

Stages & Excursions



SOMMAIRE

STAGES

Arts plastiques 03

Cirque 05

Danse 05

Écriture 07

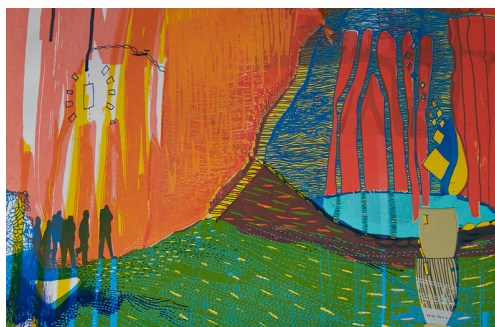
Photographie 08

INFOS PRATIQUES / STAGES 14

EXCURSIONS CULTURELLES 16

INFOS PRATIQUES / EXCURSIONS 18

Découvrez toute l'offre des stages et excursions proposée par l'ensemble des Centres culturels de Toulouse dans la brochure en ligne disponible sur metropole.toulouse.fr



© Anne Isambert

Autour du multiple 1

Vendredi 31/01 - 18h30>22h

& Samedi 01/02 - 10h>18h

Adulte

Avec Anne Isambert (de l'Atelier 54 fils au cm) et Yutharie Gal-Ong

L'Atelier de Photographie et le Secteur Arts Plastiques du Centre Culturel proposent un stage combinant prise de vue et sérigraphie pour reproduire des images sur papier et découvrir les astuces de cette technique ancienne et efficace tant dans la production que dans la qualité des couleurs imprimées.

Matériel fourni / Déjeuner sur place / Prévoir un pique-nique

Tarif E x 3

Jauge : 6



© Sandrine Ginisty

Préhisto'Art

Mon atelier arts plastiques à la Préhistoire

Du lundi 17 au vendredi 21 février

14h>17h

Enfants 6-11 ans

Avec Sandrine Ginisty

La plasticienne Sandrine Ginisty propose un véritable voyage de découverte des techniques artistiques de la Préhistoire : fabrication de couleurs (à base de pigments, d'épices, etc) et d'outils à partir de matériaux naturels (végétaux, plumes, coton), peinture sur divers supports (carton, tissu, galets).

Matériel fourni / Restitution des travaux des enfants le dernier jour (21/02) à 16h30 autour d'un petit goûter.

Tarif C x 5

Jauge : 7



© Alice Yutharie

Matériel fourni

Tarif E x 4

Jauge : 8

Autour du multiple 2

Jeudis 13 et 20/03, vendredis 14 et 21/03
18h30>22h00

Adulte

Avec Alice Lapalu et Yutharie Gal-Ong

L'Atelier de Photographie et le Secteur Arts Plastiques du Centre culturel Saint-Cyprien s'associent afin de proposer un stage qui mixe la prise de vue et la gravure.

Quatre soirées pour découvrir toutes les possibilités qu'offrent ces deux techniques mêlées ensemble. Par exemple, reproduire une photographie avec le procédé de la gravure ou bien sur-imprimer une forme ou un motif sur une photographie.



© Kitty Sabatier

Exploration du trait

Samedi 28/06 - 10h30>17h30

Adulte

Avec Kitty Sabatier

Kitty Sabatier propose un travail de recherche autour de l'exploration du trait.

A l'aide d'outils et de supports variés, ce stage sera l'occasion d'écrire, de dessiner, de graver, de tracer et de découvrir les possibilités graphiques infinies à partir de quelques traits de base.

Les matériaux sont multiples, les opérations techniques diversifiées. Il pourra s'ensuivre une composition personnelle sur petit format.

Matériel fourni / Déjeuner sur place / Prévoir un pique-nique

Tarif F

Jauge : 10

CIRQUE



© Droits réservés

Cirque

Avec Christelle Guilet

Clown et jonglage

Enfants 8 -11 ans

19/02 - 9h30>12h00



Clown et portés

Parent/Enfant 4-6 ans

23/04 - 9h00>11h30



Enfants : Une matinée pour découvrir les différentes techniques de clown et de jonglage: balles, assiettes, massues...

