

Danse - théâtre
musique - cirque
arts plastiques...

ENFANTS + ADULTES

Centres
culturels

Alban-Minville & Reynerie

Les activités de mon quartier

Saison 2025-2026



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE  TOULOUSE

Les activités de mon quartier



Sommaire

1. Arts plastiques	_____	3
2. Arts de l'image	_____	7
3. Musique	_____	8
4. Danse	_____	11
5. Cirque	_____	17
6. Langues et écritures	_____	18
7. Forme et bien-être	_____	19

Cette brochure rassemble toutes les activités proposées dans les Centres culturels Alban-Minville et Reynerie.

 Ateliers organisés directement par les centres culturels (tarifs municipaux)

 Ateliers organisés par les associations et les partenaires (tarifs selon les organisateurs-contact sous chaque activité)



Tarif hors fournitures et/ou matériel spécifique

1. Arts plastiques

Reliure traditionnelle

Alban-Minville  

Ados & Adultes

Dès 16 ans

Mardi de 16h à 18h

À travers les livres anciens ou contemporains que vous amènerez, vous apprendrez les techniques de la reliure traditionnelle, allant de l'apprentissage du Bradel à la demi-reliure avec toile ou cuir.



Atelier du livre créatif

Alban-Minville  

Ados & Adultes

Dès 16 ans

Mardi de 18h à 20h

Création autour du papier et de l'estampe.

A travers l'apprentissage de différentes techniques, nous explorerons la créativité autour du concept de reliure.



Libre de droit

Dessin aquarelle

Alban-Minville

Ados & Adultes

Dès 16 ans

Mercredi de 17h à 19h

Les adultes s'initient ou se perfectionnent à la technique du dessin au crayon et de l'aquarelle (en particulier), du pastel gras et sec, de l'acrylique...

Avec Edwige Mandrou

Vitrail

Alban-Minville

Ados & Adultes - Dès 16 ans

Mardi de 10h à 12h30 & de 14h à 16h30

Mercredi de 10h à 12h30 & de 14h à 16h30 & de 18h15 à 20h45

Verre, lumière, couleur, matière, forme ; le vitrail offre des possibilités d'expression multiples. Mathilde partage le savoir-faire des maîtres verriers pour vous aider à réaliser des pièces uniques, personnelles et originales.

Avec Mathilde Du Mesnildot



Libre de droit

Sculpture & expérimentation



Alban-Minville

Ados & Adultes - Dès 16 ans

Jeudi

De 14h30 à 17h & de 18h à 20h30

Un accompagnement dans la découverte ou l'approfondissement de la sculpture contemporaine. Un travail du volume dans la masse, aux colombins ou à la plaque selon la pièce puis une mise en couleurs en engobes, patines ou émaux selon l'envie. Pour ceux qui le souhaitent, un thème ouvert est proposé chaque année, associé à une technique.

Terre modelage



Alban-Minville

Enfants & Ados

De 9 à 12 ans &

De 12 à 17 ans

Mercredi de 14h à 15h30

Mercredi de 15h45 à 17h15

Tout au long de l'année, au fil de thèmes ludiques; les enfants apprennent à manipuler l'argile et à se l'approprier. Une découverte du volume, des proportions, de la forme, de la couleur et du relief à travers différentes techniques comme le colombin, la plaque, le travail de la masse. Un apprentissage pour gagner en autonomie, concentration et patience.



Avec Claire Michel

Infos pratiques : Centre culturel Alban-Minville - 05 67 73 87 60

Arts plastiques



Alban-Minville

Adultes en situation de handicap

Vendredi de 14h à 16h

Ce rendez-vous attendu chaque semaine et ouvert à tous, permet l'accès à une pratique artistique ainsi que de favoriser l'inclusion des personnes en situation de handicap.

Avec APF France Handicap Haute-Garonne

Infos pratiques : 06 72 41 30 91 - marion.jeannot@apf.assp.fr

Arts plastiques

Alban-Minville

Enfants & Ados

De 6 à 9 ans &

De 9 à 14 ans

Mercredi de 14h à 15h30

Mercredi de 15h30 à 17h

Les enfants s'initient à la technique du dessin au crayon, et de l'aquarelle, du pastel gras et sec, de l'acrylique...

