



Centres
culturels



Stages, ateliers ponctuels & excursions

ÉTÉ 2026

MAJ : MAI 2026



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE  TOULOUSE



Stages & ateliers ponctuels ÉTÉ 2026

ADULTES

JUIN	4 - 5	
JUILLET	4 - 5	
AOÛT	8 - 9	

ENFANTS

JUIN	10 - 11
JUILLET	10 - 11
AOÛT	14 - 15

PARENTS - ENFANTS

JUILLET	16 - 17
AOÛT	16 - 17

DATES DÉBUT	DATES FIN	LIBELLÉS ACTIVITÉS	DISCIPLINES	PUBLIC	LIEU DE L'ACTIVITÉ
-------------	-----------	--------------------	-------------	--------	--------------------

JUIN 2026

Mardi 30 juin	Vendredi 3 juillet	Barre à terre	Forme et bien-être	Dès 16 ans	CC BELLEGARDE
---------------	--------------------	----------------------	--------------------	------------	---------------

JUILLET 2026

Mercredi 1 ^{er} juillet	Vendredi 3 juillet	Assouplissement seniors	Forme et bien-être		CC ST CYPRIEN
Mercredi 1 ^{er} juillet	Vendredi 3 juillet	SUNUCLAP - création audiovisuelle	Arts de l'image	Dès 15 ans	CC BELLEGARDE
Mercredi 1 ^{er} juillet	Vendredi 3 juillet	Assouplissement senior	Forme et bien-être		CC ST CYPRIEN
Mercredi 1 ^{er} juillet	Vendredi 3 juillet	Module préparation-training classique	Danse	Dès 13 ans	CC ST CYPRIEN
Jeudi 2 juillet	Jeudi 2 juillet	Atelier d'écriture créative	Écriture		CC ST CYPRIEN
Jeudi 2 juillet	Jeudi 2 juillet	Initiation yoga paddle	Forme et bien-être		BASE NAUTIQUE ET DE LOISIRS REYNERIE
Vendredi 3 juillet	Vendredi 3 juillet	La voix est libre	Théâtre		CC BELLEGARDE
Samedi 4 juillet	Samedi 4 juillet	Initiation au Taichindo	Forme et bien-être		CC BELLEGARDE
Samedi 4 juillet	Samedi 4 juillet	Yoga lengar	Forme et bien-être		CC SOUPETARD
Lundi 6 juillet	Lundi 6 juillet	Pilates	Forme et bien-être		CC BONNEFOY
Lundi 6 juillet	Vendredi 10 juillet	Stage clown & écriture	Cirque et Écriture		CC ST CYPRIEN
Mardi 7 juillet	Mardi 7 juillet	Pilates	Forme et bien-être		CC BELLEGARDE
Mardi 7 juillet	Mardi 7 juillet	Initiation peinture / aquarelle	Arts plastiques	Dès 16 ans	CC RENAN
Mardi 7 juillet	Mardi 7 juillet	Modèle vivant en argile	Arts plastiques		FABRIQUE GISCARD
Mardi 7 juillet	Jeudi 9 juillet	SUNUCLAP - Création audiovisuelle	Arts de l'image	Dès 15 ans	CC BELLEGARDE
Mardi 7 juillet	Jeudi 9 juillet	Traces et empreintes	Arts plastiques	Dès 15 ans	CC ST CYPRIEN
Mercredi 8 juillet	Mercredi 8 juillet	Pilates	Forme et bien-être		CC BONNEFOY

Je m'inscris en ligne ! 

