

# LES RANDO-VÉLOS 2026



UNE AUTRE

FAÇON DE

DÉCOUVRIR  
LA MÉTROPOLE

Entre avril et novembre, chaque 1<sup>er</sup> dimanche du mois, Toulouse Métropole organise et anime des rando-vélos sur l'ensemble du territoire dans une ambiance sportive, conviviale et solidaire.

Chaque sortie propose un circuit différent qui permet d'utiliser les nouveaux aménagements du vaste réseau cyclable et vert.

Venez découvrir à vélo Toulouse Métropole et ses 37 communes !

Au cœur de  
votre quotidien

toulouse  
métropole

# BON À SAVOIR POUR PARTICIPER

- Randonnée vélo gratuite, inscription obligatoire sur [metropole.toulouse.fr](https://metropole.toulouse.fr)
  - Départ 10h en haut des allées Jean-Jaurès – Statue Riquet et retour vers 12h ou 12h30 au même endroit (Sauf exception)
  - Enfants de 12 à 16 ans doivent être obligatoirement accompagnés d'un adulte
  - Balades ouvertes à partir de 12 ans
  - Casque obligatoire pour les mineurs
  - Des accompagnateurs de Toulouse Métropole vous guideront sur le parcours,
- pour vous rappeler les consignes de sécurité et dispenser des conseils techniques d'entretiens et de réglages des vélos.
- Possibilité de location d'un VélÔToulouse à proximité. À utiliser selon le parcours et son niveau de difficulté (parcours ★ et ★★)
  - Casques, tenues adaptées à la pratique physique, éléments de protections et kit de réparation crevaison fortement conseillés
  - Interdit aux animaux

## AGENDA / RANDO-VÉLOS 2026

**5 AVRIL** ★★

### Cyclo-Pâques

Après la longue pause hivernale, le printemps s'éveille et nous invite à reprendre nos vélos pour une aventure pleine de couleurs et de lumière !

**3 MAI** ★

### Les battements de la Garonne

Découvrons les battements de la Garonne à travers une balade sonore à vélo, sur les traces du patrimoine industriel Toulousain.

**7 JUIN** ★★★

### Canal St Martory

Profitons d'un parcours au fil de l'eau, le long du canal St Martory. Une balade idéale pour allier tranquillité et découverte des bords du canal.

**6 SEPTEMBRE** ★★

### Lacs de Mons et de Flourens

Partons à la découverte des lacs de Mons et de Flourens.

**4 OCTOBRE** ★★★

### Passerelle de Gagnac

Profitons des bords de la Garonne pour rejoindre la passerelle de Gagnac.

**8 NOVEMBRE** ★

### À la découverte des graffitis

Arpentons les rues de Toulouse pour découvrir de magnifiques graffitis.

**Attention :** annulation possible en cas de mauvaises conditions météorologiques ou d'un faible nombre de participants.

### Profils des randonnées

- ★ Entre 15 et 20 km  
Profil plat et roulant – Tous types de vélo
- ★★ Entre 20 et 30 km  
Profil relativement plat et roulant  
Tous types de vélo
- ★★★ Plus de 30km – Et selon le dénivelé  
Des sections accidentées  
et en terrain naturel VTT et VTC

### Partez à la découverte de la Métropole à vélo

829 km d'aménagements cyclables, 227 km de réseau vert.

Les cartes des itinéraires Balade nature et culture et Balade cyclable sont disponibles en mairies ou sur [metropole.toulouse.fr](https://metropole.toulouse.fr)

Renseignements par e-mail à  
[randovelo@toulouse-metropole.fr](mailto:randovelo@toulouse-metropole.fr)