

Les rendez-vous du centre social

JOLIMONT - SOUPETARD

3 mars > 12 avril




centre social
Jolimont - Soupetard


Mon Quartier + Facile
MAIRIE DE  **TOULOUSE**

ADULTES

ACCUEIL LIBRE

| Jolimont

- › Les lundis 3, 10, 17, 24, 31 mars, et 7 avril
- › Les jeudis 6, 13, 20, 27 mars et 3, 10 avril

| 13h30 › 17h

MUSIQUE ET CHANT



| Jolimont
| Sur inscription

- › Les lundis 3, 10, 17, 31 mars et 7 avril

| 15h - 17h

COUTURE

| Jolimont
| Sur inscription **une semaine avant l'atelier**

Ateliers encadrés par une couturière professionnelle

- › Les mardis 11, 25 mars et 8 avril
- › Mardi 25 mars

Thématique pinces et fronces

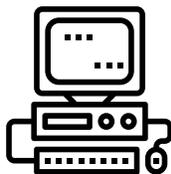
| 14h › 17h

- › Les jeudis 6, 20 mars et 3 avril

| 14h › 17h



INFORMATIQUE



| Jolimont
| Accès libre aux ordinateurs

- › Les lundis 3, 10, 17, 24, 31 mars et 7 avril

| 14h › 16h30

- › Les jeudis 6, 13, 20, 27 mars et 3, 10 avril

| 14h › 17h

Ateliers collectifs

| sur inscription
| 14h › 15h30

- › Jeudi 27 mars

Mon smartphone au quotidien (scanner un QrCode, regarder les horaires de bus...)

- › Jeudi 3 avril

Décoder le jargon du numérique (cookies, spams, pop-up...)

Trucs et astuces

Autour du numérique et accès libre

| Jolimont

- › Tous les vendredis

| 13h30 › 16h30

Besoin d'aide pour vos démarches Administratives en ligne

Prendre RDV à l'accueil

ON CUISINE !



| Jolimont
| Tarif : 2 €

Atelier collectif suivi d'un repas

| 9h30 › 13h30

- › Vendredi 7 mars

Les légumineuses

| sur inscription à partir du lundi 3 mars

- › Vendredi 21 mars

C'est le printemps

| sur inscription à partir du lundi 10 mars

- › Vendredi 4 avril

Cuisine solo

| sur inscription à partir du lundi 24 mars

ATELIER MEMORY

- › Le vendredi 14 mars

| sur inscription
| 14h › 15h30



L'ATELIER DES MOTS

- › Les vendredis 21 mars et 4 avril

| Jolimont
| 14h › 16h
| sur inscription

ADULTES

VISITES CULTURELLES

› Mardi 4 mars

Visite guidée de l'exposition Eva Jospin au Dôme de la Grave

Rdv 13h30 métro jolimont
sur inscription à partir du mardi 25 février

› Mardi 1 avril

Musée Paul Dupuy
Visite guidée "L'encre et la matière : Chine merveilleuse"

› sur inscription à partir du mardi 18 mars

ALLONS DANSER

› Vendredi 11 avril

| Jolimont

Bal organisé par le service seniors

13h30 > 16h30
sur inscription à partir du jeudi 27 mars
Maison de quartier Amoureux

SANTÉ - BIEN-ÊTRE



Yoga

| Jolimont

Cours animés par un professeur

› Les mardis 11, 25 mars et 8 avril

› Les jeudis 6, 20 mars et 3 avril

10h > 11h30
Sur inscription **une semaine avant l'atelier**

Yoga du rire

| Jolimont

› Les jeudis 13, 27 mars et 10 avril

10h > 11h15
sur inscription **une semaine avant l'atelier**

Activité vélo - NOUVEAU

Vous souhaitez apprendre à circuler à vélo, en ville en toute sécurité ?

Ateliers encadrés par un éducateur sportif, circuit et apprentissage des règles pour être à l'aise en ville

› Les mardis

10h > 11h30
RDV aux Argoulets, face au jardin de la Butte



Les Ambassadrices santé

Les Ambassadrices santé sont des habitantes bénévoles qui vous informent et facilitent l'accès aux soins

Vous souhaitez les contacter :

amsantesouplgjol@gmail.com

Vous pouvez échanger sur des sujets concernant les adultes, les enfants, la famille et aborder des questions autour de l'alimentation, l'activité physique, la vie affective, la santé mentale.

Permanences des Ambassadrices

| Jolimont

› Mercredi 26 mars

| 14h > 17h

› Jeudi 03 avril

| 15h30 > 18h



Balades

| À partir de 9h
Sur inscription

› Vendredi 14 mars

| Lac de la Ramée

› Vendredi 28 mars

| Lac de l'Union

› Vendredi 11 avril

| Canal du midi par Ramonville

Les rendez-vous du goût et de la santé

Des ateliers réservés aux seniors, encadrés par une professionnelle de la nutrition.

Avec l'association Nutrimania

› Mardi 1^{er} avril

Bien s'hydrater

› Mardi 15 avril

Les féculents des aliments indispensables à tout âge

| 9h > 12h

sur inscription

Projet de rencontres intergénérationnelles sur la santé et le sport, avec les Ambassadrices santé et un groupe de jeunes du Club de Prévention.

Si vous êtes intéressés par ce projet et que vous souhaitez transmettre et partager avec un groupe d'adolescents sur ces sujets, venez nous rejoindre !

Renseignements auprès de Marie.

