

Danse - théâtre
musique - cirque
arts plastiques...

ENFANTS + ADULTES



Centre culturel

de quartier Soupetard

Maisons de quartier

de l'Hers, d'Amouroux,
La Terrasse

Gymnase

des acacias

Les activités de mon quartier



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE  TOULOUSE

Les activités de mon quartier



Sommaire

1 Arts plastiques	p.3
2 Musique	p.6
3 Théâtre	p.8
4 Danse	p.9
5 Forme & bien-être	p.14
6 Langues	p.21

Dessin, Peinture

**1 samedi par mois :
14h-18h (8-16 ans)**

Cet atelier permettra aux enfants et ados curieux de découvrir le dessin et la peinture de développer leur créativité à l'aide des différentes techniques enseignées.

Association Atelier d'Evelyne
06 88 93 03 36
marielouise8francis.sanchez@orange.fr

Maison de Quartier Amoureux

Dessin Manga

**Mardi : 17h30-19h
(12-16 ans)**

Cette activité propose aux jeunes adeptes du dessin manga et de la culture japonaise de comprendre et s'approprier les codes et techniques propres à cet univers. Elle abordera toutes les spécificités du genre pour vous permettre de dessiner vos propres histoires et personnages comme un vrai mangaka !

05 31 22 99 70

Inscription via le téléservice

**Centre culturel de quartier
Soupetard**

Dessin, Peinture

**Mercredi :
14h-15h30 (11-14 ans) et
15h30-17h (7-10 ans)**

Cet atelier permet d'acquérir ou de revoir les connaissances de base de la composition, du mélange des couleurs, des différentes techniques (acrylique, pastel, fusain, etc.), à travers différents thèmes.

05 31 22 99 70

Inscription via le téléservice

**Centre culturel de quartier
Soupetard**

Dessin, Peinture

**Samedi :
10h30-12h (8-12 ans)**

Cet atelier permettra aux enfants curieux de découvrir le dessin et la peinture de développer leur créativité à l'aide des différentes techniques enseignées.

Association Atelier d'Evelyne

06 88 93 03 36

marielouise8francis.sanchez@orange.fr

Maison de Quartier Amoureux

Nouveau !

Arts plastiques

Mercredi: 14h-15h(6-8 ans)

15h-16h (9-13 ans)



Arts plastiques

Mercredi: 14h-15h(6-8 ans) 15h-16h (9-13 ans)

Cet atelier permettra aux enfants et ados curieux de découvrir le dessin et la peinture pour développer leur créativité à l'aide des différentes techniques enseignées.

**Association Les Ateliers 06 88 93 03 36 lesatelierscontact@gmail.com
assolesateliers.wixsite.com/association**

Maison de Quartier Amoureux

Patchwork-Dentelle

Vendredi : 10h-17h30

Venez vous essayer à ces pratiques dans une ambiance conviviale, pour coudre, piquer et assembler.

Association Surcouf Solidarité
Patricia Possamai
06 83 51 53 61 / patyposs@live.fr

Maison de Quartier Amoureux

Dessin - Peinture

Jeudi : 9h-16h

Cet atelier permettra aux adultes curieux de découvrir le dessin et la peinture de développer leur créativité à l'aide des différentes techniques enseignées. Débutant, intermédiaire ou confirmé, l'intervenant s'adaptera aux différents niveaux.

Association Heredi'art
06 67 06 38 07
Yseultd@numericable.fr

Maison de Quartier de L'Hers

Travaux manuels

Lundi : 14h-17h30

Cet atelier hebdomadaire vous permettra d'exprimer votre créativité avec vos mains.

Association InterAge31
Brigitte RODRIGUEZ
06 73 40 92 29
brigittebarbecue@yahoo.fr

Maison de Quartier Amoureux

Couture

**Un samedi par mois :
9h30-12h30 et
13h30-16h30**

À travers différents projets et pour tous les niveaux, ce cours de couture permet d'apprendre (ou revoir !) les bases de la couture afin de laisser libre court à sa créativité par la suite !

Association Kiko - Kristel Riethmuller
06 64 99 22 12
atelierkiko31@gmail.com

**Centre culturel de quartier
Soupetard**

Dessin, Peinture

Mardi : 14h-16h

Mercredi : 18h30-20h30

Catelier permettra aux adultes curieux de découvrir le dessin et la peinture de développer leur créativité à l'aide des différentes techniques enseignées. Débutant, intermédiaire ou confirmé, l'intervenante s'adaptera aux différents niveaux.

