

# T\*ULOUSE

## plages

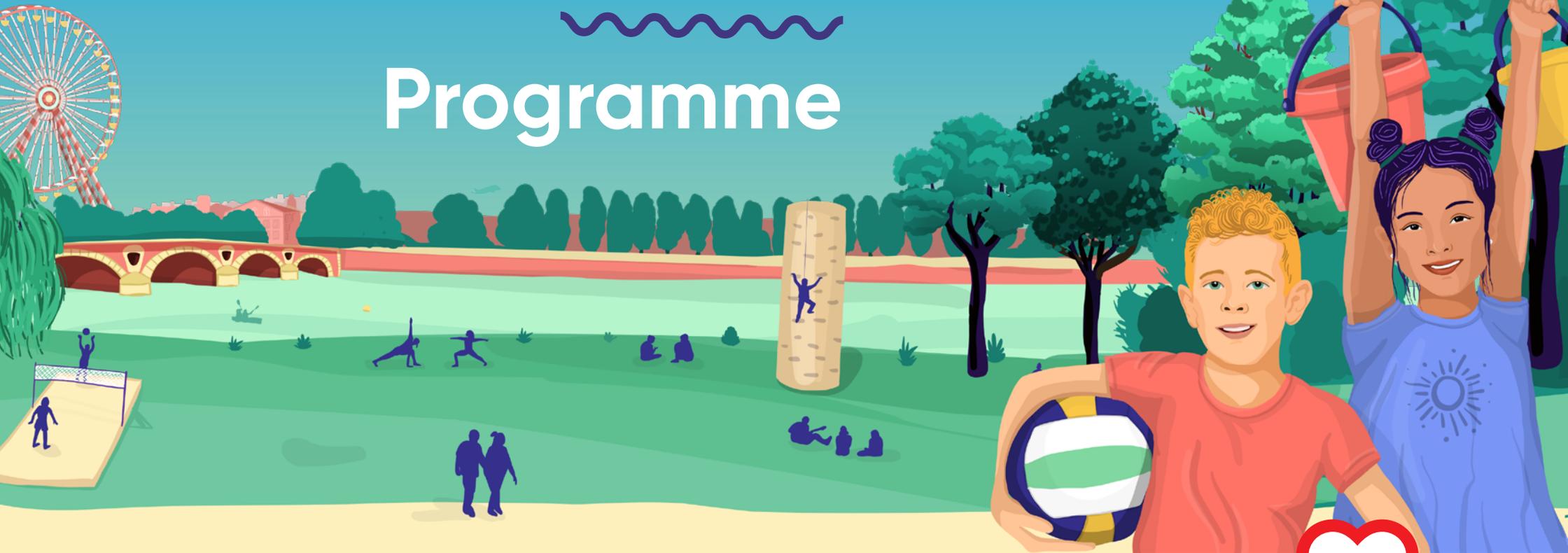
### Programme

21 JUIL. > 24 AOÛT

Prairie des Filtres  
activités gratuites

24 MAI > 12 OCT.

Port Viguerie



+ d'infos : [metropole.toulouse.fr](https://metropole.toulouse.fr)



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE  TOULOUSE

**Ouverture du site de 9 h 30 à 21 h 30**  
**Animations de 9 h 30 à 21 h**

Mise à disposition de transats, parasols et brumisateurs.

Prêt de matériel aux cabanes Cours Dillon et Pont Neuf de 9 h 30 à 20 h 45.

Retrouvez les activités proposées tout au long de l'été par l'équipe animation de Toulouse Plages, portées par la direction des Sports de la Mairie de Toulouse et par des associations partenaires.

Les éducateurs et animateurs de Toulouse Plages vous proposent de participer à des tournois, de relever différents défis et de battre « les records Toulouse Plages ».

Activités tout public (voir programmation détaillée).

## Nouveautés 2025

- **NOUVELLES STRUCTURES DE GRIMPE :**
  - 1 ROCHER D'ESCALADE
  - 1 PETIT BLOC D'ESCALADE
  - 1 PARCOURS AVENTURE ACCROBRANCHE
  - 1 MINI ACCROBRANCHE
- **SEMAINE SPÉCIALE BEACH TENNIS (DU 21 AU 27 JUILLET)**
- **TEQBALL**
- **MINI BASKET**
- **ANIMATIONS HANDISPORT & SPORT ADAPTÉ tous les matins du lundi au vendredi de 10h à 12h**

## SOMMAIRE

Espace Pont Neuf	3
Espace Cours Dillon	7
Port Viguerie	11
Calendrier	12
Du 21 au 31 juillet	12
Du 1 <sup>er</sup> au 15 août	13
Du 16 au 24 août	14
Informations pratiques	15

➤ Consultez la programmation détaillée dans le calendrier

 Brumisateur 
  Fontaine à eau 
  P.C. sécurité 
  Consigne 
  Poste de secours



## ACTIVITÉS SPORTIVES

### Activités sportives sur herbe

- Badminton
- Speedminton
- Volley
- Mini tennis
- Discgolf golf avec frisbee
- Dodgeball balle aux prisonniers
- Spikeball
- Tennis ballon
- Teqball
- Athlétisme
- Tennis de table
- Draisienne  
(En prêt pour les moins de 4 ans)

### Animations sportives encadrées

Tournois hebdomadaires par les éducateurs de Toulouse Plages

Lundi : Activité du jour

Mardi : Records du jour TP25

Mercredi : Tennis de table

Jeudi : Mini tennis

Vendredi : Badminton

Samedi : Défis du jour

Dimanche : Discgolf

Et aussi établir les records TP25 à battre seul, entre amis ou en famille.  
(Renseignements et inscriptions à la cabane Pont Neuf)

### Animations et initiations ponctuelles par les associations :

- Tennis de table (ASPTT Toulouse)
- Street workout (TOUL'BARZ)