Avec Edwige Mandrou



© Libre de droit

Peinture dessin

Alban-Minville

Ados & Adultes

Dès 16 ans

Jeudi de 14h à 16h

Mardi de 10h à 12h

Apprenez à dessiner, peindre, faire du pastel, aquarelle...

Marika s'adapte à chaque élève selon ses désirs et les accompagne dans l'apprentissage des arts plastiques, toutes techniques confondues.

Avec Marika Perros

Le labo artistique

Alban-Minville

Enfants

De 9 à 14 ans

Jeudi de 17h30 à 19h

 **Nouveau**

Un atelier pour découvrir 3 techniques :

- le cyanotype : une technique de photographie ancienne donnant un rendu bleu intense.
- la gravure verte : un procédé d'impression avec peu de moyen.
- le papier découpé : du papier gouachés, colorés, déchirés au découpage minutieux à la manière des ombres chinoises, en passant par le livre Pop Up.

Avec Janis Roblès - Asso Les Mirettes



© Libre de droit

Illustration & Découverte composition graphique

Alban-Minville

Ados

De 12 à 17 ans

Jeudi de 18h à 19h30



Nouveau



© Libre de droit

Cet atelier propose une plongée dans l'univers des arts visuels à travers l'illustration, la composition, les couleurs, les textures et la narration graphique. Pensé comme un espace de découverte et d'expression, il invite les participants à expérimenter différents médiums et techniques artistiques pour développer leur imaginaire et affiner leur regard.

Avec Arthur Plateau

Infos pratiques : Centre culturel Alban-Minville - 05 67 73 87 60



Dessin, BD Manga & illustration



Alban-Minville

De 9 à 12 ans

Jeudi de 16h30 à 18h

Pensé pour progresser et affirmer sa pratique selon son niveau tout au long de l'année, cet atelier s'articule entre découverte et exploration du manga à partir de bases théoriques et pratiques. Il met la créativité personnelle au cœur du processus et te propose d'approfondir les différents aspects du manga, entre illustration et narration, pour développer son univers à travers ce média !

Avec Arthur Plateau



© Libre de droit

Infos pratiques : Centre culturel Alban-Minville - 05 67 73 87 60

2. Arts de l'image

Cinécréa

Les jeunes réalisateurs

Alban-Minville

Enfants & Ados



De 9 à 14 ans

Mercredi de 16h à 17h30

De 12 à 17 ans

Mercredi de 18h à 19h30

Plongez dans le monde captivant de la production audiovisuelle et des réseaux sociaux. Développez votre créativité à travers une expérience immersive dans l'audiovisuel ; des activités telles que la création de courts métrages, l'apprentissage des techniques d'animation, du doublage, du montage vidéo, de la prise de vue et de la photographie.

Avec Cam&Néon Production

L'atelier cinéma : Education à l'image et aux médias

Alban-Minville

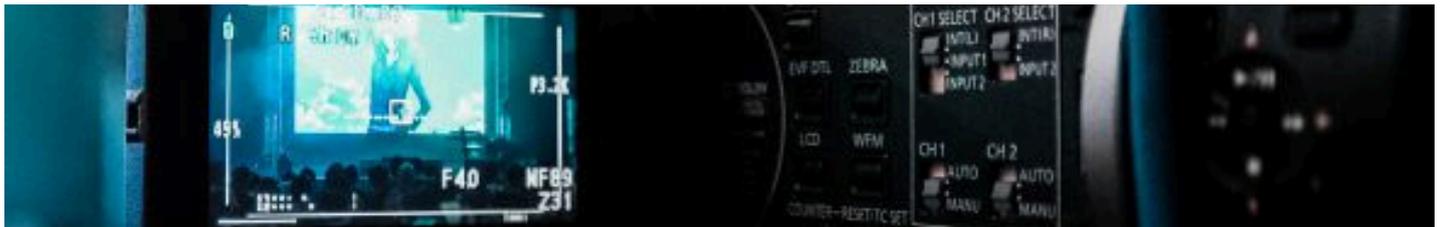


Dès 16 ans

Bimensuel

Au-delà des questions techniques, faire une image, c'est avant tout vouloir dire quelque chose, exprimer une émotion. C'est aussi opérer un choix sur le réel qui nous entoure, en donner à voir une certaine image, la sienne. Plus qu'une simple pratique de la photographie, cet atelier propose de vous accompagner dans votre réflexion sur ce qu'est une image, sa fabrication mais aussi son impact dans nos vies et notre quotidien. (...) décryptage et cinéma ; critique ciné club ou thématique IA.

