

Danse - théâtre  
musique - cirque  
arts plastiques...

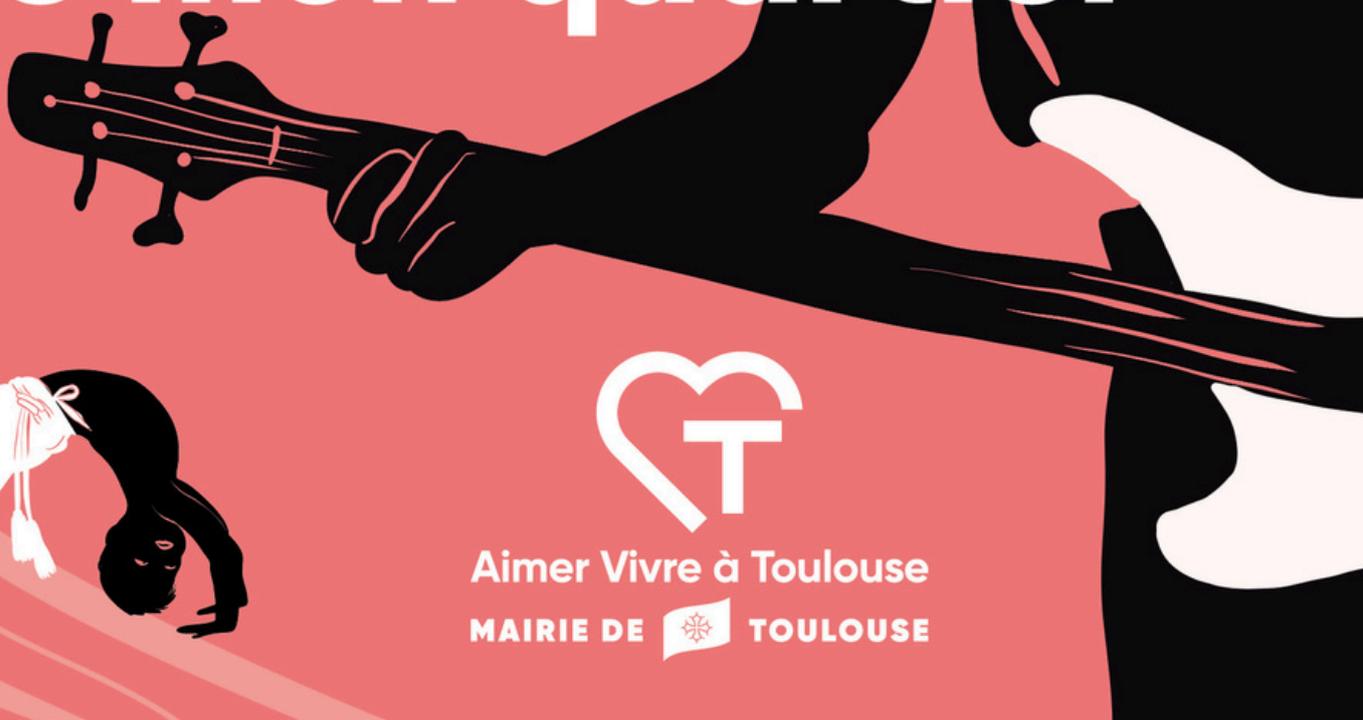
ENFANTS + ADULTES



**Centre  
culturel**

de quartier La Brique Rouge

# Les activités de mon quartier



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE  TOULOUSE



# Les activités de mon quartier - La Brique Rouge



## Sommaire

1. Langues & écriture	02
2. Forme & bien-être	02
3. Musique	03

## Envie d'autres activités ?

Découvrez toute l'offre proposée par l'ensemble des Centres culturels de Toulouse dans la brochure en ligne disponible sur [metropole.toulouse.fr](http://metropole.toulouse.fr)



# 1. Langues & Ecritures



## Hibiscus

*Initiation à la langue des signes*

2 jeudis par mois

18h-20h

Informations et inscriptions :

05 61 21 61 19

[communication@faire-ville.fr](mailto:communication@faire-ville.fr)

# 2. Forme et bien-être



## Toulouse Teakwondo

*Teakwondo 6-9 ans*

Mardi & jeudi 17h15-18h30

*Teakwondo 10-16 ans*

Mardi & jeudi 18h30-20h15

Informations et inscriptions :

07 69 69 17 65

[toulousetaekwondo@gmail.com](mailto:toulousetaekwondo@gmail.com)

## Futsal sourd

*Us Ramonville football (dès 16 ans)*

Vendredi 18h-20h

Informations et inscriptions :

06 79 11 43 36

[fibo1972@orange.fr](mailto:fibo1972@orange.fr)

