



Espace  
diversités  
laïcité

---

# Les permanences de lutte contre les discriminations

Pour vous aider dans vos démarches  
et pour un meilleur accès aux droits

---

Mars 2024



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE  TOULOUSE



# Discriminations, les critères définis par la loi

**Une discrimination est une inégalité de traitement fondée sur les critères définis par la loi, article 225-1 du Code Pénal :**

- Activités syndicales
- Âge
- Apparence physique
- Appartenance ou non-appartenance, vraie ou supposée, à une ethnie, une Nation, une prétendue race ou une religion déterminée
- Capacité à s'exprimer dans une langue autre que le français
- Caractéristiques génétiques
- Convictions religieuses
- État de santé
- Grossesse
- Handicap
- Identité de genre
- Lieu de résidence
- Mœurs
- Opinions philosophiques
- Opinions politiques
- Orientation sexuelle
- Origine
- Patronyme
- Perte d'autonomie
- Qualité de lanceur d'alerte, de facilitateur ou de personne en lien avec un lanceur d'alerte
- Sexe
- Situation de famille
- Vulnérabilité économique

---

**Ces discriminations  
s'exercent dans un  
domaine cité par la loi :**

éducation, loisirs et sport,  
emploi, logement,  
biens et services privés,  
biens et services publics.

**Retrouvez  
les informations  
complètes sur  
les sites suivants :**

[nondiscrimination.toulouse.fr](http://nondiscrimination.toulouse.fr)  
[defenseurdesdroits.fr](http://defenseurdesdroits.fr)

---



## **Livret Mission Égalité Diversités**

Nous faisons de la lutte contre les discriminations une priorité.

Ces permanences au sein de la Mission Égalité Diversités permettent d'accompagner celles et ceux qui en sont victimes.

### **Jean-Luc MOUDENC**

Maire de Toulouse

Président de Toulouse Métropole

# Sommaire

|                                      |           |
|--------------------------------------|-----------|
| <b>La Mission Égalité Diversités</b> | <b>6</b>  |
| Déléguée du Défenseur des droits     | 7         |
| Le Mrap                              | 8         |
| Allié-e-s                            | 9         |
| <br>                                 |           |
| <b>Le Centre LGBTQI+</b>             | <b>10</b> |
| Act Up Sud-Ouest                     | 12        |
| ALDA – lesbiennes réfugiées          | 13        |
| APGL                                 | 14        |
| ASQF                                 | 15        |
| ATTO                                 | 16        |
| Clar-T                               | 17        |
| David et Jonathan                    | 18        |
| ENIPSE                               | 19        |
| Extra Muros                          | 20        |
| GPTO                                 | 21        |
| Jules et Julies                      | 22        |
| To Bi or not to Bi                   | 23        |
| <br>                                 |           |
| <b>Plan d'accès</b>                  | <b>24</b> |

**La Mission Égalité Diversités est un service de la Mairie de Toulouse qui gère l'Espace diversités laïcité. C'est un équipement de la Mairie de Toulouse dédié à l'accueil des associations et des partenaires œuvrant dans la lutte contre les discriminations, l'accès aux droits, l'égalité femmes hommes, la promotion des droits humains et des diversités.**

**De nombreux évènements sont proposés : conférences, débats, projections, ciné-discussions, documentaires, expositions... pour favoriser l'échange, la diversité des expressions et la sensibilisation du public.**

**En complément, pour faciliter le lien plus direct entre les associations et le public, la Mission Égalité Diversités met à disposition l'Espace diversités laïcité. Des associations bénéficient de locaux dédiés à l'accueil et à l'accompagnement du public dont un Centre LGBTQI+. Différentes permanences proposent écoute, conseils et ressources pour accompagner les toulousaines et les toulousains dans leur quotidien.**

## Déléguée du Défenseur des Droits

---

**accueil.edl@mairie-toulouse.fr**

**defenseurdesdroits.fr**

**Tél. : 05 81 91 79 60**

---

Permanence dédiée aux personnes victimes ou témoins de discriminations, de harcèlement sexuel ou de harcèlement discriminatoire.

Autorité publique indépendante, le Défenseur des droits accueille gratuitement et en toute confidentialité. Il accompagne les personnes victimes de discriminations, quelle qu'en soit la cause, pour les aider à faire valoir leurs droits.

