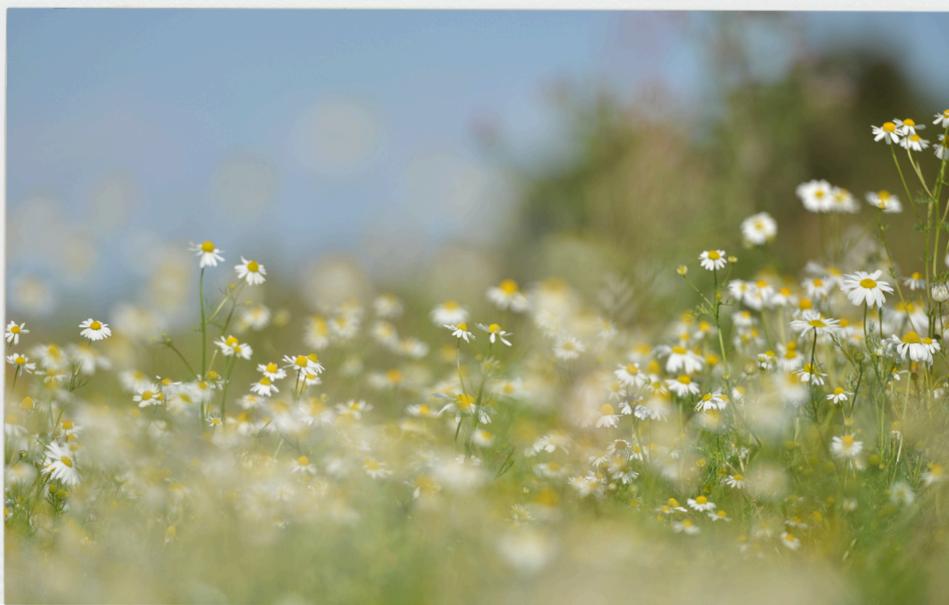


# **Excursions culturelles et sportives Mazades**



FÉVRIER 2025 - JUIN 2025

## Buzet sur Tarn (81)

**Mardi 4 février à 10h**

**Orientation à la carte**

Excursion culturelle

RDV Métro A - Argoulets



À l'aide d'une carte, vous appréhendez la navigation en milieu naturel.

Distance : 8 km / Dénivelé : 200m  
Prévoir chaussures de marche, pique-nique, sac à dos, 1 litre d'eau, vêtements chauds...

Retour 16h. Tarif A

8 places disponibles

## Saint-Lary (09)

**Jeudi 6 février à 8h**

**Raquettes vers un vallon secret**

Randonnée Niveau 2

RDV Métro A - Basso Cambo



Raquettes vers un vallon méconnu dans le Parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises (possibilité de prêt de raquettes et bâtons).

Distance : 8km / Dénivelé : 400m

Pique-nique à prévoir.

Retour 18h. Tarif C

8 places disponibles

## Saurat (09)

**Mercredi 5 février à 8h**

**Raquettes sur les pentes du col de port**

Randonnée Niveau 3

RDV Métro A - Argoulets



Traces dans la neige vierge, à l'air libre, en pays tarasconnais (possibilité de prêt de raquettes et bâtons) et Plogging Party (ramassage de déchets en collectif).

Distance: 7km / Dénivelé: 410m

Prévoir un pique-nique

Retour 18h. Tarif C

16 places disponibles

## Gourbit (09)

**Samedi 8 février à 8h**

**Raquettes sur le contrefort des seigneurs**

Randonnée Niveau 2

RDV Métro A - Argoulets



Découverte d'un vallon secret et d'une cabane atypique au travers de cette randonnée raquettes, au pied du Pic des 3 seigneurs (possibilité de prêt de raquettes et bâtons).

Distance : 10km / Dénivelé: 390m

Pique-nique à prévoir.

Retour 18h. Tarif C

02 8 places disponibles



### Montaudran (31)

**Mardi 11 février à 9h**

#### **Histoire de l'Aéropostale**

Excursion culturelle

RDV Métro B - Ramonville

À travers les énigmes sur le site emblématique de Montaudran, nous traverserons le temps des pionniers de l'Aéropostale.

Géocaching : recherche d'une boîte cachée à l'aide de coordonnées GPS.

Distance : 8km / Dénivelé : 30m

Retour à 12h. Gratuit.

