

Si vous avez des difficultés à visualiser cet email, [suivez ce lien](#)



INFOS PRESSE

DU 19 AU 26 SEPTEMBRE 2025

*Pendant le week-end
appeler le 05 61 22 21 47*

Une journée dédiée à la santé

Prévention, bien-être et activités au Jardin du Grand Rond



Le mercredi 24 septembre, de 10h à 18h, la Mairie de Toulouse accueillera la 2^e édition de la Journée de la Santé au jardin du Grand-Rond, avec comme thème central la santé mentale.

Désignée Grande Cause nationale en 2025, elle succède à l'activité physique impulsée par les Jeux olympiques et paralympiques de Paris en 2024. Indissociable de la santé physique, la santé mentale correspond selon l'OMS à « un état de bien-être mental qui nous permet de faire face aux sources de stress de la vie, de réaliser notre potentiel, de bien apprendre et de bien travailler, et de contribuer à la vie de la

communauté. Elle a une valeur en soi et en tant que facteur favorable et fait partie intégrante de notre bien-être.»

La journée sera rythmée par des animations interactives pour sensibiliser les Toulousains sur les facteurs de bonne santé mentale (activité physique, mode de vie, sommeil etc.). D'autres ateliers sont prévus pour prévenir les risques menaçant cet équilibre, comme la sédentarité, l'isolement ou les addictions (alcool, drogues, écrans, etc.).

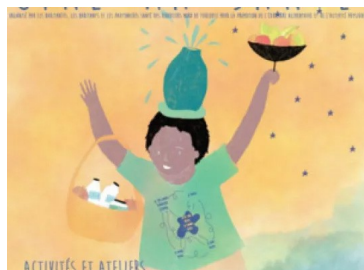
Des parcours de marche et initiations sportives (escalade, biathlon, yoga, Qi-Gong...) seront également proposés.

>> **Mercredi 24 septembre, de 10h à 18h**

>> Jardin du Grand-Rond - Square Boulingrin, Toulouse

>> Gratuit, tout public

>> [Programme](#)



Ciné-Ma-Santé aux Minimes

Dans le prolongement de la Journée de la Santé, la 17e édition de *Ciné-Ma-Santé* se tiendra **le vendredi 26 septembre** à la Maison Toulouse Services (MTS) Minimes. Construit avec les habitants et les associations du quartier, l'événement entend sensibiliser à la nutrition et au bien-être sous toutes leurs formes.

Au programme : recettes, ateliers pratiques pour mieux comprendre l'importance et les bienfaits d'une bonne alimentation et d'un bon sommeil couplés à l'exercice physique.

>> **Vendredi 26 septembre de 16h30 à 19h30**

>> Place du Marché aux Cochons (Métro Minimes - Claude Nougaro)

>> Entrée gratuite

>> [Plus d'infos](#)

Culture

Women Metronum Academy Festival #5



Le Metronum enflamme la scène musicale toulousaine avec une création artistique féminine survitaminée pour lancer sa saison 25-26. Le Women Metronum Academy festival, qui fête ses 5 ans **du 26 au 28 septembre 2025**, donne rendez-vous au public pour 4 jours de festivités avec des concerts, dj-sets, rencontres, ciné-club... sous le signe de la bienveillance, de l'inclusion et de la sororité !

Une programmation vibrante et engagée avec à l'affiche :

Barbara Butch pour une soirée club all night long sous le signe de l'amour et de l'inclusion aux côtés de **Belladonna & Dune**, mais aussi le groupe **Draga**, qui réunit Lucie Antunes, Anna Mouglalis, P.R2B, Théodora Delilez et Narumi Herisson, et bien d'autres talents encore !

>> [Accéder à la billetterie](#)

>> Photo Barbara Butch © DR

La Quinzaine littéraire

un rendez-vous littéraire dans les bibliothèques et ailleurs



Du 18 septembre au 4 octobre, Toulouse Métropole et ses partenaires, l'agence régionale du livre Occitanie livre et lecture, les bibliothèques métropolitaines et la Cave Poésie de Toulouse organisent la 3e édition de la *Quinzaine littéraire*.

Cet événement invite le public à des rencontres gratuites d'auteurs et d'éditeurs dans les bibliothèques de Toulouse et de la métropole, ainsi qu'à la Cave Poésie : lectures, spectacles, ateliers...

Sur 15 jours, 25 événements dont quatre temps forts sont organisés pour faire découvrir de nouveaux talents prometteurs et des pépites littéraires insoupçonnées.

