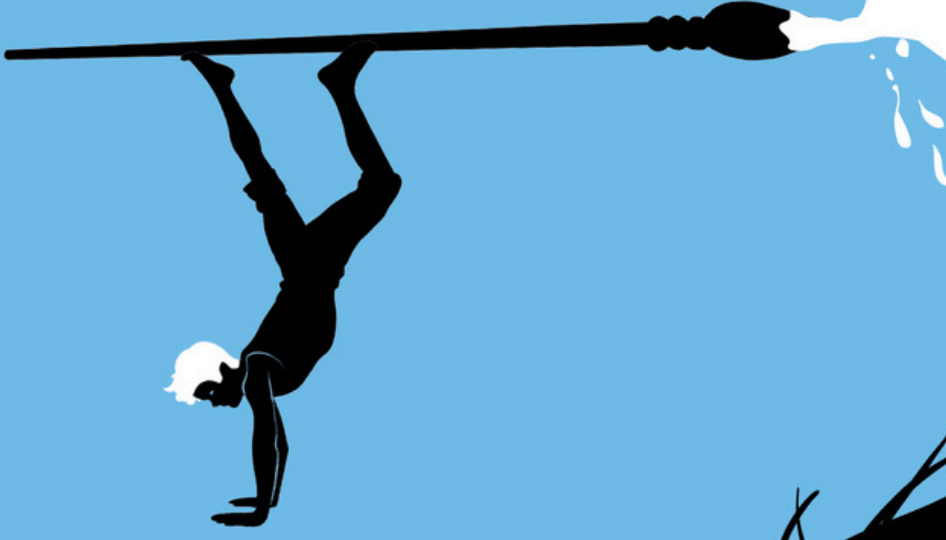




Danse - théâtre
musique - cirque
arts plastiques...
ENFANTS + ADULTES

Maisons de quartier
La Vache / Croix Daurade /
Grand Selve / Salle 2M

Les activités de mon quartier

Saison 2026 - 2027



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE  **TOULOUSE**

Les activités de mon quartier



Sommaire

1. Danse	p. 4
2. Forme & bien-être	p. 7
3. Langues et écriture	p. 11
4. Musique	p. 12
5. Sport	p. 13
6. Théâtre	p. 14
7. Autres	p. 15

1. Danse

DANSE AFRICAINE

Enfants

Lundi | 19h-21h (*salle Sierra*)
Mercredi | 15h30-16h30 (*salle Oscar*)

Maison de quartier Croix-Daurade

Renseignements et inscriptions :

RACINE N CO

06 77 47 74 56

racinenco@gmail.com

DANSE AFRICAINE

Adultes

Débutant : Mardi | 18h30-20h
Avancé : Mardi | 20h15-22h

Maison de quartier La Vache
Grande salle

Renseignements et inscriptions :

BAGA PERCUSSIONS

07 81 64 50 44

info@bagapercussion.com

DANSE CLASSIQUE

Ados & adultes

Débutant : Mercredi | 20h30-21h30
Confirmé : Mercredi | 21h30-23h
Débutant : Samedi | 14h30-15h30

2M Borderouge - Salle de danse

Renseignements et inscriptions :

ACADEMIE ALLEGRETTO

01 61 05 46 30

academie.allegretto@yahoo.com

DANSE COUNTRY DANSE EN LIGNE

Tout public

Débutant : Mardi | 20h-21h
Mercredi | 19h-22h
Intermédiaire/confirmé : Mardi | 21h-23h

Maison de quartier Grand-Selve

Renseignements et inscriptions :

JACK'S SONS COUNTRY

06 12 50 23 03

jackssonscountry@gmail.com

1. Danse

CLASSIQUE

Eveil : Samedi | 10h-11h

Enfants : Samedi | 11h-12h

Ados : Samedi | 12h-13h

Intermédiaire : Samedi | 13h-14h

2M BORDEROUGE – salle de danse

Renseignements et inscriptions :

COMPAGNIE UNE HISTOIRE

06 62 72 17 18

compagnieunehistoire@gmail.com

KPOP

Adultes & ados

Mercredi | 19h15-20h15

2M BORDEROUGE – salle de danse

Renseignements et inscriptions :

COMPAGNIE UNE HISTOIRE

06 62 72 17 18

compagnieunehistoire@gmail.com

ACCOMPAGNEMENT CRÉATION DANSE & CIRQUE

Adultes & ados

Mercredi | 19h-21h (salle Novembre)

