

Stages



STAGES FÉVRIER - JUIN 2025

SOMMAIRE

Musique	Page 2
Danse	Page 3
Cirque	Page 5
Arts plastiques	Page 6
Infos pratiques	Page 7
Tarifs & inscriptions	Page 8
Carte & contacts	Au dos

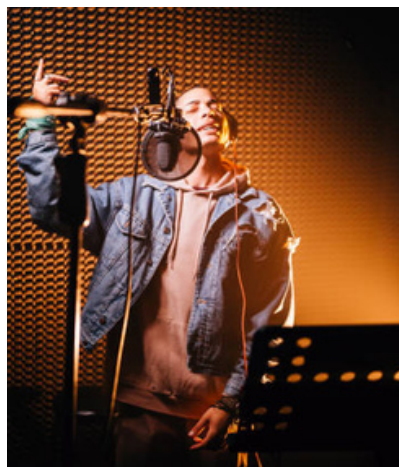
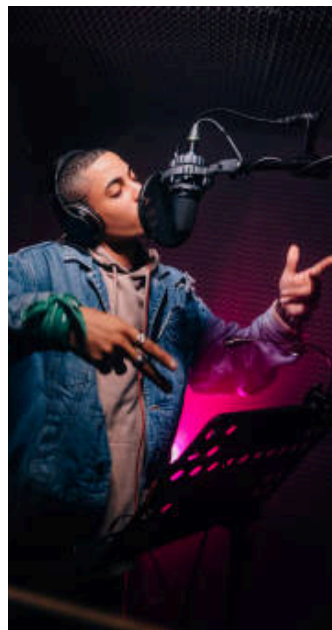
RAP

Les samedis 15 février, 22 mars, 19 avril, 10 mai
11-14 ans | 10h30-12h30

Art oratoire ayant toujours existé, à toutes époques et dans toutes les cultures, le rap n'est que le descendant direct des joutes verbales ou encore des concours d'éloquence. Né dans les Blocks Partys du New-York des années 70, l'art du MC (Master of Ceremony ou Maître de Cérémonie) mélange savamment le chauffeur de salle, au départ là pour mettre en valeur le Dj, et l'acrobate verbal qui scande un texte, en rythme sur la musique, à grand renfort de figures de styles et de rimes.

Au fur et à mesure, les techniques se sont approfondies ; les messages se sont faits parfois plus politiques et contestataires, au point qu'aujourd'hui, cette discipline compte un très grand nombre de styles différents, autant sur la forme que sur le fond. Ces ateliers seront l'occasion d'approcher cet art musical par l'écriture rap et la technique vocale rappée... selon les possibilités.

Tarif : A. Inscription : Téléservice MonToulouse.fr

**RAP DÉBUTANTS**

Du 22 au 25 avril | 10h-13h
11-17 ans

Ce stage permettra d'approcher l'écriture Rap, la technique vocale rappée ...Né dans les blocks partys du New-York des années 70, le rap est un art oratoire qui a toujours existé, à toute époque et dans toutes les cultures. Deux intervenants se relaieront selon la partie abordée.

Tarif : A.

Inscription pour la totalité du stage : Téléservice MonToulouse.fr



PSYCHOPHONIE

**Les samedis 1er février, 8 mars, 5 avril
9h-12h30**

Pas de niveau requis



Aborder sa voix, la découvrir ou la redécouvrir par le prisme du sensoriel et du plaisir de chanter. Fondée dans les années 50 par la cantatrice et pédagogue Marie-Louise Aucher, cette approche ludique permet de contacter son corps-instrument dans une certaine profondeur.

Les ateliers s'organisent autour de temps corporels (réveils, conscientisation, liquidations, activations), de temps de mises en vibration, de temps de jeux vocaux et vocalises, de jeux de sons et de chants collectifs.

Infos pratiques : Prévoir une tenue confortable, des chaussettes et une gourde

Inscription : Alice Besnard | 06 71 40 90 81 | alicebesnard.contact@gmail.com

Tarif : 30€+ 5€ d'adhésion

DANSE PARENT-ENFANT

**Les samedis 10 mai, 24 mai, 28 juin
2-6 ans | 10h-12h**

Initiation à la danse pour développer son imagination, éveiller les corps des petits (en souplesse et tonicité) en partageant les exercices avec les parents.

Tarif : A.

Inscription : Téléservice MonToulouse.fr



FLAMENCO CRÉATIVO

Le samedi 7 juin

Dès 15 ans | 10h30-12h30

Les stages sont des moments privilégiés ou seront proposés : la découverte des palmas et de l'axe chant-guitare-danse qui sont la base du flamenco comme des sévillanes, la rencontre du rythme et de la coordination vers l'équilibre, l'écoute et la compréhension du chant accompagnant la danse, la maîtrise progressive de la gestuelle gracieuse et la joie contagieuse de la culture flamenca. Au fil des stages, chacun pourra expérimenter le mouvement dansé, en toute confiance et créativité.



