



Centres
culturels



Stages, ateliers & excursions

Centres
culturels
de Toulouse



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE



TOULOUSE



Stages & ateliers Été 2025

JUILLET-AOÛT

| | |
|--|-----|
| STAGES ET ATELIERS ADULTES | 4-5 |
| STAGES ET ATELIERS ENFANTS | 6-7 |
| STAGES ET ATELIERS PARENTS/ENFANTS | 8-9 |
| TOUT PUBLIC | 8-9 |

L'agenda des stages et ateliers

Été 2025

ROUGE : stages et ateliers proposés par la Mairie de Toulouse

VERT : stages et ateliers proposés par une association

ADULTES

| | | | | |
|-----------------------------------|--|--------------------|------------|------------------|
| DU 1 ^{ER} AU 3 JUILLET | Feldenkrais pour se ressourcer | Forme et bien-être | | CC BELLEGARDE |
| DU 1 ^{ER} AU 4 JUILLET | Barre à terre | Danse | | CC BELLEGARDE |
| 1 ^{ER} , 8 ET 15 JUILLET | Gym douce | Forme et bien-être | | CC BELLEGARDE |
| 2 JUILLET | Laboratoire musical | Musique | | CC BONNEFOY |
| 4, 11 ET 18 JUILLET | Gym douce | Forme et bien-être | | CC BELLEGARDE |
| 5 JUILLET | Atelier de yoga lyengar | Forme et bien-être | | CC SOUPETARD |
| 5 JUILLET | Initiation à la peinture chinoise | Arts plastiques | | CC BONNEFOY |
| 7 JUILLET | Pilates | Forme et bien-être | Dès 16 ans | CC BONNEFOY |
| DU 7 AU 9 JUILLET | Stage aquarelle | Arts plastiques | Dès 18 ans | CC HENRI-DESBALS |
| DU 7 AU 9 JUILLET | Afro moderne | Danse | | CC ST CYPRIEN |
| DU 7 AU 9 JUILLET | Assouplissement séniors | Forme et bien-être | | CC ST CYPRIEN |
| DU 7 AU 11 JUILLET | Stage clown et écriture avec Caroline Pastissier et Elise Vandel | Clown et écriture | | CC ST CYPRIEN |
| 9 JUILLET | Barre à terre | Danse | | CC BONNEFOY |
| 10 JUILLET | Laboratoire musical | Musique | | CC BONNEFOY |
| 11 JUILLET | L'improvisation au théâtre | Théâtre | | CC BELLEGARDE |
| 11 JUILLET | Aquarelle technique mixte "carnet de voyage" | Arts plastiques | Dès 16 ans | CC SOUPETARD |
| 12 JUILLET | Atelier de yoga lyengar | Forme et bien-être | | CC SOUPETARD |
| 15 JUILLET | Pilates | Forme et bien-être | Dès 16 ans | CC BONNEFOY |
| 16 JUILLET | La voix est libre ! | Théâtre | | CC BELLEGARDE |
| 16 JUILLET | Barre à terre | Danse | | CC BONNEFOY |
| 17 JUILLET | Initiation à la teinture végétale | Arts plastiques | | CC BONNEFOY |
| 18 JUILLET | Barre à terre | Danse | | CC BONNEFOY |
| 21 JUILLET | Pilates | Forme et bien-être | Dès 16 ans | CC BONNEFOY |
| 24 JUILLET | Laboratoire musical | Musique | | CC BONNEFOY |
| DU 26 AU 28 AOÛT | L'abstraction lyrique | Arts plastiques | Dès 18 ans | CC HENRI-DESBALS |

Je m'inscris en ligne !