---

### PERMANENCES

**Tous les mardis de 9h à 12h sur rendez-vous au 05 81 91 79 60**



# Le Mrap

Mouvement contre le racisme et pour l'amitié entre les peuples

---

**mrp31@yahoo.fr**

**Tél. : 07 81 71 93 37**

---

La permanence du Mrap apporte écoute et conseils aux personnes victimes de racisme et de discriminations.

Le Mrap vise à prévenir et à lutter contre le racisme par des actions de prévention et de sensibilisation dans les écoles et collèges de la Haute-Garonne. Il organise également un concours annuel de poésie et d'affiches sur un thème touchant aux discriminations.

---

## PERMANENCES

**Tous les mardis de 17h à 18h30 sans rendez-vous,  
contact de préférence par mail**





## Allié-e-s

Mouvement HF Occitanie Toulouse

---

[mouvementhf@alliees.org](mailto:mouvementhf@alliees.org)

[alliees.org - facebook.com/hfmidipy](https://www.facebook.com/hfmidipy)

Instagram : [@allie.e.s\\_culture](https://www.instagram.com/allie.e.s_culture)

---

Les permanences sont un lieu d'information, d'écoute et d'orientation des professionnels des arts et de la culture qui vivent des violences sexistes et sexuelles au travail. Elles sont tenues par des professionnelles et des professionnels du secteur qui se sont formés à l'écoute et l'orientation.

L'ensemble des écoutantes et écoutants sont bénévoles. Les permanences sont ouvertes à toutes les personnes qui vivent des violences de genre et sexuelles (violences sexistes, homophobes, transphobes...) dans les arts et la culture.

---

### PERMANENCES

**1<sup>er</sup> lundi du mois de 16h30 à 19h30 et 3<sup>e</sup> mardi du mois de 9h à 12h  
sur réservation à [alliees.org](https://www.alliees.org) pour les rendez-vous individuels**

# Le Centre LGBTQI+\*

Le Centre LGBTQI+\* a pour objectifs de promouvoir l'égalité des droits pour toutes et tous et de lutter contre toutes les formes de discriminations liées à l'orientation affective et sexuelle et/ou l'identité de genre telles que l'homophobie, la lesbophobie, la transphobie, la biphobie, la sérophobie.

C'est un lieu privilégié de ressources, de rencontres, d'échanges des acteurs engagés dans ces thématiques. C'est aussi un lieu d'accueil, d'écoute et d'accompagnement du public dans le cadre des permanences associatives.

Une quinzaine d'associations s'y côtoient régulièrement dans une ambiance conviviale et inclusive.

\* lesbiennes, Gays, Bisexuels, Transgenres, Queers, Intersexes, et autres minorités sexuelles et de genre

## Informations complémentaires : [nondiscrimination.toulouse.fr](http://nondiscrimination.toulouse.fr)

---

### D'AUTRES ASSOCIATIONS LGBTQI+ :

- AIDES Toulouse & Le LOUNGE,
  - Bagdam Espace lesbien,
  - CeSaMe (Centre ENIPSE de ressources en Santé Mentale LGBTQI+),
  - Collectif Toulouse Action SIDA,
  - Contact Haute-Garonne,
  - DIAM (Festival du film LGBTQI+ Des Images Aux Mots),
  - L'Autre Cercle (lutte contre les discriminations dans le monde du travail),
  - Le Jeko,
  - Le Refuge,
  - Les Déraillleurs,
  - Les Enfants d'Arc en Ciel - l'asso !,
  - Les « Oublié-e-s » de la Mémoire (association civile homosexuelle du devoir de mémoire),
  - PRIDE Toulouse,
  - SOS Homophobie,
  - Toulouse en Chœurs,
  - Tou'Win (club de rugby inclusif),
  - TransMissions 31.
-

CENTRE LGBTQI+



## Act Up Sud-Ouest

---

[contact.actup@gmail.com](mailto:contact.actup@gmail.com) - [accompagnement@actupsudouest.org](mailto:accompagnement@actupsudouest.org)  
[actupsudouest.org](http://actupsudouest.org)

Tél. : 05 61 14 18 56 - 06 47 00 74 17

Facebook : ActUpSudOuest

Instagram : [actup\\_sudouest](https://www.instagram.com/actup_sudouest)

---

Act Up est une association créée en 1991 et issue de la communauté LGBTQI. Act Up Sud-Ouest veille à défendre équitablement toutes les populations touchées par le VIH/Sida. Notre mot d'ordre est de redonner le pouvoir aux malades. Le sida n'est pas une fatalité. Le vaincre n'est pas du seul ressort de la médecine, cela dépend avant tout de la volonté de ceux et celles qui s'engagent dans la lutte.

