



Espace  
diversités  
laïcité

# Les permanences de lutte contre les discriminations

Pour vous aider dans vos démarches  
et pour un meilleur accès aux droits

Mars 2025



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE  TOULOUSE



# Discriminations, les critères définis par la loi

Une discrimination est une inégalité de traitement fondée sur les critères définis par la loi, article 225-1 du Code Pénal :

- Activités syndicales
- Âge
- Apparence physique
- Appartenance ou non-appartenance, vraie ou supposée, à une ethnie, une Nation, une prétendue race ou une religion déterminée
- Capacité à s'exprimer dans une langue autre que le français
- Caractéristiques génétiques
- Domiciliation bancaire
- État de santé
- Grossesse
- Handicap
- Identité de genre
- Lieu de résidence
- Mœurs
- Opinions philosophiques
- Opinions politiques
- Orientation sexuelle
- Origine
- Patronymie
- Perte d'autonomie
- Qualité de lanceur d'alerte, de facilitateur ou de personne en lien avec un lanceur d'alerte
- Sexe
- Situation de famille
- Vulnérabilité économique

---

**Ces discriminations  
s'exercent dans un  
domaine cité par la loi :**  
éducation, loisirs et sport,  
emploi, logement,  
biens et services privés,  
biens et services publics.

---

**Retrouvez  
les informations  
complètes sur  
les sites suivants :**  
[metropole.toulouse.fr](http://metropole.toulouse.fr)  
[defenseurdesdroits.fr](http://defenseurdesdroits.fr)



## **Livret Mission Egalité Diversités**

Les discriminations, de quelque nature qu'elles soient, sont un fléau. Leur éradication est un combat de tous les jours. Un combat dont nous avons fait une priorité, notamment avec la Mission Egalité Diversités dont je salue le travail. Nous mettons en œuvre des actions efficaces, et pour cela, nous pouvons compter sur un précieux travail partenarial. C'est dans ce cadre que nous mettons à disposition des associations des locaux au sein de l'Espace Diversités Laïcité afin qu'elles puissent y tenir des permanences régulières.

Ces permanences permettent à tous ceux qui se sentent victimes de discriminations d'avoir accès à une écoute, à un accompagnement psychologique, médical ou encore juridique adapté à leurs besoins.

**Jean-Luc MOUDENC**  
Maire de Toulouse  
Président de Toulouse Métropole

# Sommaire

<b>La Mission Égalité Diversités</b>	<b>6</b>
Déléguée du Défenseur des droits	7
Le Mrap	8
Allié-e-s	9
<b>Le Centre LGBTQI+</b>	<b>10</b>
Act Up Sud-Ouest	12
ALDA – Lesbiennes réfugiées	13
APGL	14
ASQF	15
ATTO	16
Clar-T	17
D & J arc en ciel	18
DREAMS	19
EM2T	20
ENIPSE	21
Extra Muros	22
GPTO	23
JEKO	24
Jules et Julies	25
To Bi or not to Bi	26
Une sur cinq	27
<b>Plan d'accès</b>	<b>28</b>

**La Mission Égalité Diversités est un service de la Mairie de Toulouse qui gère l'Espace diversités laïcité. C'est un équipement de la Mairie de Toulouse dédié à l'accueil des associations et des partenaires œuvrant dans la lutte contre les discriminations, l'accès aux droits, l'égalité femmes hommes, la promotion des droits humains et des diversités.**

**De nombreux évènements sont proposés : conférences, débats, projections, ciné-discussions, documentaires, expositions... pour favoriser l'échange, la diversité des expressions et la sensibilisation du public.**

**En complément, pour faciliter le lien plus direct entre les associations et le public, la Mission Égalité Diversités met à disposition l'Espace diversités laïcité. Des associations bénéficient de locaux dédiés à l'accueil et à l'accompagnement du public dont un Centre LGBT+. Différentes permanences proposent écoute, conseils et ressources pour accompagner les toulousaines et les toulousains dans leur quotidien.**

## Déléguée du Défenseur des Droits

---

**accueil.edl@mairie-toulouse.fr – defenseurdesdroits.fr**

**Tél. : 05 81 91 79 60**

---

Permanence dédiée aux personnes victimes ou témoins de discriminations, de harcèlement sexuel ou de harcèlement discriminatoire.