Infos pratiques : Centre culturel Alban-Minville, 05 67 73 87 60



© Libre de droit

Photographie argentique et numérique

Alban-Minville

Adultes

Jeudi de 19h30 à 22h30

En associant les outils numériques aux pratiques de la photographie argentique, il s'agira de donner à voir en images un fragment de territoire de la ville de Toulouse : à mi chemin entre reportage et manipulations plasticiennes, cet atelier s'adresse aux personnes désireuses d'approfondir leur savoir-faire en prise de vue et en traitement de l'image.

Avec Jean-Luc Aribaud - Zorba Edition

Infos pratiques : 06 26 76 82 91 – jlucaribaud@hotmail.fr

3. Musique

Guitare



Alban-Minville

De 9 à 12 ans

Mercredi de 16h à 17h

De 12 à 17 ans

Mercredi de 17h à 18h

Dès 16 ans

Mercredi de 18h à 19h



© Libre de droit

Pour participer à l'atelier de guitare il faut : une guitare, le sourire et on s'occupe du reste ! Tout niveau est accepté, et l'essentiel est de prendre plaisir.

Infos pratiques : 05 67 73 87 60 - Centre culturel Alban-Minville

Éveil musical

Alban-Minville



Enfants

De 4 à 6 ans

Mercredi de 13h30 à 14h30



© Libre de droit

Éveil musical / Découverte musicale ; Atelier de découverte de la musique via la pratique de divers instruments, de chant, et autres petits jeux collectifs.

Avec Marielle Bourgès

Infos pratiques : 05 67 73 87 60 - Centre culturel Alban-Minville

Chorale

Reynerie



Adultes

Lundi de 18h à 20h

Que vous soyez novices ou expérimentés, venez chanter avec nous dans une ambiance conviviale en vue de participer aux concerts des festivités du quartier.

Avec Les Chœurs du lac

Infos pratiques : 06 77 20 60 15 - frederique.said65@orange.fr

Play Music

Alban-Minville

#V3 – DANS MON 1ER ORCHESTRE – Enfants de 8 à 11 ans

Lundi de 16h45 à 19h

#V4 – DANS MON ORCHESTRE AMATEUR – Ados & Adultes

Dès 11 ans

4 ans de pratique instrumentale

Lundi de 19h à 20h45

Dans la continuité d'un travail en milieu scolaire, PlayMusic est un dispositif de pratiques collectives et d'apprentissage de la musique au sein d'un orchestre, décliné en deux variations selon les publics et les niveaux. Au Centre culturel Alban Minville, le Conservatoire propose la pratique de l'euphonium, le trombone, la trompette et les percussions.

Avec Play Music – Conservatoire à Rayonnement Régional

Infos pratiques : 06 61 47 69 22 – nathalie.lechat@mairietoulouse.fr



Initiation à la pratique orchestrale

Alban-Minville

Enfants – de 9 à 12 ans

Jeudi de 17h30 à 19h

Tu joues d'un instrument et as toujours rêvé de monter un groupe, une formation de musique ? Cet atelier est fait pour toi ! Il propose des cours de musique collectifs, à qui souhaite parfaire son niveau musical tout en pratiquant en formation. Au programme : écriture musicale et pratique au sein d'un ensemble orchestral, encadré par notre intervenant.

Avec Quentin Morales

Ensemble musical – Pratique orchestrale collective

Alban-Minville

Ados & adultes – Dès 16 ans

Jeudi de 19h à 21h

Vous jouez d'un instrument et souhaitez évoluer au sein d'un groupe, une formation orchestre ? Cet atelier propose des cours de musique à tous celles et ceux qui souhaitent parfaire leur niveau musical en pratiquant collectivement la musique pendant leur temps libre.

