

# Les rendez-vous du centre social

JOLIMONT - SOUPETARD

1<sup>er</sup> sept. > 17 oct.



  
**centre social**  
Jolimont - Soupetard

  
**Aimer Vivre à Toulouse**  
**MAIRIE DE  TOULOUSE**

## ADULTES

### ACCUEIL LIBRE

| Jolimont

› Les lundis 1, 8, 15, 22 et 29 septembre et 6, 13 octobre

› Les jeudis 4, 11, 18, 25 septembre et 2, 9, 16 octobre

| 13h30 › 17h

› Jeudi 25 septembre  
Apprentissage chorégraphie pour la fête des familles

| 14h30 › 15h30

### COUTURE



| Jolimont

Sur inscription **une semaine avant l'atelier**

Ateliers encadrés par une couturière professionnelle

› Les mardis 9, 23 septembre et 7 octobre

› Mardi 7 octobre  
Comment faire des cols

| 14h › 17h

› Les jeudis 4, 18 septembre et 2, 16 octobre

| 14h › 17h

### INFORMATIQUE

| Jolimont

Accès libre aux ordinateurs

› Les lundis 1, 8, 15, 22, 29 septembre et 6, 13 octobre

| 14h › 17h

› Les jeudis 4, 11, 18, 25 septembre et 9, 16 octobre

| 14h › 17h

### Ateliers collectifs

| sur inscription  
14h › 15h30

› Jeudi 25 septembre

Les applications santé sur Smartphone

› Jeudi 9 octobre

Utiliser Youtube

**Besoin d'aide pour vos démarches Administratives en ligne**  
Prendre RDV à l'accueil

### ON CUISINE !



| Jolimont

Tarif : 2 €

Atelier collectif suivi d'un repas

| 9h30 › 13h30

› Vendredi 5 septembre  
L'été indien

| sur inscription à partir du lundi 25 août

› Vendredi 19 septembre

Zéro déchet

| sur inscription à partir du lundi 8 septembre

› Vendredi 3 octobre

Cuisine indienne

| sur inscription à partir du lundi 22 septembre

› Vendredi 17 octobre

Citrouille and co

| sur inscription à partir du lundi 6 octobre

### ATELIER MEMORY

› Les vendredis 19 septembre, 3 et 17 octobre

Travailler sa mémoire tout en s'amusant

| sur inscription  
14h › 15h30



### VISITES CULTURELLES



| à partir de 13h30

› Mardi 2 septembre

Visite commentée monument : Le Castelet

| sur inscription à partir du mardi 26 août

› Mardi 16 septembre

Visite guidée exposition la pharmacie des Jésuites au musée Paul Dupuy

| sur inscription à partir du mardi 2 septembre

› Mardi 30 septembre

Visite commentée : La Grave

| sur inscription à partir du mardi 16 septembre

› Mardi 14 octobre

Balade architecturale

| sur inscription à partir du mardi 30 septembre

## ADULTES

### SORTIE DÉCOUVERTE

#### › Jeudi 18 septembre

Sortie au jardin Botanique Henri-Gausson.  
Sortie organisée le cadre de l'expérimentation au jardin de la Butte d'association de cultures tomates/haricots.

| 18h > 21h  
sur inscription à partir du  
jeudi 4 septembre

#### › Vendredi 17 octobre

| Centre social Empalot  
Rencontre des adhérents du centre social d'Empalot lors d'un après-midi chantant et goûter partagé avec le groupe de chant des DissiP.

| 13h30 > 17h  
sur inscription à partir du  
vendredi 3 octobre

### SANTÉ - BIEN-ÊTRE

#### Balades

| 9h > 15h  
Sur inscription



#### › Vendredi 12 septembre

Pech David Pouvourville

#### › Vendredi 26 septembre

Coulée verte du Touch

#### › Vendredi 10 octobre

La Ramée

#### Les Ambassadrices santé

Les Ambassadrices santé sont des habitantes bénévoles qui vous informent et facilitent l'accès aux soins  
En vous donnant envie de prendre votre santé en main. Vous pouvez échanger sur des sujets

de l'alimentation, l'activité physique, la vie affective, la santé mentale

Vous souhaitez les contacter :

| [ambantesouplgjol@gmail.com](mailto:ambantesouplgjol@gmail.com)

| Pour les rencontrer, sur rendez-vous, renseignements au centre social

#### Conférence Aggir Arco

##### › Jeudi 9 octobre

Proposée par le pôle senior de la mairie de Toulouse, «Gestion des émotions : préoccupation, anxiété, stress, dépression... comment s'y retrouver ?»

| 14h > 16h  
Jolimont

#### Semaine d'information sur la santé mentale

##### › Samedi 11 octobre

##### Balade pour tous

« un pas vers l'autre un pas vers soi ».

| Départ 10h30 sortie métro Argoulets

##### Ciné débat

Projection film «Her» suivi d'un débat animé par une psychologue de la FFPE.

| 14h-16h  
Médiathèque Serveyrolles

#### Apprentissage de la nage

| Les jeudis après-midi  
Piscine Alex Jany  
Renseignements au Centre social

Vous avez peur de l'eau, vous ne savez pas nager, constitution d'un nouveau groupe d'apprentissage.