Autorité publique indépendante, le Défenseur des droits accueille gratuitement et en toute confidentialité. Il accompagne les personnes victimes de discriminations, quelle qu'en soit la cause, pour les aider à faire valoir leurs droits.

Le Défenseur des droits a pour missions :

- La lutte contre les discriminations et la promotion de l'égalité
  - La défense des droits des usagers des services publics
  - La défense et la promotion des droits de l'enfant
  - Le contrôle du respect de la déontologie par les professionnels de la sécurité
  - L'orientation et la protection des lanceurs d'alerte
- 

### PERMANENCES

**Tous les lundis de 09h30 à 12h30  
sur rendez-vous au 05 81 91 79 60**

---



## Le Mrap

Mouvement contre le racisme et pour l'amitié entre les peuples

---

**mrap31@yahoo.fr**

**Tél. : 07 81 71 93 37**

---

La permanence du Mrap apporte écoute et conseils aux personnes victimes de racisme et de discriminations.

Le Mrap vise à prévenir et à lutter contre le racisme par des actions de prévention et de sensibilisation dans les écoles et collèges de la Haute-Garonne. Il organise également un concours annuel de poésie et d'affiches sur un thème touchant aux discriminations.

---

### PERMANENCES

**Tous les mardis de 17h à 18h30 sans rendez-vous,  
contact de préférence par mail**



## Allié-e-s

### Mouvement HF Occitanie Toulouse

---

[mouvementhf@alliees.org](mailto:mouvementhf@alliees.org)

[alliees.org](http://alliees.org) - [facebook.com/hfmidipy](https://facebook.com/hfmidipy)

[Instagram : @allie.e.s\\_culture](https://www.instagram.com/@allie.e.s_culture)

---

Les permanences sont un lieu d'information, d'écoute et d'orientation des professionnels des arts et de la culture qui vivent des violences sexistes et sexuelles au travail. Elles sont tenues par des professionnelles et des professionnels du secteur qui se sont formés à l'écoute et l'orientation.

L'ensemble des écoutantes et écoutants sont bénévoles. Les permanences sont ouvertes à toutes les personnes qui vivent des violences de genre et sexuelles (violences sexistes, homophobes, transphobes...) dans les arts et la culture.

---

### PERMANENCES

**1<sup>er</sup> lundi du mois de 16h30 à 19h30 et 3<sup>e</sup> mardi du mois de 9h à 12h  
sur réservation à [alliees.org](http://alliees.org) pour les rendez-vous individuels**

# Le Centre LGBT+\*

**Le Centre LGBT+\* a pour objectifs de promouvoir l'égalité des droits pour toutes et tous et de lutter contre toutes les formes de discriminations liées à l'orientation affective et sexuelle et/ou l'identité de genre telles que l'homophobie, la lesbophobie, la transphobie, la biphobie, la sérophobie.**

**C'est un lieu privilégié de ressources, de rencontres, d'échanges des acteurs engagés dans ces thématiques. C'est aussi un lieu d'accueil, d'écoute et d'accompagnement du public dans le cadre des permanences associatives.**

**Une quinzaine d'associations s'y côtoient régulièrement dans une ambiance conviviale et inclusive.**

\* Lesbiennes, Gays, Bisexuels, Transgenres, Queers, Intersexes, et autres minorités sexuelles et de genre

