



Centre culturel **Henri-Desbals**
Centre culturel **Alban-Minville**
Centre culturel de quartier **Reynerie**
Centre culturel de quartier **Saint-Simon**

Excursions culturelles & sportives



OCTOBRE 2024 - JANVIER 2025

SOMMAIRE

Cueillette de pommes à Ambres	p. 3
Balade urbaine	p. 3
Croisière en bateau à Cahors	p. 3
Halloween à Animaparc	p. 4
VTT sur les côteaux de Balma	p. 4
Domaine Entras	p. 4
Visite des mines de charbon	p. 5
Visite guidée de Larressingle	p. 5
Luchon et ses thermes	p. 5
Parcours théâtre #1	p. 6
Randonnée le long de l'Hers	p. 6
Randonnée boucle de Moulzoune	p. 6
Randonnée au bois de Rachety	p. 7
Randonnée raquettes hors station	p. 7
Parcours théâtre #2	p. 7
Patinoire Alex Jany	p. 8
Découverte des vitraux du centre-ville de Toulouse #2	p. 8
Infos pratiques	p. 9-11

Cueillette de pommes à Ambres

Sam. 28 sept. - 9h à 18h



© Droits réservés

Au cœur des coteaux, la famille Vigneaux vous accueille pour la cueillette de pommes au sein de leurs vergers écoresponsables. Les pommes sont pesées à l'issue de la cueillette et vendues au poids.

*Prévoir pique-nique / Dès 3 ans, pour les moins de 10 ans, amener un siège auto / Départ 9h d'Alban-Minville
Retour 18h*

Tarif C

Croisière en bateau à Cahors

Mar. 1er oct. - 8h30 à 18h



© Droits réservés

Vous embarquerez sur le bateau Le Valentré pour une croisière commentée d'1h20 autour de la ville de Cahors, au creux d'un méandre du Lot. Par la rivière, vous découvrirez l'architecture, l'histoire de la cité, mais aussi la faune et la flore de la vallée.

Prévoir pique-nique / Départ 8h30 d'Alban-Minville / Retour 18h

Tarif D

Balade urbaine

Ven. 11 oct. - 17h à 18h30

Par le collectif S'Enforester (le GdRA/l'Atecopol)



© Crédit Lerkirat Tangsir

Dans le cadre de l'événement "Quartiers libres"

Balade performée à la rencontre des arbres majestueux et remarquables, en compagnie d'artistes et de scientifiques. Balade suivie du vernissage de l'exposition *Miralh, Visages vifs*.

Départ d'Alban-Minville / Durée 1h30

Gratuit



© Droits réservés

Halloween à Animaparc

Mar. 22 oct. - 10h à 18h



Journée au parc d'attraction, forte en émotions et en sensations avec la découverte de la forêt des dinosaures et de la mini ferme.

Prévoir pique-nique, possibilité de restauration sur place.

Chaussures et tenue adaptées.

Dès 3 ans, pour les moins de 10 ans, amener un siège auto adapté à l'âge.

Départ 10h d'Alban-Minville / Retour 18h

Tarif D

VTT sur les côteaux de Balma

Jeu. 24 oct. - 10h à 17h



© Freepik

Une randonnée VTT familiale (pour les enfants dès 12 ans, accompagnés d'un parent) pour découvrir les côteaux de Balma.

Prévoir pique-nique et bouteille d'eau dans le sac à dos et une tenue adaptée à la pratique du vélo. Bonne maîtrise du vélo requise (VTT fourni).

Départ 10h d'Alban-Minville / Retour 17h (prévoir titre de transport).

Tarif A

Domaine Entras

Jeu. 31 oct. - 9h à 18h



© Droits réservés

Le domaine Entras vous ouvre les portes de ses 29 hectares de vignes, pour découvrir les produits du terroir, issus de la tradition gasconne. Visite et dégustation.

Prévoir pique-nique

Départ 9h d'Alban-Minville / Retour 18h

Tarif D

© Droits réservés



Visite des mines de charbon

Jeu. 7 nov. - 9h à 18h

En matinée, remontez le temps grâce aux témoignages d'anciens mineurs qui ont façonné cette ancienne mine à ciel ouvert devenue aujourd'hui le site de Cap'Découverte. L'après-midi, une balade de 4 km est proposée sur le sentier "Du charbon au soleil".