L'agenda des stages et ateliers

Été 2025

ROUGE : stages et ateliers proposés par la Mairie de Toulouse

VERT : stages et ateliers proposés par une association

ENFANTS

| | | | | |
|-------------------------|--|--------------------|-----------|------------------|
| 1 ^{ER} JUILLET | En piste ! | Cirque | 6-12 ans | CC BONNEFOY |
| 2 JUILLET | Créer son paysage en carte postale | Arts plastiques | Dès 5 ans | CC BONNEFOY |
| 4 JUILLET | En piste ! | Cirque | 6-12 ans | CC BONNEFOY |
| 6 JUILLET | En piste ! | Cirque | 6-12 ans | CC BONNEFOY |
| DU 7 AU 8 JUILLET | Eveil musical : musiques du monde | Musique | 3-6 ans | CC HENRI-DESBALS |
| DU 7 AU 9 JUILLET | Hip-hop et graffiti | Danse | 7-11 ans | CC HENRI-DESBALS |
| DU 7 AU 10 JUILLET | Aquarelle technique mixte "carnet de vacances" | Arts plastiques | 10-14 ans | CC SOUPETARD |
| DU 7 AU 11 JUILLET | Laboratoire musical et cirque | Cirque | 8-12 ans | CC BONNEFOY |
| DU 7 AU 11 JUILLET | Stage cirque | Cirque | 5-7 ans | CC BONNEFOY |
| DU 7 AU 11 JUILLET | Stage cirque | Cirque | 6-8 ans | CC MAZADES |
| DU 7 AU 11 JUILLET | Stage cirque | Cirque | 8-12 ans | CC MAZADES |
| DU 7 AU 11 JUILLET | Stage d'initiation au cirque | Cirque | 6-8 ans | LIDO |
| DU 7 AU 13 JUILLET | Tournée jokers | Cirque | 12-18 ans | LIDO |
| DU 14 AU 20 JUILLET | Tournée similis | Cirque | 12-18 ans | LIDO |
| DU 15 AU 16 JUILLET | Observer et dessiner la nature | Arts plastiques | 6-12 ans | CC BONNEFOY |
| DU 15 AU 18 JUILLET | Stage de théâtre | Théâtre | 4-10 ans | CC SOUPETARD |
| DU 15 AU 18 JUILLET | Danse contemporaine | Danse | 7-9 ans | CC BONNEFOY |
| DU 15 AU 18 JUILLET | Danse contemporaine | Danse | 10-13 ans | CC BONNEFOY |
| DU 15 AU 18 JUILLET | Rap | Musique | 11-17 ans | CC MAZADES |
| 16 JUILLET | Initiation à la teinture végétale | Arts plastiques | Dès 6 ans | CC BONNEFOY |
| 17 JUILLET | Parcours motricité | Forme et bien-être | Dès 3 ans | CC BONNEFOY |
| DU 21 AU 25 JUILLET | Stage cirque | Cirque | 5-7 ans | CC BONNEFOY |
| DU 21 AU 25 JUILLET | Stage cirque | Cirque | 8-12 ans | CC BONNEFOY |
| DU 21 AU 27 JUILLET | Tournée circastics | Cirque | 12-18 ans | LIDO |
| DU 26 AU 27 AOÛT | Eveil musical : musiques du monde | Musique | 3-6 ans | CC HENRI-DESBALS |
| DU 26 AU 28 AOÛT | Hip-hop et graffiti | Danse | 7-11 ans | CC HENRI-DESBALS |

Je m'inscris en ligne !



L'agenda des stages et ateliers

Été 2025

ROUGE : stages et ateliers proposés par la Mairie de Toulouse

VERT : stages et ateliers proposés par une association

PARENTS/ENFANTS

| | | | | |
|------------|------------------------------------|--------------------|-------------------|-------------|
| 2 JUILLET | Acro Yoga | Forme et bien-être | 3-6 ans | CC BONNEFOY |
| 2 JUILLET | Acro Yoga | Forme et bien-être | 6-12 ans | CC BONNEFOY |
| 2 JUILLET | Ateliers lecture, chant et musique | Musique | De 3 mois à 3 ans | CC BONNEFOY |
| 2 JUILLET | Ateliers lecture, chant et musique | Musique | 3-7 ans | CC BONNEFOY |
| 5 JUILLET | Ateliers lecture, chant et musique | Musique | 0-6 ans | CC BONNEFOY |
| 8 JUILLET | Acro Yoga | Forme et bien-être | 3-6 ans | CC BONNEFOY |
| 8 JUILLET | Acro Yoga | Forme et bien-être | 6-12 ans | CC BONNEFOY |
| 9 JUILLET | Atelier éveil musical | Musique | De 3 mois à 4 ans | CC BONNEFOY |
| 15 JUILLET | Acro Yoga | Forme et bien-être | 3-6 ans | CC BONNEFOY |
| 15 JUILLET | Acro Yoga | Forme et bien-être | 6-12 ans | CC BONNEFOY |
| 16 JUILLET | Atelier éveil musical | Musique | De 3 mois à 4 ans | CC BONNEFOY |
| 22 JUILLET | Acro Yoga | Forme et bien-être | 3-6 ans | CC BONNEFOY |
| 22 JUILLET | Acro Yoga | Forme et bien-être | 6-12 ans | CC BONNEFOY |

TOUT PUBLIC

| | | | | |
|------------|---------------------|------|-----------|-------------|
| 9 JUILLET | Ça joue, ça roule ! | Jeux | Dès 6 ans | CC BONNEFOY |
| 11 JUILLET | Ça joue, ça roule ! | Jeux | Dès 6 ans | CC BONNEFOY |
| 18 JUILLET | Ça joue, ça roule ! | Jeux | Dès 6 ans | CC BONNEFOY |
| 23 JUILLET | Ça joue, ça roule ! | Jeux | Dès 6 ans | CC BONNEFOY |
| 25 JUILLET | Ça joue, ça roule ! | Jeux | Dès 6 ans | CC BONNEFOY |

Je m'inscris en ligne !





