



Centres
culturels



Stages, ateliers ponctuels & excursions

AUTOMNE 2025



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE



TOULOUSE

Centres culturels

de Toulouse



Stages & ateliers ponctuels AUTOMNE 2025

ADULTES

OCTOBRE	4-5, 6-7
NOVEMBRE	6-7, 8-9
DÉCEMBRE	8-9, 10-11
JANVIER	10-11, 12-13

ENFANTS

OCTOBRE	14-15
NOVEMBRE	16-17
DÉCEMBRE	16-17
JANVIER	16-17

PARENTS/ENFANTS

OCTOBRE	18-19
NOVEMBRE	18-19
DÉCEMBRE	18-19
JANVIER	18-19

L'agenda des stages et ateliers ponctuels ADULTES



LIBELLÉS ACTIVITÉS

OCTOBRE

4 OCTOBRE	Danse contemporaine
4 OCTOBRE	Danses africaines et coupé décalé
4 OCTOBRE	Percussions corporelles
4 OCTOBRE	Reliure
5 OCTOBRE	Danses africaines et coupé décalé
5 OCTOBRE	Atelier Krin
5 OCTOBRE	Danse et percussions africaines
7 OCTOBRE	Prises de vue en extérieur
DU 7 OCTOBRE AU 25 JUIN	La capsule sonore
10 OCTOBRE	Développement film et planche contact
10 OCTOBRE	Libère ton flow !
11 OCTOBRE	Dévisagez-vous
11 OCTOBRE	Tiens-toi à carreaux
11 OCTOBRE	Psychophonie
11 OCTOBRE	Improvisation vocale
11 OCTOBRE	Impro théâtre, voix, corps et rythme
11 OCTOBRE	Danse impro contemporaine
DU 11 AU 12 OCTOBRE	Initiation à la photo numérique
DU 11 AU 12 OCTOBRE	Initiation à la photo argentique
14 OCTOBRE	Procédés alternatifs : tirages et solarisation
16 OCTOBRE	Atelier écriture
17 OCTOBRE	Initiation au scan
17 OCTOBRE	Initiation au tirage
20 OCTOBRE	Pilates
DU 20 AU 21 OCTOBRE	Écrire sa propre partition... et révéler son clown !
21 OCTOBRE	Pilates ballon
21 OCTOBRE	Atelier de Lindy Hop
22 OCTOBRE	Atelier de solo swing

Je m'inscris en ligne !



Automne 2025

ROUGE : stages et ateliers ponctuels proposés par la Mairie de Toulouse

VERT : stages et ateliers ponctuels proposés par une association

DISCIPLINES	PUBLIC	LIEU DE L'ACTIVITÉ
Danse		CC BELLEGARDE
Danse		GYMNASE DES ACACIAS
Musique	Dès 15 ans	GYMNASE DES ACACIAS
Arts plastiques		CC SOUPETARD
Danse		GYMNASE DES ACACIAS
Musique	Dès 12 ans	MAISON DE QUARTIER DE L'HERS
Danse	Dès 12 ans	MAISON DE QUARTIER DE L'HERS
Art de l'image		CC ST CYPRIEN
Musique	Dès 17 ans	CC BELLEGARDE
Art de l'image		CC ST CYPRIEN
Forme et bien-être		CC THÉÂTRE DES MAZADES
Arts plastiques		CC SOUPETARD
Arts plastiques	Dès 16 ans	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Musique		CC THÉÂTRE DES MAZADES
Musique		CC BELLEGARDE
Musique		CC BELLEGARDE
Danse		CC BELLEGARDE
Art de l'image		CC ST CYPRIEN
Art de l'image		CC ST CYPRIEN
Art de l'image		CC ST CYPRIEN
Langues et écriture		CC ST CYPRIEN
Art de l'image		CC ST CYPRIEN
Art de l'image		CC ST CYPRIEN
Forme et bien-être		CC BONNEFOY
Cirque		CC ST CYPRIEN
Forme et bien-être		CC BONNEFOY
Danse		CC BONNEFOY
Danse		CC BONNEFOY

L'agenda des stages et ateliers ponctuels



ADULTES

LIBELLÉS ACTIVITÉS

OCTOBRE

22 OCTOBRE	Gym
23 OCTOBRE	Stretching
23 OCTOBRE	Initiation Sévillane
DU 20 AU 23 OCTOBRE	Stage de tournage
DU 22 AU 24 OCTOBRE	Stage pluridisciplinaire : acrylique, aquarelle et pastels
DU 23 AU 24 OCTOBRE	Optimiser des tirages argentiques noir et blanc
DU 25 OCTOBRE AU 22 JUIN (1 SÉANCE PAR MOIS)	Du livre d'artiste au livre imprimé
DU 28 AU 30 OCTOBRE	Danse classique

