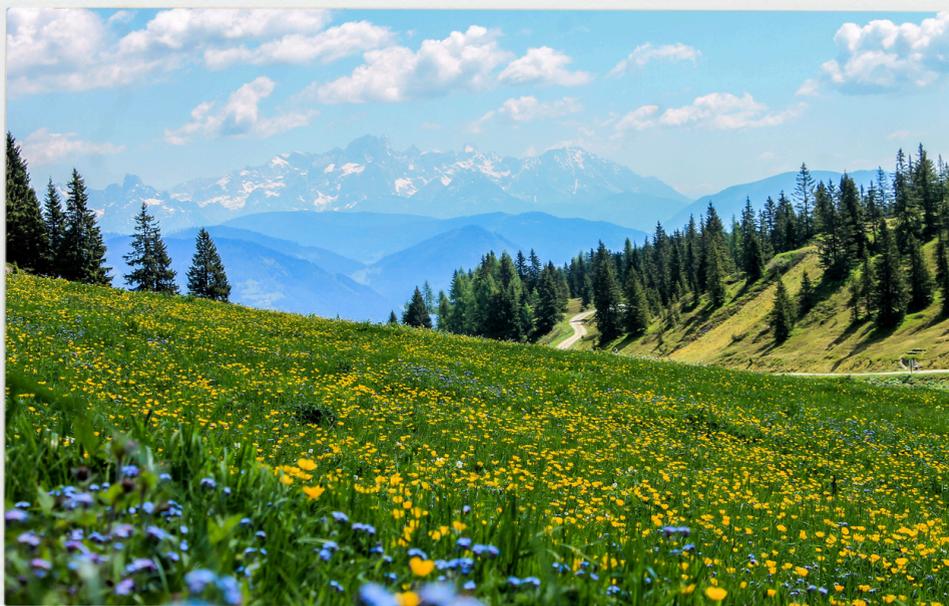


Excursions culturelles et sportives Lalande



FÉVRIER 2025 - JUIN 2025



Montrejeau (31)

Mardi 4 février à 7h30

Sortie Golf

RDV Maison de quartier Lalande

Le parcours municipal du golf du Comminges est entouré par deux rivières, ce qui lui confère une agréable originalité. Possibilité de restauration sur place.

Retour à 18h. Tarif C
8 places disponibles



Revel (31)

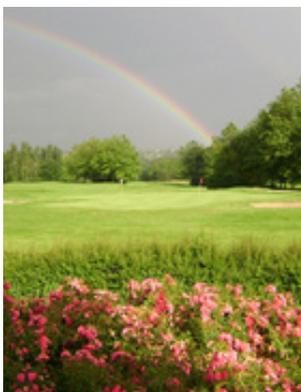
Samedi 15 mars à 8h

Sortie Famille

RDV Métro A - Argoulets

À la découverte du beau marché de Revel et balade autour du lac de Saint-Ferréol.

Dès 3 ans, prévoir rehausseur
Retour à 18h. Tarif C
Prévoir pique-nique
8 places disponibles



Castres (81)

Mardi 25 mars à 7h30

Sortie Golf

RDV Maison de quartier Lalande

Le golf de Castres Courjade rentre dans la catégorie des parcours faciles et agréables tout en étant un golf urbain. Possibilité de restauration sur place.

Retour à 18h. Tarif C
8 places disponibles

Lannemezan (65)

Mardi 8 avril à 7h30

Sortie Golf

RDV Maison de quartier Lalande



Ce golf centenaire est très plat et très ombragé . Ces éléments sont prépondérants pour la facilité du jeu. Possibilité de restauration sur place.

Retour à 18h. Tarif C
8 places disponibles

Roucous (82)

Mardi 27 mai à 7h30

Sortie Golf

RDV Maison de quartier Lalande



Ce parcours s'inscrit comme le plus britannique de golf du Sud-Ouest. Possibilité de restauration sur place.

