

20 JUIL.
> 23 AOÛT

Prairie
des filtres
activités gratuites

22 MAI
> 11 OCT.

Port
Viguerie

T LOUSE plages



+ d'infos :
metropole.toulouse.fr



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE  TOULOUSE

PRAIRIE DES FILTRES

Toulouse
plages

Ouverture du site de 9 h 30 à 21 h 30 • Animations de 9 h 30 à 21 h

Tout au long de l'été, la Mairie de Toulouse et les associations partenaires proposent de nombreuses animations : tournois, défis et activités sportives et ludiques pour petits et grands.

Informations pratiques

- > Deux consignes sont à votre disposition.
- > Entrée et activités gratuites pour tous – espace non-fumeur.
- > Mise à disposition de transats, chaises longues, parasols et brumisateurs.
- > Fermeture ponctuelle de certains espaces pendant la pause méridienne.
- > Chiens interdits sur la Prairie des Filtres, sauf chiens guides d'aveugles.

Pour toute information, contactez le 06 58 86 30 37.

4 Cabanes

Ouvertes de 9 h 30 à 20 h 45 elles sont disponibles pour le prêt de matériel, les renseignements et l'inscription aux activités :

- > cabane nautique **A**
- > cabane pont Neuf **B**
- > cabane SSBE (Sport, Santé, Bien-Être) **C**
- > cabane Cours Dillon **D**

Nouveautés 2026

- Accueil parasport
- Structure gonflable pour les - de 6 ans
- Babyfoot
- Karaté
- Modules de cardio training
- Tables de pique-nique
- Spectacle Mouvant d'ouverture 25 juillet - Labo M Arts
- Spectacle Mouvant de Clôture 23 août - L Danse

SOMMAIRE

Faire du sport	3
Naviguer sur la Garonne	4
Bouger et se détendre	5
Activités pour les enfants	6
Se rafraîchir	7
Se divertir	8
Découvrir Toulouse	9
Activités accessibles à tous	10
Port Viguerie	12
Calendrier	13
Du 20 au 26 juillet	13
Du 27 juillet au 2 août	14
Du 3 au 9 août	15
Du 10 au 16 août	16
Du 17 au 23 août	17
Accès	18

➤ Consultez la programmation détaillée dans le calendrier

Fontaine à eau P.C. sécurité Consigne Poste de secours Point Info Point tri déchets

PONT NEUF

PONT SAINT-MICHEL



Faire du sport

TOULOUSE
plages

SUR SABLE

- 1 Beach tennis
- 1 Beach volley
- 1 AirBadminton
- 2 Pétanque
- 3 Molkky
- 4 Kubb
- D Spikeball...

SUR HERBE

- 5 Badminton
- 6 Speedminton
- B Tennis ballon
- 7 Tennis de table
- B Mini tennis
- 8 Rugby
- 8 Teqball
- 8 Dodgeball
- 9 Volley
- 8 Football
- D Discgolf
- 8 Ultimate
- D Spikeball
- B Athlétisme
- B D Tir à la corde...

ET AUSSI...

- 10 Basket 3x3
- 10 Breaking
- D Arts du cirque...
- B D Draisiennes pour les - de 4 ans

LES TOURNOIS TOULOUSE PLAGES 26

Tournois hebdomadaires à partir de 18 h,
mis en place par les éducateurs de Toulouse Plages

- Lundi : Badminton B
- Mardi : Volley B
- Mercredi : Pétanque D
- Jeudi : Basket 3x3 D
- Vendredi : Tennis de table B
- Samedi : Beach tennis D
- Dimanche : Beach volley D

LES RECORDS TOULOUSE PLAGES 26

Tentez de battre les records Toulouse Plages,
seul, entre amis ou en famille.

- Record de lancer francs (total marqués d'affilés)
- Record de jongle avec ballon de football (au temps)
- Record de jonglage 3 ballons de volley (au temps)
- Record discgolf (distance)
- Et plein d'autres encore...

> Renseignements et inscriptions
aux cabanes Pont Neuf B et Cours Dillon D.

➤ Consultez la programmation détaillée dans le calendrier

Fontaine à eau P.C. sécurité Consigne Poste de secours Point Info Point tri déchets

PONT NEUF

PONT SAINT-MICHEL



Naviguer sur la Garonne

Toulouse
plages

Vous pouvez pratiquer l'aviron ou le canoë-kayak gratuitement uniquement sur inscription préalable à la cabane nautique ^A ou par téléphone au 06 58 9176 56.

Inscription 48 heures à l'avance maximum.

Pour l'aviron et le canoë-kayak :

- Une déclaration sur l'honneur « savoir nager » est nécessaire pour les mineurs (à remplir sur place par le parent ou représentant légal) et les adultes
- Tee-shirt et chaussures fermées obligatoires
- Casquette conseillée

Durée environ 1h (40 minutes effectives sur l'eau).

Le matériel est fourni. Vestiaire et douche à disposition sur site.

SOYEZ PONCTUELS.

Merci de vous présenter 10 minutes avant l'heure au risque de voir votre réservation réattribuée.

11 Aviron (+1m40 et + 12 ans)

Du mardi au dimanche: 10 h-12 h et 14 h-18 h

Pour les créneaux du vendredi de 10 h à 11 h et du dimanche de 11 h à 12 h, la priorité est donnée aux groupes, sur réservation.