Au programme : écriture musicale et pratique au sein d'un ensemble orchestral, encadré par notre intervenant.

Avec Quentin Morales

Infos pratiques : 05 67 73 87 60 Centre culturel Alban-Minville

ECLATS, Chœur d'enfants et de jeunes

Alban-Minville



Enfants & Ados

De 3 à 17 ans

Dimanche de 9h à 12h (en moyenne 1 fois par mois)

Il n'y a pas de sélection pour rentrer dans le chœur. La motivation et l'envie de chanter avec les autres choristes permettent de partager tous ensemble la joie de chanter et de partager avec le public des répertoires très variés.

Notre projet pédagogique repose sur trois piliers : CREER, RENCONTRER et TRANSMETTRE.

Nous organisons des concerts ou des spectacles suivant l'âge des enfants

Avec ECLATS, Chœur d'enfants et de jeunes

Infos pratiques : contact@choeureclats.fr / francois.terrieux@choeureclats.fr

- 06 01 48 44 08

Orchestre de musique actuelle

Alban-Minville



Dès 10 ans

Cours collectifs

Mardi de 17h30 à 19h30

Formation musicale

Mardi de 18h15 à 19h30

Cours collectifs et individuels

Mercredi de 14h à 17h

Topophone propose à des jeunes de 10 à 18 ans, des cours de musique collectifs hebdomadaires, des stages musicaux durant les vacances scolaires et des montées sur scène dans le cadre des « Événements Jeunes Musiciens et musiciennes ».

Avec l'Association Topophone

Infos pratiques : 06 72 84 05 04

jm@topophone.fr



© Libre de droit

4. Danse

Éveil danse classique ☸

Alban-Minville

Enfants

De 4 à 6 ans

Mercredi de 16h à 17h

En travaillant la coordination, le rythme, l'équilibre, les mouvements du corps dans l'espace, la souplesse, l'écoute musicale, les enfants développent les bases de la danse classique sous une forme ludique.

Avec Vlasta Mazenoux

Infos pratiques : 05 67 73 87 60 – Centre culturel Alban-Minville

Initiation danse classique ☸

Alban-Minville

Enfants

De 6 à 9 ans

Mercredi de 15h à 16h

Le cours se décompose en 3 temps : l'échauffement, les étirements et des exercices dansés dans l'espace, le temps et le groupe, tout en développant le sens artistique de l'enfant.

Avec Vlasta Mazenoux



© Libre de droit

Éveil Danse & Mouvements ☸

Reynerie

Enfants

De 4 à 6 ans

Mercredi de 16h à 16h45

Un moment ludique pour découvrir la danse, développer sa créativité et son imaginaire, goûter au plaisir du mouvement. Aborder la notion de musicalité et contribuer au développement sensoriel des enfants.

Infos pratiques : Centre culturel Reynerie – 05 31 22 99 21

Breakdance

Alban-Minville

Ados & Adultes

Dès 16 ans

Lundi de 19h à 21h

Mercredi de 19h30 à 21h

Reynerie

Ados & Adultes

Dès 16 ans

Vendredi de 18h30 à 21h45

Promouvoir la Breakdance à travers diverses activités telles que les cours de danse, les stages et l'organisation de concours de Breakdance (Battles), l'association TBC anime des ateliers pour débutants et confirmés à destination des enfants, ados et adultes.

Avec Toulouse B-Boying Club

Infos pratiques :

07 71 88 68 54

toulousebboyingclub@yahoo.fr



© libre de droit

Danse urbaine

Reynerie

Enfants

De 8 à 10 ans

Lundi de 17h à 18h

De 11 à 17 ans

Lundi 18h à 19h15

Ateliers de coopération en danses urbaines (DanceHall, Hip-Hop et Afro), l'association Fidia Diala est une école de danse à pédagogie alternative auto-gérée par des adolescents.

