

Les rendez-vous du centre social

BELLEFONTAINE - LAFOURGUETTE

8 sept. > 17 oct.



centre social
Bellefontaine - Lafourguette



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE  **TOULOUSE**

ADULTES



ATELIERS INFORMATIQUES

Ateliers informatiques collectifs

- › **Mardis 9 et 30 septembre**
- › **Mardis 7 et 14 octobre**

14h > 15h30
Bellefontaine

Permanences numériques : rendez-vous individuels d'1h

Une conseillère est là pour vous aider dans vos démarches en ligne

- › **Tous les mardis : Bellefontaine**
- › **Tous les mercredis :**
Matin : Bellefontaine
Après-midi : Lafourguette

Inscriptions par téléphone au
05 62 27 44 20

CULTURE ET EXPRESSION

Conversation en langue française

Pratique orale du français

Tests de français :

- › **Lundi 15 septembre**
14h > 16h
- › **Jeudi 18 septembre**
9h30 > 11h30

Bellefontaine

Conversation en langue française

Reprise des cours :

- › **Les lundis : 14h > 16h**
à partir du 22 septembre
- › **Les jeudis : 9h30 > 11h30**
à partir du 25 septembre

15 places – sur inscription
Bellefontaine

Comité de rédaction du journal Côté Centres

Choix du thème pour le n° 70

- › **Lundi 29 septembre**
14h > 15h

Ouvert aux adhérents des
centres sociaux CAF ou Mairie
Centre social de la Reynerie

"L'atelier des choses à dire"

Écriture ludique et conviviale

- › **Mardi 14 octobre**
10h > 12h

6 places – sur inscription
Lafourguette

COUTURE, TRICOT, CROCHET

Débutants ou confirmés

- › **Tous les jeudis :**
 - **18 septembre : 9h > 12h**
 - **5 septembre : 13h30 > 16h30**
 - **2 octobre : 9h > 12h**
 - **16 octobre : 9h > 12h**

10 places : sur inscription
Bellefontaine



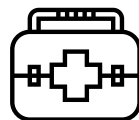
SANTÉ BIEN-ÊTRE



Yoga doux et relaxation

- › **Mardis 23 et 30 septembre**
- › **Mardi 7 octobre**
9h30 > 10h30

10 places – sur inscription
Salle Gironis – Lafourguette



Prévention Santé Seniors

Test ICOPE (prévention pour la perte d'autonomie)
Information et prévention

- › **Jeudi 2 octobre**
14h30 > 16h30

Espace créatif du centre social
Bellefontaine (rez-de-chaussée)

Une question santé ?

Venez rencontrer les
Ambassadrices de santé de
votre quartier

Renseignements au centre
social Bellefontaine
05 62 27 44 20
csocial-belfon@mairie-
toulouse.fr

ADULTES

PARTICIPATION VIE DU CENTRE SOCIAL

Le centre social fait sa rentrée !

Vos idées pour le Centre Social

› **Lundi 22 septembre**
16h15 > 18h

**Un atelier est prévu pour garder vos enfants pendant ce temps de rencontre Bellefontaine*

Petit déjeuner des adhérents

Vos idées pour le Centre Social

› **Jeudi 16 octobre**
9h30 > 11h30

Bellefontaine

Le Centre social et vous

Une question ? Une envie ?

Les délégués des adhérents du centre social sont à votre écoute !

Vous pouvez leur écrire à l'adresse suivante :

deleguescsbl@gmail.com

Ou les rencontrer lors d'une permanence au Centre social :

les lundis 22 septembre et 13 octobre de 11h à 12h

Espace créatif du centre social Bellefontaine (rez-de-chaussée)

TOUT PUBLIC

ENVIRONNEMENT ET JARDINAGE

Permanences des jardiniers

Jardins de l'amitié du Tintoret

› **Tous les mardis**
9h30 > 12h

| Cheminement Bouton

Jardins partagés et familiaux de Monlong

› **Tous les mercredis**
9h30 > 11h30

| Atelier jardinage, permanence et visite

| Chemin de Perpignan

Journée jardin à Monlong !

Jardinage, repas partagé, permanence et visite

› **Mercredi 3 septembre**
9h30 > 16h30

| Parc Monlong

| Chemin de Perpignan

C'est la rentrée au jardin du Tintoret !

Nettoyage du jardin de 10h à 12h et repas partagé

› **Samedi 27 septembre**
10h > 14h

| Cheminement Bouton



AGIR DANS MON QUARTIER

Le centre social vous aide à réaliser vos projets pour votre quartier

| Prise de RDV au 05 62 27 44 20

Présentez vos projets pour votre quartier

› **Jeudi 18 septembre à 16h30**

| Lafourquette

› **Vendredi 10 octobre à 14h**

| Bellefontaine



STAND VIE DE QUARTIER

Rencontres et échanges avec les acteurs du territoire

› **Les mercredis de 9h à 12h30 :**

• 10 septembre : La rentrée

• 24 septembre : Santé

• 8 octobre : Questionnaire diagnostic Centre Social

| Marché de Bellefontaine

EN FAMILLE

Semaine du goût

› **Lundi 13 octobre :**
Défi soupe !

