

Danse - théâtre
musique - cirque
arts plastiques...

ENFANTS + ADULTES

Centre culturel
Saint-Cyprien

Les activités de mon quartier

Saison 2026 - 2027

IMPRIMERIE TOULOUSE METROPOLITAIN



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE  TOULOUSE

Les activités de mon quartier



Sommaire

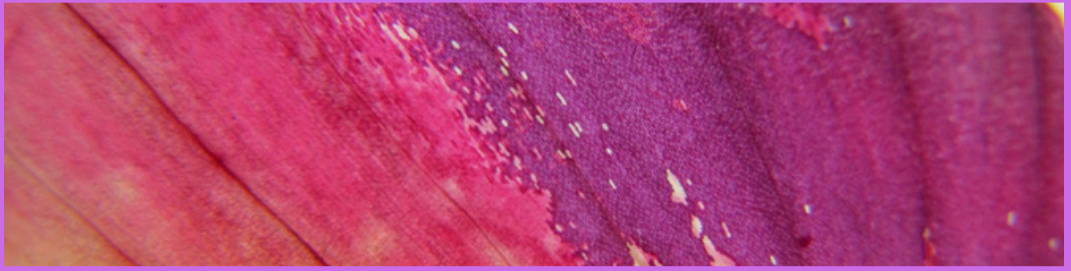
Cours municipaux

1. Arts plastiques	p. 3
2. Photographie	p. 6
3. Danse	p. 9
4. Musique	p. 19

Cours associatifs

1. Cirque - adultes	p. 21
2. Danse - enfants	p. 21
3. Danse - adultes	p. 21
4. Forme & bien-être - adultes	p. 22
5. Langues & écriture - adultes	p. 24
6. Théâtre - enfants - ados- adultes	p. 25
7. Jeux de société - seniors	p. 25

Arts plastiques – adultes



© Droits réservés

En matière de couleurs

Lundi : 14h30-16h30

La pratique artistique suscite une réflexion. Couleurs et matières, intimement liées, offrent diverses possibilités de combinaisons et aboutissent à un travail d'exploration des textures.

- Contenu : dessin, peinture, couleurs végétales, installation.
- Support : papier, textile, matériau de récupération.

Avec Marie Melis



© Droits réservés

Dessin – peinture

Lundi : 19h30-21h30

Jeudi : 9h30-11h30

Découvrir la pratique du dessin et de la peinture par l'expérimentation de diverses techniques : acrylique, aquarelle, lavis, pastel, craie, collage. Les notions de graphisme, proportion, coloris, cadrage et composition seront abordées à travers les thèmes : portrait, paysage, nature morte, corps, abstraction.

Avec Salomé Laborie

Arts plastiques – adultes



Gravure

Mardi : 18h30-20h30



© Droits réservés

Utiliser la presse manuelle et explorer une des techniques de la gravure : le monotype, procédé d'impression qui produit un tirage unique et permet d'obtenir des résultats réussis immédiats. Les séances aborderont les notions de trace, matière, geste, écriture, empreinte et composition. Procédés : technique "au chiffon", superposition, incrustation

Avec Olga Vieco

Modelage



Mercredi : 18h30-21h30

S'initier aux techniques du modelage et aborder le travail de la terre, une matière souple qui se modèle et se patine facilement.

Présence d'un four pour permettre la cuisson des pièces réalisées.

Avec Olga Vieco



© Droits réservés

Arts plastiques – enfants



© Droits réservés

Arts plastiques – initiation pour les 6-9 ans ▲

Mercredi : 14h-15h30

Découvrir des techniques : gouache, encre de Chine, encre de couleur, crayon, pastel, découpage, collage. S'initier au graphisme et à la notion de composition. Apprendre à réaliser ses couleurs, à créer des dégradés. Expérimenter différents outils.

Avec Gaëlle Dubois

Arts plastiques – couture Adultes



© Droits réservés

Couture et découverte ▲

L'atelier de couture bimensuel a pour but de faire découvrir les bases et les techniques de la couture ou d'approfondir ses connaissances. Ainsi vous aurez les outils pour devenir autonome et réaliser vos projets individuels : vêtements, objets déco, accessoires. Les machines à coudre et les surjeteuses sont mises à disposition.