**Informations complémentaires :**  
**[metropole.toulouse.fr](http://metropole.toulouse.fr)**

---

### D'AUTRES ASSOCIATIONS LGBT+ :

- AIDES Toulouse & Le LOUNGE,
  - Bagdam Espace lesbien,
  - CeSaMe (Centre ENIPSE de ressources en Santé Mentale LGBT+),
  - Collectif Toulouse Action SIDA,
  - Contact Haute-Garonne,
  - DIAM (Festival du film LGBTQI+ Des Images Aux Mots),
  - L'Autre Cercle (lutte contre les discriminations dans le monde du travail),
  - Le Refuge,
  - Les Dérappeurs,
  - Les Enfants d'Arc en Ciel - l'asso !,
  - Les « Oublié·e·s » de la Mémoire (association civile homosexuelle du devoir de mémoire),
  - PRIDE Toulouse,
  - SOS Homophobie,
  - Toulouse en Chœurs,
  - Tou'Win (club de rugby inclusif),
  - TransMissions 31.
-

CENTRE LGBT+



## Act Up Sud-Ouest

---

[contact.actup@gmail.com](mailto:contact.actup@gmail.com) - [accompagnement@actupsudouest.org](mailto:accompagnement@actupsudouest.org)  
[actupsudouest.org](http://actupsudouest.org) – Tél. : 05 61 14 18 56 - 06 47 00 74 17  
Facebook : [ActUpSudOuest](https://www.facebook.com/ActUpSudOuest) – Instagram : [actup\\_sudouest](https://www.instagram.com/actup_sudouest)

---

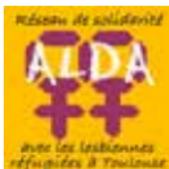
Act-up Sud-Ouest est une association de lutte contre le VIH/sida, les hépatites, les infections sexuellement transmissibles et leurs conséquences. Elle s'inscrit aussi dans la lutte contre les discriminations et promeut l'égalité des droits et l'inclusion de toutes et tous pour la santé, l'orientation sexuelle, l'identité de genre, la race, l'origine sociale ou géographique des personnes. Elle vise à la réduction des risques, à la promotion de la santé sexuelle et de la santé mentale.

---

### PERMANENCES

- Permanence d'accès aux droits sociaux et de santé :  
Accompagnement des PVVIH et/ou des personnes LGBT+ discriminées, tous les mardis et jeudis de 9h30 à 17h00 sur rendez-vous uniquement à l'Espace diversité laïcité.
- Permanences Santé Sexuelle : accueil, écoute information, orientation, tous les lundis et mercredis de 9h à 17h sans rendez-vous à l'hôpital La Grave, Cité de la santé, Espace Associations Usagers.

## CENTRE LGBT+



# ALDA - Lesbiennes réfugiées

---

[reseau.alda@yahoo.com](mailto:reseau.alda@yahoo.com)

**Facebook : AldaToulouse**

**Instagram : aldalesbiennesrefugiees**

---

La permanence d'ALDA s'adresse aux lesbiennes en demande d'asile ou ayant obtenu le statut de réfugiées. Ce réseau, constitué de lesbiennes exilées et de lesbiennes toulousaines, met en œuvre une solidarité concrète (soutien et accompagnement démarches administratives, traduction, aide financière ponctuelle...) et permet aux nouvelles arrivées de tisser des liens entre elles et avec les lesbiennes de la ville (sorties, rencontres diverses...).

---

## PERMANENCES

**2<sup>e</sup> mercredi de chaque mois de 18h à 20h sans rendez-vous**



# APGL

**Association des Parents et futurs parents Gays et Lesbien**

---

**[midi-pyrenees@apgl.fr](mailto:midi-pyrenees@apgl.fr)**

---

Depuis 1986, l'APGL propose des activités d'information, de partage d'expériences et les services de professionnels pour les familles homoparentales. Elle œuvre pour la reconnaissance légale de l'homoparentalité en France et à l'international et a pour objectif principal de faire cesser les discriminations dont les familles et leurs enfants sont victimes.

L'antenne Midi-Pyrénées propose des rencontres conviviales, des informations et des groupes de parole, des activités pour les enfants les parents et les futurs parents. Elle participe à la marche des fiertés.

