

# Les rendez-vous seniors

ÉTÉ 2026



Juillet > Août



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE  TOULOUSE

# SOMMAIRE

<b>Activités physiques</b>	p.4
<b>Marches sportives</b>	p.5
<b>Promenades</b>	p.5
<b>Sorties à la journée</b>	p.6
<b>Activités culturelles</b>	p.10
<b>Les lundis et jeudis culturels</b>	p.12
<b>Espace seniors du Sénéchal</b>	p.19
<b>Espace seniors La Reynerie</b>	p. 20
<b>Espace seniors La Terrasse</b>	p.22



## CONDITIONS D'ACCÈS

L'ensemble des activités proposées dans ce programme est réservé aux détenteurs de la carte montoulose senior (Pour une première inscription, pensez à prendre un justificatif de domicile et une pièce d'identité).

Afin d'ouvrir l'offre de loisirs au plus grand nombre, les inscriptions, sont limitées à deux activités dans un premier temps, puis, dans un second temps, ouvertes à toutes les activités en fonction des places disponibles.

### MODALITÉS D'INSCRIPTION : un processus en 3 étapes

#### 1. Prise de rendez-vous obligatoire

à compter du 26 mai par téléphone au 0800 042 444 (appel gratuit) ou en ligne sur [metropole.toulouse.fr](http://metropole.toulouse.fr) (rubrique Mes démarches>rendez-vous en ligne)

#### 2. Inscriptions avec rendez-vous

à compter du 1<sup>er</sup> juin avec un maximum de deux activités par personne

#### 3. Inscriptions sans rendez-vous

à compter du 15 juin, avec accès possible aux activités dans la limite des places disponibles

**Pour les activités proposées par les Espaces Seniors de la Terrasse et de la Reynerie, les inscriptions se dérouleront, sur sites, le 16 juin de 9h à 12h et de 14h à 16h.**

**Ce programme d'activités peut être modifié en raison d'imprévus de dernières minutes tels que des conditions météorologiques défavorables ou d'autres impératifs.**

**Le Point Information Seniors est ouvert du lundi au jeudi de 8h30 à 16h45 et le vendredi de 8h30 à 13h.**

## ACTIVITÉS PHYSIQUES

### INITIATION JEUX D'ÉCHECS

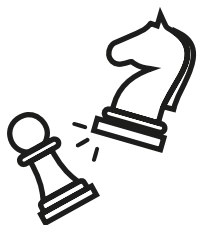
Vous n'avez jamais joué aux échecs ? Venez vous initier à ce jeu qui fait appel à votre concentration, à votre mémoire mais aussi à votre capacité à trouver des stratégies de jeu.

**28 et 31 juillet  
4, 7, 25 et 28 août**

RDV à 9h30 à 11h,  
Salle Audibert, 97 rue  
Ernest Renan – 31200

Ⓜ Métro B, station Trois  
Cocus

**Tarif : 3.15€**



### SWIN-GOLF

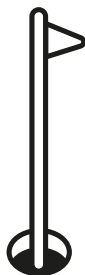
Une variante du golf.

**Les jeudis  
9, 16, 23 et 30 juillet  
A 9h30**

RDV à 9h10

Ⓜ Métro A, station Saint-  
Cyprien (sortie Hôpital La  
Grave)

**Tarif : 3.15€**



### BOWLING DE GRAMONT

Le bowling est une activité physique et ludique qui développe et facilite la coordination.

**15, 21 et 29 juillet  
A 14h**

RDV 13h45,  
Centre Commercial  
Auchan – Porte du  
Lauragais, 2 chemin de  
Gabardie - 31200

Ⓜ Métro A, station  
Balma-Gramont

Prévoir 6€ pour la partie  
de bowling

**Tarif : 3.50€**



**Tarif Senior de + 60 ans retraité Toulousain**  
**Inscriptions au point info Seniors**  
**Prévoir titre transport**

## MARCHES SPORTIVES

### MARCHE AVEC BÂTONS

Allure modérée

Randonnées à Toulouse et sa périphérie. Prévoir des chaussures adaptées à la randonnée.

**Les lundis**

**6, 20 et 27 juillet**

**A 9h15**

RDV à 9h10,

Espace Seniors du Sénéchal, 6 rue Montoyol – 31000

Ⓜ Métro A, station Capitole

Ⓜ Métro B, station Jeanne d'Arc

**Tarif : 3.15€**

## PROMENADES

Parcours entre 5 et 6 km, durée 1h30.