>> [La programmation du festival](#)

Solidarité

Grande course de trottinettes pour la recherche – samedi 27 septembre



Un pour tous, tous contre le cancer ! Le parvis du Muséum de Toulouse accueillera une nouvelle édition de la course de trottinettes destinée aux enfants de 6 à 10 ans pour récolter des fonds en faveur de la recherche contre les cancers pédiatriques. À partir de 9h30, les participants, munis de leur trottinette (et de leurs protections), sont attendus sur les allées Jules Guesde. Plusieurs courses par tranches d'âge se succéderont, ponctuées d'animations au sein du Trotti-village. Les familles pourront

également assister à la cérémonie d'ouverture, à la grande parade et à la remise des prix en clôture.

>> **Samedi 27 septembre de 9h à 12h30**

>> Muséum de Toulouse – 35 allées Jules Guesde

>> Gratuit, sur inscription, ouvert aux enfants de 6 à 10 ans

>> [Plus d'infos et inscription](#)

Environnement

Inscriptions ouvertes pour le défi déchets

Les inscriptions pour la nouvelle édition de l'opération **C'est**



décidé, on réduit nos déchets ! ouvrent le 20 septembre 2025. Jusqu'au 30 novembre, les foyers volontaires des territoires retenus peuvent candidater pour participer à cette aventure collective qui se déroulera de janvier à juin 2026. Accompagnés par Toulouse Métropole, Fairéco et Zero Waste Toulouse, les participants bénéficieront d'ateliers pratiques autour de la cuisine et de l'alimentation, du compostage, de la réparation ou encore de la fabrication de produits du quotidien.

Ils seront également invités à mesurer leur production de déchets pour constater les effets de leurs nouvelles habitudes.

Cette année, l'opération se déroulera à Montrabé, Bruguières, Cugnaux et dans plusieurs quartiers toulousains (Croix de Pierre, Route d'Espagne, Bellefontaine, Mirail Université, Reynerie).

>> **Inscriptions ouvertes du 20 septembre au 30 novembre 2025**

>> [Plus d'infos](#)

Loisirs

Inscriptions aux ateliers des Centres culturels



La saison 2025-2026 des Centres culturels s'ouvre avec une offre de plus d'une centaine d'ateliers disponibles chaque semaine dans tous les quartiers de la ville. Ces activités s'adressent à tous les publics, des enfants aux seniors, et couvrent un large éventail de disciplines : danse (classique, hip-hop, moderne), musique, arts plastiques, apprentissage de langues étrangères, théâtre, mais aussi pratiques, de bien-être comme le yoga ou le pilates.

>> [Catalogue complet et inscriptions](#)

Sports

Nouveau créneaux familles à la piscine Yvonne Godard

Depuis le 13 septembre, la piscine Yvonne Godard (ex-Pech David) propose un nouveau créneau familial le samedi matin, de 8h30 à 11h. Ces séances ont lieu dans un bassin aménagé avec des jeux adaptés, une température de l'eau confortable et un espace petite profondeur sécurisé grâce à



dimanche et le mercredi.

la fermeture des lignes de nage.

Sept piscines toulousaines proposent désormais ce nouveau créneau du samedi, avec des aménagements ludiques spécialement pensés pour les familles. Les six autres établissements (Bellevue, Toulouse-Lautrec, Jean Boiteux, Alban-Minville, Papyrus et Léo-Lagrange) maintiennent leurs créneaux habituels, principalement le

>> *Piscine Yvonne Godard - Chemin des côtes de Pech-David*

>> **Nouveau créneau famille : samedi de 8h30 à 11h**

>> [Plus d'infos](#)

Commémoration

Cérémonie en mémoire des victimes de l'explosion de l'usine AZF

Dimanche 21 septembre, à partir de 10h, Jean-Luc Moudenc, Maire de Toulouse, Président de Toulouse Métropole, participera à la cérémonie marquant le 24e anniversaire de l'explosion de l'usine AZF.

>> *Accueil des journalistes dans le respect du recueillement des familles des victimes.*

>> *Mémorial d'AZF, route d'Espagne (accès par l'entrée principale des postes de garde)*

CONTACT PRESSE

service.presse@mairie-toulouse.fr

tel. 05 61 22 21 47

Espace presse en ligne // [@PresseToulouse](#)

La lettre d'information du service de presse est éditée par la Mairie de Toulouse. L'utilisation de tout contenu (image, média ou texte) est soumise à autorisation. Les contenus de la lettre d'information du service de presse sont donnés à titre informatif, et n'engagent en aucun cas la responsabilité de la Mairie de Toulouse. Directeur de la publication : Jean-Luc Moudenc. Conception/rédaction : service de presse, Mairie de Toulouse.

Pour vous désinscrire de la lettre d'information "Infos presse", [cliquez ici](#)