05 31 22 99 70

Inscription via le téléservice

**Centre culturel de quartier
Soupetard**

Origami

2 mardis par mois :

19h30-22h

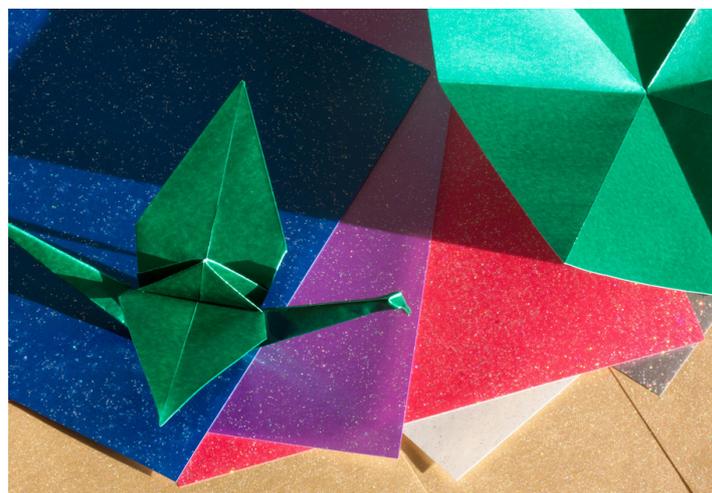
L'art de l'origami (pliage de papier) donne vie à des animaux, des objets, des personnages et est régi par des techniques bien particulières, développant la concentration, la précision et la créativité de chacun.

Association Le Mouvement Français
des Plieurs de Papier

Robert LOUBET 06 41 93 75 66

robert.loubet@wanadoo.fr

**Centre culturel de quartier
Soupetard**



2. Musique

ENFANTS

Chorale

**Lundi : 17h15-18h (5-7ans)
18h05-19h05 (8-10ans)**

Eclats, Choeurs d'Enfants et de Jeunes
François Terrieux - 06 01 48 44 08
francois.terrieux@choeureclats.fr

Centre culturel de quartier Soupetard

Guitare

Débutant :

Mardi : 17h-18h

Samedi : 9h30-10h30

Intermédiaire :

Mardi : 18h-19h

Samedi : 10h30-11h30

05 31 22 99 70

Inscription via le téléservice

**Centre culturel de quartier
Soupetard**

Piano - cours d'1h

Mercredi :

14h-19h (6-17 ans)

Vendredi :

17h-19h (6-17 ans)

05 31 22 99 70

Inscription via le téléservice

**Centre culturel de quartier
Soupetard**

Batterie - cours d'1h

Mercredi :

14h-15h (6-8 ans)

15h-16h (6-8 ans)

16h-17h (8-11 ans)

17h-18h (12-16 ans)

05 31 22 99 70

Inscription via le téléservice

Maison de Quartier de L'Hers

Éveil musical

**Lundi & vendredi : 9h30-
11h30 (0-3 ans)**

Association Ami31500

amidu31500@laposte.net

06 60 64 56 42

Maison de Quartier de L'Hers



2. Musique

ADULTES

Chorale

Lundi : 20h30-22h

Association Le Cabri
Alexandra Aibar - 06 89 82 67 05
direction.lecabri@laposte.net
cabricsf.wordpress.com

Maison de Quartier Amoureux

Chorale Seniors

Lundi : 14h-17h

Association La Joie de Vivre
François Audran - 06 64 76 35 26
francois.mylene@wanadoo.fr

**Centre culturel de quartier
Soupetard**

Guitare

Débutant :

Mardi : 16h-17h et 20h-21h

Samedi : 11h30-12h30

Intermédiaire :

Mardi : 21h-22h

05 31 22 99 70

Inscription via le téléservice

**Centre culturel de quartier
Soupetard**

Chorale

Mardi et mercredi :

20h-22h30

Association Choeur Mélopée
Yves-Lise Baspin 06 63 91 92 93
ylbaspin@yahoo.fr

Maison de Quartier de L'Hers

Accordéon

**Mercredi : 17h30-18h30 et
18h30-19h30**

05 31 22 99 70

Inscription via le téléservice

**Centre culturel de quartier
Soupetard**

Piano

Débutant :

Mercredi : 13h-14h

Vendredi : 14h-15h

15h-16h et 16h-17h

05 31 22 99 70

Inscription via le téléservice

**Centre culturel de quartier
Soupetard**

3. Théâtre

Théâtre

**Mardi : 17h-18h30
(dès 7 ans)**

**Mercredi : 17h15-18h45
(13-18 ans) 19h-21h (adulte)**

Les ateliers théâtre offrent un cadre ludique et joyeux pour expérimenter, oser et se mettre en jeu ensemble à partir de jeux, d'exercices et d'improvisations.

