

Les rendez-vous du centre social

JOLIMONT - SOUPETARD

3 nov. > 19 déc.



centre social
Jolimont - Soupetard



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE  **TOULOUSE**

ADULTES

ACCUEIL LIBRE

Jolimont

- › Les lundis 3, 10, 17, 24 nov. et 1, 8, 15 décembre
- › Les jeudis 6, 13, 20, 27 nov. et 4, 11, 18 décembre

| 13h30 › 17h

- › Jeudi 20 novembre

Jeux théâtraux

| sur inscription
14h30 › 16h

- › Jeudi 4 décembre

Atelier masques pour la farandole des lucioles

| sur inscription
14h30 › 16h

CAFÉ DES HABITANTS

Venez partager un moment convivial autour d'un café pour échanger avec d'autres personnes et l'équipe du centre social.

Soupetard

- › Les mardis 18, 25 nov. et 2, 9, 16 décembre
- › Les jeudis 13, 20, 27 nov. et 4, 11, 18 décembre

| 9h - 11h

COUTURE

| Sur inscription *une semaine avant l'atelier*

Ateliers encadrés par une couturière professionnelle

Soupetard

- › Les mardis 18, 25 nov. et 2, 16 décembre
- › Mardi 2 décembre

Apprendre à poser des élastiques.

Jolimont

- › Les jeudis 13, 27 novembre et 11 décembre

| 14h › 17h



ART FLORAL

Jolimont

- › Mercredi 10 décembre

| 9h30 › 12h
sur inscription à partir du lundi 24 novembre
Tarif : 2€

INFORMATIQUE



Jolimont

| Accès libre aux ordinateurs

- › Les lundis 3, 10, 17, 24, nov. et 1, 8, 15 décembre

| 14h › 16h30

Besoin d'aide
pour vos démarches
Administratives en ligne
Prendre RDV à l'accueil

ON CUISINE !

Jolimont

| Tarif : 2 €

Atelier collectif
suivi d'un repas

| 9h30 › 13h30

- › Vendredi 14 novembre
Fromage et légumes

| sur inscription à partir du lundi 3 novembre

- › Vendredi 28 novembre

La cuisine de Roselyne
sur inscription à partir
du lundi 17 novembre

- › Vendredi 12 décembre

Cuisine en fête

| sur inscription à partir
du lundi 1^{er} décembre

VISITES CULTURELLES

Soupetard

- › Mardi 9 décembre

Atelier de «dessin sauvage»
animé par Nicolas Jaoul
Présentation de sa
technique artistique et
création personnelle

| 14h › 16h30
sur inscription à partir du
mardi 25 novembre
Tarif : 2€

SORTIE DÉCOUVERTE

- › Mardi 18 novembre

Caliceo

| 9h › 13h
sur inscription à partir du
vendredi 7 novembre
Tarif : 4.10€



- › Jeudi 27 novembre

Temps festif à l'espace
seniors de la Terrasse
Avec l'intervention des
DissiP suivi d'un goûter.

| 13h30 › 17h
sur inscription à partir du
vendredi 14 novembre

ADULTES

› Jeudi 11 décembre

Temps convivial et théâtre.
Grignotage collectif au
Centre social avant un
spectacle d'improvisation
au théâtre du Fil à plomb.

18h > 23h

sur inscription à partir du
vendredi 28 novembre

Tarif : 4.10€

SANTÉ - BIEN-ÊTRE



Yoga du rire

Jolimont

› Jeudi 6 novembre

10h > 11h30

sur inscription **une semaine
avant l'atelier**

Soupetard

› Les jeudis 20 novembre 4 et 18 décembre

10h > 11h30

sur inscription **une semaine
avant l'atelier**

Les Ambassadrices santé

Les Ambassadrices santé
sont des habitantes
bénévoles qui vous
informent et facilitent
l'accès aux soins

Vous souhaitez les
contacter :

ambsantesouplgjol@gmail.com

*Vous pouvez échanger sur
des sujets concernant les
adultes, les enfants, la famille
et aborder des questions
autour de l'alimentation,
l'activité physique, la vie
affective,
la santé mentale.*



Balades

À partir de 9h

Sur inscription

› Vendredi 7 novembre

Balade animée par
l'association les voix de
traverse « Écouter la ville ».