**Les lundis et mardis  
matins uniquement.**

**La boucle de la  
Garonne  
6 et 7 juillet**

**Le Parc du Grand Noble  
à Blagnac  
20 et 21 juillet**

**La coulée verte de la  
Poudrière  
27 et 28 juillet**

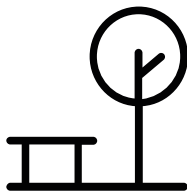
**La coulée verte des  
Amidoniers  
10 août**

**Le Parc du Ritouret à  
Blagnac  
24 et 25 août**

RDV à 8h15 pour les  
départs à 8h30,  
place intérieure Saint-  
Cyprien – 31300

Ⓜ Métro B, station Saint-  
Cyprien (Sortie Hôpital La  
Grave)

**Tarif : 2.50€**



**Tarif Senior de + 60 ans retraité Toulousain**  
**Inscriptions au point info Seniors**  
**Prévoir titre transport**

## SORTIES À LA JOURNÉE

### BALADE PHOTOS À MONTOLIEU (11)

Une balade pour découvrir un beau village et ses alentours, observer autrement et saisir des instants, avec son appareil photo ou son smartphone.

**Mercredi 1<sup>er</sup> juillet  
A 9h**

RDV à 8h50

Ⓜ Métro A, station Saint-Cyprien (sortie Hôpital La Grave)  
Retour Ⓜ Métro A, station Mirail-Université

**Tarif : 6,00€**

### VISITE DU QUARTIER DE LA CARTOUCHERIE

Visite des Halles de la Cartoucherie en matinée et séance de cinéma suivie d'un goûter l'après-midi.

**Lundi 6 juillet  
A 9h30**

RDV à 9h15

Ⓜ Métro A, station Arènes devant le tram (direction MEETT/Odyssud)

Prévoir 7,30€ supplémentaire pour l'entrée cinéma

**Tarif : 3.50€**

### SORTIE À LA MER GRUISSAN

Promenade et visite du village de Gruissan. Baignade possible.

**8, 22 et 29 juillet et  
28 août  
A 8h30**

RDV à 8h15, Place intérieure Saint-Cyprien

Ⓜ Métro A, station Saint-Cyprien (sortie Hôpital La Grave)

**Tarif : 6.00€**

### SORTIE NATURE AU LAC DE SAINT-FERRÉOL

Promenade et baignade au pied de la Montagne Noire.

**Les jeudis  
9, 16 et 23 juillet  
A 9h**

RDV à 8h30,  
À la gare routière - 68  
bd Pierre Semard, 31500  
- bus 357 'Toulouse /  
Saint-Ferréol'

Ⓜ Métro A, station Marengo

Prévoir 4,00€ pour le bus (aller/retour)

**Tarif : 3.50€**



**Tarif Senior de + 60 ans retraité Toulousain  
Inscriptions au point info Seniors**

**Prévoir titre transport - Prévoir Pique-nique ou restaurant**

## SORTIES A LA JOURNÉE

---

### **SORTIE AU LAC DE LA THÉSAUQUE** (Nailloux)

---

Promenade à  
Villefranche de  
Lauragais et autour du  
lac.

**Mercredi 15 juillet**  
**A 9h**

RDV à 8h45,  
Place intérieure Saint-  
Cyprien

(M) Métro A, station Saint-  
Cyprien (sortie Hôpital La  
Grave)

Prévoir pique-nique

**Tarif : 6,00€**

---

### **JOURNÉE À TOURNEFEUILLE**

---

Découverte des parcs,  
des jardins, des églises  
de Tournefeuille en  
matinée et séance de  
cinéma à l'Utopia suivi  
d'un goûter l'après-  
midi.

**Lundi 20 juillet**  
**A 9h15**

RDV à 9h00

(M) Métro A, station Saint-  
Cyprien (côté Hôpital La  
Grave)

Prévoir 5,00€  
supplémentaire pour  
l'entrée au cinéma

**Tarif : 3,50€**

---

### **VISITE GUIDÉE DE LA FERME DE NASHIS À CORNEBARRIEU**

---

Découverte, cueillette  
et dégustation de  
nashis, suivi d'une visite  
de la médiathèque et  
du centre d'arts « le  
pavillon blanc Henri  
Molina » à Colomiers.

**Les jeudis**  
**30 juillet et 27 août**  
**A 9h15**

RDV à 9h00,

(M) Métro A, station Saint-  
Cyprien (côté Hôpital La  
Grave)

Prévoir 5,00€ pour la  
visite guidée

**Tarif : 2,50€**

---

---

### **VISITE DU CHÂTEAU DE MERVILLE ET DE SON PARC**

---

Situé à 20 km de  
Toulouse, le château  
de Merville et son  
parc constituent un  
témoignage unique  
de l'architecture et  
de l'art des jardins du  
XVIIIe siècle, en Midi-  
Pyrénées.

Le château et son  
parc sont classés au  
titre des monuments  
historiques et le  
labyrinthe est  
labellisé « Jardin  
Remarquable »

**Vendredi 31 juillet**  
**A 8h30**

RDV à 8h15,  
Place intérieure Saint-  
Cyprien

(M) Métro A, station Saint-  
Cyprien (sortie Hôpital La  
Grave)

Prévoir 10,50€ pour la  
visite guidée

**Tarif : 2.50€**

---

**Tarif Senior de + 60 ans retraité Toulousain**  
**Inscriptions au point info Seniors**

**Prévoir titre transport - Prévoir Pique-nique ou restaurant**

## SORTIES A LA JOURNÉE

### JOURNÉE BALADE PHOTOS À LAVAUR (81)

Une balade pour découvrir un beau village et ses alentours, observer autrement et saisir des instants, avec son appareil photo ou son smartphone.

