

Danse - théâtre
musique - cirque
arts plastiques...

ENFANTS + ADULTES



Centre
culturel
Henri-Desbals



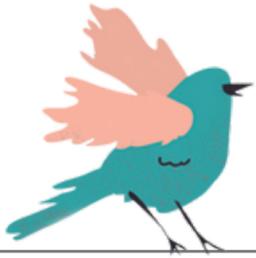
Les activités de mon quartier



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE  TOULOUSE

Les activités de mon quartier



Sommaire

- 1. Arts plastiques**
- 2. Musique**
- 3. Théâtre**
- 4. Langues et écritures**
- 5. Danse**
- 6. Forme & bien-être**

Code couleur :

Activité municipale (MUN)

Activité associative (ASSO)

1. Arts plastiques

Dessin / Peinture (MUN)

Public : adultes | Tous niveaux

Mardi 14h-16h

Mardi 16h-18h

Atelier de pratique picturale axé sur la découverte et la maîtrise de diverses techniques (aquarelle, gouache, acrylique, etc.) mais aussi de contenus plus théoriques (dessin, couleur, composition, etc).

Matériel fourni.



Création Bande Dessinée (MUN)

**Public : enfants - ados
8 - 14 ans | Tous niveaux**

Mercredi 14h-15h15

Atelier de découverte et d'apprentissage des différents aspects techniques utilisés pour la réalisation de bandes dessinées (récit, scénario, personnage, découpage des cases, etc.).

Matériel fourni.



2. Musique

Éveil Musical (MUN)

Public : enfant 3-5 ans

Mercredi 15h-16h

Atelier de découverte de la musique via la pratique de divers instruments, de chant et de divers jeux collectifs.



Enseignement musical jeunes musiciens (ASSO)

Public : 8-15 ans

Tous niveaux

Mercredi 14h-17h

Le dispositif d'enseignement musical est le second volet du programme d'intervention de Topophone. Celui-ci a pour objectif de faciliter l'accès à l'enseignement musical au sein des zones prioritaires.

Renseignements & inscriptions :

Association Topophone

07 68 99 21 59

contact@topophone.fr

Chorale (ASSO)

Public : adulte |

Tous niveaux

Lundi 12h-14h

La Bande Originale , chorale du COSAT, compte une trentaine de choristes et propose des répétitions collectives du répertoire variétés françaises et chants du monde. Ambiance chaleureuse et décontractée.

Renseignements & inscriptions :

La Bande Originale

06 22 73 26 35

chorale.cosat@gmail.com

3. Théâtre

Théâtre intergénérationnel (ASSO)

**Public : adulte |
Tous niveaux
Samedi 14h30–17h**

Atelier de pratique amateur basé sur la rencontre et la convivialité entre des comédiens de tous âges et de tous horizons, qui partagent la même passion : le théâtre.

**Renseignements & inscriptions :
La Compagnie Vaga L'Âme
07 76 75 44 09
asso_cie.vagalame31@yahoo.com**

Atelier boxe-théâtre (ASSO)

**Public : dès 12 ans |
Tous niveaux
Lundi 14h–17h30
Mardi 10h–12h
Vendredi 20h–22h**

Détourner les techniques et les stratégies de la boxe : le noble art, au profit d'une joute verbale et corporelle permettant de dépasser les pensées limitantes.

**Renseignements & inscriptions :
Draoui Productions
06 98 68 86 27
draoui.produc@gmail.com**

Théâtre jeunes adultes (ASSO)

**Public : adulte |
Tous niveaux
Vendredi 9h–13h30
Mercredi 19h–22h**

Depuis 10 ans, l'atelier proposé fait se croiser les pratiques du théâtre et de la danse pour aboutir à une création.