Sur inscription à partir du
vendredi 24 octobre

› Vendredi 21 novembre

Passerelle du Ramier

Sur inscription à partir du
vendredi 7 novembre

› Vendredi 5 décembre

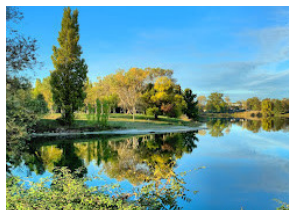
Lac de Gironis

Sur inscription à partir du
vendredi 21 novembre

› Vendredi 19 décembre

Balade au jardin des
Plante animée par les voix
de traverse sur le thème
« Espèce d'espèces ».

Sur inscription à partir du
vendredi 5 décembre



Lac de Gironis

IMPLIQUEZ-VOUS



La pause des adhérents

Venez participer à la vie du
Centre social et échanger
sur son fonctionnement.

Jolimont

› Lundi 3 novembre

Spéciale élection

| 17h > 18h30

› Lundi 15 décembre

| 17h > 18h30

Commission : Préparation d'un week-end

A la suite du 9 octobre,
continuons ensemble
l'organisation d'un week-
end des adhérents, venez
à cette rencontre

Jolimont

› Jeudi 4 décembre

| 17h > 19h



Journal Côté centres

Ecrivons le journal

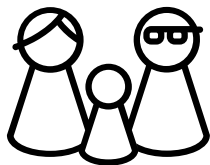
› Le lundi 3 novembre

Jolimont

| 14h > 17h

EN FAMILLE

MERCREDI EN FAMILLE



Soupetard

› Les mercredis 12, 19, 26 nov et 3, 10 décembre

| 14h > 16h30

Venez, vous poser, échanger et partager des moments conviviaux en famille (des jeux, livres, et du matériel sont à disposition)

Sur proposition des familles, des activités et ateliers thématiques pourront être mis en place. Ouvert aux parents avec enfants et grands-parents avec leurs petits-enfants.

CUISINE



Soupetard

› Mercredi 17 décembre

Cuisine de fête

| 9h > 11h15

Cuisine entre parents

| 11h15 > 14h

Repas en familles

| Sur inscription à partir du mercredi 3 décembre

| Tarif : 2€ par famille

ET SI ON EN PARLAIT

Jolimont

› Jeudi 13 novembre

| 17h30 > 19h

Les écrans, le défi au quotidien, théâtre débat animé par la compagnie Canal Art.

Venez assister à des scénettes et échanger sur la place des écrans dans vos familles

ET AUSSI !

Le Lieu d'Accueil Enfant Parent «La Bobine»

Soupetard

Le LAEP La Bobine Soupetard est gratuit, anonyme et accueille des parents, des futurs parents et des enfants de 0 à 6 ans accompagnés de leurs parents. Les professionnels de la Bobine, formés à l'écoute, proposent un accueil convivial et bienveillant visant à accompagner le développement de l'enfant à travers une socialisation élargie, soutenir la parentalité et à rompre l'isolement des familles. Le LAEP s'inscrit dans un maillage partenarial afin d'orienter les familles vers d'autres acteurs et apporter une réponse adaptée aux besoins spécifiques.

› Les mardis

| 8h30 à 11h30

› Les vendredis

| 8h30 à 11h30 et de 13h30 à 16h30

TOUT PUBLIC

Agir DANS MON quartier

Agir dans mon quartier

Venez proposer des projets. Pour votre quartier !

› Les mardis 4 novembre et 2 décembre

| 18h30 > 20h

Lieu se renseigner au Centre social

AUTOUR DU JARDIN



Atelier au jardin de la Butte au Bonheur des Ortoliers

Entretien de la parcelle collective, bricolage et café chaud.

› Les mercredis 19, 26 nov et 3, 10, 17 décembre

| 14h > 16h30

Jardin de la Butte

› Les vendredis 7, 14, 21, 28 nov et 5, 12, 19 décembre

| 14h > 16h30

Jardin de la Butte

TEMPS FORT

Soupetard

Fêtons ensemble la réouverture du Centre social de Soupetard

› **Samedi 15 novembre**

« Bienvenue dans la maison des possibles »

| 14h > 18h

Festival Alimenterre

› **Vendredi 14 novembre**

Atelier fabrication de marionnettes

| 17h

Centre culturel de Soupetard

Spectacle « 5 fruits et légumes sur scène ».

| 19h

Centre culturel de Soupetard
Sur inscription à partir du
vendredi 31 octobre

› **Mercredi 26 novembre**

Cuisine de rue. Avec le club de prévention et les ambassadrices santé, venez cuisiner, discuter et déguster.

| 14h > 16h30

Lieu d'Initiative Jeunesse,
75 Rue Louis Plana

› **Vendredi 28 novembre**

Soupetard

Ciné-débat.
Projection du documentaire « On mange quoi ? Des idées pour mieux se nourrir demain », suivie d'une collation.

