

Les rendez-vous du centre social

JOLIMONT - SOUPETARD

28 avril > 4 juil



centre social
Jolimont - Soupetard



Mon Quartier + Facile

MAIRIE DE  **TOULOUSE**

ADULTES

ACCUEIL LIBRE

- › Les lundis 28 avril, 5, 12, 19, 26 mai, 2, 16, 23 et 30 juin
- › Les jeudis 15, 22 mai, 5, 12, 19, 26 juin et 3 juillet

| 13h30 › 17h
Jolimont

› Jeudi 5 juin

Atelier peinture
Animé par Philippe

| 15h30 - 18h
Jolimont
Sur inscription

MUSIQUE ET CHANT

- › Les lundis 28 avril, 5, 12, 19, 26 mai, 2, 16, 23 et 30 juin

| 15h - 17h
Jolimont
Sur inscription



COUTURE



Ateliers encadrés par une couturière professionnelle

- › Les mardis 6, 20 mai, 3, 17 juin et 1^{er} juillet
- › Mardi 20 mai

Thématique poche et col

- › Les jeudis 15 mai, 12 et 26 juin

| 14h › 17h
Jolimont
Sur inscription une semaine avant l'atelier

INFORMATIQUE

Accès libre aux ordinateurs

- › Les lundis 28 avril, 5, 12, 19, 26 mai, 2, 16, 26 et 30 juin
- › Les jeudis 15 mai, 12, 26 juin et 3 juillet

| 14h › 17h
Jolimont

Ateliers collectifs

| sur inscription
14h › 15h30

- › Jeudi 22 mai

Les achats sur Internet

- › Jeudi 5 juin

Jeu de l'oie numérique
(Venez jouer et testez vos connaissances autour d'un jeu de l'oie 100% numérique)

- › Jeudi 19 juin

La sécurité en ligne
(Les bonnes pratiques, se protéger et repérer les arnaques)

Trucs et astuces

Autour du numérique et accès libre

| Jolimont

- › Tous les vendredis

| 13h30 › 16h30



**Besoin d'aide
pour vos démarches
Administratives en ligne**
Prendre RDV à l'accueil

ON CUISINE !

Atelier collectif suivi d'un repas

| 9h30 › 13h30
Jolimont
Tarif : 2 €



- › Vendredi 2 mai

Recettes turques

| sur inscription à partir
du lundi 28 avril

- › Vendredi 16 mai

Les aromates

| sur inscription à partir
du lundi 5 mai

- › Vendredi 13 juin

Cuisine créole

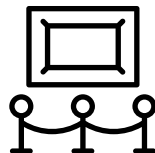
| sur inscription à partir
du lundi 2 juin

- › Vendredi 27 juin

Le pique-nique

| sur inscription à partir
du lundi 16 juin

VISITES CULTURELLES



- › Mardi 27 mai

Visite exposition
«Tatouages et prisons» au
Castelet

| sur inscription à partir du
mardi 13 mai

- › Mardi 10 juin

Découverte et initiation
«Boules lyonnaises» au
boulodrome de Roseaie

| sur inscription à partir du
mardi 27 mai

- › Mardi 24 juin

Visite de la galerie
du Château d'eau et
présentation de la
bibliothèque

| sur inscription à partir du
mardi 10 juin

SORTIES DÉCOUVERTES

› Vendredi 9 mai

Calicéo

9h30 > 13h

sur inscription à partir du
vendredi 25 avril

Tarif: 4.10€

› Vendredi 6 juin

Visite de l'incinérateur de
Toulouse. Venez découvrir
comment sont valorisées
nos poubelles !

9h > 12h

sur inscription

› Jeudi 26 juin

Après-midi dansant à
l'école de danse Studio 9.
Animations et musique
avec Christian Flashdance

14h > 17h

sur inscription à partir du
jeudi 12 juin

Tarif: 4.10€

ATELIER MEMORY

› Les vendredis 23 mai, 6 et 20 juin

14h - 15h30

Sur inscription



SANTÉ - BIEN-ÊTRE

Yoga

Jolimont

Cours animés
par un professeur



› Les mardis 6, 20 mai, 3, 17 juin et 1^{er} juillet

› Les jeudis 15 mai 12 et 26 juin

10h > 11h30

Sur inscription **une semaine
avant l'atelier**

Yoga du rire

Jolimont

› Les jeudis 22 mai, 5, 19 juin et 3 juillet › Les vendredis 16 mai et 11 juillet

10h > 11h15

sur inscription **une semaine
avant l'atelier**



Activité vélo

Vous souhaitez apprendre
à circuler à vélo, en ville en
toute sécurité ?

