

LES PERMANENCES AU CENTRE SOCIAL BELLEFONTAINE

Écrivain public

Aide aux démarches administratives
Les lundis, mardis, mercredis et vendredis de 8h à 12h
Pour prendre rendez-vous : 07 83 67 20 57

France Victimes 31

Permanences d'accueil et d'information.
Pour les victimes d'infractions pénales.
Prise en charge juridique, orientation.
Pour prendre rendez-vous : 05 62 30 09 82

Info Droits

Questions juridiques du quotidien (famille, travail, logement, contrats, droit public, procédures...)
Permanence accueil et information gratuite de 14h à 16h
Les mardis 8 et 29 septembre, 6 octobre
Pour prendre rendez-vous : 05 56 45 25 21 ou www.infodroits.org

Permanences numériques : rendez-vous individuels d'1h

Une conseillère du Centre social est là pour vous aider dans vos démarches en ligne.
Tous les mardis : de 9h30 à 12h20 et les mercredis : de 9h30 à 12h30
Inscriptions par téléphone au 05 62 27 44 20

LAEP : Lieu d'accueil enfants - parents

Accueil des familles gratuit et anonyme par des professionnelles de la petite enfance.
Pour les enfants de 0 à 6 ans.
Les jeudis et vendredis matins : de 9h à 12h30
Le 3^{ème} samedi de chaque mois : de 9h à 12h30

LES PERMANENCES AU CENTRE SOCIAL LAFOURGUETTE

Info Droits

Questions juridiques du quotidien (famille, travail, logement, contrats, droit public, procédures...)
Permanence accueil et information gratuite de 10h à 12h
Les jeudis 17 et 24 septembre, 8 et 15 octobre
Pour prendre rendez-vous : 05 56 45 25 21 ou www.infodroits.org

Mission Locale de Toulouse

Des conseillers viennent à la rencontre des jeunes toulousains de 16 à 25 ans (Accès des jeunes à l'autonomie et à l'emploi).
Tous les mardis de 14h à 17h
Pour prendre rendez-vous : 05 61 41 77 33 ou www.mltouse.org - Gratuit

Écrivain public

Avec la Confédération Syndicale des Familles (CSF)
Aide aux démarches administratives (rédaction de courriers, dossiers divers, etc.)
Tous les lundis de 14h à 17h et tous les jeudis de 10h à 12h
Pour prendre rendez-vous : 05 34 63 18 75 - Gratuit

Permanences numériques : rendez-vous individuels d'1h

Une conseillère du Centre social est là pour vous aider dans vos démarches en ligne.
Les mercredis après-midi de 14h à 17h
Inscriptions par téléphone au 05 62 27 44 20

LES COUPS DE CŒUR



Mardi 22 septembre
11h > 12h30 / 16h > 18h30

Déménagement à Lafourguette !
Poussez la porte de nos nouveaux locaux et venez rencontrer l'équipe !
Au programme : ateliers, échanges, visites, aménagement et temps convivial.

Ouvert à tous
6 place des Glières

Samedi 17 octobre
14h > 18h

Fête de quartier Bellefontaine
Ateliers, animations, expositions, musique
Goûter offert

Ouvert à tous
Impasse Foulquier

LES INFOS PRATIQUES

SITE DE BELLEFONTAINE

Espace Enfance & Famille Claude Nougaro
3 impasse Foulquier 31100 Toulouse
Métro ligne A, station Bellefontaine

Horaires d'ouverture
Lundi : 13h30 > 16h45
Du mardi au vendredi :
8h30 > 12h30 / 13h30 > 16h45

SITE DE LAFOURGUETTE

6 place des Glières - 31100 Toulouse
05 62 27 44 20

Horaires d'ouverture
Lundi et mercredi : 14h > 17h
Mardi et jeudi :
9h30 > 12h / 14h > 17h
Vendredi : 9h30 > 12h

PENSEZ À ADHÉRER POUR L'ANNÉE 2026-2027 !

Modalités d'adhésion !

Rendez-vous dans les accueils des centres sociaux pour remplir votre dossier d'adhésion (8 € par foyer) et fournir une attestation de responsabilité civile. Certaines activités nécessitent une participation financière.

INSCRIPTIONS AUX ATELIERS À PARTIR

DU JEUDI 3 SEPTEMBRE 2026 À 9H

les lundis après-midi, mardis, jeudis
et vendredis auprès du secrétariat :

05 62 27 44 20
csocial-belfon@mairie-toulouse.fr



Retrouvez le programme
du Centre social
en flashant ce QR Code.fr

Les rendez-vous du centre social

BELLEFONTAINE - LAFOURGUETTE

2 sept. > 17 oct.



centre social
Bellefontaine - Lafourguette



Aimer Vivre à Toulouse
MAIRIE DE TOULOUSE

ADULTES

RENCONTRES NUMÉRIQUES



Ateliers informatiques collectifs

› **Mardis 22 et 29 septembre**
› **Mardis 6 et 10 octobre**
14h › 15h30

| Bellefontaine

COUTURE, TRICOT ET CROCHET



› **Tous les jeudis**
24 septembre : 9h › 12h
1^{er} octobre : 13h30 › 16h30
8 octobre : 9h › 12h
15 octobre : 13h30 › 16h30