Maison de quartier Croix-Daurade

Renseignements et inscriptions :

ASSOCIATION KORKORO

06 18 41 13 23

cirquekorkoro@gmail.com

BREAKDANCE

Enfants

Mardi | 18h15-19h45

Maison de quartier Grand Selve

Renseignements et inscriptions :

APEPEE

apepee grandselve@gmail.com

1. Danse

DANSE DE SALON

Adultes & séniors

Jeudi | 17h30-19h30

**Maison de quartier Croix-Daurade –
salle Novembre**

Renseignements et inscriptions :

LES AMIS DE LA DANSE

06 82 48 12 24

patrice.frick@gmail.com

DANSES URBAINES

Ados de 12 à 18 ans

Vendredi | 18h30-19h45

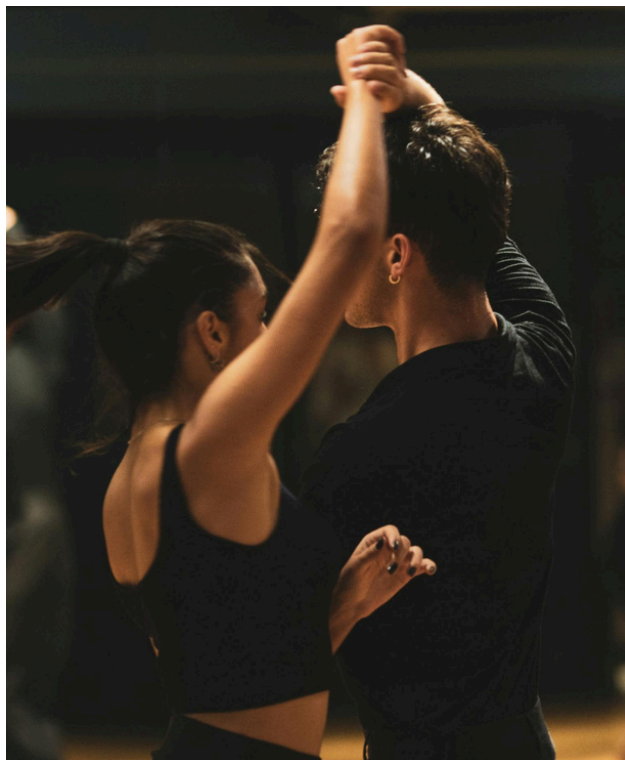
2M BORDEROUGE – salle de danse

Renseignements et inscriptions :

FIDIA DIALA

06 44 11 80 57

fidiadiala@yahoo.fr



2. Forme & bien-être

GYM SÉNIORS

Séniors

Lundi | 10h30-12h

Maison de quartier La Vache –
Petite salle

Renseignements et inscriptions :

ALLIANCES ET CULTURES

06 11 02 24 61

cathy.audouard@alliancesetcultures.org

GYM

Adultes

Mardi | 10h-11h (*grande salle*)

Jeudi | 10h-11h (*petite salle*)

Maison de quartier La Vache

Renseignements et inscriptions :

ALLIANCES ET CULTURES

06 11 02 24 61

cathy.audouard@alliancesetcultures.org

ATELIER MOTRICITÉ

Enfants

Vendredi | 9h-12h

2M BORDEROUGE – salle de danse

Renseignements et inscriptions :

ALLIANCES ET CULTURES

05 61 13 35 96

justine.mateo@alliancesetcultures.org

C.A.F (Cuisse Abdos Fessiers renforcement)

Séniors

Vendredi | 11h-12h15

2M BORDEROUGE – salle de danse

Renseignements et inscriptions :

ASSOCIATION GYM SENIORS

06 62 68 78 56

sabine.zonnekynd@gmail.com

2. Forme & bien-être

GYM DOUCE

Adultes

ERS : Mardi | 9h15-12h

Pilates : Jeudi | 9h15-12h

Maison de quartier Croix-Daurade –
salle Novembre

Renseignements et inscriptions :
CLUB DES AINÉS DE CROIX-DAURADE
06 51 21 32 81
carol.lourties@gmail.com

GYM PILATES & ÉTIREMENTS

Séniors

Lundi | 10h45-12h45

Maison de quartier Croix-Daurade –
salle Novembre

Renseignements et inscriptions :
ASSOCIATION GYM SENIORS
06 62 68 78 56
sabine.zonnekynd@gmail.com