Retour 18h. Tarif C
8 places disponibles

Luchon (31)

Mardi 17 juin à 7h30

Sortie Golf

RDV Maison de quartier Lalande



Dans un site montagnard majestueux, le parcours demeure facile grâce à ses larges ferways et ses greens en très bon état. Possibilité de restauration sur place.

Retour 18h. Tarif C
8 places disponibles

Cahors (46)

Samedi 28 juin à 8h30

Visite de Cahors en famille

Excursion Famille

RDV Métro A - Argoulets



Visite de la ville de Cahors et ses sites classés (Pont Valentré). Possibilité de se restaurer sur place.

Retour 18h30. Tarif C
8 places disponibles



Ouverture des inscriptions en ligne ou auprès de chaque centre le 8 janvier.

Inscrivez-vous depuis chez vous ! Pour cela, vous avez la possibilité d'utiliser le télé service mis à votre disposition.

En cas de difficultés, un accompagnement est possible :

- en téléphonant à l'accueil des Centres culturels,
- en écrivant à l'adresse inscriptionsDASC@mairie-toulouse.fr

Chaque personne peut s'inscrire à 3 excursions par mois (2 payantes + 1 parmi l'offre gratuite). Les autres choix seront portés sur une liste d'attente.

La clôture des inscriptions se fait la veille de chaque excursion à 12h. Certaines excursions nécessitent de prévoir un pique-nique ou des tenues adaptées.

Aucun objet volumineux n'est autorisé dans le bus. Ainsi glacière, poussette, trottinette, gros sacs,... sont interdits.

L'âge minimum requis pour participer aux sorties en bus est de 3 ans.

Les enfants restent sous la responsabilité de leurs parents.

Excursions en famille : les excursions en famille sont identifiés avec ce pictogramme.



Ces excursions ont lieu le mercredi, le samedi ou pendant les vacances scolaires.

Pour les enfants entre 3 et 6 ans, prévoir un rehausseur.

Randonnées nature : Balades ou randonnées pour des adultes ayant l'envie et l'habitude de marcher.

Niveau 1 - Marcheur : dénivelé d'au moins 300 m, 4h de marche (hors arrêts) d'un pas tranquille sur des sentiers accidentés.

Niveau 2 - Bon Marcheur : temps de marche plus longs, en milieu montagnard, dénivelé de 400m sur de petits chemins.

Niveau 3 - Randonneur : parcours sur des sentiers présentant des ruptures de pentes marquées, un dénivelé de plus de 500m. Nécessitent un équipement adapté.

Ne surestimez pas votre niveau : en cas de doute choisissez un niveau plus facile. N'oubliez pas d'informer les animateurs de vos contraintes médicales, sans quoi ils seraient forcés de modifier le parcours prévu ou d'annuler votre inscription lors du contrôle des listes.

Équipement minimal recommandé :

- chaussures de marche (protection des chevilles et semelle adhérentes) et bâtons
- sac à dos pour emmener vos affaires
- pique-nique et boisson en quantité suffisante
- lunettes de soleil obligatoires avec la neige, vêtements chauds et coupe-vent en fonction de la météo
- petit nécessaire de soin (ampoules, etc.).

ENVIE DE DÉCOUVRIR D'AUTRES EXCURSIONS ?

Découvrez toute l'offre des stages proposée par l'ensemble des Centres culturels de Toulouse dans la brochure en ligne disponible sur metropole.toulouse.fr

Les tarifs des activités sont adaptés aux revenus de chacun grâce à la prise en compte du Revenu Fiscal de Référence. Cette tarification tient compte de la situation financière de l'utilisateur : Les publics aux revenus les plus modestes bénéficient de tarifs encore plus bas qu'aujourd'hui pour faciliter leur accès aux activités socioculturelles.

EXCURSIONS	TARIF A	TARIF B	TARIF C	TARIF D
TOULOUSE	1,80€ à 4€	3,40€ à 7,50€	4,50€ à 10,00€	7,00€ à 15,50€
HORS TOULOUSE	6,00€	11,50€	15,00€	23,00€

Que dois-je faire ?