---

## **PERMANENCES**

**2<sup>e</sup> mardi du mois de 19h à 20h. Alternance visio / présentiel.**

**Idéalement nous contacter en amont par mail**

CENTRE LGBT+



**ASQF**

**Association pour le Soin Queer et Féministe**

---

**sp.psy@protonmail.com**

**Facebook : ASQF – Instagram : a\_s\_q\_f**

---

L'association pour le Soin Queer et Féministe, basée à Toulouse depuis 2019 regroupe des militants et militantes féministes, dont une majorité de psychologues LGBTQI et/ou racisés. Son objectif est l'amélioration de la santé globale des personnes issues de la diversité de genre et de sexualité, ainsi que la lutte contre les violences sexistes, sexuelles, de genre dans une perspective féministe intersectionnelle. Trois grands domaines d'activités :

- Espace de soin psychologique, amélioration de l'accès à la santé globale
  - Formations, supervisions et groupe d'analyse
  - Réseaux de réflexions et de recherche située
- 

## **PERMANENCES**

**Groupes de parole : un jeudi ou un mercredi par mois  
sur rendez-vous**

CENTRE LGBT+



# ATTO

Association Trans Toulousaine et Occitane

---

[contact@att-occitanie.org](mailto:contact@att-occitanie.org)

[discord.gg/CU2tv7meqY](https://discord.gg/CU2tv7meqY)

---

Association créée à Toulouse en 2020 pour l'entraide, l'information et la sensibilisation aux questions trans, auprès d'un public large. Elle lutte également contre les discriminations transphobes et offre des informations aux personnes trans pour leurs parcours sociaux, médicaux, juridiques. ATTO propose d'être un pont entre les personnes concernées et leurs proches (parents, conjoints et conjointes, amis et amies) pour une meilleure compréhension mutuelle.

L'association propose également des ateliers et moments de socialisation réservés aux adhérentes, adhérents.

---

## PERMANENCES

**3<sup>e</sup> samedi du mois de 14h à 18h pour les personnes trans / non binaires et en questionnement.**

**Les proches des trans peuvent venir de 14h à 16h, le reste de la permanence est en non-mixité trans.**

CENTRE LGBT+



# CLAR-T

**Care, Luttes, Ateliers, Rage, Transidentités**

---

**clar.t.contact@gmail.com**

**[www.helloasso.com/associations/clar-t](https://www.helloasso.com/associations/clar-t)**

**Facebook : AssoClarT**

**instagram : asso.clar.t**

---

Clar't'(Care, Luttes, Ateliers, Rages – Transidentités) est une association toulousaine d'entraide par et pour les personnes trans.

Elle assure des permanences d'accueil et d'écoute un mardi par mois à destination des personnes trans, non-binaires et en questionnement. Elle assure également des permanences sur rendez-vous pour les personnes trans rencontrant des problèmes spécifiques de droits, d'accès aux soins, de précarité sociale, etc.

---

## PERMANENCES

**Permanence accueil chaque 3<sup>e</sup> mardi du mois : 18h-20h**

**Permanences sociales sur rendez-vous : [clar.t.social@disroot.org](mailto:clar.t.social@disroot.org)**

**le 1<sup>er</sup> jeudi du mois de 18h à 21h**

CENTRE LGBT+



## David et Jonathan

---

[toulouse@davidetjonathan.com](mailto:toulouse@davidetjonathan.com)

[davidetjonathan.com/groupe-de-toulouse](http://davidetjonathan.com/groupe-de-toulouse)

**Facebook : DavidetJonathanToulouse**

---

Mouvement homosexuel chrétien, David et Jonathan est ouvert à tous. Depuis 1972, D&J offre des espaces d'échanges et de partage, par et pour les personnes LGBT et toute personne en recherche de spiritualité, de convivialité et de compréhension. D&J est une association militante agréée « jeunesse et éducation populaire » qui propose des activités spirituelles ou solidaires, des formations à la vie associative.

---

### PERMANENCES

**2<sup>e</sup> vendredi du mois de 16h30 à 20h sans rendez-vous**

CENTRE LGBT+



## DREAMS

---

[assodreamsfr@gmail.com](mailto:assodreamsfr@gmail.com)

**Facebook : DREAMS.asso**

**Instagram : dreams\_asso**

---

Dreams est une association à vocation internationale créée afin de répondre aux besoins des personnes minoritaires et/ou en rupture sociale.