› **Mardi 14 octobre :**
Dégustation et animations

16h15 > 18h
Hall de l'espace enfance
familles Bellefontaine



Atelier après l'école

Parents / enfants – grands-
parents / petits-enfants

› **Vendredi 26 septembre**
16h15 > 17h30

| Sur inscription – Bellefontaine

ÉCHANGES ET RENCONTRES

Forum école Élémentaire Bastide

Rencontres, échanges,
informations, animations

› **Mercredi 10 septembre**
10h > 12h

| École Bastide

Rencontre avec les habitants

Communication en direction
des parents d'élèves

› **5 septembre à 16h :**

Écoles Bastide, Dottin,
Pinhous

› **9 septembre à 16h :**

Écoles Buffon

› **12 septembre à 16h :**

Écoles Victor Hugo

› **15 septembre à 16h :**

École Camille Claudel

› **16 septembre à 16h :**

Écoles Bastide, Dottin,
Pinhous

ÉVÈNEMENTS

Seniors et plus

Informations et activités
pour les seniors

› **Mercredi 10 septembre**
Présence Centre social
13h30 > 16h30

› **Judi 11 septembre**
Présence Centre social
13h30 > 16h30

› **Vendredi 12 septembre**
Présence Centre social
9h > 12h30

| Place du Capitole – métro
Ligne A

Forum de rentrée

› **Mercredi 10 septembre**
14h > 17h

| Parvis de la Médiathèque
Grand M – Bellefontaine

Rentrée conviviale à Lafourguette

Théâtre Débat

› **Mercredi 1^{er} octobre**
18h > 19h30

| Sur inscription – Lafourguette

Les arbres de mon quartier Atécopol (ATelier d'ÉCOlogie POLitique)

Informations, animations,
sensibilisation à l'écologie
et à l'environnement

› **Mercredi 1^{er} octobre**
9h30 > 16h30

| 14 places – sur inscription
Bellefontaine



Fête de la Science

Avec l'association DIRE
Informations et animations

› **Mercredi 8 octobre**
9h30 > 16h30

| Au jardin de Monlong
Chemin de Perpignan



LES PERMANENCES AU CENTRE SOCIAL BELLEFONTAINE

.....

Écrivain public

Aide aux démarches administratives

Les lundis, mardis, mercredis et vendredis de 8h à 12h

Pour prendre rendez-vous : 07 83 67 20 57

France Victimes 31

Permanences d'accueil et d'information.

Pour les victimes d'infractions pénales.

Prise en charge juridique, orientation.

Pour prendre rendez-vous : 05 62 30 09 82

Info Droits

Questions juridiques du quotidien (famille, travail, logement, contrats, droit public, procédures...)

Permanence accueil et information gratuite de 14h à 17h

Les mardis 2 et 23 septembre, 7 et 14 octobre

Pour prendre rendez-vous : 05 56 45 25 21 ou www.infodroits.org

LES PERMANENCES AU CENTRE SOCIAL LAFOURGUETTE

.....

Info Droits

Questions juridiques du quotidien (famille, travail, logement, contrats, droit public, procédures...).

Permanence accueil et information gratuite de 10h à 12h

Les jeudis 11 et 18 septembre, 2 et 6 octobre

Pour prendre rendez-vous : 05 56 45 25 21 ou www.infodroits.org

Mission Locale de Toulouse

Des conseillers viennent à la rencontre des jeunes toulousains de 16 à 25 ans (Accès des jeunes à l'autonomie et à l'emploi).

Tous les mardis de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Pour prendre rendez-vous : 05 61 41 77 33 ou www.mltoulouse.org

Écrivain public

Avec la Confédération Syndicale des Familles (CSF)

Aide aux démarches administratives (rédaction de courriers, dossiers divers, etc.)

Tous les lundis de 14h à 18h

Pour prendre rendez-vous : 05 34 63 18 75

LES COUPS DE CŒUR



Semaine du goût du 13 au 17 octobre

Des animations sont prévues dans les structures de l'Espace Enfance et Familles Claude Nougaro avec le Centre social :

› Lundi 13 octobre

Défi soupe !

› Mardi 14 octobre

*Hall de l'espace enfance familles -
Bellefontaine*

16h15 > 18h

Dégustation et animations

LES INFOS PRATIQUES

SITE DE BELLEFONTAINE

Espace Enfance & Famille Claude Nougaro
3 impasse Foulquier 31100 Toulouse
Métro ligne A, station Bellefontaine

Horaires d'ouverture

Lundi : 13h30 > 16h45

Du mardi au vendredi :

8h30 > 12h30 / 13h30 > 16h45

SITE DE LAFOURGUETTE

Mairie de quartier
Place des Glières - 31100 Toulouse
05 31 22 96 54

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi et mercredi : 14h > 17h

Mardi et jeudi :

9h30 > 12h / 14h > 17h

Vendredi : 9h30 > 12h

PENSEZ À ADHÉRER POUR L'ANNÉE 2025-2026 !

Modalités d'adhésion !

Rendez-vous dans les accueils des centres sociaux pour remplir votre dossier d'adhésion (8 € par foyer) et fournir une attestation de responsabilité civile. Certaines activités nécessitent une participation financière.

INSCRIPTIONS AUX ATELIERS À PARTIR

DU LUNDI 8 SEPTEMBRE À 13h30

*les lundis après-midi, mardis, jeudis
et vendredis auprès du secrétariat :*

05 62 27 44 20

csocial-belfon@mairie-toulouse.fr



Retrouvez le programme
du centre social
en **flashant ce QR Code.fr**



Imprimerie de Toulouse Métropole - Papier recyclé