Avec Fidia Diala

Infos pratiques :

06 44 11 80 57

fidiala@yahoo.fr



© Libre de droit

Hip-Hop

Alban-Minville



Enfants & Ados

De 6 à 15 ans

Dimanche de 13h30 à 16h



Laissez s'exprimer votre créativité et venez apprendre le Hip-Hop All Styles. Danse qui englobe différents styles et techniques de danse, le Hip-Hop met l'accent sur la créativité et l'expression individuelle des danseurs. Lauryne vous fera découvrir un mélange de divers éléments de la culture Hip-Hop sur fond de différents rythmes et styles musicaux.

Avec Lien Horizon Danse

Infos pratiques : 06 30 79 49 51 – lienhorizondanse@gmail.com



Danses en ligne chorégraphiées

Reynerie



Adultes

Jeudi de 18h à 19h

Discipline sportive qui mélange danses de différents styles pratiquées en ligne, ces chorégraphies permettent de travailler le corps dans son ensemble. Tous niveaux.

Avec Dominique Riva

Infos pratiques : Centre culturel Reynerie – 05 31 22 99 21

Danses Afro Latino Traditionnelles

Enfants

De 4 à 6 ans (débutant)

Mercredi de 17h30 à 18h30 - Alban Minville

Enfants & Ados de 11 à 18 ans (Avancé)

Mercredi de 18h30 à 19h30 - Alban Minville

De 6 à 8 ans (débutant)

Mercredi de 14h45 à 15h45 - Reynerie

Enfants de 8 à 11 ans (intermédiaire)

Mercredi de 13h45 à 14h45 - Reynerie

Des racines de la danse africaine aux festivités des danses cubaines et brésiliennes, les ateliers seront l'occasion de découvrir des cultures rythmées de façon ludique et joyeuse.

Adultes

Vendredi de 14h à 15h - Alban Minville



Avec l'association YLAKOMBO

Infos pratiques : 06 63 51 05 95 – ylakombo@hotmail.fr

Danse caribéenne

Alban-Minville



Adultes

Vendredi de 20h30 à 22h

Salsa, bachata, kizomba ... Venez découvrir les danses caraïbéennes auprès de l'Association Amicale des Guyanais et Antillais de la Région Toulousaine !

Avec Agart 31 Occitanie

Infos pratiques : 06 46 10 09 93 – agart31occitanie@gmail.com

Zumba

Reynerie

Adultes

Mardi de 12h à 13h

Enfants - de 6 à 12 ans

Mercredi de 17h à 18h

Avec Dance Bouge Toulous'hein

Infos pratiques

06 28 60 32 97 -

dancebougetouloushein@gmail.com

Zumba

Alban-Minville

Adultes (femmes)

Vendredi de 18h30 à 20h30

Dimanche de 16h à 18h

Avec Lien Horizon Danse

Infos pratiques

06 30 79 49 51 -

lienhorizondanse@gmail.com

Une séance de danse cardio-énergétique, rythmée et accessible à tous niveaux, pour bouger sur des musiques latines et internationales. Le cours permet de brûler des calories, de tonifier le corps et de booster son moral. Pas besoin de savoir danser, juste de se laisser porter par le rythme et la bonne humeur. Pour le cours enfants, spécialement conçu, on y danse sur des musiques actuelles et dynamiques tout en développant la coordination, la mémoire et le sens du rythme.



“Pratiques somatiques” & Danse

Alban-Minville

Adultes

Vendredi de 9h à 11h

Avec P.O.P.S. Toulouse

Infos pratiques : 07 83 15 67 26 -

popstoulouse@gmail.com

Nouveau

Le "P.O.P.S.", association toulousaine propose des ateliers artistiques multidisciplinaires orientés vers le mouvement

Notre démarche se développe dans une intention de "Soutien à la pratique de l'artiste" à Toulouse, avec une ouverture à un public amateur.

Au CCAM, l'offre d'atelier sera dédié aux pratiques somatiques, pratiques de mouvement touchant à l'ensemble des structures du corps, (Feldenkraï's, Méthode Alexander, BMC,..) et à la danse.

Danse chorégraphiée et Touloulou

Reynerie

Adultes

Mercredi de 18h15 à 21h45

**Avec le Comité d'organisation du
Carnaval unifié**

Infos pratiques :

06 63 84 12 61

asso.lecocu@gmail.com

Danse orientale

Alban-Minville

Enfants de 7 à 10 ans

Mercredi de 14h à 15h

Cours de danse orientale de style égyptien.