---

## PERMANENCES

**Tous les lundis et vendredis excepté le deuxième de chaque mois entre 17h et 20h avec ou sans rendez-vous**

## CENTRE LGBT+



# EM2T

---

[Rencontres.enfantsparents@gmail.com](mailto:Rencontres.enfantsparents@gmail.com)

Facebook : [espace\\_mineur.e.s\\_trans\\_tlse](https://www.facebook.com/espace_mineur.e.s_trans_tlse)

Instagram : [espace\\_mineur.e.s\\_trans\\_tlse](https://www.instagram.com/espace_mineur.e.s_trans_tlse)

[Helloasso.com/associations/espace\\_mineur.e.s\\_trans-toulouse](https://www.helloasso.com/associations/espace_mineur.e.s_trans-toulouse)

---

C'est un espace d'échanges, d'accompagnements et de rencontres sur Toulouse à destination des mineures, mineurs trans, non binaires et/ou en questionnement et de leurs parents, parentes et proches.

---

## PERMANENCES

**Un samedi toutes les 3 semaines de 14h à 16h  
sans rendez-vous**

CENTRE LGBT+



## ENIPSE

**Equipe Nationale d'Intervention en Prévention et Santé**

---

**occitanie@enipse.fr - Tél. : 06 09 38 18 14**

**www.enipse.fr - Facebook : Enipseoccitanie**

---

L'association ENIPSE développe des projets de santé communautaire s'inscrivant dans la promotion de la santé sexuelle et la santé mentale, la prévention et la réduction des risques. Elle met en place des outils spécifiques et adaptés de prévention (affiches, documents, préservatifs et gel, etc.) et forme des personnes relais.

L'association développe également un programme d'interventions auprès des publics LGBTI+, et/ou multipartenaires sexuels dans les lieux festifs, avec des associations partenaires, sur les applications et sites de rencontres, dans des lieux institutionnels comme les CeGIDDs et les universités avec possibilité de dépistages (TROD) et d'entretiens. Dispositif CeSaMe pour l'amélioration du bien-être psychologique des personnes LGBT+.

---

## PERMANENCES

**1<sup>er</sup> samedi du mois, permanence de dépistage de 14h à 17h,  
possibilité de prendre rendez-vous au 06 27 55 60 36**

CENTRE LGBT+



## Extra Muros

---

[contact@extra-muros-toulouse.com](mailto:contact@extra-muros-toulouse.com)

[extra-muros-toulouse.com](http://extra-muros-toulouse.com)

Tél. : 06 44 24 88 16 (en soirée uniquement)

---

Association de randonnées et loisirs LGBTQI+ née à Toulouse en 1994.

Elle accueille un public LGBTQI+ et compte plus d'une centaine d'adhérents et d'adhérentes. Elle propose des activités sportives, ludiques et culturelles dans toute la région et au-delà.

---

### PERMANENCES

**1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mercredis du mois de 18h à 20h sans rendez-vous**

CENTRE LGBT+



## GPTO

Générations Plurielles Toulouse-Occitanie

---

[generationsplurielles@gmail.com](mailto:generationsplurielles@gmail.com)

---

L'association DiverSéniors est devenue depuis mars 2022 l'association Générations Plurielles Toulouse-Occitanie (GPTO). Elle accueille les personnes LGBTQI+, leurs partenaires et les sympathisants et sympathisantes à partir de 55 ans. L'amitié, la solidarité et la convivialité sont les piliers de l'action.

L'association lutte contre l'isolement et toutes les formes de discriminations. L'information sur la santé, le bien-être et le « bien vieillir » sont au cœur des préoccupations. Dans une démarche conviviale, les adhérents se réunissent pour des sorties culturelles, des excursions originales, des week-ends, des randonnées ou pour toutes sortes d'événements festifs populaires.