### Animations et initiations d'activités zen par les associations suivantes :

- Yoga (Yogaventure)  
Prévoir un tapis de sol et une serviette
- Tai Chi (Graines 2 Lumière)

### Animations et initiations d'activités de danse par les associations suivantes :

- Danses latines (Latino Caliente)
- Danses latines Salsa (Cuba Libre)
- Initiations et bals. Rock, salsa, bachata, tango, danse fusion, tango, forro et kizomba (Club Pasorock)
- Théâtre technique et impro pour ados et adultes (Fav Club Art & Western)
- Hustle + jam de danse (31 In Da house)
- Danse et événement autour du reggaeton (Keep in Dancin)

➤ Consultez la programmation détaillée dans le calendrier



Brumisateur



Fontaine à eau



P.C. sécurité



Consigne



Poste de secours



## ESPACE NAUTIQUE

Uniquement sur inscription préalable à la cabane Pont Neuf ou par téléphone au 07 63 47 48 60 - 48 heures à l'avance.

Zone de navigation en amont et aval du Pont Neuf.

Animateur présent sur site à la cabane Pont Neuf, pour l'accueil et la coordination des personnes inscrites. Vestiaire et douche à disposition sur site.

Pour l'aviron et le canoë-kayak :

- Une déclaration sur l'honneur est nécessaire pour les adultes et pour les mineurs (à remplir sur place par le parent ou représentant légal)
- Tee-shirt et chaussures fermées obligatoires
- Casquette conseillée

Durée environ 1 h (40 minutes effectives sur l'eau).

**SOYEZ PONCTUELS.** Merci de vous présenter 10 minutes avant l'heure au risque de voir votre réservation réattribuée.

Le matériel est fourni.



## Aviron (+1m40 et + 12 ans)

Tous les jours sauf le lundi: 10h-12h et 14h-18h

Pour les créneaux du vendredi de 10h à 11h et du dimanche de 11h à 12h, la priorité est donnée aux groupes ou usagers en situation de handicap, sur réservation.

- Avec le TUC Aviron du 22 juillet au 7 août inclus
- Avec l'Aviron Toulousain du 8 au 24 août inclus

Attention! Pas d'aviron le lundi.

## Canoë-Kayak (+8 ans)

Tous les jours sauf le lundi: 10h-12h et 14h-18h

Pour les créneaux du vendredi, la priorité est donnée aux centres de loisirs de la mairie de Toulouse.

Avec le Canoë-Kayak Toulousain du 22 juillet au 24 août.

Attention! Pas de canoë-kayak le lundi.



➤ Consultez la programmation détaillée dans le calendrier

☁ Brumisateur    🚰 Fontaine à eau    🚧 P.C. sécurité    🗃 Consigne    🏠 Poste de secours



## ESPACE SPORT, SANTÉ, BIEN-ÊTRE

Retrouvez les activités proposées tout au long de l'été par l'équipe animation de Toulouse plages.

Programme du jour au niveau du plancher FITNESS et des cabanes Pont Neuf et Cours Dillon.

**Cours tous publics de fitness, danse et activités zen proposés quotidiennement.**

- Matin: 9h30, 10h30, 11h30 et 12h30
- Après-midi: 16h, 17h, 18h, 19h et 20h



Prévoir des chaussures fermées, une serviette, de l'eau et si possible, votre tapis.

Matériel fourni (steps, haltères, bâtons, poids, tapis de sol, élastiques...).

## Atelier écologie

« Le Jeu En Vaut La Planète » est un atelier collectif de 45 min proposé par HexEco, qui permet d'en apprendre davantage sur les enjeux climatiques et sur les thématiques de transition écologiques qui touchent la pratique sportive (telles que l'alimentation, les transports, la réduction des déchets et le réemploi).

C'est un atelier accessible et ludique qui permet de mieux mémoriser les informations grâce aux jeux et aux défis sportifs. Le format innovant repose sur l'esprit sportif et l'esprit d'équipe.



**Toulouse plages se mobilise en faveur de l'écologie**

- Mise en place de points de tri avec Toulouse Métropole
- Recyclage de matériel sportif avec l'association Ecologic

Programmation susceptible d'évoluer en fonction de la météo et des éducateurs présents.

➤ Consultez la programmation détaillée dans le calendrier

- Brumisateur
- Fontaine à eau
- P.C. sécurité
- Consigne
- Poste de secours



## ESPACE GRIMPE

Chaussures fermées obligatoires.

- **GRAND ROCHER D'ESCALADE**  
Parcours réservé aux + de 1m10 et + de 6 ans
- **MINI BLOC D'ESCALADE**  
Accès libre entre 90 cm et 1,20 m  
Sous la responsabilité d'un parent accompagnateur
- **PARCOURS ACCROBRANCHE**  
Parcours réservé aux + de 1m10 et + de 6 ans
- **PARCOURS MINI ACCROBRANCHE** (De 2 à 6 ans)  
Accès libre  
Sous la responsabilité d'un parent accompagnateur
- **SLACKLINE** (+ de 6 ans).  
Sous la responsabilité d'un adulte responsable
- **TRAMPOLINES** (+ de 3 ans)  
Pratique individuelle sous la responsabilité des parents

## JEUX D'EAU

Ouvert de 9h30 à 21h

- **Plateforme de 100m<sup>2</sup> composée de 9 jets et 7 jeux d'eau dans une structure fermée et sécurisée.**  
Accessible à tous.  
Tenue de bain obligatoire, chaussures et chaussettes interdites.  
Les organisateurs se réservent le droit de refuser l'accès à un usager qui ne respecte pas le code vestimentaire adapté.  
Tout enfant de moins de 6 ans devra être accompagné par une personne majeure (en tenue de bain).  
Un vestiaire et une douche sont à disposition, près de la structure.