Ateliers encadrés par un
éducateur sportif, circuit et
apprentissage des règles
pour être à l'aise en ville

› Les mardis

10h > 11h30

RDV aux Argoulets, face au
jardin de la Butte



Les Ambassadrices santé

Les Ambassadrices santé
sont des habitantes
bénévoles qui vous
informent et facilitent
l'accès aux soins

Vous souhaitez les
contacter :

ambsantesouplgjol@gmail.com

Vous pouvez échanger sur
des sujets concernant les
adultes, les enfants, la famille
et aborder des questions
autour de l'alimentation,
l'activité physique, la vie
affective,
la santé mentale.

Balades

9h > 15h

Sur inscription

› Vendredi 6 juin

| Parc des Ramiers Blagnac

› Vendredi 20 juin

| Coulée verte du Touch

› Vendredi 4 juillet

| Parc de la Ferme des 50
Ramonville



Les rendez-vous du goût et de la santé

Des ateliers réservés aux
seniors, encadrés par
une professionnelle de la
nutrition

Avec l'association
Nutrimania

› Mardi 29 avril

Protéger son capital
osseux avec les produits
laitiers

› Mardi 13 mai

Les atouts santé des fruits
et légumes

› Mardi 27 mai

Les protéines, les meilleures
amies des muscles

› Mardi 10 juin

Cuisiner santé, acheter
santé

9h > 12h

sur inscription

› Mardi 24 juin

Atelier bilan et repas
partagé

| 9h > 14h30

EN FAMILLE

ATELIERS LUDIQUES ET CRÉATIFS

Ouvert aux parents avec enfants et grands-parents avec leurs petits enfants

| sur inscription
14h > 16h30

› Mercredi 30 avril

| Jolimont

Décoration de pots à crayons

› Mercredi 7 mai

| Centre culturel Soupetard

Découverte de l'exposition « jeu transforme » et fabrication de jouets en plastique

› Mercredi 14 mai

| Jolimont

Préparation goûter et jeux en famille

› Mercredi 21 mai

| Jardin de la Butte

Plantation courge solidaire

› Mercredi 28 mai

| Jolimont

Fabrication d'une pinata

› Mercredi 4 juin

| Jolimont

Chasse aux trésors

› Mercredi 11 juin

| Jolimont

Finition de la pinata

› Mercredi 18 juin

| Cité de l'Hers, avenue de l'Hers

Fête du printemps

› Mercredi 25 juin

| Jolimont

Jeux musicaux



ON CUISINE EN FAMILLE

Jolimont et jardin de la Butte
Sur inscription à partir du mercredi 18 juin
Tarif : 2 € par famille

› Mercredi 2 juillet

| 9h > 11h15

Cuisine entre parents

| 11h15 > 14h

Pique-nique au jardin de la Butte entre parents et enfants

TOUT PUBLIC

FAITES LA FÊTE

Vide grenier

› Dimanche 18 mai

Vide grenier, café repair, buvette, petite restauration

| 8h30 > 18h

Rue du Général Ferrié

Renseignement à l'accueil du Centre social

Divers cités Culturelles

› Vendredi 23 mai

Spectacle en plein air tout public

| 18h > 19h30

Résidence La Juncasse,

77 rue Louis Plana

› Vendredi 13 juin

Spectacle en plein air tout public

| 18h > 19h30

Résidence Montenotte,

55 chemin Pelleport

La fête des Associations et des Centres sociaux

› Vendredi 13, samedi 14 et dimanche 15 juin

TOUT PUBLIC

Venez découvrir la richesse de la vie associative et des Centres sociaux

| Place du Capitole
10h > 18h

La fête du Printemps

› Mercredi 18 juin

Un moment festif ouvert à tous, ateliers créatifs, concert

| Cité de l'Hers, avenue de l'Hers

| 15h > 19h

Fête de la musique

› Samedi 21 juin

Venez chanter avec nous ! les « DissiP » et les « Distracts » vous attendent pour partager un moment musical

| Renseignements à l'accueil du Centre social à partir du 6 juin

La fête de l'été

› Samedi 28 juin

Activités pour tous dans l'après-midi et animation musicale dans la soirée

| Plaine des sports du quartier Guillaumet

Renseignements à l'accueil du Centre social

AUTOUR DU JARDIN

Au jardin de la Butte au Bonheur des Ortoliers

Entretien de la parcelle collective, bricolage et café chaud

› Les mercredis 30 avril, 7, 14, 21, 28 mai, 4, 11, 18 juin et 2 juillet

| 14h30 > 16h30



TOUT PUBLIC

► Mercredi 7 mai

Organisation du potager

► Mercredi 14 mai

« Et si mes déchets végétaux rendaient mon jardin plus beau ? »

Comment rendre son jardin plus charmant et esthétique ? Comment créer une bordure, structurer votre espace, délimiter et protéger vos paillages, briser un couloir de vent, offrir de l'ombre à votre potager...