**Mercredi 5 août**  
**A 9h**

RDV à 8h50

Ⓜ Métro A, station Saint-Cyprien (sortie Hôpital La Grave)

Retour

Ⓜ Métro A, station Mirail-Université

**Tarif : 6,00€**



### SORTIE À LA JOURNÉE À CASTRES

Visite de la ville, promenade et possibilité de visiter le musée Goya.

**Mercredi 19 août à**  
**10h30**

RDV à 10h15

Ⓜ Métro A, station Argoulets.

Déplacement en transport en commun  
Prévoir 4€ (aller/retour) et 6€ supplémentaires pour l'entrée au musée (en option)

**Tarif : 3.50€**

### JOURNÉE BALADE

### PHOTOS À TARASCON SUR ARIÈGE (09)

Une balade pour découvrir un beau village et ses alentours, observer autrement et saisir de beaux instants, avec son appareil photo ou son smartphone.

**Mercredi 26 août**  
**A 9h**

RDV à 8h50

Ⓜ Métro A, station Saint-Cyprien (sortie Hôpital La Grave)

Retour

Ⓜ Métro A, station Mirail-Université

**Tarif : 6,00€**



**Tarif Senior de + 60 ans retraité Toulousain**  
**Inscriptions au point info Seniors**

**Prévoir titre transport - Prévoir Pique-nique ou restaurant**



## ACTIVITÉS CULTURELLES

### VISITE GUIDÉE DU MUSÉE PAUL DUPUY

Musée des Arts  
Précieux

**2 et 10 juillet**  
**A 14h**

RDV à 13h45,  
13 rue de la Pleau - 31000

Ⓜ Métro B, station  
Carmes

Ⓜ Métro A, station  
Esquirol

🚌 Bus ligne 12, arrêt  
Carmes

**Tarif : 2,50€**

### VISITE GUIDÉE À BORD DES BATEAUX TOULOUSAINS

1h de croisière sur la  
Garonne et le canal  
avec un départ du  
port de la Daurade.

**Mardi 7 juillet**  
**A 10h30**

RDV à 10h15,  
devant la mairie du Capitole

Prévoir 12,00 € pour la  
visite guidée

**Tarif : 3,50€**

### MARCHE DÉCOUVERTE DE LA VILLE ET DES ALENTOURS

**Les mardis 7, 21 et 28  
juillet**  
**A 9h15**

RDV à 9h10,  
à l'Espace Seniors du  
Sénéchal, 6 rue Montoyol  
- 31000

Ⓜ Métro A, station  
Capitole

Ⓜ Métro B, station  
Jeanne d'Arc

**Tarif : 3,15€**



### VISITE GUIDÉE DE LA GALERIE DE LA COMMUNAUTÉ MUNICIPALE DE LA SANTÉ

C'est un espace  
d'accueil qui met  
à l'honneur des  
expositions diverses  
issues d'atelier d'art-  
thérapie

**Mercredi 8 juillet**

sur le thème du  
Tango Argentin avec  
Tangopostale et la  
photographe Marie  
Hyvernaud

**23 et 27 juillet**

sur le thème de  
la peintre Valérie  
Prats au bénéfice  
de l'association  
Diabalade « diabète  
et activité physique »

**A 13h30**

RDV à 13h15,  
devant la mairie du  
Capitole

**Tarif : 3,50€**

**Tarif Senior de + 60 ans retraité Toulousain**  
**Inscriptions au point info Seniors**

**Prévoir titre transport**

## ACTIVITÉS CULTURELLES

### OPÉRA GOÛTER

La micro-folie Ernest Renan rediffuse Tosca de Giacomo Puccini, lutte de l'amour contre le pouvoir tyrannique. La mise en scène de Sylvia Paoli et la direction de Clelia Cafiero mettent en lumière l'intensité des passions de ce drame. La rediffusion est suivie d'un temps d'échange autour d'un goûter au restaurant seniors des Izards.

**Mercredi 9 juillet**  
**A 14h**

RDV à 13h45,  
Centre Culturel Renan -  
5 chemin d'Audibert -  
31200

Ⓜ Métro B, station 3  
Cocus

**Tarif : 3,50€**

### LA MAISON DE LA VIOLETTE

Visite guidée de la maison de la Violette à Toulouse et dégustation de produits en matinée. Toulouse.