• Atelier bimensuel (Un lundi sur deux • Un jeudi sur deux)

Lundi : 9h30-12h30

Jeudi : 18h-21h



© Droits réservés

Avec Laurie Elma

Photographie - ados

Atelier Photo Ados 12-18 ans

Mercredi : 13h30-16h

Prises de vues, traitement numérique, studio, procédés argentiques, médiations d'expositions, analyse d'images.

Les ados seront amenés à découvrir et pratiquer, tout en aiguisant leur regard et en développant leur créativité.

Avec Omar Boukandil



© Anouk Tournadre Mourgues & Elisa Alet

Photographie - adultes

! Initiation à la photo

Atelier bimensuel
(un mardi sur deux)

Mardi : 19h-22h

Apprendre les bases photographiques (prise de vues, traitement numérique / argentique), aiguiser son regard et son sens critique, sensibiliser à la construction de séries.

Inscription au semestre

Avec Jean-Luc Aribaud

Parcours expérimentations autour de la photographie !

Mardi : 19h-22h

Atelier bimensuel (un mardi sur deux)

Découverte et expérimentation de différents procédés (alternatifs, argentiques et numériques) en lien avec l'histoire de la photographie : cyanotype, photogramme, émulsion sensible...

Inscription au semestre

Avec Jean-Luc Aribaud



© ADP



© Lillie Pinot

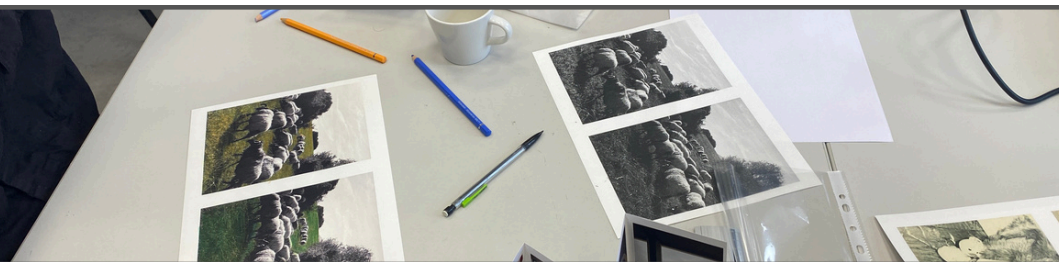
Photographie - adultes

Instant photo

Jeudi : 9h - 12h

Une pratique conviviale à partir d'une thématique collective. Il s'agira d'aborder ou renforcer les bases de la photographie, utiliser différents appareils photos, explorer des pratiques argentiques ou numériques et redonner vie à des archives.

Avec Yutharie Gal-Ong



©ADP

Pratique collective en labo - Dès 16 ans

Lundi : 17h - 22h avec Lilie Pinot, Arno Brignon ou Jean-Luc Aribaud

Mercredi : 16h - 20h30 avec Omar Boukandil

Jeudi : 12h30 - 17h30 avec Yutharie Gal-Ong

Une pratique en laboratoires argentique et/ou numérique à partir de ses projets photographiques personnels, en petit groupe ou en autonomie : tirage, développement, scan, traitement...

Inscription au trimestre sur l'une ou plusieurs séances hebdomadaires.



©Marie-Sol Boulac

©Ibtissame El Fakir

Photographie – adultes

! Trouver son univers photographique

Atelier bimensuel (un jeudi sur deux)

Jeudi : 18h – 22h



©Marilou Girard

Les participants s'essaieront à trouver un univers photographique propre. À travers des exercices de lecture et de sélection d'images, ainsi que la présentation de leur démarche, ils travailleront à la construction d'une série photographique personnelle.

Pré-requis : autonomie en prise de vues

Avec Omar Boukandil

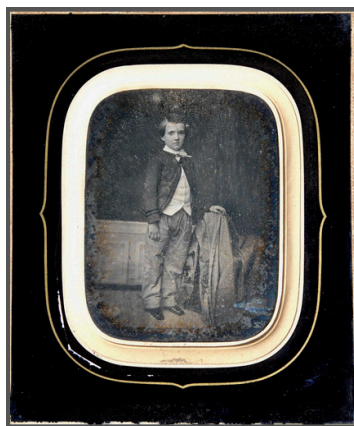
FotoPower : tout savoir sur la photographie

Jeudi : 19h – 22h

Atelier bimensuel (un jeudi sur deux)

Une immersion au cœur de l'histoire de la photographie. Un jeudi sur deux, découvrez et échangez en toute convivialité autour des grands courants et des auteurs, des scénographies, films photographiques et livres.

