ans	Jeudi : 16h30 - 18h	Cie du Petit Matin	06 78 90 44 88 - compagnie-du-petit-matin.fr
THÉÂTRE	11 - 14 ans	Jeudi : 18h15 - 19h45	Cie du Petit Matin	06 78 90 44 88 - compagnie-du-petit-matin.fr
THÉÂTRE	14 - 17 ans	Jeudi : 18h - 20h	Cie du Petit Matin	06 78 90 44 88 - compagnie-du-petit-matin.fr

CENTRE CULTUREL SOUPETARD

PRATIQUE THÉÂTRALE	7 - 12 ans	Mardi : 17h30 - 19h	Cie Molisetti	07 79 49 26 28 - ciemolisetti@yahoo.fr
PRATIQUE THÉÂTRALE	4 - 10 ans	1 dimanche par mois : 10h30 - 16h30	Zorro Et Compagnies	06 62 47 31 33 - contact.zorroetcompagnies@gmail.com
PRATIQUE THÉÂTRALE	13 - 18 ans	Mercredi : 17h15 - 18h45	Cie Molisetti	07 79 49 26 28 - ciemolisetti@yahoo.fr

CENTRE CULTUREL - THÉÂTRE DES MAZADES

MÉTIER DU SPECTACLE - TROUPE	10 - 16 ans	Mercredi : 13h - 17h30	Les tréteaux blancs	aude.dallest@sfr.fr
THÉÂTRE CRÉATION	8 - 12 ans	Mercredi : 14h30 - 16h	Quad et Cie	quadetcie@free.fr
THÉÂTRE CRÉATION	12 - 17 ans	Mercredi : 16h - 17h15	Quad et Cie	quadetcie@free.fr
THÉÂTRE ÉVEIL	6 - 8 ans	Mercredi : 13h30 - 14h30	Quad et Cie	quadetcie@free.fr

CENTRE CULTUREL BELLEGARDE

ATELIER THÉÂTRE DÉBUTANT	Mercredi : 18h45 - 20h45	Oui Bizarre	06 60 46 45 80 - oui.bizarre@gmail.com
ATELIER THÉÂTRE	Mercredi : 19h - 20h30	Contrescarpe	06 24 69 61 73 - con3scarpe@gmail.com

CENTRE CULTUREL BONNEFOY

ART ORATOIRE (DÈS 17 ANS)	Lundi : 12h30 - 13h30	Comédie plus	09 88 07 83 93 - association.comedieplus@gmail.com
ART ORATOIRE (DÈS 17 ANS)	Jeudi : 17h30 - 19h	Comédie plus	09 88 07 83 93 - association.comedieplus@gmail.com
ART ORATOIRE (DÈS 17 ANS)	Vendredi : 20h - 21h30	Comédie plus	09 88 07 83 93 - association.comedieplus@gmail.com
CRÉATION THÉÂTRE DANSE (DÈS 16 ANS)	Mardi : 20h - 22h30	Cie celui qui dit celui qui est	06 81 49 73 91 - cieceluiquiditquiest@gmail.com
ENQUÊTE THÉÂTRALE JEU ET ÉCRITURE (DÈS 16 ANS)	Samedi : 16h - 18h	Silencio Compagnie	06 16 27 40 73 - silencio.cie@gmail.com
THÉÂTRE - CONFIRMÉ	Samedi : 13h30 - 15h30	Entre	asso.entre@gmail.com
IMPROVISATION THÉÂTRALE NIVEAU INTERMÉDIAIRE / CONFIRMÉ	Mercredi : 20h15 - 22h15	Labo Fomo	06 61 48 49 32 - guillaume.levy@gmail.com - labofomo@prolon.me
IMPROVISATION THÉÂTRALE - NIVEAU INTERMÉDIAIRE	Mardi : 20h15 - 22h30	Synapse	contact@compagnie-synapse.com
IMPROVISATION THÉÂTRALE - CONFIRMÉ	Mardi : 18h - 20h	Synapse	contact@compagnie-synapse.com
THÉÂTRE- ATELIER CRÉATION	Lundi : 19h15 - 21h15	Cie des Communards	06 17 13 68 36 - atelierstheatrebonnefoy@gmail.com
THÉÂTRE CRÉATION 1	Mercredi : 19h15 - 22h15	Cie des Communards	06 17 13 68 36 - atelierstheatrebonnefoy@gmail.com
THÉÂTRE CRÉATION 2	Jeudi : 19h15 - 22h15	Cie des Communards	06 17 13 68 36 - atelierstheatrebonnefoy@gmail.com

