

Danse - théâtre
musique - cirque
arts plastiques...

ENFANTS + ADULTES



2024/2025

**Centre
culturel**
de quartier Saint-Simon

Les activités de mon quartier



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE  TOULOUSE

Les activités de mon quartier



Sommaire

1. Arts plastiques	3
2. Théâtre	3
3. Danse	4
4. Musique	7
5. Forme et bien être	9

Cette brochure rassemble toutes les activités proposées dans le Centre culturel Alban-Minville et le Centre culturel de quartier Reynerie.



Ateliers organisés directement par les centres culturels
(tarifs municipaux)



Ateliers organisés par les associations
(tarifs selon les associations -contact sous chaque activité)

1. Arts plastiques

Dentelle au fuseau

Adultes

Mardi de 14h à 17h

Jeudi de 14h à 17h

L'association propose de découvrir la dentelle au fuseau. Cet atelier est animé par un groupe de dentellières passionnées.

Avec La Dentelle De Jeanny

Infos pratiques : dentelledejeanny.stsimon@gmail.com

2. Théâtre



Enfants 

De 7 à 9 ans

Mardi de 16h30 à 18h

De 6 à 10 ans

Jeudi de 16h30 à 18h

Vendredi de 16h30 à 18h

De 11 à 14 ans

Lundi de 18h15 à 19h45

Mardi de 18h à 19h30

De 12 à 14 ans

Lundi de 18h15 à 19h45

De 14 à 17 ans

Jeudi de 18h à 20h

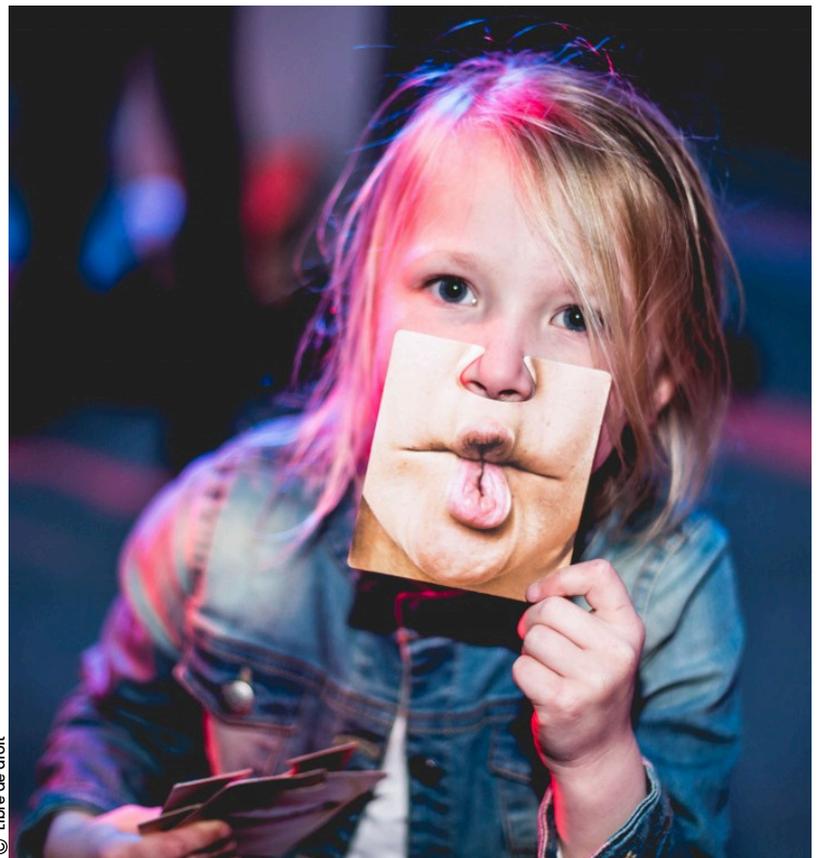
Adultes

Lundi de 20h à 23h

Jeudi de 20h à 23h

Avec la Compagnie du Petit Matin

Infos pratiques : 06 58 14 08 28 - compagnie-du-petit-matin.fr



© Libre de droit

3. Danse

Éveil danse classique

Enfants

De 4 à 5 ans

Lundi de 17h à 18h

De 4 à 6 ans

Jeudi de 17h à 18h

En travaillant la coordination, le rythme, l'équilibre, les mouvements du corps dans l'espace, la souplesse, l'écoute musicale : les enfants développent les bases de la danse classique sous une forme ludique.

