

# Les rendez-vous du centre social

EMPALOT

17 fév. > 28 fév.



©Droits réservés | Éclat(s) de Femmes

## ADULTES



### ACCUEIL LIBRE

#### Café des habitants

Temps d'échange autour d'un café.  
En présence de vos délégués.

› **Les mercredis 19 et 26 février**

| 9h30 › 11h30

#### Informatique

Accès libre aux ordinateurs « la Toile ».

› **Du lundi au vendredi (fermé le lundi matin)**

| 9h › 12h / 14h › 16h

| Sur inscription au 07 49 35 43 10



### DESSIN – PEINTURE

Animé par Gilbert, adhérent  
bénévole.

› **Les lundis 17 et 24 février**

| Salle Eau Vive

| 14h › 16h30

| Sur inscription auprès l'équipe



### LOISIRS CRÉATIFS

Animé par Alice.

› **Le jeudi 27 février**

| Salle Eau Vive

› 14h › 16h30

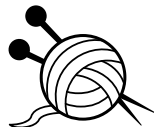
### TRICOT

Atelier en autonomie.

› **Les mardis 18 et 25 février**

| Salle La Roseraie

| 14h › 16h30



### DIRE ET LIRE CAFÉ

Au cours d'une balade, lecture de textes,  
réflexions et échanges.

› **Le mardi 18 février**

| Salle La Roseraie (si mauvais temps)

| 14h › 17h

| Sur inscription

| Contact Sylvie 06 14 40 23 40



### CINÉ - DÉBAT

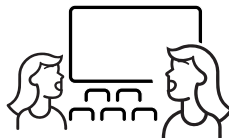
Courts-métrage diffusé à la Médiathèque  
d'Empalot. Suivi d'un débat.

Animé par les jeunes en "Service civique"  
d'Unis-Cités.

› **Le vendredi 21 février**

| RDV 13h30 au Centre social Empalot

| Sur inscription auprès d'Alice: 30 places



### CUISINE

Pour les ateliers de mars à avril

**Réunion de concertation |  
Constitution des groupes**

Élaborons ensemble les menus  
souhaités

› **Le mercredi 19 février**

| 14h



## SANTÉ - BIEN-ÊTRE

### Dans le cadre d'**ÉCLAT(S) DE FEMMES**

Atelier « SANTÉ FEMMES »

Animé par Isabelle Montay-Gruel  
(coordinatrice santé - Mairie)

#### › Le jeudi 27 février

Centre social Empalot  
9h30 > 12h



©Droits réservés | Éclat(s) de Femmes

## FAIRE SOI-MÊME

### Partageons le pont - MJC Hors les Murs

En partenariat avec le CROUS dans le cadre du projet Hors les Murs, la MJC Toulouse Empalot invite les étudiants et les jeunes habitants d'Empalot à venir passer un moment convivial autour d'une collation.

Nombreux ateliers: fabrication de produits ménager, troc de vêtements, sophrologie  
(cet atelier est sur réservation auprès de la MJC)

#### › Samedi 15 février

Passerelle Anita Conti  
14h30 > 17h



## SORTIES DÉTENTE ET LOISIRS

### Le Quai des Savoirs

#### Exposition : Comme des moutons ?

L'exposition dévoile ses mécanismes et ses mystères. Elle entend déconstruire l'image négative qui est trop souvent associée à la foule.

#### › Le jeudi 20 février

RDV à 10h  
Sur inscription auprès de Lakhdar  
Nombre de places limitées  
Prévoir un ticket de métro



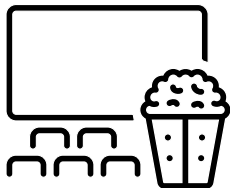
## IMPLIQUEZ-VOUS

Si vous voulez participer à la vie du Centre social, venez rencontrer les représentants des adhérents au Café des habitants !

#### › Les mercredis 19 et 26 février

| 9h > 12h

## EN FAMILLE



### « CLIN D'OEIL » AU CINÉMA L'ABC

#### « FLOW » Superbe film d'animation !

Flow est un film d'animation réalisé par Gints Zilbalodis.

Un chat se réveille dans un univers envahi par l'eau où toute vie humaine semble avoir disparu. Centré sur un chat et d'autres animaux partageant un bateau après une inondation.

Tous devront désormais apprendre à dépasser leurs différences et à s'adapter au nouveau monde qui s'offre à eux.

Proposé par l'association La Trame

Film suivi d'un goûter / débat.

#### › Le jeudi 20 février

*RDV à 13h30*

*Tarifs*

- 10 places adultes : 1 euro (dans le cadre du dispositif La Trame)

- 15 places enfant (à partir de 8 ans) réservées par le Centre Social : 2 euros

*Fin des inscriptions auprès de l'équipe à partir du vendredi 14 février*

*Prévoir un ticket de métro*

### CRÊPES PARTY

Ouvert aux parents avec les enfants et grands-parents avec leurs petits enfants.