**Les jeudis 9 et 16 juillet**  
**A 9h30**

RDV à 9h15

Ⓜ Métro A, station  
Marengo-SNCF (Hall)

Prévoir 4,50€ pour la  
visite guidée

**Tarif : 3,50€**

### VISITE GUIDÉE DU COUVENT DES JACOBINS

Voyager à travers l'histoire (architecture gothique en briques roses, cloître végétalisé et peintures murales)

**22 et 28 juillet**  
**A 14h**

RDV à 13h45,  
10 place des Jacobins -  
31000

Ⓜ Métro A, station  
Esquirol

Prévoir 3€ pour la visite  
guidée

**Tarif : 3,50€**



**Tarif Senior de + 60 ans retraité Toulousain**  
**Inscriptions au point info Seniors**  
**Prévoir titre transport**

## LES LUNDIS ET JEUDIS CULTURELS

L'Espace du Sénéchal, 17 rue de Rémusat  
RDV à 14h

### L'ANDALOUSIE

Une région à couper le souffle. Séville, Cordoue, Malaga, Grenade, Cadix, etc. Délicatesses musulmanes, taumachie, Antiquité, Semaine Sainte, etc. Caliente ! Autonome depuis 1982, la région danse au son du flamenco, nous donne les empereurs Trajan et Hadrien, construit la plus vaste des cathédrales gothiques d'Espagne, et nous offre Vélasquez tout autant que des révolutions architecturales contemporaines.

*Geneviève Furnemont*  
Conférencière indépendante

**Le 6 juillet**  
**A 14h30**

### CONFÉRENCE : CLÉOPÂTRE

Traversons la vie de Cléopâtre à travers les sculptures et les peintures qu'elle a inspirées. Souveraine à 18 ans, dotée d'une intelligence fine, cultivée, d'un charme indéniable, elle croise la route des hommes les plus puissants de son époque : César, Marc-Antoine, et Octave. Elle inspire les peintres orientalistes et ceux de la Renaissance, elle est incontournable au cinéma depuis un siècle. Un mythe historique et artistique.

*Geneviève Furnemont*  
Conférencière indépendante

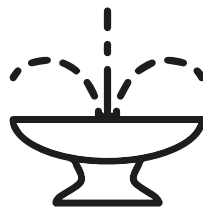
**Le 9 juillet**  
**A 14h30**

### LA SALLE DE LA PAIX DU PALAZZO PUBBLICO DE SIENNE : CHEF-D'ŒUVRE DE LA PEINTURE DU XIVE SIÈCLE

Entre 1338 et 1339, Ambrogio Lorenzetti réalise pour le Gouvernement de Sienne un exceptionnel ensemble de fresques dans la salle du Conseil des Neuf. Trois murs présentent un vaste cycle allégorique profane, remarquable par sa richesse narrative et chromatique. La conférence se concentre sur l'Allégorie du Bon Gouvernement, véritable manifeste civique et politique. Cette œuvre exalte le régime guelfe des Neuf, qui dirigea la République de Sienne entre 1287 et 1355.

*Christophe Balagna*  
Maître de conférence en histoire de l'art du Moyen Âge

**Le 16 juillet**  
**A 14h30**



**Avec la carte montoulose seniors ou le pass Toulouse+  
entrée libre dans la limite des places disponibles**

## LES LUNDIS ET JEUDIS CULTURELS

### LA SUISSE

Balade photographique dans ce pays étonnant et pourtant mal connu qu'est la Suisse. Ce voisin frontalier est un pays très attachant offrant de sublimes paysages et des villes aux ambiances détendues qui réunissent le meilleur que l'on puisse espérer trouver dans un espace réduit. Offres culturelles variées, expériences culinaires savoureuses et communion avec les grands espaces naturels, la Suisse est tout simplement une contrée de rêve qui a su conserver un art de vivre d'une rare finesse et qui a su allier ses traditions ancestrales à la modernité.

*Jean-Louis Fabaron*

**Le 20 juillet**  
**A 14h30**

### AUSTRALIE ET NOUVELLE ZÉLANDE

Cap vers les antipodes, sous le ciel éclatant du Pacifique. Là-bas de l'autre côté de notre planète l'Australie et la Nouvelle-Zélande se font écho, l'une ardente, l'autre verdoyante. L'Australie déploie l'immensité de ses déserts, de ses plages infinies et de ses villes vibrantes, où souffle un esprit de liberté et d'aventure. La Nouvelle-Zélande, elle, se pare de montagnes argentées, de lacs turquoise et de fjords silencieux, gardés par les légendes maories. Le rouge du bush et le vert des vallées, invitent à un voyage où la nature, souveraine et grandiose, propose contemplation et émerveillement.

*Jean-Louis Fabaron*

**Le 23 juillet**  
**à 14h30**

### VIENNE 1900, UNE PLONGÉE DANS L'EFFERVESCENCE ARTISTIQUE ET INTELLECTUELLE DE LA CAPITALE AUTRICHIENNE AU TOURNANT DU SIÈCLE

Au tournant du XIXe siècle, Vienne est la capitale d'un vaste Empire vieillissant. Un groupe de jeunes artistes se retrouve dans un mouvement fondé en 1897 : la Sécession.