CENTRE CULTUREL BORDEBLANCHE

THÉÂTRE	Vendredi : 20h30 - 22h30	Le rideau rouge	06 37 38 61 01 - lerideaurouge31@orange.fr
---------	--------------------------	-----------------	--

CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS

ATELIER BOXE / THÉÂTRE	Mardi : 13h30 - 16h30	Draoui Productions	06 98 68 86 27 - draoui.produc@gmail.com
ATELIER BOXE / THÉÂTRE	Vendredi : 14h - 16h	Draoui Productions	06 98 68 86 27 - draoui.produc@gmail.com
INITIATION À L'IMPROVISATION THÉÂTRALE	Mardi : 19h30 - 21h30	Théâtralement Solidaire	06 58 88 37 38 - theatralementsolidaire@gmail.com
LABO CLOWN	1 vendredi par mois : 9h - 18h	Laboratoire Clown et Mouvement	06 03 80 15 87 - arcurosetta@gmail.com
THÉÂTRE ADULTES	Mercredi : 18h30 - 21h30	Compagnie Nelson Dumont	06 08 17 92 60 - nelson.dumont@cegetel.net
THÉÂTRE ADULTES	Vendredi 9h-13h30	Compagnie Nelson Dumont	06 08 17 92 60 - nelson.dumont@cegetel.net

CENTRE CULTUREL REYNERIE

EXPLORATION THÉÂTRALE	Vendredi : 18h30 - 21h30	theatralement solidaire	06 58 88 37 38 - sahiridavid@gmail.com
------------------------------	--------------------------	-------------------------	--

CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN

THÉÂTRE	Mercredi : 19h50 - 21h50	Comédie Plus	09 88 07 83 93 - association.comedieplus@gmail.com
THÉÂTRE IMPRO	Samedi : 10h - 17h	Compagnie Synapse	06 61 73 50 11 contact@compagnie-synapse.com
THÉÂTRE	Mardi : 17h15 - 18h45	Comédie Plus	09 88 07 83 93 - association.comedieplus@gmail.com

CENTRE CULTUREL SAINT-SIMON

THÉÂTRE	Lundi : 20h - 23h	Cie du Petit Matin	06 78 90 44 88 - compagnie-du-petit-matin.fr
THÉÂTRE	Jeudi : 20h - 23h	Cie du Petit Matin	06 78 90 44 88 - compagnie-du-petit-matin.fr
THÉÂTRE (DÈS 15 ANS)	Jeudi : 20h - 23h	Cie Ombres et Couleurs	06 74 83 07 42 - nathalie31000@free.fr

CENTRE CULTUREL SOUPETARD

PRATIQUE THÉÂTRALE	Mercredi : 19h - 21h	Cie Molisetti	07 79 49 26 28 - ciemolisetti@yahoo.fr
---------------------------	----------------------	---------------	--

CENTRE CULTUREL – THÉÂTRE DES MAZADES

THÉÂTRE CRÉATION	Lundi : 18h - 20h	Quad et Cie	quadetcie@free.fr
THÉÂTRE D'IMPROVISATION	Mercredi : 20h - 22h	The black stories impro	blackstoriesimpro@gmail.com
THÉÂTRE INSERTION	Mardi : 14h - 17h	Reflet 31	contact@reflet31.com

MAISON DE QUARTIER AMOUROUX

PRATIQUE THÉÂTRALE	Mardi et jeudi : 19h15 - 22h15	Théâtre Crécelle	06 80 03 35 79 - ph06charron@gmail.com
---------------------------	--------------------------------	------------------	--

MAISON DE QUARTIER CROIX – DAURADE

RÉPÉTITION THÉÂTRALE	Mardi : 19h - 22h30	Théâtre toulousain pop hilare	philippe.merlane@hotmail.fr
RÉPÉTITION THÉÂTRALE	Jeudi : 19h - 22h30	Théâtre toulousain pop hilare	philippe.merlane@hotmail.fr