2. Forme & bien-être

HATHA YOGA

Adultes & seniors

Lundi | 17h-18h15

Mardi | 17h30-18h45

Mercredi | 10h-11h15

2M Borderouge – Salle de danse

Renseignements et inscriptions :

YOGASANA 31

07 67 19 85 99

annabertin7@gmail.com

MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

Ados & adultes

Jeudi | 10h-12h

Vendredi | 10h-14h

2M Borderouge – salle de danse

Renseignements et inscriptions :

AMESOIN

07 81 64 60 72

gigliola.mambrini@free.fr

POSTURES & ÉTIREMENTS

Séniors

Jeudi | 15h-16h30

Maison de quartier Croix-Daurade –
salle Novembre

Renseignements et inscriptions :

ASSOCIATION GYM SENIORS

06 62 68 78 56

sabine.zonnekynd@gmail.com

2. Forme & bien-être

SEON LE TAI CHI CORÉEN

Adultes & seniors

Mercredi | 9h-10h

**Maison de quartier Croix-Daurade –
salle Novembre**

Renseignements et inscriptions :

HANSUDO HAPKIDO OCCITANIE

06 15 12 79 94

happyblackbelt@gmail.com



3. Langues & écriture

ARABE DIALECTAL MAROCAIN

Ados & adultes

Débutant : Mercredi | 17h-18h30

Intermédiaire : Mercredi | 18h30-20h

Maison de quartier La Vache –
Petite salle

Renseignements et inscriptions :

06 89 88 32 28

mohammed.bouchibti@gmail.com

AIDE AUX DEVOIRS

Enfants (élémentaire)

Vendredi | 16h-18h30

2M Borderouge – Salle polyvalente

Renseignements et inscriptions :

SECOURS CATHOLIQUE – CARITAS
FRANCE

05 34 25 67 40

accompagnementscolaire.311@secours-
catholique.org

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE (CLAS)

Collège

Mercredi | 13h45-15h30 (salle Oscar)

Vendredi | 17h15-19h15 (salle Oscar)

Elémentaire

Vendredi | 16h15-18h15 (salle Sierra)

Maison de quartier Croix-Daurade

Renseignements et inscriptions :

APSAR

07 61 40 13 39

clas2@associationapsar.org

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE (CLAS)

Enfants (élémentaire)

Vendredi | 16h-18h30

Maison de quartier La Vache –
Grande salle

Renseignements et inscriptions :

ALLIANCES ET CULTURES

06 20 82 04 04

pauline.treguier@alliancesetcultures.org

4. Musique

CHORALE

Adultes

Lundi | 20h15-23h

Maison de quartier Croix-Daurade –
salle Novembre

Renseignements et inscriptions :

CHORALE LA BOSCA

06 05 08 00 84

mouysset.marie-pierre@laposte.net

CHORALE DE CHANT ARABE

Adultes

Samedi | 9h30-13h30

Maison de quartier La Vache –
Grande salle

Renseignements et inscriptions :

06 06 76 46 67

ali.alaoui@yahoo.fr

COACH VOCAL

Adultes

Jeudi | 12h-15h

Maison de quartier La Vache –
Petite salle

Renseignements et inscriptions :

06 06 76 46 67

ali.alaoui@yahoo.fr



5. Sport

SYSTEMA – ART MARTIAL RUSSE

Ados & adultes

Jeudi | 18h-20h

Maison de quartier La Vache – grande salle

Renseignements et inscriptions :

06 88 97 52 37

stephan.roy@hotmail.fr



NINJUTSU

Adultes

Jeudi | 19h30-21h30

Maison de quartier Croix-Daurade – salle Novembre

Renseignements et inscriptions :

JINENKAN NINJUTSU DE TOULOUSE

06 37 82 63 61

yakushima77@yahoo.fr

6. Théâtre

ATELIER IMPROVISATION THÉÂTRALE

Ados : Lundi | 18h15–20h15

Adultes : Lundi | 20h30–22h30

2M Borderouge – Salle de danse

Renseignements et inscriptions :

LE SONGE DE LA CHIMERE

07 66 27 59 43

lesongedelachimere@gmail.com



THÉÂTRE

Adultes

Mardi & Jeudi | 19h–22h30 (salle Sierra)

Maison de quartier Croix-Daurade

Renseignements et inscriptions :