Gustav Klimt est l'âme de ce mouvement qui propose une nouvelle vision de l'art, provocante et raffinée.

*Anne Réby, guide conférencière, historienne de l'art et archéologie médiévale à la Sorbonne*

**Le 27 juillet**  
**A 14h30**

**Avec la carte montoulose seniors ou le pass Toulouse+  
entrée libre dans la limite des places disponibles**

### **TAHITI ET LA POLYNÉSIE, UNE INVITATION AU VOYAGE À TRAVERS LES COULEURS, LES TRADITIONS ET LES PAYSAGES DU PACIFIQUE**

Une poussière d'îles perdues au milieu d'un océan immense, l'histoire officielle de la Polynésie débute au XVIII<sup>e</sup> siècle lorsque les premiers navigateurs occidentaux abordent sur leurs rivages. Mais bien avant... les pirogues avaient traversé le plus grand océan du monde ! Découverte de l'histoire de ces îles fascinantes qui nous font rêver.

*Anne Réby, guide conférencière, historienne de l'art et archéologie médiévale à la Sorbonne*

**Le 30 juillet**  
**A 14h30**



### **PALMA DE MAJORQUE**

Avec ses côtes découpées, Majorque a vu les influences romaines, maures et catalanes se mélanger. La cathédrale de Palma est une des plus majestueuses d'Europe et contient désormais une œuvre contemporaine de Miquel Barcelò. Palma, ce sont aussi des bains arabes, un palais royal, et des musées d'art moderne où l'on croise Mirò, Chillida, Equipo Cronica. Sand et Chopin se réfugient à la Chartreuse de Valldemossa et Soller abrite une extraordinaire maison Art Nouveau.

*Geneviève Furnémont*  
*Conférencière*

**Le 3 août**  
**A 14h30**

### **NOTRE DAME DE PARIS**

La tragédie de l'incendie de Notre-Dame nous a rappelé à quel point nous sommes tous, croyants ou non, attachés à cet édifice. Revenons sur sa construction, et sur tous les chefs-d'œuvre qui l'enrichissent : la clôture sainte, les sculptures de Louis XII et Louis XIV, les vitraux (et bientôt ceux de Claire Tabouret). Glissons-nous dans sa crypte pour comprendre son histoire, et grimpons dans ses tours afin d'y croiser les gargouilles et Quasimodo.

*Geneviève Furnémont*  
*Conférencière*

**Le 6 août**  
**A 14h30**

**Avec la carte montoulose seniors ou le pass Toulouse+  
entrée libre dans la limite des places disponibles**

### **CONFÉRENCES : "TROIS TEMPS, TROIS THÈMES" LES FEMMES DURANT LA GUERRE CIVILE ESPAGNOLE DE 1936 À 1939**

Au début de la Guerre civile espagnole, les femmes prennent rapidement en charge des rôles essentiels à l'arrière-garde : logistique, soins, ravitaillement et assistance. Certaines transgressent les normes de genre en devenant combattantes pour la République. Toutes participent à l'effort de guerre, quel que soit leur âge, classe sociale, idéologie ou région. Leur engagement est ensuite récupéré par la propagande des deux camps, révélant les bouleversements des rôles de genre et de la condition féminine de l'époque.

*Anais Gallardo est étudiante en histoire de l'art à l'université Toulouse - Jean Jaurès, son travail de recherche porte sur les modèles d'engagements féminins au de la Guerre Civile espagnole dans la culture visuelle de 1936 à 1939 sous la direction de Madame Barreiro - Lopez.*

### **LES AMITIÉS LITTÉRAIRES D'HENRY CROS (1840 - 1907)**

Henry Cros est un artiste novateur qui renouvelle l'encaustique, la cire modelée et invente la technique de la pâte de verre. Malgré ces innovations majeures, il reste un créateur méconnu, souvent éclipsé par son frère Charles Cros. La conférence replace son travail dans son contexte littéraire, social et amical afin de mieux comprendre ses influences et sa démarche. Elle met en lumière ses

relations et son rôle dans les milieux littéraires de la seconde moitié du XIX<sup>e</sup> siècle.

*Diane Kempf est diplômée d'un master en Histoire de l'art de l'Université Toulouse - Jean Jaurès. Son mémoire en 2025 sous la direction de Monsieur Nayrolles porte sur l'artiste Henry Cros et le monde artiste du XIX<sup>e</sup> siècle.*

### **LA PLACE DES FEMMES ARTISTES DANS LA CORÉE DE LA DYNASTIE CHOSŌN (XVe-XVIIe)**

Sous la dynastie Chosŏn, la société néo-confucéenne limite les femmes à la sphère domestique, mais elles développent néanmoins des formes artistiques discrètes.

La conférence explore leurs conditions d'apprentissage, leurs réseaux et les stratégies qu'elles élaborent pour exister malgré les interdits.

Exclues des institutions, les femmes de l'élite cultivent calligraphie, peinture et poésie dans l'espace privé. Shin Saimdang illustre cette tension, reconnue pour son talent autant que pour le modèle de vertu maternelle qu'elle devait incarner.