8 places disponibles

### Balma (31)

**Mercredi 12 février à 13h30**

#### **Vélo en métropole**

Excursion Famille

RDV Métro A - Argoulets



Quelques tours de pédales autour de Toulouse sur les voies cyclables. Venir avec son propre vélo en bon état de marche (VTC ou VTT).

Distance : 28 km / Dénivelé : 150m.

À partir de 10 ans.

Retour à 17h. Gratuit.

Prévoir chambres à air adaptées à la dimension des roues. Casque obligatoire.

8 places disponibles.



### Savignac les Ormeaux (09)

**Jeudi 13 février à 7h30**

#### **Raquettes en Haute Ariège**

Randonnée Niveau 3

RDV Métro A - Argoulets



Sortie raquettes, vous découvrirez une jasse secrète en traversant une grande forêt remarquable (possibilité de prêt de raquettes et bâtons).

Distance 8km / Dénivelé: 500m.

Prévoir pique-nique.

Retour 17h30. Tarif C

8 places disponibles

## Montferrier (09)

**Mardi 18 février à 8h**

### Activités de la montagne en hiver

Excursion Famille

RDV Métro A - Argoulets



Journée famille à la montagne. Glisse et repérage de traces d'animaux. (Possibilité de louer une luge sur place ou d'amener votre propre luge.)

À partir de 6 ans. Prévoir rehausseur.

Prévoir pique-nique et tenue hivernale adaptée.

Retour à 17h30. Tarif C

8 places disponibles



## Alaigne (11)

**Mercredi 19 février à 8h**

### Ascension du Pech des 3 seigneurs

Randonnée Niveau 1

RDV Métro A - Argoulets



En pays Limouxin vous gravirez le Pech entre forêts, vignobles et champs.

Distance: 10km / Dénivelé: 200m

À partir de 14 ans

Retour à 18h. Tarif C

16 places disponibles

## Cierp Gaud (31)

**Jeudi 20 février à 8h**

### Raquettes en pays Commingeois

Randonnée Niveau 2

RDV Métro A - Basso Cambo



Raquettes en pays Commingeois, sur les pistes forestières surplombant la vallée de la Pique (possibilités de prêt de raquettes et bâtons).

Distance: 8km / Dénivelé : 400m

À partir de 14 ans.

Prévoir pique-nique

Retour à 18h. Tarif C

8 places disponibles



### Villefranche de Rouergue (12)

**Vendredi 21 février à 7h30**

**Sur le chemin de St Jacques**

Randonnée Niveau 3

RDV Métro A - Argoulets

Depuis Villefranche de Rouergue, ville étape sur le chemin de St Jacques, à la découverte des sentiers environnants.

Distance : 14km / Dénivelé : 400m

À partir de 14 ans.

Prévoir pique-nique.

Retour à 17h30. Tarif C

12 places disponibles



### Toulouse (31)

**Mardi 4 mars à 9h**

**Géocaching Aventure en ville**

Excursion culturelle

RDV Métro A - Capitole

Déambulation au gré des énigmes afin de découvrir différents lieux autour de la ville. Géocaching : recherche à l'aide de coordonnées GPS d'une boîte cachée.

Distance : 10km / Dénivelé : 190m.

Retour 12h30. Gratuit

8 places disponibles



### Foix (09)

**Mercredi 5 mars à 8h**

**Raquettes et igloo**

Randonnée Niveau 1

RDV Métro A - Argoulets

Cette marche en mode trappeur sur le massif de Tabe permettra d'appréhender la technique de montage d'un igloo, en fonction de la qualité de la neige.

Distance : 6km / Dénivelé : 300m

Dès 14 ans

Prévoir pique-nique

Retour à 18h. Tarif C

8 places disponibles

### Laure minervois (16)

**Jeudi 6 mars à 7h30**

#### Balade viticole

Excursion culturelle

RDV Métro A - Argoulets



Découverte du patrimoine viticole audois au travers d'une balade.

Distance 9 km / Dénivelé: 200m.

Retour 17h30. Tarif C

Prévoir pique-nique

Prévoir chaussures de randonnée montantes

16 places disponibles

### Montsegur (09)

**Mercredi 12 mars à 8h**

#### Raquettes en pays Cathare

Randonnée Niveau 2

RDV Métro A - Argoulets



Raquettes sur le chemin des Bonshommes en pays Cathare, tout près du village de Montségur.