## Kinball

*Tkc kinball (adultes)*

Vendredi 18h-20h

Informations et inscriptions :

[tkc.kinball@gmail.com](mailto:tkc.kinball@gmail.com)

## 3. Musique



### **La lauzeta**

*Chorale 5-6 ans*

Lundi

16h-17h30

Informations et inscriptions :

[contact@lauzeta.fr](mailto:contact@lauzeta.fr)

[www.lauzeta.fr](http://www.lauzeta.fr)

### **La lauzeta**

*Chorale 7-10 ans*

Lundi

17h30-19h

Informations et inscriptions :

[contact@lauzeta.fr](mailto:contact@lauzeta.fr)

[www.lauzeta.fr](http://www.lauzeta.fr)

### **Asso musique pi sourd**

*Percussion sourd*

Vendredi

18h-20h

Informations et inscriptions :

07 81 78 47 80

[asso.musiquepisourd@gmail.com](mailto:asso.musiquepisourd@gmail.com)

### **La roulotte**

*Accordéon adultes*

Un lundi sur deux : 20h-22h

Un jeudi sur deux : 19h-21h

Informations et inscriptions :

06 19 79 37 71

[contactlaroulotte@googlegroups.com](mailto:contactlaroulotte@googlegroups.com)

### **Soulshine Voices & the gospel choir**

*Chorale adultes*

Lundi

19h30-22h

Informations et inscriptions :

07 67 72 46 29

[soulshinevoicesgospel@gmail.com](mailto:soulshinevoicesgospel@gmail.com)

### **Baga percussions**

*Percussions adultes*

Mercredi

19h-20h30

Informations et inscriptions :

[www.bagapercussion.com](http://www.bagapercussion.com) -

[info@bagapercussion.com](mailto:info@bagapercussion.com)

# Les activités de mon quartier - MJC Toulouse Empalot



## Sommaire

1. La musique	04
2. Les activités culturelles et artistiques	05
3. Les activités physiques et sportives	07

### INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

 05 34 31 10 05

 [inscriptionmjctoulouseempalot@gmail.com](mailto:inscriptionmjctoulouseempalot@gmail.com)



## INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

☎ 05 34 31 10 05

✉ inscriptionmjctoulouseempalot@gmail.com

## 1. Musique

### Éveil musical

Enfants de 3 à 6 ans  
Association MOZAïKART  
1 samedi sur 2 • 10h-11h

### Percussions du monde

Enfants de 6 à 12 ans  
David Zethelius  
Vendredi 17h-18h

### Accordéon/piano

Tout public (dès 7 ans)  
Nathalie Masson  
Vendredi 15h30-20h30

### Batterie/percussions

Tout public (dès 7 ans)  
Julien Fischer  
Lundi 16h-20h

### Guitare

Tout public (dès 7 ans)  
Julien Fischer  
Mardi 16h-20h  
Vendredi 16h-20h

### Studio Des Loups

Association Contre-Courant  
Enfants et ados : Mercredi 15h-17h  
Adultes : Mercredi 18h-20h