- Avec le TUC Aviron du **21 juillet au 23 août inclus**

11 Canoë-Kayak (+8 ans)

Du mardi au dimanche: 10 h-12 h et 14 h-18 h

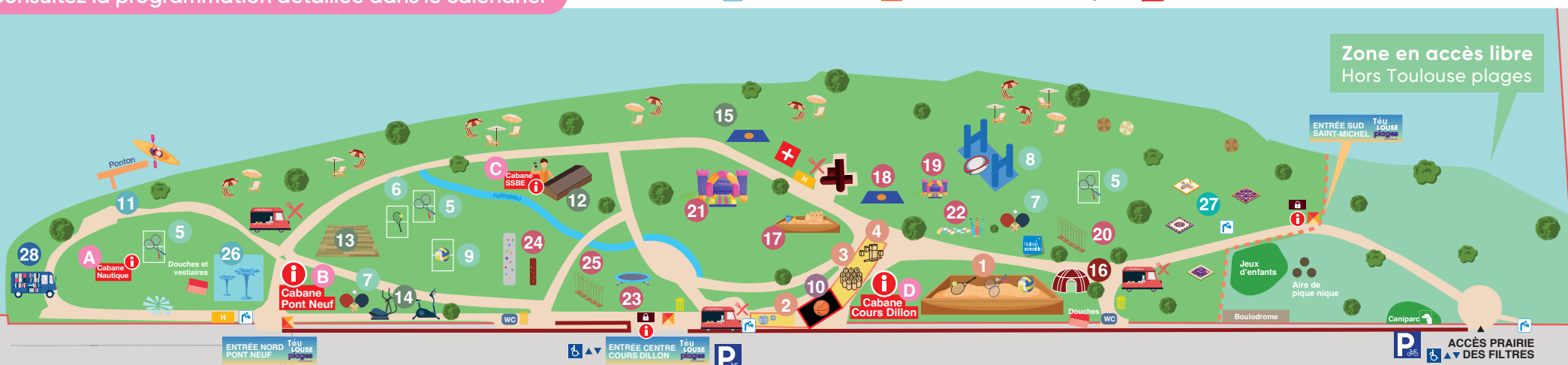
Avec le canoë-kayak Toulousain du **21 juillet au 23 août**.

➤ Consultez la programmation détaillée dans le calendrier

Fontaine à eau P.C. sécurité Consigne Poste de secours Point Info Point tri déchets

PONT NEUF

PONT SAINT-MICHEL



Bouger et se détendre

Toulouse
plages

Programme du jour disponible au niveau des cabanes SSBE **C**, PONT NEUF **B** et COURS DILLON **D**.

12 Cours tous publics de fitness, danse et activités zen proposés quotidiennement :

- > Matin : 9 h 30, 10 h 30, 11 h 30 et 12 h 30
- > Après-midi : 16 h, 17 h, 18 h, 19 h et 20 h

Prévoir des chaussures fermées, une serviette, de l'eau et si vous l'avez votre tapis.

Matériel fourni (steps, haltères, bâtons, poids, tapis de sol, élastiques...).



13 Animations et Initiations d'activités de danse

- Danses latines avec LATINO CALIENTE
- Danses latines Salsa avec CUBA LIBRE
- Bals Rock, salsa, bachata, tango, danse fusion, tango, forro et kizomba avec CLUB PASOROCK

14 Cardio training

Modules cardio en libre accès.

15 Qi gong, Tai chi et arts Taoïstes

15 Massage, Stretching, Renforcement

15 Para Karaté et Karaté Santé

15 Karaté

15 Boxe Française

ET AUSSI...

16 Gym Suédoise

16 Initiation à l'Haltérophilie

16 Démonstration Body Karaté



➤ Consultez la programmation détaillée dans le calendrier

Fontaine à eau P.C. sécurité Consigne Poste de secours Point Info Point tri déchets



Activité pour les enfants

POUR LES "PITCHOUNS" (Moins de 6 ans ou -1m15)

Sous la responsabilité des parents

Table à langer

(dans le sanitaire PMR près de l'entrée centrale)

17 Bac à sable

18 Parcours moteur (-1m15) (9h30 à 21h)

composé de modules en mousse disposés sur un tatamis. Atelier encadré par un animateur et en libre accès sous la responsabilité d'un parent accompagnateur. Chaussures interdites

19 Structure gonflable "Corbeille" (2 à 5 ans) **NEW**

Plateforme de 40m² de jeux adaptés aux tout-petits. Chaussures interdites

Fermeture de la structure de 12h30 à 13h15

20 Parcours aventure enfants (de 2 à 6 ans) accès libre sous la responsabilité d'un parent accompagnateur. Chaussures fermées obligatoires



POUR LES PLUS GRANDS (+ de 6 ans ou +1m15)

21 Structure gonflable "Florida" (+1m15)

30 mètres d'obstacles sécurisés par un filet
Chaussures interdites

Fermeture de la structure de 13h15 à 14h

22 Animations enfants

En face du grand bac à sable

Activités collectives encadrées et gérées par les animateurs diplômés de Toulouse Plages.

Danses, Expression (Land 'art, mimes, jeux de rôle, initiation chant...), Jeux traditionnels (Marelle, balle aux prisonniers...), Jeux à taille humaine (morpion...), Course d'orientation, Discgolf (jeu avec frisbee), Jonglerie...

Fermeture des structures de 13h15 à 14h

23 Trampolines (+1m15 pratique individuelle sous la responsabilité des parents)

Fermeture de la structure de 12h30 à 14h



24 Bloc d'escalade

NEW

Accès libre sous la responsabilité d'un parent pour les mineurs, chaussures fermées obligatoires

Fermeture de la structure de 13h15 à 14h

24 Mur de 8m de haut

à escalader encordé (+1m15)

chaussures fermées obligatoires

Fermeture de la structure de 13h15 à 14h

24 Tour à grimper (+1m15) **NEW**

Parcours en autonomie, chaussures fermées obligatoires

Fermeture de la structure de 13h15 à 14h

25 Parcours aventure d'accrobranche

de 15 mètres (+1m15)

Chaussures fermées obligatoires

Fermeture de la structure de 12h30 à 13h15

➤ Consultez la programmation détaillée dans le calendrier



Fontaine à eau



P.C. sécurité



Consigne



Poste de secours



Point Info



Point tri déchets

PONT NEUF



PONT SAINT-MICHEL

COURS DILLON

COURS DILLON

Se rafraîchir

Toulouse
plages

26 Structure aqualudique

Ouvert de 9h30 à 21h

Plateforme de 100m² composée de 9 jets et 7 jeux d'eau dans une structure fermée et sécurisée.