Tarif : 20€ + adhésion à la cie. Dans la limite des places disponibles - 15 personnes
Inscription : Cie LA MALETA, Laura Drifford au 06 16 46 58 44 - cielamaleta@gmail.com



DANSES URBAINES

Les samedis de 9h-12h30

HIP-HOP | 8 février, 22 mars

AFRO | 17 mai

La danse, forme d'art vivant sera abordée dans 3 styles lors des ateliers-stages. Le dance-hall est une danse de rue née dans les années 70 dans les "Downtowns" de Jamaïque, les steps (pas de danse) portent des noms et sont inspirées de la vie quotidienne, souvent rude, des danseurs qui les créent. Le Hip-hop est originaire des quartiers populaires de New York, il se répand dans l'ensemble du pays puis gagne progressivement le monde entier en passant par les quartiers populaires. Toutes ces disciplines ont en commun l'essentialité de la danse en groupe, du rassemblement et de l'ambiance générée.

Tarif : 12€ prévente - 20€ sur place.
 Prévoir une tenue adaptée

Inscription : FIDIA DIALA au 06 44 11 80 57
 www.fidiadiala.jimdofree.com



DANCEHALL DÉBUTANTS

14 avril & 18 avril | 14h-17h

10-17 ans

Plus qu'une danse, c'est un mouvement culturel venu tout droit de la Jamaïque. Sur divers styles musicaux et des riddims entraînants, le dancehall contribue à assumer son corps et à lâcher prise sur des mouvements chorégraphiés.

Tarif : A.

Inscription : Téléservice MonToulouse.fr





DIGITAL PAINTING

Les samedis 8 février, 12 avril, 7 juin

Adultes | 9h30-12h30

Les samedis 15 mars, 24 mai

12-17 ans | 9h30-12h30



Dans cet atelier, vous apprendrez à maîtriser la tablette graphique, le logiciel de dessin, ainsi que les différentes techniques de base spécifiques au digital painting. Vous découvrirez le monde passionnant du dessin numérique, ses possibilités infinies et tous ses avantages !

Caroline, artiste digitale, enseigne le dessin numérique et traditionnel et vous fera traverser les styles pour trouver le votre, dessin d'observation, personnage, mouvement, dessin d'imagination...

Tarif : 35€ à 40€. Les tablettes graphiques sont fournies, venez avec votre ordinateur.

Inscription : Association Du rêve au Dessin | Caroline Toussaint | caro.toussaint96@gmail.com

TIENS TOI A CARREAU

L'ART DE L'AZULEJO

Les samedis 8 février, 8 mars, 5 avril, 24 mai, 28 juin

Dès 10 ans | 10h-12h30

Venez découvrir la technique et l'art de l'azulejos. Un azulejo est un carreau de faïence émaillé et décoré avec la technique de la cuerda seca.

Un atelier inédit autour des motifs traditionnels avec Laura de la Cie la Maleta. Une découverte dans la créativité et la bienveillance. Le matériel est fourni.



Tarif : 30€ + adhésion à la cie. Dans la limite des places disponibles - 15 personnes

Inscription : Cie LA MALETA, Laura Drifford au 06 16 46 58 44 - cielamaleta@gmail.com



Ouverture des inscriptions en ligne ou auprès de chaque centre le mercredi 8 janvier

Inscrivez-vous depuis chez vous ! Pour cela, vous avez la possibilité d'utiliser le téléservice mis à votre disposition sur montoulouse.fr. En cas de difficultés, un accompagnement est possible :

- en prenant rendez-vous directement à partir du téléservice,
- en téléphonant à l'un des agents d'accueil dans les Centres culturels,
- en écrivant à l'adresse suivante :
inscriptionsDASC@mairie-toulouse.fr.

L'inscription vaut pour l'ensemble du stage.

Seules les demandes de remboursement pour des raisons médicales avec un certificat à l'appui pourront être prises en compte.

Les tarifs et règles de remboursement sont consultables [en ligne](#).



Les stages associatifs sont identifiés par ce pictogramme. La réservation et le paiement se font directement auprès de l'association (les modalités d'inscription sont précisées sur chaque proposition)



Duo parent-enfant



En famille



Enfants

ENVIE DE DÉCOUVRIR D'AUTRES STAGES ?

