

Les rendez-vous du centre social

RANGUEIL

1^{er} juin > 31 août



© Pixabay



centre social
Rangueil



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE  **TOULOUSE**

LE COUP DE CŒUR :

FAMILLES : TOUS À LA MER



ON FAIT QUOI ?	C'EST QUAND ?	C'EST OÙ ?
En famille, entre ami.e.s venez profiter de cette sortie estivale au bord de mer. Inscription obligatoire Tarifs : - 3 ans : 1€ - 17 ans : 3€10 Adultes : 6€10	Réunion d'information des familles › 15 juillet de 18h à 19h30 Club de prévention 34, avenue de Ranguéil 31400 Toulouse Préparation du goûter › 16 juillet de 10h à 12h Salle centre social Sortie en familles › 17 juillet de 8h30 à 18h30  © Pixabay	› Narbonne plage

DÉFIS FOYERS À ALIMENTATION POSITIVE

Ateliers fabrication de marmite norvégienne et Four solaire

| Salle centre social

› Samedi 28 juin

14h › 16h30

Participez aux défis ! en famille, entre voisins, seul.e, entre amis, c'est possible !
Fabrication de marmite norvégienne et de four solaire.

Évènement de clôture

| Domaine agricole de Toulouse Candie

› Samedi 5 juillet

10h › 14h

| Information et inscription obligatoire : accueil.rangueil@mairie-toulouse.fr



ÉVÉNEMENTS

FESTIVAL DE CAVES#3 CIE VORACES

Spectacle tremplin : Le journal d'Edward, dit barbe noire

| Ranguel-Saouzelong

› **Jeudi 5 juin**

20h › 21h30

(suivi d'un pot de l'amitié)

Fameux des Caraïbes au XVIIIe s., nous montre de lui un visage inattendu et nous fait cheminer sur les pas d'une vie contrastée. Avec Lucas Saint Faust | Mise en scène Nathan Croquet et L. Saint Faust.

| À partir de 12 ans

Places limitées

Billetterie en ligne : <https://billetterie.festik.net/cievoraces/>

Spectacle tremplin : Le moulin à barolle

| Ranguel-Saouzelong

› **Jeudi 12 juin**

20h › 21h

(suivi d'un pot de l'amitié)

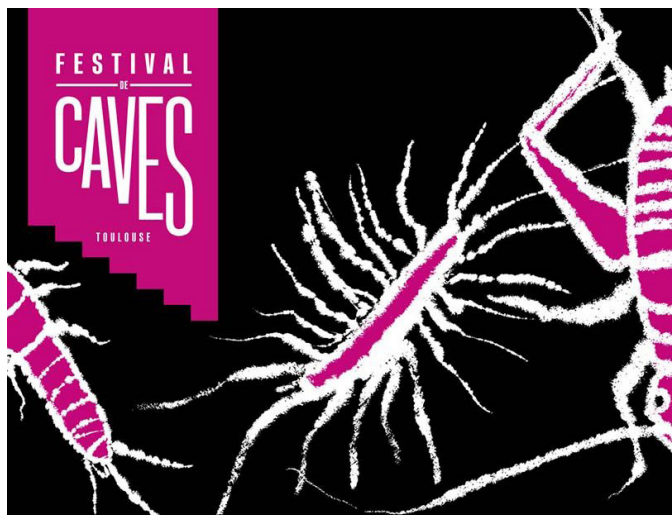
« Ah, je me souviens...

Ma vie fut riche, je suis riche, je savoure l'instant présent, je me délecte de l'avenir, je souris à ma splendeur passée. »

| À partir de 16 ans

Places limitées

Billetterie en ligne : <https://billetterie.festik.net/cievoraces/>



FÊTE DES ASSOCIATIONS ET CENTRES SOCIAUX

Fête des associations et centres sociaux

| Place du Capitole

› **Vendredi 13**

au dimanche 15 juin

10h › 18h

Rencontre avec les salariés et bénévoles des associations et centres sociaux toulousains. Stands et animations vous attendent !