---

### PERMANENCES

**Accompagnement des PVVIH et/ou des personnes LGBTQI discriminées, tous les mardis et jeudis de 9h30 à 17h sur rendez-vous uniquement à l'Espace diversités laïcité.**

**Santé sexuelle, tous les lundis et mercredis sans rendez-vous à l'Hôpital La Grave, Cité de la santé, dans le bâtiment du CeGIDD / PASS**

**CENTRE LGBTQI+**



## **ALDA - Lesbiennes réfugiées**

---

**reseau.alda@yahoo.com**

**Facebook : AldaToulouse**

**Instagram : aldalesbiennesrefugiees**

---

La permanence d'ALDA s'adresse aux lesbiennes en demande d'asile ou ayant obtenu le statut de réfugiées. Ce réseau, constitué de lesbiennes exilées et de lesbiennes toulousaines, met en œuvre une solidarité concrète (soutien et accompagnement démarches administratives, traduction, aide financière ponctuelle...) et permet aux nouvelles arrivées de tisser des liens entre elles et avec les lesbiennes de la ville (sorties, rencontres diverses...).

---

### **PERMANENCES**

**2<sup>e</sup> mercredi de chaque mois de 18h à 20h sans rendez-vous**



## APGL

**Association des Parents et futurs parents Gays et Lesbien**

---

**midi-pyrenees@apgl.fr - apglmp@gmail.com**

**apgl.fr**

**Facebook : APGLOccitanieMidiPyrenees**

---

Depuis 1986, l'APGL propose des activités d'information, de partage d'expériences et les services de professionnels pour les familles homoparentales. Elle œuvre pour la reconnaissance légale de l'homoparentalité en France et à l'international et a pour objectif principal de faire cesser les discriminations dont les familles et leurs enfants sont victimes.

L'antenne Midi-Pyrénées propose des rencontres conviviales, des informations et des groupes de parole, des activités pour les enfants. Elle participe à la Marche des Fiertés.

---

### PERMANENCES

**2<sup>e</sup> mardi du mois de 19h à 20h sans rendez-vous**

CENTRE LGBTQI+



# ASQF

**Association pour le Soin Queer et Féministe**

---

**sp.psy@protonmail.com**

**Facebook : ASQF**

**Instagram : a\_s\_q\_f**

---

L'association pour le Soin Queer et Féministe, basée à Toulouse depuis 2019 regroupe des militants et militantes féministes, dont une majorité de psychologues LGBTQI et/ou racisés. Son objectif est l'amélioration de la santé globale des personnes issues de la diversité de genre et de sexualité, ainsi que la lutte contre les violences sexistes, sexuelles, de genre dans une perspective féministe intersectionnelle.

Trois grands domaines d'activités :

- Espace de soin psychologique, amélioration de l'accès à la santé globale
  - Formations, supervisions et groupe d'analyse
  - Réseaux de réflexions et de recherche située
- 

## **PERMANENCES**

**Groupes de parole : un jeudi ou un mercredi par mois**

CENTRE LGBTQI+



# ATTO

Association Trans Toulousaine et Occitane

---

**contact@att-occitanie.org**

**Facebook : ATToTrans**

---

Association créée à Toulouse en 2020 pour l'entraide, l'information et la sensibilisation aux question trans, auprès d'un public large. Elle lutte également contre les discriminations transphobes et offre des informations aux personnes trans pour leurs parcours sociaux, médicaux, juridiques. ATTO propose d'être un pont entre les personnes concernées et leurs proches (parents, conjoints et conjointes, amis et amies) pour une meilleure compréhension mutuelle.

---

## PERMANENCES

**3<sup>e</sup> samedi du mois de 14h à 18h pour les personnes trans / non binaires et en questionnement. Possibilité d'entretiens individuels ou d'échanges avec les proches.**



CENTRE LGBTQI+



## CLAR-T

Care, Luttes, Ateliers, Rage, Transidentités

---

**clar.t.contact@gmail.com - [www.helloasso.com/associations/clar-t](http://www.helloasso.com/associations/clar-t)  
Facebook : AssoClarT - Twitter : T31Clar**

---

Association toulousaine d'auto-support, d'entraide par et pour les personnes trans et en questionnement. Ses pratiques sont guidées par les valeurs de la santé et du soin communautaire, elle partage ressources et informations avec des professionnels de santé et lutte contre tous types de discriminations. L'association milite notamment pour l'obtention et la reconnaissance des droits des personnes trans ainsi que pour l'accès à des soins adaptés, bienveillants et gratuits. Elle fait aussi de la sensibilisation, de l'accompagnement et de la transmission d'informations sur les questions trans et intersexes. L'association revendique le droit pour les personnes trans d'être considérées comme des expertes des parcours de transition.

