

BAGUETTE¹ BIO SERVIE TOUS LES JOURS ET LIVREE PAR DES ARTISANS BOULANGER

Lundi 6

MENU MANGE AVEC LES DOIGTS

Entrée

Tarte au fromage^{1/2/3/4}

Plats

Poulet rôti

ou Pépites végétales¹

Tomates cerise

Desserts

Fruit

Goûter

Lait chocolaté²

Gardillardise abricot^{1/4}



Produit d'indication géographique protégée



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit d'appellation d'origine protégée

Mardi 7

Entrée

Salade verte^{5/13}

Plats

Cubes colin MSC sce poivrons^{1/2/6}

Riz Camargue courgettes²

Desserts

Yaourt nature²

Goûter

Fruit

Quatre quart^{1/2/4}

Mercredi 8

Entrée

Taboulet féta^{1/3}

Plats

Saucisse de porc

ou Pané moelleux^{1/2/4}

Ratatouille fraîche

Desserts

Fruit

Goûter

Yaourt à boire fraise²

Petit beurre^{1/2/4}



Produit label rouge



Produit d'appellation d'origine contrôlée

Jeudi 9

Entrée

Sauté de JB Marengo¹³

ou Filet de colin MSC meunière^{1/2/6}

Pomme vapeur²

Desserts

Brassé vanille²

Melon

Goûter

Chocolat noir¹²

Compote pomme gourde



Produit issu de la démarche Bleu Blanc Cœur



Plat préparé par nos cuisiniers à partir de produits bruts ou peu transformés

Vendredi 10

MENU VEGGI

Entrée

Concombre^{5/13}

Plats

Ravioli ricotta épinard^{1/2/3/4}

Sauce tomate

Desserts

Rondelé²

Goûter

Fruit

Marbré^{1/4}



Produit issu d'Occitanie-Sud-Ouest

Toutes nos viandes fraîches (bovin-ovin-porc-volaile)sont d'origine France

Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « [Qui dit miam](#) »

Retrouver les
menus sur
l'application

Qui dit miam



BAGUETTE¹ BIO SERVIE TOUS LES JOURS ET LIVREE PAR DES ARTISANS BOULANGER

Lundi 13

Entrée

Salade verte croutons ^{1/2/5/13}

Plats

Brochette de volaille 

ou Poisson pané MSC ^{1/6}

Haricots plats ² 

Desserts

Fromage blanc ² 

Goûter

Fruit

Lait chocolaté ² 

Mardi 14

F

E

R

I

E

Mercredi 15

COUPE DU MONDE

Entrée

Salade coleslaw ⁴

Plats

Chili végétal ² 

Poutine canadienne ² 

Desserts

Purée pomme ananas

Goûter

Banane

Yaourt à boire abricot ²

Jeudi 16

Entrée

Concombre fêta ^{5/3/13} 

Plats

Emincé de JB provençal  

ou Emincé veggi provençal  

Poêlée 3 choux ² 

Desserts

Tarte abricot ^{1/2/4}

Goûter

Fruit

Chocolat noir ¹²

Vendredi 17

Entrée

Tomate mozzarella ^{2/5/13}

Plats

Cubes de colin MSC crème citronnée ^{1/2/6} 

Coquillettes ^{1/2}  

Desserts

Salade de fruit

Goûter

Fruit

Quatre quart ^{1/2/4}

Allergènes

1 : Gluten
2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
3 : Lait de brebis ou chèvre
4 : Œuf
5 : Moutarde
6 : Poissons
7 : Arachides
8 : Fruits à coque
9 : Crustacés
10 : Mollusques
11 : Céleri
12 : Soja
13 : Anhydride sulfureux et sulfites
14 : Sésame
15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « Qui dit miam »

Retrouver les
menus sur
l'application

Qui dit miam



Produit d'indication géographique protégée



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit d'appellation d'origine protégée