Inscriptions à partir du **17 JUIN 2026**

ROUGE : stages et ateliers ponctuels proposés par la Mairie de Toulouse
VERT : stages et ateliers ponctuels proposés par une association

DATES DÉBUT	DATES FIN	LIBELLÉS ACTIVITÉS	DISCIPLINES	PUBLIC	LIEU DE L'ACTIVITÉ
-------------	-----------	--------------------	-------------	--------	--------------------

JUILLET 2026

Mercredi 8 juillet	Mercredi 8 juillet	Le corps du musicien - Sharon Monroe	Forme et bien-être		CC BELLEGARDE
Mercredi 8 juillet	Vendredi 10 juillet	DJING	Musique	Dès 11 ans	CC BELLEGARDE
Mercredi 8 juillet	Vendredi 10 juillet	Afro moderne	Danse	Dès 17 ans	CC ST CYPRIEN
Jeudi 9 juillet	Jeudi 9 juillet	Initiation paddle	Forme et bien-être		BASE NAUTIQUE ET DE LOISIRS REYNERIE
Vendredi 10 juillet	Vendredi 10 juillet	Libérer le cou et les épaules - Sharon Monroe	Forme et bien-être		CC BELLEGARDE
Vendredi 10 juillet	Vendredi 10 juillet	Pilates	Forme et bien-être		CC BELLEGARDE
Vendredi 10 juillet	Vendredi 10 juillet	Fit boost (renforcement dynamique de la musculature et du cardio)	Forme et bien-être		CC BELLEGARDE
Mercredi 15 juillet	Mercredi 15 juillet	Le corps du musicien - Sharon Monroe	Forme et bien-être		CC BELLEGARDE
Mercredi 15 juillet	Vendredi 17 juillet	Cartographier les futurs	Écriture		CC BELLEGARDE
Mercredi 15 juillet	Vendredi 17 juillet	MAO	Musique	Dès 16 ans	CC BELLEGARDE
Mercredi 15 juillet	Vendredi 17 juillet	Stage assouplissement et renforcement musculaire (méthode gyrokinésis)	Forme et bien-être		CC SOUPETARD
Mercredi 15 juillet	Vendredi 17 juillet	Street jazz	Danse	Dès 14 ans	CC ST CYPRIEN
Jeudi 16 juillet	Jeudi 16 juillet	Autofiction écriture	Écriture	Dès 10 ans	CC BONNEFOY
Jeudi 16 juillet	Jeudi 16 juillet	Initiation paddle	Forme et bien-être		BASE NAUTIQUE ET DE LOISIRS REYNERIE
Vendredi 17 juillet	Vendredi 17 juillet	Pilates	Forme et bien-être		CC BELLEGARDE

Je m'inscris en ligne ! 

Inscriptions à partir du **17 JUIN 2026**

ROUGE : stages et ateliers ponctuels proposés par la Mairie de Toulouse
VERT : stages et ateliers ponctuels proposés par une association



DATES DÉBUT	DATES FIN	LIBELLÉS ACTIVITÉS	DISCIPLINES	PUBLIC	LIEU DE L'ACTIVITÉ
-------------	-----------	--------------------	-------------	--------	--------------------

JUILLET 2026

Vendredi 17 juillet	Vendredi 17 juillet	Fit boost (renforcement dynamique de la musculature et du cardio)	Forme et bien-être		CC BELLEGARDE
Vendredi 17 juillet	Vendredi 17 juillet	Libérer le cou et les épaules - Sharon Monroe	Forme et bien-être		CC BELLEGARDE
Vendredi 17 juillet	Vendredi 17 juillet	Dessin en mouvement	Arts plastiques	Dès 17 ans	CC BONNEFOY
Vendredi 17 juillet	Vendredi 17 juillet	Pilates	Forme et bien-être		CC BONNEFOY
Lundi 20 juillet	Lundi 20 juillet	Pilates	Forme et bien-être		CC BONNEFOY
Mercredi 22 juillet	Mercredi 22 juillet	Pilates	Forme et bien-être		CC BONNEFOY
Jeudi 23 juillet	Jeudi 23 juillet	Initiation paddle	Forme et bien-être		BASE NAUTIQUE ET DE LOISIRS REYNERIE
Vendredi 24 juillet	Vendredi 24 juillet	Pilates	Forme et bien-être		CC BONNEFOY
Jeudi 30 juillet	Jeudi 30 juillet	Initiation paddle	Forme et bien-être		BASE NAUTIQUE ET DE LOISIRS REYNERIE