*Coline Juillard est diplômée en Histoire de l'Art de la période moderne à l'Université Toulouse Jean-Jaurès. Son mémoire portait sur les artistes peintres de la dynastie Chosŏn, sous la direction de Mme Sophie Duhem.*

**Le 10 août  
A 14h30**

**Avec la carte montoulose seniors ou le pass Toulouse+  
entrée libre dans la limite des places disponibles**

## LES LUNDIS ET JEUDIS CULTURELS

### L'HÉRITAGE

André et Mayca présentent un nouveau spectacle musical où Mayca hérite d'une maison renfermant une mystérieuse fortune cachée. L'enquête qu'elle mène donne lieu à une aventure pleine de chants, d'humour, de mystères et de situations burlesques. Au fil de mélodies françaises, elle explore la maison, révélant objets insolites et secrets inattendus. Ce spectacle musical, drôle et rythmé, met aussi en scène le thérémine instrument étonnant, que le public peut découvrir et essayer après la représentation.

*Mayca et André Association Boulevard Culture*

**Le 13 août**  
**A 14h30**

### SO ADAVE

So Adave est un duo frère et sœur qui allie variétés, compositions et Langue des Signes.

**Le 17 août**  
**A 14h30**



**Avec la carte montoulose seniors ou le pass Toulouse+  
entrée libre dans la limite des places disponibles**

### **CONFÉRENCES : "TROIS TEMPS, TROIS THÈMES" JACQUES KALISZ**

Jacques Kalisz, architecte membre de l'AUA de 1963 à 1973, s'inscrit dans une génération créative très active en banlieue. Son centre administratif de Pantin (1972) illustre magistralement l'architecture « brutaliste » par son usage spectaculaire du béton. Il explore aussi des structures « proliférantes » en acier, dont le collège Jean Vilar constitue un exemple majeur. Cette conférence met en lumière un patrimoine architectural remarquable qui mérite d'être mieux reconnu et préservé.

*Léo Collevati est doctorant à l'université Toulouse – Jean Jaurès. Après un mémoire sur la figure de Jacques Kalisz décroché en 2025 sous la direction de Nicolas Meynen, Léo Collevati poursuit ses recherches sur l'architecture contemporaine.*

### **JOAQUIN SOROLLA, PAR LE PRISME DE L'EXPOSITION TEMPORAIRE DE LA FONDATION BEMBERG À TOULOUSE**

L'œuvre lumineuse et vibrante de Joaquín Sorolla célèbre la force de la lumière méditerranéenne, qui devient chez lui sujet et matière. Né en 1863 à Valence, il s'impose comme un maître de la peinture moderne espagnole avec un style personnel proche de l'impressionnisme. La conférence explore sa manière de rendre mouvement, vent et vagues, ainsi que son intérêt pour les portraits et scènes de genre dans une Espagne en mutation.

L'exposition de la Fondation Bemberg « Sorolla. Maître de la Lumière » offre une immersion directe dans la puissance chaleureuse de son art.

*Rachel Boyer est doctorante à l'Université – Toulouse Jean Jaurès, sous la direction de Monsieur Nicolas Meynen.*

### **LES PORTRAITISTES TOULOUSAINS (1888 – 1939)**

Entre les grandes figures du Salon des artistes français, comme Benjamin-Constant ou Debat-Ponsan, et les portraitistes modernes amateurs tels que Georges Gaudion ou Marc Lafargue, Toulouse a toujours compté un nombre important de peintres portraitistes. La ville s'est ouverte à la modernité dans ce domaine, parfois avec prudence, mais non sans ambition. La municipalité a d'ailleurs joué un rôle déterminant dans la carrière de plusieurs d'entre eux, jusqu'à l'arrivée de Paul Feuga en 1919. Qu'ils soient attachés à l'académisme ou séduits par les courants modernes, tous ont cherché à forger un véritable style toulousain, sans toutefois jamais parvenir à l'imposer durablement.

*Marie – Mayalen Idarreta est étudiante en histoire de l'art à l'université Toulouse – Jean Jaurès, son travail de recherche porte sur les artistes toulousains à la fin du XIXème siècle sous la direction de Monsieur Nayrolles.*

**Le 20 août  
A 14h30**

**Avec la carte montoulose seniors ou le pass Toulouse+  
entrée libre dans la limite des places disponibles**

### **Balade en Castille, évocation des trésors culturels et historiques de cette région emblématique d'Espagne.**

En Castille, nous sommes au pays des châteaux, des hauts plateaux, des cités médiévales enserrées dans leurs remparts, et des monastères prestigieux. De Tolède, ancienne capitale des rois wisigoths, à Salamanque, berceau d'une ancienne et célèbre université; de Madrid, création du roi Philippe II, au XVI<sup>e</sup> siècle, à Merida fondée par les romains, nous partons pour une découverte du cœur historique de l'Espagne !