Cie Molisetti
Emeline LAVIGNE ciemolisetti@yahoo.fr
07 79 49 26 28

**Centre culturel de quartier
Soupetard**

Théâtre

Adultes :

Mardi & Jeudi : 19h30-22h30

Mercredi : 20h-22h30

Association Théâtre Crécelle
M. Charron - 06 80 03 35 79
Ph06charron@gmail.com

Maison de Quartier Amoureux

ENFANTS – ADULTES

Cours de Théâtre

**Un dimanche par mois :
9h-18h (ado+adulte)**

**Lundi : 17h15-18h30
(5 à 11 ans)**

Pratique d'exercices de cohésion collective et de travail de la relation à l'espace, technique vocale, improvisations et interprétation de textes.

Association Zorro et compagnies
Marisa Mirenda - 06 62 47 31 33
contact.zorroetcompagnies@gmail.com

**Centre culturel de quartier
Soupetard**

Pratique théâtrale

**Lundi : 18h-19h30 et
19h30-22h**

Association Les Gorgones
Maelys GIRASOLE
maelys.girasole@gmail.com
06 27 16 45 19

Maison de Quartier de l'Hers



Danse éveil

**Jeudi & vendredi: 17h-18h
(4-6 ans)**

Ce cours permet une initiation au mouvement du corps, à soi, à l'espace à travers un apprentissage et un éveil à la danse pour les petits.

05 31 22 99 70

Inscription via le téléservice

**Centre culturel de quartier
Soupetard**

Hip-hop

**Mercredi : 16h30-18h
(8-12 ans)**

Ce cours destinés aux ados permettent de découvrir la danse hip-hop, d'apprendre des chorégraphies, danser en rythme, apprendre les pas de base et les spécificités de cette danse.

05 31 22 99 70

Inscription via le téléservice

**Centre culturel de quartier
Soupetard**



Danse moderne

**Jeudi : 18h30-20h
(Dès 16 ans)**

Ateliers guidés et dansés, vous développez une Danse d'espace, d'énergie. La Danse de tous les possibles !

Association Cie les mouvements dansés - Pascal MEST 06 16 29 52 83
mest_pascal@yahoo.fr
cie-les-mouvements-
dansés.s2.yapla.com/fr

**Centre culturel de quartier
Soupetard**

Modern Jazz

**Mercredi : 14h-15h
(6-8 ans)**

Cette danse puise dans le travail rythmique tout en gardant le côté technique. Harmonieuse, technique et parfois acrobatique, elle initie au mouvement du corps, à soi, à l'espace.

05 31 22 99 70

Inscription via le téléservice

**Centre culturel de quartier
Soupetard**

Initiation Classique

**Mercredi : 15h15-16h15
(6-8 ans)**

Première approche de la danse classique en proposant un apprentissage ludique et bienveillant.

05 31 22 99 70

Inscription via le téléservice

**Centre culturel de quartier
Soupetard**

Éveil corporel et dances du monde

**Jeudi : 17h-17h45 & 17h45-
18h30 (3-10 ans)**

Ce cours met l'accent sur le mouvement, l'écoute musicale et le rythme par le jeu des danses du monde.

Mond'arts 31

Sarah Jean - 06 64 20 76 27

sarahjean031@gmail.com

Maison de Quartier de L'Hers

Danse en ligne

**Lundi : 19h30-21h30
Mercredi : 19h-21h
(Dès 12 ans)**

La danse country se pratique en ligne et permet de s'amuser sur tous les styles de musique.

Coyote Line Danse - Carole VIDAL-

ABESCAT 06 98 80 58 14 -

carolea815@gmail.com / Rachel

VACCAR 06 75 78 38 24 -

vallar.rachel@yahoo.fr

Maison de Quartier Amouroux

Danse de salon Bal

Mardi : 14h-17h30

Association InterAge31
Brigitte RODRIGUEZ
06 73 40 92 29
brigittebarbecue@yahoo.fr

Maison de Quartier Amoureux



Danse africaine

Jeudi : 20h-22h

Basée sur la répétition des gestes, la danse africaine possède aussi un long champ d'improvisation.