AOÛT 2026

Jeudi 6 août	Jeudi 6 août	Initiation yoga paddle	Forme et bien-être		BASE NAUTIQUE ET DE LOISIRS REYNERIE
Jeudi 13 août	Jeudi 13 août	Initiation yoga paddle	Forme et bien-être		BASE NAUTIQUE ET DE LOISIRS REYNERIE
Jeudi 20 août	Jeudi 20 août	Initiation yoga paddle	Forme et bien-être		BASE NAUTIQUE ET DE LOISIRS REYNERIE
Jeudi 27 août	Jeudi 27 août	Initiation yoga paddle	Forme et bien-être		BASE NAUTIQUE ET DE LOISIRS REYNERIE
Jeudi 27 août	Jeudi 27 août	Circle song	Musique	Dès 16 ans	CC HENRI-DESBALS

Je m'inscris en ligne ! 

Inscriptions à partir du **17 JUIN 2026**

ROUGE : stages et ateliers ponctuels proposés par la Mairie de Toulouse
VERT : stages et ateliers ponctuels proposés par une association



DATES DÉBUT	DATES FIN	LIBELLÉS ACTIVITÉS	DISCIPLINES	PUBLIC	LIEU DE L'ACTIVITÉ
-------------	-----------	--------------------	-------------	--------	--------------------

JUIN 2026

Lundi 29 juin	Lundi 29 juin	Parkour ou l'art du déplacement	Autre activité	10 - 17 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Lundi 29 juin	Lundi 29 juin	Jeux en bois	Autre activité	Dès 6 ans	CC BONNEFOY
Lundi 29 juin	Mardi 30 juin	Préparer l'été	Arts de l'image	11 - 14 ans	CC ST CYPRIEN
Mardi 30 juin	Mardi 30 juin	Parkour ou l'art du déplacement	Autre activité	10 - 17 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Mardi 30 juin	Mardi 30 juin	Jeux en bois	Autre activité	Dès 6 ans	CC BONNEFOY
Mardi 30 juin	Mardi 30 juin	Dessin	Arts plastiques	6 - 14 ans	CC ALBAN-MINVILLE

JUILLET 2026

Mercredi 1 ^{er} juillet	Mercredi 1 ^{er} juillet	Jeux en bois	Autre activité	Dès 6 ans	CC BONNEFOY
Mercredi 1 ^{er} juillet	Mercredi 1 ^{er} juillet	Parkour ou l'art du déplacement	Autre activité	10 - 17 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Jeudi 2 juillet	Jeudi 2 juillet	Jeux en bois	Autre activité	Dès 6 ans	CC BONNEFOY
Jeudi 2 juillet	Jeudi 2 juillet	Parkour ou l'art du déplacement	Autre activité	10 - 17 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Lundi 6 juillet	Lundi 6 juillet	Initiation danse	Danse	6 - 9 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Lundi 6 juillet	Lundi 6 juillet	Atelier percussions corporelles	Musique	8 - 11 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Lundi 6 juillet	Lundi 6 juillet	Atelier éveil musical "Vive l'été"	Musique	3 - 6 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Lundi 6 juillet	Lundi 6 juillet	Éveil danse	Danse	3 - 6 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Lundi 6 juillet	Lundi 6 juillet	Initiation cirque	Cirque	10 - 18 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Lundi 6 juillet	Mardi 7 juillet	Hip hop graff	Danse	8 - 12 ans	CC HENRI-DESBALS
Lundi 6 juillet	Mercredi 8 juillet	L'icône c'est toi ! Expression corporelle et arts plastiques	Danse et arts plastiques	6 - 12 ans	CC BELLEGARDE
Lundi 6 juillet	Jeudi 9 juillet	Création de film, comme au cinéma	Arts de l'image	10 - 18 ans	CC ALBAN-MINVILLE

Je m'inscris en ligne ! 

