



Centres
culturels

MAJ MAI 2025



Stages, ateliers & excursions Été 2025

Centres
culturels
de Toulouse



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE



TOULOUSE



Stages & ateliers Été 2025

JUIN-JUILLET-AOÛT

STAGES ET ATELIERS ADULTES.....	4-7
STAGES ET ATELIERS ENFANTS.....	6-9
STAGES ET ATELIERS PARENTS/ENFANTS.....	8-9
TOUT PUBLIC.....	10-11

L'agenda des stages et ateliers

Été 2025

ROUGE : stages et ateliers proposés par la Mairie de Toulouse

VERT : stages et ateliers proposés par une association

ADULTES

21 JUIN	Danse impro contemporaine	Danse		CC BELLEGARDE
DU 21 AU 22 JUIN	Les processus du corps n'ont pas de lieu assigné	Danse		CC BONNEFOY
23 JUIN	Pilates	Forme et bien-être	Dès 16 ans	CC BONNEFOY
25 JUIN	Laboratoire musical	Musique		CC BONNEFOY
DU 25 AU 26 JUIN	Un autre corps flamenco	Danse		CC BONNEFOY
DU 27 AU 28 JUIN	Auto-défense féministe	Forme et bien-être		CC BONNEFOY
28 JUIN	Théâtre d'improvisation	Théâtre		CC BONNEFOY
30 JUIN	Pilates	Forme et bien-être	Dès 16 ans	CC BONNEFOY
DU 1 ^{ER} AU 3 JUILLET	Feldenkrais pour se ressourcer	Forme et bien-être		CC BELLEGARDE
DU 1 ^{ER} AU 4 JUILLET	Barre à terre	Danse		CC BELLEGARDE
1 ^{ER} , 8 ET 15 JUILLET	Gym douce	Forme et bien-être		CC BELLEGARDE
2 JUILLET	Laboratoire musical	Musique		CC BONNEFOY
4, 11 ET 18 JUILLET	Gym douce	Forme et bien-être		CC BELLEGARDE
5 JUILLET	Atelier de yoga Iyengar	Forme et bien-être		CC SOUPETARD
5 JUILLET	Initiation à la peinture chinoise	Arts plastiques		CC BONNEFOY
7 JUILLET	Pilates	Forme et bien-être	Dès 16 ans	CC BONNEFOY
DU 7 AU 9 JUILLET	Stage aquarelle	Arts plastiques	Dès 18 ans	CC HENRI-DESBALS
DU 7 AU 9 JUILLET	Afro moderne	Danse		CC ST CYPRIEN
DU 7 AU 9 JUILLET	Assouplissement seniors	Forme et bien-être		CC ST CYPRIEN
DU 7 AU 11 JUILLET	Stage clown et écriture avec Caroline Pastissier et Elise Vandel	Clown et écriture		CC ST CYPRIEN
9 JUILLET	Barre à terre	Danse		CC BONNEFOY
10 JUILLET	Laboratoire musical	Musique		CC BONNEFOY
11 JUILLET	L'improvisation au théâtre	Théâtre		CC BELLEGARDE
11 JUILLET	Aquarelle technique mixte "carnet de voyage"	Arts plastiques	Dès 16 ans	CC SOUPETARD
12 JUILLET	Atelier de yoga Iyengar	Forme et bien-être		CC SOUPETARD
15 JUILLET	Pilates	Forme et bien-être	Dès 16 ans	CC BONNEFOY
16 JUILLET	La voix est libre !	Théâtre		CC BELLEGARDE

Je m'inscris en ligne !