Tenue de bain obligatoire, chaussures et chaussettes interdites.
L'organisation se réserve le droit de refuser l'accès à un usager qui ne respecte pas le code vestimentaire adapté.

Tout enfant de moins de 1m15 devra être accompagné par une personne majeure (en tenue de bain)

Fermeture de cette structure de 13h15 à 14h

Toulouse + fraîche

Des mesures pour un bel été

En cas d'alerte canicule, des mesures sont mises en place pour assurer la sécurité des usagers :

- > Renforcement du poste de secours.
- > Mise à disposition de brumisateurs.
- > Adaptation des horaires, espaces et activités selon le niveau d'alerte.
- > Ajustement des activités physiques aux conditions météo.

➤ Consultez la programmation détaillée dans le calendrier

Fontaine à eau P.C. sécurité Consigne Poste de secours Point Info Point tri déchets

PONT NEUF

PONT SAINT-MICHEL



27 Ludoplage

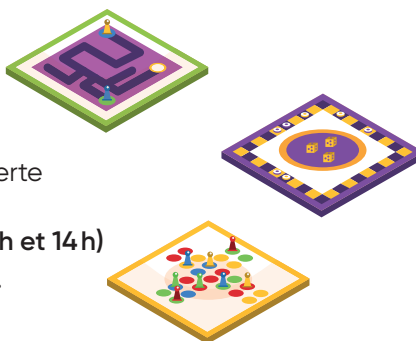
L'équipe de Ludoplage propose des animations pour tous les publics et toutes les générations.

Au programme :

prêt de jeux sur place, animations ludiques et découverte des activités proposées par différents intervenants.

Ouvert tous les jours de 10 h à 21 h (fermeture entre 13 h et 14 h)

Accessibilité aux personnes en situation de handicap.



28 BIBLIOPLAGE

Du 27 juillet au 21 août, de 9 h 30 à 12 h 30

Profitez d'un nouvel espace avec un bibliobus et un espace de détente privilégié.

27 Animations familiales

Du 20 au 24 juillet, de 9 h 30 à 20 h
(avec une fermeture de 13 h à 14 h)

La Mairie de Toulouse propose un espace de rencontre Parents/Enfants de moins de 6 ans et assistantes maternelles en lien avec LAEP/RPE.



16 Micro Folie

Du 17 au 23 juillet

Venez découvrir un musée à ciel ouvert.

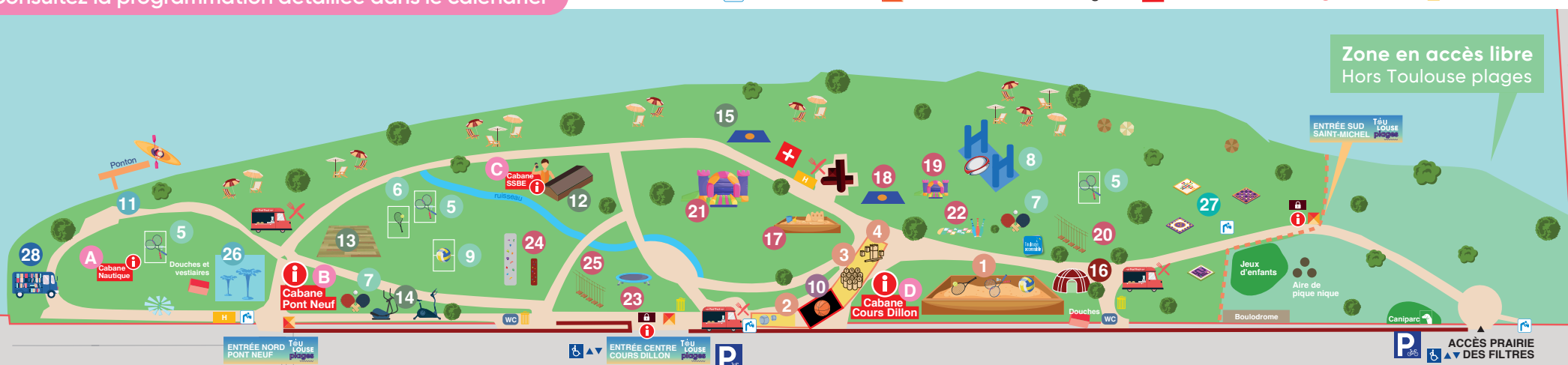


Consultez la programmation détaillée dans le calendrier

Fontaine à eau P.C. sécurité Consigne Poste de secours Point Info Point tri déchets

PONT NEUF

PONT SAINT-MICHEL



Découvrir Toulouse

Toulouse
plages

L'Office de Tourisme propose des itinéraires guidés à pied à la découverte de la ville.

À destination des familles sous forme de visite-atelier pour observer les monuments toulousains.

Pour les adultes un parcours est proposé autour de la Garonne, de la Prairie des Filtres au Bazacle.

Inscriptions et RDV 15 mn avant le départ, à la cabane Cours Dillon 

Durée de la visite : 1 heure.

Public enfant (à partir de 6 ans)

(présence obligatoire d'un parent accompagnant)

Curieuse visite, participez, imaginez et partagez !

> les jeudis 23 et 30 juillet de 10 h 30 à 11 h 30

> les jeudis 6, 13 et 20 août de 10 h 30 à 11 h 30

Public adulte

Toulouse au fil de l'eau.

> les mercredis 22 et 29 juillet de 10 h à 11 h

> les mercredis 5, 12 et 19 août de 10 h à 11 h

➤ Consultez la programmation détaillée dans le calendrier

 Fontaine à eau  P.C. sécurité  Consigne  Poste de secours  Point Info  Point tri déchets





Accompagnement des personnes en situation de handicap

Cette année, les personnes en situation de handicap sont accueillies et encadrées par des éducateurs sportifs spécialisés afin de s'initier au Parasport.

9h30 à 11h: Accueil et encadrement de l'activité para escalade
(du 20 juillet au 2 août)

11h à 12h: Accompagnement sur les activités sportives, ludiques, culturelles

Les personnes valides pourront être sensibilisées au Parasport selon l'affluence et la disponibilité des éducateurs.