Une seule chose : mettre à jour votre Dossier Unique Interactif (DUI) en renseignant votre Revenu Fiscal de Référence qui se trouve sur la première page de votre dernier avis d'impôt sur le revenu. Ce document est disponible dans votre espace Particuliers sur impots.gouv.fr.

A savoir : un simulateur de tarifs est également disponible dans la rubrique Mes démarches sur metropole.toulouse.fr.

N.B. : Pour les moins de 6 ans une autorisation du responsable légal est obligatoire.

(*) Référence Recueil des tarifs des services publics de la Mairie de Toulouse, décembre 2023.

Tarif A : sans prestation complémentaire | 50 km max. aller-retour / Tarif B : avec prestation complémentaire | 50 km max. aller-retour

Tarif C : sans prestation complémentaire | + 50 km max. aller-retour / Tarif D : avec prestation complémentaire | + 50 km max. aller-retour

Les conditions de remboursement sont disponibles auprès des Centres culturels.



CENTRES
CULTURELS

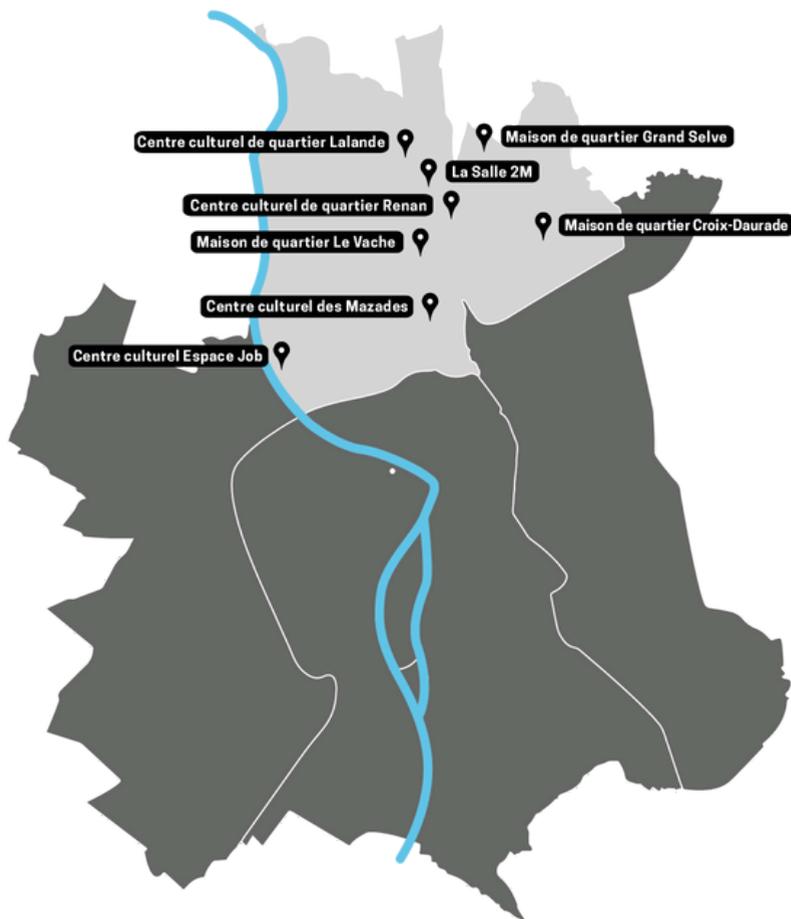


http://

metropole.toulouse.fr



[Centres culturels de Toulouse](#)



Imprimerie Toulouse Métropole - imprim'vert 2022

MAISON DE QUARTIER LALANDE

239, avenue de Fronton 31200 Toulouse

Tél : 05 36 25 28 23

Bus n° 29, 60, 69 - Arrêt Riché Lalande

accueil.lalande@mairie-toulouse.fr