*Anne Réby, guide conférencière, historienne de l'art et archéologie médiévale de la sorbonne*

**Le 24 août**  
**A 14h30**

### **LES TRÈS RICHES HEURES DU DUC DE BERRY, AUTOUR DES ENLUMINURES**

Au début du XV<sup>e</sup> siècle, Le Duc de Berry, frère du roi Charles V est un grand collectionneur : il a fait réaliser plusieurs manuscrits de prestige par les meilleurs artistes de son temps. Les « Très Riches Heures » est sans doute le plus beau enluminé par les frères de Limbourg au début du siècle. Mais il reste inachevé : il sera ensuite complété par d'autres grands artistes. L'histoire de ce livre retrouvé au XIX<sup>e</sup> siècle et racheté par

le Duc d'Aumale pour ses collections du château de Chantilly est l'histoire tout entière d'un siècle d'art français.

*Anne Réby, guide conférencière, historienne de l'art et archéologie médiévale de la sorbonne*

**Le 27 août**  
**A 14h30**

### **Que Choisir Ensemble**

Que Choisir Ensemble, créée en 1951, est la première association de consommateurs en France, dédiée au conseil et à la défense des usagers. Grâce à son expertise, ses médias et son réseau local, elle agit en toute indépendance pour une consommation responsable. L'antenne de Toulouse informe sur les risques actuels, notamment les arnaques bancaires et litiges du quotidien. Elle offre aussi un espace d'échange permettant au public d'exprimer ses préoccupations et expériences en matière de consommation.

*Que Choisir Ensemble (anciennement dénommé « UFC que choisir »)*

**Le 31 août**  
**A 14h30**

**Avec la carte montoulose seniors ou le pass Toulouse+  
entrée libre dans la limite des places disponibles**

# ESPACE SENIORS DU SENECHAL

## L'Espace seniors du Sénéchal

est une structure municipale où de nombreuses activités sont organisées pour les retraités de +de 60 ans, titulaires de la carte montoulouse et du Pass Espace Seniors du Sénéchal. Ateliers, jeux, karaoké... Ouvert du lundi au vendredi, cet espace est un lieu d'échange et de rencontres. Le programme est communiqué sur place.

### Tarif Pass Espace seniors :

10 € l'année pour les retraités toulousains de +de 60ans

### Espace seniors Sénéchal

17, rue Rémusat  
31000 Toulouse  
0800 042 444

 Métro A, station Capitole

 Métro B, station Jeanne d'Arc

 Bus, navette centre ville, arrêt Rémusat

## JEUX DE SOCIETE

Moment convivial autour de la découverte de jeux de société.

**Les lundis 6, 20 et 27 juillet**  
**3, 10, 17 et 24 août**  
**A 14h**

Rdv à 13h45,  
Espace du Sénéchal,  
6 rue Montoyol 31000

## ATELIERS MEMORY

Venez passer un moment convivial et faire travailler votre mémoire

**les mardis 7 et 21 juillet**  
**11 et 25 août**  
**A 14h**

Rdv à 13h45,  
Espace du Sénéchal,  
6 rue Montoyol 31000

## KARAOKE

Moment convivial autour de vos chansons préférées

**Les vendredis 17 et 31 juillet**  
**7 et 21 août**  
**A 14h**

Rdv à 13h45,  
Espace du Sénéchal,  
6 rue Montoyol 31000

# ESPACE SENIORS LA REYNERIE

## L'Espace seniors la Reynerie

est une structure municipale où de nombreuses activités sont organisées pour les retraités de +de 60 ans, titulaires de la carte montoulose et du Pass Espace Seniors Reynerie. Ateliers, loisirs créatifs, sorties...

Ouvert du lundi au vendredi, cet espace est un lieu d'échange et de rencontres. Le programme évolue tous les trimestres et est communiqué sur place

### Tarif Pass Espace seniors :

10 € l'année pour les retraités toulousains de +de 60ans

Ⓜ Métro A, station Reynerie

🚌 Bus 14, arrêt Mirail-Université ou Lac de Reynerie

### Espace seniors La Reynerie

14 place André Abbal

31100 Toulouse

05 31 22 98 41

### Dates d'inscriptions :

**mardi 16 juin de 9h à 12h et de 14h à 16h**



**Accès libre avec le Pass Senior La Reynerie**

## ESPACE SENIORS LA REYNERIE

### ATELIER LOISIRS CRÉATIFS

Venez partager votre savoir-faire autour de convivialité et d'échange.