EN FAMILLE

ATELIERS LUDIQUES ET CRÉATIFS



Ouvert aux parents avec enfants et grands-parents avec leurs petits enfants

| sur inscription
| 14h › 16h30

› Mercredi 5 mars

| Jolimont

Atelier en lien avec la journée des Droits des Femmes

› Mercredi 12 mars

| Jardin de la Butte

Semis et entretien de la parcelle au jardin de la Butte

› Mercredi 19 mars

| Jolimont

Pâtisserie et jeux en famille

› Mercredi 26 mars

| Jolimont

Peinture au jardin des 4 Vents

› Mercredi 2 avril

| Jolimont

Dessins sur tissus



ON CUISINE EN FAMILLE



| Jolimont et jardin de la Butte
| Sur inscription à partir du mercredi 26 mars
| Tarif : 2 € par famille

› Mercredi 9 avril

| 9h › 11h15

Cuisine entre parents

| 11h15 › 14h

Pique-nique au jardin de la Butte entre parents et enfants

TOUT PUBLIC

IMPLIQUEZ-VOUS

Agir dans mon quartier

Venez proposer des projet pour votre quartier !

› Les mardis 4 et 1^{er} avril

| 18h30 › 20h

Renseignements au Centre social

La pause des adhérents

Venez participer à la vie du Centre social et échanger sur son fonctionnement.

| Jolimont

› Lundi 17 mars

| 17h › 18h30

Vous souhaitez contacter les élus délégués

Vous pouvez écrire à l'adresse suivante

| deleguescsjs@gmail.com

Journal Côté centres

Écrivons le journal

› Lundi 10 mars

| Centre social de Bellefontaine
| 14h › 16h30



LA PAUSE DU JEUDI

› Les jeudis 6, 13, 20, 27 mars et 3, 10 avril

Temps de rencontre intergénérationnel.

Activités, jeux, échanges. Vos idées sont les bienvenues.

| 17h › 18h30

TOUT PUBLIC

AUTOUR DU JARDIN



Au jardin de la Butte au Bonheur des Ortoliers

Entretien de la parcelle collective, bricolage et café chaud

› Les mercredis 5, 12, 19 mars et 2, 9 avril

| 14h30 › 16h30

› Mercredi 5 mars

Taille des rosiers et autres végétaux

› Mercredi 2 avril

Semis et plantations annuelles et vivaces

› Mercredi 9 avril

Pique-nique et jardinage

| RDV au jardin à 12h15

› Les jeudis 6, 13, 20, 27 mars et 3, 10 avril

| 11h › 12h30

Au jardin des 4 Vents

› Mercredi 26 mars

Peinture nature

| 14h30 › 16h30

TEMPS FORT

| Jolimont

Vernissage fresque

› Vendredi 14 mars

Temps convivial et présentation de la fresque

| 16h30 › 20h30

Divers cités

› Vendredi 11 avril

Spectacle en plein air tout public

| Résidence La Gloire, rue Jean Castillon

| 18h › 19h30

La fête des adhérents

› Samedi 12 avril

Adhérents du Centre social, venez faire la fête !

| Jolimont

| 11h › 18h30

| Sur inscription à partir du 29 mars



ACCUEIL AU LOCAL DE LA JUNCASSE

Venez retrouver l'équipe du centre social

| Local de la Juncasse, 77 rue Louis Plana

› Les mardis 4, 11, 18, 25 mars

Atelier radio, création de podcast, écriture, art plastique dans le cadre du projet «Des journalistes dans mon quartier»

| 9h › 12h



› Les mardis 1^{er} et 8 avril

Pause café avec l'association AMI chemin

| 8h30 › 12h30

Accueil et informations

| 13h30 › 16h

› Les jeudis 6, 13, 20, 27 mars et 3, 10 avril

Permanence, accueil et informations

| Aides aux démarches administratives numériques

| Sur rendez-vous au

| 05 31 22 94 84

| 9h › 12h

LES PERMANENCES AU CENTRE SOCIAL

Permanences Plateforme linguistique 31

| Jolimont

› Mardis après-midi

| sur RDV

Évaluation et orientation sur les formations d'apprentissage de la langue française pour l'insertion professionnelle et sociale des adultes

Pour prendre rendez-vous :

| [contact@](mailto:contact@plateformelinguistique31.org)

| plateformelinguistique31.org

Permanences écrivain public

| Sur rendez-vous

| Jolimont

Association

« Pour écrire un mot »

| 07 81 20 29 16

Permanences sociales CAF

| Jolimont

› le jeudi

| Uniquement sur RDV

Pour prendre RDV, connectez-vous sur votre compte CAF : caf.fr

› Si vous êtes concernés par un changement de situation : la naissance d'un enfant, une séparation, un décès ou l'impayé d'un loyer hors logements sociaux.

LE COUP DE CŒUR



LA FÊTE DES ADHÉRENTS

ON FAIT QUOI ?	C'EST OÙ ?	C'EST QUAND ?
Une journée de fête avec et pour les adhérents du Centre social autour du partage et de la convivialité avec des jeux un repas partagé, animations et surprises.	Au Centre social de Jolimont	Le samedi 12 avril 11h-18h30

LES INFOS PRATIQUES

SITE DE JOLIMONT

11, avenue de l'Observatoire
31 500 Toulouse
05 31 22 94 84
jolimont.cs@mairie-toulouse.fr

FERMETURE MARDI 18 MARS AU MATIN

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi : 13h30 > 17h

Mardi : 9h > 12h30 / 13h30 > 17h

Mercredi : 9h > 12h30 / 13h30 > 17h

Jedi : 9h > 12h30 / 13h30 > 17h

Vendredi : 9h > 12h30 / 13h30 > 16h30

MODALITÉS D'ADHÉSION !

Rendez-vous dans les accueils des Centres sociaux pour remplir votre dossier d'adhésion (8 € par foyer) et fournir une attestation de responsabilité civile.



Retrouvez le programme de tous les centres sociaux sur metropole.toulouse.fr