**Renseignements & inscriptions :
Compagnie Nelson Dumont
06 08 17 92 60
nelson.dumont@cegetel.net**



Théâtre d'improvisation (ASSO)

**Public : enfants - ados
11-15 ans | Tous niveaux
Mardi 18h15-19h30**

Une envie de devenir super-héros sans tomber dans une cuve radioactive ? Pianiste prodige sans prendre de cours ?

Un atelier d'improvisation pour apprendre à jouer n'importe quel personnage, à devenir qui l'on veut en inventant ses propres histoires.

Renseignements & inscriptions :

Les Amis de la Bulle Carrée

06 75 40 02 20

formationjeune.bullecarrée@gmail.com

Expression théâtrale enfants- ados (ASSO)

**Public : enfants - ados
6-17 ans | Tous niveaux
Mercredi 16h-18h**

Un atelier pour s'amuser, faire semblant, rigoler, crier, parler fort, doucement, chuchoter...

Vous apprendrez l'art de dire, l'art d'être plus à l'aise, l'art d'avoir l'air !

Renseignements & inscriptions :

La Compagnie Jeux de Mêmes

06 70 34 35 27

lacompagnie.asso@free.fr

4. Langues et écritures

Slam – écriture et improvisation (ASSO)

**Public : adultes |
Tous niveaux
Jeudi 17h-20h**

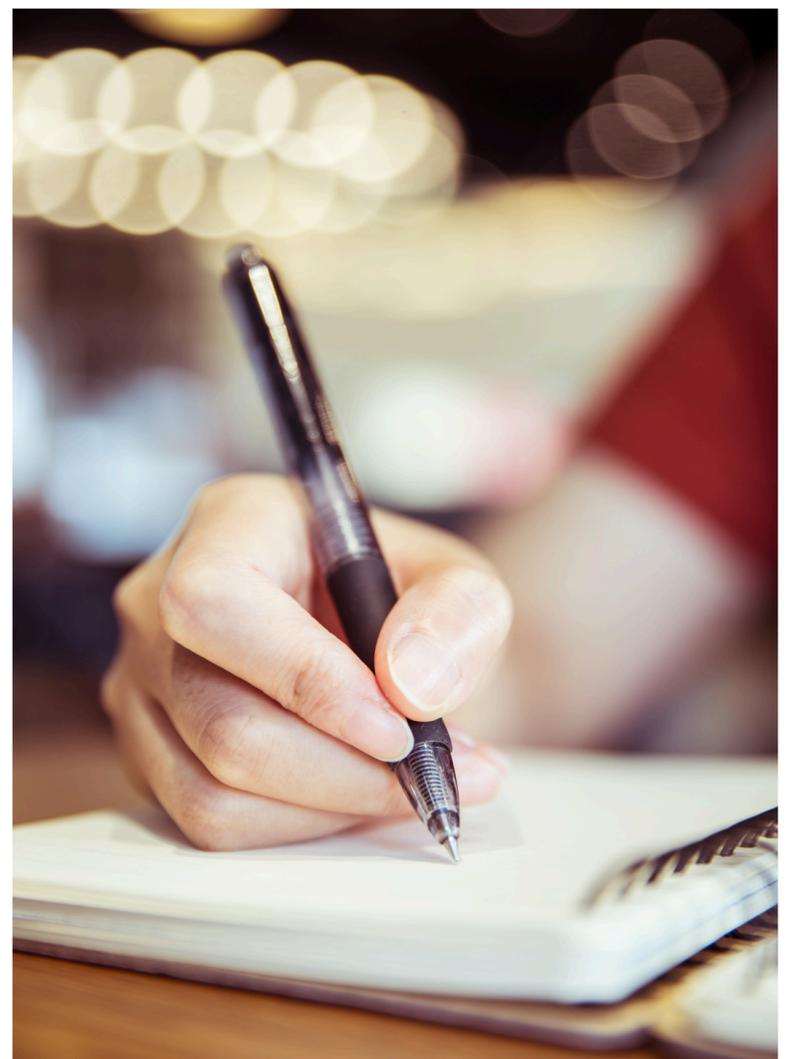
Atelier d'expression, d'écriture et de slam ouvert à tous sans niveau préalable et animé par Muriel Belouga.