THEATRE TOULOUSAIN POP'HILARE

06 03 46 49 16

philippe.merlane@hotmail.fr

ATELIER IMPROVISATION THÉÂTRALE

Adultes

Lundi | 20h30 à 22h30

Maison de quartier La Vache –

Grande et petite salle

Renseignements et inscriptions :

LA BRIQUE DE TOULOUSE

06 07 50 56 64

labriquedetoulouse@gmail.com

7. Autres

COURS DE DENTELLE

Adultes & seniors

Mardi | 9h-17h

Maison de quartier Croix-Daurade –
salle Sierra

Renseignements et inscriptions :

SURCOUF SOLIDARITÉ

06 27 28 41 64

nicole.charpentierfranc@orange.fr

ARTS PLASTIQUES

Enfants

Samedi | 10h-12h

Maison de quartier Croix-Daurade –
salle Sierra

Renseignements et inscriptions :

RACINE N'CO

06 77 47 74 56

racinenco@gmail.com



7. Autres

JEUX DE SOCIÉTÉ

Adultes & séniors

Samedi | 18h30-23h30
(un samedi par mois)

Maison de quartier La Vache –
petite salle

Renseignements et inscriptions :
CONSULAT D'ELLESLANDE
06 75 46 36 91
consulatdelleslande@gmail.com

LUDOTHÈQUE 1 2 3 LUDO

Tout public

Du lundi au vendredi | 8h-23h

Maison de quartier Croix-Daurade –
salle Echo

Renseignements et inscriptions :
1 2 3 SOLEIL
07 82 61 89 86
ludo.123soleil@gmail.com



7. Autres

CAFÉ PAPOTE

Enfants

Mercredi | 15h30-16h30

Maison de quartier Croix-Daurade –
salle Sierra

Renseignements et inscriptions :

RACINE N'CO

06 77 47 74 56

racinenco@gmail.com

TEMPS D'UN CAFÉ

Adultes

Vendredi | 13h30-17h

Maison de quartier La Vache –
petite salle

Renseignements et inscriptions :

ALLIANCES ET CULTURES

06 11 02 24 61

cathy.audouard@alliancesetcultures.org

FORMATIONS PLONGÉE AQUATIQUE

Adultes

Mardi | 19h-22h30

Maison de quartier Croix-Daurade – salle Oscar

Renseignements et inscriptions :

CLUB SUBAQUATIQUE TOULOUSAIN (CSAT)

06 07 53 33 50

csat31@gmail.com



Tarifs des activités municipales

Une tarification solidaire

Une tarification solidaire calculée sur la base de votre Revenu Fiscal de Référence s'applique pour les activités hebdomadaires.

FORMAT DES ATELIERS		TARIFS Toulouse	TARIFS Hors Toulouse
Activités hebdomadaires jusqu'à 2h	Année	De 56,60€ à 127€	188€
Activités hebdomadaires + de 2h ou avec 2 intervenants ou avec mise à disposition de fournitures spécifiques	Année	De 79,60€ à 177€	265€
Activités hebdomadaires + de 2h ou avec 2 intervenants ou avec mise à disposition de fournitures spécifiques + accès à une autre prestation	Année	De 133€ à 235€	345€



*Tarifs hors fourniture et/ou matériel spécifique pour certaines activités.
Cette information sera signalée par un picto.*

Accessibilité

Si vous avez des besoins spécifiques pour bénéficier pleinement de l'activité, nous vous invitons à nous contacter : inscriptionsdasc@mairie-toulouse.fr / 05 62 27 61 55

Inscrivez-vous depuis chez vous !

À partir du 2 septembre 2026 | Toutes les infos sur metropole.toulouse.fr

Calendrier des activités

Du 28 septembre 2026 au 19 juin 2027

Envie d'autres activités ?

Découvrez toute l'offre proposée par l'ensemble des Centres culturels de Toulouse dans la brochure en ligne disponible sur metropole.toulouse.fr

Maison de Quartier La Vache

7, rue Marguerite Duras

Accès : Métro B – Arrêt La Vache

Maison de Quartier Grand Selve

Rue Flora Tristan

Accès : Bus n° 26 – Arrêt Ecole Grand Selve

Maison de Quartier Croix Daurade

7 rue Francis Lopez

Accès : Bus L9 – Arrêt Lycée Raymond Naves

Bus n°19 – Arrêt Cabarette

Salle 2 M Borderouge

61 Av. Maurice Bourguès-Maunoury

Accès : Métro B – Arrêt Borderouge