Inscriptions à partir du **17 JUIN 2026**

ROUGE : stages et ateliers ponctuels proposés par la Mairie de Toulouse
VERT : stages et ateliers ponctuels proposés par une association



DATES DÉBUT	DATES FIN	LIBELLÉS ACTIVITÉS	DISCIPLINES	PUBLIC	LIEU DE L'ACTIVITÉ
-------------	-----------	--------------------	-------------	--------	--------------------

JUILLET 2026

Lundi 6 juillet	Vendredi 10 juillet	Stage de découverte des arts du cirque	Cirque	6 - 9 ans	CC BORDEBLANCHE
Lundi 6 juillet	Vendredi 10 juillet	Stage d'initiation	Cirque	6 ans 1/2 - 8 ans 1/2	⚠ LIDO
Lundi 6 juillet	Vendredi 10 juillet	Stage de théâtre	Théâtre	4 - 10 ans	CC SOUPETARD
Mardi 7 juillet	Mardi 7 juillet	Jeux en bois	Autre activité	Dès 6 ans	CC BONNEFOY
Mardi 7 juillet	Mardi 7 juillet	Initiation danse	Danse	6 - 9 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Mardi 7 juillet	Mardi 7 juillet	Éveil danse	Danse	3 - 6 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Mardi 7 juillet	Mardi 7 juillet	Initiation cirque	Cirque	10 - 18 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Mardi 7 juillet	Mardi 7 juillet	Atelier éveil musical "Vive la mer"	Musique	3 - 6 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Mardi 7 juillet	Mardi 7 juillet	Parcours motricité	Autre activité	Dès 2 ans	CC BONNEFOY
Mardi 7 juillet	Mardi 7 juillet	Atelier percussions corporelles	Musique	8 - 11 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Mercredi 8 juillet	Mercredi 8 juillet	Sculpture argile	Arts plastiques	6 - 16 ans	CC RENAN
Mercredi 8 juillet	Mercredi 8 juillet	Initiation danse	Danse	6 - 9 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Mercredi 8 juillet	Mercredi 8 juillet	Éveil danse	Danse	3 - 6 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Mercredi 8 juillet	Mercredi 8 juillet	Initiation cirque	Cirque	10 - 18 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Mercredi 8 juillet	Mercredi 8 juillet	Atelier percussions corporelles	Musique	8 - 11 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Mercredi 8 juillet	Mercredi 8 juillet	Atelier éveil musical "Les pieds dans l'eau"	Musique	3 - 6 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Mercredi 8 juillet	Vendredi 10 juillet	DJING	Musique	Dès 11 ans	CC BELLEGARDE
Jeudi 9 juillet	Jeudi 9 juillet	Initiation cirque	Cirque	10 - 18 ans	CC ALBAN-MINVILLE

Je m'inscris en ligne !



Inscriptions à partir du **17 JUIN 2026**



Les inscriptions aux stages proposés par le Lido se font via le site circolido.fr

ROUGE : stages et ateliers ponctuels proposés par la Mairie de Toulouse
VERT : stages et ateliers ponctuels proposés par une association



DATES DÉBUT	DATES FIN	LIBELLÉS ACTIVITÉS	DISCIPLINES	PUBLIC	LIEU DE L'ACTIVITÉ
-------------	-----------	--------------------	-------------	--------	--------------------