L'espace nautique, l'escalade, l'accrobranche, les structures gonflables, et les bacs à sables ne sont pas accessibles aux personnes en situation de handicap.

Sensibilisation à la gestion des déchets

16 « Les objets cachent bien leur jeu »

Découvrez les bons gestes pour mieux gérer vos déchets grâce à des animations ludiques: jeux, défis et échanges avec les animateurs déchets de Toulouse Métropole.

Au programme :

- **20 et 21 juillet:** Tri des déchets et alternatives au jetable
- **1^{er} et 2 août:** Tri des déchets et textiles
- **21 et 22 août:** Gaspillage alimentaire et déchets végétaux

Point Accueil Ecoute Jeunes

D Stand de prévention fixe et mobile) avec l'ARPADE

➤ Consultez la programmation détaillée dans le calendrier

Fontaine à eau P.C. sécurité Consigne Poste de secours Point Info Point tri déchets

PONT NEUF

PONT SAINT-MICHEL



Guinguette Racines Jusqu'au 6 septembre 2026

Ce restaurant éphémère en bord de Garonne vous accueille dans une ambiance détendue et apaisante.

La carte propose une cuisine favorisant les circuits courts et les produits issus de l'agriculture biologique.

7J/7 de 11 h à minuit (1h du matin les vendredis, samedis et veilles de jours fériés).

Les caboteurs Jusqu'au 11 octobre 2026

Location de bateaux électriques sans permis jusqu'à 8 personnes, sur des parcours sécurisés d'1h ou 2h en balade en autonomie.

- Balades de 1h, de 2 à 8 personnes entre 50€ et 100€ par bateau
- Balades de 2h, de 2 à 8 personnes entre 96€ et 168€ par bateau

> Juillet : tous les jours de 10 h à 20 h 30 pour les balades d'1h et 18 h 30 pour les balades de 2h.

> Août : tous les jours de 10h à 19h 30 pour les balades d'1h et 18h 30 pour les balades de 2h.

> Septembre : Du lundi au vendredi, départs à partir de 14 h. Le samedi et dimanche, départs à partir de 10h.

> En octobre (fermeture le 12 au soir) : Uniquement les mercredis / samedis / dimanches, départs à partir de 10 h.

Balades en autonomie sur la Garonne pour découvrir le patrimoine toulousain sous un nouvel angle.

Grande roue jusqu'au 6 septembre 2026



Pour apprécier la ville avec une vue exceptionnelle, de jour comme de nuit.

7J/7 de 11 h à minuit
(1h du matin les vendredis, samedis et veilles de jours fériés).

Adultes : 7 €
Enfants : 5 €

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.



PROGRAMME

Toulouse
plages

Semaine du 20 au 26 juillet

LUNDI 20 JUILLET			MERCREDI 22 JUILLET			JEUDI 23 JUILLET			VENDREDI 24 JUILLET		
9h30-20h30	Espace rencontre Parents/Enfants	27	9h30-20h30	Espace rencontre Parents/Enfants	27	9h30-20h30	Espace rencontre Parents/Enfants	27	9h30-20h30	Espace rencontre Parents/Enfants	27
10h-17h	Ligue contre le cancer	15	9h30-10h30	Beach Volley découverte Enfant	1	10h-12h	Aviron	11	10h-12h	Aviron	11
10h30-21h	Les objets cachent bien leur jeu	16	10h-11h	Visite guidée "Au fil de l'eau"	D	10h-12h	Canoë Kayak	11	10h-12h	Canoë Kayak	11
18h-20h	Tournoi TP 26 Badminton	B	10h-12h	Aviron	11	10h-17h	Ligue contre le cancer	15	10h-17h	Ligue contre le cancer	15
MARDI 21 JUILLET			JEUDI 23 JUILLET			VENDREDI 24 JUILLET			SAMEDI 25 JUILLET		
9h30-20h30	Espace rencontre Parents/Enfants	27	10h-12h	Canoë Kayak	11	10h30-11h30	Curieuse Visite, Participez, Imaginez et Partagez	D	9h30-12h	Initiation Haltérophilie	16
10h-12h	Aviron	11	14h-16h30	Rugby à XIII	8	14h-18h	Aviron	11	9h30-20h30	Espace rencontre Parents/Enfants	27
10h-12h	Canoë Kayak	11	14h-18h	Aviron	11	14h-18h	Canoë Kayak	11	10h-12h	Aviron	11
10h-17h	Ligue contre le cancer	15	14h-18h	Canoë Kayak	11	15h-18h	Initiation Tennis de Table	7	10h-12h	Canoë Kayak	11
10h30-21h	Les objets cachent bien leur jeu	16	14h-19h	Stand Accompagnement en Insertion Sociale et Professionnelle	16	18h	Tournoi Tennis de Table	B	10h-13h	Découverte Boxe Française	15
14h-18h	Aviron	11	17h-19h30	Découverte Boxe Française	15	18h-20h	Ultimate	8	14h-18h	Aviron	11
14h-18h	Canoë Kayak	11	18h-20h	Tournoi TP26 Pétanque	D	18h-20h	Tournoi TP 26 Basket 3x3	D	14h-18h	Canoë Kayak	11
16h-18h	Beach Volley découverte Adulte	1	18h-21h	Air Badminton sur sable	1	18h-21h	Beach Volley Tournoi Afterwork	D	17h-21h	SPECTACLE MOUVANT Labo M Arts (BATUCADA et ÉCHASSIERS)	
18h-20h	Tournoi TP26 Volley	B	18h30-19h30	Cours Danse Latine	13	18h30-19h30	Gymnastique Suédoise	15	18h-20h	Tournoi TP26 Beach Tennis	D
18h-21h	Point d'Accueil Ecoute Jeunes	D	19h30-21h	Bal Dansant	13	18h45-21h	Initiation Danse Fusion et Bal	13	DIMANCHE 26 JUILLET		
18h45-21h	Initiation danse Tango et bal	13				VENDREDI 24 JUILLET			9h30-12h	Initiation Haltérophilie	16
						9h30-20h30	Espace rencontre Parents/Enfants	27	9h30-20h30	Espace rencontre Parents/Enfants	27
						10h-12h	Aviron	11	9h30-21h	Biathlon + Parcours de Motricité	16
						10h-12h	Canoë Kayak	11	10h-12h	Aviron	11
						14h-18h	Aviron	11	10h-12h	Canoë Kayak	11
						14h-18h	Canoë Kayak	11	14h-18h	Aviron	11
						18h-19h30	Rugby à XIII	8	14h-18h	Canoë Kayak	11
									17h-21h	Session Danse Salsa	13
									18h-20h	Tournoi TP26 Beach Volley	D