Distance : 8km / Dénivelé : 300m

Dès 14 ans

Retour à 18h. Tarif C

Prévoir pique-nique

16 places disponibles

### Artigue (31)

**Samedi 8 mars à 7h30**

#### Raquettes sur les pentes de la Pique

Randonnée Niveau 3

RDV Métro A - Argoulets



Randonnée en raquettes sur un balcon face au 3000m du Luchonnais (possibilité de prêt de raquettes et bâtons).

Distance: 8km / Dénivelé: 500m

Dès 14 ans

Retour 17h30. Tarif C

Prévoir pique-nique

8 places disponibles

### Lez (31)

**Jeudi 13 mars à 14h**

#### Raquettes au clair de lune

Randonnée Niveau 1

RDV métro A - Argoulets



Visite d'une cabane en pleine forêt et retour au clair de lune, partage d'un repas autour du feu (possibilité de prêt de raquettes et bâtons).

Distance : 8km / Dénivelé : 350m

Retour à 23h. Tarif C

Prévoir pique-nique

Prévoir lampe frontale

8 places disponibles



## **Toulouse (31)**

**Mardi 18 mars à 9h**

### **Géocaching Aventure en ville**

Excursion culturelle

RDV métro B - Canal du midi

La géolocalisation du patrimoine culturel permettra de découvrir autrement des lieux remarquables. Géocaching : recherche à l'aide de coordonnées GPS d'une boîte cachée.

Distance: 10 km / Dénivelé : 210m

Retour 15h. Gratuit

N'oubliez pas votre abonnement Tisseo, ou prévoir tickets de métro/bus.

8 places disponibles



## **Verdun (09)**

**Mercredi 19 mars à 8h**

### **Raquettes en mode trappeur**

Randonnée Niveau 1

RDV métro A - Argoulets

Raquettes en milieu naturel. Cette journée sera le moyen de découvrir la montagne en mode trappeur : techniques de création d'un igloo et repérage des traces de la faune (possibilité de prêt de matériel).

Distance : 6km / Dénivelé : 280m

Retour à 18h. Tarif C

Prévoir pique-nique

16 places disponibles



### Arreau (65)

**Jeudi 20 mars à 8h**

#### **Raquettes en Vallée d'Aure**

Randonnée Niveau 2

RDV métro A - Basso Cambo

La géolocalisation du patrimoine culturel permettra de découvrir autrement des lieux remarquables. Géocaching : recherche à l'aide de coordonnées GPS d'une boîte cachée.

Distance : 10 km / Dénivelé : 210m

Retour à 18h. Tarif C

N'oubliez pas votre abonnement Tisseo ou prévoir tickets de métro/bus.

8 places disponibles

### Montferrier (09)

**Vendredi 21 mars à 8h**

#### **Raquettes en pays Cathare**

Randonnée Niveau 2

RDV métro A - Argoulets



Cette journée, raquettes aux pieds, permettra de marcher en pays Cathare, tout près du château de Montségur.

Distance : 8km / Dénivelé : 300m

Retour à 18h. Tarif C

Prévoir pique-nique

16 places disponibles

### Pouvourville (31)

**Mercredi 26 mars à 13h30**

#### **Rando en Métropole**

Excursion Famille

RDV Métro B - Université Paul Sabatier



Randonnée sur le GR 653, sur les traces de St Jacques. Chaussures de rando obligatoires. Prévoir tickets de transport pour un retour en transports en commun.

Distance : 13km / Dénivelé : 500m

Dès 10 ans

Retour à 18h. Gratuit

16 places disponibles





### **Boutx (31)**

**Jeudi 27 mars à 7h30**

### **Rando raquettes en Comminges**

Randonnée Niveau 3

RDV métro A - Basso Cambo

Très beau parcours commingeois vers une crête magnifique, avec vue sur le toit des Pyrénées.

Distance : 9km / Dénivelé : 456m

Retour à 17h30. Tarif C

Prévoir pique-nique

16 places disponibles

### **Ax-les-termes (09)**

**Vendredi 28 mars à 8h**

### **Raquettes en pays Cathare**

Randonnée Niveau 2

RDV métro A - Argoulets



Raquettes en milieu naturel. Cette journée sera le moyen de découvrir la montagne en mode trappeur : techniques de création d'un igloo et repérage des traces de la faune. (possibilité de prêt de matériels).