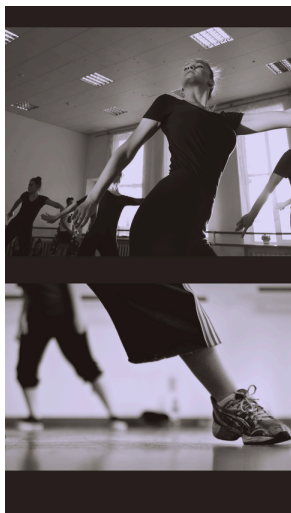
Parent/Enfant : Une matinée pour explorer **en duo** les techniques de portés et apprendre à jongler ensemble.

Tarif A

Jauge enfants : 10

Jauge parent/enfant : 12 (6 enfants + 6 adultes)

DANSE



© Droits réservés

HIP-HOP

Tous niveaux

Lundi 17, mardi 18 et mercredi 19/02

18h30>20h00

Adulte dès 16 ans

Avec Ben Assabi

Que vous soyez un débutant enthousiaste ou un danseur expérimenté, ce stage vous offre l'opportunité de vous exprimer. Vous apprendrez les fondamentaux des danses urbaines, explorerez différentes techniques et développerez votre propre style. Préparez-vous à vous défouler et à vous sentir inspiré par l'énergie contagieuse de la musique et de la danse hip hop.

Tarif A x 3

Jauge : 15



© Droits réservés

Stage de Danse classique

Mercredi 19, jeudi 20 et vendredi 21/02

Débutant 8-10 ans - 15h00>16h15

Intermédiaire 10-12 ans - 16h30>17h45

Adulte (Dès 13 ans) - 18h00>19h30

Avec Melina Avgoustianou

Pour les enfants, ce stage permet de réviser les bases de la danse classique avec des exercices décomposés.

Pour les adolescents et adultes, Melina propose un travail technique et des enchaînements chorégraphiques axés sur la musicalité, la créativité et l'interprétation, et un travail sur pointe.

Tarif A x 3

Jauge enfants : Débutant 10 / Intermédiaire 10

Jauge adultes : 15



© Camille Giuliano

AfroLab

Tous niveaux

Lundi 14, mardi 15,

mercredi 16 avril

17h30>20h30

Adulte

Avec Gaëlle Roussigné
et le collectif Dogoniw

Les Dogoniw vous invitent à explorer le répertoire populaire malien au travers de son AfroLab, dans un contexte festif et collectif. Ce laboratoire vise à développer la connaissance du répertoire, sa spécificité des créations participatives qui mettent en jeu répertoires populaires, codes des bals traditionnels et des danses en cercle. Ce stage offre la possibilité d'un travail des qualités d'improvisation, d'expressivité, du dialogue danse-musique. A l'issue du stage un bal sera proposé.

Tarif C x 3

Jauge : 22



Lydie Lecarpentier

© Lydie Lecarpentier

Tarif A

Jauge : 10

Atelier d'écriture

Un jeudi par mois - 14h>17h

Public adulte

Avec Élise Vandel

20/02 et 20/03 : écrire autour de l'exposition
Les Temps retrouvés de Joanna Concejo, Arts
plastiques

24/04 et 22/05 : écrire autour de l'exposition
de Rima Samman, photographie

19/06 : écrire "*Hors les murs*"



© Droits réservés ADP

Tarif D x 5

Jauge : 8

Coulisses

Stage photo & patrimoine

Lundi 17 au Vendredi 21/02 - 10h>17h

Adolescents 12-17 ans

Avec Lilie Pinot/Arno Brignon

Derrière les rideaux, les coulisses ! Coulisses des théâtres, du pouvoir, de l'architecture, scientifiques ...

