

Danse - théâtre
musique - cirque
arts plastiques...

ENFANTS + ADULTES

2024/2025

Centre
culturel
de quartier Bordeblanche

Les activités de mon quartier



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE  TOULOUSE



Les activités de mon quartier

Sommaire

Arts plastiques

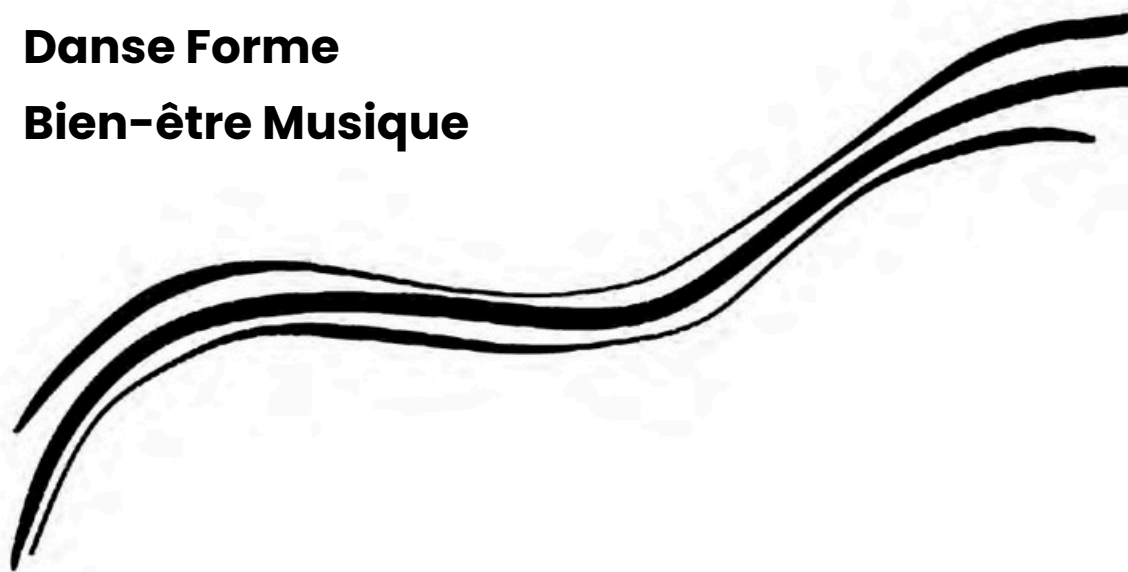
p.3

Danse Forme

p.3-4

Bien-être Musique

p.5 -7



Arts plastiques – Adultes

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Vendredi : 17h – 22h

Avec l'association Les talents cachés

Renseignements et inscription :

06 58 51 35 53 – brigitte.gaillard51@free.fr

DESSIN

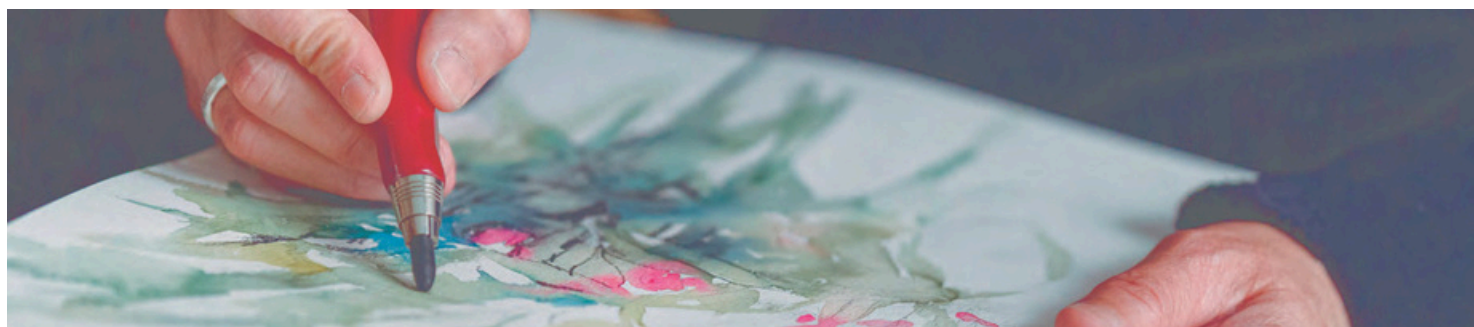
Du mardi au vendredi

Avec l'association Crescendo

Renseignements et inscription : 06 79

83 11 81 [assoc-crescendo-](mailto:assoc-crescendo-pradettes@yahoo.fr)

pradettes@yahoo.fr



Danse – Enfants

BOLLYWOOD

Mercredi :