Fontaine à eau P.C. sécurité Consigne Poste de secours Point Info Point tri déchets



PROGRAMME

Toulouse
plages

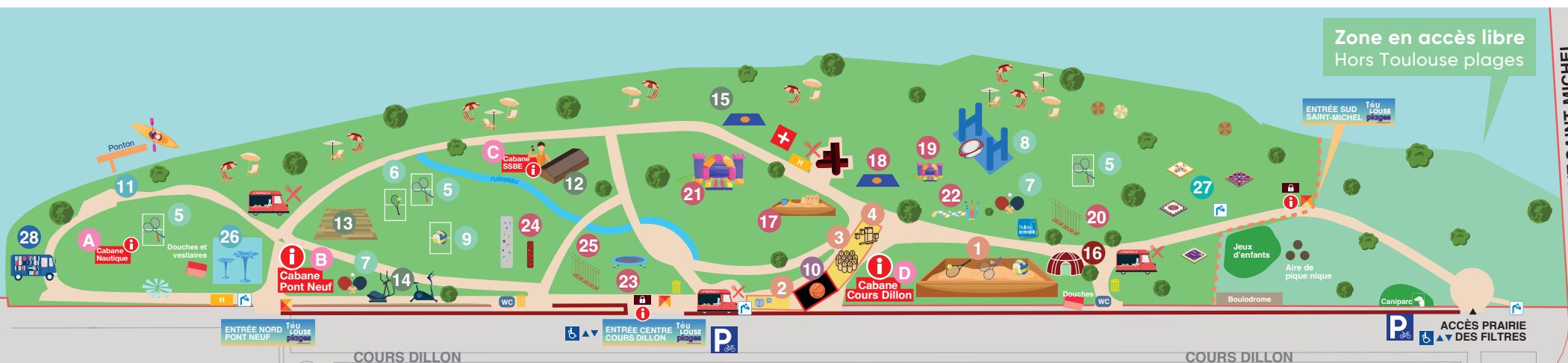
Semaine du 27 juillet au 2 août

LUNDI 27 JUILLET			MERCREDI 29 JUILLET			VENDREDI 31 JUILLET			SAMEDI 1 ^{er} AOUT		
9h30-21h	Bon réflexe santé en Occitanie (thématique : Consommation de Sucre)	D	9h30-10h30	Beach Volley découverte Enfant	1	9h30-12h	Les bêtes du compost observation et manipulation	16	9h30-21h	Bon réflexe santé en Occitanie (thématique : Action Sport Santé)	D
10h-17h	Ligue contre le cancer	15	9h30-12h	Les petits bricoleurs « Apprends à réparer tes jouets ! »	16	9h30-21h	Bon réflexe santé en Occitanie (thématique : Action Sport Santé)	D	10h-12h	Aviron	11
18h-20h	Tournoi TP 26 Badminton	B	9h30-21h	Bon réflexe santé en Occitanie (thématique : Consommation de Sucre)	D	9h30-21h	Bon réflexe santé en Occitanie (thématique : Consommation de Sucre)	D	10h-12h	Canoë Kayak	11
MARDI 28 JUILLET			10h-11h	Visite guidée "Au fil de l'eau"	D	10h-11h	Lectures à la biblioplag	28	14h-16h	Karaté et Para Karaté	15
9h30-21h	Bon réflexe santé en Occitanie (thématique : Consommation de Sucre)	D	10h-12h	Aviron	11	10h-12h	Rugby à XIII	8	14h-18h	Aviron	11
9h30-12h	Atelier DIY- Tee-Bag « Fabrique ton sac avec un vieux Tee-shirt »	16	10h-12h	Canoë Kayak	11	10h-12h	Canoë Kayak	11	14h-18h	Canoë Kayak	11
10h-12h	Aviron	11	14h-16h30	Rugby à XIII	8	14h-18h	Aviron	11	14h-21h	Les objets cachent bien leur jeu	16
10h-12h	Canoë Kayak	11	14h-18h	Aviron	11	14h-18h	Canoë Kayak	11	18h-20h	Technique préparation combat	15
14h-18h	Aviron	11	14h-18h	Canoë Kayak	11	18h-20h	Technique préparation combat	15	18h-20h	Tournoi TP26 Beach Tennis	D
14h-18h	Canoë Kayak	11	18h-20h	Tournoi TP26 Pétanque	D	18h-20h	Tournoi TP26 Tennis de Table	B	DIMANCHE 2 AOÛT		
14h30-18h	Tournoi Basket 3x3 jeunes	D	18h30-19h30	Cours Danse Latine	13	18h-21h	Football Américain	8	10h-12h	Aviron	11
15h-18h	Initiation Tennis de Table	7	19h30-21h	Bal Dansant	13	18h30-21h	Street Workout	14	10h-12h	Canoë Kayak	11
16h-18h	Beach Volley découverte Adulte	1	JEUDI 30 JUILLET			18h45-21h	Initiation Danse Forro et bal	13	14h-18h	Aviron	11
18h	Tournoi Tennis de Table	B	9h30-12h	Les bêtes du compost observation et manipulation	16				14h-18h	Canoë Kayak	11
18h-19h	Tournoi Lancer Franc Équipe professionnelle STORMER'S	D	9h30-21h	Bon réflexe santé en Occitanie (thématique : Consommation de Sucre)	D				14h-21h	Les objets cachent bien leur jeu	16
18h-20h	Tournoi TP26 Volley	B	10h-12h	Aviron	11				17h-21h	Session Danse Salsa	13
18h-21h	Point d'Accueil Ecoute Jeunes	D	10h-12h	Canoë Kayak	11				18h-20h	Tournoi TP26 Beach Volley	D
19h-21h	Équipe STORMERS (Entraînement Pro)	D	10h30-11h30	Curieuse Visite, Participez, Imaginez et Partagez	D						
18h45-21h	Initiation danse Tango et bal	13									