Renseignements & inscriptions :

L'Aire des Mots

06 70 38 77 24

l.airedesmots@gmail.com



5. Danse

Découverte Danse Classique (MUN)

**Public : enfants 7-10 ans |
Niveau : débutant
Mercredi 14h-15h**

Atelier de découverte et d'initiation principalement axé sur la danse classique mais abordant également les bases des danses contemporaine et modern-jazz.

Modern'jazz adaptée et inclusive (ASSO)

**Public : adultes |
Tous niveaux
Jeudi 18h-22h**

Atelier de danse ouvert à tous et adapté pour les danseuses et danseurs en situation de handicap. De part ses valeurs, Incorporel met en avant les différences. L'accent est mis sur les sens performants, sensibles, les qualités de chaque danseur pour une expérience artistique riche.

**Renseignements & inscriptions :
Incorporel
06 19 56 16 68
association@incorporel.com**

Danse orientale (ASSO)

**Public : adultes |
Niveau : initié & confirmé
Mardi 19h30-21h30**

Atelier chorégraphique de danse orientale égyptienne.

**Renseignements & inscriptions :
Mille Danses D'orient
07 82 41 97 98
milledansesdoriant@free.fr**



Danses urbaines (ASSO)

Public : enfants 8-17 ans |

Niveau : confirmé

Mercredi 15h-18h

Atelier de coopération des danseuses et danseurs de la compagnie Fidia Diala (cie composée d'enfants et d'adolescents), abordant différents types de danse (afro-dancehall, reggeaton & hip-hop).

Renseignements & inscriptions :

Fidia Diala

06 44 11 80 57

fidiala@yahoo.fr

Initiation danse afro/hip-hop (ASSO)

Public : enfants 6 – 17 ans |

Niveau : débutant

Jeudi & Vendredi 18h-20h

Ces ateliers d'initiation et de perfectionnement à la danse hip-hop sont une porte d'entrée vers la culture urbaine.

Ils s'adressent à des enfants et adolescents curieux et souhaitant découvrir les arts urbains.

Renseignements & inscriptions :

Centre des Arts Urbains

06 51 43 34 38

artsurbains31@gmail.com



6. Forme & bien-être

Kendo (ASSO)

Public : adultes | Tous Niveaux
Lundi 19h30–22h
Samedi 9h–12h

Atelier de pratique de cet art martial permettant à travers l'étude des techniques et la pratique de combats, la libération des énergies, la découverte et la maîtrise de son corps, l'apprentissage de la discipline et la lutte contre le stress.

Renseignements & inscriptions :
Seigakukan Kendo
06 87 55 43 28
seigakukan.kendo@gmail.com

Ateliers artistiques et sportifs (ASSO)

Public : adulte | Tous Niveaux
Mercredi 18h–20h

RETSE31 (Réseau Toulousain En Soutien Aux Exilés Et Réfugiés)
retser31@gmail.com

Stretching (ASSO)

Public : adulte | Tous Niveaux
Mercredi 11h–12h

L'objectif de ces ateliers sera de travailler la remise en forme en travaillant sur le renforcement musculaire, l'équilibre et la souplesse, le tout dans une ambiance conviviale et détendue, dans une optique de "sport santé" et non de performance.

Renseignements & inscriptions :
CVIFS
06 03 68 66 71
sante@cvifs.fr

Gym douce (ASSO)

Public : adultes | Tous Niveaux
Mercredi 12h15–13h15

L'objectif de ces ateliers sera de travailler la remise en forme en travaillant sur le renforcement musculaire, l'équilibre et la souplesse, le tout dans une ambiance conviviale et détendue, dans une optique de "sport santé" et non de performance.