17h – 18h (5 – 7 ans)

18h – 19h30 (11 – 17 ans)

DANCEHALL

Mercredi : 19h30 – 20h30

(12 – 17 ans)

TRADITIONNELLES

AFRO/LATINO

Mercredi : 17h30 – 18h30

(6 – 10 ans)

K-POP

Mardi :

18h30 – 19h30 (+ 11 ans)

ZUMBA

Mardi :

17h30 – 18h30 (4 – 7 ans)

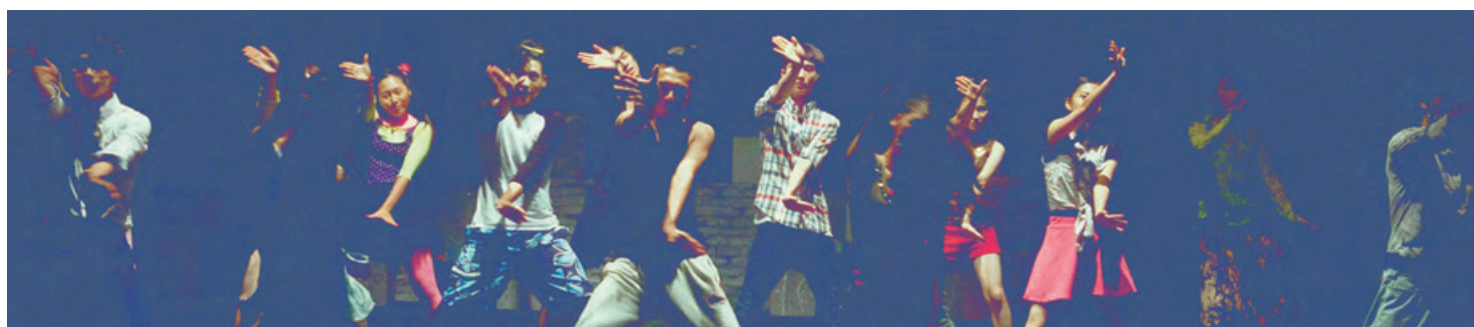
18h30 – 19h45 (+ 11 ans)

Avec l'association Vire et volte

Renseignements et inscription : 06 78 80 62 93

vivilucet32@orange.fr

claire.binder1@gmail.com



Danse Adultes

BOLLYWOOD

Lundi :
18h30-19h30
19h30-21h30

DANCEHALL

Mercredi:
20h30-22h

ZUMBA

Mardi :
19h45-21h30

Avec l'association Vire et volte
Renseignements et inscription:

06 78 80 62 93
vivilucet32@orange.fr
claire.binder1@gmail.com



DANSES ESPAGNOLES, SEVILLANTES ET RUMBA FLAMENCO

Jeudi :
16h30-20h15

Avec l'association Arte del alma
Renseignements et inscription:
06 64 79 12 83-artedelalma31@gmail.com



TAP DANCE CLAQUETTES INTERMÉDIAIRE

Mardi : 12h30 - 13h30

TAP DANCE CLAQUETTES DÉBUTANTS

Mardi : 20h30 - 21h30

Avec l'association Rythme
américain

Renseignements et inscription:
07 67 39 69 18 -
hammerpjh@gmail.com

Forme et bien-être – Enfants

ACCUEIL ENFANT

**Lundi, mercredi jeudi et vendredi :
9h – 12h (0 – 3 ans)**

Avec l'association Les petits loups

**Renseignements et inscription : 06 12 85 56 30
morin_van@hotmail.com**

YOGA

**Vendredi : 17h30 – 18h30 (7
– 12 ans)**

Avec l'association Les amis du
petit ferdinand

**Renseignements et inscription : 06
22 27 76 94 –
amisdupetitferdinand@gmail.com**

ATELIER PARENTS – ENFANTS

Mardi : 9h – 11h30 (0 – 3 ans)