NOVEMBRE

4 NOVEMBRE	Prises de vue en extérieur
4, 12, 19 ET 26 NOVEMBRE	Réaliser un livre objet
7 NOVEMBRE	Libère ton flow !
8 NOVEMBRE	Stage croquis & compagnie
8 NOVEMBRE	"Poussière de charbon"
8 NOVEMBRE	Danses africaines et coupé décalé
8 NOVEMBRE	Percussions corporelles
8 NOVEMBRE	Atelier de danse clownique - Un dialogue entre danse classique et clown
9 NOVEMBRE	Danses africaines et coupé décalé
14 NOVEMBRE	Libère ton flow !
14 NOVEMBRE	Initiation au portrait
15 NOVEMBRE	Le masque et l'animal, figures oniriques
15 NOVEMBRE	Procédés alternatifs : du sténopé à la chambre
15 NOVEMBRE	Initiation aux percussions corporelles
15 NOVEMBRE	Psychophonie
15 NOVEMBRE	Tiens-toi à carreaux

Je m'inscris en ligne !



Automne 2025

ROUGE : stages et ateliers ponctuels proposés par la Mairie de Toulouse

VERT : stages et ateliers ponctuels proposés par une association

DISCIPLINES	PUBLIC	LIEU DE L'ACTIVITÉ
Forme et bien-être		CC BONNEFOY
Forme et bien-être		CC BONNEFOY
Danse	Dès 16 ans	CC REYNERIE
Arts plastiques		MAISON GISCARD
Arts plastiques	Dès 16 ans	CC HENRI-DESBALS
Art de l'image		CC ST CYPRIEN
Art de l'image		CC BELLEGARDE
Danse	Dès 13 ans	CC ST CYPRIEN
Art de l'image		CC ST CYPRIEN
Art de l'image		CC ST CYPRIEN
Forme et bien-être		CC THÉÂTRE DES MAZADES
Arts plastiques	Dès 14 ans	CC ALBAN MINVILLE
Arts plastiques	Dès 17 ans	CC ST CYPRIEN
Danse		GYMNASE DES ACACIAS
Musique	Dès 15 ans	GYMNASE DES ACACIAS
Danse		CC BELLEGARDE
Danse		GYMNASE DES ACACIAS
Forme et bien-être		CC THÉÂTRE DES MAZADES
Art de l'image		CC ST CYPRIEN
Arts plastiques		CC SOUPETARD
Art de l'image		CC ST CYPRIEN
Musique		CC BELLEGARDE
Musique		CC THÉÂTRE DES MAZADES
Arts plastiques	Dès 16 ans	CC THÉÂTRE DES MAZADES

L'agenda des stages et ateliers ADULTES



LIBELLÉS ACTIVITÉS

NOVEMBRE

15 NOVEMBRE	Body percussions & chant en mouvement
16 NOVEMBRE	Atelier Krin
16 NOVEMBRE	Danse et percussions africaines
18 NOVEMBRE	Stage coloriage
20 NOVEMBRE	Atelier écriture
21 NOVEMBRE	L'autoportrait réinventé
22 NOVEMBRE	Arts textiles
22 NOVEMBRE	Hatha yoga
22 NOVEMBRE	Danse contemporaine
22 NOVEMBRE	Aquarelle avec Kristel Riethmuller
25 NOVEMBRE	Créer une carte de vœux, une affiche, une invitation
28 NOVEMBRE	Développement film et scan
29 NOVEMBRE	«Tapisserie en chute de tissus»
29 NOVEMBRE	Peinture chinoise avec Maître Ou Yang
29 NOVEMBRE	Danse contemporaine
29 NOVEMBRE	Stage doux yoga
29 NOVEMBRE	Initiation Sévillane
DU 29 AU 30 NOVEMBRE	Initiation à la photo numérique
DU 29 AU 30 NOVEMBRE	Initiation à la photo argentique

DÉCEMBRE

1 ^{ER} DÉCEMBRE	Initiation au scan
2, 9 ET 16 DÉCEMBRE	Créer un album photo
4 DÉCEMBRE	Libère ton flow !
5 DÉCEMBRE	Développement film et planche contact
5 DÉCEMBRE	Prises de vue en extérieur
6 DÉCEMBRE	Danses africaines et coupé décalé

Je m'inscris en ligne !



