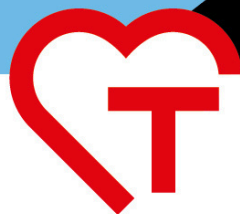


Danse - théâtre
musique - cirque
arts plastiques...
ENFANTS + ADULTES

Centre culturel Renan
Rigal

Les activités de mon quartier

Saison 2026 - 2027



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE  **TOULOUSE**

Les activités de mon quartier



Sommaire

1. Musique	p. 4
2. Danse	p. 8
3. Arts plastiques	p. 13
4. Arts visuels	p. 16
5. Bien-être	p. 17

1. Musique

ENFANTS

GITARE

Mardi de 17h à 18h

De 6 à 9 ans

Salle de musique Rigal

Tous les mardis soirs, nous vous invitons à participer à un cours de guitare spécialement conçu pour les jeunes débutants souhaitant s'initier à cet instrument. Ces séances offrent un cadre privilégié pour découvrir les bases de la guitare, développer sa technique et exprimer sa créativité musicale.

Infos pratiques auprès du Centre culturel Renan



Tarifs hors fourniture et/ou matériel spécifique pour certaines activités.

GITARE

Mardi de 18h à 19h

De 9 à 12 ans

Salle de musique Rigal

Un cours de guitare est spécialement dédié aux enfants de 9 à 12 ans. Ces séances offrent un cadre privilégié pour découvrir les bases de la guitare, développer sa technique et exprimer sa créativité musicale.

Infos pratiques auprès du Centre culturel Renan



Tarifs hors fourniture et/ou matériel spécifique pour certaines activités.





ÉVEIL MUSICAL

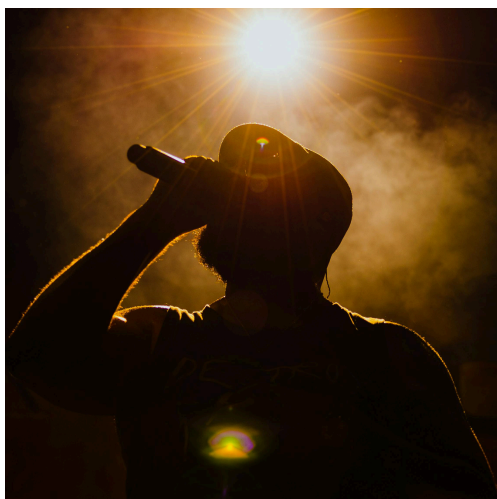
Mercredi de 16h30 à 17h30

De 4 à 6 ans

Centre culturel Ernest Renan

Les enfants sont invités à participer à un atelier d'éveil musical spécialement conçu pour eux. Cet atelier propose une découverte ludique et interactive de la musique à travers des jeux, des chansons et des activités rythmiques adaptées à leur âge. Ils pourront s'exprimer, développer leur écoute, leur sens du rythme et leur créativité.

Infos pratiques auprès du Centre culturel Renan



BEATBOX

Jeudi de 17h à 18h

De 8 à 14 ans

Centre culturel Ernest Renan

Tu as envie de découvrir une façon originale de faire de la musique avec ta voix ? Rejoins le cours de beatbox ! Chaque jeudi, viens apprendre à créer des rythmes, des sons et des grooves uniquement avec ta bouche. Que tu sois débutant ou que tu aies déjà quelques bases, ce cours t'offre un espace pour t'exprimer et progresser.

Infos pratiques auprès du Centre culturel Renan

PRATIQUE INSTRUMENTALE

Mercredi de 14h à 17h et

Jeudi de 17h à 20h

De 8 à 18 ans

Salle de musique Rigal

Le pôle d'actions culturelles de l'association Topophone propose un cours de musique. Ce temps permet la découverte de la pratique instrumentale au sein d'un petit collectif de 4 à 5 élèves encadrés par un professeur de musique. Les instruments proposés sont les suivants : clavier, guitare, basse, batterie et voix.

Inscriptions auprès du Pôle
d'actions culturelles Topophone
aurelie.guirao@topophone.fr
06 63 80 83 07

NOUVEAU !

MAO & DJING

Mercredi de 15h à 16h

De 9 à 14 ans

Salle informatique Rigal

Découvrez l'univers du DJing et de la Musique Assistée par Ordinateur (MAO) à travers un atelier créatif et ludique. Apprenez à utiliser un logiciel de création musicale et initiez-vous au mixage sur console numérique pour composer vos propres sons et créer des sets musicaux.