| Entrée libre



EXPOSITIONS

Liberté chérie

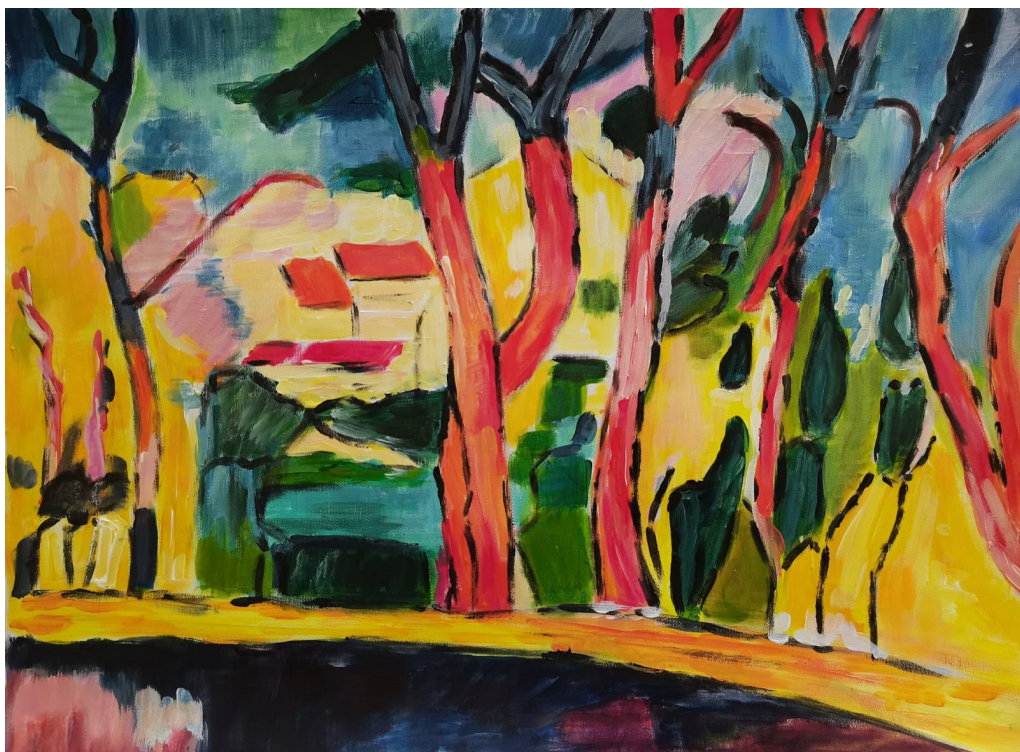
| MDQ Ranguel

› Du 3 au 20 juin

Vernissage : 6 juin à 19h

Exposition des peintures et dessins des élèves de l'association de l'Art Mutin du temps qui passe.

| Entrée libre



© Fabienne Havard

Portraits d'artistes

| MDQ Ranguel

› Du 23 juin au 25 Juillet

Vernissage : 26 juin 17h › 19h

Exposition de tableaux de techniques mixtes. Nos artistes en herbes, exposent leurs œuvres inspirées par des artistes contemporains. En partenariat avec le multi accueils Rosa Parks.

| Entrée libre

ATELIERS

CRÉATIF

De fil en aiguille

| Salle Centre social

› **Lundis 2, 16, 23 & 30 juin**
14h › 16h30

Ateliers conviviaux, échanges de techniques et de savoirs autour du tricot, crochet, broderie et point de croix.

| Entrée libre

Carte message surprise

| Salle Centre social

› **Samedi 28 juin**
10h › 12h

Création de cartes avec un message surprise. Une réalisation sur mesure animée par l'illustratrice Nuria. Découvrez ensemble la technique de pliage scandinave, soyez imaginatifs, à vos feutres, c'est parti !

| À partir de 8 ans

| Gratuit sur inscription

CUISINE D'ICI ET D'AILLEURS

Au fil de la méditerranée

| Salle Centre social

› **Mardi 17 juin**
9h30 › 14h

| Tarif : 2€

Marmite ou chaudron ?

| Salle Centre social

› **Jeudi 19 juin**
14h › 16h30

› **Vendredi 4 juillet**
13h › 16h

Confection de confiture de saison pour la vente lors de l'événement pause féerique.

| Gratuit sur inscription



© Pixabay

Cuisinons pour notre pique-nique

| Salle Centre social

› **Jeudi 26 juin**
10h › 12h

Ensemble préparons le pique-nique du lendemain.

| Tarif : 2€

DES CLICS ET DES MOTS

Atelier photographie et écriture

| Salle Centre social & Toulouse

› **Jeudi 5 juin**
14h › 16h

Atelier amateur de photographie mêlant prises de vue, balades et écriture.

| Gratuit sur inscription

PAROLES D'ADHÉRENTS

Pause info

| Salle Centre social

› **Vendredi 6 juin**
10h › 12h

› **Mercredi 2 juillet**
14h › 16h

Réunion d'information entre les adhérents et les professionnel.l.e.s autour de la programmation en cours !

| Entrée libre

JEUX ET CONVIVIALITÉ

Play Time

| Centre social

› **Mardi 10 juin**
14h30 › 16h30

Découverte de jeux de société.

