

LES RANDO-VÉLOS 2025



UNE AUTRE

FAÇON DE

DÉCOUVRIR

LA MÉTROPOLE

Entre avril et novembre, chaque 1<sup>er</sup> dimanche du mois, Toulouse Métropole organise et anime des rando-vélos sur l'ensemble du territoire dans une ambiance sportive, conviviale et solidaire.

Chaque sortie propose un circuit différent qui permet d'utiliser les nouveaux aménagements du vaste réseau cyclable et vert.

Venez découvrir à vélo Toulouse Métropole et ses 37 communes !

Au cœur de  
votre quotidien

toulouse  
métropole

# BON À SAVOIR POUR PARTICIPER

- Randonnée vélo gratuite, inscription obligatoire sur [metropole.toulouse.fr](https://metropole.toulouse.fr)
  - Départ 10h en haut des allées Jean-Jaurès – Statue Riquet et retour vers 12h ou 12h30 au même endroit (Sauf exception)
  - Enfants de 12 à 16 ans doivent être obligatoirement accompagnés d'un adulte
  - Balades ouvertes à partir de 12 ans
  - Casque obligatoire pour les mineurs
  - Des accompagnateurs de Toulouse Métropole vous guideront sur le parcours,
- pour vous rappeler les consignes de sécurité et dispenser des conseils techniques d'entretiens et de réglages des vélos.
- Possibilité de location d'un VélÔToulouse à proximité. À utiliser selon le parcours et son niveau de difficulté (parcours ★ et ★★)
  - Casques, tenues adaptées à la pratique physique, éléments de protections et kit de réparation crevaison fortement conseillé
  - Interdit aux animaux

## AGENDA / RANDO-VÉLOS 2025

6 AVRIL ★

### Premier Bourgeons

Découvrez les premiers bourgeons en longeant à vélo le Canal du Midi et les bords de l'Hers, entre nature et sérénité.

4 MAI ★★

### Bord de Garonne au grand Ramier

Profitez d'un parcours au fil de l'eau, le long de la Garonne, jusqu'au Grand Ramier. Une balade idéale pour allier tranquillité et découverte des bords de la Garonne.

8 JUIN ★★★

### Les Coteaux de Balma à Montrabé

Parcourez les coteaux verdoyants entre Balma et Montrabé pour profiter de panoramas époustouflants. Une randonnée mêlant collines et villages pittoresques.

7 SEPTEMBRE ★★

### Sur les traces du Tour de France

Revivez l'ambiance du Tour de France 2025 à Toulouse avec un parcours dans la ville rose, sur les traces de l'étape déjà passée.

5 OCTOBRE ★

### De musée en musée

Une boucle culturelle reliant plusieurs musées toulousains, combinant découverte artistique et plaisir de pédaler.

2 NOVEMBRE ★★

### Arc en ciel

Direction la rocade Arc-en-Ciel en passant par le Touch, avec un retour par les berges de la Garonne. Un circuit urbain et nature pour découvrir Toulouse autrement.

**Attention :** annulation possible en cas de mauvaises conditions météorologiques ou d'un faible nombre de participants.

### Profils des randonnées

★ Entre 15 et 20 km

Profil plat et roulant – Tous types de vélo

★★ Entre 20 et 30 km

Profil relativement plat et roulant

Tous types de vélo

★★★ Plus de 30km - Et selon le dénivelé

Des sections accidentées

et en terrain naturel VTT et VTC

### Partez à la découverte de la Métropole à vélo

829 km d'aménagements cyclables, 227 km de réseau vert. Les cartes des itinéraires Balade nature et culture et Balade cyclable sont disponibles en mairies ou sur [metropole.toulouse.fr](https://metropole.toulouse.fr)

Renseignements par e-mail à  
[randovelo@toulouse-metropole.fr](mailto:randovelo@toulouse-metropole.fr)