Renseignements & inscriptions :
CVIFS
06 03 68 66 71
sante@cvifs.fr

Tarifs des activités municipales

Une nouvelle tarification solidaire + juste

A partir de septembre 2024, les activités hebdomadaires socioculturelles bénéficient désormais d'une tarification solidaire calculée sur la base de votre Revenu Fiscal de Référence.

FORMAT DES ATELIERS		TARIFS Toulouse	TARIFS Hors Toulouse
Activités hebdomadaires jusqu'à 2h	Année	De 56,60€ à 127€	188€
Activités hebdomadaires + de 2h ou avec 2 intervenants ou avec mise à disposition de fournitures spécifiques	Année	De 79,60€ à 177€	265€
Activités hebdomadaires + de 2h ou avec 2 intervenants ou avec mise à disposition de fournitures spécifiques + accès à une autre prestation	Année	De 133€ à 235€	345€

Inscrivez-vous depuis chez vous !

À partir du 4 septembre 2024 | Toutes les infos sur metropole.toulouse.fr

Calendrier des activités

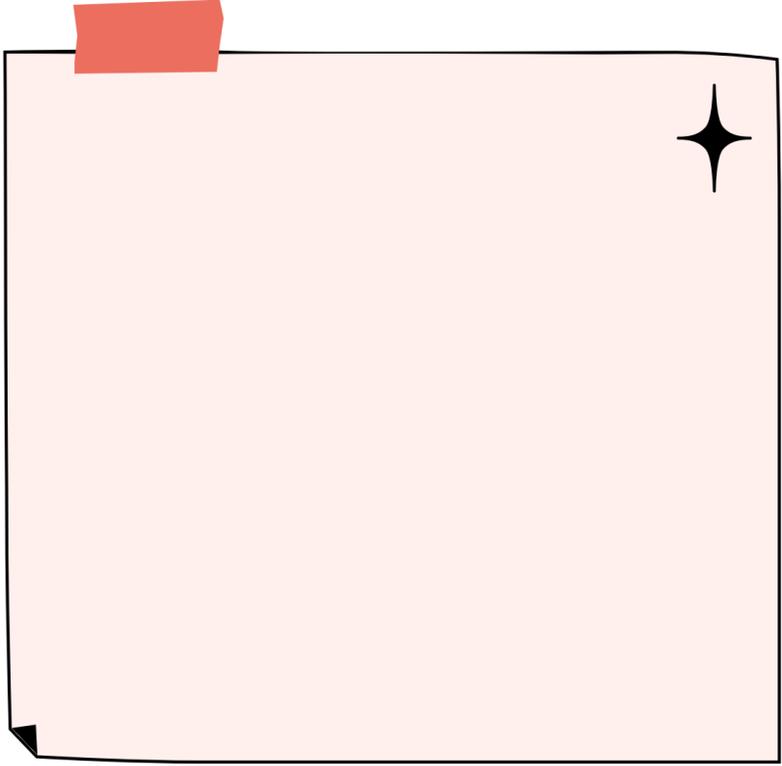
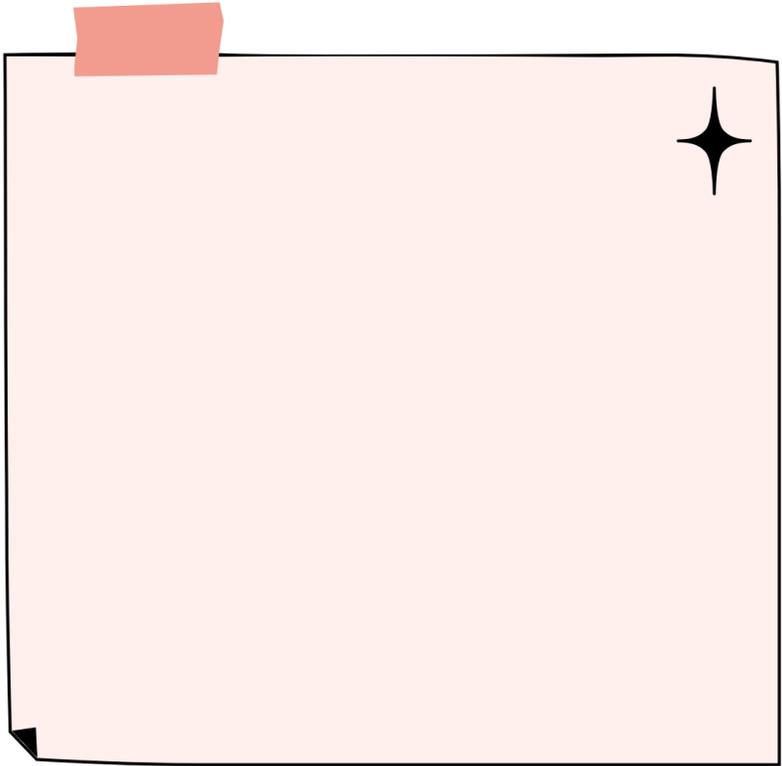
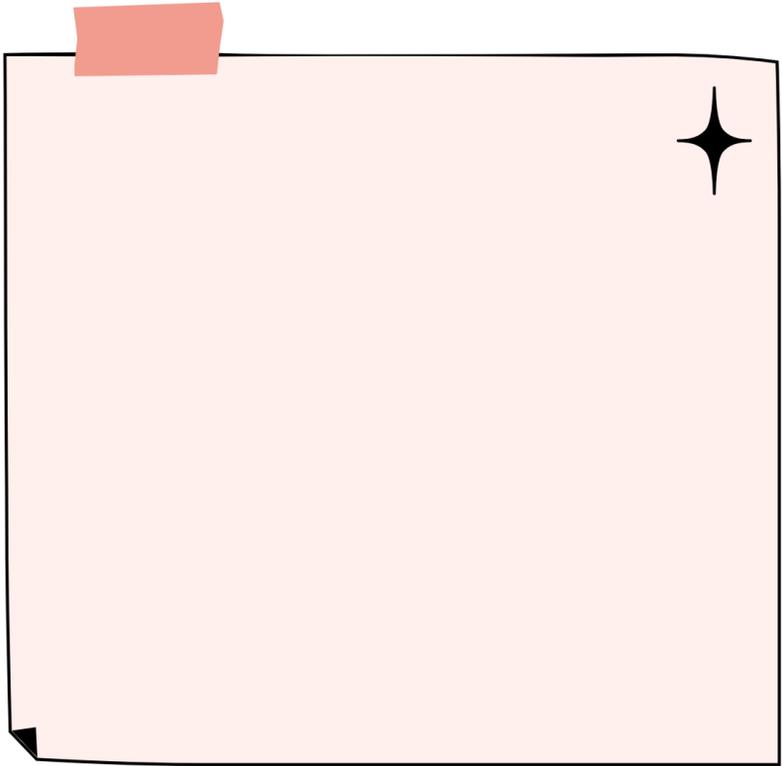
Du 23 septembre 2024 au 14 juin 2025

Envie d'autres activités ?

Découvrez toute l'offre proposée par l'ensemble des Centres culturels de Toulouse dans la brochure en ligne disponible sur metropole.toulouse.fr

Mes notes

A large rectangular area with a black border, containing 20 horizontal dotted lines for writing notes.





Centre
culturel
Henri-Desbals

CC Henri-Desbals
128, rue Henri-Desbals
05 36 25 25 73

accueil.desbals@mairie-toulouse.fr

Accès :

Métro ligne A & bus n° 13 : Bagatelle

Accueil du public :

du lundi au vendredi de 9h à 12h30
et de 13h30 à 18h30 (18h en vacances scolaires)

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !

linktr.ee/centreculturelhenridesbals



metropole.toulouse.fr
centresculturels.toulouse.fr



Centres culturels de Toulouse