Avec Lilie Pinot & Arno Brignon



©Tramoul-Moine de Toulouse, Archives municipales, 17F5, 1855 FRACT555, 17F50a

Danse - enfants/ados



© Droits réservés

Initiation Danse

Mercredi

6-7 ans | Débutant

13h45-14h45

Découverte de la danse sous forme ludique. Corps, espace, rythme sont les fondamentaux de ce cours.

Avec Hélène Baradat

Modern Jazz

Mercredi

8-10 ans | Débutant

16h-17h

10-13 ans | Création

17h15-18h15

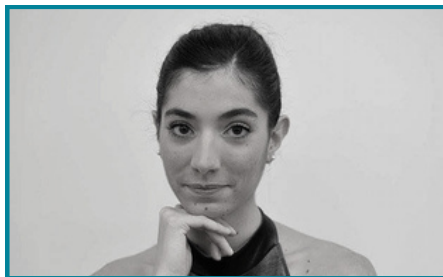
14-18 ans | Création

14h45-16h15

Apprentissage des fondamentaux de la danse Jazz. Le cours est composé de 3 temps forts : échauffement, placement du corps, construction chorégraphique.

Avec Hélène Baradat

Danse - enfants/ados



©Droits réservés

Classique

Mercredi

8-10 ans | Débutant

14h45-15h45

10-13 ans | Création

13h45-14h45

14-18 ans | Création

16h-17h30

Apprentissage des fondamentaux de la danse classique, travail du sens artistique et de l'expression.

Avec Melina Avgoustianou

Classique

Mercredi

Dès 17 ans | Création

17h30-19h

Apprentissage des fondamentaux. Mémoriser des mouvements, travailler des enchaînements de danse classique : déplacement dans l'espace avec des enchaînements de pas. Un travail artistique sera proposé.

Avec Melina Avgoustianou

Danse - enfants/ados



© Droits réservés

Contemporain

8-10 ans | Initiation

Jeudi : 17h15-18h15

10-13 ans | Découverte

Mardi : 17h15-18h15

Lorena Calandin propose des cours aux enfants pour découvrir l'univers de la danse. Dans un 1er temps l'échauffement permet à chaque enfant de prendre conscience de son corps. Dans un second temps par le biais de l'improvisation et d'une façon très ludique nous travaillerons la notion de prise d'espace, la concentration, l'écoute et l'imaginaire.

Avec Lorena Calandin

Contemporain

Mardi

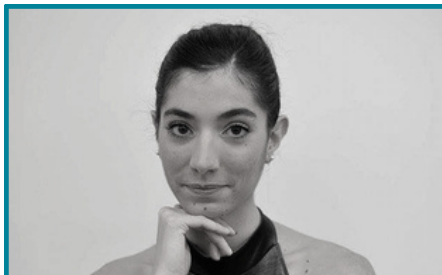
14-18 ans | Tous niveaux

18h15-19h45

Lorena Calandin propose des cours pour développer la capacité de danser et improviser ensemble de manière spontanée et ludique. L'atelier se déroule en deux parties. Le premier temps est dédié à des techniques pour éveiller la conscience et la connaissance corporelle. La seconde partie est consacrée à un travail d'improvisation pour découvrir les possibilités de mouvements dans l'espace. L'objectif est de danser avec plaisir et sans jugement.

Avec Lorena Calandin

Danse - adultes



© Droits réservés



© Droits réservés

Classique

Mercredi

Création

17h30-19h

Apprentissage des fondamentaux. Mémoriser des mouvements, travailler des enchaînements de danse classique : déplacement dans l'espace avec des enchaînements de pas.

Un travail artistique sera proposé.

Avec Melina Avgoustianou

Classique

Jeudi

Création

18h-19h30

Le cours commence par des exercices de pré-échauffement, suivi d'une barre technique composée de plusieurs exercices progressifs dans leur difficulté. S'ensuit un travail au milieu mêlant tours, sauts, diagonales techniques et variations.

