



Centres
culturels

MAJ MAI 2025



Stages, ateliers & excursions Été 2025

Centres
culturels
de Toulouse



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE



TOULOUSE

Centres culturels

de Toulouse



Stages & ateliers Été 2025

JUIN-JUILLET-AOÛT

STAGES ET ATELIERS ADULTES.....	4-7
STAGES ET ATELIERS ENFANTS.....	6-9
STAGES ET ATELIERS PARENTS/ENFANTS.....	8-9
TOUT PUBLIC.....	10-11

L'agenda des stages et ateliers

ADULTES

21 JUIN	Danse impro contemporaine
DU 21 AU 22 JUIN	Les processus du corps n'ont pas de lieu
23 JUIN	Pilates
25 JUIN	Laboratoire musical
DU 25 AU 26 JUIN	Un autre corps flamenco
DU 27 AU 28 JUIN	Auto-défense féministe
28 JUIN	Théâtre d'improvisation
30 JUIN	Pilates
DU 1 ^{ER} AU 3 JUILLET	Feldenkrais pour se ressourcer
DU 1 ^{ER} AU 4 JUILLET	Barre à terre
1 ^{ER} , 8 ET 15 JUILLET	Gym douce
2 JUILLET	Laboratoire musical
4, 11 ET 18 JUILLET	Gym douce
5 JUILLET	Atelier de yoga Iyengar
5 JUILLET	Initiation à la peinture chinoise
7 JUILLET	Pilates
DU 7 AU 9 JUILLET	Stage aquarelle
DU 7 AU 9 JUILLET	Afro moderne
DU 7 AU 9 JUILLET	Assouplissement seniors
DU 7 AU 11 JUILLET	Stage clown et écriture avec Caroline Pas Elise Vandel
9 JUILLET	Barre à terre
10 JUILLET	Laboratoire musical
11 JUILLET	L'improvisation au théâtre
11 JUILLET	Aquarelle technique mixte "carnet de v
12 JUILLET	Atelier de yoga Iyengar
15 JUILLET	Pilates
16 JUILLET	La voix est libre !

Je m'inscris en ligne !



	Danse		CC BELLEGARDE
assigné	Danse		CC BONNEFOY
	Forme et bien-être	Dès 16 ans	CC BONNEFOY
	Musique		CC BONNEFOY
	Danse		CC BONNEFOY
	Forme et bien-être		CC BONNEFOY
	Théâtre		CC BONNEFOY
	Forme et bien-être	Dès 16 ans	CC BONNEFOY
	Forme et bien-être		CC BELLEGARDE
	Danse		CC BELLEGARDE
	Forme et bien-être		CC BELLEGARDE
	Musique		CC BONNEFOY
	Forme et bien-être		CC BELLEGARDE
	Forme et bien-être		CC SOUPETARD
	Arts plastiques		CC BONNEFOY
	Forme et bien-être	Dès 16 ans	CC BONNEFOY
	Arts plastiques	Dès 18 ans	CC HENRI-DESBALS
	Danse		CC ST CYPRIEN
	Forme et bien-être		CC ST CYPRIEN
tissier et	Clown et écriture		CC ST CYPRIEN
	Danse		CC BONNEFOY
	Musique		CC BONNEFOY
	Théâtre		CC BELLEGARDE
oyage"	Arts plastiques	Dès 16 ans	CC SOUPETARD
	Forme et bien-être		CC SOUPETARD
	Forme et bien-être	Dès 16 ans	CC BONNEFOY
	Théâtre		CC BELLEGARDE



L'agenda des stages et ateliers

ADULTES

16 JUILLET	Barre à terre
17 JUILLET	Initiation à la teinture végétale
18 JUILLET	Barre à terre
21 JUILLET	Pilates
24 JUILLET	Laboratoire musical
DU 26 AU 28 AOÛT	L'abstraction lyrique