Infos pratiques auprès du Centre culturel Renan



2. Danse



DANSE HIP-HOP

Mardi de 17h à 18h

De 6 à 12 ans

Centre culturel Ernest Renan

Venez découvrir et vous initier aux différents pratiques de la danse hip-hop : break & newstyle. Cet atelier propose un mélange entre figures au sol et mouvement hip-hop. Une invitation à plonger au cœur de la culture hip-hop à travers la maîtrise des techniques, le développement du style personnel et l'expression corporelle.

Infos pratiques auprès du Centre culturel Renan

DANSE HIP-HOP

Mardi de 18h à 19h

De 8 à 14 ans

Centre culturel Ernest Renan

Venez découvrir et vous initier aux différents pratiques de la danse hip-hop : break & newstyle. Cet atelier propose un mélange entre figures au sol et mouvement hip-hop. Une invitation à plonger au cœur de la culture hip-hop à travers la maîtrise des techniques, le développement du style personnel et l'expression corporelle.

Infos pratiques auprès du Centre culturel Renan



DANSE ÉVEIL

Mercredi de 15h30 à 16h30

De 4 à 6 ans

Centre culturel Ernest Renan

Un atelier qui propose une initiation ludique à travers l'improvisation et le réveil corporel. Destiné aux jeunes enfants, il invite à explorer la relation entre la danse et la musique, favorisant ainsi le développement de la créativité, la découverte de l'espace et le lien avec les autres. À travers des exercices, ils apprendront à exprimer leurs émotions par le mouvement.

Infos pratiques auprès du Centre culturel Renan



DANSE INITIATION

Mercredi de 14h30 à 15h30

De 6 à 9 ans

Centre culturel Ernest Renan

Ce cours d'initiation à la danse a pour but de faire découvrir la danse aux enfants sous forme ludique. L'objectif est de susciter le plaisir du mouvement dansé. Les enfants expérimenteront la relation à l'espace, à l'autre et soi-même. Corps, espace, rythme sont les fondamentaux de ce temps de découverte.

Infos pratiques auprès du Centre culturel Renan



DANCEHALL

Mercredi de 17h30 à 18h30

Dès 7 ans

Centre culturel Ernest Renan

La danse Dancehall est une danse urbaine d'origine Jamaïcaine. C'est une danse festive et sociale qui s'est développée avec des influences de danses hip hop et afro. La Dancehall s'exprime au travers de moves, routines et chorégraphies, et est accessible à tous.

Avec le Centre Chorégraphique James Carlès

Infos pratiques auprès du Centre culturel Renan



NOUVEAU !

KPOP

Mardi de 17h à 18h

De 8 à 14 ans

Centre culturel Ernest Renan

Pas besoin d'être un danseur pour participer ! La danse K-Pop mélange précision et énergie. Vous apprendrez des enchainements rythmés, en développant votre sens du rythme, votre confiance et votre mémoire.
Ambiance conviviale et dynamique.

Infos pratiques auprès du Centre culturel Renan



NOUVEAU !

DANSE FORRÓ

Mercredi de 19h30 à 21h30

Adultes

Centre culturel Ernest Renan

Le forró est une danse de couple brésilienne traditionnelle, reflétant l'esprit du bal populaire. Dans ces ateliers, nous apprendrons à danser à deux en travaillant la technique, la conscience corporelle, les outils d'improvisation, la musicalité, et la connexion à 2 et à soi-même. Le tout dans la joie, la bienveillance et l'amusement !

Infos pratiques auprès du Centre culturel Renan



NOUVEAU !

WILES DANCE FITNESS

Mercredi de 18h30 à 19h30

Adultes – dès 16 ans

Centre culturel Ernest Renan

Wiles Dance est un concept de fitness dansé créé à Toulouse, mêlant mouvements cardio, renforcement musculaire léger et chorégraphies accessibles sur des musiques du monde. Les séances permettent de se dépenser, d'améliorer sa condition physique et de développer la confiance en soi dans une ambiance conviviale et motivante.