Avec Salomé Dupin

Classique

Vendredi

Débutant

12h30-14h

Apprentissage des fondamentaux de la danse classique.

Avec Melina Avgoustianou

Danse - adultes



© Droits réservés



© Droits réservés



© Droits réservés

Modern Jazz

Mardi

Débutant

18h15-19h45

Création

19h45-21h15

Apprentissage des fondamentaux de la danse Jazz. le cours est composé de 3 temps forts : échauffement, placement du corps, construction chorégraphique.

Avec Hélène Baradat

Modern Jazz

Mercredi

Débutant

18h15-19h45

Création

19h45-21h15

Apprentissage des fondamentaux de la danse jazz et un travail autour de la création chorégraphique

Avec Thierry Vosdey

Modern Jazz

Vendredi

Création

19h40-21h

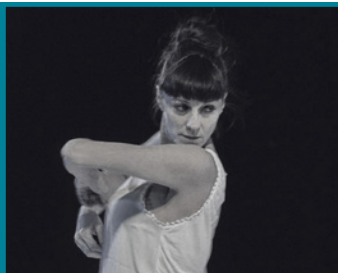
Cours technique d'approfondissement de la danse jazz avec un travail chorégraphique pour une restitution de fin de saison. Une ambiance chaleureuse et bienveillante pour progresser à votre rythme, explorer votre expressivité et perfectionner votre technique à travers des chorégraphies dynamiques et des exercices variés.

Avec Maud Taillade

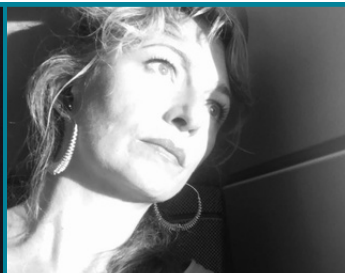
Danse - adultes



© Droits réservés



© Droits réservés



© Droits réservés

Contemporain

Lundi

Débutant

12h15-13h45

Travail technique de la danse contemporaine, conscience du corps dans l'espace et le temps.

Avec Lorena Calandin

Contemporain

Lundi

Débutant

18h-19h30

Apprentissage des bases techniques, en s'inspirant de la technique Gaga à travers une danse spontanée, instinctive et cinématographique.

Création

19h30-21h

Cours technique d'approfondissement de la danse contemporaine avec un travail de création pour une restitution de fin de saison. Travail de composition et recherche de l'émotion brute, inspirés de la technique Gaga à travers une danse spontanée, instinctive et cinématographique.

Avec Caroline Dassieu

Contemporain

Mercredi

Création

17h-18h15 & 18h15-19h45

Travail de création contemporaine, au service de l'interprétation, en associant un processus d'écriture chorégraphique, qui rassemble la diversité de chacun.

Avec Neige Salinas

Danse - adultes



© Droits réservés



© Droits réservés

Danse africaine/guinéenne

Lundi

Débutant

18h-19h30

Création

19h30-21h

Apprentissage des bases techniques dynamisantes qui mènent à la connaissance de soi à travers la libération du geste au rythme des percussions.

Avec Sabine Hachard et ses percussionnistes

Afro-moderne

Jeudi

Création

19h45-21h15

La danse afro moderne est le fruit du métissage des danses afro en s'appuyant sur la pulsation, amplitude du geste dans une expression moderne.

Avec Marie-Claude Zordan et ses musiciens

Salsa-Samba

Vendredi

Création

19h45-21h15

Ouvert à tous, ce cours permet de découvrir ou d'approfondir la salsa cubaine et la samba brésilienne. Ces danses séduisent par leurs mouvements fluides et leurs enchaînements dynamiques, propices à l'expression et au plaisir de danser.

Avec Sandrine Plaa

Danse - adultes



© Droits réservés



© Droits réservés

Hip Hop ▲

Lundi

Tous niveaux

19h45-21h15

Exploration des fondamentaux de la danse hip-hop, de son vocabulaire et de son histoire à travers le mouvement. Travail de l'engagement corporel et de l'expression propre à cette danse.

Avec Athenaïs Desmet

Street Jazz ▲

Jeudi

Création

18h30-20h

Le street Jazz nécessite des bases solides en danse jazzet/ou danse hip hop. Ce style demande une certaine attitude, ainsi qu'un travail sur l'énergie, le rythme, les silences et les arrêts. Il s'inspire de musiques actuelles Pop.