MAISON DE QUARTIER DE L'HERS

THÉÂTRE THÉRAPIE	Lundi : 18h - 19h30	Gorgones	06 27 16 45 19 - maelys.girasole@gmail.com
THÉÂTRE	Lundi : 19h30 - 21h	Gorgones	06 27 16 45 19 - maelys.girasole@gmail.com

MAISON DE QUARTIER DES ARÈNES ROMAINES			
THÉÂTRE	Vendredi : 18h - 22h	Théâtre crecelle	06 80 03 35 79 - ph06charron@gmail.com
MAISON DE QUARTIER LALANDE			
ATELIER IMPROVISATION THÉÂTRE	1 samedi par mois	La brique de Toulouse	labriquedetoulouse@gmail.com
THÉÂTRE	Jeudi : 9h - 12h	La R'éplique	gisele.grange@wanadoo.fr
THÉÂTRE	Jeudi : 20h - 23h	La R'éplique	gisele.grange@wanadoo.fr
MAISON DE QUARTIER LA TERRASSE			
PRATIQUE THÉÂTRALE	Jeudi : 19h - 20h45	Théâmorphose	06 81 27 59 05 - theamorphose.asso@gmail.com
MAISON DE QUARTIER LA VACHE			
THÉÂTRE D'IMPRO	Lundi : 20h30 - 23h	La brique de Toulouse	labriquedetoulouse@gmail.com
SALLE 2M			
THÉÂTRE D'IMPROVISATION	Lundi : 18h15 - 20h15	Le songe de la chimère	lesongedelachimere@gmail.com
THÉÂTRE D'IMPROVISATION	Lundi : 20h30 - 23h00	Le songe de la chimère	lesongedelachimere@gmail.com

Tarifs et modalités d'inscriptions des activités hebdomadaires municipales 2026-2027

Une tarification solidaire

Une tarification solidaire calculée sur la base de votre Revenu Fiscal de Référence s'applique pour les activités hebdomadaires.

Pour éviter toute surfacturation et bénéficier d'un tarif adapté à vos revenus, pensez à vérifier vos informations personnelles et à actualiser vos données financières, sur le site internet, dans votre **Espace Famille-Loisirs > Mes données financières**

FORMAT DES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES		TARIFS Toulouse	TARIFS Hors Toulouse
Activités hebdomadaires jusqu'à 2h	Année	DE 56,60€ À 127€	188€
Activités hebdomadaires + de 2h ou avec 2 intervenants ou avec mise à disposition de fournitures spécifiques	Année	DE 79,60€ À 177€	265€
Activités hebdomadaires + de 2h ou avec 2 intervenants ou avec mise à disposition de fournitures spécifiques + accès à une autre prestation	Année	DE 133€ À 235€	345€



Tarifs hors fourniture et/ou matériel spécifique pour certaines activités.
Cette information sera signalée par un picto.

Accessibilité

Si vous avez des besoins spécifiques pour bénéficier pleinement de l'activité, nous vous invitons à nous contacter : inscriptionsdasc@mairie-toulouse.fr / 05 62 27 61 55

Inscrivez-vous depuis chez vous !

Les inscriptions sont possibles à partir du **mercredi 2 septembre 2026**.

Pour cela, vous avez la possibilité d'utiliser le téléservice mis à votre disposition sur metropole.toulouse.fr (aucune inscription ne sera réalisée par mail).

En cas de difficultés, un accompagnement est possible :

- en téléphonant à l'un des agents d'accueil dans les Centres culturels (coordonnées téléphoniques page suivante)
- en écrivant à l'adresse suivante : inscriptionsDASC@mairie-toulouse.fr

Pour Le Lido (École municipale des arts du cirque le Lido), s'adresser directement à l'accueil de l'école (05 36 25 22 20).

Calendrier

Du 28 septembre 2026 au 19 juin 2027

Modalités d'inscription

1. Créez votre compte : Cette étape s'adresse aux personnes qui n'ont jamais réalisé de démarches en ligne via le site Toulouse Mairie-Métropole ou l'ancien site MonToulouse. La création d'un compte en ligne permet de réaliser et suivre ses démarches depuis chez soi.
Création d'un compte.