L'agenda des stages et ateliers

Été 2025

ROUGE : stages et ateliers proposés par la Mairie de Toulouse

VERT : stages et ateliers proposés par une association

ADULTES

16 JUILLET	Barre à terre	Danse		CC BONNEFOY
17 JUILLET	Initiation à la teinture végétale	Arts plastiques		CC BONNEFOY
18 JUILLET	Barre à terre	Danse		CC BONNEFOY
21 JUILLET	Pilates	Forme et bien-être	Dès 16 ans	CC BONNEFOY
24 JUILLET	Laboratoire musical	Musique		CC BONNEFOY
DU 26 AU 28 AOÛT	L'abstraction lyrique	Arts plastiques	Dès 18 ans	CC HENRI-DESBALS

ENFANTS

4 JUIN	Cyanotype	Arts plastiques	Dès 6 ans	CC BONNEFOY
7 JUIN	En piste !	Cirque	6-12 ans	CC BONNEFOY
14 JUIN	En piste !	Cirque	6-12 ans	CC BONNEFOY
17 JUIN	En piste !	Cirque	6-12 ans	CC BONNEFOY
19 JUIN	En piste !	Cirque	6-12 ans	CC BONNEFOY
21 JUIN	En piste !	Cirque	6-12 ans	CC BONNEFOY
24 JUIN	En piste !	Cirque	6-12 ans	CC BONNEFOY
27 JUIN	En piste !	Cirque	6-12 ans	CC BONNEFOY
30 JUIN	Parcours motricité	Forme et bien-être	Dès 3 ans	CC BONNEFOY
1 ^{ER} JUILLET	En piste !	Cirque	6-12 ans	CC BONNEFOY
2 JUILLET	Créer son paysage en carte postale	Arts plastiques	Dès 5 ans	CC BONNEFOY
4 JUILLET	En piste !	Cirque	6-12 ans	CC BONNEFOY
6 JUILLET	En piste !	Cirque	6-12 ans	CC BONNEFOY
DU 7 AU 8 JUILLET	Eveil musical : musiques du monde	Musique	3-6 ans	CC HENRI-DESBALS
DU 7 AU 9 JUILLET	Hip-hop et graffiti	Danse	7-11 ans	CC HENRI-DESBALS
DU 7 AU 10 JUILLET	Aquarelle technique mixte "carnet de vacances"	Arts plastiques	10-14 ans	CC SOUPETARD
DU 7 AU 11 JUILLET	Laboratoire musical et cirque	Cirque	8-12 ans	CC BONNEFOY
DU 7 AU 11 JUILLET	Stage cirque	Cirque	5-7 ans	CC BONNEFOY

Je m'inscris en ligne !



L'agenda des stages et ateliers

Été 2025

ROUGE : stages et ateliers proposés par la Mairie de Toulouse

VERT : stages et ateliers proposés par une association

ENFANTS

DU 7 AU 11 JUILLET	Stage cirque	Cirque	6-8 ans	CC MAZADES
DU 7 AU 11 JUILLET	Stage cirque	Cirque	8-12 ans	CC MAZADES
DU 7 AU 11 JUILLET	Stage d'initiation au cirque	Cirque	6-8 ans	LIDO
DU 7 AU 13 JUILLET	Tournée jokers	Cirque	12-18 ans	LIDO
DU 14 AU 20 JUILLET	Tournée similis	Cirque	12-18 ans	LIDO
DU 15 AU 16 JUILLET	Observer et dessiner la nature	Arts plastiques	6-12 ans	CC BONNEFOY
DU 15 AU 18 JUILLET	Stage de théâtre	Théâtre	4-10 ans	CC SOUPETARD
DU 15 AU 18 JUILLET	Danse contemporaine	Danse	7-9 ans	CC BONNEFOY
DU 15 AU 18 JUILLET	Danse contemporaine	Danse	10-13 ans	CC BONNEFOY
DU 15 AU 18 JUILLET	Rap	Musique	11-17 ans	CC MAZADES
16 JUILLET	Initiation à la teinture végétale	Arts plastiques	Dès 6 ans	CC BONNEFOY
17 JUILLET	Parcours motricité	Forme et bien-être	Dès 3 ans	CC BONNEFOY
DU 21 AU 25 JUILLET	Stage cirque	Cirque	5-7 ans	CC BONNEFOY
DU 21 AU 25 JUILLET	Stage cirque	Cirque	8-12 ans	CC BONNEFOY
DU 21 AU 27 JUILLET	Tournée circastics	Cirque	12-18 ans	LIDO
DU 26 AU 27 AOÛT	Eveil musical : musiques du monde	Musique	3-6 ans	CC HENRI-DESBALS
DU 26 AU 28 AOÛT	Hip-hop et graffiti	Danse	7-11 ans	CC HENRI-DESBALS