Un stage à la découverte de l'envers du décor, où un monde de métiers fascinants fourmille pour que le "spectacle" soit une réussite. De la prise de vues (numérique et argentique) au tirage, en passant par les procédés alternatifs, les jeunes s'exerceront aussi à trouver la forme de restitution la plus adaptée à leurs productions.

En partenariat avec l'Espace Patrimoine.



© Yutjharie Gal-Ong

Prévoir pique-nique

Tarif D x 3 / Jauge : 7

Portraits du Printemps

Mercredi 23 au Vendredi 25/04 - 9h>17h

Enfants 11-14 ans

Avec Jean-Luc Aribaud/Omar Boukandil

Guidé par la lumière revitalisante du printemps, vous expérimenterez différents procédés numériques et argentiques, de la prise de vues au tirage.

Vous découvrirez aussi comment réaliser des photographies sans appareil photo !

Vous rencontrerez également différents univers photographiques, en visitant plusieurs expositions au cœur du quartier Saint-Cyprien.

Remise en forme argentique, Développement film et scan

Samedi 08/02 - 10h>18h

Public adulte

Avec Omar Boukandil



Une remise en forme du développement au scan d'une pellicule noir et blanc.

Matériel nécessaire : une pellicule noir et blanc à développer + clé USB + carte SD

Tarif D / Jauge : 6

S'initier à la photographie argentique

Samedi 08 et Dimanche 09/03

Samedi 17 et Dimanche 18/05

9h30>18h30

Avec Jean-Luc Aribaud/Omar Boukandil

Public adulte



© Droits réservés

Il s'agit d'acquérir les bases techniques de la photographie noir et blanc. Tout au long du week-end, les stagiaires alternent entre théorie (notions

de bases de l'appareil photographique : vitesse, diaphragme, sensibilité), prises de vue (cadrage, lumière, point de vue), développement film et tirages papier en chambre noire.

Matériel nécessaire : se munir d'un appareil argentique reflex (24*36) • Film, chimie, papier inclus • 1 séance libre accès offerte.

Tarifs F x 2 / Jauge : 7

Optimisation des tirages argentiques : le tirage Lith

Samedi 22 et dimanche 23/03

10h>17h

Public adulte

Avec Jean-Luc Aribaud



Dans un processus aléatoire mêlant utilisation d'une chimie spécifique et d'un papier adapté, chaque tirage devient une oeuvre unique.

Pré-requis : être autonome en tirage en laboratoire argentique.

Tarif F x 2 / Jauge : 8



© Droits réservés ADP

Remise en forme argentique, tirages

Vendredi 28/03 - 10h>18h

Public adulte

Avec Omar Boukandil

Une remise en forme dans les nouveaux laboratoires de l'Atelier Photo, pour retrouver les outils et les gestes essentiels du tirage noir et blanc : agrandisseur, passe vues, margeur, baignoires, pinces, cuvettes, papiers, temps d'exposition...

Matériel nécessaire : se munir de négatifs noir et blanc développés.

Tarif D

Jauge : 6

PHOTOGRAPHIE NUMÉRIQUE

S'initier à la photographie numérique

Samedi 08 et dimanche 09/03

Samedi 17 et dimanche 18/05

09h30>18h30

Public adulte

Avec Omar Boukandil/Yutharie Gal-Ong

Ce stage enseigne les bases techniques et artistiques de la photographie numérique, en couvrant la prise de vue, l'interprétation, le traitement de l'image et le tirage. Les participants apprendront les notions de base de l'appareil photo, la prise de vue, l'analyse d'images et l'utilisation de Photoshop.

1 séance libre accès offerte

Tarif F x 2 / Jauge : 8

S'initier à la numérisation

Vendredi 23/05 - 14h>17h

Public adulte

Avec Omar Boukandil

Cet atelier vise à appréhender les outils de numérisation de films et photographies : à travers la prise en main du scan à plat et du scan négatifs, les stagiaires découvriront les notions d'acquisition de l'image, de résolution et taille, enregistrement, sauvegarde, retouches de bases.