► Mercredi 21 mai

Plantation de courges solidaires

Au jardin des 4 Vents

Formation sur verticalité au jardin

► Mercredi 25 juin

| 11h > 16h30

Permanences aux jardins

► Les jeudis 15, 22 mai, 5, 12, 19, 26 juin et 3 juillet

| 11h > 12h30

Au jardin de la Butte ou des 4 vents, se renseigner à l'accueil

Atelier projet

« Zéro déchet »

Animation et initiation au compostage

► Mardi 20 mai

| 17h30 > 20h

Jardin central de Guillaumet, 2 rue du CEAT

Le Jardinage zéro déchet

► Jeudi 5 juin

| 17h30 > 20h

Au jardin de la Butte

ACCUEIL AU LOCAL DE LA JUNCASSE

Venez retrouver l'équipe du centre social

► Local de la Juncasse,
77 rue Louis Plana

► Les mardis 29 avril, 6, 13, 20, 27 mai, 3, 10, 17, 24 juin et 1^{er} juillet

8h30 > 12h30 pause-café avec l'association AMI chemin

13h30 > 16h : accueil et informations

► Les jeudis 15, 22 mai, 5, 12, 19, 26 juin et 3 juillet

Permanence, accueil et informations, aides aux démarches administratives numériques sur rendez-vous au 05 31 22 94 84

IMPLIQUEZ-VOUS

Agir dans mon quartier

Venez proposer des projets pour votre quartier !

► Les mardis 13 mai, 3 juin et 2 juillet

| 18h30 > 20h

Renseignements au Centre social

La pause des adhérents

Venez participer à la vie du Centre social et échanger sur son fonctionnement.

| Jolimont

► Lundi 12 mai

| 17h > 18h30

Vous souhaitez contacter les élus délégués

Vous pouvez écrire à l'adresse suivante

| deleguescsjs@gmail.com

Journal Côté centres

Écrivons le journal

► Lundi 12 mai

*Centre social de Bellefontaine
14h > 17h*



LA PAUSE DU JEUDI

► Les jeudis 15, 22 mai, 5, 12, 19, 26 juin et 3 juillet

Temps de rencontre intergénérationnel.

Activités, jeux, échanges. Vos idées sont les bienvenues.

| 17h > 18h30

LES PERMANENCES AU CENTRE SOCIAL

Permanences Plateforme linguistique 31

Jolimont

► Mardis après-midi

sur RDV

Évaluation et orientation sur les formations d'apprentissage de la langue française pour l'insertion professionnelle et sociale des adultes

Pour prendre rendez-vous :

contact@plateformelinguistique31.org

Permanences écrivain public

Sur rendez-vous

Jolimont

Association «Pour écrire un mot»

07 81 20 29 16

Permanences sociales CAF

Jolimont

► le jeudi

Uniquement sur RDV

Pour prendre RDV, connectez-vous sur votre compte CAF : caf.fr

► Si vous êtes concernés par un changement de situation : la naissance d'un enfant, une séparation, un décès ou l'impayé d'un loyer hors logements sociaux.

LE COUP DE CŒUR



DIVERS CITÉS CULTURELLES

ON FAIT QUOI ?	C'EST OÙ ?	C'EST QUAND ?
Venez profiter d'un spectacle au Coeur du quartier Soupetard	À la résidence de la Juncasse À la résidence Pelleport	Vendredi 23 mai 18h > 19h30 Vendredi 13 juin 18h > 19h30

LES INFOS PRATIQUES

SITE DE JOLIMONT

11, avenue de l'Observatoire
31 500 Toulouse
05 31 22 94 84
jolimont.cs@mairie-toulouse.fr

**FERMETURE LES
VENDREDI 30 MAI ET
LUNDI 9 JUIN**

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi : 13h30 > 17h
Mardi : 9h > 12h30 / 13h30 > 17h
Mercredi : 9h > 12h30 / 13h30 > 17h
Jedi : 9h > 12h30 / 13h30 > 17h
Vendredi : 9h > 12h30 / 13h30 > 16h30

MODALITÉS D'ADHÉSION !

Rendez-vous dans les accueils des
Centres sociaux pour remplir votre dossier
d'adhésion (8 € par foyer) et fournir une
attestation de responsabilité civile.



Retrouvez le programme
de tous les centres sociaux
sur metropole.toulouse.fr