Fontaine à eau P.C. sécurité Consigne Poste de secours Point Info Point tri déchets



PONT NEUF



PONT SAINT-MICHEL

PROGRAMME

Toulouse
plages

Semaine du 3 au 9 août

LUNDI 3 AOÛT

9h30-21h	Bon réflexe santé en Occitanie (thématique : Action Sport Santé)	D
9h30-21h	Bon réflexe santé en Occitanie (thématique : Exposition Solaire et Consommation de sucre)	D
9h30-21h	Bon réflexe santé en Occitanie (thématique : Moustique Tigre)	D
18h-20h	Tournoi TP 26 Badminton	B

MARDI 4 AOÛT

9h30-21h	Bon réflexe santé en Occitanie (thématique : Action Sport Santé)	D
9h30-21h	Bon réflexe santé en Occitanie (thématique : Exposition Solaire et Consommation de sucre)	D
9h30-21h	Bon réflexe santé en Occitanie (thématique : Moustique Tigre)	D
10h-12h	Ateliers bavardages à la biblioplage	28
10h-12h	Pétanque adaptée	2
10h-12h	Aviron	11
10h-12h	Canoë Kayak	11
14h-18h	Aviron	11
14h-18h	Canoë Kayak	11
16h-18h	Beach Volley découverte Adulte	1

18h-20h	Tournoi TP26 Volley	B
18h-20h	Air Badminton	1
18h45-21h	Initiation danse Rock et bal	13

MERCREDI 5 AOÛT

9h30-21h	Bon réflexe santé en Occitanie (thématique : Action Sport Santé)	D
9h30-21h	Bon réflexe santé en Occitanie (thématique : Exposition Solaire et Consommation de sucre)	D
9h30-21h	Bon réflexe santé en Occitanie (thématique : Moustique Tigre)	D
10h-11h	Visite guidée "Au fil de l'eau"	D
10h-12h	Aviron	11
10h-12h	Canoë Kayak	11
14h-18h	Aviron	11
14h-18h	Canoë Kayak	11
18h-20h	Air Badminton	1
18h-20h	Tournoi TP26 Pétanque	D
18h30-19h30	Cours Danse Latine	13
19h-19h30	Démonstration Body Karaté	15
19h30-21h	Bal Dansant	13

JEUDI 6 AOÛT

9h30-21h	Bon réflexe santé en Occitanie (thématique : Exposition Solaire et Consommation de sucre)	D
9h30-21h	Bon réflexe santé en Occitanie (thématique : Moustique Tigre)	D
10h-12h	Pétanque adaptée	2
10h-12h	Aviron	11
10h-12h	Canoë Kayak	11
10h30-11h30	Curieuse Visite, Participez, Imaginez et Partagez	D
14h-18h	Aviron	11
14h-18h	Canoë Kayak	11
18h-20h	Ultimate	8
18h-20h	Tournoi TP 26 Basket 3x3	D
18h-21h	Beach Volley Tournoi Afterwork	D
18h30-19h30	Gymnastique Suédoise	15
18h45-21h	Initiation danse Tango et bal	13

VENDREDI 7 AOÛT

9h30-21h	Bon réflexe santé en Occitanie (thématique : Exposition Solaire et Consommation de sucre)	D
9h30-21h	Bon réflexe santé en Occitanie (thématique : Moustique Tigre)	D
9h30-21h	Grimpe Arbre	24

10h-12h	Ateliers bavardages à la biblioplage	28
10h-12h	Aviron	11
10h-12h	Canoë Kayak	11
14h-18h	Aviron	11
14h-18h	Canoë Kayak	11
17h-20h	Pétanque	2
18h-20h	Tournoi TP26 Tennis de Table	B
18h-21h	Football Américain	8
18h30-21h	Street Workout	14

SAMEDI 8 AOÛT

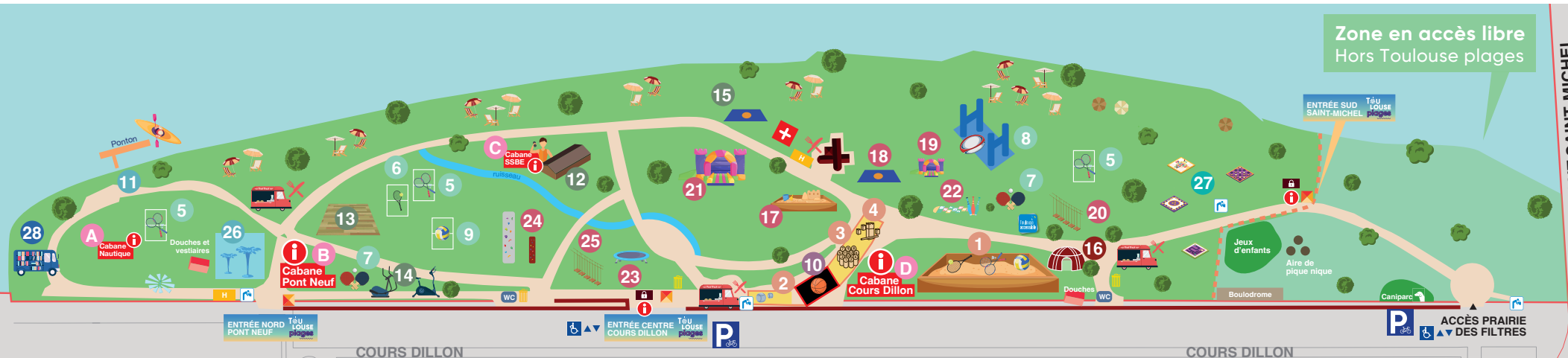
10h-12h	Aviron	11
10h-12h	Canoë Kayak	11
14h-16h	Karaté et Para Karaté	15
14h-18h	Aviron	11
14h-18h	Canoë Kayak	11
18h-20h	Tournoi TP26 Beach Tennis	D