| Gratuit sur inscription

RENCONTRE AVEC LES PROFESSIONNEL.L.E.S

Forum familles, culture, loisirs et sport

| Salle bar et patio

› **Mardi 24 juin**
14h › 18h

Bientôt les vacances : venez découvrir les activités proposées par le réseau parentalité Toulouse Sud-Est et ses partenaires !

| Entrée libre

SORTIES

TOULOUSE ET AUX ALENTOURS

GROCHAT

| Kiwi à Ramonville St-Agne

› **Jeudi 5 juin**
18h › 19h

GROUpement d'aCHAT

| Informations et inscriptions
auprès de Halim.
Gratuit

Les Ailes Cie la Hurlante

| Kiwi à Ramonville St-Agne

› **Jeudi 5 juin**
19h › 20h

Les Ailes racontent le parcours de sept femmes dont les histoires s'entremêlent. Des héroïnes du quotidien qui habitent ou travaillent dans la même rue. Elles ont en commun leur quartier, mais aussi un événement qui a fait basculer leur vie, la disparition d'une voisine. Pas-à-pas, ce spectacle de rue révèle l'intimité et le destin de ces femmes dans le brouhaha urbain...

| Gratuit sur inscription

L'île heureuse, ici tout devient réel

| Galerie 3.1

› **Samedi 7 juin**
14h › 18h

Au rythme de leurs expérimentations individuelles et collectives, les 3 artistes Léonore Gautier, Fabienne Jaureguiberry et Arthur Plateau investiront l'utopie comme un enjeu de création et de fiction à l'aube des changements sociétaux et écologiques qui bouleversent autant l'individu que le collectif. La galerie 3.1 se transforme durant l'exposition en une île heureuse, un lieu utopique où tout deviendrait réel.

| Gratuit sur inscription

Festival Lay Up, l'Afterwork !

| Quartier Saint-Michel

› **Samedi 7 juin**
19h › 22h

Place aux Dj sets pour lancer la soirée en douceur. L'occasion de boire un verre et manger un morceau tout en profitant d'une atmosphère conviviale et musicale.

| Gratuit sur inscription



© Festival layup

La Pause musicale : Nougau

| Salle Sénéchal

› **Mercredi 11 juin**
11h › 13h30

Diffusion de la captation du concert de Claude Nougau en 1996, avec de nombreux invités toulousains tels que Zebda, Juliette, JP Mader, les Fabulous troubadours...

| Gratuit sur inscription



© INA

La Pause musicale : Kira Chao

› **Jeudi 12 juin**
11h › 13h30

Force et subtilité dans le Brésil d'aujourd'hui, clin d'oeil à Rio Loco, Kira Chao (chant, guitare), Pedro Badke (guitare) et Lucas Barbosa (percussions)

| Gratuit sur inscription

SORTIES

C cinoch'

| *Cosmograph ou Utopia*

› **Mercredi 11 juin et
mardi 1^{er} juillet**
13h › 17h

Découverte de l'offre d'art et
d'essai du moment.

| *Sur inscription*

| *Tarif : 4€10*



© Pixabay

Part'âges

| *Rosa Parks*

› **Jeudi 12 juin**
10h › 11h

Moments
intergénérationnels
partagés avec les enfants
du multi-accueil.

| *Gratuit sur inscription*

Dans mon panier : Midi cueillette

| *Portet sur Garonne*

› **Mercredi 18 juin**
14h › 18h

Cueillette de légumes bio de
saison. Apportez vos titres
de transport !

| *Gratuit sur inscription*



© Pixabay

Dans mon panier : Le champ des possibles

| *Labège*

› **Vendredi 4 juillet**
9h › 12h

Cueillette de fruits rouges
suivie de confection des
confitures pour le marché de
Noël. Apportez vos titres de
transport !

| *Gratuit sur inscription*

Visite espace seniors

| *Reynerie*

› **Vendredi 20 juin**
13h30 › 17h

Détente, pétanque, jeux de
société et goûter partagé
avec les seniors de la
Reynerie

| *Gratuit sur inscription*

Au grand air

| *La Ramée*

› **Vendredi 27 juin**
10h › 18h

Au menu pétanque, jeux et
détente.

| *Tarif : 2€*

CONFÉRENCES À LA LOUPE

Les savoirs du campus

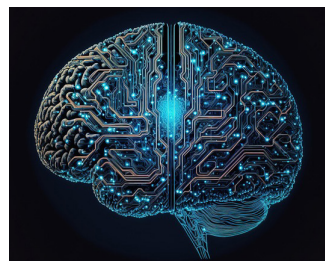
› **Lundi 16 juin**
10h › 12h

Votre identité numérique des
traces que vous laissez en
ligne

› **Mardi 24 juin**
10h › 12h

Post-biotiques,
psychobiologies : comment
s'y retrouver pour essayer de
restaurer un microbiote qui
va mal.

| *Gratuit sur inscription*



© Pixabay

ET POUR LES VACANCES !

