

Stages



OCTOBRE - JANVIER
2024 - 2025



Stage Linogravure

Samedi 23 novembre de 10h à 16h

Adultes

Encadré par Béatrice Aklijeanne

Stage en lien avec l'exposition Visa Vie de Béatrice Aklijeanne, animé par l'artiste. Exposition du 8 novembre au 30 janvier.

Une journée pour découvrir ou approfondir la technique de la linogravure. Allant de la gravure de la plaque à l'encre et le tirage d'impression sur papier. Ce stage est accessible à toutes et à tous, du débutant au confirmé, sans besoin de prérequis. Le thème "objets familiers" est en lien avec l'exposition "Visa Vie, un regard porté sur l'envers du béton".

Prévoir un pique-nique.

Tarif D

Atelier Création de lanternes

Samedi 19 octobre de 9h30 à 12h30

Parents/Enfants dès 6 ans

Encadré par Audrey Mompou



Venez créer vos lanternes pour la Farandole des Lucioles du 20 décembre dans le quartier de Soupétard. Profitez également de cette occasion pour apprendre à fabriquer des lanternes en papier.

Tarif 3€ par enfant (gratuité du parent accompagnant).

16 places



Atelier Couleur végétale

Samedi 18 janvier de 9h30 à 12h30

Adultes

Encadré par Marie Melis



Création de motifs et de couleurs végétales. Nous allons créer une peinture à mordant pour peindre, tamponner et emprunter du tissu en coton. Nous apprendrons à créer un bain de teinture végétale à partir de racines de garance et de pelures d'oignons. Nous viendrons ainsi révéler par la couleur végétale les différents motifs. Atelier ouvert à tous les curieux et inspirés.

Tarifs B

10 places



Atelier tenture murale, macramé

Samedi 26 octobre, de 10h à 12h

Parents/enfants dès 6 ans

Encadré par Fabienne Lahon-Labarbe

Un moment de partage créatif, pour apprendre à réaliser une jolie tenture feuille, avec la technique du macramé

Réservation auprès de l'association : lesateliers.contact@gmail.com

30€ adhésion comprise

12 personnes



Atelier tenture murale, attrape rêve

Samedi 26 octobre, de 14h30 à 17h

Adultes

Encadré par Fabienne Lahon-Labarbe

Au cours de cet atelier, vous allez apprendre à réaliser la tenture rêve avec la technique du macramé.

Réservation auprès de l'association : lesateliers.contact@gmail.com

30€ adhésion comprise

12 personnes





Atelier danse traditionnelle occitane

Samedi 14 décembre de 14h à 17h

Tout public à partir de 12 ans

Encadré par Sidonie Landrin

Les danses traditionnelles de bal occitan sont des danses collectives, joyeuses, inclusives, dynamiques. A deux, en ronde, en quadrette, face à face ou en cortège, toutes les formes sont possibles, comme la scottiche, la valse, le cercle circassien, la bourrée à deux temps, le rondeau, etc... Ce sont des danses sociales, de la plus facile à la plus difficile, nous aborderons les principales danses communes que l'on retrouve dans tous les bals ou presque.

Tarifs A

16 places



Stage Hip hop et Dancehall

Jeudi 31 octobre de 9h30 à 16h30

De 7 à 11 ans

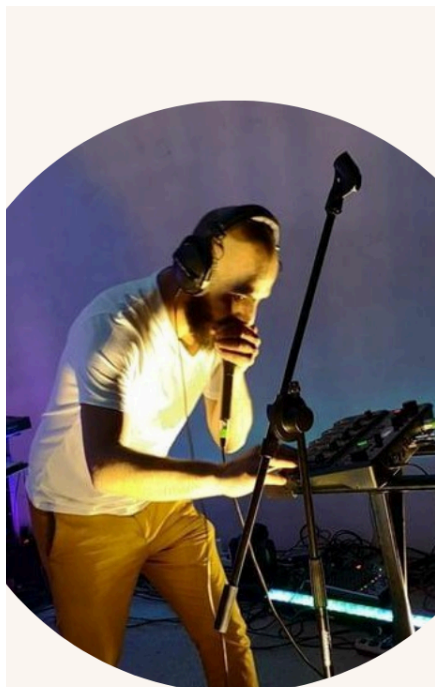
Encadré par Rufaï Souf

Pendant ce stage, nous allons nous attarder sur les basiques du hip-hop et du dancehall afin d'être le plus à l'aise possible autant en terme de chorégraphie que de freestyle puis développer autour de ses bases pour commencer à libérer son esprit créatif.

Prévoir un pique-nique

Tarif B





Stage initiation Beatbox et loopstation

**Mardi 29 octobre de 9h30 à 16h30
de 7 à 11 ans**

Encadré Maxime Riquelme

Partons à la découverte du beatboxing, ou l'art de faire des rythmes avec sa bouche.

À travers l'histoire du hip-hop et d'exercices collectifs, Kassens propose de s'initier au beatbox et à la loopstation afin de découvrir un univers musical créatif et ludique. Prévoir un pique-nique.

Prévoir un pique-nique.
Tarif B



Ouverture des inscriptions en ligne ou auprès de chaque centre le 18 septembre

Inscrivez-vous depuis chez vous ! Pour cela, vous avez la possibilité d'utiliser le téléservice mis à votre disposition sur metropole.toulouse.fr. En cas de difficultés, un accompagnement est possible :

- en téléphonant à l'un des agents d'accueil dans les Centres culturels,
- en écrivant à l'adresse suivante : inscriptionsDASC@mairie-toulouse.fr.