## Toulouse + fraîche

Des mesures pour un bel été

Offrir un maximum d'espaces de fraîcheur, protéger les plus vulnérables, développer la nature en ville : la mairie de Toulouse intensifie ses actions dans la ville et à Toulouse plages afin de faire face à la canicule.  
Cette année, les visiteurs peuvent profiter de brumisateurs, de parasols et d'une structure aquatique.

➤ Consultez la programmation détaillée dans le calendrier

Brumisateur Fontaine à eau P.C. sécurité Consigne Poste de secours



## ACTIVITÉS SPORTIVES

### Activités sportives sur sable :

- Beach tennis
- Beach volley
- AirBadminton
- Pétanque
- Molkky & Kubb Spikeball
- Teqball...

### Activités sportives sur herbe :

- Badminton
- Rugby
- Tir à la corde
- Discgolf : golf avec frisbee
- Ultimate
- Spikeball
- Football
- Tennis de table

### Activités diverses :

- Basket 3x3 Terrain 3x3 de la Ligue Occitanie de Basket
- Danse breaking
- Activités autour du cirque.

### Animations sportives encadrées :

**Tournois hebdomadaires par les éducateurs de Toulouse Plages**

**Lundi : Activité du jour**

**Mardi : Kubb**

**Mercredi : Basket 3x3**

**Jeudi : Pétanque**

**Vendredi : Défi lancers francs**

**Samedi : Beach tennis**

**Dimanche : Beach volley**

Et aussi établir les records TP25 à battre seul, entre amis ou en famille.

(Renseignements et inscriptions à la cabane Cours Dillon).

### Mise en place d'animations et d'initiations ponctuelles par les associations suivantes :

- AirBadminton (ASTM Badminton, Entente Sportive et Culturelle (CHU de Toulouse))
- Pétanque Adaptée (Mixah)
- Foot US (TFA Les Ours)
- BASKET 3x3 (Comité départemental de basket ball)
- RUGBY à XIII : 3c3, 4c4, 5c5, touché ou flag (TO XIII)
- ULTIMATE sur herbe (TUC Ultimate)
- BEACH TENNIS (Fédération Française de Tennis)
- JEUX et DÉFIS sportifs sur les enjeux climatiques et transition écologique (HEXECO)
- BEACH VOLLEY (BVT Beach Volley Toulousain, TOAC TUC volley-ball)

➤ Consultez la programmation détaillée dans le calendrier



Brumisateur



Fontaine à eau



P.C. sécurité



Consigne



Poste de secours



# Espace COURS DILLON

Toulouse accessible

Toulouse plages

## AIRE DE JEUX "PITCHOUNS"

Sous la responsabilité des parents

- **Bac à sable**
- **Table à langer**  
(située dans le sanitaire PMR près de l'entrée 2)
- **Animations enfants**



## Activités collectives (+ 10 ans)

Encadrées par les animateurs de Toulouse Plages.

Programme à découvrir chaque jour sur place à l'espace « Animations enfants », en face de la cabane Cours Dillon.

- **Danses, expression**  
(Land'art, mimes, jeux de rôle, initiation chant...)
- **Jeux traditionnels** (Marelle, balle aux prisonniers...)
- **Jeux à taille humaine** (morpion...)
- **Course d'orientation, discgolf** (jeu avec frisbee),
- **Jonglerie...**

## PARCOURS MOTRICITÉ

- **1 Parcours moteur** (-1m15) (9h30 à 21h)  
Modules en mousse disposés sur un tatamis (Atelier encadré par un animateur et en libre accès sous la responsabilité d'un parent accompagnateur)  
Chaussures interdites
- **Jeu gonflable** (+1m15)  
30 mètres d'obstacles sécurisés par un filet  
Chaussures interdites.



## ESPACE TATAMIS

Animations et initiations de sports de combat et autres activités par les associations suivantes :

- Kung Fu (École long tao)
- Qi gong, Tai chi et arts Taoïstes (Leçon du Gong)
- Gym Suédoise (Swedish Fit Toulouse)
- Prévention blessures, éducation posturale (PREP SANTE)
- Point Accueil Ecoute Jeunes  
Stand de prévention fixe et mobile (Arpade)



➤ Consultez la programmation détaillée dans le calendrier

☁ Brumisateur    🚰 Fontaine à eau    🚧 P.C. sécurité    🗄 Consigne    🏠 Poste de secours



# Espace COURS DILLON



### LUDOPLAGE



Ouvert tous les jours de 10h à 21h (fermeture entre 13h et 14h).  
Accessible aux personnes en situation de handicap

La Ludoplage propose des animations pour tous les publics et toutes les générations avec du prêt de jeux sur place, des animations et des intervenants présentant leurs activités.

La ludothèque est un lieu de rencontres et d'échanges intergénérationnels autour du jeu et elle propose des animations exceptionnelles ponctuelles.

La mission Participation Citoyenne et Concertation organise tous les mardis et jeudis de 10h à 12h30, une animation du jeu de l'oie citoyen.

### ANIMATIONS FAMILLE

Proche Ludoplage de 9h 30 à 20h  
(avec une fermeture entre 13 et 14h).

Espace de rencontres parents-enfants de moins de 6 ans et assistantes maternelles, assuré par LAEP/RPE du 21 juillet au 27 juillet inclus.

### Boîte à livres



Face à la cabane Cours Dillon, empruntez et déposez vos romans dans la boîte à livres mise en place par la Mairie de Toulouse.



Consultez la programmation détaillée dans le calendrier



Brumisateur



Fontaine à eau



P.C. sécurité



Consigne



Poste de secours



PONT NEUF

PONT SAINT-MICHEL

COURS DILLON

COURS DILLON



ACCÈS PRAIRIE  
DES FILTRES

## ITINÉRAIRES DÉCOUVERTES

L'Office de Tourisme propose des itinéraires guidés de découverte de la ville.