Association Kobenawati
Emilie Lebaudy - 06 67 00 29 92
asso.kobenawati@yahoo.com

Maison de Quartier de L'Hers

Barre à terre

**Samedi: 11h-12h30
(Dès 16 ans)**

Exercices au sol basés sur la technique pilates et celle de la danse classique.

Association Cie les mouvements dansés
Pascal MEST 06 16 29 52 83
mest_pascal@yahoo.fr
cie-les-mouvements-dansés.s2.yapla.com/fr

**Centre culturel de quartier
Soupetard**

Swing Charleston

Débutant :

Mercredi : 19h-20h30

Un atelier pour découvrir le solo swing et danser sur des musiques des années 1920. Le swing est une danse populaire et joyeuse, issue de la communauté afro américaine.

05 31 22 99 70
Inscription via le téléservice

**Centre culturel de quartier
Soupetard**

Handi-Danse

Mardi : 14h-16h

Pour enfants, adultes et séniors valides, en situation de handicap et public mixte.

Association Incorporel
association.incorporel@gmail.com -
06 19 56 16 68 – www.incorporel.com

Maison de Quartier Amoureux

Danse Urbaine

**Mercredi : 18h30-20h
(Dès 11 ans)**

Venez danser, apprendre et inventer, pour les ados et adultes, quelles que soient leurs compétences !

Association L'Esperluette
Françoise LACAZE – 06 36 59 05 06 –
coopererpouragir@gmail.com –
lesperluette.com31

Maison de Quartier Amoureux

Folklore

Jeudi : 14h30-17h30

La découverte des différentes danses du folklore se fera à travers les pas de base et la musique traditionnelle dans une ambiance conviviale.

Association InterAge31
Brigitte RODRIGUEZ
06 73 40 92 29
brigittebarbecue@yahoo.fr

Maison de Quartier Amoureux

Danse en ligne

**Lundi : 19h30-21h30
Mercredi : 19h-21h
(Dès 12 ans)**

La danse country se pratique en ligne et permet de s'amuser sur tous les styles de musique.

Coyote Line Danse - Carole VIDAL-
ABESCAT 06 98 80 58 14 –
carolea815@gmail.com / Rachel
VACCAR 06 75 78 38 24 –
vallar.rachel@yahoo.fr

Maison de Quartier Amoureux

Afro-Contemporaine

Mercredi : 20h15-21h45

Association Capuccino
Estelle HARROCH
capuccino.danse@gmail.com
06 83 33 06 44

Gymnase des Acacias

Danse moderne

**Jeudi : 18h30-20h
(Dès 16 ans)**

Ateliers guidés et dansés, vous développez une Danse d'espace, d'énergie. La Danse de tous les possibles !

Association Cie les mouvements dansés - Pascal MEST 06 16 29 52 83
mest_pascal@yahoo.fr
cie-les-mouvements-dansés.s2.yapla.com/fr

**Centre culturel de quartier
Soupetard**



Danses de salon

**Lundi et mardi :
20h - 22h**

La danse de salon est une famille de danses de société qui se pratique essentiellement en couple. Les figures des danses de salon ont été codifiées, venez découvrir leurs spécificités.

Association 3zé4pas de Danse
Daniel LACRUZ 06 32 51 23 44
lacruz.angel-daniel@orange.fr

**Centre culturel de quartier
Soupetard**

Soirée dansante

1 Samedi / mois : 18h30-23h

La danse de salon est une famille de danses de société qui se pratique essentiellement en couple. Venez partager un moment de convivialité.

Association 3zé4pas de Danse
Daniel LACRUZ 06 32 51 23 44
lacruz.angel-daniel@orange.fr

Maison de Quartier Amoureux

Judo, Baby judo

Lundi : 10h-14h

Mercredi : 9h30-12h

Jeudi : 16h30-20h

Association Avenir Judo
Mathieu Puch - 07 66 18 29 53
avenirjudo31toulouse@gmail.com

Gymnase des Acacias

Karaté Shōtōkan

Vendredi : 17h15-18h45

Le Karaté sollicite l'ensemble du corps et se caractérise par la recherche de la justesse technique, de l'esthétique, de la canalisation de l'agressivité, du contrôle de soi.

