



Au menu des cantines scolaires en élémentaire

sous réserve de modifications pour des impératifs techniques



Vendredi 23 janvier

La Cuisine sur son 31

SEMAINE DU 19 au 23 janvier 2026

BAGUETTE¹ BIO SERVIE TOUS LES JOURS ET LIVREE PAR DES ARTISANS BOULANGER

Lundi

Mardi

MENU VEGGI

Potage méridional¹¹



Brochette de poulet



Ou Poisson pané^{1/6}

Frites



Gouda²



Fruit

Radis beurre²

Pois chiche Aux légumes

Semoule HVE
Au beurre^{1/2}

Chavroux³

Purée de fruit

Mangue pomme banane

Mercredi

Salade verte^{5/13}

Rôti de porc

Ou Omelette^{2/4}

Choux fleur-
Béchamel^{1/2}

Fromage blanc²

Petit beurre^{1/2/4}

Jeudi

Potage carottes²

Blanquette De mouton^{2/13}

Ou Emincé végétal
provencal

Pomme vapeur²

Gruyère²

Fruit

Vendredi

La Cuisine sur son 31

Salade d'endives^{5/13}

Petit colin
Sce normande^{1/2/6}

Poêlée carotte potiron²

Yaourt brassé
Nature²

Fondant au chocolat^{1/2/4/12}

Allergènes

- 1 : Gluten
 - 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
 - 3 : Lait de brebis ou chèvre
 - 4 : Œuf
 - 5 : Moutarde
 - 6 : Poissons
 - 7 : Arachides
 - 8 : Fruits à coque
 - 9 : Crustacés
 - 10 : Mollusques
 - 11 : Céleri
 - 12 : Soja
 - 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
 - 14 : Sésame
 - 15 : Lupin
- Les fiches produits sont disponibles sur l'application « Qui dit mi-am »

Retrouver les menus sur l'application



Complément de Goûter

Fruit

Lait chocolaté²



Produit issu d'Occitanie-SudOuest

Toutes nos viandes fraîches (bovin-ovin-porcin-volaille) sont d'origine France



Produits subventionnés dans le cadre du programme européen en direction des écoles



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit d'appellation d'origine protégée



Produit label rouge



Produit d'indication géographique protégée



Produit issu de la démarche Bleu Blanc Coeur



Imprimerie
Toulouse-Métropole



Au menu des cantines scolaires en élémentaire

sous réserve de modifications pour des impératifs techniques



Bon Appétit!

SEMAINE DU 26 au 30 janvier 2026

BAGUETTE¹ BIO SERVIE TOUS LES JOURS ET LIVREE PAR DES ARTISANS BOULANGER

Lundi

Tarte au fromage^{1/2/3/4}

Poulet rôti

Ou Boulettes de seitan^{1/2/4}

Courgettes béchamel^{1/2}

Edam²

Fruit

Mardi

Pamplemousse

Saucisse de porc

Filet meunière^{1/2/6}

Purée²

Fromage à tartiner²

Salade de fruits

Mercredi

Salade verte^{5/13}

Poisson pané^{1/6}

Poêlée 3 choux²

Yaourt mixé Banane²

Biscuit cuillère 1/4

Jeudi

Potage de Légumes verts^{2/11}

Emincé de bœuf Provençal

Ou Emincé végétal sce tomate

Torsade^{1/2}

Fruit

Vendredi

MENU VEGGI

Carottes râpées^{5/13}

Tortilla^{2/4}

Haricots plats²

Yaourt nature²

Tarte abricotine^{1/2/4}

Allergènes

- 1 : Gluten
 - 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
 - 3 : Lait de brebis ou chèvre
 - 4 : Œuf
 - 5 : Moutarde
 - 6 : Poissons
 - 7 : Arachides
 - 8 : Fruits à coque
 - 9 : Crustacés
 - 10 : Mollusques
 - 11 : Céleri
 - 12 : Soja
 - 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
 - 14 : Sésame
 - 15 : Lupin
- Les fiches produits sont disponibles sur l'application « Qui dit mi-am »