ENFANTS

4 JUIN	Cyanotype
7 JUIN	En piste !
14 JUIN	En piste !
17 JUIN	En piste !
19 JUIN	En piste !
21 JUIN	En piste !
24 JUIN	En piste !
27 JUIN	En piste !
30 JUIN	Parcours motricité
1 ^{ER} JUILLET	En piste !
2 JUILLET	Créer son paysage en carte postale
4 JUILLET	En piste !
6 JUILLET	En piste !
DU 7 AU 8 JUILLET	Eveil musical : musiques du monde
DU 7 AU 9 JUILLET	Hip-hop et graffiti
DU 7 AU 10 JUILLET	Aquarelle technique mixte "carnet de voyage"
DU 7 AU 11 JUILLET	Laboratoire musical et cirque
DU 7 AU 11 JUILLET	Stage cirque

Je m'inscris en ligne !



	Danse		CC BONNEFOY
	Arts plastiques		CC BONNEFOY
	Danse		CC BONNEFOY
	Forme et bien-être	Dès 16 ans	CC BONNEFOY
	Musique		CC BONNEFOY
	Arts plastiques	Dès 18 ans	CC HENRI-DESBALS

	Arts plastiques	Dès 6 ans	CC BONNEFOY
	Cirque	6-12 ans	CC BONNEFOY
	Cirque	6-12 ans	CC BONNEFOY
	Cirque	6-12 ans	CC BONNEFOY
	Cirque	6-12 ans	CC BONNEFOY
	Cirque	6-12 ans	CC BONNEFOY
	Cirque	6-12 ans	CC BONNEFOY
	Cirque	6-12 ans	CC BONNEFOY
	Forme et bien-être	Dès 3 ans	CC BONNEFOY
	Cirque	6-12 ans	CC BONNEFOY
le	Arts plastiques	Dès 5 ans	CC BONNEFOY
	Cirque	6-12 ans	CC BONNEFOY
	Cirque	6-12 ans	CC BONNEFOY
le	Musique	3-6 ans	CC HENRI-DESBALS
	Danse	7-11 ans	CC HENRI-DESBALS
vacances"	Arts plastiques	10-14 ans	CC SOUPETARD
	Cirque	8-12 ans	CC BONNEFOY
	Cirque	5-7 ans	CC BONNEFOY



L'agenda des stages et ateliers

ENFANTS

DU 7 AU 11 JUILLET	Stage cirque
DU 7 AU 11 JUILLET	Stage cirque
DU 7 AU 11 JUILLET	Stage d'initiation au cirque
DU 7 AU 13 JUILLET	Tournée jokers
DU 14 AU 20 JUILLET	Tournée similis
DU 15 AU 16 JUILLET	Observer et dessiner la nature
DU 15 AU 18 JUILLET	Stage de théâtre
DU 15 AU 18 JUILLET	Danse contemporaine
DU 15 AU 18 JUILLET	Danse contemporaine
DU 15 AU 18 JUILLET	Rap
16 JUILLET	Initiation à la teinture végétale
17 JUILLET	Parcours motricité
DU 21 AU 25 JUILLET	Stage cirque
DU 21 AU 25 JUILLET	Stage cirque
DU 21 AU 27 JUILLET	Tournée circastics
DU 26 AU 27 AOÛT	Eveil musical : musiques du monde
DU 26 AU 28 AOÛT	Hip-hop et graffiti

PARENTS/ENFANTS

14 JUIN	Paysage au pochoir
21 JUIN	Estampes marines
28 JUIN	Ateliers lecture, chant et musique
2 JUILLET	Acro Yoga
2 JUILLET	Acro Yoga
2 JUILLET	Ateliers lecture, chant et musique

Je m'inscris en ligne !



	Cirque	6-8 ans	CC MAZADES
	Cirque	8-12 ans	CC MAZADES
	Cirque	6-8 ans	LIDO
	Cirque	12-18 ans	LIDO
	Cirque	12-18 ans	LIDO
	Arts plastiques	6-12 ans	CC BONNEFOY
	Théâtre	4-10 ans	CC SOUPETARD
	Danse	7-9 ans	CC BONNEFOY
	Danse	10-13 ans	CC BONNEFOY
	Musique	11-17 ans	CC MAZADES
	Arts plastiques	Dès 6 ans	CC BONNEFOY
	Forme et bien-être	Dès 3 ans	CC BONNEFOY
	Cirque	5-7 ans	CC BONNEFOY
	Cirque	8-12 ans	CC BONNEFOY
	Cirque	12-18 ans	LIDO
le	Musique	3-6 ans	CC HENRI-DESBALS
	Danse	7-11 ans	CC HENRI-DESBALS