Association Shin Sekai Karaté
06 11 63 76 49
shinsekai.karate@gmail.com

Gymnase des Acacias

Activités sportives

**Vendredi / vacances scolaires :
14h-16h (6-12 ans)**

Plusieurs activités physiques et sportives seront proposées aux enfants pour se dépenser et découvrir de nouvelles pratiques collectives.

Ami Chemin - 06 59 44 85 30
amichemin@may-asso.fr

**Centre culturel de quartier
Soupetard**

Judo

**Mardi et vendredi :
16h30-19h30 (3-12 ans)**

Apprentissage des règles de vie et du code moral du judoka. Toutes les bases du judo, technique judo debout et sol, chutes, combats.

Association Avenir Judo
Mathieu Puch - 07 66 18 29 53
avenirjudo31toulouse@gmail.com

Maison de Quartier Amoureux

Aïkido

**Mercredi : 14h15-15h30
(Dès 5 ans)**

Cet art martial permet de travailler l'équilibre du corps et de l'esprit, la confiance en soi, le self-défense et le bien-être corporel.

A.S.E.A.T - 06 65 09 63 89
as.eat@orange.fr - aseat.fr

Maison de Quartier Amoureux



Yoga

Lundi : 18h30-20h

Yaka Rire et Jouer - 06 62 84 74 55
yakarirejouer@gmail.com

Maison de Quartier Amouroux

Gym Senior

Lundi : 10h-11h & 11h-12h

Vendredi : 10h30-11h30

A.S.E.A.T - 06 65 09 63 89
as.eat@orange.fr - aseat.fr

**Centre culturel de quartier
Soupetard**

Qi Gong Tai Chi Chuan

Jeudi et vendredi : 14h-15h

Espace Aïkido - Danielle Socirat
06 21 34 42 84 - dany31@orange.fr

**Centre culturel de quartier
Soupetard**

Gym

Mardi et Jeudi : 12h-13h

A.S.E.A.T - 06 65 09 63 89
as.eat@orange.fr - aseat.fr

**Centre culturel de quartier
Soupetard**

Yoga Iyengar

Mardi : 18h15-19h30

Jeudi : 10h-11h15

Vendredi : 12h15-13h30

Association Biloba - Sophie MANENT
06 45 00 81 02

assobilobayoga@gmail.com
www.bilobayogatoulouse.fr

**Centre culturel de quartier
Soupetard**



Karaté Shōtōkan

Lundi : 20h15-21h45

Plus qu'une technique de combat, le karaté est une discipline mentale, un exercice physique et un moyen d'autodéfense qui repose principalement sur l'utilisation des mains et des pieds dans le but de maîtriser un adversaire.

Shin Sekai Karaté - 06 11 63 76 49
shinsekai.karate@gmail.com

Gymnase des Acacias

Yoga sur chaise

Jeudi : 11h-12h

Association L'Atelier yoga
06 22 69 18 12
veronique.daguenetpilot@gmail.com

Maison de Quartier Amoureux

Pilate ballon

Samedi : 10h-11h

Exercices simples au sol, renforcement muscles profonds et alignement postural. Bien-être global et véritable détente.

Association Cie les mouvements dansés - Pascal MEST 06 16 29 52 83
mest_pascal@yahoo.fr / www.cie-les-mouvements-danses.s2.yapla.com

**Centre culturel de quartier
Soupetard**

Aïkido

Jeudi : 20h30-22h

Cet art martial permet de travailler l'équilibre du corps et de l'esprit, la confiance en soi, le self-défense et le bien-être corporel.

A.S.E.A.T - 06 65 09 63 89
as.eat@orange.fr - aseat.fr

Maison de Quartier Amoureux

Pêche à la Mouche

Jeudi : 19h-23h

Association des Pêcheurs à la mouche
Christophe GINESTY
christophe.ginesty@gmail.com
Vincent BAUDOUIN
vbaudoin@gmail.com Michel VIALET

**Centre culturel de quartier
Soupetard**

Capoeira

Mardi : 18h30-20h

La capoeira est une discipline sportive et culturelle originale et complète, parfaitement adaptée à l'éveil corporel et musical de l'enfant.