À destination des familles sous forme de visite-atelier pour observer les monuments toulousains.

Pour les adultes un parcours est proposé autour de la Garonne, de la Prairie des Filtres au Bazacle.

Inscription et rendez-vous 15 mn avant le départ, à la cabane Cours Dillon.

Durée de la visite: 1heure

### Pour les enfants

(présence obligatoire d'un parent)

Curieuse visite, participez, imaginez et partagez!

Les jeudis 24 et 31 juillet ainsi que les jeudis 7, 14 et 21 août de 11h à 12h  
Sur inscription à la cabane Cours Dillon, 20 participants maximum

### Pour les adultes

Toulouse au fil de l'eau

Les mercredis 23 et 30 juillet et les mercredis 6, 13 et 20 août de 17h30 à 18h30

Sur inscription à la cabane Cours Dillon, 30 participants maximum

➤ Consultez la programmation détaillée dans le calendrier

Brumisateur 
 Fontaine à eau 
 P.C. sécurité 
 Consigne 
 Poste de secours



## Guinguette Racines Jusqu'au 31 août 2025

Ce restaurant éphémère en bord de Garonne vous accueille dans une ambiance végétalisée autour de manges debout et salons transats pour une atmosphère détendue et apaisante.

La carte propose une cuisine favorisant les circuits courts et les produits issus de l'agriculture biologique.

7J/7 de 11 h à minuit (1h du matin les vendredis, samedis et veilles de jours fériés).

## Les caboteurs Jusqu'au 12 octobre 2025

Location de bateaux électriques sans permis jusqu'à 8 personnes, sur des parcours sécurisés d'1h ou 2h en balade en autonomie.

- Balades de 1h, de 2 à 8 personnes entre 50€ et 100€ par bateau
- Balades de 2h, de 2 à 8 personnes entre 96€ et 168€ par bateau

Options :

- *Paniers apéritifs : Composés de produits artisanaux essentiellement français. Option végétarienne. 28,5€ (sans bouteille de vin) ou 44€ (avec bouteille de vin).*
- *Challenge Boat : Jeu d'énigmes de type « Escape Game », 15€ par bateau*
- *Balades enfants : Le matin à 10h ou 11h15, un petit coffre avec une énigme à résoudre est installé sur le bateau avec une surprise pour les enfants. Aucun frais additionnel.*

> En juillet : Départs tous les jours à partir de 10h, jusqu'à 20h30 pour les balades d'1h et 18h30 pour les balades de 2h.

> En août : Départs tous les jours à partir de 10h, jusqu'à 19h30 pour les balades d'1h et 18h30 pour les balades de 2h.

> En septembre : Du lundi au vendredi, départs à partir de 14h. Le samedi et dimanche, départs à partir de 10h.

> En octobre (fermeture le 12 au soir) : Uniquement les mercredis / samedis / dimanches, départs à partir de 10h.

Balades en autonomie sur la Garonne pour découvrir le patrimoine toulousain sous un nouvel angle.

## GRANDE ROUE du 14 juillet au 7 septembre 2025



Pour apprécier la ville avec une vue exceptionnelle, de jour comme de nuit.

7J/7 de 12 h à minuit

Tarifs :

Adultes : 7€

Enfants : 5€

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.