Retrouver les menus sur l'application



Complément de Goûter

Fruit

Chocolat noir équitable



Plat préparé par nos cuisiniers à partir de produits bruts ou peu transformés



Produit d'appellation d'origine contrôlée



Produit issu de la démarche Bleu Blanc Coeur



Produit issu d'Occitanie-SudOuest

Toutes nos viandes fraîches (bovin-ovin-porcin-volaille) sont d'origine France



Imprimerie
Toulouse-Métropole

MAIRIE DE TOULOUSE

Produits subventionnés dans le cadre du programme européen en direction des écoles

Produit issu de l'agriculture biologique

Produit d'appellation d'origine protégée

Produit label rouge

Produit d'indication géographique protégée



Au menu des cantines scolaires en élémentaire

sous réserve de modifications pour des impératifs techniques



Bon
Appétit!

SEMAINE DU 2 au 6 février 2026

BAGUETTE¹ BIO SERVIE TOUS LES JOURS ET LIVREE PAR DES ARTISANS BOULANGER

Lundi

Salade verte^{5/13}
Emincé de bœuf Provençal
Ou Emincé végétal Provençal
Choux fleur-Béchamel^{1/2}

Yaourt brassé Nature²
Crêpe^{1/2/4}/pâte à tartiner^{2/8/12}

Mardi

Radis beurre²
Poulet^{AB}
Ou Carré de seitan^{1/2}
Haricots verts²

Yaourt brassé Vanille²
Cookie^{1/8}

Mercredi

Potage de légumes^{1/11}
Steak haché sce tomate
Ou Pané moelleux^{1/2/4}

Frites^{AB}
Fruit

Jeudi

Paté gascon^{2/4}
Ou œuf dur⁴
Brandade De colin^{1/2/6/13}

Croûtons^{1/2}
Fruit^{AB}

Vendredi

MENU VEGGI

Carottes râpées^{5/13}
Ravioli ricotta
Épinard^{1/2/3/4}

Sauce tomate
Tome noire²
Purée de fruit Pomme banane

Allergènes

- 1 : Gluten
 - 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
 - 3 : Lait de brebis ou chèvre
 - 4 : Œuf
 - 5 : Moutarde
 - 6 : Poissons
 - 7 : Arachides
 - 8 : Fruits à coque
 - 9 : Crustacés
 - 10 : Mollusques
 - 11 : Céleri
 - 12 : Soja
 - 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
 - 14 : Sésame
 - 15 : Lupin
- Les fiches produits sont disponibles sur l'application « Qui dit mi-am »

Retrouver les menus sur l'application



Complément de Goûter

Compote pomme gourde
Quatre quart^{1/2/4}



Produits subventionnés dans le cadre du programme européen en direction des écoles



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit d'appellation d'origine protégée



Produit label rouge



Produit d'indication géographique protégée



Plat préparé par nos cuisiniers à partir de produits bruts ou peu transformés



Produit d'appellation d'origine contrôlée



Produit issu de la démarche Bleu Blanc Coeur



Produit issu d'Occitanie-SudOuest

Toutes nos viandes fraîches (bovin-ovin-porcin-volaille) sont d'origine France



Imprimerie
Toulouse-Métropole



Au menu des cantines scolaires en élémentaire

sous réserve de modifications pour des impératifs techniques



Bon
Appétit!