Distance : 6km / Dénivelé : 280m

Retour à 18h. Tarif C

Prévoir pique-nique

16 places disponibles

### **Aston (09)**

**Mercredi 2 avril à 7h30**

### **Raquettes en haute vallée de l'Ariège**

Randonnée Niveau 3

RDV métro A - Argoulets



Raquettes vers un vallon profond en pays "Pyrénées Ariègeois" (possibilité de prêt de raquettes et bâtons).

Distance : 10km / Dénivelé : 500m

Retour à 7h30. Tarif C

Prévoir pique-nique

16 places disponibles



### **Laure Minervoys (31)**

**Vendredi 4 avril à 7h30**

### **VTT en Minervoys - Débutant**

Randonnée Niveau 1

RDV métro A - Argoulets

Visite des vignobles en plein soleil audois. Prévoir l'achat de grillades en fin de sortie pour un barbecue partagé.

Possibilité de location de VTT sur place ou de venir avec son propre vélo en bon état de marche. Casque obligatoire.

Distance : 15km / Dénivelé : 400m

Retour 17h30. Tarif C

Prévoir chambres à air adaptées à la dimension des roues

Prévoir gants

8 places disponibles



### **Laure Minervoys (31)**

**Samedi 5 avril à 7h30**

### **VTT en Minervoys - Confirmé**

Randonnée Niveau 2

RDV métro A - Argoulets

Visite des vignobles en plein soleil audois. Prévoir l'achat de grillades en fin de sortie pour un barbecue partagé.

Possibilité de location de VTT sur place ou de venir avec son propre vélo en bon état de marche. Casque obligatoire.

Distance : 30km / Dénivelé : 600m

Retour 17h30. Tarif C

Prévoir chambres à air adaptées à la dimension des roues

Prévoir gants

8 places disponibles

## Pujaudran (32)

**Mercredi 9 avril à 14h**

### Orientation à la carte

Excursion Famille

RDV métro A - Argoulets



Vous découvrirez comment vous diriger grâce à une carte et une boussole. Concentration et observation vous seront très utiles.

Distance : 7km / Dénivelé : 250m

Dès 8 ans

Retour à 18h. Tarif C

8 places disponibles



## Ax-les-termes (09)

**Jeudi 10 avril à 7h30**

### Traversée du pays Axéen

Randonnée Niveau 2

RDV métro A - Argoulets



Randonnée en milieu naturel. Cette traversée sera le moyen de découvrir la montagne avec sa flore et sa faune.

Distance : 9km / Dénivelé : 350m

Retour à 18h. Tarif C

Prévoir pique-nique

16 places disponibles



## Les Cammazes (81)

**Vendredi 11 avril à 9h**

### Balade au bord de l'eau

Excursion Culturelle

RDV métro A - Argoulets

Cette balade culturelle vous conduira sur l'œuvre classée au patrimoine mondial de l'UNESCO de Pierre Paul Riquet : le Canal du Midi. Chaussures de randonnée montantes (tige haute) obligatoires.

Distance : 11km / Dénivelé : 410m

Retour à 18h. Tarif C

16 places disponibles

## Gruissan (11)

**Mercredi 23 avril à 8h**

### Escalade en bord de mer

Excursion Famille

RDV Maison de quartier Lalande



Journée escalade sur un site adapté à toutes et tous. Matériel fourni si nécessaire. Les enfants doivent être accompagnés.

Dès 8 ans

Retour à 18h. Tarif C

Prévoir sac à dos, pique-nique, 1,5 litres d'eau et un sweat

8 places disponibles



## Gruissan (11)

**Vendredi 25 avril à 7h30**

### Marche rapide aquatique

Randonnée Niveau 2

RDV métro A - Argoulets



La marche aquatique permet de mobiliser l'ensemble du corps en étant immergé au maximum jusqu'à la taille. Prévoir des chaussures aquatiques et un t-shirt à manches longues. Puis balade dans la vieille ville

Distance : 3km / Dénivelé : 3m

Prévoir pique-nique

Retour 17h30. Tarif C

8 places disponibles

## Caunes Minervois (11)

**Jeudi 24 avril à 8h**

### Escalade sur un mur d'apprentissage

RDV Maison de quartier Lalande



Journée escalade sur un site adapté à des pratiquants débutants ou confirmés. Matériel fourni si nécessaire.