# PROGRAMME

♣ ESPACE PONT NEUF  
▼ Plancher danse  
\* Espace Nautique

♣ ESPACE COURS DILLON  
+ Tatamis  
◆ Ludoplage

<b>LUNDI 21 JUILLET</b>			14h-18h Aviron *	<b>SAMEDI 26 JUILLET</b>			14h-18h Après-midi jeux autour d'une exposition intitulée "Du livre au jeu" ◆		
9h30-16h30	Ligue contre le cancer +		14h-18h Kayak *	9h30-20h30	Espace rencontre Parents/Enfants ◆		14h-18h Aviron *		
9h30-20h30	Espace rencontre Parents/Enfants ◆		17h30-18h30	17h30-18h30	Visite guidée "Au fil de l'eau" adultes +		14h-18h Kayak *		
12h-21h	Animations, jeux libres et découverte du beach tennis +		18h-19h	18h-19h	Atelier théâtre Impro +		16h-18h Animations Adultes Beach Volley +		
18h-20h	Tournoi TP25 Activité du Jour +		18h-19h30	18h-19h30	Rugby à XIII ♣		17h-20h Basket 3x3 +		
18h-20h	Tournoi TP25 Activité du Jour ♣		18h-20h	18h-20h	Tournoi TP25 Basket 3/3 +		18h-20h Tournoi TP25 KUBB +		
18h-21h	Soirée d'ouverture		18h-20h	18h-20h	Tournoi TP25 Tennis de Table ♣		18h-20h Tournoi TP25 Record du Jour ◆		
18h-18h30	Show Street Workout ▼		18h30-19h30	18h30-19h30	Danse Latine (cours) ▼		<b>MERCREDI 30 JUILLET</b>		
18h35 et 18h55	Présentations de shows du Crew de danse de ritmo reggaeton ▼		19h30-21h	19h30-21h	Danse Latine (bal) ▼		9h30-10h30	9h30-10h30	Animations Jeunes Beach Volley +
19h-20h	Gym suédoise +		<b>JEUDI 24 JUILLET</b>				10h-12h	10h-12h	Aviron *
19h-20h30	Initiation Danse New Style Hustle + Jam de danse ▼		9h30-16h30	9h30-16h30	Ligue contre le cancer +		10h-17h	10h-17h	Découvrez "La Miam'o tek" ◆
20h-21h	Initiation au Qi Gong, Tai chi et différents arts Taoïstes +		9h30-20h30	9h30-20h30	Espace rencontre Parents/Enfants ◆		14h-18h	14h-18h	Aviron *
<b>MARDI 22 JUILLET</b>			10h-12h	10h-12h	Aviron *		14h-18h	14h-18h	Kayak *
9h30-16h	Animations, jeux libres et découverte du beach tennis +		10h-20h	10h-20h	Finale tournoi ITF Junior Beach Tennis + qualification ITF Senior +		16h-19h	16h-19h	Atelier écologique collectif de 45min "Le Jeu en Vaut La Planète" +
9h30-16h30	Ligue contre le cancer +		11h-12h	11h-12h	Visite-atelier pour enfants +		17h30-18h30	17h30-18h30	Visite guidée "Au fil de l'eau" adultes +
9h30-20h30	Espace rencontre Parents/Enfants ◆		14h-18h	14h-18h	Aviron *		18h-19h	18h-19h	Atelier théâtre Impro +
10h-11h30	Animation atelier de motricité *		14h-18h	14h-18h	Kayak *		18h-19h30	18h-19h30	Rugby à XIII ♣
10h-12h	Aviron *		17h-20h	17h-20h	Basket 3x3 +		18h-20h	18h-20h	Tournoi TP25 Basket 3/3 +
14h-18h	Aviron *		18h-20h	18h-20h	Initiation Ultimate sur herbe ♣		18h-20h	18h-20h	Tournoi TP25 Tennis de Table ◆
14h-18h	Kayak *		18h-20h	18h-20h	Tournoi TP25 Pétanque +		18h30-19h30	18h30-19h30	Danse Latine cours ▼
16h-21h	Démonstration Beach tennis internationaux Jeunes et Adultes +		18h-20h	18h-20h	Tournoi TP25 Mini Tennis ◆		19h30-21h	19h30-21h	Danse Latine bal ▼
17h-20h	Basket 3x3 +		18h45-21h	18h45-21h	Initiation au Rock et bal en suivant ▼		<b>JEUDI 31 JUILLET</b>		
18h-20h	Tournoi TP25 KUBB +		19h-20h	19h-20h	Gym suédoise +		10h-12h	10h-12h	Aviron *
18h-20h	Tournoi TP25 Record du Jour ♣		20h-21h	20h-21h	Initiation au Qi Gong, Tai chi et différents arts Taoïstes +		11h-12h	11h-12h	Visite-atelier pour enfants +
18h45-21h	Initiation danse Fusion et bal ▼		<b>VENDREDI 25 JUILLET</b>				14h-18h	14h-18h	Aviron *
<b>MERCREDI 23 JUILLET</b>			9h30-20h30	9h30-20h30	Espace rencontre Parents/Enfants ◆		14h-18h	14h-18h	Kayak *
9h30-20h30	Espace rencontre Parents/Enfants ◆		10h-12h	10h-12h	Aviron *		17h-20h	17h-20h	Basket3x3 +
10h-12h	Aviron *		10h-20h	10h-20h	1 <sup>er</sup> Tour du tournoi ITF Beach Tennis +		18h-20h	18h-20h	Tournoi TP25 Pétanque +
10h-13h	Atelier écologique collectif de 45min "Le Jeu en Vaut La Planète" +		13h30-17h30	13h30-17h30	Stand Point accueil écoute Jeunes +		18h-20h	18h-20h	Tournoi TP25 Mini Tennis ◆
10h-20h	Tournoi ITF Junior Beach Tennis + 1 terrain pour Jeux Libres +		14h-18h	14h-18h	Aviron *		18h-20h	18h-20h	Initiation Ultimate sur herbe ♣
14h-18h	Animation jeux de figurine ◆		14h-18h	14h-18h	Kayak *		18h-21h	18h-21h	Tournoi AFTERWORK Beach Volley Adultes +
14h-19h	Triporteur Mission Locale Toulouse +		18h-19h	18h-19h	Rugby à XIII Espace Soccer +		18h45-21h	18h45-21h	Initiation au Rock et bal en suivant ▼
			18h-20h	18h-20h	Tournoi TP25 Défi Lancer Franc +		19h-20h	19h-20h	Gym suédoise +
			18h-20h	18h-20h	Tournoi TP25 Badminton ◆		20h-21h	20h-21h	Initiation au Qi Gong, Tai chi et différents arts Taoïstes +
			19h-20h	19h-20h	Football américain ♣		<b>MARDI 29 JUILLET</b>		
			19h-21h	19h-21h	Initiation Danse Country ▼		9h30-16h30	9h30-16h30	Ligue contre le cancer +
							10h-12h	10h-12h	Aviron *