Infos pratiques auprès du Centre culturel Renan



3. Arts plastiques



DESSIN BD MANGA

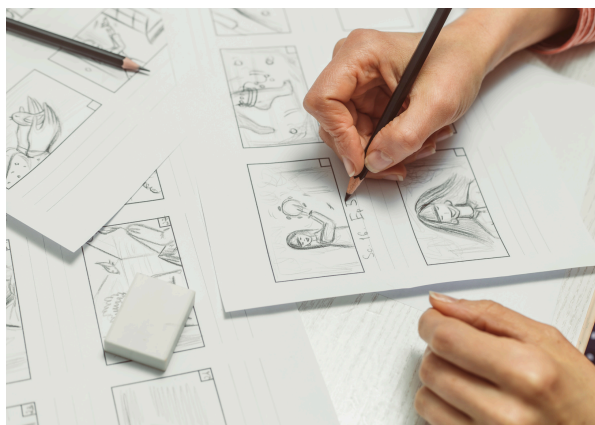
Mercredi de 15h30 à 16h30

De 9 à 14 ans

Salle d'activité Rigal

Cet atelier s'articule entre la découverte et l'exploration du manga à partir de bases théoriques et pratiques. L'imaginaire et la créativité sont au cœur du processus et propose d'approfondir les différents aspects du manga, entre illustration et narration.

Infos pratiques auprès du Centre culturel Renan



ARTS PLASTIQUES

Mercredi de 17h30 à 18h30

De 6 à 9 ans

Salle d'activité Rigal

Cet atelier invite les enfants à explorer diverses techniques artistiques. À travers des activités variées et adaptées à leur âge, chaque participant pourra expérimenter librement et développer sa propre approche de la créativité. L'objectif est d'offrir un espace où l'expression artistique devient un jeu, une découverte et un apprentissage commun.

Infos pratiques auprès du Centre culturel Renan



NOUVEAU !

GRAFF, DESSIN & CUSTOM

Mercredi de 16h30 à 17h30

De 9 à 14 ans

Salle d'activité Rigal

Une plongée dans le Monde du Graff... un univers graphique qui partage un langage visuel puissant. Pour les débutants, un moment pour s'initier aux bases et aux codes, un terrain de jeu idéal pour explorer, tester et développer son propre style.

Infos pratiques auprès du Centre culturel Renan



Tarifs hors fourniture et/ou matériel spécifique pour certaines activités.



NOUVEAU !

DESSIN-PEINTURE

Mercredi de 19h à 20h

Adultes – dès 16 ans

Bâtiment Rigal

Cet atelier est conçu pour vous accompagner dans l'apprentissage des techniques de dessin et de peinture. Chaque participant pourra développer son regard artistique à travers l'observation attentive. Cette approche pédagogique repose sur l'expérimentation de différentes techniques afin d'élargir les possibilités d'expression créative.