Automne 2025

ROUGE : stages et ateliers ponctuels proposés par la Mairie de Toulouse

VERT : stages et ateliers ponctuels proposés par une association

DISCIPLINES	PUBLIC	LIEU DE L'ACTIVITÉ
Musique		CC BELLEGARDE
Musique	Dès 12 ans	MAISON DE QUARTIER DE L'HERS
Danse	Dès 12 ans	MAISON DE QUARTIER DE L'HERS
Art de l'image		CC ST CYPRIEN
Langues et écriture		CC ST CYPRIEN
Art de l'image		CC ST CYPRIEN
Arts plastiques		CC SOUPETARD
Forme et bien-être		CC THÉÂTRE DES MAZADES
Danse		CC BELLEGARDE
Arts plastiques		CC BONNEFOY
Art de l'image		CC ST CYPRIEN
Art de l'image		CC ST CYPRIEN
Arts plastiques	Dès 17 ans	CC ST CYPRIEN
Arts plastiques		CC BONNEFOY
Danse	Dès 14 ans	CC ST CYPRIEN
Forme et bien-être		CC BELLEGARDE
Danse	Dès 16 ans	CC REYNERIE
Art de l'image		CC ST CYPRIEN
Art de l'image		CC ST CYPRIEN
Art de l'image		CC ST CYPRIEN
Art de l'image		CC ST CYPRIEN
Forme et bien-être		CC THÉÂTRE DES MAZADES
Art de l'image		CC ST CYPRIEN
Art de l'image		CC ST CYPRIEN
Danse		GYMNASE DES ACACIAS



ADULTES

LIBELLÉS ACTIVITÉS

DÉCEMBRE

6 DÉCEMBRE	Percussions corporelles
6 DÉCEMBRE	Atelier de danse clownique - Un dialogue entre danse classique et clown
7 DÉCEMBRE	Danses africaines et coupé décalé
7 DÉCEMBRE	Festival Girls don't cry
12 DÉCEMBRE	Découverte des procédés alternatifs couleur : développement C41 et sténopé couleur
DU 12 AU 14 DÉCEMBRE	Workshop - Sophie Zenon et Diamantino Quintas
13 DÉCEMBRE	Danse impro contemporaine
13 DÉCEMBRE	Psychophonie
13 DÉCEMBRE	Tiens-toi à carreaux
14 DÉCEMBRE	Atelier Krin
14 DÉCEMBRE	Danse et percussions africaines
18 DÉCEMBRE	Atelier écriture

JANVIER

6 JANVIER	Créer une carte de vœux, une affiche, une invitation
7 JANVIER	Prises de vue en extérieur
9 JANVIER	Libère ton flow !
9 JANVIER	Développement film et scan
10 JANVIER	Découverte des procédés alternatifs : tirage expérimental
10 JANVIER	Psychophonie
10 JANVIER	Tiens-toi à carreaux
11 JANVIER	Atelier Krin
11 JANVIER	Danse et percussions africaines
15 JANVIER	Atelier écriture
16 JANVIER	Initiation au tirage
17 JANVIER	Découverte des procédés alternatifs : émulsion photographique sensible

Je m'inscris en ligne !



Automne 2025

ROUGE : stages et ateliers ponctuels proposés par la Mairie de Toulouse

VERT : stages et ateliers ponctuels proposés par une association

DISCIPLINES	PUBLIC	LIEU DE L'ACTIVITÉ
Musique	Dès 15 ans	GYMNASE DES ACACIAS
Danse		CC BELLEGARDE
Danse		GYMNASE DES ACACIAS
Danse		CC BONNEFOY
Art de l'image		CC ST CYPRIEN
Art de l'image		CC ST CYPRIEN
Danse		CC BELLEGARDE
Musique		CC THÉÂTRE DES MAZADES
Arts plastiques	Dès 16 ans	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Musique	Dès 12 ans	MAISON DE QUARTIER DE L'HERS
Danse	Dès 12 ans	MAISON DE QUARTIER DE L'HERS
Langues et écriture		CC ST CYPRIEN
Art de l'image		CC ST CYPRIEN
Art de l'image		CC ST CYPRIEN
Forme et bien-être		CC THÉÂTRE DES MAZADES
Art de l'image		CC ST CYPRIEN
Art de l'image		CC ST CYPRIEN
Musique		CC THÉÂTRE DES MAZADES
Arts plastiques	Dès 16 ans	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Musique	Dès 12 ans	CC SOUPETARD
Danse	Dès 12 ans	CC SOUPETARD
Langues et écriture		CC ST CYPRIEN
Art de l'image		CC ST CYPRIEN
Art de l'image		CC ST CYPRIEN



ADULTES

LIBELLÉS ACTIVITÉS

JANVIER

17 JANVIER	Cyanotype avec Janis Roblès
20 JANVIER	Stage coloriage
DU 31 JANVIER AU 1 ^{ER} FÉVRIER	Initiation à la photo numérique
DU 31 JANVIER AU 1 ^{ER} FÉVRIER	Initiation à la photo argentique

Je m'inscris en ligne !