**Les jeudis**

**16, 23 et 30 juillet**

**13 et 20 août**

**A 14h**

RDV à 13h45,  
à l'Espace Seniors Reynerie

### SORTIE À LA JOURNÉE À CASTRES

Visite de la ville, promenade et possibilité de visiter le musée Goya

**Mercredi 12 août**

**A 10h30**

RDV à 10h15

Ⓜ Métro A, station Argoulets

Déplacement en transport en commun.  
Prévoir 4€ (aller/retour) et 6€ pour l'entrée du musée (en option)

Prévoir pique-nique ou restaurant

**Tarif : 3,50€**

### APRÈS-MIDI JEUX

**les mardis**

**21 et 28 juillet**

**11 et 18 août**

**A 14h**

RDV à 13h45,  
à l'Espace Seniors Reynerie

### SORTIE À LA JOURNÉE À LA RAMÉE

Balade, jeux, possibilité de se baigner

**Vendredi 24 juillet**

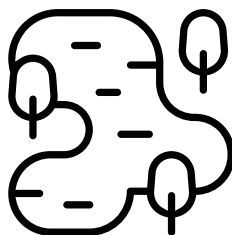
**A 9h30**

RDV à 9h15,  
place intérieure Saint-Cyprien

Ⓜ Métro A, station Saint-Cyprien (côté Hôpital La Grave)

Prévoir pique-nique et titre de transport

**Tarif : 3,50€**



**Accès libre avec le Pass Senior La Reynerie**



# ESPACE SENIORS LA TERRASSE

## L'Espace seniors La Terrasse

est une structure municipale où de nombreuses activités sont organisées pour les retraités de +de 60 ans, titulaires de la carte montoulose et du Pass Espace Seniors La Terrasse. Ateliers, animations, sorties...

Cet espace est un lieu d'échange et de rencontres. Le programme évolue tous les trimestres et est communiqué sur place.

**Tarif Pass Espace seniors :**  
10 € l'année pour les retraités toulousains de +de 60ans

 Bus 23, arrêt Allègre  
 Bus L8, arrêt Aude

**Espace seniors La Terrasse**  
15 Impasse Frantz-Schrader  
31500 Toulouse  
05 61 22 30 31

**Dates d'inscriptions :**  
**mardi 16 juin de 9h à 12h et de 14h à 16h**

## VISITE MUSÉE PAUL DUPUY

Une visite guidée en lien avec l'exposition « L'ivresse »

**Mardi 7 juillet**  
**A 10h**

RDV 9h,  
Espace Restaurant Seniors de la Terrasse



**Accès libre avec le Pass Senior La Terrasse**

## ESPACE SENIORS LA TERRASSE

---

### **SORTIE À LA JOURNÉE : MUSÉE DU JOUET (MONTAUBAN)**

---

Visite guidée du musée

**Judi 9 juillet**  
**A 9h**

RDV à 8h30,  
Espace Restaurant Seniors de la  
Terrasse

Prévoir 8,00€ supplémentaires pour  
l'entrée sur place  
Prévoir pique-nique ou restaurant

**Tarif : 6,00€**

---

### **PÉTANQUE ADOS/SENIORS**

---

**Les jeudis 16 et 23 juillet**  
**De 10h00 à 11h30**

RDV à 9h45,  
Espace Restaurant Seniors de la  
Terrasse

---

### **PÉTANQUE**

---

**20 et 30 juillet et**  
**25 et 27 août**  
**De 10h à 11h30**

RDV à 9h45,  
Espace Restaurant Seniors de la  
Terrasse

---

---

### **VISITE DE L'ÉGLISE LACHAPELLE (TARN ET GARONNE)**

---

Une visite guidée en matinée de  
l'Église, monument historique classé,  
intérieur de style baroque du XVIIIe  
siècle.

Visite guidée l'après-midi du  
conservatoire des métiers  
d'autrefois à Donzac (82).

**Mardi 21 juillet**  
**A 9h**

RDV à 8h30,  
Espace Restaurant Seniors de la  
Terrasse

Prévoir 2,00€ pour la visite de l'Église et  
7,00€ pour le conservatoire

Prévoir restaurant

**Tarif : 6,00€**

---

### **VISITE DE LA FERME DES REPTILES (ARIÈGE)**

---

**Mardi 28 juillet**  
**A 9h**

RDV à 8h30,  
Espace Restaurant Seniors de la  
Terrasse

Prévoir 9,50 € à régler sur place

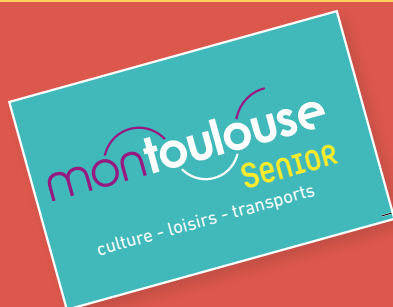
Prévoir pique-nique

**Tarif : 6,00€**

---

# Allô Seniors : 0800 042 444

Appel gratuit  
du Lundi au jeudi de 8h30 à 16h45  
et le vendredi de 8h30 à 13h



**VOUS ÊTES TOULOUSAIN  
RETRAITÉ ET VOUS  
AVEZ 60 ANS ET PLUS**  
La carte « montoulouse Senior »  
est faite pour vous.



Imprimerie Toulouse Métropole 

© Freepik



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE  TOULOUSE