Tarif B

Jauge : 6

S'initier au portrait

Samedi 05/04 - 10h>17h

Public adulte

Avec Omar Boukandil

Au cours de cette journée, les stagiaires réaliseront des portraits en choisissant des sources de lumières artificielles légères et naturelles, et pourront s'initier à l'utilisation de réflecteurs et de fonds.

Pré-requis : savoir utiliser un appareil numérique reflex

Matériel nécessaire : aucun (possibilité d'amener son appareil reflex)

Tarif D

Jauge : 6

PROCÉDÉS ALTERNATIFS

Tirage expérimental

Samedi 08/02 - 10h>17h

Public adulte

Avec Jean-Luc Aribaud

A partir d'un négatif de base, comment obtenir des images uniques d'une grande variété de grains, de surface, de contraste.

Pré-requis : être autonome en tirage en laboratoire argentique.

1 séance de libre accès offerte

Tarif F

Jauge : 7

Procédés couleur

Samedi 15/03 - 10h>17h

Public adulte

Avec Arno Brignon

Expérimenter le développement artisanal d'une pellicule couleur puis réaliser à partir de ce film un tirage argentique sans agrandisseur.

Pré-requis : tout public, se munir d'une pellicule couleur E6 ou C41 à développer.

1 séance libre accès offerte

Tarif F

Jauge : 6

Tirages à la lumière naturelle

Samedi 05/04 - 10h>17h

Public adulte

Avec Jean-Luc Aribaud

À partir d'un contre-type, expérimentations du tirage à la lumière naturelle sans agrandisseur et sans chimie.

Pré-requis : tout public, se munir d'une image au format numérique, bases photoshop requises.

1 séance libre accès offerte

Tarif F / Jauge : 8

Photogrammes

Samedi 24/05 - 10h>17h

Public adulte

Avec Yutharie Gal-Ong

Réalisation d'une photographie sans appareil photo en utilisant des surfaces préalablement sensibilisées par des solutions réagissant aux UV.

Pré-requis : tout public

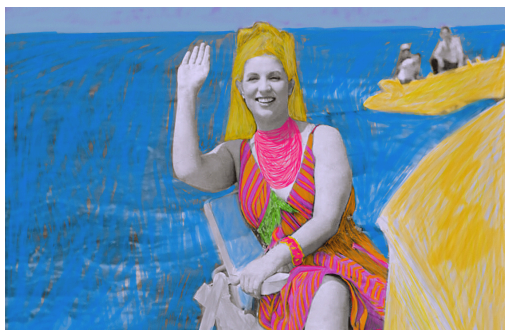
1 séance libre accès offerte

Tarif F / Jauge : 7

Les workshops photographie s'adressent aux photographes avertis qui souhaitent affiner leur écriture photographique ou une technique particulière.

Ils se déroulent du vendredi au dimanche. Vendredi de 19h à 22h / Samedi et dimanche de 10h à 18h.

**Pour toute demande, veuillez adresser votre message à :
photo.stcyprien@mairie-toulouse.fr.**



© Rima Samman

Workshop avec Rima Samman

Vendredi 28 au Dimanche
30/03

-Vendredi - 19h00>22h00

-Samedi et dimanche

10h>18h

Public adulte

Des couleurs et des récits

A partir d'un corpus d'archives personnelles de photos de famille, les participant(e)s sélectionneront une seule image - celle qui leur « parle » le plus - qui donnera lieu à un travail de coloriage à la main, suivant différentes techniques possibles : palette graphique, crayons de couleurs, pastels, peinture, technique mixte. Ainsi, chaque participant.e choisira de réaliser son coloriage soit par ordinateur, soit sur impression de photo numérisée, soit sur les deux. Enfin, il/elle associera à son image coloriée un court récit personnel. L'ensemble des travaux produits lors de l'atelier sera rassemblé dans un seul album collectif, créant une nouvelle histoire de famille.