L'inscription vaut pour l'ensemble du stage.

Les tarifs et règles de remboursement sont consultables [en ligne](#).



Les stages associatifs sont identifiés par ce pictogramme. La réservation et le paiement se font directement auprès de l'association (les modalités d'inscription sont précisées sur chaque proposition)



Duo parent-enfant



En famille



Enfants

ENVIE DE DÉCOUVRIR D'AUTRES STAGES ?

Découvrez toute l'offre des stages proposée par l'ensemble des Centres culturels de Toulouse dans la brochure en ligne disponible sur metropole.toulouse.fr

TARIFS

Les tarifs des activités sont adaptés aux revenus de chacun grâce à la prise en compte du Revenu Fiscal de Référence. Cette tarification tient compte de la situation financière de l'usager : Les publics aux revenus les plus modestes bénéficient de tarifs encore plus bas qu'aujourd'hui pour faciliter leur accès aux activités socioculturelles.

STAGES

Activités ponctuelles programmées au moins sur 1 journée complète ou sur plusieurs 1/2 journées ou journées successives ou discontinues avec une obligation d'inscription sur toutes les séances du stage.

STAGES	TARIF A par 1/2 journée	TARIF B par journée	TARIF C par 1/2 journée	TARIF D par journée	TARIF E par 1/2 journée	TARIF F par journée
TOULOUSE	2,70€ à 6 €	5,40 € à 12 €	4,60 € à 10,20 €	9,20 € à 20,40 €	9,10 € à 20 €	18,20 € à 40 €
HORS TOULOUSE	9 €	18 €	15 €	30 €	30 €	60 €

ATELIERS

Activités ponctuelles programmées sur une 1/2 journée maximum.

ATELIERS (1/2 JOURNEE)	TARIF A PAR 1/2 JOURNEE	TARIF B PAR 1/2 JOURNEE
TOULOUSE	2,70 € à 6 €	4,60 € à 10,20 €
HORS TOULOUSE	9 €	15 €

Une seule chose : mettre à jour votre Dossier Unique Interactif (DUI) en renseignant votre Revenu Fiscal de Référence qui se trouve sur la première page de votre dernier avis d'impôt sur le revenu. Ce document est disponible dans votre espace Particuliers sur impots.gouv.fr.

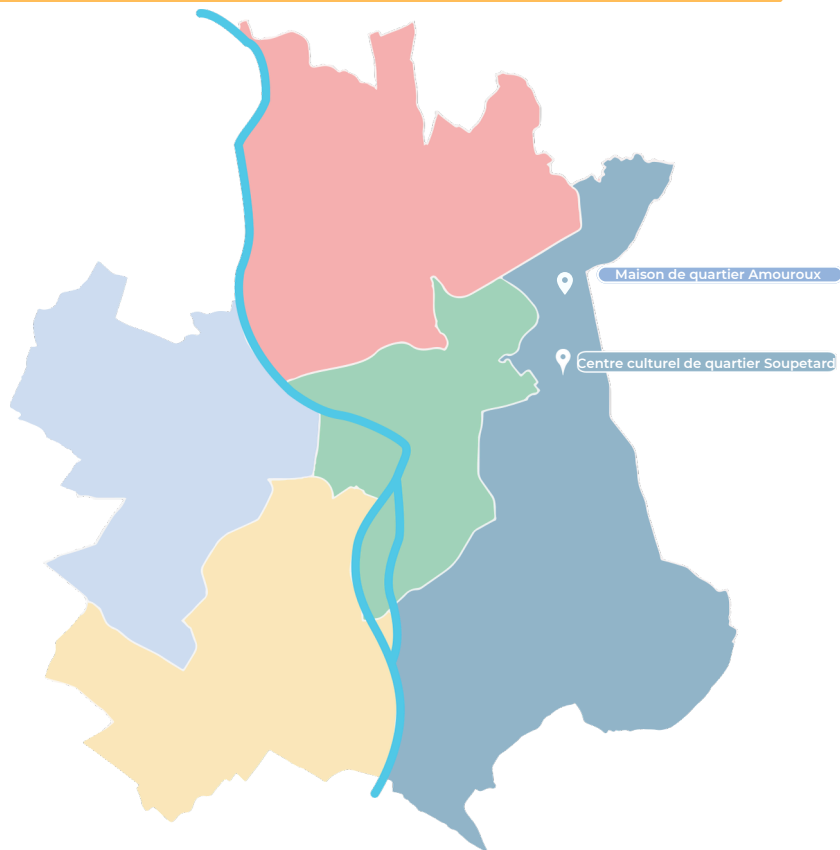
A savoir : un simulateur de tarifs est également disponible dans la rubrique Mes démarches sur [métropole.toulouse.fr](https://metropole.toulouse.fr).



metropole.toulouse.fr



[Centres culturels de Toulouse](#)



CENTRE CULTUREL DE QUARTIER SOUPETARD

63 chemin de Hérédia
31500 Toulouse
Tél : 05 31 22 99 70
Métro : ligne A - station Rosaïe
Bus : 19 arrêt Dinetard
Renseignements :
accueil.soupetard@mairie-toulouse.fr

MAISON DE QUARTIER AMOUROUX

70 chemin Michoun
31500 Toulouse
Tél : 05 67 72 84 04
Métro : ligne A - station Rosaïe
Bus : 19 arrêt Eglise Saint André