Les cours sont ludiques, dynamiques et physiques en travaillant l'assouplissement du corps.

Les enfants apprennent les différents rythmes de musiques orientales.

Tout au long de l'année les enfants apprennent une chorégraphie pour le spectacle de fin d'année.

**Avec l'association Mille Danses
d'Orient**

Infos pratiques :

06 82 41 37 98

milledansesdorient1@gmail.com

Danse orientale égyptienne

Alban-Minville 

Adultes (Débutant)

Mardi de 19h à 20h30

Adultes (intermédiaire)

Mardi de 20h30 à 21h30

Adultes (Avancé)

Mardi de 21h30 à 22h45

Discipline aux nombreuses vertus, la danse orientale égyptienne apporte bien-être, confiance en soi, tonification musculaire en profondeur, sociabilité, travail sur la posture corporelle et la respiration, travail sur l'expression de sa sensibilité musicale et émotionnelle, sur sa créativité, dans une ambiance dynamique et fun ! Ces différents évènements ont pour objectif de fédérer et de faire découvrir la richesse et la diversité des arts orientaux. Au plaisir de vous rencontrer et de danser ensemble !

Avec l'association Raks el Rouh

Infos pratiques :

06 64 43 90 29 – sabjurguet@hotmail.com



© Libre de droit

5. Cirque

Arts du cirque

Reynerie

Enfants

De 4 à 6 ans

Mardi de 16h45 à 17h30

De 6 à 9 ans

Mardi de 17h30 à 18h30

Découvrez l'atelier d'initiation aux arts du cirque pour les enfants : acrobatie au sol, jonglerie, rola bola et autres surprises dans une ambiance garantie.

Avec Fabien ROUZAIRE

Infos pratiques : Centre culturel Reynerie -
05 31 22 99 21



Parkour

Reynerie

Enfants - de 9 à 12 ans

Mardi de 17h à 18h

Enfants - de 12 à 17 ans

Mardi de 18h à 19h

Le Parkour, ou l'art du déplacement, est une discipline sportive acrobatique qui consiste à franchir des obstacles urbains ou naturels, par des mouvements rapides et agiles et sans l'aide de matériel.

Avec Léo et Loïs Lambert

Infos pratiques : Centre culturel Reynerie - 05 31 22 99 21



6. Langues et écritures

Langues étrangères

Alban-Minville

Enfants & Ados - De 5 à 17 ans

Samedi matin, samedi après-midi, dimanche matin

À partir du langage du quotidien, l'association propose aux enfants et aux adolescents des cours de langues étrangères autour d'un apprentissage ludique et créatif. Les enfants sont regroupés par tranche d'âge et par niveau les samedis et les dimanches. Enseignement de l'arabe, l'anglais et l'espagnol.

Avec Alliance des Cultures et de Loisirs

Infos pratiques :

06 03 00 85 62 - alliance.tls1@gmail.com

Français langue étrangère

Alban-Minville

Adultes débutants

Mercredi de 9h à 12h

Mardi de 13h30 à 16h30

Jeudi de 9h à 12h

L'association Bell'Arc en Ciel propose des cours de français pour débutants et favoriser l'apprentissage du français oral, du vocabulaire, par la lecture et des discussions et expression orale autour de vie. Favoriser son autonomie, en français, dans son quotidien.

Avec l'Association Bell'Arc en Ciel

Infos pratiques :

06 87 35 16 80 - assobellarcenciel@gmail.com

Soutien scolaire maths/physique

Alban-Minville

Enfants & Ados

De 12 à 18 ans

Dimanche de 10h à 12h30

Avec Centre de Formation Excellence

Infos pratiques :

06 60 67 13 02 - profbmounir@yahoo.fr



7. Forme et bien-être

Yoga Zen ☸

Reynerie

Adultes - Débutant

Dès 15 ans

Lundi de 12h30 à 13h30

Inspirée de différentes postures de gymnastique, cette activité aide à renforcer et à assouplir les muscles tout en se relaxant. Un effort tout en douceur qui stimule l'esprit tout en prenant soin du corps, sans le brusquer.