Avec l'association Les pitchounets

**Renseignements et inscription : 06 69 35
27 74 – kristindangles@aol.com**



Forme et bien-être - Adultes

BIODANZA

Mercredi: 10h - 12h

Avec l'association So vivenciando

**Renseignements et inscription:
06 33 21 21 28 - biodanzats@hotmail.com**

KOBUDO D'OKINAWA / KARATE UECHI - RYU

**Lundi et jeudi :
12h - 14h**

Avec l'association Toulouse shubukan

**Renseignements et inscription:
06 86 98 89 09
lionel@toulouse-shubukan.com
toulouse-shubukan.com**

MÉDITATION BOLS TIBÉTAINS, VOYAGES SONORES, YOGA POSTURAL

Mardi : 19h30 - 20h30

Avec l'association Tyka toucan

**Renseignements et inscription:
06 13 06 88 45-
cie.tyka.toucan@gmail.com**

QI GONG

Mercredi: 12h30 - 13h30

Mercredi: 19h - 20h

Avec l'association Pradettes taiji quan

**Renseignements et inscription:
06 81 74 04 32 - nicolefenon@gmail.com**

YOGA VINYASA

Vendredi: 19h30 - 20h30

**Avec l'association Les amis du petit.
ferdinand**

**Renseignements et inscription:
06 22 27 76 94
amisdupetitferdinand@gmail.com**

YOGA HATHA

Vendredi: 18h30 - 19h30

**Avec l'association Les amis du petit
ferdinand**

**Renseignements et inscription:
06 22 27 76 94
amisdupetitferdinand@gmail.com**

YOGA

Jeudi : 12h-13h

Avec l'association C.Y.S.O

**Renseignements et inscription:
07 81 08 68 28 -
laurence.butte@gmail.com**

YIN YOGA

Mercredi: 20h - 21h30

Avec l'association Tyka toucan

**Renseignements et inscription:
06 13 06 88 45
cie.tyka.toucan@gmail.com**

TAIJI

Lundi : 19h - 21h

**Avec l'association
Pradettes taiji quan**

**Renseignements et inscription:
06 81 74 04 32
nicolefenon@gmail.com**

L'ORCHESTRE POPULAIRE DES PRADETTES

**1e et 3e samedis du mois :
10h – 12h**

Avec l'association Les belles fanes
Renseignements et inscription :
06 11 70 53 63

mathilde.lalle@gmail.com

CHANTS ET RYTHME DU MONDE

**Jeudi : 16h30 – 17h30 (7 – 11
ans)**

Avec l'association Les belles fanes
Renseignements et inscription : 06 11 70
53 63

mathilde.lalle@gmail.com



Musique – Adultes ATELIER DE CHANT POLYPHONIQUE DES PYRÉNÉES ET D'AILLEURS

Jeudi : 18h30 – 20h

Avec l'association Les belles fanes
Renseignements et inscription : 06 11 70 53
63 – mathilde.lalle@gmail.com

CHANT OPÉRETTE

Vendredi : 20h30 – 22h30

Avec l'association Le rideau rouge
Renseignements et inscription : 06 37 36 61
01 – lerideaurouge31@orange.fr

CHANT, PIANO, GUITARE

**Du mercredi au vendredi
(voir avec l'association)**

Avec l'association
Crescendo

Renseignements et inscription :
06 79 83 11 81

assoc-crescendo-pradettes@yahoo.fr

Centre culturel de Quartier Bordeblanche
5, rue Yves-Rouquette 05 61 22 30 25
billetterie.bordeblanche@culture.toulouse.fr

Accès :

Bus n° 18 – Arrêt Pradettes
Bus n° 87 – Arrêt Bibliothèque

Accueil du public :

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

 <http://Metropole.toulouse.fr>

 Centres culturels de Toulouse