Confection et dégustation de crêpes en famille

Animation pour les enfants : découverte de jeux en bois

#### › Le vendredi 28 février

*sur inscription auprès de l'équipe*

*14h > 17h*



## TOUT PUBLIC

#### Après-midi Jeux de société

*En partenariat avec la Médiathèque d'Empalot*

#### › Le mercredi 26 février

*Salle Eau Vive*

*14h > 17h*



### TEMPS FORTS SUR LE QUARTIER

#### Éclat(s) de femmes

#### › du 7 février au 14 mars

Dans le cadre du mois de l'égalité femmes-hommes.

Éclat(s) de femmes est un projet qui met les femmes à l'honneur, avec pour aspiration de prendre du temps pour soi et de sensibiliser aux questions sur l'égalité femmes - hommes sur le quartier Empalot.

Au programme : spectacles, concerts, rencontres, expositions, sorties, ateliers...

#### Atelier de création libre

#### « La femme d'aujourd'hui »

*En vue d'une exposition itinérante*

#### › Du lundi 17 au vendredi 21 février

*Centre Culturel de quartier*

*La Brique Rouge*

*14h > 17h*

#### Spectacle jeune public

#### « La tribu qui-pue qui pousse »

*Cie La Collective*

#### › Le mercredi 19 février

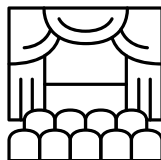
*Centre Culturel de quartier*

*La Brique Rouge*

*14h30*

*à partir de 6 ans*

*Tarif : 4.5€.*



#### Spectacle jeune public

#### « Et si on jouait l'histoire »

*Cie Folies passagères*

#### › Le mercredi 26 février

*Médiathèque Empalot*

*15h30*

*à partir de 5 ans*

## **LES ACTEURS PERMANENTS DE LA MAISON JEAN-MOULIN**

.....

### **Antenne CAF (Caisse d'Allocations Familiales)**

Un espace de réception des allocataires habitants.  
Les lundis, mardis et vendredis  
8h30 – 12h / 13h – 16h30

› *Uniquement sur RDV. Tél. : 32 30*

---

### **La Bobine, Auteuil Petite Enfance**

Lieu d'accueil enfants-parents ouvert à toutes les familles. De la grossesse jusqu'aux 6 ans de l'enfant.

• Pour les enfants non marcheurs et leur fratrie :

les mardis et les jeudis de 13h30 à 16h30

• Pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un parent :

les lundis, mercredis et jeudis de 9h à 12h

› *bobine@apprentis-auteuil.org*

*Tél. : 06 40 76 14 89*

---

### **ASEER, Association socio-éducative Empalot Rangueil**

Accompagnement à la scolarité (CP-Terminale),  
soutien à la parentalité, prévention santé.

› *accueil@aseertoulouse.org*

*www.aseertoulouse.org*

*Tél. : 05 61 14 26 12*

---

### **Service Cohésion sociale des quartiers**

Ville de Toulouse / Toulouse Métropole

Antenne territoriale du Contrat Ville d'Empalot

› *Tél. : 05 31 22 91 51*

# LE COUP DE CŒUR



## PARTAGEONS LE PONT - MJC HORS LES MURS

ON FAIT QUOI ?	C'EST OÙ ?	C'EST QUAND ?
Un temps convivial avec atelier «faire soi-même» ses produits ménagers, zone de dons et troc (vêtements, produits d'hygiène et objets du quotidien) et séance de sophrologie (réservation auprès de la MJC Toulouse-Empalot).	<b>Passerelle Anita Conti</b> <i>(entre l'île du Ramier et Empalot)</i>	<b>Samedi 15 février</b> <b>14h30 à 17h</b>

## LES INFOS PRATIQUES

### CENTRE SOCIAL D'EMPALOT

38 avenue Jean Moulin  
31 400 Toulouse  
05 34 31 94 42  
[empalot.cs@mairie-toulouse.fr](mailto:empalot.cs@mairie-toulouse.fr)

### HORAIRES D'OUVERTURE

**Lundi** : 13h30 › 17h

**Mardi** : 9h › 12h30 / 13h30 › 17h

**Mercredi** : 9h › 12h30 / 13h30 › 17h

**Jeudi** : 9h › 12h30 / 13h30 › 17h

**Vendredi** : 9h › 12h30 / 13h30 › 16h30

### MODALITÉS D'ADHÉSION !

Rendez-vous dans les accueils des Centres sociaux pour remplir votre dossier d'adhésion (8 € par foyer) et fournir une attestation de responsabilité civile.



Retrouvez le programme de tous les centres sociaux sur [metropole.toulouse.fr](http://metropole.toulouse.fr)