Tarif E x 5

Jauge : 8

Ouverture des inscriptions en ligne ou auprès de chaque centre

Inscrivez-vous depuis chez vous ! Pour cela, vous avez la possibilité d'utiliser le téléservice mis à votre disposition sur [montoulouse.fr](mailto:inscriptionsDASC@mairie-toulouse.fr). En cas de difficultés, un accompagnement est possible :

- en prenant rendez-vous directement à partir du téléservice,
- en téléphonant à l'un des agents d'accueil dans les Centres culturels,
- en écrivant à l'adresse suivante : inscriptionsDASC@mairie-toulouse.fr.

L'inscription vaut pour l'ensemble du stage.

Seules les demandes de remboursement pour des raisons médicales avec un certificat à l'appui pourront être prises en compte.

Les tarifs et règles de remboursement sont consultables [en ligne](#).



Duo parent-enfant



En famille



Enfants

Les tarifs des activités sont adaptés aux revenus de chacun grâce à la prise en compte du Revenu Fiscal de Référence. Cette tarification tient compte de la situation financière de l'utilisateur : Les publics aux revenus les plus modestes bénéficient de tarifs encore plus bas qu'aujourd'hui pour faciliter leur accès aux activités socioculturelles.

STAGES

Activités ponctuelles programmées au moins sur 1 journée complète ou sur plusieurs 1/2 journées ou journées successives ou discontinues avec une obligation d'inscription sur toutes les séances du stage.

STAGES	TARIF A par 1/2 journée	TARIF B par journée	TARIF C par 1/2 journée	TARIF D par journée	TARIF E par 1/2 journée	TARIF F par journée
TOULOUSE	2,70 € à 6 €	5,40 € à 12 €	4,60 € à 10,20 €	9,20 € à 20,40 €	9,10 € à 20 €	18,20 € à 40 €
HORS TOULOUSE	9 €	18 €	15 €	30 €	30 €	60 €

ATELIERS

Activités ponctuelles programmées sur une 1/2 journée maximum.

ATELIERS (1/2 JOURNEE)	TARIF A PAR 1/2 JOURNEE	TARIF B PAR 1/2 JOURNEE
TOULOUSE	2,70 € à 6 €	4,60 € à 10,20 €
HORS TOULOUSE	9 €	15 €

Une seule chose : mettre à jour votre Dossier Unique Interactif (DUI) en renseignant votre Revenu Fiscal de Référence qui se trouve sur la première page de votre dernier avis d'impôt sur le revenu. Ce document est disponible dans votre espace Particuliers sur impots.gouv.fr.

A savoir : un simulateur de tarifs est également disponible dans la rubrique Mes démarches sur metropole.toulouse.fr.

N.B. : Pour les moins de 6 ans une autorisation du responsable légal est obligatoire.

(*) Référence Recueil des tarifs des services publics de la Mairie de Toulouse.

Tarif A : sans prestation complémentaire I 50 km max. aller-retour / Tarif B : avec prestation complémentaire I 50 km max. aller-retour

Tarif C : sans prestation complémentaire I + 50 km max. aller-retour / Tarif D : avec prestation complémentaire I + 50 km max. aller-retour

Les tarifs et règles de remboursement sont consultables en ligne.

[Recueil des tarifs 2024 de la Mairie de Toulouse · Toulouse Mairie Métropole, site officiel.](#)



© AMT / J. Concejo

Rendez-vous des lecteurs

-Jeudi 13/02 - 14h>16h

-Vendredi 20/06 - 10h>12h

Dès 16 ans



-Jeudi 13/02 : Visite de l'exposition "*Les temps retrouvés*" de Joanna Concejo, co-construite avec la médiathèque St Cyprien.

-Vendredi 20/06 : Visite de l'exposition "Témoigner" 1875-2025 sur la Crue de la Garonne et son impact sur le quartier Saint-Cyprien à travers des archives photographiques et de presse.