Prévoir pique-nique

Départ 9h d'Alban-Minville

Retour 18h

Tarif D

Visite guidée de Larressingle

Jeu. 14 nov. - 9h à 18h

© Droits réservés



Venez visiter Larressingle, l'un des plus beaux villages médiévaux de France. Entre châteaux du XIIIe siècle, église fortifiée, et maisons médiévales, le village vous accueille tel qu'il était au XIVe siècle.

Une plongée dans l'histoire, dans un écrin de verdure.

Prévoir pique-nique

Départ 9h d'Alban-Minville / Retour 18h

Tarif D

Luchon et ses thermes

Jeu. 5 déc. - 9h à 18h



© Droits réservés

Pour tous les amoureux de la nature, Bagnères-de-Luchon demeure l'un des sites naturels les plus extraordinaires de la chaîne pyrénéenne. Balade en matinée avec possibilité de manger dans des restaurants sur place.

L'après-midi sera consacrée à la détente dans le nouveau pôle thermo ludique où l'eau thermale irrigue de vastes installations modernes et lumineuses.

Prévoir tenue adaptée pour l'accès aux thermes.

Départ 9h d'Alban-Minville / Retour 18h

Tarif D

Parcours théâtre #1

Sam. 7 déc. - 16h30 à 19h



© Droits réservés

Dans le cadre d'un circuit théâtre en partenariat avec le Théâtre de la Cité, partons à la découverte de *Reine Pokou* de Véronique Tadjo : Abraha Pokou est une reine, contrainte à quitter son royaume après une guerre de succession. Stratège et autoritaire, elle affronte tous les dangers, écrasant par son intelligence ceux qui contestent son autorité. Un moment de convivialité sera prévu après la représentation.

A partir de 9 ans / Prévoir titres de transport.

Départ 16h30 d'Alban-Minville / Retour 19h

Tarif B



© Droits réservés

Randonnée le long de l'Hers

Jeu. 12 déc. - 9h à 17h

Embarquez pour une randonnée verdoyante le long de l'Hers et à travers les parcs et bosquets de L'Union.

Niveau 1 / prévoir pique-nique, tenue adaptée, chaussures de marche et titre de transport.

Départ 9h d'Alban-Minville / Retour 17h

Gratuit

Randonnée boucle de Moulzoune

Jeu. 19 déc. - 8h à 17h

Grands espaces avec vues aériennes sur le massif des monts d'Olmes, cette randonnée nous fera découvrir le passé industriel de la vallée avec d'anciennes carrières.

Le parcours ou la destination pourraient être modifiés suivant l'enneigement.

Niveau 1 / Distance : 8 km / Dénivelé : 370 mètres

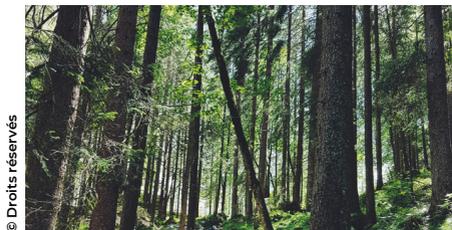
Prévoir un équipement adapté et un pique-nique.

Départ 8h d'Alban-Minville / Retour 17h

Tarif C

Randonnée au bois de Rachety

Jeu. 9 jan. - 9h à 17h



© Droits réservés

Randonnée au fil de l'eau, le long du canal de Saint-Martory jusqu'au bois de Rachety à Cugnaux. Niveau 1 / Accessible à tous. Prévoir tenue et chaussures de marche, pique-nique. Départ 9h d'Alban-Minville / Retour 17h

Gratuit

Randonnée raquettes hors station

Jeu. 16 jan. - 8h à 17h



© Greg Rakozoy Unsplash

Cette randonnée au pays de l'ours mènera jusqu'à la crête de la Cournudère. Au programme, de beaux panoramas sur le Comminges au Nord et les hauts sommets des Pyrénées au sud.

Le parcours ou la destination pourraient être modifiés suivant l'enneigement.

Niveau 2 / Distance 8 km / Dénivelé 400 m. Prévoir tenue et chaussures de marche, pique-nique.

Départ 9h d'Alban-Minville / Retour 17h

Tarif C

Parcours théâtre #2

Ven. 17 jan. - 18h30 à 22h



© Julie Blackmon, Records, 2021

Dans le cadre d'un circuit théâtre en partenariat avec le Théâtre de la Cité, partons à la découverte de *D'autres familles que la mienne* d'Estelle Savasta. Quelle place faisons-nous à notre jeunesse ? Que réservons nous aux enfants perdus de la nation ? Qu'est-ce qui fait famille ? Un moment de convivialité sera prévu après la représentation.