Avec Pascal Mest

Yoga Dynamique ☸

Reynerie

Adultes - Débutant

Dès 15 ans

Vendredi de 12h15 à 13h15

Le cours de yoga dynamique est basé sur l'enchaînement fluide des différentes séries de postures. Ce type de yoga est idéal pour renforcer son corps et son esprit.

Avec Vincent Itier

Infos pratiques :

Centre culturel Reynerie - 05 31 22 99 21



© Libre de droit

Relaxation ☸

Alban-Minville

Ados & Adultes

Dès 16 ans

Vendredi de 12h30 à 13h30

La relaxation est une pratique mentale qui se focalise dans le présent et permet à chacun de trouver les ressources nécessaires.

Avec Laurence Marill

Infos pratiques : Centre culturel Alban-Minville - 05 67 73 87 60

Activités physiques adaptées séniors 👤

Reynerie

Adultes / Seniors

Vendredi de 13h30 à 15h

Activités physiques adaptées (gymnastique) pour un public sénior.

Avec l'association Apa Danse

Infos pratiques : 06 78 11 34 24 - apadanse@gmail.com

Gym au sol

Reynerie

Enfants

De 4 à 5 ans (PS Maternelle)

Mercredi de 15h30 à 16h30

De 5 à 6 ans (MS et GS Maternelle)

Mercredi de 16h45 à 17h45

De 6 à 7 ans (GS Maternelle & CP)

Mercredi de 18h à 19h

De 7 à 8 ans (CE1/CE2)

Samedi de 9h30 à 10h30

De 9 à 10 ans (CMI/CM2)

Samedi de 10h30 à 11h30

Proposition de divers ateliers tels que des parcours moteurs, des jeux et des exercices afin de développer l'équilibre, la motricité de l'enfant avec Amélie.

Pour les plus grands, le samedi à partir de 7 ans, découverte et apprentissage en groupe de la gymnastique de loisirs (sans agrès). Au programme : découverte ludique des différentes figures et techniques de la gym au sol.

Avec Club Vitafédé 31

Infos pratiques :

05 62 24 19 20 - pauline.moreau@comite-epgv.fr



© Libre de droit

Pilates

Ados & Adultes

Dès 15 ans

Alban-Minville

Lundi de 17h à 18h & de 18h à 19h

Reynerie

Mercredi de 12h15 à 13h15

Atelier de détente et de bien-être, accessible à tous et toutes, ce cours de pilates développe la concentration, le contrôle, la précision, la fluidité tout en renforçant les muscles profonds.

Avec Vincent Itier

Infos pratiques :

Centre culturel Alban-Minville

05 67 73 87 60

Centre culturel de quartier Reynerie

05 31 22 99 21

Atelier coach 

Développement personnel

Alban-Minville

Adultes

Dès 15 ans

Samedi de 17h30 à 20h

Avec AGART 31 Occitanie

Infos pratiques :

06 51 22 52 02 - agart31occitanie@gmail.com

Nouveau

Judo

Reynerie  

Enfants - De 6 à 9 ans

Mercredi de 14h à 15h

Avec Bakhadda Ouadah



Alban-Minville 

Enfants - De 3 à 5 ans

Mardi de 17h15 à 18h15

Enfants - De 6 à 12 ans

Mardi de 18h15 à 19h15

Avec Avenir Judo 31

Initiation à la pratique du judo pour les débutants à partir d'une approche ludique et une sensibilisation aux premières règles des arts martiaux.

Infos pratiques :

Centre culturel Reynerie
05 31 22 99 21

Infos pratiques :

07 66 18 29 53
avenirjudo31toulouse@gmail.com

Qi Gong, Gym douce

Alban-Minville

Adultes

Lundi de 12h15 à 13h15

Mercredi de 12h45 à 13h45

Le Qi Gong est une gymnastique douce pratiquée debout, c'est un ensemble de mouvements permettant de faire circuler l'énergie et de reconnecter toutes les parties du corps.