Rendez-vous au Centre culturel Saint-Cyprien

Gratuit

Jauge : 12



© Christian Pradier Chevre / Dominique Stutz Blob

Visite du centre de Céramique Contemporaine à Giroussens (81)

Mardi 18/03 - 9h>17h

Dès 16 ans

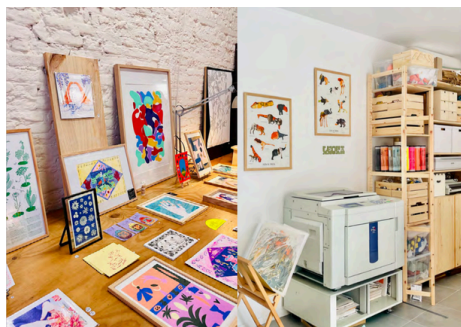
Christian Pradier, sculpteur céramiste s'attache à représenter le monde animal dans tous ses états, avec authenticité et expressivité.

Dominique Stutz, artiste qui s'intéresse au vivant, mais les micro-organismes, qu'ils soient de l'humain, du végétal ou de l'animal, ceux qui résistent, vivent et survivent à tout. L'exposition présente des œuvres colorées et texturées, stimulant l'imagination des visiteurs.

Prévoir pique-nique. Rendez-vous à la sortie du métro Argoulets

Tarif D

Jauge : 16



© Leoka risographie

Rendez-vous chez Léoka imprimeur

1 rue du Midi, 31400 Toulouse

Tarif : B

Jauge : 5

Découverte de la Risographie

Mardi 08/04 - 14h>18h

Dès 16 ans

Découverte de la risographie : un procédé d'impression par couches venue du Japon, "à la manière d'un pochoir".



© Musée Arthur Batut

Une double visite commentée pour découvrir le photographe labruguiérois Arthur Batut et André Kertész, photographe hongrois, avec une exposition sur leurs travaux datant de l'entre-deux guerres. L'après-midi sera consacrée à une balade photographique. Pour capturer les paysages, prévoir un téléphone ou un appareil photo.

Rendez-vous à la sortie du métro Argoulets

Tarif C

Jauge : 16

Visite de l'espace photographique Arthur Batut à Labruguière (81)

Mercredi 16/04

8h30>18h00

Dès 16 ans



© Alice Delanghe

Visite commentée de Lum Festival - Photographie en Couserans à Seix (09)

Mardi 03/06 - 9h>18h

Dès 16 ans

Une journée sous le signe de la photographie, à la découverte de la 4ème édition de Lum Festival (ex Festival zoom) : une programmation qui invite également à la découverte du village de Seix et de son patrimoine. L'exposition sera commentée par Arnaud Brignon, intervenant des ateliers de photographie du Centre culturel.

Prévoir pique-nique et une tenue adaptée à la météo et au site

Rendez-vous devant le Centre culturel Saint-Cyprien

Tarif : C

Jauge : 10

INFOS PRATIQUES

Ouverture des inscriptions en ligne ou auprès de chaque centre

Inscrivez-vous depuis chez vous ! Pour cela, vous avez la possibilité d'utiliser le télé service mis à votre disposition sur montoulouse.fr.

En cas de difficultés, un accompagnement est possible :

- en téléphonant à l'accueil des Centres culturels,
- en écrivant à l'adresse inscriptionsDASC@mairie-toulouse.fr

Chaque personne peut s'inscrire à 3 excursions par mois (2 payantes + 1 parmi l'offre gratuite). Les autres choix seront portés sur une liste d'attente.

La clôture des inscriptions se fait la veille de chaque excursion à 12h. Certaines excursions nécessitent de prévoir un pique-nique ou des tenues adaptées. Aucun objet volumineux n'est autorisé dans le bus. Ainsi glacière, poussette, trottinette, gros sacs,... sont interdits.

L'âge minimum requis pour participer aux sorties en bus est de 3 ans.

Les enfants restent sous la responsabilité de leurs parents.



Excursions en famille : les excursions en famille sont identifiées avec ce pictogramme.

Ces excursions ont lieu le mercredi, le samedi ou pendant les vacances scolaires.

Pour les enfants entre 3 et 6 ans, prévoir un rehausseur.