JUILLET 2026

Jeudi 9 juillet	Jeudi 9 juillet	Atelier initiation au beat box	Musique	8 - 14 ans	CC RENAN
Vendredi 10 juillet	Vendredi 10 juillet	Atelier initiation danse	Danse	6 - 9 ans	CC RENAN
Vendredi 10 juillet	Vendredi 10 juillet	Atelier initiation danse hip-hop	Danse	8 - 12 ans	CC RENAN
Vendredi 10 juillet	Vendredi 10 juillet	Atelier graff	Arts plastiques	9 - 14 ans	CC RENAN
Lundi 13 juillet	Vendredi 17 juillet	Cirque	Cirque	6 - 9 ans	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Lundi 13 juillet	Vendredi 17 juillet	Cirque	Cirque	9 - 12 ans	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Mercredi 15 juillet	Vendredi 17 juillet	Pop culture : K-pop, manga, shooting studio	Danse, arts plastiques et arts de l'image	Dès 13 ans	CC ST CYPRIEN
Mercredi 15 juillet	Vendredi 17 juillet	Stage de découverte des arts du cirque	Cirque	9 - 14 ans	CC BORDEBLANCHE
Mardi 21 juillet	Mardi 21 juillet	Jeux en bois	Autre activité	Dès 6 ans	CC BONNEFOY
Mardi 21 juillet	Mardi 21 juillet	Parcours motricité	Autre activité	Dès 2 ans	CC BONNEFOY
Jeudi 23 juillet	Jeudi 23 juillet	Jeux en bois	Autre activité	Dès 6 ans	CC BONNEFOY
Jeudi 23 juillet	Jeudi 23 juillet	Parcours motricité	Autre activité	Dès 2 ans	CC BONNEFOY

AOÛT 2026

Mardi 25 août	Jeudi 27 août	Initiation cirque	Cirque	9 - 14 ans	CC HENRI-DESBALS
Mardi 25 août	Jeudi 27 août	Initiation aux arts plastiques	Arts plastiques	8 - 12 ans	CC HENRI-DESBALS

Je m'inscris en ligne ! 

Inscriptions à partir du **17 JUIN 2026**

ROUGE : stages et ateliers ponctuels proposés par la Mairie de Toulouse
VERT : stages et ateliers ponctuels proposés par une association



DATES DÉBUT	DATES FIN	LIBELLÉS ACTIVITÉS	DISCIPLINES	PUBLIC	LIEU DE L'ACTIVITÉ
-------------	-----------	--------------------	-------------	--------	--------------------

JUILLET 2026

Lundi 6 juillet	Mercredi 8 juillet	Initiation aux arts plastiques	Arts plastiques	6 - 12 ans	CC ALBAN-MINVILLE
Mercredi 8 juillet	Mercredi 8 juillet	Danse éveil : atelier parents enfants	Danse	4 - 6 ans	CC RENAN
Mercredi 8 juillet	Vendredi 10 juillet	Éveil au cirque	Cirque	4 - 6 ans	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Jeudi 9 juillet	Jeudi 9 juillet	Éveil musical : atelier parents enfants	Musique	4 - 6 ans	CC RENAN
Jeudi 9 juillet	Jeudi 9 juillet	Horizons colorés	Arts plastiques	Dès 8 ans	CC BONNEFOY
Lundi 20 juillet	Mercredi 22 juillet	Éveil au cirque : atelier parents enfants	Cirque	4 - 6 ans	CC BORDEBLANCHE

AOÛT 2026

Mardi 25 août	Jeudi 27 août	Initiation aux arts plastiques	Arts plastiques	Dès 6 ans	CC HENRI-DESBALS
---------------	---------------	---------------------------------------	-----------------	-----------	------------------

Je m'inscris en ligne ! 

Inscriptions à partir du **17 JUIN 2026**

ROUGE : stages et ateliers ponctuels proposés par la Mairie de Toulouse
VERT : stages et ateliers ponctuels proposés par une association



Activités gratuites en accès libre ÉTÉ 2026

JUILLET..... 20 - 21

AOÛT 20 - 21

ACTIVITÉS GRATUITES EN ACCÈS LIBRE



L'agenda des activités de l'été

DATES DÉBUT	DATES FIN	LIBELLÉS ACTIVITÉS	DISCIPLINES	PUBLIC	LIEU DE L'ACTIVITÉ
-------------	-----------	--------------------	-------------	--------	--------------------