Prévoir sac à dos, pique-nique, 1,5 litres d'eau et un sweat

Retour 18h. Tarif C

8 places disponibles

## Belflou (11)

**Mercredi 30 avril à 8h30**

### Balade en paddle dans le Lauragais

#### Niveau débutant

Randonnée Niveau 1

RDV métro A - Argoulets



Navigation au gré du vent sur cette réserve d'eau au milieu du Lauragais. Savoir nager est un pré-requis. La difficulté du parcours dépend des conditions météorologiques.

Prévoir pique-nique

Retour 17h. Tarif D

8 places disponibles



### **Belflou (11)**

**Mercredi 7 mai à 8h30**

**Balade en Paddle dans le Lauragais**

**Niveau intermédiaire**

Randonnée Niveau 2

RDV métro A - Argoulets

Navigation au gré du vent sur cette réserve d'eau au milieu du Lauragais.

Savoir nager est un pré-requis. La difficulté du parcours dépend des conditions météorologiques.

Retour à 17h. Tarif D

Prévoir pique-nique

8 places disponibles

### **Mercus Garrabet (09)**

**Mercredi 14 mai à 14h**

**Rando en fin d'après-midi  
autour de l'Ariège**

Randonnée Niveau 3

RDV métro A - Argoulets



Pour fêter la lune des fleurs, vous profiterez de la fraîcheur en altitude en fin de journée. Repas partagé en montagne, apporter vos spécialités.

Distance : 9 km / Dénivelé : 650m

Retour à 23h. Tarif C

8 places disponibles

### **La Franqui (11)**

**Jeudi 15 mai à 7h30**

**Marche rapide aquatique**

Randonnée Niveau 1

RDV métro A - Argoulets



La marche aquatique permet de mobiliser l'ensemble du corps en étant immergé jusqu'à la taille. Prévoir des chaussures aquatiques et un tee shirt à manches longues. Puis marche sur les hauteurs de la ville.

Distance: 3km / Dénivelé: 3m

Retour à 17h30. Tarif C

Prévoir pique-nique

8 places disponibles



### Lavardens (32)

**Vendredi 16 mai à 7h**

#### **GR Coeur de Gascogne**

Randonnée Niveau 1

RDV métro A - Basso Cambo

Randonnée en plein coeur de la Gascogne par monts et par vaux. Plogging party (ramassage collectif de déchets).

Distance : 10km / Dénivelé : 235m

Retour à 17h. Tarif C

16 places disponibles

### Toulouse (31)

**Mardi 20 mai à 9h**

#### **VTT au Nord Est de la Métropole**

Randonnée Niveau 1

RDV Maison de quartier Lalande



Circuit entre pistes cyclables et singles (sentiers étroits), petites zones de fraîcheur proches de la ville. Casque obligatoire, VTT et chambre à air adaptées à la dimension des roues.

Distances : 30km / Dénivelé : 400m

Retour à 15h. Gratuit

Prévoir chambres à air adaptées à la dimension des roues

Prévoir gants

8 places disponibles

### Tournefeuille (31)

**Mercredi 21 mai à 9h**

#### **Marche rapide et Plogging Party**

Randonnée Niveau 2

RDV métro A - Basso Cambo



Session de marche rapide le long du Touch, espace de verdure en périphérie de Toulouse. Plogging (ramassage de déchets en collectif) au programme. Prévoir son titre de transport.

Distance : 17km / Dénivelé : 200m

Retour à 17h. Gratuit

8 places disponibles



## Belfou (11)

**Jeudi 22 mai à 8h30**

### **Balade en Stand Up Paddle sur la Ganguise - Débutant**

Randonnée Niveau 1

RDV métro A - Argoulets

Navigation au gré du vent sur cette réserve d'eau au milieu du Lauragais.

Savoir nager est un pré-requis. La difficulté du parcours dépend des conditions météorologiques.

Prévoir pique-nique

Retour à 17h30. Tarif D

8 places disponibles

## Brax (31)

**Mercredi 28 mai à 14h**

### **Géocaching en forêt**

Excursion Famille

RDV métro A - Argoulets



Géocaching : recherche à l'aide de coordonnées GPS d'une boîte cachée. Marche au gré des parcelles forestières afin de découvrir différentes caches.

Distance : 10km / Dénivelé : 190m.