Automne 2025

ROUGE : stages et ateliers ponctuels proposés par la Mairie de Toulouse

VERT : stages et ateliers ponctuels proposés par une association

DISCIPLINES	PUBLIC	LIEU DE L'ACTIVITÉ
Arts plastiques		CC BONNEFOY
Art de l'image		CC ST CYPRIEN
Art de l'image		CC ST CYPRIEN
Art de l'image		CC ST CYPRIEN



ENFANTS

LIBELLÉS ACTIVITÉS

OCTOBRE

10 OCTOBRE	Atelier graff
11 OCTOBRE	Atelier graff
11 OCTOBRE	Atelier customisation de bombes
12 OCTOBRE	Stage de théâtre
18 OCTOBRE	Mon dessin dans la ville
18 OCTOBRE	Du conte au tableau d'argile
20 OCTOBRE	Initiation cirque
DU 20 AU 21 OCTOBRE	Éveil musical
DU 20 AU 21 OCTOBRE	Voile
DU 20 AU 23 OCTOBRE	Les encres aquarelles, couleurs d'Automne
DU 20 AU 24 OCTOBRE	Stage audiovisuel
DU 20 AU 24 OCTOBRE	Donne vie à ton projet musical
DU 20 AU 24 OCTOBRE	Espagnol
DU 20 AU 24 OCTOBRE	Anglais
DU 20 AU 25 OCTOBRE	Stage d'initiation aux arts du cirque
21 OCTOBRE	Éveil à l'argile
21 OCTOBRE	Initiation cirque
21 OCTOBRE	Initiation parkour
DU 21 AU 23 OCTOBRE	Images sonores - Photographier le son
22 OCTOBRE	Initiation parkour
DU 22 AU 24 OCTOBRE	Djing
22, 24 ET 25 OCTOBRE	SUNUCLAP - Création audiovisuelle
23 OCTOBRE	Peinture sous verre
DU 23 AU 24 OCTOBRE	Initiation cirque
25 OCTOBRE	Atelier d'initiation au scratch
27 OCTOBRE	Reliure
DU 27 AU 28 OCTOBRE	Stage de découverte des arts du cirque

Je m'inscris en ligne !



Automne 2025

ROUGE : stages et ateliers ponctuels proposés par la Mairie de Toulouse

VERT : stages et ateliers ponctuels proposés par une association

DISCIPLINES	PUBLIC	LIEU DE L'ACTIVITÉ
Arts plastiques	Dès 8 ans	CC BONNEFOY
Arts plastiques	Dès 8 ans	CC BONNEFOY
Arts plastiques	Dès 8 ans	CC BONNEFOY
Théâtre	4 - 11 ans	CC SOUPETARD
Arts plastiques	5 - 8 ans	CC BONNEFOY
Arts plastiques	6 - 9 ans	MAISON GISCARD
Cirque	4 - 6 ans	CC REYNERIE
Musique	3 - 6 ans	CC ALBAN MINVILLE
Forme et bien-être	9 - 12 ans	CC REYNERIE
Arts plastiques	10 - 14 ans	CC BONNEFOY
Art de l'image	8 - 14 ans	CC ALBAN MINVILLE
Musique	12 - 17 ans	CC BELLEGARDE
Langues et écriture	5 - 16 ans	CC SOUPETARD
Langues et écriture	5 - 16 ans	CC SOUPETARD
Cirque	6 ans 1/2 - 8 ans 1/2	LE LIDO
Arts plastiques	3 - 6 ans	MAISON GISCARD
Cirque	4 - 6 ans	CC REYNERIE
Forme et bien-être	12 - 17 ans	CC REYNERIE
Arts plastiques	6 - 11 ans	CC BELLEGARDE
Forme et bien-être	12 - 17 ans	CC REYNERIE
Musique	10 - 18 ans	CC BELLEGARDE
Art de l'image	13 - 18 ans	CC BELLEGARDE
Arts plastiques	8 - 14 ans	CC ALBAN MINVILLE
Cirque	6 - 9 ans	CC REYNERIE
Musique	Dès 8 ans	CC BONNEFOY
Arts plastiques	9 - 14 ans	CC SOUPETARD
Cirque	6 - 8 ans	CC BORDEBLANCHE

L'agenda des stages et ateliers ponctuels



ENFANTS

LIBELLÉS ACTIVITÉS

OCTOBRE

DU 27 AU 29 OCTOBRE	Stage de théâtre
DU 27 AU 29 OCTOBRE	Stage vacances "Des masques et moi !"
DU 28 AU 30 OCTOBRE	Danse classique
DU 28 AU 30 OCTOBRE	Danse classique
DU 29 AU 31 OCTOBRE	Stage de découverte des arts du cirque
DU 29 AU 31 OCTOBRE	MAO

NOVEMBRE

8 NOVEMBRE	Expérience chromatique
9 NOVEMBRE	Stage de théâtre
12 NOVEMBRE	Masques et animaux sauvages
15 NOVEMBRE	L'art du portrait
19, 22 ET 26 NOVEMBRE	SUNUCLAP - Création audiovisuelle

DÉCEMBRE

6 DÉCEMBRE	Carte féérique pop-up
6 DÉCEMBRE	Carte féérique pop-up
6 DÉCEMBRE	Une histoire de contes
7 DÉCEMBRE	Stage de théâtre
10, 13 ET 17 DÉCEMBRE	SUNUCLAP - Création audiovisuelle
13 DÉCEMBRE	Cache vase en papier
13 DÉCEMBRE	Cache vase en papier
13 DÉCEMBRE	Bestiaire de contes
DU 22 AU 23 DÉCEMBRE	Arts plastiques

Je m'inscris en ligne !