#### Activité vélo

Vous souhaitez apprendre à circuler à vélo, en ville en toute sécurité ?

Ateliers encadrés par un éducateur sportif, circuit et apprentissage des règles pour être à l'aise en ville

#### › Les mardis

| 10h > 11h30  
Renseignements au Centre social

### IMPLIQUEZ-VOUS

#### Agir dans mon quartier

Venez proposer des projet pour votre quartier !

#### › Les mardis 3 septembre et 7 octobre

| 18h30 > 20h  
Renseignements au Centre social Jolimont

#### La transition, c'est aussi dans notre quartier

##### › Mercredi 10 septembre

Participez à une réunion de concertation habitants pour imaginer une antenne de « Toulouse en Transition » à Jolimont-Soupetard !  
Venez partager vos idées pour un quartier plus solidaire, écologique et convivial.

| 18h > 20h  
Centre social Jolimont

#### La pause des adhérents

##### › Lundi 22 septembre

Venez participer à la vie du centre social et échanger sur son fonctionnement.

| 17h > 18h30

Vous souhaitez contacter les élus délégués  
Vous pouvez écrire à l'adresse suivante :  
[deleguescsjs@gmail.com](mailto:deleguescsjs@gmail.com)

## ADULTES

### Commission : Préparation d'un week-end

› Jeudi 9 octobre

Vous souhaitez vous impliquer dans l'organisation d'un week-end des adhérents, venez à cette rencontre.

| 17h > 18h30



### Journal Côté centres

› Lundi 29 septembre

Écrivons le journal

Lieu : se renseigner au Centre social

| 14h > 17h



### Défi foyer alimentation

5<sup>ème</sup> édition du Défi « Foyers à Alimentation Positive » au Centre social.

Envie de consommer autrement ? De manger mieux sans dépenser plus ? c'est possible !

De janvier à juillet 2026, participez à un défi collectif et convivial rythmé par des ateliers, des échanges et de découvertes autour de l'alimentation

Vous êtes curieux, intéressés ? Venez vous renseigner !

## EN FAMILLE

### ATELIERS LUDIQUES ET CRÉATIFS

Ouvert aux parents avec enfants et grands-parents avec leurs petits enfants

| sur inscription

| 14h > 16h30

› Mercredi 3 septembre

| Jolimont

Goûter de rentrée et présentation du programme

› Mercredi 10 septembre

| Jardin de Serveyrolles

Création d'accessoires pour la Farandole des Lucioles.

› Mercredi 17 septembre

| Jardin de la Butte

Jardinage et décoration pour la fête des jardins au jardin de la Butte

› Mercredi 24 septembre

| Jolimont

Préparation de la fête des familles

› Mercredi 1<sup>er</sup> octobre

| Jolimont

Peinture

› Mercredi 8 octobre

| Jolimont

Jeux en bois

### ON CUISINE EN FAMILLE

Jolimont et jardin de la Butte

Sur inscription à partir du mercredi 18 juin

Tarif : 2 € par famille

› Mercredi 1<sup>er</sup> octobre

| 9h > 11h15

Cuisine entre parents

| 11h15 > 14h

Pique-nique au jardin de la Butte entre parents et enfants.

## TOUT PUBLIC

### AUTOUR DU JARDIN



› Les mercredis 3, 10, 17, 24 septembre et 1, 8, 15 octobre

Atelier au jardin de la Butte au Bonheur des Ortaliers  
Entretien de la parcelle collective, bricolage et café chaud.

| 14h - 16h30

Jardin de la Butte

› Les vendredis 5, 19, 26 septembre et 3, 10, 17 octobre

| 9h30 - 11h30

Jardin de la Butte

› Vendredi 3 octobre

Préparation des portes ouvertes du jardin du 5 octobre

› Vendredi 10 octobre :

Atelier 3 façons de composter les déchets végétaux.