Avec Siham Cichigni

Street Jazz ▲

Jeudi

Débutant

20h15-21h45

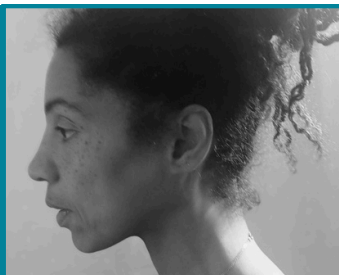
Le street jazz s'appuie sur des bases de danse jazz ou de hip-hop. Ce cours offre une grande liberté d'expression, d'exploration et d'expérimentation collective. C'est une discipline idéale pour prendre confiance en soi et se révéler à travers le mouvement

Avec Athenaïs Desmet

Danse - adultes



© Droits réservés



© Droits réservés



© Droits réservés

Barre à terre

Tous niveaux

Jeudi : 12h15-13h45 avec Anne-Lise Panisset

Tous niveaux

Vendredi : 18h-19h30 avec Alice Maurissanne

Alice Maurissanne : Cette pratique au sol fait travailler tout le squelette et toute la musculature. Elle développe un travail d'assouplissement lié au mouvement dansé. Les exercices s'appuient sur la respiration afin de détendre les muscles superficiels et de convoquer la musculature profonde

Anne-Lise Panisset : C'est un moment particulier pour aborder son rapport au sol, à la gravité et plus généralement à son tonus musculaire. Technique multiforme, je m'inspire très largement des travaux en Anatomie pour le mouvement de Blandine Calais Germain.

Pilates

Tous niveaux

Mercredi

12h30-13h30

Le Pilates est une méthode douce qui renforce les muscles profonds essentiels à une bonne posture. Cette discipline aide à mieux connaître son corps afin de l'utiliser efficacement.

Avec Melina Avgoustianou

Entraînement classique

Tous niveaux

Vendredi

18h-19h30

Ce cours est destiné aux personnes désireuses d'entretenir leur technique de danse classique.

Avec Melina Avgoustianou

Musique - enfants



© Libre de droits

Éveil musical

Jeudi

Découverte

17h30-18h30

Atelier d'éveil musical pour les enfants de 4 à 6 ans favorisant la découverte des sons et du rythme. À travers jeux, chants et mouvements, les enfants développent leur créativité, leur écoute et leur expression dans une ambiance ludique et adaptée.

Tarifs des activités municipales

Une tarification solidaire

Une tarification solidaire calculée sur la base de votre Revenu Fiscal de Référence s'applique pour les activités hebdomadaires.

FORMAT DES ATELIERS		TARIFS Toulouse	TARIFS Hors Toulouse
Activités hebdomadaires jusqu'à 2h	Année	De 56,60€ à 127€	188€
Activités hebdomadaires + de 2h ou avec 2 intervenants ou avec mise à disposition de fournitures spécifiques	Année	De 79,60€ à 177€	265€
Activités hebdomadaires + de 2h ou avec 2 intervenants ou avec mise à disposition de fournitures spécifiques + accès à une autre prestation	Année	De 133€ à 235€	345€



Tarifs hors fourniture et/ou matériel spécifique pour certaines activités. Cette information sera signalée par un picto.

Accessibilité

Si vous avez des besoins spécifiques pour bénéficier pleinement de l'activité, nous vous invitons à nous contacter : inscriptionsdasc@mairie-toulouse.fr / 05 62 27 61 55

Inscrivez-vous depuis chez vous !

À partir du 2 septembre 2026 - Toutes les infos sur metropole.toulouse.fr

Calendrier des activités

Du 28 septembre 2026 au 19 juin 2027

Envie d'autres activités ?

Découvrez toute l'offre proposée par l'ensemble des Centres culturels de Toulouse dans la brochure en ligne disponible sur metropole.toulouse.fr

Cours associatifs

Forme et bien-être

Labo Clown

La ciboulette

Jeudi • 19h-22h

Stages :

Toussaint • 19 & 20 oct.

Hiver • 8 & 9 fév.

Printemps • 5 & 6 avr.

Été • du 5 au 9 juil.