Dès 8 ans

Retour à 18h. Tarif A

8 places disponibles



## Les Cabannes (09)

**Mercredi 4 juin à 7h**

### **Randonnée sur les estives**

Randonnée Niveau 2

RDV métro A - Argoulets



Randonnée sur les estives (pâturages d'été) en ce début de saison sur un grand plateau Ariègeois.

Distance : 10km / Dénivelé : 400m

Retour à 17h30. Tarif C

Prévoir pique-nique et 2L d'eau

16 places disponibles



### **La Franqui (11)**

**Jeudi 5 juin à 7h**

#### **Marche rapide aquatique**

Randonnée Niveau 1

RDV métro A - Argoulets

La marche aquatique permet de mobiliser l'ensemble du corps en étant immergé jusqu'à la taille.

Distance : 3km / Dénivelé : 3m

Retour à 17h30. Tarif C

Prévoir pique-nique

Prévoir des chaussures aquatiques et un t-shirt à manches longues.

8 places disponibles

### **Belfou (11)**

**Vendredi 6 juin à 8h30**

#### **Balade en Stand Up Paddle sur la Ganguise**

##### **- Intermédiaires**

Randonnée Niveau 1

RDV métro A - Argoulets

Navigation au gré du vent sur cette réserve d'eau au milieu du Lauragais. Savoir nager est un pré-requis. La difficulté du parcours dépend des conditions météorologiques.



Retour à 17h30. Tarif D

Prévoir pique-nique

8 places disponibles



### **Bareille (65)**

**Mercredi 11 juin à 14h**

#### **Randonnée sur le piémont**

Randonnée Niveau 3

RDV métro A - Basso Cambo

En cette pleine lune des fraises, venez profiter de la fraîcheur de la forêt. Repas partagé en montagne, apportez vos spécialités.

Distance : 12 km / Dénivelé : 550m

Retour à 23h. Tarif C

8 places disponibles

### **Le Maz d'Azil (09)**

**Vendredi 13 juin à 7h**

#### **Sentier découverte et sculpture**

Excursion Culturelle

RDV métro A - Basso Cambo



Sculptures et créations seront le fil rouge de cette itinérance dans le parc régional.

Distance : 10km / Dénivelé : 400m

Retour à 17h. Tarif C

Prévoir pique-nique

16 places disponibles

### **Balma (31)**

**Jeudi 19 juin à 14h**

#### **Marche rapide et Plogging Party**

Randonnée Niveau 3

RDV métro A - Argoulets



Au travers de la marche rapide venez arpenter les sentes métropolitaines.

Plogging (ramassage de déchets en collectif) au programme. Prévoir vos titres de transports.

Distance : 15km / Dénivelé : 250m

Retour à 17h30. Gratuit

8 places disponibles

### **Saint-Ferreol (31)**

**Vendredi 20 juin à 9h30**

#### **Marche rapide aquatique**

Randonnée Niveau 2

RDV métro A - Argoulets



La marche aquatique permet de mobiliser l'ensemble du corps en étant immergé jusqu'à la taille.

Distance : 3km / Dénivelé : 3m

Retour à 16h. Tarif C

Prévoir pique-nique

Prévoir des chaussures aquatiques et un t-shirt à manches longues.

8 places disponibles

### **Le Vintrou (81)**

**Mardi 24 juin à 7h**

#### **Le chemin de Pech Fouli**

Randonnée Niveau 2

RDV métro A - Argoulets



Lou camin du Pech Fouli. Autour du Pech, découverte des sentiers autour des monts de Lacaune.

Distance : 14km / Dénivelé : 200m

Retour à 17h. Tarif C

Prévoir un pique-nique

8 places disponibles



### **Castres (81)**

**Mercredi 25 juin à 7h**

#### **Voie verte à VTT à travers le pays**

Randonnée Niveau 2

RDV métro A - Argoulets

Découverte à vélo de cette traversée d'Est en Ouest qui navigue au coeur du Tarn.

Apporter son vélo ou VTT.

Distance : 50km / Dénivelé : 450m

Retour à 17h. Tarif C

Prévoir pique-nique

Prévoir chambres à air adaptées à la dimension des roues

Prévoir gants

**Casque obligatoire**

16 places disponibles



### **Saint-Beat-Lez (31)**

**Jeudi 26 juin à 7h**

#### **Via Garonna à VTT**

Randonnée Niveau 2

RDV métro A - Argoulets

En remontant la Garonne, visite des sentiers du haut pays commingeois.