Automne 2025

ROUGE : stages et ateliers ponctuels proposés par la Mairie de Toulouse

VERT : stages et ateliers ponctuels proposés par une association

DISCIPLINES	PUBLIC	LIEU DE L'ACTIVITÉ
Théâtre	7 - 12 ans	CC SOUPETARD
Art de l'image	8 - 11 ans	CC ST CYPRIEN
Danse	8 - 10 ans	CC ST CYPRIEN
Danse	10 - 12 ans	CC ST CYPRIEN
Cirque	9 - 12 ans	CC BORDEBLANCHE
Musique	10 - 18 ans	CC BELLEGARDE
Arts plastiques	5 - 8 ans	CC BONNEFOY
Théâtre	4 - 11 ans	CC SOUPETARD
Arts plastiques	Dès 7 ans	CC SOUPETARD
Arts plastiques	8 - 12 ans	CC BONNEFOY
Art de l'image	13 - 18 ans	CC BELLEGARDE
Arts plastiques	6 - 8 ans	CC ALBAN MINVILLE
Arts plastiques	9 - 12 ans	CC ALBAN MINVILLE
Arts plastiques	6 - 9 ans	CC ALBAN MINVILLE
Théâtre	4 - 11 ans	CC SOUPETARD
Art de l'image	13 - 18 ans	CC BELLEGARDE
Arts plastiques	6 - 8 ans	CC ALBAN MINVILLE
Arts plastiques	9 - 12 ans	CC ALBAN MINVILLE
Arts plastiques	6 - 9 ans	CC ALBAN MINVILLE
Arts plastiques	6 - 11 ans	CC BELLEGARDE



PARENTS/ENFANTS

LIBELLÉS ACTIVITÉS

OCTOBRE

4 OCTOBRE	Éveil aux arts
DU 11 OCTOBRE AU 13 JUIN (1 SÉANCE PAR MOIS)	Écoute et expérimentations sonores
DU 18 AU 25 OCTOBRE	Atelier tableau texturé
18 OCTOBRE	Du conte au tableau d'argile
18 OCTOBRE	Atelier pochoir & compagnie
22 OCTOBRE	Éveil musical
22 OCTOBRE	Éveil corporel
22 OCTOBRE	Éveil corporel
DU 22 AU 24 OCTOBRE	Éveil musical
23 OCTOBRE	Éveil musical
24 OCTOBRE	Éveil musical
24 OCTOBRE	Course d'orientation
30 OCTOBRE	Curiosités photo

NOVEMBRE

8 NOVEMBRE	Curiosités photo
8 NOVEMBRE	Atelier de danse clownique - Un dialogue entre danse classique et clown

DÉCEMBRE

6 DÉCEMBRE	Atelier de danse clownique - Un dialogue entre danse classique et clown
3 DÉCEMBRE	"Tissons à petits pas"
6 DÉCEMBRE	Atelier terre et modelage, Hiver enchanteur
13 DÉCEMBRE	Atelier confection de cartes de Noël, Décembre enchanteur
13 DÉCEMBRE	Atelier cartes de voeux & cie
22 DÉCEMBRE	Éveil corporel
22 DÉCEMBRE	Éveil corporel

JANVIER

17 JANVIER	Atelier illustration - Expo "Les autres fois" d'Henri Meunier
------------	---

Je m'inscris en ligne !