Informations et inscriptions :

06 98 35 17 72

clownciboulette@gmail.com

Étirements adultes

Accor'danse

Vendredi • 12h15-13h30

Informations et inscriptions :

07 61 28 49 53

accordanse@gmail.com

Assouplissement

Fjep Danse

Mardi • 9h30-10h30

Informations et inscriptions :

06 68 90 09 18

fjep.danse@gmail.com

Seniors

Accor'danse

Jeudi • 10h30-11h30 & 11h30-12h30

Vendredi • 10h45-11h45

Informations et inscriptions :

07 61 28 49 53

accordanse@gmail.com

Sophrologie

M2P

Mardi • 14h-15h45

Informations et inscriptions :

06 63 04 26 67

secretariat@asso-m2p.fr

Équilibre

M2P

Jeudi • 9h-10h30

Informations et inscriptions :

06 59 64 44 01

secretariat@asso-m2p.fr

Seniors

Vie Z'âge

Jeudi • 10h30-12h15 & 14h30-15h45

Informations et inscriptions :

06 59 64 44 01

assoviezage@gmail.com

Mémoire

M2P

Lundi • 9h30-12h

Informations et inscriptions :

06 63 04 26 67

secretariat@asso-m2p.fr

Forme et bien-être

Pilates initial

Vie Z'âge

Jeudi • 13h45–15h

Informations et inscriptions :

06 59 64 44 01

assoviezage@gmail.com

Pilates

Art Indigo

Lundi • 17h30–18h30

Mardi • 12h30–13h30

Vendredi • 9h30–10h30

Stage rentrée : 19 sept. 2026

Informations et inscriptions :

06 52 78 58 43

artindigotoulouse@gmail.com

Tribal Vibes

Lundi • 12h15–13h30

Informations et inscriptions :

06 41 88 88 61

tribalvibes@gmail.com

Pilates seniors

A'Corps Imparfait

Mercredi • 9h30–10h30 & 10h35–11h35

Informations et inscriptions :

06 99 43 24 04

aline.gubert@yahoo.fr

Yoga

Maygetsin

Lundi & Mercredi • 9h–10h15

Informations et inscriptions :

06 32 72 97 30

production.legoffandcie@yahoo.fr

Yoga Seniors

Yoga Asie Culture

Lundi • 14h–15h30 & 15h30–17h

Informations et inscriptions :

06 99 56 92 85

raffanel.catherine@gmail.com

Yoga dynamique

MAFE Production

Vendredi • 10h45–12h

Informations et inscriptions :

07 52 08 58 88

yaritzadesol@gmail.com

Tai Chi

Douceur de vie

Mardi • 9h15–12h

Informations et inscriptions :

06 09 93 57 21

douceurdevie31@gmail.com

Forme et bien-être

Qi Gong

Le juste milieu

1 samedi / mois • 9h30–13h30

Informations et inscriptions :

06 67 72 03 33

lejustemilieu31@gmail.com

Qi Gong Seniors

Les Cinq Éléments

Jeudi • 9h–10h15

Informations et inscriptions :

06 76 75 23 08

lescinqelements@hotmail.fr

Éveil danse

Maygetsin

Mardi • 16h30–17h15

Jeudi • 16h30–17h15

Informations et inscriptions :

06 76 78 11 85

production.legoffandcie@yahoo.fr

Gym suédoise

Swedish Fit

Lundi • 18h35–19h45

Stages : 22 oct. • 18 fév. • 15 avr. de 18h30 à 20h30

Informations et inscriptions :

01 45 00 18 22

welcome@swedishfit.com

Gymnastique douce

MAFE Production

Mardi • 19h–20h

Mercredi • 9h15–10h15 & 10h15–11h15

Informations et inscriptions :

07 83 33 51 82

marta.aranguiz@gmail.com

Fitness Adulte

MAFE Production

Mardi • 19h–20h

Informations et inscriptions :

07 83 33 51 82

marta.aranguiz@gmail.com

Taichindo

Centre de Taichindo de Toulouse

Jeudi • 15h15–17h15

Informations et inscriptions :

06 76 78 11 95

jeanchristophe.audy@free.fr

Sophro-danse

SoFlow

Mercredi • 12h15–13h15

Stages : 28 nov. & 23 janv. de 10h30 à 12h30

Informations et inscriptions :

06 17 02 66 51

a.soflow@orange.fr

Danse

Danses traditionnelles

ACLORA

Lundi • 9h15-10h30

Stages : 10 oct. • 5 dec. • 13 mars • 12 juin.