### Musique orientale

Adultes confirmés  
Ensemble méditerranéen  
Mercredi 19h-22h  
Samedi 10-13h

### Enregistrement

Tout public  
Loïc Vayssière (MJC)  
Sur rendez-vous



© droits réservés

## 2. Les activités culturelles et artistiques – enfants

### Danse éveil

Enfants de 4 à 5 ans

Avec Raoul Natureza Martin

Mercredi 16h15–17h

### Danse moderne cycle 1

Enfants de 7 et +

Avec Raoul Natureza Martin

Mercredi 14h15–15h15

### Danse africaine

Enfants de 8 à 12 ans

Avec l'association ballet Kongo

Mercredi 14h–15h

### Danse contemporaine (en initiation)

Enfants de 6 à 7 ans

Avec Raoul Natureza Martin

Mercredi 15h15–16h15

### Danse latino kids

Enfants de 6 à 12 ans

Avec l'association Latin'Clav

Mercredi 17h30–18h30

### Cirque, atelier parents/enfants

A partir de 4 ans

Avec Laurent Granier

1 samedi par mois • 10h–12h

6 binômes max

### L'espagnol en jouant

Enfants de 6 à 10 ans

Avec Ines Beer Demander

Lundi 17h30–19h

### Patronnage et couture sur mesures

Tout public à partir de 8 ans

Avec l'association LABO ART

Samedi 15h–18h

### Arts plastiques

Enfants de 6 à 12 ans

Avec Caroline Anseloni

Mardi 17h30–18h45

### Maths Focus, accompagnement Brevet

Avec Kadidja HADRI

Lundi et jeudi 17h45–19h

### Anglais ludique

Enfants de 7 à 12 ans

Avec Sophie Unwin

Vendredi 17h30–18h30



## 2. Les activités culturelles et artistiques – adultes

### Latino danse salsa

Avec l'association Latin'Clave  
Jeudi 20h-22h

### Danse contemporaine

Neige Salinas  
Mardi 18h30-20h

### Danse africaine

Avec l'association ballet Kongo

**Adultes débutants :**

Jeudi 20h30-22h30

**Adultes confirmés :**

Mercredi 20h30-22h30

### Zumba

Avec Fleur Rouquette  
Jeudi 20h15-21h15

### Théâtre d'improvisation

**Adultes confirmés**

Cie Synapse

Lundi 20h-22h

### Théâtre création

Avec Dominique Tabeur

Mardi 19h-21h

### Jardin partagé

Jours à définir avec les bénévoles  
Jardin à l'écoparc de la Poudrerie

### Patronage et couture sur mesures

Avec l'association LABO ART

Lundi 19h-21h ou

samedi 15h-18h

### Tea time : anglais conversation et culture du monde anglophone

Avec Sophie Unwin

Vendredi 16h-17h15



### 3. Les activités physiques et sportives – enfants

#### **Baby judo**

Enfants de 3 à 5 ans

Avec Sarkis Ambartsoumian de  
Toulouse Balma Arts Martiaux

Mardi ou jeudi 17h15–18h

#### **Baby boxe**

Enfants de 5 à 7 ans

Avec Sofiane Zaïm-Perrigault  
de Boxoum

Mercredi 14h–15h

#### **Baby Karaté**

Enfants de 4 à 6 ans

Avec François Barreira

Lundi 17h45–18h45

#### **Karaté**

Enfants et ados à partir de 6 ans

Avec François Barreira

Toutes ceintures :

Lundi 18h45–19h45

Ceinture blanche et jaune :

Vendredi 17h45–18h45

Ceinture orange et + :

Vendredi 18h45–19h45

#### **Roller**

Enfants et ados de 6 à 15 ans

Avec Hugo Etien de la MJC

Lundi 17h30–18h30



#### **Boxe anglaise**

Avec Sofiane Zaïm-Perrigault  
de Boxoum

Enfants de 8 à 11 ans :

Mercredi et samedi 15h–16h

Adolescents de 12 à 16 ans :

Mercredi et samedi 16h–17h

#### **Capoeira**

Enfants et ados de 6 à 14 ans

Avec l'association Arte  
capoeira

Vendredi 18h–19h

#### **Karaté compétiteurs**

Avec François Barreira

Samedi 10h–12h

#### **Judo**

Avec Sarkis Ambartsoumian de  
Toulouse Balma Arts Martiaux

Mini poussins/ poussins :

Mardi et jeudi 18h–19h

Poussins 2/ benjamins/ minimes :

Mardi et jeudi 19h–20h

#### **Basket**

Enfants et ados de 10 à 15 ans

Avec Hugo Etien de la MJC

Lundi 18h45–20h

### 3. Les activités physiques et sportives – adultes

#### **Basket**

*Avec Jean-Paul Agarande*

Mercredi 19h-22h et  
samedi 13h-16h

#### **Volleyball**

*Avec Frank Santrisse, président  
de la MJC*

Mardi 20h15-22h30 et  
vendredi 20h-22h30

#### **Yoga d'inspiration tibétaine**

*Avec Sylvie Destombes*

Mercredi 12h15-13h30

#### **Kalarippayat**

*Avec Nelly Dargent de  
l'association française de  
Kalarippayat*

Mardi 19h-20h30

#### **Gym douce/ pilates**

*Avec Colette Mauriet*

Mardi 12h15-13h15

#### **Sophrologie**

*Avec Fabrice Cooreman*

Mercredi 18h-19h

#### **Yoga dynamique/ Vinyasa**

*Avec Sybella Gayrad*

Mercredi 19h-20h30

#### **INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :**

☎ **05 34 31 10 05**

✉ **inscriptionmjctoulouseempalot@gmail.com**



## Centre culturel de quartier La Brique Rouge

9, rue Maria Mombiola

Tél : 05 36 24 54 62

[labriqueroUGE@mairie-toulouse.fr](mailto:labriqueroUGE@mairie-toulouse.fr)

## MJC Toulouse Empalot

9, rue Maria Mombiola

Informations & tarifs :

Tél : 05 34 31 10 05

[contact@mjctoulouseempalot.com](mailto:contact@mjctoulouseempalot.com)

### Accès :

Métro : ligne B – station Empalot

Bus : Linéo 5, 54, 152 – station Empalot

### Accueil du public :

Du lundi au vendredi de 10h à 19h

et de 19h à 23h\*

Le samedi de 10h à 18h\*

\*pour les pratiquants d'une activité

Fermé le dimanche

