

Les rendez-vous du centre social

EMPALOT

7 juil. > 31 août




centre social
Empalot


Mon Quartier + Facile

MAIRIE DE  TOULOUSE

ADULTES

ACCUEIL LIBRE



Café des habitants

Temps d'échange autour d'un café.

› Les mercredis

| 9h30 › 11h30

Accueil des habitants

Moment de convivialité et de jeux de société.

› Les Vendredis

| Salle Eau Vive
14h › 16h30

Réunion d'information sur la carte Montoulose senior et ses avantages.

En présence du «Point Info Seniors».

› Mercredi 9 Juillet

| Salle Eau Vive
14h › 17h

Animation «Triporteur» avec l'association Instant Science

Découvrez la Boutique fiction Triporteur ! Cette animation vous projette en 2050 : à travers plusieurs objets futuristes mêlant science et fiction, observez l'impact de vos décisions sur notre futur.

› Vendredi 25 juillet

| de 15h à 18h
Devant le centre social

INFORMATIQUE

Accès Libre

Accès libre aux ordinateurs
Fermé du 30 juin au 11 juillet

› Du lundi au vendredi (fermé le lundi matin)

| 9h › 12h30 / 13h30 › 16h
Espace la Toile.

Avec l'Association Cosmopolitaine

Ateliers numériques Citoyens.

Familiarisation à l'usage des outils numériques

Stage de 60 heures

› Du 30 juin au 11 juillet

| 9h30 › 12h / 13h30 › 16h30

Public adulte
Espace La Toile

Sur inscription au 07 49 35 43 10



DESSIN – PEINTURE

Animé par Gilbert, adhérent bénévole.

› Les lundis

| Salle Eau Vive
14h › 16h30
Sur inscription auprès de l'équipe



TRICOT

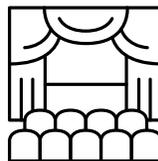
Atelier en autonomie.

› Les mardis

| 14h › 16h30
La salle sera attribuée le jour même



INITIATION THEATRE



Atelier d'expression orale et corporelle.

Confiance et estime de soi.
Animée par Odette (adhérente bénévole) et Lakhdar.

› 16 juillet

| 14h
Sur inscription auprès de l'équipe

ADULTES

SORTIES CULTURELLES ET LOISIRS

Inscriptions auprès d'Alice : 06 58 11 68 37.

Balade Dire et Lire Café

Dire et lire café se met au vert ! Lectures et balade vers des lieux de verdure tout proche.
Prévoir un pique nique
Animée par Sylvie



› Les 21, 29 juillet et 19 août

| 10h > 17h

Départ dans le hall du Centre social
Sur inscription, prévoir vos tickets de transport
TISSEO

Contact Sylvie 06 14 40 23 40

EXPOSITION
Layup

Expo Street Art – Layup

L'exposition Layup est une immersion dans l'univers du street art, avec des œuvres créées par 47 artistes internationaux.

› Vendredi 11 juillet

| 17h > 19h

Rendez-vous au Centre social Empalot
à 16h30

Soirée Ciné plein air dans le cadre de « un été au bord du lac »

› Jeudi 10 juillet

| 20h

Pique-nique au bord du lac. Prévoir votre repas.

| 21h45

Cinéma en plein air

« Moi, Moche et Méchant 4 »

Film d'animation 2024 – Comédie familiale
Durée : 1h30

Rendez-vous à 19h au Centre social Empalot
ou sur place au lac de la Reynerie

Jeu de piste au Théâtre du Pavé

Participez à un jeu de piste avec le Théâtre du Pavé : énigmes, exploration et esprit d'équipe au rendez-vous

› Vendredi 18 juillet

Rendez-vous 13h30 au Centre social Empalot
Tarif : 2€ à régler sur place

ALIMENTATION ET ENVIRONNEMENT



Ateliers Cuisine

En partenariat avec Cocagne Alimen'Terre.
Préparation et repas partagés dans la bonne humeur !

› Mercredi 23 juillet

Repas légumes de saison

› Vendredi 1er août

« Fabuleuse légumineuse »

› Vendredi 29 août

Fast food revisité

| 10h à 13h30

› Mercredi 20 août

Atelier goûter parents enfants autour d'ingrédients mystères.

| 14h > 16h30

Places limitées à 12 personnes par atelier.

Enfants à partir de 8 ans accompagnés d'un parent.

Inscription auprès de l'équipe

Café débat

Atelier alimentation durable sur les « fausses croyances » et préjugés alimentaires suivi d'un goûter.
Animée par la diététicienne:
Laurence Serva

› Le 10 Juillet

| 14h

Salle Eau Vive

EN FAMILLE

SORTIES

Toutes les inscriptions se font sur place au Centre social.

Merci de régler en espèces ou par chèque et de prévenir au moins 48h à l'avance en cas d'annulation. L'assurance de responsabilité civile est obligatoire.