Produit label rouge



Produit d'appellation d'origine contrôlée



Produit issu de la démarche Bleu Blanc Cœur



Plat préparé par nos cuisiniers à partir de produits bruts ou peu transformés



Produit issu d'Occitanie-Sud-Ouest

Toutes nos viandes fraîches (bovin-ovin-porc-volaille) sont d'origine France

BAGUETTE¹ BIO SERVIE TOUS LES JOURS ET LIVREE PAR DES ARTISANS BOULANGER

Lundi 20

Entrée

Tomate mozarella^{2/5/13}

Plats

Cubes de colin MSC sce
normande^{1/2/6/13}

Semoule HVE^{1/2}

Desserts

Purée pomme banane

Goûter

Fruit

Gaillardise fraise^{1/4}

Mardi 21

Entrée

Tarte au fromage^{1/2/3/4}

Plats

Sauté de porc à la moutarde^{1/2/5/13}

ou Falafel¹

Carottes persillées²

Desserts

Fruit

Goûter

Compote pomme gourde

Marbré chocolat^{1/4}

Mercredi 22

Entrée

Filet de poulet pané¹

ou Pépites végétales¹

Epinards béchamel PDT^{1/2}

Desserts

Yaourt mixé fraise²

Fruit

Goûter

Lait chocolaté²

Quatre quart^{1/2/4}

Jeudi 23

Entrée

Melon

Plats

Rôti de veau

ou Filet de colin MSC meunière^{1/2/6}

Gratin de courgette et riz à la tomate²

Desserts

Yaourt brassé nature²

Fruit

Chocolat noir équitable¹

Vendredi 24

MENU VEGGI

Entrée

Concombre fêta^{3/5/13}

Plats

Œuf dur PA⁴

Salade de pomme de terre^{4/13}

Desserts

Purée pomme manque passion équ

Goûter

Fruit

Gaufre^{1/2/4}

Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céléris
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « Qui dit miam »

Retrouver les
menus sur
l'application

Qui dit miam



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit label rouge



Produit d'appellation d'origine contrôlée



Produit issu de la démarche Bleu Blanc Cœur



Plat préparé par nos cuisiniers à partir de produits bruts ou peu transformés



Produit issu d'Occitanie-Sud-Ouest

Toutes nos viandes fraîches (bovin-ovin-porc-volaille) sont d'origine France

BAGUETTE¹ BIO SERVIE TOUS LES JOURS ET LIVREE PAR DES ARTISANS BOULANGER

Lundi 27

Entrée

Tomate mimolette^{2/5/13} 

Plats

Filet de colin MSC⁶ 

Purée de courgette^{2/13} 

Desserts

Purée pomme ananas

Goûter

Fruit

Palet breton^{1/2/4}

Mardi 28

Entrée

Poulet rôti

ou Carré de seïtan^{1/2} 

Frites/ketchup 

Desserts

Tome noire² 

Fruit

Goûter

Yaourt à boire fraise²

Madeleine^{1/2/4} 

Mercredi 29

MENU ITALIEN

Entrée

Spaghetti bolognaise^{1/2} 

Spaghetti bolo veggi^{1/2} 

Desserts

Yaourt nature² 

Fruit 

Goûter

Compote pomme gourde

Chocolat noir¹²

Jeudi 30

Entrée

Concombre mozzarella^{2/5/13} 

Plats

Sauté de veau Marengo¹³ 

ou Emincé veggi provençal 

Chou fleur persillé² 

Desserts

Fondant au chocolat^{1/2/4/12}

Goûter

Fruit

Lait chocolaté² 

Vendredi 31

MENU VEGGI

Entrée

Taboulé fêta^{1/3}

Plats

Tortilla^{2/4}

Ratatouille fraîche 

Desserts

Fruit

Goûter

Beignet de pomme^{1/4}

Yaourt à boire abricot²

Allergènes

- 1 : Gluten
- 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
- 3 : Lait de brebis ou chèvre
- 4 : Œuf
- 5 : Moutarde
- 6 : Poissons
- 7 : Arachides
- 8 : Fruits à coque
- 9 : Crustacés
- 10 : Mollusques
- 11 : Céleri
- 12 : Soja
- 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
- 14 : Sésame
- 15 : Lupin

Les fiches produits sont disponibles sur l'application « **Qui dit miam** »

Retrouver les
menus sur
l'application

Qui dit miam ?



 Produit d'indication géographique protégée

 Produit issu de l'agriculture biologique

 Produit d'appellation d'origine protégée

 Produit label rouge

 Produit d'appellation d'origine contrôlée

 Produit issu de la démarche Bleu Blanc Coeur

 Plat préparé par nos cuisiniers à partir de produits bruts ou peu transformés

 Produit issu d'Occitanie-Sud-Ouest

Toutes nos viandes fraîches (bovin-ovin-porcino-volaile) sont d'origine France