

Les rendez-vous du centre social

EMPALOT

18 oct. > 2 nov.



©Freepik

ADULTES

EXPRESSION ET PARTAGE

Café des habitants

Temps d'échanges autour d'un café

- › Les mercredis
9h30 › 11h30

INFORMATIQUE

Accès libre aux ordinateurs "La Toile"

- › Du lundi au vendredi
(fermé le lundi matin)
9h › 12h30 / 13h30 › 16h

Ateliers numériques Citoyens : pour aller vers l'autonomie numérique

Avec l'association Cosmopolitaine,
à "La Toile":

- › Du lundi au jeudi
16h › 18h ou 18h › 20h

| Inscription au 07 49 35 43 10



DESSIN – PEINTURE

Animé par Gilbert, adhérent bénévole

- › Lundi 27 octobre
14h › 16h30

| Salle "Eau Vive"
Sur inscription



TRICOT

Atelier en autonomie.

- › Les mercredis 22 et 29 octobre
14h › 16h30

| Salle "Coquelicots"



ATELIER CUISINE

- › Mercredi 29 octobre
10h › 12h30

Cuisinons une spécialité en circuit court
avec l'association Cocagne Alimen'terre
puis dégustation du plat préparé

| Salle "Eau vive"
Inscription auprès de l'équipe



MON REGARD SUR MON QUARTIER

Partages et rencontres intergénérationnelles

Un cycle d'ateliers pour découvrir
ou redécouvrir le quartier Empalot à
travers la photographie.

- › **Lundi 20 octobre**
Présentation du projet, Initiation à la
photo avec son smartphone
- › **Mardi 21 octobre**
Balade photo et prises de vues
- › **Jeudi 23 octobre**
Sélection des photos et écriture
personnelle
- › **Vendredi 24 octobre**
Rallye photo ludique dans le quartier
avec jeu concours (Vernissage courant
janvier)

14h à 16h

Animé par Juliette KRAJESKI de l'**Association
Enquête de patrimoine**, en partenariat avec
l'**Accueil Jeunes d'Empalot (AJ)**

Effectif : 6 jeunes de l'AJ et 6 adhérents du
Centre social

Il est préférable de participer à l'ensemble
du cycle pour profiter pleinement du projet.
Sur inscription auprès de Lakhdar

THÉÂTRE

Initiation théâtre animée par Lakhdar et
Odette, une adhérente du Centre social

- › **Mercredi 22 octobre**
14h › 16h

| Salle "Eau Vive"
Inscription auprès de Lakhdar

LOISIRS CREATIFS

Confection de paniers en crochet (cycle
de 2 séances)

- › **Vendredi 24 et jeudi 30 octobre**
14h

| Animé par une adhérente du Centre social
Inscription auprès d'Alice

FAMILLES

SORTIES

Sortie au Musée Saint-Raymond

Le Musée invite petits et grands à explorer ses riches collections archéologiques. Parcours ludique avec les As de la Jungle.

› **Mercredi 22 octobre**
13h15 (RDV au Centre social Empalot)

*Tous les âges – Sur inscription
Se munir d'un titre de transport*

Sortie Halloween au Château de Chabre

Le Château de Chabre, dans le département de l'Aude, vous invite à plonger dans une journée ensorcelée pleine de mystère et de magie ! Venez déguisés et participez aux animations médiévales

› **Mardi 28 octobre**
9h30 (RDV au Centre social Empalot)

*Tarifs : Adultes : 8,10€ / Enfants : 5,10€
– 3 ans : 1€
Prendre un pique-nique et des vêtements adaptés au temps
Sur inscription au secrétariat les 15, 16 et 17 octobre de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30*

Sortie Bowling parents/préados-ados à partir de 10 ans

› **Mercredi 29 octobre**
RDV à 13h

*Adultes : 4,10€ / Mineurs : 2€
Se munir d'un titre de transport et venir avec des baskets ou des tennis (pas de chaussures de ville)
Sur inscription les 22, 23 et 24 octobre de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30*

JEUX D'ASSEMBLAGES

Découverte de jeux d'assemblages (Parents/enfants)

› **Vendredi 31 octobre**
à partir de 10h

*Animé par la ludothèque Jean Moulin
Adapté à tous les âges, à partir de 3 ans
Sur inscription*

ENVIRONNEMENT – ÉCOLOGIE

Défi Familles – avec l'association Faireco Ateliers pour consommer autrement, réduire son impact écologique et faire des économies

› **Mercredi 29 octobre**
17h30 > 19h

*Inscription : Florence – 07 49 32 15 94 –
contact@faireco-asso.fr ou l'équipe du Centre social*

LES ACTEURS PERMANENTS DE LA MAISON JEAN-MOULIN

Antenne CAF – Caisse d'Allocations Familiales

Fermée pendant les vacances scolaires

Espace de réception des allocataires
Les lundis, mardis et vendredis
8h30 à 12h / 13h à 16h30

› *Uniquement sur RDV*
Tél. : 32 30

La Bobine, Auteuil Petite Enfance

Lieu d'accueil enfants-parents ouvert à toutes les familles, de la grossesse jusqu'aux 6 ans de l'enfant.

• Pour les enfants non marcheurs et leur fratrie + futurs parents :

les mardis et les jeudis de 13h30 à 17h30

• Pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un parent :

les lundis, mercredis et jeudis de 9h à 12h

› **Mail : bobine@apprentis-auteuil.org**
Tél. : 06 40 76 14 89

ASEER, Association Socio-Éducative Empalot Rangueil

Soutien scolaire (CP à Terminale), accompagnement à la parentalité, prévention santé

› **Mail : accueil@aseertoulouse.org**
Site : www.aseertoulouse.org
Tél. : 05 61 14 26 12

Service Cohésion sociale des quartiers – Ville de Toulouse / Toulouse Métropole

Antenne territoriale du Contrat de Ville d'Empalot

› **Tél. : 05 31 22 91 51**

LE COUP DE CŒUR



GRANDE FÊTE D'HALLOWEEN

ON FAIT QUOI ?	C'EST OÙ ?	C'EST QUAND ?
LA FÊTE DES ENFANTS Viens déguisé pour récolter des bonbons et jouer avec nous ! Une après-midi festive à partager en famille.	Centre social Empalot	Vendredi 31 octobre dès 14h

LES INFOS PRATIQUES

CENTRE SOCIAL D'EMPALOT

38 avenue Jean Moulin
31 400 Toulouse
05 34 31 94 42
empalot.cs@mairie-toulouse.fr

ACCUEIL SECRÉTARIAT

Henifa KRALFAOUI
Nathalie FAVEAU

CONTACTS

Yves CEVENES - Responsable
06 67 96 43 67
Emilie ASTROG - Référente Famille
07 77 11 71 97
Lakhdar BAITICHE - Référent Animation
07 60 16 94 83
Alice ERINTCHEK - Animatrice
06 58 11 68 37

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi : 13h30 > 17h
Mardi : 9h > 12h30 / 13h30 > 17h
Mercredi : 9h > 12h30 / 13h30 > 17h
Judi : 9h > 12h30 / 13h30 > 17h
Vendredi : 9h > 12h30 / 13h30 > 16h30

OUVERTURE DES ADHÉSIONS

Depuis le 2 septembre, l'adhésion au Centre social est obligatoire : 8 euros par foyer (fournir une attestation de responsabilité civile). Informations et inscription auprès du secrétariat



Retrouvez le programme de tous les centres sociaux sur metropole.toulouse.fr