Informations et inscriptions :

06 80 92 14 13

tapie.conchita@numericable.fr

Danse contemporaine

Maygestin

1 samedi /mois • 14h30-18h

Informations et inscriptions :

06 51 62 36 68

ponscapoa@gmail.com

Cie La Canine

1 samedi /mois • 10h-13h

Informations et inscriptions :

06 64 39 41 49

adm.cielacanine@gmail.com

Cie Diotime

1 samedi /mois • 10h-17h

Informations et inscriptions :

06 83 26 18 85

cie.diotime@gmail.com

Association in fine

Mardi • 19h50-21h50

Mercredi • 19h10-20h30 & 20h30-22h

Stages mensuels • 10h-17h

Informations et inscriptions :

06 62 75 71 32

asso.infine@gmail.com

Danse impro contemporaine

Compagnie Contremarches

Mardi • 10h45-12h45

Kaléidoscope - cycle de stages de danse

contemporaine: 21 nov. • 30 janv. • 20

mars • 29 mai - 10h-16h

Informations et inscriptions :

06 59 07 32 20

cie.contremarches@gmail.com

Danse / Workshop danse

Compagnie Peter Agardi

Mardi • 9h-17h

Workshop : 1 samedi /mois • 9h-18h

Informations et inscriptions :

06 27 26 77 59

compagniepeteragardi@gmail.com

Danse théâtre

Empreintes Fluides

Stage : 19 sept. • 10 oct. • 14 nov.
de 14h à 17h

Informations et inscriptions :

06 69 01 82 95

berangerequillard@yahoo.fr

Danse

ERDD

Les Gens Charles

Lundi • Mercredi • Jeudi • 9h-12h

Informations et inscriptions :

06 69 13 88 87

erdd.lesgenscharles@gmail.com

Tango

Tribal Vibes

Mardi • 20h15-21h30

Stages : 26 oct. • 15 fév. • 12 avr.

Informations et inscriptions :

06 41 88 88 61

tribalvibes@gmail.com

Tango & BMC

Aquí y Ahora

Stages :

Trilogie d'automne • 3 oct. • 7 nov. • 5 déc. 2026

Trilogie de printemps • 10 avr. • 22 mai & 12 juin

Journée d'intégration • 3 juil. 2027.

Informations et inscriptions :

06 64 54 44 97

aquiahora7@gmail.com

Danse latine seniors

MAFE Production

Mercredi • 11h30-12h30

Informations et inscriptions :

07 83 33 51 82

marta.aranguiz@gmail.com

Hip Hop enfant /ados

L'Danse

Mercredi

• 13h45-14h45 • ados débutants

• 14h45-15h45 • 6-9 ans

• 15h45-17h • ados avancés

Informations et inscriptions :

06 83 54 53 72

association.ldanse@gmail.com

Danse contemporaine

Levada

Stages : 17 oct. • 19 dec. • 6 fév. • 3 avr.
de 14h à 18h

Informations et inscriptions :

06 11 47 84 29

nathalie.ance@gmail.com

Théâtre

Théâtre adultes

Comédie Plus

Mercredi • 20h-22h

Informations et inscriptions :

09 88 07 83 93

association.comedieplus@gmail.com

Théâtre enfants 8-12 ans

Comédie Plus

Mardi & Vendredi • 17h15-18h45

Informations et inscriptions :

09 88 07 83 93

association.comedieplus@gmail.com

Stages Prise de parole

Comédie Plus

Stages :

Du 8 au 10 fev. • 19h30-21h30

Du 5 au 7 avr. • 19h30-21h30

Informations et inscriptions :

09 88 07 83 93

association.comedieplus@gmail.com

Théâtre enfants/ados

Arc en Ciel

Stages : 10h-16h

Toussaint • 20 au 23 oct.

Hiver • 10 au 12 fev.

Printemps • 7 au 9 avr.