Infos pratiques auprès du Centre culturel Renan



4. Arts visuels

ATELIER CINÉMA D'ANIMATION

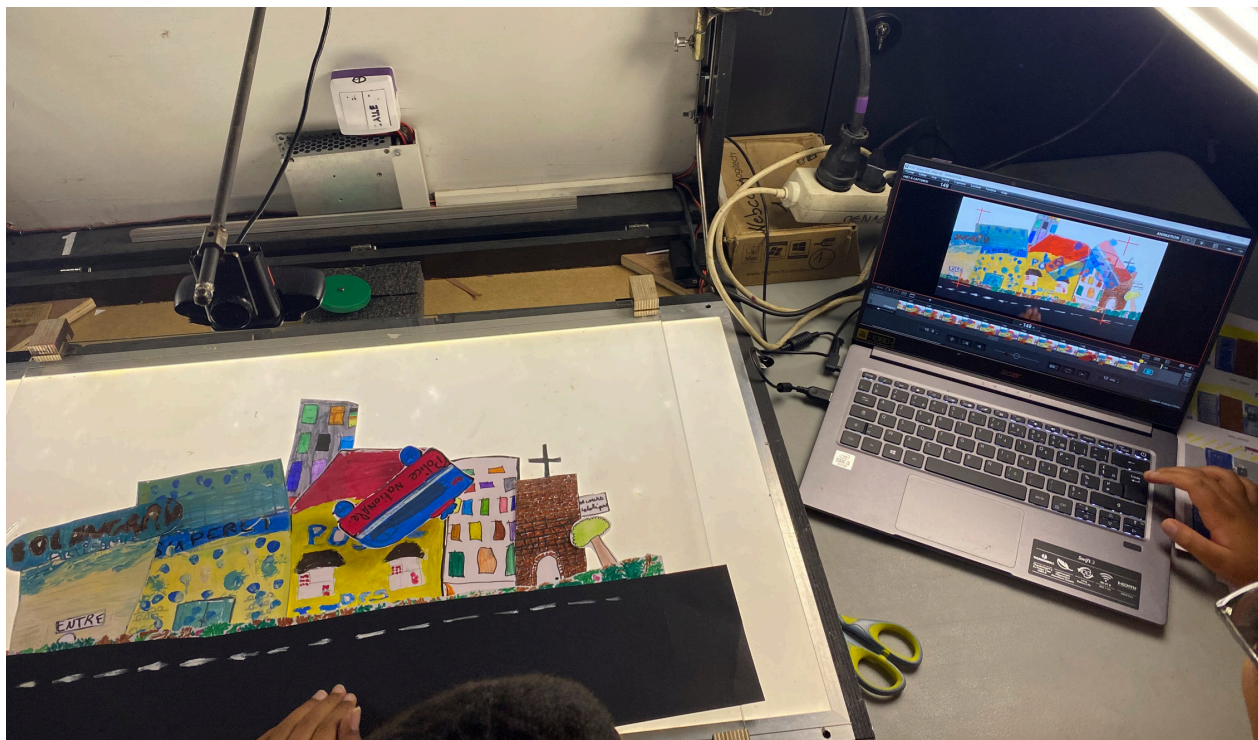
Mercredi de 14h30 à 16h

De 7 à 14 ans

Centre culturel Ernest Renan

Entrez dans l'univers du stop-motion ! Venez vous initier au dessin animé, à l'animation en papier découpé, en pâte à modeler, à l'animation en volume, et découvrez les étapes et outils nécessaires à toute réalisation en cinéma d'animation. Les séances sont guidées par les intervenants et intervenantes du collectif La Ménagerie.

Infos pratiques auprès du Centre culturel Renan



5. Bien-être

YOGA

Mardi de 19h à 20h30

Jeudi de 9h30 à 11h

Adultes

L'association vous propose des cours de Hatha Yoga traditionnel. Les séances sont basées sur un travail postural, respiratoire, de concentration et de méditation. Le Hatha Yoga vous apportera un renforcement musculaire, une meilleure mobilité articulaire, et augmente la capacité respiratoire. Il réduit également le stress et participe à la stabilité émotionnelle.

Infos pratiques auprès de l'association CLUB VITAFEDE 31 -
hautegaronne@club-vitafede.fr 06 72 11 16 15



Tarifs des activités municipales

Une tarification solidaire

Une tarification solidaire calculée sur la base de votre Revenu Fiscal de Référence s'applique pour les activités hebdomadaires.

FORMAT DES ATELIERS		TARIFS Toulouse	TARIFS Hors Toulouse
Activités hebdomadaires jusqu'à 2h	Année	De 56,60€ à 127€	188€
Activités hebdomadaires + de 2h ou avec 2 intervenants ou avec mise à disposition de fournitures spécifiques	Année	De 79,60€ à 177€	265€
Activités hebdomadaires + de 2h ou avec 2 intervenants ou avec mise à disposition de fournitures spécifiques + accès à une autre prestation	Année	De 133€ à 235€	345€



*Tarifs hors fourniture et/ou matériel spécifique pour certaines activités.
Cette information sera signalée par un picto.*

Accessibilité

Si vous avez des besoins spécifiques pour bénéficier pleinement de l'activité, nous vous invitons à nous contacter : inscriptionsdasc@mairie-toulouse.fr / 05 62 27 61 55

Inscrivez-vous depuis chez vous !

À partir du 2 septembre 2026 | Toutes les infos sur metropole.toulouse.fr

Calendrier des activités

Du 28 septembre 2026 au 19 juin 2027

Envie d'autres activités ?

Découvrez toute l'offre proposée par l'ensemble des Centres culturels de Toulouse dans la brochure en ligne disponible sur metropole.toulouse.fr

Centre culturel Renan
5, chemin d'Audibert, 31200
Toulouse

Plus d'informations :
05 34 24 58 06
accueil.renan@mairie-toulouse.fr

Accès :
Métro ligne B : Trois Cocus
Bus n°60 & 41 – Arrêt Trois Cocus

Accueil du public :
Du mardi au vendredi de 9h30 à 18h
Sauf le jeudi, de 13h30 à 18h
Fermé le lundi

Equipement Rigal
3 rue Antoine Van Dyck, 31200
Toulouse

Accès :
Métro ligne B : Trois Cocus
Bus n°60 : Arrêt Van Dyck

Accueil du public :
Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et
de 13h30 à 17h30.