TARIFS

Les tarifs des activités sont adaptés aux revenus de chacun grâce à la prise en compte du Revenu Fiscal de Référence. Cette tarification tient compte de la situation financière de l'usager : Les publics aux revenus les plus modestes bénéficient de tarifs encore plus bas qu'aujourd'hui pour faciliter leur accès aux activités socioculturelles.

EXCURSIONS	TARIF A	TARIF B	TARIF C	TARIF D
TOULOUSE	1,80€ à 4€	3,40€ à 7,50€	4,50€ à 10,00€	7,00€ à 15,50€
HORS TOULOUSE	6,00€	11,50€	15,00€	23,00€

Que dois-je faire ?

Une seule chose : mettre à jour votre Dossier Unique Interactif (DUI) en renseignant votre Revenu Fiscal de Référence qui se trouve sur la première page de votre dernier avis d'impôt sur le revenu. Ce document est disponible dans votre espace Particuliers sur impots.gouv.fr.

A savoir : un simulateur de tarifs est également disponible dans la rubrique Mes démarches sur [métropole.toulouse.fr](https://metropole.toulouse.fr).

N.B. : Pour les moins de 6 ans une autorisation du responsable légal est obligatoire.

(*) Référence Recueil des tarifs des services publics de la Mairie de Toulouse.

Tarif A : sans prestation complémentaire | 50 km max. aller-retour / **Tarif B** : avec prestation complémentaire | 50 km max. aller-retour

Tarif C : sans prestation complémentaire | + 50 km max. aller-retour / **Tarif D** : avec prestation complémentaire | + 50 km max. aller-retour

Les tarifs et règles de remboursement sont consultables en ligne.

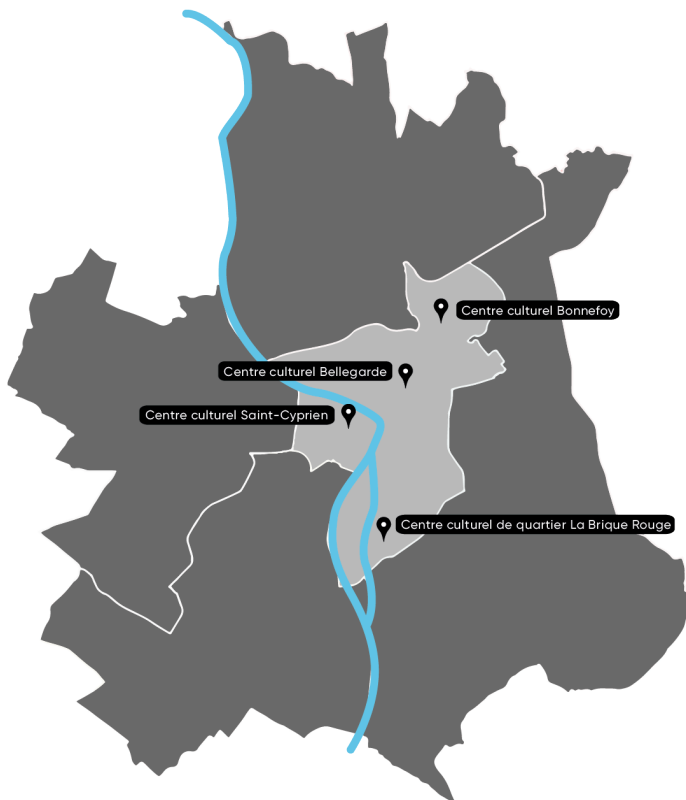
[Recueil des tarifs 2024 de la Mairie de Toulouse](#) · [Toulouse Mairie Métropole, site officiel](#).



<http://metropole.toulouse.fr>



[Centres culturels de Toulouse](#)



CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN

56 allées Charles de Fitte

31300 Toulouse

Tél : 05 61 22 27 77

Métro : ligne A - station Saint-Cyprien République

Bus : lignes 13, 14, 31, 45 et 66

Renseignements :

accueil.stcyprien@mairie-toulouse.fr