| 10 places : sur inscription
Bellefontaine

ATELIER CRÉATIF ADULTES

› **Lundi 28 septembre**
14h › 16h

| 12 places : sur inscription
Bellefontaine

CULTURE / EXPRESSION ADULTES



Conversation en langue française

Atelier de positionnement

› **Lundi 28 septembre**
14h › 16h
› **Jeudi 1^{er} octobre**
9h30 › 11h30

Démarrage des cours **lundi 5 octobre à 14h**

› **Tous les lundis**
14h › 16h
› **Tous les jeudis**
9h30 › 11h30

| Bellefontaine

Parlons espagnol

Cuisinons autour de la gastronomie Bolivienne

› **Mardi 29 septembre**
9h › 14h

| 12 places – sur inscription
Participation : 2€
Bellefontaine

ECHANGES ET RENCONTRES

Forum de Rentrée

› **Mercredi 9 septembre**
15h › 18h

| Ouvert à tous
Parvis de la Médiathèque
Grand M

Stand Vie de Quartier
9h30 › 12h

| Marché de Bellefontaine

› **Mercredi 9 septembre**
Rentrée

› **Mercredi 23 septembre**
Défi Familles Faire Eco

› **Mercredi 7 octobre**
Santé mentale

Salon de thé

Echanges et discussions autour d'un moment agréable.

› **Jeudi 1^{er} octobre**
8h30 › 11h

| Bellefontaine



Atelier cuisine avec la CSF

› **Mardi 13 octobre**
9h › 14h

| 6 places – sur inscription
Participation : 2 €
Bellefontaine

ADULTES

SANTÉ / BIEN-ÊTRE



Marche active

› **Les lundis 21, 28 sept. et 5, 12 octobre**
13h30 RDV au Centre social
14h RDV sur le lieu de la marche

| Sur inscription : 10 places – dont 7 places dans le mini-bus
Bellefontaine

Octobre Rose

Marche de 5 km

› **Dimanche 4 octobre**
9h › 14h

| Ouvert à tous sur inscription
Base de Loisirs des Argoulets



Info Vaccination
11h45 › 12h

| Restaurant seniors
Salle Jean Diebold
Lafourguette

Atelier Prévention Cancers «Octobre Rose»

› **Mercredi 14 octobre**
9h30 › 11h30

| Ouvert à tous
Bellefontaine

Mâtinée Vaccination

› **Mardi 20 octobre**
9h30 › 12h

| Ouvert à tous
Lafourguette

Une question santé ?

Venez rencontrer les **Ambassadrices de santé** de votre quartier

| Renseignements au Centre social Bellefontaine
05 62 27 44 20
csocial-belfon@mairie-toulouse.fr

TOUT PUBLIC

PARTICIPATION / VIE DU CENTRE SOCIAL

Goûter des adhérents : « Rendez-vous de rentrée »

Vos idées pour le Centre social

› **Jeudi 17 septembre**
16h15 › 18h

| Bellefontaine

Le café des idées

› **Vendredi 2 octobre**
9h30 › 11h30

| Bellefontaine

Petit déjeuner des adhérents

Vos idées pour le Centre social

Information sur la vaccination

› **Jeudi 15 octobre**
9h30 › 11h30

| Bellefontaine



Agir dans mon quartier

Le centre social vous aide à réaliser vos projets pour votre quartier

Comité de gestion :

› **Lundi 21 septembre**
À 16h30

| Bellefontaine

› **Lundi 12 octobre**
À 16h30

| Lafourguette

EN FAMILLE

Atelier parents / enfants « Créatif »

› **Mardi 22 septembre**
16h15 › 18h

› **Mardi 6 octobre**
16h15 › 18h

| 15 places : sur inscription
Lafourguette

Rencontre parents et jeunes ados de 12 à 14 ans

Projet « Dynamique jeunes »

› **Mercredi 16 septembre**
14h30 › 16h

› **Mercredi 30 septembre**
Activité ados
14h30 › 16h

| 12 places : sur inscription
Bellefontaine

ENVIRONNEMENT / JARDINS



Permanences des jardiniers

Jardins de l'amitié du Tintoret

| Se renseigner auprès du Centre Social au 05 62 27 44 20

Jardins partagés et familiaux de Monlong

Jardinage, permanence et visite

› **Mercredis 2, 9, 16, 23 et 30 septembre**

› **Mercredis 7 et 14 octobre**
9h30 › 11h30

| Parc Monlong, chemin de Perpignan

ÉVÈNEMENTS

Seniors et +

› **Du mercredi 9 au 11 sept.**

| Place du Capitole

Clean up day

Nettoyage du quartier

› **Samedi 19 septembre**

| Bellefontaine

Fête de la Mix-Cités 2026

Animations autour de la carte du monde, ateliers, jeux.

Espace convivial : cérémonie du thé.

Atelier créatif, jeux, structure gonflable.

Après-midi festive concert et spectacle.

› **Dimanche 27 septembre**
10h30 › 17h

| Ouvert à tous
Place Martin Lutter King

Vide Grenier

› **Samedi 3 octobre**
10h › 18h

| Ouvert à tous
Aux Imaginations Fertiles

Journée Portes Ouvertes des Jardins

› **Dimanche 4 octobre**
10h › 16h

| Ouvert à tous
Au Jardin de Monlong –
Chemin de Perpignan –
Au Jardin du Tintoret –
Cheminement Bouton

Semaine du Goût

› **Jeudi 15 octobre**
16h30 › 18h

| Ouvert à tous
Hall du Centre Social
Bellefontaine

Fête de quartier Bellefontaine

Ateliers, animations, expositions, musique

› **Samedi 17 Octobre**
14h › 18h

| Goûter offert
Ouvert à tous
Impasse Foulquier
Bellefontaine

Quinzaine à thème : La Nature

Animations, ateliers, sorties

› **Du 12 au 23 octobre**