2. Dossier Unique Interactif

2.1 Vous avez un DUI - Dossier Unique Interactif : Pensez à mettre à jour ce dossier et notamment vos revenus pour bénéficier d'un tarif adapté via le lien suivant : **Dossier Unique Interactif**

2.2 Vous n'avez pas de Dossier Unique Interactif : C'est la première fois que vous réalisez une démarche famille et activités de loisirs. Vous allez constituer un Dossier Unique Interactif via le lien suivant : **Dossier Unique Interactif**

3. Associer son DUI : Dans tous les cas, vous devez associer votre numéro DUI à votre compte personnel pour pouvoir vous inscrire.

4. Accéder à la démarche en ligne : **Lien direct**

Modalités d'annulation après séance d'essai

Si vous changez d'avis après la première séance du cycle, vous pouvez vous désister en utilisant la démarche en ligne «**Demande d'Annulation**»

Cette demande, doit impérativement être faite dans les 7 jours calendaires maximum après la 1^{ère} séance (La première étant celle planifiée juste après votre inscription. Elle ne peut pas être reportée sur une autre date). Pour disposer de toutes les modalités d'annulation, se référer au recueil des tarifs : [Lien](#)

Centres culturels

de Toulouse

Les activités de mon quartier

Centre culturel Alban-Minville

1, place Martin Luther King
31100 Toulouse - 05 67 73 87 60

Centre culturel Bellegarde

17, rue Bellegarde
31000 Toulouse - 05 62 27 44 88

Centre culturel Bonnefoy

4, rue du faubourg Bonnefoy
31500 Toulouse - 05 67 73 83 60

Centre culturel Bordeblanche

5, rue Yves Rouquette
31100 Toulouse - 05 61 22 30 25

Centre culturel Henri-Desbals

128, rue Henri-Desbals
31100 Toulouse - 05 36 25 25 73

Centre culturel La Brique Rouge

9, rue Maria Mombiola
31400 Toulouse - 05 34 24 52 65

Centre culturel Renan

5, chemin d'audibert
31200 Toulouse - 05 34 24 58 06

Centre culturel Reynerie

1, place Conchita Grangé-Ramos
31100 Toulouse - 05 31 22 99 21

Centre culturel Saint-Cyprien

56, allées Charles-de-Fitte
31300 Toulouse - 05 61 22 27 77

Centre culturel Saint-Simon

10, chemin de Liffard
31100 Toulouse - 05 31 22 96 80

Centre culturel Soupetard

63, chemin de Hérédia
31500 Toulouse - 05 31 22 99 70

Centre culturel Théâtre des Mazades

10, avenue des Mazades
31200 Toulouse - 05 31 22 98 00

Fabrique Giscard

25, avenue de la Colonne
31500 Toulouse - 06 11 65 61 32

Gymnase des Acacias

20 rue de l'obélisque, 31500 Toulouse

Gymnase de l'Hers

13 Chemin de Limayrac
31500 Toulouse

Le Lido - Centre municipal des arts du Cirque

14, rue Gaillac
31500 Toulouse - 05 36 25 22 20

Maison de quartier Amoureux

70, chemin Michoun
31500 Toulouse - 05 31 22 99 70

Maison de quartier Croix-Daurade

7, rue Francis-Lopez
31200 Toulouse - 05 61 48 32 62

Maison de quartier de l'Hers

56, chemin du château de l'Hers
31500 Toulouse - 05 67 73 86 20

Maison de quartier des Arènes Romaines

107, avenue des Arènes Romaines
31100 Toulouse - 05 61 22 30 25

Maison de quartier Grand Selve

1, rue Flora-Tristan, 31200 Toulouse

Maison de quartier Lalande

239, avenue de Fronton
31200 Toulouse - 05 36 25 28 23

Maison de quartier La Terrasse

15 Imp. Frantz Schrader,
31500 Toulouse

Maison de quartier La Vache

7, rue Marguerite-Duras
31200 Toulouse - 05 34 42 83 43

Rigal

3 rue Antoine Van Dyck
31200 Toulouse

Salle 2M

61, avenue Bourguès-Maunoury
31200 Toulouse