DIMANCHE 9 AOÛT

10h-12h	Aviron	11
10h-12h	Canoë Kayak	11
14h-18h	Aviron	11
14h-18h	Canoë Kayak	11
17h-21h	Session Danse Salsa	13
18h-20h	Tournoi TP26 Beach Volley	D

Fontaine à eau P.C. sécurité Consigne Poste de secours Point Info Point tri déchets

PONT NEUF



PONT SAINT-MICHEL

PROGRAMME

Toulouse
plages

Semaine du 10 au 16 août

LUNDI 10 AOÛT			MERCREDI 12 AOÛT			VENDREDI 14 AOÛT			SAMEDI 15 AOÛT		
18h-20h	Tournoi TP 26 Badminton	B	9h30-10h30	Beach Volley découverte Enfant	1	14h-18h	Canoë Kayak	11	10h-12h	Aviron	11
18h45-21h	Initiation Danse Fusion et Bal	13	10h-11h	Visite guidée "Au fil de l'eau"	D	18h-20h	Ultimate	8	10h-12h	Canoë Kayak	11
19h30-20h45	Qi Gong	15	10h-12h	Aviron	11	18h-20h	Tournoi TP 26 Basket 3x3	D	14h-18h	Aviron	11
MARDI 11 AOÛT			10h-12h	Canoë Kayak	11	18h-21h	Point d'Accueil Ecoute Jeunes	D	14h-18h	Canoë Kayak	11
9h30-21h	Biathlon + Parcours de Motricité	16	14h-18h	Aviron	11	18h30-19h30	Gymnastique Suédoise	12	18h-20h	Tournoi TP26 Beach Tennis	D
10h-12h	Aviron	11	14h-18h	Canoë Kayak	11	18h45-21h	Initiation danse Rock et bal	13	DIMANCHE 16 AOÛT		
10h-12h	Canoë Kayak	11	18h-20h	Air Badminton	1	19h30-20-45	Qi Gong	15	10h-12h	Aviron	11
10h-12h	Pétanque adaptée	2	18h-20h	Tournoi TP26 Pétanque	D	VENDREDI 14 AOÛT			10h-12h	Canoë Kayak	11
14h-18h	Aviron	11	18h30-19h30	Cours Danse Latine	13	10h-12h	Aviron	11	14h-18h	Aviron	11
14h-18h	Canoë Kayak	11	19h30-21h	Bal Dansant	13	10h-12h	Canoë Kayak	11	14h-18h	Canoë Kayak	11
18h-20h	Air Badminton	1	JEUDI 13 AOÛT			14h-18h	Aviron	11	17h-21h	Session Danse Salsa	13
18h-20h	Tournoi TP26 Volley	B	10h-12h	Pétanque adaptée	2	14h-18h	Canoë Kayak	11	18h-20h	Tournoi TP26 Beach Volley	D
18h45-21h	Initiation Zouk Brésilien et Bal	13	10h-12h	Aviron	11	17h-20h	Pétanque	2			
			10h-12h	Canoë Kayak	11	18h-20h	Tournoi TP26 Tennis de Table	B			
			10h30-11h30	Curieuse Visite, Participez, Imaginez et Partagez	D	18h-21h	Football Américain	8			
			14h-18h	Aviron	11	18h30-21h	Street Workout	14			
						18h45-21h	Initiation Danse Forro et bal	13			



Fontaine à eau P.C. sécurité Consigne Poste de secours Point Info Point tri déchets



PROGRAMME

Toulouse
plages

Semaine du 17 au 23 août

LUNDI 17 AOÛT

9h30-10h30	Musée Numérique et Réalité Virtuelle	16
10h30- 11h45	Œuvres à la Loupe	16
11h45- 13h	Série Culturelle	16
18h-20h	Tournoi TP 26 Badminton	B
19h30-20-45	Qi Gong	15

MARDI 18 AOÛT

9h30-10h30	Musée Numérique et Réalité Virtuelle	16
10h-12h	Pétanque adaptée	2
10h-12h	Aviron	11
10h-12h	Canoë Kayak	11
10h30- 11h45	Œuvres à la Loupe	16
11h45- 13h	Série Culturelle	16
14h-18h	Aviron	11
14h-18h	Canoë Kayak	11
14h30-21h	Tournoi Senior Basket 3x3	D
15h-18h	Initiation Tennis de Table	7
17h-20h	Massage, Stretching, Renforcement	12
18h	Tournoi Tennis de Table	B
18h-20h	Tournoi TP26 Volley	B
18h-21h	Point d'Accueil Ecoute Jeunes	D
18h45-21h	Initiation danse Rock et bal	13

MERCREDI 19 AOÛT

9h30-10h30	Musée Numérique et Réalité Virtuelle	16
10h-12h	Atelier marque page à la biblioplag	28

10h-11h Visite guidée "Au fil de l'eau"

10h-12h	Aviron	11
10h-12h	Canoë Kayak	11
10h30- 11h45	Œuvres à la Loupe	16
11h45- 13h	Série Culturelle	16
10h-13h	Découverte Boxe Française	15
14h-18h	Aviron	11
14h-18h	Canoë Kayak	11
14h-19h	Stand Accompagnement en Insertion Sociale et Professionnelle	16
17h-20h	Massage, Stretching, Renforcement	12
18h-20h	Tournoi TP26 Pétanque	D
18h-21h	Air Badminton sur sable	1
18h30-19h30	Cours Danse Latine	13
19h30-21h	Bal Dansant	13