Pour toute sortie en bus siège auto obligatoire pour les enfants de - 3 ans

Plage de Port-la-Nouvelle

› Mardi 8 juillet

Prévoir un pique-nique et un goûter

RDV à 8h au Centre Social – Retour prévu à 18h

Tarifs : adulte : 6,10 €, enfant: 3,10 €, - de 3 ans : 1 €

Inscriptions le 25 de 9h à 17h et le 26 juin de 9h à 12h30

Animaparc



› Jeudi 17 juillet

Prévoir un pique-nique et un goûter

RDV à 8h30 au Centre Social – Retour prévu à 18h

Tarifs : adulte : 8,10 €, enfant: 5,10 €, - de 3 ans : 1 €

Inscriptions le 2 et 4 juillet de 9h à 12h30 et le 3 juillet de 13h30 à 17h

Lac de Montréjeau

› Mardi 22 juillet

Prévoir un pique-nique et un goûter

RDV à 8h30 au Centre Social – Retour prévu à 18h

Tarifs : adulte : 6,10 €, enfant: 3,10 €, - de 3 ans : 1 €

Inscription le 9 juillet de 9h à 17h et le 11 juillet de 9h à 12h30

Plage Saint-Pierre de la Mer

› Jeudi 28 août

Prévoir un pique-nique et un goûter

RDV à 8h au Centre Social – Retour prévu à 18h

Tarifs : adulte : 6,10 €, enfant: 3,10 €, - de 3 ans : 1 €

Inscription le 29 juillet de 9h à 17h30 et le 30 de 9h à 12h30

MARDI 26 AOÛT

Grande Plancha de l'été !
Plancha de légumes, poissons avec salades et boissons fraîches.
Animations.

> à partir de 12h
dans le jardin du Centre social

LES PERMANENCES AU CENTRE SOCIAL

Antenne CAF (Caisse d'Allocations Familiales)

Un espace de réception des allocataires habitants.

› Les lundis, mardis et vendredis

› 8h30 – 12h / 13h – 16h30

› Fermeture du 8 juillet au 25 août

Tél. : 32 30

La Bobine, Auteuil Petite Enfance

Lieu d'accueil enfants-parents ouvert à toutes les familles. De la grossesse jusqu'aux 6 ans de l'enfant.

• Pour les enfants non marcheurs et leur fratrie : les mardis et les jeudis de 13h30 à 16h30

• Pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un parent :

› les lundis, mercredis et jeudis de 9h à 12h

› Fermeture du 4 août au 25 août
bobine@apprentis-auteuil.org

Tél. : 06 40 76 14 89

ASEER, Association socio-éducative

Empalot Rangueil

Accompagnement à la scolarité (CP-Terminale), soutien à la parentalité, prévention santé.

L'accompagnement scolaire s'arrête en juillet.

L'association organise les univers-cité d'été du 4 août au 23 août.

Le programme est disponible au Centre social.

accueil@aseertoulouse.org

www.aseertoulouse.org

Tél. : 05 61 14 26 12

Service Cohésion sociale des quartiers

Ville de Toulouse / Toulouse Métropole

Antenne territoriale du Contrat Ville d'Empalot

Tél. : 05 31 22 91 51

LE COUP DE CŒUR



PLANCHA DE L'ÉTÉ AVEC BLIND TEST MUSICAL

ON FAIT QUOI ?	C'EST OÙ ?	C'EST QUAND ?
Un temps convivial autour d'une plancha suivi d'animations.	Dans le jardin du Centre social	Mardi 26 août à partir de 12h

LES INFOS PRATIQUES

CENTRE SOCIAL D'EMPALOT

38 avenue Jean Moulin
31 400 Toulouse
05 34 31 94 42
empalot.cs@mairie-toulouse.fr

CONTACTS

Yves CEVENES Responsable
06 67 96 43 67
Emilie ASTROG Référente Famille
07 77 11 71 97
Lakhdar BAITICHE Référent Animation
07 60 16 94 83
Alice ERINTCHEK Animatrice
06 58 11 68 37

Accueil secretariat:

Henifa KRALFAOUI | Nathalie FAVEAU

MODALITÉS D'ADHÉSION !

Rendez-vous dans les accueils des Centres sociaux pour remplir votre dossier d'adhésion (8 € par foyer) et fournir une attestation de responsabilité civile.

FERMETURES EXCEPTIONNELLES ET JOURS FÉRIÉS :

Lundi 14 juillet
Du lundi 4 août au dimanche 17 août

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi : 13h30 › 17h
Mardi : 9h › 12h30 / 13h30 › 17h
Mercredi : 9h › 12h30 / 13h30 › 17h
Jedi : 9h › 12h30 / 13h30 › 17h
Vendredi : 9h › 12h30 / 13h30 › 16h30



Retrouvez le programme de tous les Centres sociaux municipaux sur metropole.toulouse.fr





TOUTE L'ÉQUIPE VOUS SOUHAITE UN BEL ÉTÉ !



PAUSE FRAICHEUR

En cas de forte chaleur n'hésitez pas à venir vous rafraîchir dans nos espaces climatisés.