Automne 2025

ROUGE : stages et ateliers ponctuels proposés par la Mairie de Toulouse

VERT : stages et ateliers ponctuels proposés par une association

DISCIPLINES	PUBLIC	LIEU DE L'ACTIVITÉ
Danse	3 - 6 ans	CC THÉÂTRE DES MAZADES
Musique	6 - 9 ans	CC BELLEGARDE
Arts plastiques	Dès 6 ans	CC ALBAN MINVILLE
Arts plastiques	6 - 9 ans	MAISON GISCARD
Arts plastiques	Dès 6 ans	CC ALBAN MINVILLE
Musique	0 - 3 ans	CC HENRI-DESBALS
Forme et bien-être	1 - 3 ans	CC REYNERIE
Forme et bien-être	3 - 6 ans	CC REYNERIE
Musique	4 - 6 ans	CC HENRI-DESBALS
Musique	0 - 3 ans	CC HENRI-DESBALS
Musique	0 - 3 ans	CC HENRI-DESBALS
Forme et bien-être	5 - 8 ans	CC REYNERIE
Art de l'image	Dès 7 ans	CC ST CYPRIEN
Art de l'image	Dès 7 ans	CC ST CYPRIEN
Danse		CC BELLEGARDE
Danse		CC BELLEGARDE
Arts plastiques	3 - 5 ans	CC ST CYPRIEN
Arts plastiques	Dès 6 ans	CC ALBAN MINVILLE
Arts plastiques	Dès 6 ans	CC ALBAN MINVILLE
Arts plastiques	Dès 6 ans	CC ALBAN MINVILLE
Forme et bien-être	1 - 3 ans	CC REYNERIE
Forme et bien-être	3 - 6 ans	CC REYNERIE
Arts plastiques	Dès 8 ans	CC ALBAN MINVILLE

Centres culturels

de Toulouse





Excursions Automne 2025

OCTOBRE 22-23

NOVEMBRE 24-25

DÉCEMBRE 26-27

JANVIER 28-29

L'agenda des excursions



TITRE DE LA SORTIE

OCTOBRE

JEUDI 2 OCTOBRE DE 9H À 17H	Côteaux et bois de Balma (31)
MERCREDI 8 OCTOBRE DE 7H30 À 17H	L'automne sur la Passapais à Mazamet (81)
JEUDI 9 OCTOBRE DE 9H À 18H	Abbaye de Saint-Papoul (11)
JEUDI 9 OCTOBRE DE 10H À 16H30	VTT et découverte des graff en métropole toulousaine (31)
VENDREDI 10 OCTOBRE DE 14H À 22H	À la rencontre du roi de la forêt à Labarthe de rivière (31)
SAMEDI 11 OCTOBRE DE 10H À 17H	Vélo et escalade sur les berges de Garonne à Toulouse (31)
MERCREDI 15 OCTOBRE DE 7H30 À 17H	Entre la Manche et la Méditerranée à Najac (12)
JEUDI 16 OCTOBRE DE 8H À 17H	Voie verte à vélo à Labastide de Serou (09)
JEUDI 16 OCTOBRE DE 9H30 À 12H30	Exposition "Henri-Georges Adam" #1 à Toulouse (31)
VENDREDI 17 OCTOBRE DE 8H30 À 17H30	Visite commentée du Festival À Ciel Ouvert "Temps de pause" au Musée Arthur Batut à Labruguière (81)
VENDREDI 17 OCTOBRE DE 10H À 16H	Initiation à l'orientation avec cartes à Pouvoirville (31)
SAMEDI 18 OCTOBRE DE 9H À 18H	Parc des Loups à Orlu (09)
JEUDI 20 OCTOBRE DE 9H À 18H	Archéosite de Montans (81)
MARDI 21 OCTOBRE DE 8H À 17H	Escalade sur un rocher d'apprentissage à Carol (09)
MERCREDI 22 OCTOBRE DE 8H À 17H	Escalade en falaise dans le pays de Gaston Fébus à Carol (09)
JEUDI 23 OCTOBRE DE 9H À 16H	VTT sur les sentiers à Balma (31)
MARDI 28 OCTOBRE DE 13H À 19H30	Fête des Samonios au Village Gaulois à Rieux Volvestre (31)

Je m'inscris en ligne !



TYPE D'EXCURSION	CENTRE ORGANISATEUR
Proximité	CC ALBAN MINVILLE
Culturelle	CC MAZADES
Culturelle	CC ALBAN MINVILLE
Culturelle	CC MAZADES
Randonnée Niveau 1	CC MAZADES
Famille	CC MAZADES
Randonnée Niveau 3	CC MAZADES
Culturelle	CC MAZADES
Culturelle	CC ALBAN MINVILLE
Culturelle	CC ST CYPRIEN
Randonnée Niveau 1	CC MAZADES
Famille	CC ALBAN MINVILLE
Famille	CC ALBAN MINVILLE
Famille	CC MAZADES
Famille	CC MAZADES
Randonnée Niveau 3	CC MAZADES
Famille	CC ALBAN MINVILLE