JEUDI 20 AOÛT

10h-12h	Aviron	11
10h-12h	Canoë Kayak	11
10h-12h	Pétanque adaptée	2
10h30-11h30	Curieuse Visite, Participez, Imaginez et Partagez	D
14h-18h	Aviron	11
14h-18h	Canoë Kayak	11
15h-18h	Initiation Tennis de Table	7
17h-20h	Massage, Stretching, Renforcement	12
18h-20h	Ultimate	8

18h-20h	Tournoi TP 26 Basket 3x3	D
18h	Tournoi Tennis de Table	B
18h30-19h30	Gymnastique Suédoise	15
19h30-20-45	Qi Gong	15

VENREDI 21 AOÛT

9h30-10h30	Musée Numérique et Réalité Virtuelle	16
10h-12h	Aviron	11
10h-12h	Canoë Kayak	11
10h30-21h	Les objets cachent bien leur jeu	16
10h30- 11h45	Œuvres à la Loupe	16
11h45- 13h	Série Culturelle	16
14h-18h	Aviron	11
14h-18h	Canoë Kayak	11
17h-20h	Pétanque	2
17h-21h	Initiation au steel band Concert Musiques Band Tinte Ame Art	D
18h-20h	Tournoi TP26 Tennis de Table	B
18h-21h	Football Américain	8
18h30-21h	Street Workout	14
18h45-21h	Initiation Danse Forro et bal	13

SAMEDI 22 AOÛT

9h30-14h	Shaolin, Karaté	15
10h-12h	Beach Volley avec équipe professionnelle	1
10h-12h	Aviron	11
10h-12h	Canoë Kayak	11
10h30-21h	Les objets cachent bien leur jeu	16

14h-16h	Karaté et Para Karaté	15
14h-16h	Beach Volley avec SPACER'S	1
14h-17h	Shaolin, Karaté	15
14h-18h	Aviron	11
14h-18h	Canoë Kayak	11
17h-21h	Initiation au steel band Concert de musiques Caraïbe-jazz	D
18h-20h	Beach Volley Tournoi Clôture	D

DIMANCHE 23 AOÛT

9h30-10h30	Musée Numérique et Réalité Virtuelle	16
10h-12h	Aviron	11
10h-12h	Canoë Kayak	11
10h-17h	Judo Initiation et démonstration	15
10h30- 11h45	Œuvres à la Loupe	16
11h45- 13h	Série Culturelle	16
14h-18h	Aviron	11
14h-18h	Canoë Kayak	11
14h30	Serie Culturelle	16
16h	Œuvres à la loupe	16
17h-21h	Session Danse Salsa	13
17h-21h	Initiation au steel band Concert de musiques Band Tinte Ame Art	D
18h-20h	Beach Volley Tournoi Clôture	D
18h-20h	SPECTACLE MOUVANT L Danse (Street Soul Train)	

Fontaine à eau P.C. sécurité Consigne Poste de secours Point Info Point tri déchets



Les associations partenaires

Air badminton avec ASTM BADMINTON et l'Entente Sportive et Culturelle CHU de Toulouse

Pétanque adaptée avec MIXAH

Foot US avec TFA LES OURS

Basket 3x3 avec COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE BASKET BALL et Les Stormers

Rugby à 13 : 3c3, 4c4, 5c5, touché ou flag avec TO XIII

Ultimate sur herbe avec TUC Ultimate

Beach volley avec le BVT Beach Volley Toulousain et le TOAC TUC VOLLEY-BALL (SPACER'S)

Qi gong, Tai chi et arts Taoïstes avec Leçon du Gong

Gym Suédoise avec SWEDISH FIT TOULOUSE

Point Accueil Ecoute Jeunes (Stand de prévention fixe et mobile) avec l'ARPADE

Tennis de table avec ASPTT TOULOUSE TENNIS DE TABLE

Massage, Stretching, Renforcement avec PREP SANTÉ

Modules de cardio training avec TOUL'BARZ

Démonstration Body Karaté avec KYOKEN KARATE

Para Karaté et Karaté Santé avec SANTE, MOUVEMENT, EQUILIBRE

Karaté avec SEN-NO-SEN SHAOLIN KARATE TOULOUSE

Boxe Française avec TOULOUSE NORD SAVATE BOXE FRANCAISE

Judo avec ASEAT JUDO

Initiation à l'Haltérophilie avec le TOULOUSE HALTERO CLUB

ADN l'Aventure Devient Nature



ACCÈS

MÉTRO ET BUS [tisseo.fr](https://www.tisseo.fr)

- **Métron ligne A :** Esquirol ou Saint-Cyprien-République
- **Métron ligne B :** Palais de justice
- **Tramway ligne T1 :** arrêt Fer à Cheval
- **Bus :**
 - Fer à Cheval : Ligne 13 & Ligne 66
 - Saint-Cyprien : Navette Centre-ville & Lignes 13, 14, 45 & 46
 - Cours Dillon : Navette Centre-ville
 - Pont Neuf : Navette Centre-ville & Ligne 44

VÉLOS

- **Vélô Toulouse** rue Laganne.
- **Deux parking parkings à vélos** sont à votre disposition à l'extérieur du site sur le Cours Dillon :
 - l'un près de l'entrée sud,
 - l'autre près de l'entrée centrale.
- **Les vélos sont interdits dans l'enceinte de Toulouse Plages**
- **Les vélos pieds à terre** sont autorisés sur le **Port Viguerie**

VOITURES

- **300 places payantes** (sauf dimanches et jours fériés) sont disponibles sur le Cours Dillon.

Pour un été au bord de l'eau, retrouvez aussi...

Plus d'infos sur metropole.toulouse.fr



Villes pour Tous est un label qui est décerné aux événements grand public de Toulouse et des communes de Toulouse Métropole qui ont une démarche d'accessibilité et d'inclusion. Le label offre chaque année un programme riche et varié dans de nombreux domaines et activités : loisirs, sport, culture, emploi, musique, expositions, conférences...



Inscrite dans une démarche d'accessibilité, la Mairie de Toulouse est soucieuse de la qualité de vie de tous.



Avec le plan égalité femmes/hommes, la Mairie favorise l'égalité d'accès aux loisirs et à la pratique sportive.