JUILLET 2026

Jeudi 2 juillet	Jeudi 2 juillet	Ricochets artistiques	Arts plastiques	tout public	CC ST CYPRIEN
Vendredi 3 juillet	Vendredi 3 juillet	Activité cirque hors les murs	Cirque	enfants	BEAUREGARD
Vendredi 3 juillet	Vendredi 3 juillet	Danse kurde	Danse	tout public	JARDIN MICHELET
Dimanche 5 juillet	Dimanche 5 juillet	Petites formes artistiques	Arts plastiques	tout public	CC ST CYPRIEN
Mardi 7 juillet	Vendredi 10 juillet	Découverte du design - Préfiguration 20 ans du centre	Arts plastiques	tout public	CC BELLEGARDE
Jeudi 9 juillet	Jeudi 9 juillet	Création de fanzines	Arts plastiques	tout public	CC BELLEGARDE
Jeudi 9 juillet	Jeudi 9 juillet	Graff	Arts plastiques	tout public	CC HENRI-DESBALS
Jeudi 9 juillet	Vendredi 10 juillet	Cartographie sensible - Fabrication sensible des 20 ans de Bellegarde	Arts croisés	tout public	CC BELLEGARDE
Mercredi 22 juillet	Mercredi 22 juillet	Activité cirque hors les murs	Cirque	tout public	JARDIN DU BARRY

AOÛT 2026

Mercredi 26 août	Mercredi 26 août	Activité cirque hors les murs	Cirque	tout public	PLACE DES PRADETTES
------------------	------------------	--------------------------------------	--------	-------------	---------------------

Activités gratuites sans inscription,
ouvertes à tous



Excursions ÉTÉ 2026

JUIN	24 - 25
JUILLET	24 - 25
AOÛT	26 - 27



DATES DÉBUT	HORAIRES		DESTINATIONS	TITRE DE LA SORTIE	TYPE D'EXCURSION	CENTRE ORGANISATEUR
-------------	----------	--	--------------	--------------------	------------------	---------------------

JUIN 2026

Mardi 30 juin	8h30	17h	Blagnac (31)	Sortie de proximité au Parc des Quinze Sols	Randonnée niveau 1	CC HENRI-DESBALS
---------------	------	-----	---------------------	---	--------------------	------------------

JUILLET 2026

Mercredi 1er juillet	7h30	17h	Arbas (31)	Le Comminges en été	Randonnée niveau 3	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Jeudi 2 juillet	8h	17h	Arnave (09)	Journée au pied du Pic de la Lauzate	Randonnée niveau 2	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Vendredi 3 juillet	8h	17h	St Paul de Jarrat (09)	Randonnée au pied du Mont Fourcat	Randonnée niveau 2	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Vendredi 3 juillet	8h30	18h	Auch (32)	Visite d'Auch et art contemporain	Famille	CC SAINT-CYPRIEN
Lundi 6 juillet	8h	17h	Tarascon (09)	Journée en pays Tarasconnais	Randonnée niveau 2	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Mardi 7 juillet	8h	17h	Charla (09)	Rencontre des Aiguilles de Charla	Randonnée niveau 2	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Mercredi 8 juillet	7h30	17h	Niaux (09)	Un tour face à la grotte préhistorique	Randonnée niveau 3	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Mercredi 8 juillet	8h30	17h30	Cabrespine (11)	Gouffre de Cabrespine et balade carcassonnaise	Famille	CC ALBAN-MINVILLE
Jeudi 9 juillet	9h30	17h	Revel (31)	Journée famille autour du lac	Famille	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Vendredi 10 juillet	8h	15h	Toulouse (31)	Vélo dans la métropole	Culturelle	CC THÉÂTRE DES MAZADES

Je m'inscris en ligne ! 