	Arts plastiques		CC BONNEFOY
	Arts plastiques	Dès 6 ans	CC BONNEFOY
e	Musique	0-6 ans	CC BONNEFOY
	Forme et bien-être	3-6 ans	CC BONNEFOY
	Forme et bien-être	6-12 ans	CC BONNEFOY
e	Musique	De 3 mois à 3 ans	CC BONNEFOY



L'agenda des stages et ateliers

PARENTS/ENFANTS

2 JUILLET	Ateliers lecture, chant et musique
5 JUILLET	Ateliers lecture, chant et musique
8 JUILLET	Acro Yoga
8 JUILLET	Acro Yoga
9 JUILLET	Atelier éveil musical
15 JUILLET	Acro Yoga
15 JUILLET	Acro Yoga
16 JUILLET	Atelier éveil musical
22 JUILLET	Acro Yoga
22 JUILLET	Acro Yoga

TOUT PUBLIC

18 JUIN	Ça joue, ça roule !
25 JUIN	Ça joue, ça roule !
9 JUILLET	Ça joue, ça roule !
11 JUILLET	Ça joue, ça roule !
18 JUILLET	Ça joue, ça roule !
23 JUILLET	Ça joue, ça roule !
25 JUILLET	Ça joue, ça roule !



e	Musique	3-7 ans	CC BONNEFOY
e	Musique	0-6 ans	CC BONNEFOY
	Forme et bien-être	3-6 ans	CC BONNEFOY
	Forme et bien-être	6-12 ans	CC BONNEFOY
	Musique	De 3 mois à 4 ans	CC BONNEFOY
	Forme et bien-être	3-6 ans	CC BONNEFOY
	Forme et bien-être	6-12 ans	CC BONNEFOY
	Musique	De 3 mois à 4 ans	CC BONNEFOY
	Forme et bien-être	3-6 ans	CC BONNEFOY
	Forme et bien-être	6-12 ans	CC BONNEFOY

	Jeux	Dès 6 ans	CC BONNEFOY
	Jeux	Dès 6 ans	CC BONNEFOY
	Jeux	Dès 6 ans	CC BONNEFOY
	Jeux	Dès 6 ans	CC BONNEFOY
	Jeux	Dès 6 ans	CC BONNEFOY
	Jeux	Dès 6 ans	CC BONNEFOY
	Jeux	Dès 6 ans	CC BONNEFOY



Centres culturels

de Toulouse



Excursions Été 2025

JUIN	14-15
JUILLET	14-15
AOÛT	16-17

L'agenda des excursions

JUIN

VEN. 6 JUIN - 14H - 17H	Parcours PinkPing, à la découverte
-------------------------	------------------------------------

JUILLET

MAR. 1 ^{ER} JUILLET - 8H30 - 16H	Randonnée en vallée de l'Ariège
MER. 2 JUILLET - 8H - 16H	Campagne en vélo à Flo
MER. 2 JUILLET - 14H - 17H	Découverte du Jardin Botanique
MAR. 8 JUILLET - 9H - 18H	Cap'Découverte à Carn
MAR. 8 JUILLET - 9H - 15H	Navigation en stand-up paddle au lac de
MER. 9 JUILLET - 7H30 - 17H	Randonnée avec vue sur les estive
JEU. 10 JUILLET - 8H - 17H	Balcons ariégeois à Luz
VEN. 11 JUILLET 8H - 17H	A la découverte de la biodiversité des
MAR. 15 JUILLET - 9H - 18H	Visite et baignade à Lag
MER. 16 JUILLET - 9H - 18H	Balade au lac de Peyriac-
MER. 16 JUILLET - 13H30 - 18H	Tour de France 2025 : sur la ligne d'
JEU. 17 JUILLET - 8H - 18H	Visite culturelle et baignade à
MAR. 22 JUILLET - 8H - 18H	Une journée à Gruiss
MER. 23 JUILLET - 8H - 18H	Randonnée et baignade à Sai
JEU. 24 JUILLET - 8H - 18H	Balade et baignade à Mo
VEN. 25 JUILLET - 9H - 18H	Balade en vélorail dans le Lauragais à
MAR. 29 JUILLET - 8H - 15H	Randonnée vers les 15 Sols
MAR. 29 JUILLET - 9H - 17H	Géocaching à Blagn
MER. 30 JUILLET - 6H30 - 16H	Randonnée sur le GR 653 à P
JEU. 31 JUILLET - 7H - 15H	A deux roues : fraîcheur au bord de