PARENTS/ENFANTS

14 JUIN	Paysage au pochoir	Arts plastiques		CC BONNEFOY
21 JUIN	Estampes marines	Arts plastiques	Dès 6 ans	CC BONNEFOY
28 JUIN	Ateliers lecture, chant et musique	Musique	0-6 ans	CC BONNEFOY
2 JUILLET	Acro Yoga	Forme et bien-être	3-6 ans	CC BONNEFOY
2 JUILLET	Acro Yoga	Forme et bien-être	6-12 ans	CC BONNEFOY
2 JUILLET	Ateliers lecture, chant et musique	Musique	De 3 mois à 3 ans	CC BONNEFOY

Je m'inscris en ligne ! 



L'agenda des stages et ateliers

Été 2025

ROUGE : stages et ateliers proposés par la Mairie de Toulouse

VERT : stages et ateliers proposés par une association

PARENTS/ENFANTS

2 JUILLET	Ateliers lecture, chant et musique	Musique	3-7 ans	CC BONNEFOY
5 JUILLET	Ateliers lecture, chant et musique	Musique	0-6 ans	CC BONNEFOY
8 JUILLET	Acro Yoga	Forme et bien-être	3-6 ans	CC BONNEFOY
8 JUILLET	Acro Yoga	Forme et bien-être	6-12 ans	CC BONNEFOY
9 JUILLET	Atelier éveil musical	Musique	De 3 mois à 4 ans	CC BONNEFOY
15 JUILLET	Acro Yoga	Forme et bien-être	3-6 ans	CC BONNEFOY
15 JUILLET	Acro Yoga	Forme et bien-être	6-12 ans	CC BONNEFOY
16 JUILLET	Atelier éveil musical	Musique	De 3 mois à 4 ans	CC BONNEFOY
22 JUILLET	Acro Yoga	Forme et bien-être	3-6 ans	CC BONNEFOY
22 JUILLET	Acro Yoga	Forme et bien-être	6-12 ans	CC BONNEFOY

TOUT PUBLIC

18 JUIN	Ça joue, ça roule !	Jeux	Dès 6 ans	CC BONNEFOY
25 JUIN	Ça joue, ça roule !	Jeux	Dès 6 ans	CC BONNEFOY
9 JUILLET	Ça joue, ça roule !	Jeux	Dès 6 ans	CC BONNEFOY
11 JUILLET	Ça joue, ça roule !	Jeux	Dès 6 ans	CC BONNEFOY
18 JUILLET	Ça joue, ça roule !	Jeux	Dès 6 ans	CC BONNEFOY
23 JUILLET	Ça joue, ça roule !	Jeux	Dès 6 ans	CC BONNEFOY
25 JUILLET	Ça joue, ça roule !	Jeux	Dès 6 ans	CC BONNEFOY





Excursions Été 2025

JUIN	14-15
JUILLET	14-15
AOÛT	16-17

L'agenda des excursions

Été 2025

JUIN

VEN. 6 JUIN - 14H - 17H	Parcours PinkPing, à la découverte de l'art contemporain	Culturelle	CC BONNEFOY
-------------------------	--	------------	-------------