Association Capoeiragem
Guillaume Carnide - 06 67 75 86 04
toulouse@capoeiragem.fr

Gymnase des Acacias

Karaté

Lundi : 20h-22h

Mercredi : 19h30-21h

Association Toulouse Arts Martiaux
Bernard Fechtig - 06 89 35 09 99
bernard-fechtig@wanadoo.fr

Maison de Quartier Amoureux

Gymnastique

Cardio Training

**Mercredi & Vendredi :
9h30-10h30**

05 31 22 99 70
Inscription via le téléservice

**Centre culturel de quartier
Soupetard**



5. Forme & bien-être

ADULTES

Qi Gong

Lundi : 19h15-20h15

Mardi : 10h15-11h15

Cet art ancestral se caractérise par une amplitude maximale et des mouvements réalisés de manière lente.

Neijing Taiji Qicong

Chloe Ruys - 07 51 29 43 86

centreqigong@gmail.com

**Centre culturel de quartier
Soupetard**

Yoga

Mardi : 18h-20h

ETYC Yoga - yoga.etyc@gmail.com

Serge AZAIS 06 07 90 81 82

Maison de Quartier de L'Hers

Yoga

Jeudi : 18h30-20h

Association l'atelier Yoga

Marie-Laure Biran - 06 46 63 55 56

marielaure.biran@gmail.com

Maison de Quartier de L'Hers

Yoga zen

Mercredi : 12h30-13h30

Association Cie les mouvements dansés - Pascal MEST 06 16 29 52 83
mest_pascal@yahoo.fr / www.cie-les-mouvements-danses.s2.yapla.com

**Centre culturel de quartier
Soupetard**

Pilate au sol

Samedi : 9h-10h

Exercices simples au sol, renforcement muscles profonds et alignement postural. Bien-être global et véritable détente.

Association Cie les mouvements dansés - Pascal MEST 06 16 29 52 83
mest_pascal@yahoo.fr / www.cie-les-mouvements-danses.s2.yapla.com

**Centre culturel de quartier
Soupetard**

Fitness, Urban training

Mardi, vendredi :

12h30-13h30

Mardi, jeudi : 20h-22h

Association Gymnastique Volontaire
de Jolimont - Maryse Magne

06 26 01 65 20

gvjolimont@laposte.net

Gymnase des Acacias

Gym douce

Vendredi : 10h30-11h30

Association InterAge31

Brigitte RODRIGUEZ

06 73 40 92 29

brigittebarbecue@yahoo.fr

Maison de Quartier Amoureux

Yoga

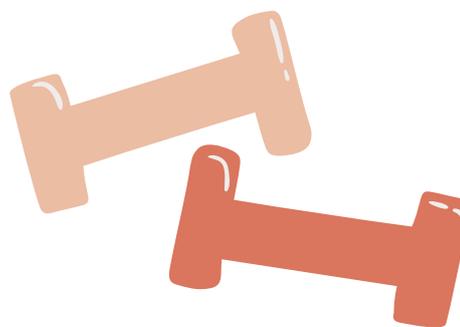
Lundi : 18h30-20h

Association Yaka rire et jouer

Jihan MILLAS – 06 62 84 74 55

yakarirejouer@gmail.com

Maison de Quartier Amoureux



Boxe Thaï, Anglaise

Mardi: 18h-19h30

Jeudi: 19h-20h30

LADJAL Boxing Club Toulouse
06 24 60 96 49
ladjal910@gmail.com

Maison de Quartier Amoureux

Krav Maga

Lundi, mercredi, vendredi :

12h-13h30

Mardi : 17h30-19h

Association KMTA - Michel Ardit
06 13 58 90 91
kmta31@gmail.com - www.ktma.fr

Maison de Quartier Amoureux

Judo

Vendredi : 19h30-22h

Association Avenir Judo
Mathieu Puch - 07 66 18 29 53
avenirjudo31toulouse@gmail.com

Maison de Quartier Amoureux



Course à pied

1 vendredi par mois :

19h-22h30

Association La Balade de Riquet
Christian Reina - 06 22 21 41 24
orgabalade31@gmail.com

Maison de Quartier de L'Hers

Nouveau ! Capoeira

Mercredi : 20h30-22h
(Dès 16 ans)

La capoeira est une pratique culturelle afro-brésilienne qui relève à la fois du combat et de la danse et peut être considérée comme une tradition, un sport et même une forme d'art.