L'agenda des excursions



TITRE DE LA SORTIE

NOVEMBRE

DIMANCHE 2 NOVEMBRE DE 9H À 18H	Halloween au château de Merville (31)
MARDI 4 NOVEMBRE DE 9H À 15H	Initiation à l'orientation avec cartes à Buzet sur Tarn (31)
MERCREDI 5 NOVEMBRE DE 8H À 17H	Balade gersoise à Lavardens (32)
JEUDI 6 NOVEMBRE DE 10H30 À 12H	Découverte des arts textiles, Musée Paul Dupuy à Toulouse (31)
JEUDI 6 NOVEMBRE DE 15H À 22H	Balade Lunaire à Dourgne (81)
VENDREDI 7 NOVEMBRE DE 10H À 16H	VTT et orientation en forêt à Cornebarrieu (31)
MERCREDI 12 NOVEMBRE DE 14H À 17H	Initiation à l'orientation avec cartes à Toulouse (31)
JEUDI 13 NOVEMBRE DE 8H À 17H	Patrimoine industriel et tours Chappe à Lavit (82)
JEUDI 13 NOVEMBRE DE 9H30 À 12H30	Exposition "Henri-Georges Adam" #2 à Toulouse (31)
VENDREDI 14 NOVEMBRE DE 10H À 16H	Sur le tracé de Riquet à Ramonville Tolosan (31)
SAMEDI 15 NOVEMBRE DE 9H À 18H	St Bertrand de Comminges et grotte de Gargas (31)
MERCREDI 19 NOVEMBRE DE 8H À 17H	Entre la Manche et les Pyrénées à Saint Martin de Laguepie (81)
JEUDI 20 NOVEMBRE DE 8H À 17H	À la recherche des premières neiges à Mercus - Garrabet (09)
JEUDI 20 NOVEMBRE DE 9H À 17H	Randonnée de proximité : "Pont de mange pomme" à Toulouse (31)
VENDREDI 21 NOVEMBRE DE 8H À 17H	Vallons commingeois à Ardiège (31)
SAMEDI 22 NOVEMBRE DE 8H À 16H30	Le lauragais et ses collines à Dax (31)
MERCREDI 26 NOVEMBRE DE 8H À 18H	Découverte de la Cité de Sorèze (81)
JEUDI 27 NOVEMBRE DE 8H À 17H	Sur les sentiers cathares à Caraybat (09)
VENDREDI 28 NOVEMBRE DE 9H30 À 12H30	Marche rapide à Balma (31)

Je m'inscris en ligne !



TYPE D'EXCURSION	CENTRE ORGANISATEUR
Famille	CC ALBAN MINVILLE
Randonnée Niveau 1	CC MAZADES
Randonnée Niveau 1	CC MAZADES
Culturelle	CC ST CYPRIEN
Randonnée Niveau 1	CC MAZADES
Culturelle	CC MAZADES
Famille	CC MAZADES
Culturelle	CC MAZADES
Culturelle	CC ALBAN MINVILLE
Culturelle	CC MAZADES
Culturelle	CC ALBAN MINVILLE
Randonnée Niveau 2	CC MAZADES
Randonnée Niveau 3	CC MAZADES
Proximité	CC ALBAN MINVILLE
Randonnée Niveau 2	CC MAZADES
Culturelle	CC MAZADES
Culturelle	CC ST CYPRIEN
Randonnée Niveau 2	CC MAZADES
Randonnée Niveau 3	CC MAZADES

L'agenda des excursions



TITRE DE LA SORTIE

DÉCEMBRE

MERCREDI 3 DÉCEMBRE DE 8H À 17H	GR 65 vers Saint- Jacques de Compostelle à Moissac (82)
MERCREDI 3 DÉCEMBRE DE 13H30 À 17H	Visite commentée de l'exposition : Domestique-moi si tu peux ! au Museum à Toulouse (31)
JEUDI 4 DÉCEMBRE DE 9H30 À 16H	Canal du Midi à Naurouze (11)
VENDREDI 5 DÉCEMBRE DE 9H30 À 16H	La Métropole à vélo (31)
SAMEDI 6 DÉCEMBRE DE 9H À 18H	Balade dans Fleurance + visite guidée de la chocolaterie Ethiquable (32)
MARDI 9 DÉCEMBRE DE 8H À 16H	Occitanie centrale à Castelnaud de Montmiral (81)
MERCREDI 10 DÉCEMBRE DE 8H À 17H	Vallée de Garonne et son piémont à Mane (31)
JEUDI 11 DÉCEMBRE DE 8H À 18H	La Garonne, au sud du département à Montréjeau (65)
JEUDI 11 DÉCEMBRE DE 10H À 17H	Balade des berges de la Garonne au Musée de l'Histoire de la médecine à Toulouse (31)
VENDREDI 12 DÉCEMBRE DE 10H À 15H	Rallye photos Lalande à Toulouse (31)
MERCREDI 17 DÉCEMBRE DE 9H À 17H	Cheminement dans un poumon vert à Mezens (81)
JEUDI 18 DÉCEMBRE DE 8H À 17H	Au Nord de la Garonne à Pommevic (82)
VENDREDI 19 DÉCEMBRE DE 8H À 17H	Journée hivernale dans le Tarn à Pampelonne (81)

Je m'inscris en ligne !