| 17h30 > 20h

Lutte contre les violences faites aux Femmes

› **Mercredi 19 novembre**

Débat intergénérationnel animé par l'association Artemesia.

| 18h > 20h

Lieu d'Initiative Jeunesse,
75 Rue Louis Plana

› **Samedi 22 novembre**

Atelier Arbre à palabre.

| 10h > 12h30

Place du marché de
Soupetard

› **Lundi 24 novembre**

Marche des solidarités,
organisée par la Mission
Égalité.

| 18h30

de la place des Carmes
jusqu'à la Stèle des Victimes

› **Mardi 25 novembre**

Carrefour rencontres des associations et institutions engagées dans la lutte contre les violences faites aux femmes.

| 9h > 19h

Square Charles de Gaulle

La farandoles des lucioles

› **Vendredi 19 décembre**

Venez illuminez votre quartier avec vos lampions et vos masques.

Une déambulation musicale. Animations stands et boum masquée seront au programme.

| À partir de 16h30

Rendez-vous devant
l'école Soupetard



LES PERMANENCES AU CENTRE SOCIAL

Permanences Plateforme linguistique 31

Jolimont

› **Jeudis après-midi**

| sur RDV

Évaluation et orientation sur les formations d'apprentissage de la

langue française pour l'insertion professionnelle et sociale des adultes

Pour prendre rendez-vous :

| [contact@](mailto:contact@plateformelinguistique31.org)

| plateformelinguistique31.org

Permanences écrivain public

Soupetard

› **Les jeudis**

Association

« Pour écrire un mot »

| 07 81 20 29 16

Permanences sociales CAF

Jolimont

› **Les jeudis**

Soupetard

› **Les mardis**

| Uniquement sur RDV

Pour prendre RDV, connectez-vous sur votre compte CAF : caf.fr

› Si vous êtes concernés par un changement de situation : la naissance d'un enfant, une séparation, un décès ou l'impayé d'un loyer hors logements sociaux.

VRAC Toulouse – Manger mieux, à prix accessible

› **Mercredi 12 novembre**

Soupetard

Distributions des commandes
| 14h – 17h30

› **Mercredi 26 novembre**

Soupetard

Permanence d'information et de prise de commandes
| 10h – 12h

› **Mercredi 10 décembre**

Soupetard

Distributions des commandes
| 14h – 17h30

Vous êtes intéressés, le catalogue des produits est disponible au centre social ou demandez-le par mail à :

contact-toulouse@vrac-asso.org

ou par téléphone au :
06 95 22 29 94

LE COUP DE CŒUR



FÊTONS ENSEMBLE LA RÉOUVERTURE DU CENTRE SOCIAL DE SOUPETARD

ON FAIT QUOI ?	C'EST OÙ ?	C'EST QUAND ?
Bienvenue dans la « Maison des Possibles ». Temps festif pour la réouverture de Soupetard. Vous êtes conviés à découvrir votre Centre social rénové, venir participer et vous impliquer à la vie de la structure.	Au Centre social Soupetard	Le samedi 15 novembre 14h > 18h

LES INFOS PRATIQUES

Réouverture du site Soupetard
le mercredi 12 novembre à 9h

ADRESSES

SITE DE JOLIMONT

11, avenue de l'Observatoire
31 500 Toulouse
05 31 22 94 84
jolimont.cs@mairie-toulouse.fr

SITE DE SOUPETARD

12 avenue Charles Garnier
31 500 Toulouse
05 31 22 94 84
jolimont.cs@mairie-toulouse.fr

HORAIRES D'OUVERTURE

FERMETURE MARDI 4, MERCREDI 5 ET LUNDI 11 NOVEMBRE

SITE DE JOLIMONT

Lundi : 13h30 > 17h
Jeudi : 9h > 12h30 / 13h30 > 17h
Vendredi : 9h > 12h30 / 13h30 > 16h30

SITE DE SOUPETARD

Mardi : 9h > 12h30 / 13h30 > 17h
Mercredi : 9h > 12h30 / 13h30 > 17h
Jeudi : 9h > 12h30 (*pas d'accueil administratif*)
13h30 > 17h

MODALITÉS D'ADHÉSION !

Rendez-vous dans les accueils des Centres sociaux pour remplir votre dossier d'adhésion (8 € par foyer) et fournir une attestation de responsabilité civile.



Retrouvez le programme de tous les centres sociaux sur metropole.toulouse.fr