Découvrez toute l'offre des stages proposée par l'ensemble des Centres culturels de Toulouse dans la brochure en ligne disponible sur metropole.toulouse.fr

Les tarifs des activités sont adaptés aux revenus de chacun grâce à la prise en compte du Revenu Fiscal de Référence. Cette tarification tient compte de la situation financière de l'usager : Les publics aux revenus les plus modestes bénéficient de tarifs encore plus bas qu'aujourd'hui pour faciliter leur accès aux activités socioculturelles.

STAGES

Activités ponctuelles programmées au moins sur 1 journée complète ou sur plusieurs 1/2 journées ou journées successives ou discontinues avec une obligation d'inscription sur toutes les séances du stage.

STAGES	TARIF A par 1/2 journée	TARIF B par journée	TARIF C par 1/2 journée	TARIF D par journée	TARIF E par 1/2 journée	TARIF F par journée
TOULOUSE	2,70€ à 6 €	5,40 € à 12 €	4,60 € à 10,20 €	9,20 € à 20,40 €	9,10 € à 20 €	18,20 € à 40 €
HORS TOULOUSE	9 €	18 €	15 €	30 €	30 €	60 €

ATELIERS

Activités ponctuelles programmées sur une 1/2 journée maximum.

ATELIERS (1/2 JOURNEE)	TARIF A PAR 1/2 JOURNEE	TARIF B PAR 1/2 JOURNEE
TOULOUSE	2,70 € à 6 €	4,60 € à 10,20 €
HORS TOULOUSE	9 €	15 €

Une seule chose : mettre à jour votre Dossier Unique Interactif (DUI) en renseignant votre Revenu Fiscal de Référence qui se trouve sur la première page de votre dernier avis d'impôt sur le revenu. Ce document est disponible dans votre espace Particuliers sur impots.gouv.fr.

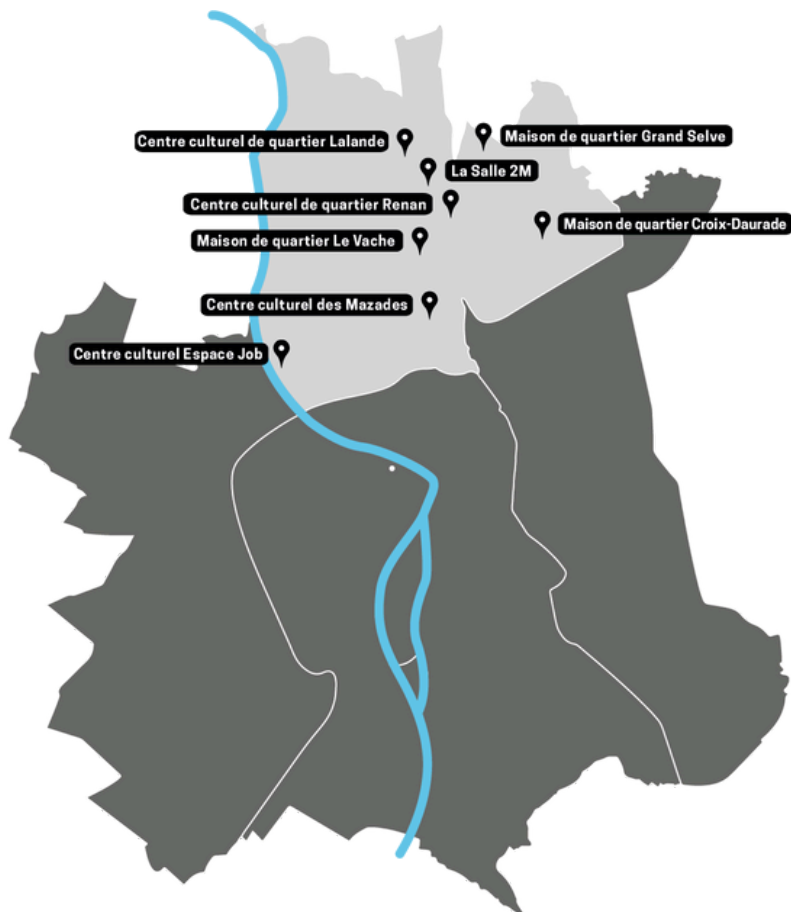
A savoir : un simulateur de tarifs est également disponible dans la rubrique Mes démarches sur [métropole.toulouse.fr](https://metropole.toulouse.fr).



<http://metropole.toulouse.fr>



[Centres culturels de Toulouse](#)



CENTRE CULTUREL - THÉÂTRE DES MAZADES

10, avenue des Mazades

31200 Toulouse

Tél : 05 31 22 98 00

Méto ligne B - Minimes Claude-Nougaro

Bus n°27 - Arrêt Mazades

accueil.mazades@mairie-toulouse.fr