Inscriptions à partir du **17 JUIN 2026**



DATES DÉBUT	HORAIRES		DESTINATIONS	TITRE DE LA SORTIE	TYPE D'EXCURSION	CENTRE ORGANISATEUR
-------------	----------	--	--------------	--------------------	------------------	---------------------

JUILLET 2026

Mercredi 15 juillet	8h30	17h30	Narbonne-Plage (11)	Sortie mer	Famille	CC ALBAN-MINVILLE
Mercredi 15 juillet	9h	17h	Leran (09)	Journée famille autour du lac	Famille	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Jeudi 16 juillet	7h30	17h	Aspet (31)	Sur les contreforts du Comminges	Randonnée niveau 3	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Vendredi 17 juillet	8h	15h	St Martin du Touch (31)	La voie verte du Touch	Culturelle	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Vendredi 17 juillet	10h15	12h30	Toulouse (31)	Exposition Ivresse "à consommer sans modération !"	Culturelle	CC SAINT-CYPRIEN
Jeudi 23 juillet	9h	18h	Cuxac-Cabardès (11)	Lac de la Prade Basse	Famille	CC ALBAN-MINVILLE
Mardi 28 juillet	8h	17h	Le Vernet d'Ariège (09)	Sortie rafting	Famille	CC ALBAN-MINVILLE

AOÛT 2026

Mardi 18 août	10h	17h	Vaudreuille (11)	Journée famille autour du lac	Famille	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Mercredi 19 août	7h30	17h	Mercus (09)	Observation de la faune et de la flore en été	Randonnée niveau 3	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Jeudi 20 août	9h	16h30	Rieux de Pelleport (09)	Cap de Carmille et vue sur la vallée	Randonnée niveau 2	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Vendredi 21 août	10h	17h	St Ferréol (31)	Journée famille autour du lac	Famille	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Mardi 25 août	7h30	17h	Juzet d'Izaut (31)	Dans le haut Comminges	Randonnée niveau 3	CC THÉÂTRE DES MAZADES

Je m'inscris en ligne !

Inscriptions à partir du **17 JUIN 2026**



DATES DÉBUT	HORAIRES		DESTINATIONS	TITRE DE LA SORTIE	TYPE D'EXCURSION	CENTRE ORGANISATEUR
-------------	----------	--	--------------	--------------------	------------------	---------------------

AOÛT 2026

Mercredi 26 août	11h	20h	Cahuzac sur Vère (81)	Vieilles pierres et vignobles Tarnais	Culturelle	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Jeudi 27 août	8h	17h	Montricoux (82)	Entre Aveyron et Tarn	Randonnée niveau 2	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Vendredi 28 août	7h30	17h	Dourgne (81)	Traversée du désert de St Ferréol	Randonnée niveau 1	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Lundi 31 août	7h30	16h30	Aragon (11)	Journée randonnée en pays Audois	Randonnée niveau 3	CC THÉÂTRE DES MAZADES

Je m'inscris en ligne ! 

Inscriptions à partir du **17 JUIN 2026**



**Centre culturel
Alban-Minville**

1, place Martin Luther King
31100 Toulouse - 05 67 73 87 60

**Centre culturel
Bellegarde**

17, rue Bellegarde
31000 Toulouse - 05 62 27 44 88

**Centre culturel
Bonnefoy**

4, rue du faubourg Bonnefoy
31500 Toulouse - 05 67 73 83 60

**Centre culturel
Bordeblanche**

5, rue Yves Rouquette
31100 Toulouse - 05 61 22 30 25

**Centre culturel
Soupetard**

63, chemin de Hérédia
31500 Toulouse - 05 31 22 99 70

**Centre culturel
Henri-Desbals**

128, rue Henri-Desbals
31100 Toulouse - 05 36 25 25 73

**Centre culturel
Reynerie**

1, place Conchita Grange Ramos
31100 Toulouse - 05 31 22 99 21

**Centre culturel
Saint-Cyprien**

56, allées Charles-de-Fitte
31300 Toulouse - 05 61 22 27 77

**Centre culturel
Théâtre des Mazades**

10, avenue des Mazades
31200 Toulouse - 05 31 22 98 00

**Le Lido - Centre Municipal
des Arts du Cirque**

14, rue Gaillac
31500 Toulouse - 05 36 25 22 20

Fabrique Giscard

24 rue Henri de Bornier
31500 Toulouse - 06 11 65 61 32

**Base nautique
et de loisirs de la Reynerie**

Impasse Abbé Salvat
31100 Toulouse



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE



TOULOUSE