Pointes

Jeunes adultes

De 15 à 20 ans

Jeudi de 19h30 à 21h

Avec Jomavi

Infos pratiques :

06 06 58 68 13 - virginie.thiere@gmail.com

Danse classique

Enfants

De 4 à 5 ans

Mercredi de 15h à 16h

De 6 à 7 ans

Mercredi de 14h à 15h

De 7 à 9 ans

Mercredi de 16h à 17h

Jeudi de 18h à 19h30

De 10 à 13 ans

Mercredi de 17h à 18h

De 10 à 15 ans

Samedi de 10h à 11h

Ados de 13 à 16 ans

Mercredi de 18h à 20h

Jeunes adultes de 15 à 20 ans

Lundi de 19h30 à 21h

Le cours se décompose en 3 temps : l'échauffement, les étirements et des exercices dansés dans l'espace, le temps et le groupe, tout en développant le sens artistique de l'enfant.



Jazz urbain

Enfants

De 8 à 10 ans

Mardi de 17h à 18h

De 10 à 15 ans

Mardi de 18h à 19h15

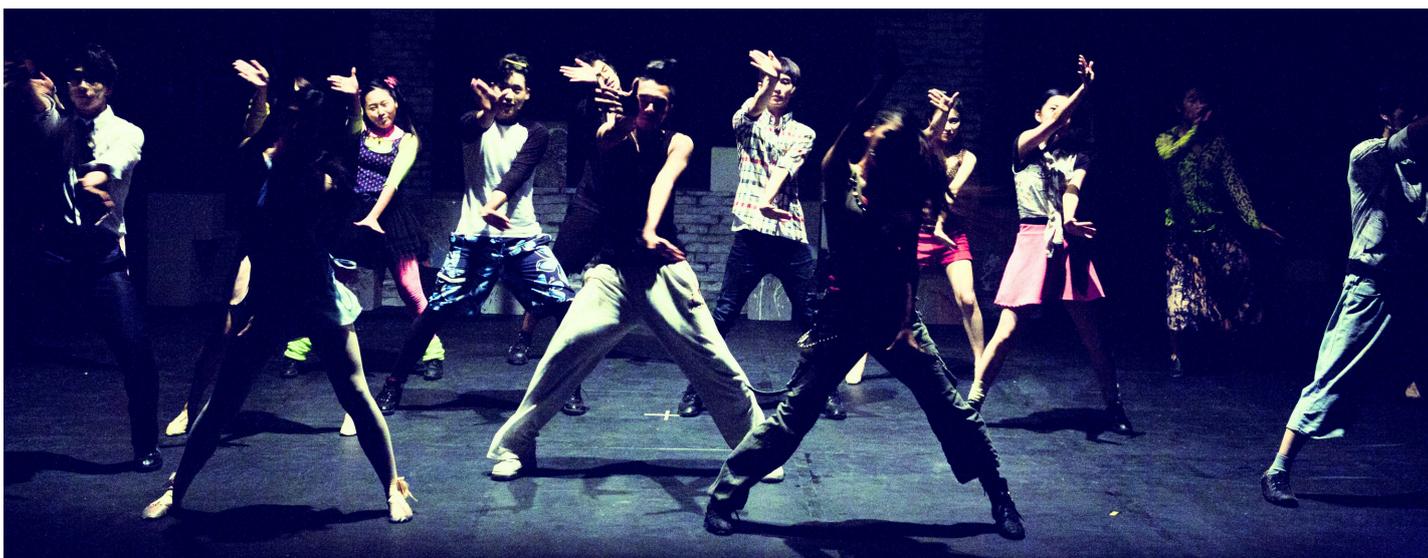
Adultes

Mardi de 19h15 à 20h45

Né dans les 80's à New-York, le street-jazz est issu d'un métissage, à mi-chemin entre le modern-jazz et les danses de rue : hip-hop, dancehall... Un style, aux différentes énergies, qui s'inspire des rythmes des musiques pop actuelles, électro ou R'n'B... Les mouvements, amples et précis favorisent l'expression individuelle.

Avec Jomavi

Infos pratiques : 06 06 58 68 13 – virginie.thiere@gmail.com



Danses Folkloriques

Adultes

Samedi de 18h à 20h

Découvertes des danses folkloriques et traditionnelles, et des chants en Gascon et Languedocien.

Avec Lou Ramelet Moundi

Infos pratiques : 06 79 02 32 38 – ramelet31@gmail.com

Danses du monde

Enfants

De 4 à 5 ans

Vendredi de 16h30 à 17h30

De 6 à 7 ans

Vendredi de 17h30 à 18h30

Ces cours sont une porte d'entrée à l'apprentissage de la danse ludique, originale et ouverte sur les cultures.