ATELIERS

De fil en aiguille

| Salle Centre social

› **Lundis 7 et 21 juillet**
14h › 16h30

Ateliers conviviaux, échanges de techniques et de savoirs autour du tricot, crochet, broderie et point de croix.

| Entrée libre

Play Time gourmand

| Centre social

› **Mardis 8 juillet et 26 août**
14h30 › 16h30

Ateliers ludiques à la découverte de jeux éclectiques, le tout dans une ambiance conviviale suivie d'une gourmandise maison.

| Tarif : 2€

De fil en aiguille des pitchouns

| Salle demi-lune

› **Mercredi 9 juillet**
14h › 16h30

Apprendre à utiliser la machine à coudre suivi de création de chouchous à gogo !

| Entrée libre

Cycle de découverte : crée tes cosmétiques

| Salle patio

› **Jeudi 10 juillet**
10h › 12h

Création de lotion après soleil 100 % naturelle

› **Jeudi 10 juillet**
14h › 16h

Création de mascara maison

| Tarif : 5€



© Pixabay

Sucettes de fruits chocolatées

| Salle patio

› **Vendredi 11 juillet**
14h › 16h30

Confection de sucettes de fruits au chocolat ! L'équilibre alimentaire et gourmandises sont au rendez-vous !

| Tarif : 2€

Smoothie en folie

| Salle Centre social

› **Lundi 21 juillet**
9h30 › 11h30

Réalisation de smoothie bien frais et gourmand

| Tarif : 2€



© Pexels

Magnet Party

| Salle Centre social

› **Mercredi 23 juillet**
10h › 12h

Réalisation de magnets fantaisie pour toute la famille

| Gratuit sur inscription

SORTIES

Maison de quartier de l'Hers

| Maison de quartier de l'Hers

› **Mercredi 9 juillet**
9h › 14h

Détente, pétanque, jeux de société et pique-nique sorti du sac à dos.

| Gratuit sur inscription

ET POUR LES VACANCES !

Play Time

| Ludoplage

› **Mardi 22 juillet**
14h30 › 18h

RDV à la MDQ Rangueil à 14h ou 14h30 à ludoplage.

| *Gratuit sur inscription*

Part'âges

| Rosa Parks

› **Judi 24 juillet**
10h › 11h

Moments intergénérationnels partagés avec les enfants du multi-accueil

| *Gratuit sur inscription*

C cinoch' en famille ou entre ami.e.s

| Toulouse

› **Mercredi 27 août et samedi 30 août**
13h › 17h

Découverte de l'offre des films du moment.

| *Tarifs : - 3 ans : 1€*

-17 ans : 2€

Adultes : 4€10

| *Inscription obligatoire*

Un été au bord du lac

| Lac de la Reynerie

› **Judi 28 août**
15h30 › 18h30

Animations et ateliers gratuits.

| *Gratuit sur inscription*

Un été au bord du lac

| Lac de la Reynerie

› **Judi 28 août**
15h30 › 18h30

Animations et ateliers gratuits.

| *Gratuit sur inscription*



PROJETS ARTISTIQUES PARTICIPATIFS

Mosaist'painters

| Murs extérieurs MDQ Rangueil

› **Du lundi 25 au mercredi 27 août**
10h › 12h

Ateliers mêlant la technique mixte, entre la mosaïque avec Stéphanie et le Graffiti avec Mia. Projet participatif sur l'espace public pour célébrer les 30 ans de la MDQ Rangueil.

En partenariat avec l'association Plasma

| *Gratuit sur inscription*

› **Judi 28 et vendredi 29 août**
10h › 12h

Finitions mosaïque avec Stéphanie.

| *À partir de 8 ans*

| *Gratuit sur inscription*

Anim'insectes

| Salle Polyvalente

› **Du mardi 15 au vendredi 18 juillet**
9h30 › 12h30
13h30 › 16h30

Un projet d'éveil à la création éco-responsable porté par la réalisatrice Marion Colson et le plasticien Roger-Pierre Poupon.

Anim'insectes, l'atelier d'éducation à l'image, permet aux participant.e.s de fabriquer des insectes à partir de matériaux de récupération, puis d'élaborer un film d'animation en stop motion. Les participant.e.s prennent part au tournage avec leurs insectes qui s'animent dans le décor qu'ils ont élaboré.