---

### PERMANENCES

**2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> mercredi de chaque mois de 14h à 17h30**

CENTRE LGBT+



## JEKO

---

**jeko.toulouse@gmail.com – jekoweb.wordpress.com**

**Tél. : 06 89 51 99 54**

**Facebook : jeko.toulouse**

---

Le Jeko propose un espace de convivialité aux personnes migrantes LGBTI+ (lesbiennes, gays, bisexuelles, bisexuels, trans, intersexes et autres minorisées, minorisés à cause du genre et/ou de l'orientation sexuelle) à Toulouse et ses alentours, pour combattre l'isolement et les difficultés sociales, sanitaires et administratives de ces personnes. L'objectif est également de lutter contre toutes les formes de discriminations contre les populations LGBTI+ et de défendre et faire reconnaître les droits particuliers des personnes LGBTI+ migrantes, notamment en matière d'immigration et de séjour, par différentes formes d'actions concrètes (sociales, culturelles, éducatives, sanitaires, politiques).

---

### **PERMANENCES**

**2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> jeudi de chaque mois de 18h30 à 20h30**

**sans rendez-vous, les permanences sont en non mixité LGBTI**

CENTRE LGBT+



## Jules & Julies

---

[julesetjulies31@gmail.com](mailto:julesetjulies31@gmail.com)

[www.julesetjulies.lgbt/page/1157527-bienvenue](https://www.julesetjulies.lgbt/page/1157527-bienvenue)

Facebook et instagram : JulesetJulies

[www.julesetjulies.lgbt](https://www.julesetjulies.lgbt)

---

Association LGBTQIAP+ basée à Toulouse qui lutte contre l'isolement social des jeunes LGBTQIAP+ en leur proposant un espace bienveillant et non jugeant où ils peuvent se retrouver, être écoutés et trouver des informations sur leur santé ou d'autres associations.

---

## PERMANENCES

Le samedi de 14h à 18h sans rendez-vous

CENTRE LGBT+



## To Bi or not to Bi

---

[infos@to-bi-or-not-to-bi.com](mailto:infos@to-bi-or-not-to-bi.com)

[www.to-bi-or-not-to-bi.com](http://www.to-bi-or-not-to-bi.com)

Facebook et Instagram : [tobiornottobi31](https://www.facebook.com/tobiornottobi31)

Tél. : 07 82 75 53 24 ou 06 50 36 73 16

---

Nous recevons les personnes qui sont en questionnement sur leur identité de genre et/ou leur orientation sexuelle, désirant partager leur parcours de vie, souhaitant obtenir des informations sur les bisexualités, identité de genre, ou sur toutes autres questions liées à l'orientation sexuelle.

---

### PERMANENCES

**Café-débat-sexo un jour par mois de 19h30 à 21h45  
(sur inscription)**



## UNE SUR CINQ

[contact@unesurcinq.fr](mailto:contact@unesurcinq.fr) – [unesurcinq.fr](http://unesurcinq.fr)

Tél. : 07 52 03 31 80

facebook : [unesurcinq.asso](https://www.facebook.com/unesurcinq.asso) – Instagram : [une\\_sur\\_cinq](https://www.instagram.com/une_sur_cinq)

[Linkedin.com/company/une-sur-cinq](https://www.linkedin.com/company/une-sur-cinq)

Une sur Cinq est une association spécialisée dans la prévention et la lutte contre les violences sexistes et sexuelles au travail en Occitanie. L'association propose un accueil, un soutien et un accompagnement gratuit à toute personne exprimant subir ce type de violences dans le cadre de son travail : agissements sexistes, harcèlement discriminatoire fondé sur le sexe, l'orientation sexuelle ou l'identité de genre, harcèlement sexuel, exhibition ou agressions sexuelles, viol.

Que les violences se déroulent actuellement ou aient eu lieu dans le passé, Une sur Cinq peut vous écouter, vous conseiller, vous outiller, de manière ponctuelle ou régulière, dans le respect de vos souhaits, de votre rythme et de vos besoins.