---

### PERMANENCES

**Permanence d'accueil, 3<sup>e</sup> mardi du mois de 18h à 20h sans rendez-vous  
Permanence sociale, 1<sup>er</sup> jeudi du mois de 18h à 21h, uniquement sur rendez-vous par mail à [clar.t.social@disroot.org](mailto:clar.t.social@disroot.org). Inscription sur liste de diffusion par mail à [clar.t.diffusion-suscribe@lists.riseup.net](mailto:clar.t.diffusion-suscribe@lists.riseup.net)**

CENTRE LGBTQI+



## David et Jonathan

---

**toulouse@davidetjonathan.com**

**davidetjonathan.com/groupe-de-toulouse**

**Facebook : DavidetJonathanToulouse**

---

Mouvement homosexuel chrétien, David et Jonathan est ouvert à tous. Depuis 1972, D&J offre des espaces d'échanges et de partage, par et pour les personnes LGBT et toute personne en recherche de spiritualité, de convivialité et de compréhension. D&J est une association militante agréée « jeunesse et éducation populaire » qui propose des activités spirituelles ou solidaires, des formations à la vie associative.

---

### PERMANENCES

**2<sup>e</sup> vendredi du mois de 18h30 à 20h sans rendez-vous**



## ENIPSE

**Equipe Nationale d'Intervention en Prévention et Santé**

---

**occitanie@enipse.fr - Tél. : 06 09 38 18 14**

**www.enipse.fr - Facebook : Enipseoccitanie**

---

L'association ENIPSE développe des projets de santé communautaire s'inscrivant dans la promotion de la santé sexuelle et la santé mentale, la prévention et la réduction des risques. Elle met en place des outils spécifiques et adaptés de prévention (affiches, documents, préservatifs et gel, etc.) et forme des personnes relais.

L'association développe également un programme d'interventions auprès des publics LGBTQI+, et/ou multipartenaires sexuels dans les lieux festifs, avec des associations partenaires, sur les applications et sites de rencontres, dans des lieux institutionnels comme les CeGIDDs et les universités avec possibilité de dépistages (TROD) et d'entretiens.

Dispositif CeSaMe pour l'amélioration du bien-être psychologique des personnes LGBTQI+.

---

### PERMANENCES

**1<sup>er</sup> samedi du mois, permanence de dépistage de 14h à 17h,  
possibilité de prendre rendez-vous au 06 27 55 60 36**

**CENTRE LGBTQI+**



# Extra Muros

---

**contact@extra-muros-toulouse.com**

**extra-muros-toulouse.com**

**Tél. : 06 44 24 88 16 (en soirée uniquement)**

---

Association de randonnées et loisirs LGBTQI+ née à Toulouse en 1994.

Elle accueille un public LGBTQI+ et compte plus d'une centaine d'adhérents et d'adhérentes. Elle propose des activités sportives, ludiques et culturelles dans toute la région et au-delà.

---

## **PERMANENCES**

**1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mercredis du mois de 18h à 20h sans rendez-vous**

CENTRE LGBTQI+



# GPTO

**Générations Plurielles Toulouse-Occitanie**

---

**[generationsplurielles@gmail.com](mailto:generationsplurielles@gmail.com)**

---

L'association DiverSéniors est devenue depuis mars 2022 l'association Générations Plurielles Toulouse-Occitanie (GPTO). Elle accueille les personnes LGBTQI+, leurs partenaires et les sympathisants et sympathisantes à partir de 55 ans. L'amitié, la solidarité et la convivialité sont les piliers de l'action.

L'association lutte contre l'isolement et toutes les formes de discriminations. L'information sur la santé, le bien-être et le « bien vieillir » sont au cœur des préoccupations. Dans une démarche conviviale, les adhérents se réunissent pour des sorties culturelles, des excursions originales, des week-ends, des randonnées ou pour toutes sortes d'événements festifs populaires.