L'instinct du recyclage devient, en plus d'un geste citoyen, un acte de création.

A NE PAS MANQUER !

FLASH-BACK : 30 ANS DE LA MAISON DE QUARTIER RANGUEIL

| La Maison de quartier et
espaces publics

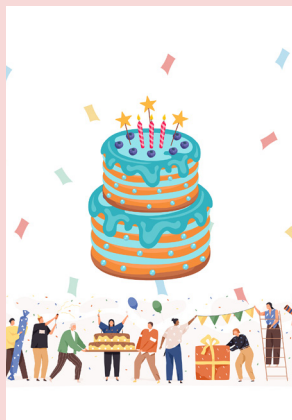
› **Samedi 20 septembre**
A partir de 14h30

La maison de quartier
Rangueil fête ses 30 ans !

Venez célébrer cet
anniversaire placé sous le
signe de la convivialité et
la mémoire partagée.

Au programme : Musique,
jeux, animations
intergénérationnelles,
exposition et fresque
suivies du pot de l'amitié.

Un véritable flash-back
festif pour petits et
grands, habitants d'hier
et d'aujourd'hui ! Une
journée pour se retrouver,
échanger et faire vivre
ensemble l'esprit du
quartier Rangueil .



© Pixabay

COUP DE POUCE

Accompagnement individuel

| AXEL : 93 av Albert Bedouce, 31400 Toulouse

› **Tous les jeudis**
9h › 12h30

Pour trouver une formation ou son financement, préparer
un entretien d'embauche, la mission locale et l'AFPA, vous
accompagnez sur les permanences « Axel, vos services
pour l'emploi », avec ou sans rendez-vous.

| Christine RIGAUD, conseillère en insertion et transition
professionnelle
christine.rigaud@afpa.fr

| Rémy COPPIN, conseiller en insertion professionnelle
remy.coppin@mltoulouse.org

Permanences CAF

| Salle demi-lune

› **Tous les jeudis**
9h › 17h

Si vous êtes concernés par un changement de situation :
naissance d'un enfant, une séparation, un décès ou un
impayé d'un loyer hors logement sociaux.

| Prendre rdv uniquement sur le compte CAF.fr
| pourecrireunmot@hotmail.fr

Écrivain public

| Maison Toulouse Service Saouzelong

› **Tous les vendredis**
9h › 12h

L'association « Pour écrire un mot », met au service des
personnes en difficulté avec l'écrit, une permanence
d'écrivain public. Aide à la rédaction de courriers,
constitution des dossiers administratifs.

| Sabah sera votre interlocutrice directe.
| Uniquement sur rendez-vous au 07 81 20 29 16

ET AUSSI !

Soirée Jeux

| Ludothèque Rangueil

› **Vendredi 27 juin**
20h › minuit

Soirée jeux réservée aux
adultes.

| Tarif : 1€ à régler à la
ludothèque Arc En Ciel



© Pixabay

MAISON DE QUARTIER RANGUEIL

19 rue Claude de Forbin

31400 Toulouse

En bus : lignes n°23 - n°80

En métro : ligne B station Rangueil

05 61 22 24 34

accueil.rangueil@mairie-toulouse.fr

HORAIRES D'OUVERTURE PÉRIODE SCOLAIRE

Lundi : 14h › 18h

Mardi : 9h30 › 13h / 14h › 17h

Mercredi : 9h30 › 12h30 / 13h30 › 18h

Jeudi : 9h30 › 12h30 / 14h › 18h

Vendredi : 9h30 › 12h30 / 14h › 17h

HORAIRES D'OUVERTURE PÉRIODE VACANCES

Lundi : 9h15 › 12h30 / 14h › 17h

Mardi : 9h15 › 12h30 / 14h › 17h

Mercredi : 9h15 › 12h30 / 14h › 17h

Jeudi : 9h15 › 12h30 / 14h › 17h

Vendredi : 9h15 › 12h30 / 14h › 17h



Retrouvez le programme
du Centre social
en flashant ce QR Code

MODALITÉS D'ADHÉSION !

Rendez-vous à l'accueil du centre social pour la présentation du nouveau programme au format trimestriel. Réglez votre participation de 8€ par foyer qui couvre la saison du 1^{er} sept au 31 août.

Une carte d'adhérent.e vous sera remise pour pouvoir participer à l'ensemble de l'offre des centres sociaux municipaux.

Juin 2025

Imprimerie de Toulouse Métropole - Papier recyclé