Distance : 40 km / Dénivelé : 500m

Retour à 17h. Tarif C

Prévoir pique-nique

Prévoir chambres à air adaptées à la dimension des roues

Prévoir gants

**Casque obligatoire**

16 places disponibles



### **Foix (09)**

**Vendredi 27 juin à 9h**

#### **Rando dans l'espace forestier fuxéen**

Randonnée Niveau 1

RDV métro A - Argoulets

En pleine forêt, vous surplomberez le château et la vallée de l'Ariège à la recherche de la fraîcheur.

Distance : 8km / Dénivelé : 300m

Retour à 17h. Tarif C

Prévoir pique-nique

8 places disponibles



### **Palaja (11)**

**Lundi 30 juin à 9h30**

#### **Balade et baignade**

Randonnée Niveau 1

RDV métro A - Argoulets

Promenade autour du lac et possibilité de baignade. Chaussures fermées obligatoires pour la marche.

Distance : 6km / Dénivelé : 250m

Retour à 17h30. Tarif C

Prévoir pique-nique

8 places disponibles

## Ouverture des inscriptions en ligne ou auprès de chaque centre le 8 janvier.

Inscrivez-vous depuis chez vous ! Pour cela, vous avez la possibilité d'utiliser le télé service mis à votre disposition.

En cas de difficultés, un accompagnement est possible :

- en téléphonant à l'accueil des Centres culturels,
- en écrivant à l'adresse [inscriptionsDASC@mairie-toulouse.fr](mailto:inscriptionsDASC@mairie-toulouse.fr)

Chaque personne peut s'inscrire à 3 excursions par mois (2 payantes + 1 parmi l'offre gratuite). Les autres choix seront portés sur une liste d'attente.

La clôture des inscriptions se fait la veille de chaque excursion à 12h. Certaines excursions nécessitent de prévoir un pique-nique ou des tenues adaptées.

Aucun objet volumineux n'est autorisé dans le bus. Ainsi glacière, poussette, trottinette, gros sacs,... sont interdits.

L'âge minimum requis pour participer aux sorties en bus est de 3 ans.

**Les enfants restent sous la responsabilité de leurs parents.**

**Excursions en famille** : les excursions en famille sont identifiés avec ce pictogramme.



Ces excursions ont lieu le mercredi, le samedi ou pendant les vacances scolaires.

Pour les enfants entre 3 et 6 ans, prévoir un rehausseur.

**Randonnées nature** : Balades ou randonnées pour des adultes ayant l'envie et l'habitude de marcher.

**Niveau 1 - Marcheur** : dénivelé d'au moins 300 m, 4h de marche (hors arrêts) d'un pas tranquille sur des sentiers accidentés.

**Niveau 2 - Bon Marcheur** : temps de marche plus longs, en milieu montagnard, dénivelé de 400m sur de petits chemins.

**Niveau 3 - Randonneur** : parcours sur des sentiers présentant des ruptures de pentes marquées, un dénivelé de plus de 500m. Nécessitent un équipement adapté.

Ne surestimez pas votre niveau : en cas de doute choisissez un niveau plus facile. N'oubliez pas d'informer les animateurs de vos contraintes médicales, sans quoi ils seraient forcés de modifier le parcours prévu ou d'annuler votre inscription lors du contrôle des listes.

**Équipement minimal recommandé :**

- chaussures de marche (protection des chevilles et semelle adhérentes) et bâtons
- sac à dos pour emmener vos affaires
- pique-nique et boisson en quantité suffisante
- lunettes de soleil obligatoires avec la neige, vêtements chauds et coupe-vent en fonction de la météo
- petit nécessaire de soin (ampoules, etc.).

## ENVIE DE DÉCOUVRIR D'AUTRES EXCURSIONS ?

Découvrez toute l'offre des stages proposée par l'ensemble des Centres culturels de Toulouse dans la brochure en ligne disponible sur [metropole.toulouse.fr](http://metropole.toulouse.fr)

Les tarifs des activités sont adaptés aux revenus de chacun grâce à la prise en compte du Revenu Fiscal de Référence. Cette tarification tient compte de la situation financière de l'utilisateur : Les publics aux revenus les plus modestes bénéficient de tarifs encore plus bas qu'aujourd'hui pour faciliter leur accès aux activités socioculturelles.