Ils permettent aux enfants d'acquérir les bases et fondamentaux communs à toutes les danses, tout en s'amusant sur des musiques métissées.

Avec Giorgia ARATRI

Infos pratiques : Centre culturel Saint-Simon
05 31 22 96 80

Barre à terre

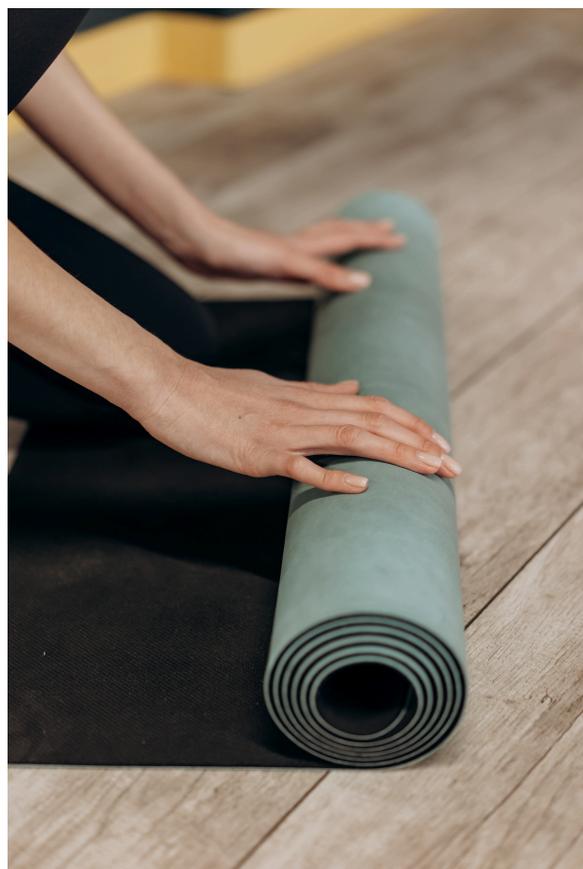
Adultes

Jeudi de 10h à 11h

Cette **pratique au sol** fait travailler tout le squelette et toute la musculature. Elle développe un travail d'assouplissement articulaire et musculaire et de renforcement musculaire liés au mouvement dansé. Les exercices s'appuient sur la respiration afin de détendre les muscles superficiels et de convoquer la musculature profonde.

Avec Giorgia ARATRI

Infos pratiques : Centre culturel Saint-Simon
05 31 22 96 80



4. Musique

Trompette

Enfants

Dès 6 ans

Lundi, mardi & jeudi

Cours individuels de 30 min.

Avec l'Association musicale Canto Laouzetto

Infos pratiques : assocanto@gmail.com



© Libre de droit

Piano

Enfants

Dès 6 ans

Du lundi au jeudi

Cours individuels de 30 min.

Avec l'Association musicale Canto Laouzetto

Infos pratiques : assocanto@gmail.com



© Libre de droit

Guitare

Enfants

Dès 6 ans

Du lundi au jeudi

Cours individuels de 30 min.

Avec l'Association musicale Canto Laouzetto

Infos pratiques : assocanto@gmail.com



© Libre de droit

Batterie

Enfants

Dès 6 ans

Du lundi au jeudi

Cours individuels de 30 min.

Avec l'Association musicale Canto Laouzetto

Infos pratiques : assocanto@gmail.com



© Libre de droit

Chant

Enfants

Dès 6 ans

Mardi

Cours individuels de 30 min.

Avec l'Association musicale Canto Laouzetto

Infos pratiques : assocanto@gmail.com

Solfège, formation musicales



Enfants

Dès 6 ans

Mercredi

Cours individuels de 30 min

Avec l'Association musicale Canto Laouzetto

Infos pratiques : assocanto@gmail.com

Chorale adulte

Adultes

Mardi

Cours individuels de 30 min.

Avec l'Association musicale Canto Laouzetto

Infos pratiques : assocanto@gmail.com



Éveil musical

Enfants

De 4 à 5 ans

Mercredi

Cours individuels

Éveil musical / Découverte musicale ; Atelier de découverte de la musique via la pratique de divers instruments, de chant, et autres petits jeux collectifs.

Avec l'Association musicale Canto Laouzetto

Infos pratiques :
assocanto@gmail.com



5. Forme et bien-être

Yoga

Adultes

Lundi de 12h15 à 13h45

La pratique de yoga, née il y a plus de deux mille ans en Inde, est une pratique corporelle d'étirements et de tonification musculaire, associée à la conscience de la respiration. Elle prépare le corps et le mental à la l'apaisement intérieur et à la méditation.