# PROGRAMME

♣ ESPACE PONT NEUF  
▼ Plancher danse  
\* Espace Nautique

♣ ESPACE COURS DILLON  
+ Tatamis  
◆ Ludoplage

<b>VENDREDI 1<sup>er</sup> AOÛT</b>		10h-17h Animation "Plateau de défis casse-tête" ◆	17h-20h Pétanque et pétanque adaptée ♣	14h-18h Kayak *
10h-12h Aviron *	14h-18h Aviron *	14h-18h Kayak *	18h-20h Tournoi TP25 Défi Lancer Franc ♣	16h-18h Animations Adultes Beach Volley ♣
13h30-17h30 Stand Point accueil écoute Jeunes +	14h-18h Kayak *	14h-18h Kayak *	18h-20h Tournoi TP25 Badminton ◆	18h-20h Tournoi TP25 KUBB ♣
14h-18h Aviron *	18h-20h Tournoi TP25 KUBB ♣	18h-20h Tournoi TP25 Record du Jour ◆	18h45-21h Tango argentin + pratica ▼	18h-20h Tournoi TP25 Record du Jour ◆
14h-18h Kayak *	18h-20h Tournoi TP25 Record du Jour ◆	19h-20h Football américain ♣	18h45-21h Initiation danse Fusion et bal ▼	
18h-19h Rugby à XIII ♣	18h45-21h Initiation au rock et bal en suivant ▼	<b>SAMEDI 9 AOÛT</b>		<b>MERCREDI 13 AOÛT</b>
18h-20h Tournoi TP25 Défi Lancer Franc ♣	<b>MERCREDI 6 AOÛT</b>		10h-11h Tai chi +	10h-12h Aviron *
18h-20h Tournoi TP25 Badminton ◆	9h30-10h30 Animations Jeunes Beach Volley ♣	10h-11h Tai chi +	10h-12h Aviron *	14h-18h Aviron *
19h-20h Football américain ♣	10h-12h Aviron *	10h-18h Animation jeux de cartes à collectionner ◆	14h-18h Aviron *	14h-18h Kayak *
<b>SAMEDI 2 AOÛT</b>		14h-18h Aviron *	14h-18h Kayak *	17h30-18h30 Visite guidée "Au fil de l'eau" adultes ♣
10h-11h Tai chi +	14h-18h Kayak *	14h-18h Kayak *	15h-15h30 "La Choré de l'été" *	18h-19h30 Rugby à XIII ♣
10h-12h Aviron *	17h30-18h30 Visite guidée "Au fil de l'eau" adultes ♣	15h-15h30 "La Choré de l'été" *	18h-20h Tournoi TP25 Beach Tennis ♣	18h-20h Tournoi TP25 Basket 3/3 ♣
14h-18h Aviron *	18h-19h30 Rugby à XIII ♣	18h-20h Tournoi TP25 Beach Tennis ♣	18h-20h Tournoi TP25 Défi du jour ◆	18h-20h Tournoi TP25 Tennis de Table ◆
14h-18h Kayak *	18h-21h Air Badminton sur sable ♣	18h-20h Tournoi TP25 Défi du jour ◆	<b>DIMANCHE 10 AOÛT</b>	
15h-15h30 "La Choré de l'été" *	18h30-19h30 Danse Latine (cours) ▼	19h30-21h Danse Latine (bal) ▼	10h-11h Yoga ◆	18h30-19h30 Danse latine (cours) ▼
18h-20h Tournoi TP25 Beach Tennis ♣	19h30-21h Danse Latine (bal) ▼	<b>JEUDI 7 AOÛT</b>		19h30-21h Danse latine (bal) ▼
18h-20h Tournoi TP25 Défi du jour ◆	<b>JEUDI 7 AOÛT</b>		10h-12h Aviron *	<b>JEUDI 14 AOÛT</b>
<b>DIMANCHE 3 AOÛT</b>		10h-12h Pétanque et pétanque adaptée ♣	10h-12h Aviron *	10h-12h Aviron *
10h-11h Yoga ◆	10h-12h Aviron *	10h-18h Animation jeux de cartes à collectionner ◆	14h-18h Aviron *	10h-12h Pétanque et pétanque adaptée ♣
10h-12h Aviron *	11h-12h Visite-atelier pour enfants ♣	14h-18h Aviron *	14h-18h Kayak *	11h-12h Visite-atelier pour enfants ♣
14h-18h Aviron *	14h-18h Aviron *	14h-20h Initiation au mahjong ◆	14h-18h Kayak *	14h-18h Aviron *
14h-19h Découverte des jeux de rôles sur table ◆	14h-18h Kayak *	15h-15h30 "La Choré de l'été" *	14h-18h Kayak *	14h-18h Kayak *
14h-20h Initiation au mahjong ◆	15h-20h Camion ARS et stand "Bon été, bons réflexes santé" ♣	17h-21h Session Danse Salsa ▼	18h-20h Tournoi TP25 Pétanque ♣	18h-20h Tournoi TP25 Pétanque ♣
15h-15h30 "La Choré de l'été" *	18h-20h Initiation Ultimate sur herbe ♣	18h-20h Tournoi TP25 Beach Volley ♣	18h-20h Tournoi TP25 Mini Tennis ◆	18h-20h Tournoi TP25 Mini Tennis ◆
14h-18h Kayak *	18h-20h Tournoi TP25 Pétanque ♣	18h-20h Tournoi TP25 Disc golf ◆	18h-20h Initiation Ultimate sur herbe ♣	18h-20h Initiation Ultimate sur herbe ♣
17h-21h Session Danse Salsa ▼	18h-20h Tournoi TP25 Mini Tennis ◆	18h45-21h Tango argentin + pratica ▼	19h-20h Gym suédoise +	19h-20h Gym suédoise +
18h-20h Tournoi TP25 Beach Volley ♣	18h45-21h Initiation zouk brésilien et bal ▼	<b>LUNDI 11 AOÛT</b>		18h45-21h Tango argentin + pratica ▼
18h-20h Tournoi TP25 Disc golf ◆	19h-20h Gym suédoise +	18h-20h Tournoi TP25 Activité du Jour ♣	18h-20h Tournoi TP25 Activité du Jour ◆	18h45-21h Tango argentin + pratica ▼
<b>LUNDI 4 AOÛT</b>		18h-20h Tournoi TP25 Activité du Jour ◆	18h45-21h Initiation au Rock et Bal en suivant ▼	20h-21h Initiation au Qi Gong, Tai chi et différents arts Taoïstes +
18h-20h Tournoi TP25 Activité du Jour ♣	20h-21h Initiation au Qi Gong, Tai chi et différents arts Taoïstes +	19h-20h Gym suédoise +	19h-20h Gym suédoise +	20h-21h Initiation au Qi Gong, Tai chi et différents arts Taoïstes +
18h-20h Tournoi TP25 Activité du Jour ◆	<b>VENDREDI 8 AOÛT</b>		20h-21h Initiation au Qi Gong, Tai chi et différents arts Taoïstes +	<b>VENDREDI 15 AOÛT</b>
19h-20h Gym suédoise +	10h-12h Aviron *	10h-12h Aviron *	10h-12h Pétanque et Pétanque adaptée ♣	10h-12h Aviron *
20h-21h Initiation au Qi Gong, Tai chi et différents arts Taoïstes +	13h30-17h30 Intervention mobile ♣	10h-12h Aviron *	10h-12h Aviron *	14h-18h Aviron *
<b>MARDI 5 AOÛT</b>		14h-18h Aviron *	14h-18h Kayak *	14h-18h Kayak *
10h-12h Pétanque et Pétanque adaptée ♣	14h-18h Kayak *	14h-18h Kayak *	15h-20h Camion ARS et stand "Bon été, bons réflexes santé" ♣	14h-18h Kayak *
10h-12h Aviron *	15h-20h Camion ARS et stand "Bon été, bons réflexes santé" ♣	14h-18h Aviron *		18h-20h Tournoi TP25 Défi Lancer Franc ♣
		14h-18h Aviron *		18h-20h Tournoi TP25 Badminton ◆
				19h-20h Football américain ♣