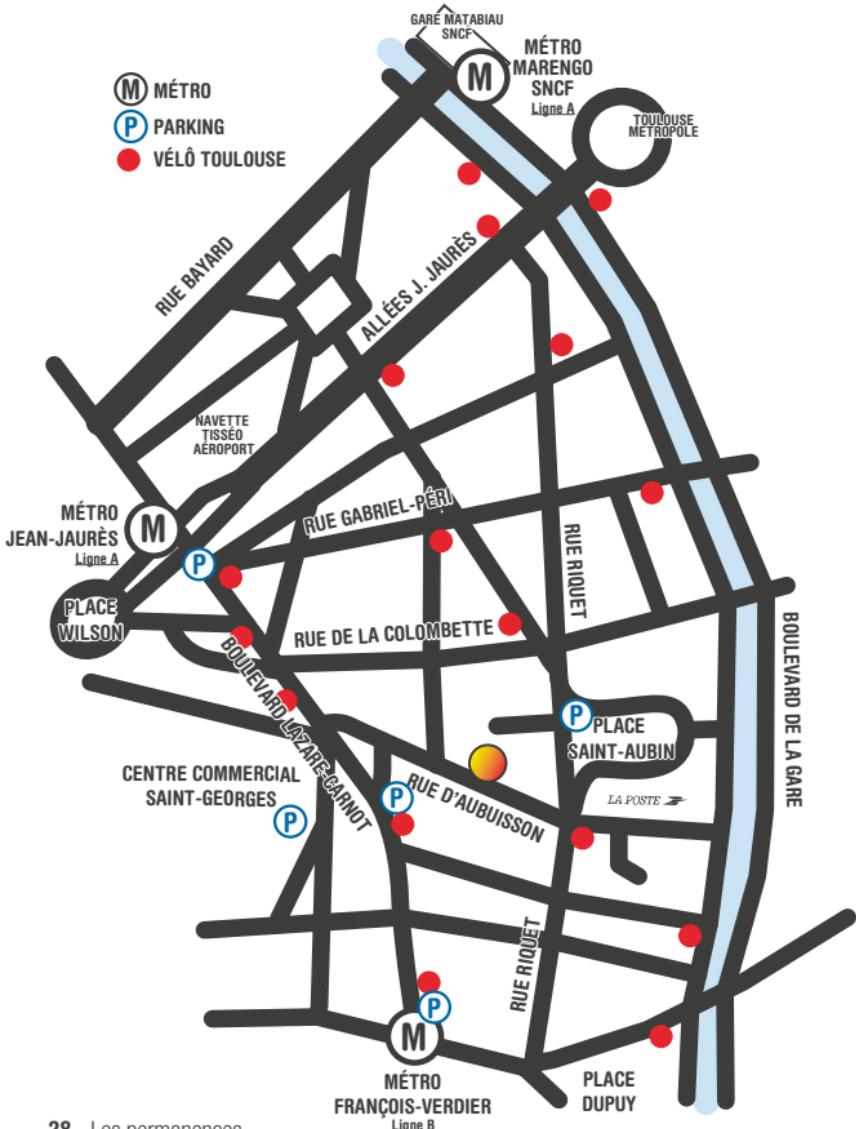
### PERMANENCES

**2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> lundi de chaque mois de 09h30 à 13h30 sur rendez-vous**



# Espace diversités laïcité

38, rue d'Aubusson  
31000 Toulouse  
Métro : Jean-Jaurès ou François-Verdier  
Tél. : 05 81 91 79 60



## NOTES

## NOTES

## NOTES



## Espace diversités laïcité

---

### Mission Égalité Diversités

38, rue d'Aubuisson - 31 000 Toulouse

Tél. : 05 81 91 79 60

Métro : Jean-Jaurès ou François-Verdier

accueil.edl@mairie-toulouse.fr

nondiscrimination.toulouse.fr/

metropole.toulouse.fr

espacediversitestoulouse

Le livret des permanences est régulièrement  
actualisé sur le site : **metropole.toulouse.fr**



IMPRIM'VERT® Papier recyclé

Impression : Imprimerie Toulouse Métropole