## TOUT PUBLIC

### TEMPS FORT

#### Senior et +

##### › Du 10 au 13 septembre

Stands d'informations, activités physiques, culturelles, numériques pour tous les seniors qui souhaitent rester actifs et éclairés...en bonne santé

| 9h30 > 16h30  
| Place du Capitole



#### Grand ménage à Jolimont

##### › Samedi 20 septembre

Nettoyage convivial du quartier avec pique-nique.

| 9h30 > 16h  
| Rendez-vous au Jardin des 4 vents

#### Fête des familles

#### Fête de jardins partagés

##### › Samedi 27 septembre

Stands d'informations, animations ludiques et sportives pour toute la famille.

| 15h > 18h30  
| Jardin de Serveyrolles

#### Portes ouvertes des jardins

##### › Dimanche 5 octobre

| 10h > 11h30  
| Jardin des 4 vents

Petit déjeuner et décoration du jardin.

| 12h > 18h  
| Jardin de la Butte

Fête du Tipi avec des animations musicales, repas partagé et animations autour du jardinage.

### ACCUEIL AU LOCAL DE LA JUNCASSE

Venez retrouver l'équipe du centre social

| › Local de la Juncasse,  
| 77 rue Louis Plana

##### › Les mardis 2, 9, 16 et 24 septembre

| 8h30 > 12h30  
Pause-café avec l'association AMI chemin

| 13h30 > 16h  
Accueil et informations

##### › Les mardis 7, 14 octobre

| 8h30 > 12h30  
Pause-café avec l'association AMI chemin

##### › Les jeudis 4, 11, 18 septembre et 2, 9, 16 octobre

Permanence, accueil et informations

| Aides aux démarches administratives numériques  
| Sur rendez-vous au 05 31 22 94 84  
| 9h > 12h30

### LES PERMANENCES AU CENTRE SOCIAL

#### Permanences Plateforme linguistique 31

| Jolimont  
› Jeudis après-midi

| sur RDV  
Évaluation et orientation sur les formations d'apprentissage de la langue française pour l'insertion professionnelle et sociale des adultes  
Pour prendre rendez-vous :  
| contact@plateformelinguistique31.org

#### Permanences écrivain public

| Les jeudis sur rendez-vous  
| Jolimont  
Association  
« Pour écrire un mot »  
| 07 81 20 29 16

#### Permanences sociales CAF

| Jolimont  
› le jeudi  
| Uniquement sur RDV  
Pour prendre RDV, connectez-vous sur votre compte CAF : [caf.fr](http://caf.fr)  
› Si vous êtes concernés par un changement de situation : la naissance d'un enfant, une séparation, un décès ou l'impayé d'un loyer hors logements sociaux.

#### VRAC Toulouse – Manger mieux, à prix accessible

Commandes groupées de produits secs, hygiène et entretien : bios, locaux, à prix coûtant.

##### › Mardi 23 septembre

Permanence d'information et de prise de commande

| 10h -12h  
| Local de la Juncasse  
| 77 rue Louis Plana

##### › Mercredi 10 septembre, 8 octobre

Distributions des commandes

| 14h -17h30  
| Café & co, la Bouillonnante  
| 41 rue Soupetard

Vous êtes intéressés, le catalogue des produits est disponible au centre social ou demandez le par mail à : [contact-toulouse@vrac-asso.org](mailto:contact-toulouse@vrac-asso.org)



# LE COUP DE CŒUR



## GRAND MÉNAGE À JOLIMONT

ON FAIT QUOI ?	C'EST OÙ ?	C'EST QUAND ?
Pour la journée mondiale du "world clean up day" : nettoyage convivial du quartier de Jolimont, accueil petit déjeuner balade écolo, pique-nique sorti du panier, jeux et activités manuelles récup'.	<b>Jardin des 4 vents, 11 avenue de l'Observatoire (sur inscription)</b>	<b>Le samedi 20 septembre 9h30 &gt; 16h</b>

## LES INFOS PRATIQUES

### SITE DE JOLIMONT

11, avenue de l'Observatoire  
31 500 Toulouse  
05 31 22 94 84  
[jolimont.cs@mairie-toulouse.fr](mailto:jolimont.cs@mairie-toulouse.fr)

### HORAIRES D'OUVERTURE

**Lundi** : 13h30 > 17h  
**Mardi** : 9h > 12h30 / 13h30 > 17h  
**Mercredi** : 9h > 12h30 / 13h30 > 17h  
**Jedi** : 9h > 12h30 / 13h30 > 17h  
**Vendredi** : 9h > 12h30 / 13h30 > 16h30

### PENSER À RENOUELER VOTRE ADHÉSION!

#### MODALITÉS D'ADHÉSION !

Rendez-vous dans les accueils des Centres sociaux pour remplir votre dossier d'adhésion (8 € par foyer) et fournir une attestation de responsabilité civile.



Retrouvez le programme de tous les centres sociaux sur [metropole.toulouse.fr](http://metropole.toulouse.fr)



Imprimerie de Toulouse Métropole - Papier recyclé