Informations et inscriptions :

06 66 96 22 39

pierrot.corpel@hotmail.fr

Théâtre impro

Compagnie Synapse

Stages : 30 janv. & 20 mars • 10h-17h

Informations et inscriptions :

06 61 73 50 11

contact@compagnie-synapse.com

Langues et écriture

Slam & poésie

MJC Roguet

Mardi • 18h-20h

Informations et inscriptions :

06 86 37 06 69

mjcroguet@gmail.com

Anglais

Relais Amical Toulouse

Vendredi • 9h-10h30 • 10h30-12h

Informations et inscriptions :

06 67 69 75 81

mdelteil1515@orange.fr

Espagnol

Cultura Latino Española

Lundi • 14h30-15h30 & 15h30-17h

Mardi • 9h30-11h • 11h-12h30 • 14h-

15h30 • 15h30-17h

Informations et inscriptions :

06 73 63 50 15

clespagnol31@gmail.com

Atelier d'écriture

Collectif avant les mots

Tous les 1^{er} et 3^{èmes} jeudis du mois de
14h à 17h.

Stage Écriture & Yoga : 21/11 • 10h-17h

Stage Écriture : 19 au 20/10 & 8 au
9/02 & 5 au 6/04

Informations et inscriptions :

06 60 93 70 15

elisevandel@gmail.com

Jeux de société/ Libre expression

Atelier libre expression

Centre culturel St Cyprien

2026

• 16 & 30/09 • 7 & 21/10 • 4 & 18/11

2027

• 2 & 16/01 • 13 & 27/02 • 3 & 17/03

• 7 & 21/04 • 5 & 19/05 • 2 & 16/06

Informations et inscriptions :

05 61 22 27 77

Jeux de société

Centre culturel St Cyprien

2026

• 10 & 24/09 • 8 & 22/10 • 12 & 26/11 •
10/12

2027

• 14 et 28/01 • 11 & 25/02 • 11 & 25/03

• 8 & 22/04 • 13 & 27/05 • 10 & 24/06

Informations et inscriptions :

05 61 22 27 77

Les Apartés

Art Explora

15h30-17h30

2026

• 8/09 • 14/10 • 9/12

2027

• 13/01 • 10/02 • 10/03 • 14/04

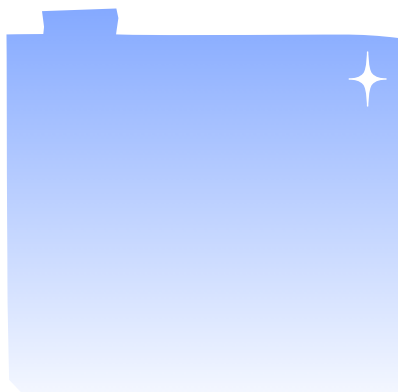
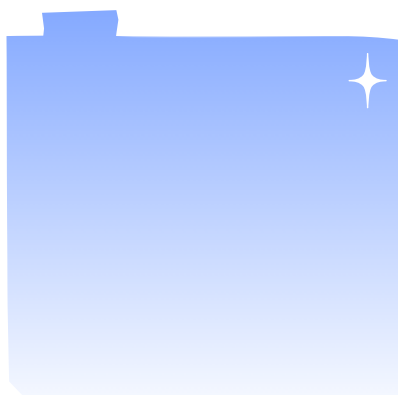
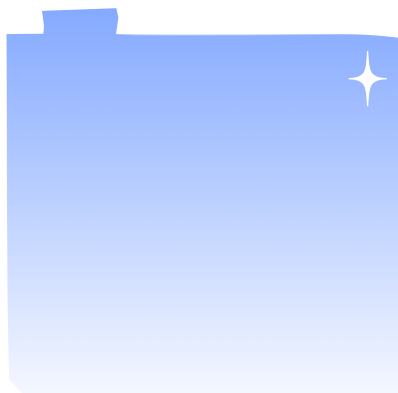
• 12/05 • 9/06

Informations et inscriptions :

06 35 27 44 08

philippe.audoin@artexplora.org

Mes notes

[illegible]



CC Saint-Cyprien

56, allées Charles-de-Fitte

05 61 22 27 77

accueil.saintcyprien@mairie-toulouse.fr

Accès :

Métro ligne A : Saint-Cyprien-République

Bus n° 13, 14, 31, 45, 66

Arrêt Saint-Cyprien-République

Accueil du public :

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h30

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !

linktr.ee/centreculturelsaintcyprien



metropole.toulouse.fr
centresculturels.toulouse.fr



Centres culturels de Toulouse