Capoeira'axé Toulouse
Erick SANTOS DE MELO - 07 68 84 47 58
www.capoeiragcb31.com
capoeirabrasiltoulouse@gmail.com

Centre culturel de quartier Soupetard

Qi Gong

Lundi : 18h30-19h45

Association Qi Gong Advaq
Cathy Boussard - 06 82 81 20 42
cathyboussard31@gmail.com

Gymnase des Acacias

Renforcement musculaire

Vendredi : 18h30-20h
(dès 16 ans)

Association Avenir Judo
Mathieu Puch - 07 66 18 29 53
avenirjudo31toulouse@gmail.com

Maison de Quartier Amoureux

Gym

Jeudi: 10h-11h et 11h-12h

05 31 22 99 70

Inscription via le téléservice

Maison de Quartier Amouroux

Cheerleading

**Vendredi : 18h-20h
(dès 14 ans)**

Discipline mixte, le cheerleading tire ses origines d'éléments venus d'autres disciplines telles que la gymnastique, la danse ou l'acrosport.

Toulouse Football Américain les Ours

06 19 07 77 22

contact@ours-toulouse.com

**Centre culturel de quartier
Soupetard**



Atelier d'anglais

Lundi : 17h - 18h30
Elémentaire et 18h30-20h
Intermédiaire

Association Accent tonique
Nathalie WATRIN
accent.tonique@gmail.com
06 74 05 84 09

Centre culturel de quartier
Soupetard

Atelier d'espagnol

Jeudi : 15h - 16h30 A2
et 16h30-18h B1

Association Accent tonique
Nathalie WATRIN
accent.tonique@gmail.com
06 74 05 84 09

Centre culturel de quartier
Soupetard

Atelier d'espagnol

Mardi : 11h30-13h & 14h-
15h30 Confirmé

Association Accent tonique
Nathalie WATRIN
accent.tonique@gmail.com
06 74 05 84 09

Centre culturel de quartier
Soupetard

Atelier chant en espagnol

2 mardis/mois : 9h45-11h15

Promotion langue et culture
espagnole et hispano-américaine.

Association Accent tonique
Nathalie WATRIN
accent.tonique@gmail.com -
06 74 05 84 09

Centre culturel de quartier
Soupetard

Langue des signes française

Jeudi : 18h-19h30

Association Mixah - Gilles Pujol
mixah.lsf@gmail.com

**Centre culturel de quartier
Soupetard**

Lecture

**Un lundi par mois :
14h30-17h**

Association Anr31
Danielle Bombail - 06 89 83 55 39
danielle.bombail@wanadoo.fr

**Centre culturel de quartier
Soupetard**



Tarifs des activités municipales

Une nouvelle tarification solidaire + juste

A partir de septembre 2024, les activités hebdomadaires socioculturelles bénéficient désormais d'une tarification solidaire calculée sur la base de votre Revenu Fiscal de Référence.

FORMAT DES ATELIERS		TARIFS Toulouse	TARIFS Hors Toulouse
Activités hebdomadaires jusqu'à 2h	Année	De 56,60€ à 127€	188€
Activités hebdomadaires + de 2h ou avec 2 intervenants ou avec mise à disposition de fournitures spécifiques	Année	De 79,60€ à 177€	265€
Activités hebdomadaires + de 2h ou avec 2 intervenants ou avec mise à disposition de fournitures spécifiques + accès à une autre prestation	Année	De 133€ à 235€	345€

Inscrivez-vous depuis chez vous !

À partir du 4 septembre 2024 | Toutes les infos sur metropole.toulouse.fr

Calendrier des activités

Du 23 septembre 2024 au 14 juin 2025

Envie d'autres activités ?

Découvrez toute l'offre proposée par l'ensemble des Centres culturels de Toulouse dans la brochure en ligne disponible sur metropole.toulouse.fr

CCQ Soupetard
63, chemin de Hérédia
05 31 22 99 70

accueil.soupetard@mairie-toulouse.fr

Accès :

Métro ligne A : Roseraie
Bus n° 19 – Arrêt Dinetard

Accueil du public :

Du lundi au vendredi de 9h à 18h

Les lieux :

Centre culturel de quartier Soupetard,
63 chemin de Heredia, 31500 Toulouse

Maison de Quartier de L'Hers,
56 chemin du Château de l'Hers, 31500 Toulouse

Maison de Quartier Amouroux,
70 chemin Michoun, 31500 Toulouse

Gymnase des Acacias,
20 rue de l'Obélisque, 31500 Toulouse

Maison de Quartier La Terrasse,
15 impasse Franz Schrader, 31500 Toulouse