TYPE D'EXCURSION	CENTRE ORGANISATEUR
Randonnée Niveau 2	CC MAZADES
Culturelle	CC ST CYPRIEN
Culturelle	CC MAZADES
Randonnée Niveau 2	CC MAZADES
Famille	CC ALBAN MINVILLE
Randonnée Niveau 2	CC MAZADES
Randonnée Niveau 2	CC MAZADES
Randonnée Niveau 1	CC MAZADES
Proximité	CC ALBAN MINVILLE
Culturelle	CC MAZADES
Randonnée Niveau 2	CC MAZADES
Randonnée Niveau 2	CC MAZADES
Randonnée Niveau 1	CC MAZADES

L'agenda des excursions



TITRE DE LA SORTIE

JANVIER

MERCREDI 7 JANVIER DE 8H À 16H	GR 86 vers les Pyrénées à Rieumes (31)
JEUDI 8 JANVIER DE 8H À 17H	À travers le bois de Redon à Septfond (82)
VENDREDI 9 JANVIER DE 10H À 15H	Sortie vélo - Riders en devenir en métropole toulousaine (31)
MARDI 13 JANVIER DE 10H À 15H	Rallye piéton photos à Toulouse (31)
MERCREDI 14 JANVIER DE 10H À 16H	Rallye vélo photos à Toulouse (31)
VENDREDI 16 JANVIER DE 8H À 17H	Ruines Gallo-Romaine à Castelnau-Montratier (46)
SAMEDI 17 JANVIER DE 9H À 18H	Randonnée famille "Rigole de la Montagne Noire" à Revel (31)
MERCREDI 21 JANVIER DE 8H À 18H	NATURA 2000 en Vallée de Garonne à Fos (31)
JEUDI 22 JANVIER DE 9H À 17H	La Rigole qui serpente à Monferrand (11)
VENDREDI 23 JANVIER DE 9H À 17H	GR 78 du Piémont à Montréal (11)
MARDI 27 JANVIER DE 10H À 11H30	Visite commentée de l'exposition de Sophie Zénon au Château d'Eau à Toulouse (31)
MERCREDI 28 JANVIER DE 14H À 18H	Rallye photos d'hier à aujourd'hui à Toulouse (31)
JEUDI 29 JANVIER DE 8H À 17H	Sentiers en pays commingeois à Barbazan (31)
SAMEDI 31 JANVIER DE 9H À 13H	Balade vélo - Grands édifices Toulousains à Toulouse (31)

Je m'inscris en ligne !



TYPE D'EXCURSION	CENTRE ORGANISATEUR
Randonnée Niveau 2	CC MAZADES
Randonnée Niveau 2	CC MAZADES
Randonnée Niveau 1	CC MAZADES
Culturelle	CC MAZADES
Culturelle	CC MAZADES
Randonnée Niveau 3	CC MAZADES
Randonnée Niveau 1	CC ALBAN MINVILLE
Randonnée Niveau 3	CC MAZADES
Randonnée Niveau 2	CC MAZADES
Randonnée Niveau 2	CC MAZADES
Culturelle	CC ST CYPRIEN
Famille	CC MAZADES
Randonnée Niveau 3	CC MAZADES
Culturelle	CC MAZADES



Centres
culturels



**Centre culturel
Alban-Minville**

1, place Martin Luther King
31100 Toulouse - 05 67 73 87 60

**Centre culturel
Bellegarde**

17, rue Bellegarde
31000 Toulouse - 05 62 27 44 88

**Centre culturel
Bonnefoy**

4, rue du faubourg Bonnefoy
31500 Toulouse - 05 67 73 83 60

**Centre culturel
Bordeblanche**

5, rue Yves Rouquette
31100 Toulouse - 05 61 22 30 25

**Centre culturel
Soupetard**

63, chemin de Hérédia
31500 Toulouse - 05 31 22 99 70

**Centre culturel
Henri-Desbals**

128, rue Henri-Desbals
31100 Toulouse - 05 36 25 25 73

**Centre culturel
Reynerie**

1, place Conchita Grange Ramos
31100 Toulouse - 05 31 22 99 21

**Centre culturel
Saint-Cyprien**

56, allées Charles-de-Fitte
31300 Toulouse - 05 61 22 27 77

**Centre culturel
Théâtre des Mazades**

10, avenue des Mazades
31200 Toulouse - 05 31 22 98 00

**Le Lido - Centre Municipal
des Arts du Cirque**

14, rue Gaillac
31500 Toulouse - 05 36 25 22 20

Gymnase des Acacias

20 rue de l'Obélisque, 31500 Toulouse

Maison de quartier de l'Hers

56, chemin du château de l'Hers
31500 Toulouse - 05 62 16 61 05

Maison Giscard

25, avenue de la Colonne
31500 Toulouse - 06 11 65 61 32



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE



TOULOUSE