Avec l'association Les 2 Principes



Infos pratiques : 06 07 59 05 88 -
caroline.vranken@orange.fr

Muay Thaï

Reynerie

Enfants

De 5 à 8 ans

Lundi de 18h à 19h

De 9 à 12 ans

Jeudi de 18h à 19h

Cours permettant aux jeunes de découvrir le Muay Thaï tout en bénéficiant d'un apprentissage éducatif basé sur la discipline et du développement physique.

Avec l'association Lina Sport
Toulousain

Infos pratiques : linaboukhalifa@hotmail.fr
- 06 49 52 49 70

Nouveau

Base nautique et de loisirs

Reynerie

Enfants & Ados

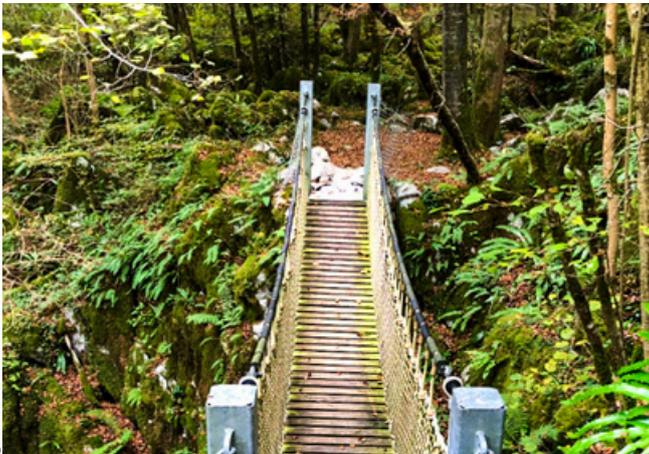
De 9 à 12 ans

Mercredi de 14h30 à 16h

Les éducateurs sportifs proposent aux pré-adolescents plusieurs activités de type Raid multisports qui mettront à l'épreuve leurs sens de l'équilibre, celui de la navigation sur l'eau, de l'orientation sur terre, celui de la précision et de la concentration, le tout dans un esprit de camaraderie et d'aventure.

Avec Laurence Marill, Vincent Itier, Yan Parmentier

Infos pratiques : Centre culturel Reynerie - 05 31 22 99 21



© Droit réservé



© Libre de droit

Tarifs des activités municipales

Une tarification solidaire

Une tarification solidaire calculée sur la base de votre Revenu Fiscal de Référence s'applique pour les activités hebdomadaires.

FORMAT DES ATELIERS		TARIFS Toulouse	TARIFS Hors Toulouse
Activités hebdomadaires jusqu'à 2h	Année	De 56,60€ à 127€	188€
Activités hebdomadaires + de 2h ou avec 2 intervenants ou avec mise à disposition de fournitures spécifiques	Année	De 79,60€ à 177€	265€
Activités hebdomadaires + de 2h ou avec 2 intervenants ou avec mise à disposition de fournitures spécifiques + accès à une autre prestation	Année	De 133€ à 235€	345€



Tarifs hors fourniture et/ou matériel spécifique pour certaines activités. Cette information sera signalée par un picto.

Accessibilité

Si vous avez des besoins spécifiques pour bénéficier pleinement de l'activité, nous vous invitons à nous contacter : inscriptionsdasc@mairie-toulouse.fr / 05 62 27 61 55

Inscrivez-vous depuis chez vous !

À partir du 17 septembre 2025 | Toutes les infos sur metropole.toulouse.fr

Calendrier des activités

Du 6 octobre 2025 au 20 juin 2026

Envie d'autres activités ?

Découvrez toute l'offre proposée par l'ensemble des Centres culturels de Toulouse dans la brochure en ligne disponible sur metropole.toulouse.fr

Centre culturel Reynerie
1, place Conchita Grange Ramos
05 31 22 99 21
accueil.reynerie@mairie-toulouse.fr

Accès :

Métro ligne A : station Reynerie

Accueil du public :

Du Lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h

Centre culturel Alban-Minville
1, place Martin-Luther-King
05 67 73 87 60
Accueil.a.minville@mairie-toulouse.fr

Accès :

Métro ligne A : Bellefontaine - Bus n° 14

Accueil du public :

Du Lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h