# PROGRAMME

Toulouse  
plages

ESPACE PONT NEUF  
▼ Plancher danse  
\* Espace Nautique

ESPACE COURS DILLON  
+ Tatamis  
◆ Ludoplage

## SAMEDI 16 AOÛT

10h-12h	Aviron	*
14h-18h	Aviron	*
14h-18h	Kayak	*
15h-15h30	"La Choré de l'été"	*
16h-18h	Animations Adultes Beach Volley	+
18h-20h	Tournoi TP25 Beach Tennis	+
18h-20h	Tournoi TP25 Défi du Jour	◆

## DIMANCHE 17 AOÛT

10h-11h	Yoga	◆
10h-12h	Aviron	*
14h-18h	Aviron	*
14h-18h	Kayak	*
14h-19h	Animation bar à lego	◆
14h-20h	Initiation au mahjong, à partir de 10 ans	◆
15h-15h30	"La Choré de l'été"	*
17h-21h	Session Danse Salsa	▼
18h-20h	Tournoi TP25 Beach Volley	+
18h-20h	Tournoi TP25 Disc golf	◆

## LUNDI 18 AOÛT

15h-20h30	Tennis de table	◆
18h-20h	Tournoi TP25 Activité du Jour	+
18h-20h	Tournoi TP25 Activité du Jour	◆
18h-21h	Tournoi AFTERWORK Beach Volley Adultes	+
19h-20h	Gym suédoise	+
20h-21h	Initiation au Qi Gong, Tai chi et différents arts Taoïstes	+

## MARDI 19 AOÛT

10h-12h	Pétanque et Pétanque adaptée	+
10h-12h	Aviron	*
14h-18h	Aviron	*
14h-18h	Kayak	*
15h30-20h	Tennis de table	◆
16h30-20h30	Ateliers Prévention Blessures Sport Santé	+
18h-20h	Tournoi TP25 Kubbb	+
18h-20h	Tournoi TP25 Record du Jour	◆
17h-20h	Basket 3x3	+
18h-20h45	Air badminton sur sable	+

## MERCREDI 20 AOÛT

9h30-10h30	Animations Jeunes Beach Volley	+
10h-12h	Aviron	*
10h-12h	Pétanque et pétanque adaptée	+
14h-19h	Triporteur Mission Locale Toulouse	+
14h-18h	Aviron	*
14h-18h	Kayak	*
15h-17h	Kung Fu	+
17h-20h30	Ateliers Prévention Blessures Sport Santé	+
17h30-18h30	Visite guidée "Au fil de l'eau" adultes	+
18h-19h30	Rugby à XIII	+
18h-20h	Tournoi TP25 Basket 3/3	+
18h-20h	Tournoi TP25 Tennis de Table	◆
18h-21h	Air Badminton sur sable	+
18h30-19h30	Danse latine (cours)	▼
19h30-21h	Danse latine (bal)	▼

## JEUDI 21 AOÛT

10h-12h	Pétanque et pétanque adaptée	+
10h-12h	Aviron	*
11h-12h	Visite-atelier pour enfants	+
14h-18h	Aviron	*
14h-18h	Kayak	*
16h-19h	Atelier écologique collectif de 45min "Le Jeu en Vaut La Planète"	+
15h30-20h	Tennis de table	◆
18h-20h	Tournoi TP25 Pétanque	+
17h30-20h	Tournoi TP25 Mini Tennis	◆
18h-20h	Initiation Ultimate sur herbe	+
17h-20h	Basket 3x3	+
18h-20h45	Air badminton sur sable	+
19h-20h	Gym suédoise	+
20h-21h	Initiation au Qi Gong, Tai chi et différents arts Taoïstes	+

## VENDREDI 22 AOÛT

10h-12h	Aviron	*
13h30-17h30	Intervention mobile Point accueil écoute Jeunes Départ	+
14h-17h30	Animation jeux de construction et jeux collectifs	◆