JUILLET

MAR. 1 ^{ER} JUILLET - 8H30 - 16H	Randonnée en vallée de l'Ariège à Grépiac (31)	Randonnée niveau 1	CC MAZADES
MER. 2 JUILLET - 8H - 16H	Campagne en vélo à Flourens (31)	Randonnée niveau 3	CC MAZADES
MER. 2 JUILLET - 14H - 17H	Découverte du Jardin Botanique de Toulouse (31)	Culturelle	CC SAINT-CYPRIEN
MAR. 8 JUILLET - 9H - 18H	Cap'Découverte à Carmaux (81)	Famille	CC ALBAN-MINVILLE
MAR. 8 JUILLET - 9H - 15H	Navigation en stand-up paddle au lac de la Reynerie à Toulouse (31)	Randonnée niveau 2	CC MAZADES
MER. 9 JUILLET - 7H30 - 17H	Randonnée avec vue sur les estives à Sarrancolin (65)	Randonnée niveau 3	CC MAZADES
JEU. 10 JUILLET - 8H - 17H	Balcons ariégeois à Luzenac (09)	Randonnée niveau 2	CC MAZADES
VEN. 11 JUILLET 8H - 17H	A la découverte de la biodiversité des sentes du Castelet (09)	Famille	CC MAZADES
MAR. 15 JUILLET - 9H - 18H	Visite et baignade à Laguéprie (81)	Famille	CC ALBAN-MINVILLE
MER. 16 JUILLET - 9H - 18H	Balade au lac de Peyriac-de-Mer (11)	Famille	CC SAINT-CYPRIEN
MER. 16 JUILLET - 13H30 - 18H	Tour de France 2025 : sur la ligne d'arrivée - Toulouse (31)	Famille	CC BONNEFOY
JEU. 17 JUILLET - 8H - 18H	Visite culturelle et baignade à Carcassonne (11)	Famille	CC LALANDE
MAR. 22 JUILLET - 8H - 18H	Une journée à Gruissan (11)	Famille	CC ALBAN-MINVILLE
MER. 23 JUILLET - 8H - 18H	Randonnée et baignade à Saint-Ferréol (31)	Famille	CC LALANDE
JEU. 24 JUILLET - 8H - 18H	Balade et baignade à Montbel (09)	Famille	CC LALANDE
VEN. 25 JUILLET - 9H - 18H	Balade en vélorail dans le Lauragais à St Félix de Lauragais (31)	Famille	CC SAINT-CYPRIEN
MAR. 29 JUILLET - 8H - 15H	Randonnée vers les 15 Sols à Blagnac (31)	Randonnée niveau 1	CC ALBAN-MINVILLE
MAR. 29 JUILLET - 9H - 17H	Géocaching à Blagnac (31)	Famille	CC MAZADES
MER. 30 JUILLET - 6H30 - 16H	Randonnée sur le GR 653 à Pouvoirville (31)	Randonnée niveau 3	CC MAZADES
JEU. 31 JUILLET - 7H - 15H	A deux roues : fraîcheur au bord de l'eau à Toulouse (31)	Randonnée niveau 2	CC MAZADES



L'agenda des excursions

Été 2025

AOÛT

VEN. 1 ^{ER} AOÛT - 9H - 16H	VTC en bord de Garonne à Blagnac (31)	Famille	CC LALANDE
MAR. 5 AOÛT - 10H - 16H	Balade et canoé à La Reynerie à Toulouse (31)	Famille	CC MAZADES
MER. 6 AOÛT - 10H - 16H	VTT le long du Touch à Toulouse (31)	Famille	CC MAZADES
JEU. 7 AOÛT - 7H30 - 17H	Géocaching et patrimoine industriel au fil de l'eau à St Rustice (31)	Culturelle	CC MAZADES
VEN. 8 AOÛT - 8H - 17H	Remontée en VTT vers les Pyrénées à Portet sur Garonne (31)	Randonnée niveau 2	CC MAZADES





| Centres
culturels



**Centre culturel
Alban-Minville**

1, place Martin Luther King
31100 Toulouse - 05 67 73 87 60

**Centre culturel
Bellegarde**

17, rue Bellegarde
31000 Toulouse - 05 62 27 44 88

**Centre culturel
Bonnefoy**

4, rue du faubourg Bonnefoy
31500 Toulouse - 05 67 73 83 60

**Centre culturel
Soupetard**

63, chemin de Hérédia
31500 Toulouse - 05 31 22 99 70

**Centre culturel
Henri-Desbals**

128, rue Henri-Desbals
31100 Toulouse - 05 36 25 25 73

**Centre culturel
Saint-Cyprien**

56, allées Charles-de-Fitte
31300 Toulouse - 05 61 22 27 77

**Centre culturel
Théâtre des Mazades**

10, avenue des Mazades
31200 Toulouse - 05 31 22 98 00

**Le Lido
Centre des arts du Cirque**

14, rue Gaillac
31500 Toulouse - 05 36 25 22 20



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE  **TOULOUSE**