de l'art contemporain	Culturelle	CC BONNEFOY
ge à Grépiac (31)	Randonnée niveau 1	CC MAZADES
urens (31)	Randonnée niveau 3	CC MAZADES
e de Toulouse (31)	Culturelle	CC SAINT-CYPRIEN
naux (81)	Famille	CC ALBAN-MINVILLE
la Reynerie à Toulouse (31)	Randonnée niveau 2	CC MAZADES
es à Sarrancolin (65)	Randonnée niveau 3	CC MAZADES
zenac (09)	Randonnée niveau 2	CC MAZADES
sentes du Castelet (09)	Famille	CC MAZADES
uëpie (81)	Famille	CC ALBAN-MINVILLE
de-Mer (11)	Famille	CC SAINT-CYPRIEN
arrivée - Toulouse (31)	Famille	CC BONNEFOY
Carcassonne (11)	Famille	CC LALANDE
san (11)	Famille	CC ALBAN-MINVILLE
int-Ferréol (31)	Famille	CC LALANDE
ontbel (09)	Famille	CC LALANDE
St Félix de Lauragais (31)	Famille	CC SAINT-CYPRIEN
à Blagnac (31)	Randonnée niveau 1	CC ALBAN-MINVILLE
ac (31)	Famille	CC MAZADES
ouvourville (31)	Randonnée niveau 3	CC MAZADES
e l'eau à Toulouse (31)	Randonnée niveau 2	CC MAZADES



L'agenda des excursions

AOÛT

VEN. 1 ^{ER} AOÛT - 9H - 16H	VTC en bord de Garonne à
MAR. 5 AOÛT - 10H - 16H	Balade et canoé à La Reynerie
MER. 6 AOÛT - 10H - 16H	VTT le long du Touch à Toul
JEU. 7 AOÛT - 7H30 - 17H	Géocaching et patrimoine industriel au
VEN. 8 AOÛT - 8H - 17H	Remontée en VTT vers les Pyrénées à

Je m'inscris en ligne !



Blagnac (31)	Famille	CC LALANDE
e à Toulouse (31)	Famille	CC MAZADES
oulouse (31)	Famille	CC MAZADES
fil de l'eau à St Rustice (31)	Culturelle	CC MAZADES
Portet sur Garonne (31)	Randonnée niveau 2	CC MAZADES



| Centres
culturels



**Centre culturel
Alban-Minville**

1, place Martin Luther King
31100 Toulouse - 05 67 73 87 60

**Centre culturel
Bellegarde**

17, rue Bellegarde
31000 Toulouse - 05 62 27 44 88

**Centre culturel
Bonnefoy**

4, rue du faubourg Bonnefoy
31500 Toulouse - 05 67 73 83 60

**Centre culturel
Soupetard**

63, chemin de Hérédia
31500 Toulouse - 05 31 22 99 70

**Centre culturel
Henri-Desbals**

128, rue Henri-Desbals
31100 Toulouse - 05 36 25 25 73

**Centre culturel
Saint-Cyprien**

56, allées Charles-de-Fitte
31300 Toulouse - 05 61 22 27 77

**Centre culturel
Théâtre des Mazades**

10, avenue des Mazades
31200 Toulouse - 05 31 22 98 00

**Le Lido
Centre des arts du Cirque**

14, rue Gaillac
31500 Toulouse - 05 36 25 22 20



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE  **TOULOUSE**