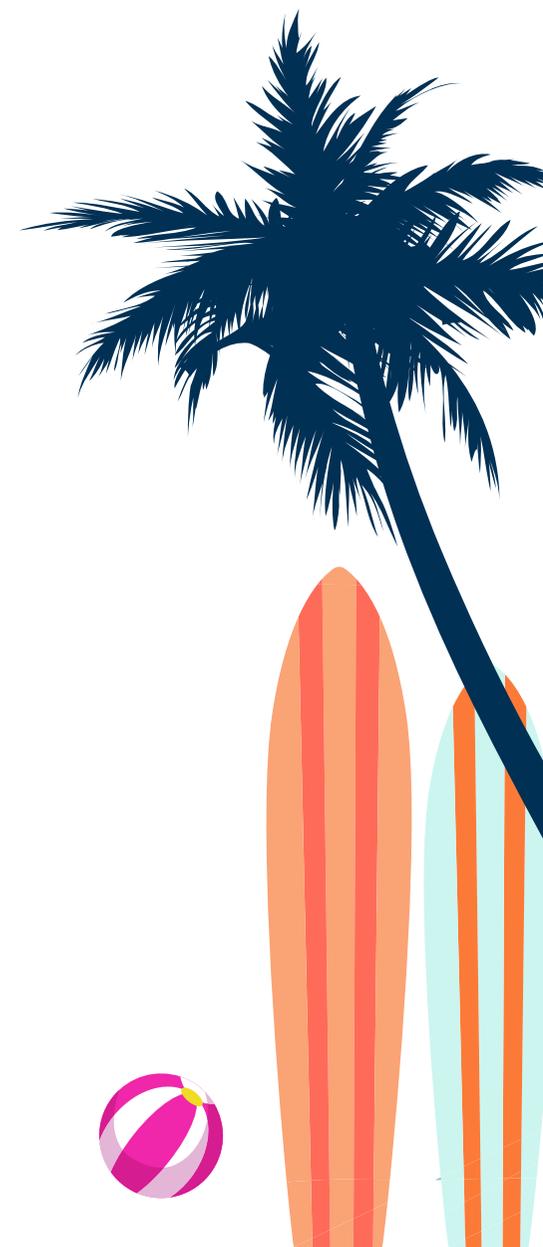
14h-18h	Aviron	*
14h-18h	Kayak	*
15h30-20h	Tennis de table	◆
16h30-20h30	Ateliers Prévention Blessures Sport Santé	+
17h-20h	Pétanque et pétanque adaptée	+
18h-19h	Rugby à XIII	+
18h-20h	Tournoi TP25 Défi Lancer Franc	+
18h-20h	Tournoi TP25 Badminton	◆
18h-20h45	Air badminton sur sable	+
19h-20h	Football américain	+

## SAMEDI 23 AOÛT

9h30-12h	Tournoi Jeunes Beach Volley	+
10h-12h	Aviron	*
13h-19h	Tournoi Adultes 2/2 King and Queen Beach Volley	+
14h-18h	Animation "Proto-zone"	◆
14h-18h	Aviron	*
14h-18h	Kayak	*
15h-15h30	"La Choré de l'été"	*
15h-17h	Kung Fu	+
18h-21h	Soirée de clôture	◆
18h-18h30	Show Street Workout	▼
18h-20h	Tournoi TP25 Beach Tennis	+
18h-20h	Tournoi TP25 Défi du jour	◆

## DIMANCHE 24 AOÛT

9h30-18h	Démonstration Volley-Ball avec équipe professionnelle	+
10h-11h	Yoga	◆
10h-12h	Aviron	*
10h-18h	Tournoi Adultes Mixte Beach Volley	+
14h-18h	Aviron	*
14h-18h	Kayak	*
14h-19h	Découverte des jeux de rôles sur table	◆
14h-20h	Initiation au mahjong, à partir de 10 ans	◆
15h-15h30	"La Choré de l'été"	*
17h-21h	Session Danse Salsa	▼
18h-20h	Tournoi TP25 Beach Volley	+
18h-20h	Tournoi TP25 Disc golf	◆



# INFORMATIONS PRATIQUES

## ACCÈS

### MÉTRO ET BUS [tisseo.fr](http://tisseo.fr)

- **Méto ligne A**: Esquirol ou Saint-Cyprien-République
- **Méto ligne B**: Palais de justice
- **Tramway ligne T1**: arrêt Fer à Cheval
- **Bus**:  
Fer à Cheval: Ligne 13 & Ligne 66  
Saint-Cyprien: Navette Centre-ville & Lignes 13, 14, 45 & 46  
Cours Dillon: Navette Centre-ville  
Pont Neuf: Navette Centre-ville & Ligne 44

## VÉLOS

- Vélô Toulouse rue Laganne.
- Des racks sont à disposition pour ranger les vélos à l'extérieur du site.
- Un **parc à vélos** est à votre disposition près de l'**entrée 1 côté Saint-Michel**.  
Les vélos sont interdits dans l'enceinte de Toulouse Plages.

## INFOS PRATIQUES

Les chiens sont interdits dans la zone de Toulouse plages sur la Prairie des Filtres (sauf chiens guides d'aveugles). Les chiens doivent être tenus en laisse sur le Port Viguerie.

Les objets interdits sur le site pourront être mis en consigne par le personnel de sécurité pendant les horaires d'ouverture du site.

## Accompagnement des personnes en situation de handicap (PSH)

Durant toute la période d'ouverture, du lundi au vendredi, de 10h à 12h, vivez le sport différemment avec les éducateurs sportifs de la cellule des interventions spécialisées de la Mairie de Toulouse.

Les personnes en situation de handicap sont accueillies et encadrées par des éducateurs sportifs spécialisés afin de s'initier et de pratiquer les activités sportives de Toulouse plages : tandem VTT, boccia, tir, escalade, canoë, accrobranche...



Inscrite dans une démarche d'accessibilité, la Mairie de Toulouse est soucieuse de la qualité de vie de tous. Ce visuel permet à toute personne en situation de handicap, d'identifier les activités ou services où l'autonomie et la participation de la personne sont aménagées, facilitées et/ou accompagnées.



Avec le plan égalité femmes/hommes, la mairie favorise l'égalité d'accès aux loisirs et à la pratique sportive.

# Pour un été au bord de l'eau, retrouvez aussi...

Plus d'infos sur [metropole.toulouse.fr](http://metropole.toulouse.fr)