SEMAINE DU 9 au 13 février 2026

BAGUETTE¹ BIO SERVIE TOUS LES JOURS ET LIVREE PAR DES ARTISANS BOULANGER

Lundi

Mardi
MENU VEGGI

Mercredi
**Menu Nouvel An
Chinois**

Jeudi

Vendredi

Allergènes

Potage potiron^{1/2}
Petites pâtes

Brochette de poulet

Ou Falafels¹

Epinards
Béchamel^{1/2}



Betteraves en salade^{5/13}

Pois chiche
aux légumes⁵

Semoule^{1/2} HVE

Fromage à tartiner²

Pomme

Camembert²

Fruit

Salade verte^{5/13}

Sauté de porc au
caramel
Ou Petit saumon miel
sésame^{6/14}

Légumes wok
Riz basmati

Yaourt² coco

Litchi

Potage méridional¹¹

Rôti de veau
Ou Riz de
Camargue²

Lentilles vertes

Emmental²

Fruit

Filet de colin
Meunière^{1/2/6}

Courgettes
Béchamel^{1/2}

Yaourt mixé fraise²

Petit beurre^{1/2/4}

- 1 : Gluten
 - 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème)
 - 3 : Lait de brebis ou chèvre
 - 4 : Œuf
 - 5 : Moutarde
 - 6 : Poissons
 - 7 : Arachides
 - 8 : Fruits à coque
 - 9 : Crustacés
 - 10 : Mollusques
 - 11 : Céleri
 - 12 : Soja
 - 13 : Anhydride sulfureux et sulfites
 - 14 : Sésame
 - 15 : Lupin
- Les fiches produits sont disponibles sur l'application « Qui dit mi-am »

Retrouver les
menus sur
l'application



**Complément de
Goûter**

Chocolat
noir équitable
Quatre quart^{1/2/4}



Produit issu d'Occitanie-SudOuest

Toutes nos viandes fraîches (bovin-ovin-porcin-volaille) sont d'origine France



Produits subventionnés dans le cadre du programme européen en direction des écoles



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit d'appellation d'origine protégée



Produit label rouge



Produit d'indication géographique protégée



Plat préparé par nos cuisiniers à partir de produits bruts ou peu transformés



Produit issu de la démarche Bleu Blanc Coeur

H.V.E. Haute Valeur Environnementale



Produit issu d'Occitanie-SudOuest



Imprimerie
Toulouse-Métropole

MAIRIE DE TOULOUSE



Au menu des cantines scolaires en élémentaire

sous réserve de modifications pour des impératifs techniques



Bon
Appétit!

SEMAINE DU 16 au 20 février 2026

BAGUETTE¹ BIO SERVIE TOUS LES JOURS ET LIVREE PAR DES ARTISANS BOULANGER

Lundi

<u>Potage poireaux-Pdt²</u>	<u>Salade verte^{5/13}</u>	<u>Potage carottes²</u>	<u>Salade d'endives^{5/13}</u>	<u>Salade verte^{5/13}</u>
Poulet rôti ou Pépites végétales ¹	Petit colin Sce normande ^{1/2/6}	Loubia veggi ¹¹	Blanquette De veau ^{1/2/13} ou Cubes de colin sce poivrons ^{1/2/6}	Lasagne légumes ^{1/2/4}
Poêlée 3 choux ²	Carottes persillés ²	Semoule ^{1/2} HVE	Pomme noisette	
Gruyère ²	Yaourt brassé Vanille ²	Brebicrème ³	Fromage blanc ²	Mini babybel ²

Mardi

<u>Carottes persillés²</u>	<u>Oreillettes^{1/4}</u>
---------------------------------------	----------------------------------

Mercredi

MENU VEGGI

<u>Fruit</u>

Jeudi

<u>Dés de poire cuite</u>	<u>Mousse chocolat^{2/4}</u>
---------------------------	--------------------------------------

Vendredi

Allergènes
1 : Gluten 2 : Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème) 3 : Lait de brebis ou chèvre 4 : Œuf 5 : Moutarde 6 : Poissons 7 : Arachides 8 : Fruits à coque 9 : Crustacés 10 : Mollusques 11 : Céleri 12 : Soja 13 : Anhydride sulfureux et sulfites 14 : Sésame 15 : Lupin Les fiches produits sont disponibles sur l'application « Qui dit mi-am »

Retrouver les menus sur l'application



Produits subventionnés dans le cadre du programme européen en direction des écoles



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit d'appellation d'origine protégée



Produit label rouge



Produit d'indication géographique protégée



Produit issu de la démarche Bleu Blanc Coeur

Plat préparé par nos cuisiniers à partir de produits bruts ou peu transformés

Produit d'appellation d'origine contrôlée



Produit issu d'Occitanie-SudOuest

Toutes nos viandes fraîches (bovin-ovin-porcin-volaille) sont d'origine France



Imprimerie
Toulouse-Métropole