Avec l'association Espace et vie

Infos pratiques : 06 83 19 43 86
dominiquebrenquier@gmail.com

Qi Gong

Adultes

Jeudi de 10h à 11h

Le Qi Gong est une gymnastique douce pratiquée debout, c'est un ensemble de mouvements permettant de faire circuler l'énergie et de reconnecter toutes les parties du corps.

Avec l'association DU YI AU CHI

Infos pratiques : 06 08 75 39 95
nathalie.pezzotti@orange.fr



© Libre de droit



© Libre de droit

Thai Chi Chuan

Adultes

**Mardi de 19h à 20h30
& jeudi de 11h15 12h15**

Avec l'association DU YI AU CHI

Infos pratiques : 06 08 75 39 95
nathalie.pezzotti@orange.fr

Pilates

Adultes

Mardi & jeudi de 12h30 à 13h30

Atelier de détente et de bien-être, accessible à tous et toutes, ce cours de pilates développe la concentration, le contrôle, la précision, la fluidité tout en renforçant les muscles profonds.

Avec l'Association MAD corps 83

Infos pratiques : 06 72 74 73 26
dumelie.armel@gmail.com

Relaxation

Adultes

Mardi de 11h à 12h

Nouveau

La relaxation est une pratique mentale qui se focalise dans le présent et permet à chacun de trouver les ressources nécessaires.

Avec Laurence Marill

Infos pratiques : Centre culturel Saint-Simon
05 31 22 96 80



© libre de droit

Gym douce

Adultes

Mardi de 10h à 11h

A mi chemin entre la gym douce et la relaxation, les séances peuvent se pratiquer collectivement ou individuellement, de manière passive ou dynamique, allongée ou assise. Les techniques d'écoute, de respiration, de visualisation ou encore issues de la relaxation dynamique sont autant de moments bénéfiques pour le corps et l'esprit.

Avec Laurence Marill

Infos pratiques : Centre culturel Saint-Simon
05 31 22 96 80

Muay Tai, Kick Boxing, K1

Enfants 

Dès 4 ans

Mercredi de 18h à 19h

Vendredi de 18h à 19h

Ados/adultes (K2-K3)

Mercredi de 19h à 21h

Vendredi de 19h à 21h

Avec Lina sport toulousain

Infos pratiques : 06 49 52 49 70
linaboukhalifa@hotmail.fr

Judo

Enfants

Dès 4 ans - Éveil

Lundi de 16h30 à 17h30

Samedi de 9h à 10h

De 5 à 7 ans

Lundi de 17h30 à 18h30

Samedi de 10h à 11h

De 8 à 11 ans

Lundi de 18h30 à 19h45

Samedi de 11h à 12h

Plus de 12 ans

Lundi de 19h45 à 21h

Samedi de 12h à 13h

Initiation à la pratique du judo à partir d'une approche ludique et une sensibilisation aux premières règles des arts martiaux.

Avec Saint-Simon Judo

Infos pratiques :
saintsimonjudo.clubeo.com

Tarifs des activités municipales

Une nouvelle tarification solidaire + juste

A partir de septembre 2024, les activités hebdomadaires socioculturelles bénéficient désormais d'une tarification solidaire calculée sur la base de votre Revenu Fiscal de Référence.

FORMAT DES ATELIERS		TARIFS Toulouse	TARIFS Hors Toulouse
Activités hebdomadaires jusqu'à 2h	Année	De 56,60€ à 127€	188€
Activités hebdomadaires + de 2h ou avec 2 intervenants ou avec mise à disposition de fournitures spécifiques	Année	De 79,60€ à 177€	265€
Activités hebdomadaires + de 2h ou avec 2 intervenants ou avec mise à disposition de fournitures spécifiques + accès à une autre prestation	Année	De 133€ à 235€	345€

Inscrivez-vous depuis chez vous !

À partir du 4 septembre 2024 | Toutes les infos sur metropole.toulouse.fr

Calendrier des activités

Du 23 septembre 2024 au 14 juin 2025

Envie d'autres activités ?

Découvrez toute l'offre proposée par l'ensemble des Centres culturels de Toulouse dans la brochure en ligne disponible sur metropole.toulouse.fr



Centre culturel de quartier Saint Simon
10, chemin de Liffard
31100 Toulouse

05 31 22 96 80

accueil.stsimon@mairie-toulouse.fr

Accès :

Métro ligne A : Basso-Cambo
Bus 87 – Arrêt Charpy

Accueil du public :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h



metropole.toulouse.fr



Centres culturels de Toulouse