---

**PERMANENCES**

**2<sup>e</sup> mercredi de chaque mois de 14h à 17h**

CENTRE LGBTQI+



## Jules & Julies

---

[julesetjulies31@gmail.com](mailto:julesetjulies31@gmail.com)

Facebook et instagram : JulesetJulies

[www.julesetjulies.lgbt](http://www.julesetjulies.lgbt)

---

Nous sommes une association LGBTQIAP+ basée à Toulouse. Nous luttons contre l'isolement social des jeunes LGBTQIAP+ en leur proposant un espace bienveillant et non jugeant où ils peuvent se retrouver, être écoutés et trouver des informations sur leur santé ou d'autres associations.

---

### PERMANENCES

**Le samedi de 14h à 18h sans rendez-vous**

CENTRE LGBTQI+



## To Bi or not to Bi

---

**infos@to-bi-or-not-to-bi.com**

**www.to-bi-or-not-to-bi.com**

**Facebook et instagram : tobiornottobi31**

**Tél. : 07 82 75 53 24 ou 06 50 36 73 16**

---

Nous recevons les personnes qui sont en questionnement sur leur identité de genre et/ou leur orientation sexuelle, désirant partager leur parcours de vie, souhaitant obtenir des informations sur les bisexualités, identité de genre, ou sur toutes autres questions liées à l'orientation sexuelle.

---

### **PERMANENCES**

**Café-débat-sexo un jour par mois de 19h30 à 21h45**

**(sur inscription)**



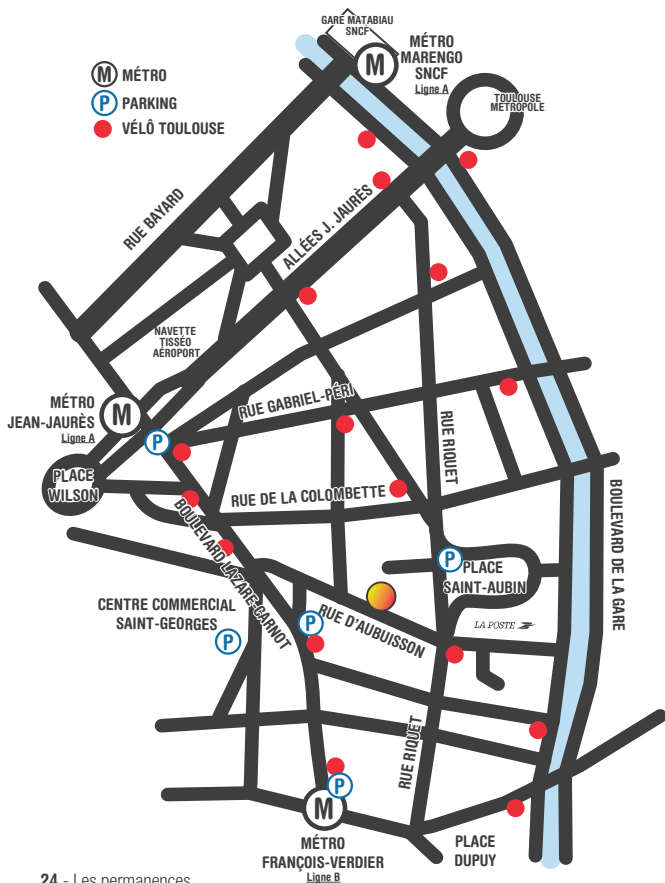
# Espace diversités laïcité

38, rue d'Aubuisson

31000 Toulouse

Méto : Jean-Jaurès ou François-Verdier

Tél. : 05 81 91 79 60













## Espace diversités laïcité

### Mission Égalité Diversités

38, rue d'Aubuisson - 31000 Toulouse

Tél. : 05 81 91 79 60

MéTRO : Jean-Jaurès ou François-Verdier

[accueil.edl@mairie-toulouse.fr](mailto:accueil.edl@mairie-toulouse.fr)

[nondiscrimination.toulouse.fr/](http://nondiscrimination.toulouse.fr/)

[metropole.toulouse.fr](http://metropole.toulouse.fr)

[facebook.com/espacediversitestoulouse](https://facebook.com/espacediversitestoulouse)

**Le livret des permanences est régulièrement  
actualisé sur le site :**

**[nondiscrimination.toulouse.fr](http://nondiscrimination.toulouse.fr)**