Excursions Été 2025

JUILLET 12-13

AOÛT 12-13

L'agenda des excursions

JUILLET

| | | | |
|---|--|--------------------|-------------------|
| MAR. 1 ^{ER} JUILLET - 8H30 - 16H | Randonnée en vallée de l'Ariège à Grépiac (31) | Randonnée niveau 1 | CC MAZADES |
| MER. 2 JUILLET - 8H - 16H | Campagne en vélo à Flourens (31) | Randonnée niveau 3 | CC MAZADES |
| MER. 2 JUILLET - 14H - 17H | Découverte du Jardin Botanique de Toulouse (31) | Culturelle | CC SAINT-CYPRIEN |
| MAR. 8 JUILLET - 9H - 18H | Cap'Découverte à Carmaux (81) | Famille | CC ALBAN-MINVILLE |
| MAR. 8 JUILLET - 9H - 15H | Navigation en stand-up paddle au lac de la Reynerie à Toulouse (31) | Randonnée niveau 2 | CC MAZADES |
| MER. 9 JUILLET - 7H30 - 17H | Randonnée avec vue sur les estives à Sarrancolin (65) | Randonnée niveau 3 | CC MAZADES |
| JEU. 10 JUILLET - 8H - 17H | Balcons ariégeois à Luzenac (09) | Randonnée niveau 2 | CC MAZADES |
| VEN. 11 JUILLET 8H - 17H | A la découverte de la biodiversité des sentes du Castelet (09) | Famille | CC MAZADES |
| MAR. 15 JUILLET - 9H - 18H | Visite et baignade à Laguéprie (81) | Famille | CC ALBAN-MINVILLE |
| MER. 16 JUILLET - 9H - 18H | Balade au lac de Peyriac-de-Mer (11) | Famille | CC SAINT-CYPRIEN |
| MER. 16 JUILLET - 13H30 - 18H | Tour de France 2025 : sur la ligne d'arrivée - Toulouse (31) | Famille | CC BONNEFOY |
| JEU. 17 JUILLET - 8H - 18H | Visite culturelle et baignade à Carcassonne (11) | Famille | CC LALANDE |
| MAR. 22 JUILLET - 8H - 18H | Une journée à Gruissan (11) | Famille | CC ALBAN-MINVILLE |
| MER. 23 JUILLET - 8H - 18H | Randonnée et baignade à Saint-Ferréol (31) | Famille | CC LALANDE |
| JEU. 24 JUILLET - 8H - 18H | Balade et baignade à Montbel (09) | Famille | CC LALANDE |
| VEN. 25 JUILLET - 9H - 18H | Balade en vélorail dans le Lauragais à St Félix de Lauragais (31) | Famille | CC SAINT-CYPRIEN |
| MAR. 29 JUILLET - 8H - 15H | Randonnée vers les 15 Sols à Blagnac (31) | Randonnée niveau 1 | CC ALBAN-MINVILLE |
| MAR. 29 JUILLET - 9H - 17H | Géocaching à Blagnac (31) | Famille | CC MAZADES |
| MER. 30 JUILLET - 6H30 - 16H | Randonnée sur le GR 653 à Pouvoirville (31) | Randonnée niveau 3 | CC MAZADES |
| JEU. 31 JUILLET - 7H - 15H | A deux roues : fraîcheur au bord de l'eau à Toulouse (31) | Randonnée niveau 2 | CC MAZADES |

AOÛT

| | | | |
|--------------------------------------|--|--------------------|------------|
| VEN. 1 ^{ER} AOÛT - 9H - 16H | VTC en bord de Garonne à Blagnac (31) | Famille | CC LALANDE |
| MAR. 5 AOÛT - 10H - 16H | Balade et canoé à La Reynerie à Toulouse (31) | Famille | CC MAZADES |
| MER. 6 AOÛT - 10H - 16H | VTT le long du Touch à Toulouse (31) | Famille | CC MAZADES |
| JEU. 7 AOÛT - 7H30 - 17H | Géocaching et patrimoine industriel au fil de l'eau à St Rustice (31) | Culturelle | CC MAZADES |
| VEN. 8 AOÛT - 8H - 17H | Remontée en VTT vers les Pyrénées à Portet sur Garonne (31) | Randonnée niveau 2 | CC MAZADES |





Centres
culturels



**Centre culturel
Alban-Minville**

1, place Martin Luther King
31100 Toulouse - 05 67 73 87 60

**Centre culturel
Bellegarde**

17, rue Bellegarde
31000 Toulouse - 05 62 27 44 88

**Centre culturel
Bonnefoy**

4, rue du faubourg Bonnefoy
31500 Toulouse - 05 67 73 83 60

**Centre culturel
Soupetard**

63, chemin de Hérédia
31500 Toulouse - 05 31 22 99 70

**Centre culturel
Henri-Desbals**

128, rue Henri-Desbals
31100 Toulouse - 05 36 25 25 73

**Centre culturel
Saint-Cyprien**

56, allées Charles-de-Fitte
31300 Toulouse - 05 61 22 27 77

**Centre culturel
Théâtre des Mazades**

10, avenue des Mazades
31200 Toulouse - 05 31 22 98 00

**Le Lido
Centre des arts du Cirque**

14, rue Gaillac
31500 Toulouse - 05 36 25 22 20



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE



TOULOUSE