EXCURSIONS	TARIF A	TARIF B	TARIF C	TARIF D
TOULOUSE	1,80€ à 4€	3,40€ à 7,50€	4,50€ à 10,00€	7,00€ à 15,50€
HORS TOULOUSE	6,00€	11,50€	15,00€	23,00€

### Que dois-je faire ?

Une seule chose : mettre à jour votre Dossier Unique Interactif (DUI) en renseignant votre Revenu Fiscal de Référence qui se trouve sur la première page de votre dernier avis d'impôt sur le revenu. Ce document est disponible dans votre espace Particuliers sur [impots.gouv.fr](https://impots.gouv.fr).

A savoir : un simulateur de tarifs est également disponible dans la rubrique Mes démarches sur [métropole.toulouse.fr](https://metropole.toulouse.fr).

N.B. : Pour les moins de 6 ans une autorisation du responsable légal est obligatoire.

(\*) Référence Recueil des tarifs des services publics de la Mairie de Toulouse, décembre 2023.

**Tarif A** : sans prestation complémentaire | 50 km max. aller-retour / **Tarif B** : avec prestation complémentaire | 50 km max. aller-retour

**Tarif C** : sans prestation complémentaire | + 50 km max. aller-retour / **Tarif D** : avec prestation complémentaire | + 50 km max. aller-retour

Les conditions de remboursement sont disponibles auprès des Centres culturels.

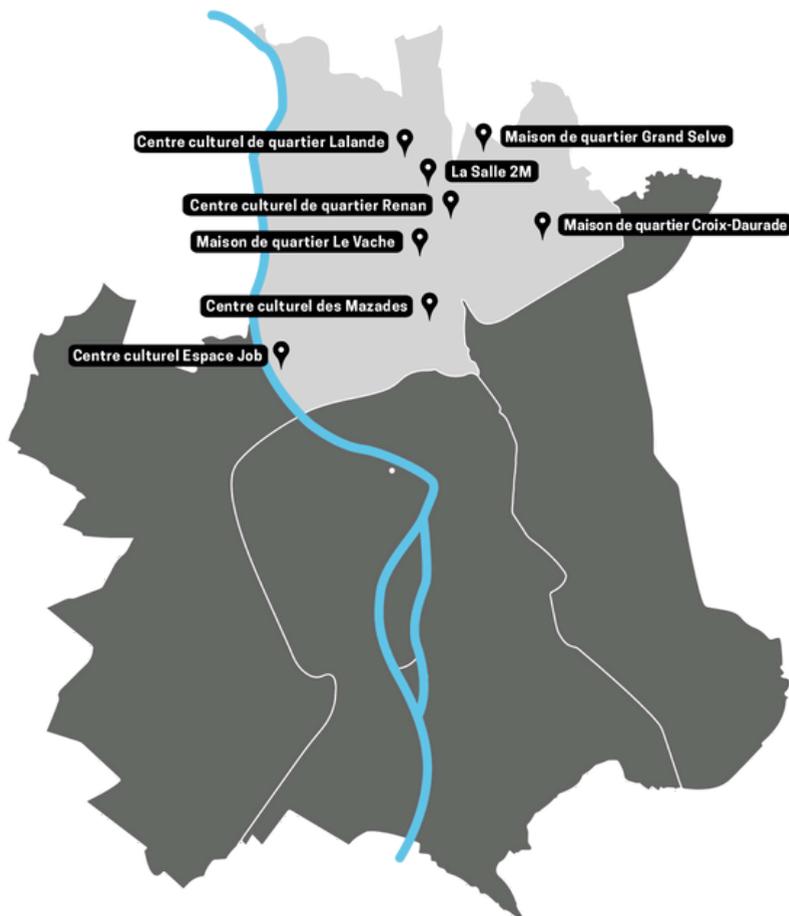
Mise à jour 14/04/2025



[metropole.toulouse.fr](http://metropole.toulouse.fr)



[Centres culturels de Toulouse](#)



## CENTRE CULTUREL - THÉÂTRE DES MAZADES

10, avenue des Mazades

31200 Toulouse

Tél : 05 31 22 98 00

Méto ligne B - Minimes Claude-Nougaro

Bus n°27 - Arrêt Mazades

[accueil.mazades@mairie-toulouse.fr](mailto:accueil.mazades@mairie-toulouse.fr)