A partir de 14 ans

Prévoir titres de transport

Départ 18h30 d'Alban-Minville

Retour 22h

Tarif B

© Freepik



Patinoire Alex Jany

Mer. 22 jan. - 14h à 18h



Découverte du patinage en famille. Petits et grand, chaussez vos patins le temps d'un après-midi de glisse dans une patinoire toulousaine.

Prévoir tickets de métro aller/retour, des vêtements chauds et de rechange, le bonnet et les gants sont obligatoires. A partir de 5 ans.

Départ 14h d'Alban-Minville / Retour 18h

Gratuit

Découverte des vitraux du centre-ville de Toulouse #2

Jeu. 30 jan. - 9h30 à 12h30

Nous visiterons et découvrirons l'art du vitrail qui rayonne dans de nombreux monuments de la ville de Toulouse. En présence de Mathilde du Mesnildot, intervenante vitrail/fusing au Centre culturel Alban-Minville.

Prévoir tickets de métro aller/retour et un équipement adapté.

Départ d'Alban-Minville 9h / Durée : 3h

Gratuit

© pexels-magda-ehlers



Ouverture des inscriptions en ligne ou auprès de chaque centre le 18 septembre

Inscrivez-vous depuis chez vous ! Pour cela, vous avez la possibilité d'utiliser le télé service mis à votre disposition.

En cas de difficultés, un accompagnement est possible :

- en téléphonant à l'accueil des Centres culturels,
- en écrivant à l'adresse inscriptionsDASC@mairie-toulouse.fr

Chaque personne peut s'inscrire à 3 excursions par mois (2 payantes + 1 parmi l'offre gratuite). Les autres choix seront portés sur une liste d'attente.

La clôture des inscriptions se fait la veille de chaque excursion à 12h.

Certaines excursions nécessitent de prévoir un pique-nique ou des tenues adaptées.

Aucun objet volumineux n'est autorisé dans le bus. Ainsi glacière, poussette, trottinette, gros sacs,... sont interdits.

L'âge minimum requis pour participer aux sorties en bus est de 3 ans.

Les enfants restent sous la responsabilité de leurs parents.

Excursions en famille : les excursions en famille sont identifiées avec ce pictogramme.



Ces excursions ont lieu le mercredi, le samedi ou pendant les vacances scolaires.

Pour les enfants entre 3 et 6 ans, prévoir un rehausseur.

Randonnées nature : Balades ou randonnées pour des adultes ayant l'envie et l'habitude de marcher.

Niveau 1 - Marcheur : dénivelé d'au moins 300 m, 4h de marche (hors arrêts) d'un pas tranquille sur des sentiers accidentés.

Niveau 2 - Bon Marcheur : temps de marche plus longs, en milieu montagnard, dénivelé de 400m sur de petits chemins.

Niveau 3 - Randonneur : parcours sur des sentiers présentant des ruptures de pentes marquées, un dénivelé de plus de 500m. Nécessitent un équipement adapté.

Ne surestimez pas votre niveau : en cas de doute choisissez un niveau plus facile. N'oubliez pas d'informer les animateurs de vos contraintes médicales, sans quoi ils seraient forcés de modifier le parcours prévu ou d'annuler votre inscription lors du contrôle des listes.

Équipement minimal recommandé :

- chaussures de marche (protection des chevilles et semelle adhérentes) et bâtons
- sac à dos pour emmener vos affaires
- pique-nique et boisson en quantité suffisante
- lunettes de soleil obligatoires avec la neige, vêtements chauds et coupe-vent en fonction de la météo
- petit nécessaire de soin (ampoules, etc.).

ENVIE DE DÉCOUVRIR D'AUTRES EXCURSIONS ?

Découvrez toute l'offre des excursions proposée par l'ensemble des Centres culturels de Toulouse dans la brochure en ligne disponible sur metropole.toulouse.fr

Les tarifs des activités sont adaptés aux revenus de chacun grâce à la prise en compte du Revenu Fiscal de Référence. Cette tarification tient compte de la situation financière de l'utilisateur : Les publics aux revenus les plus modestes bénéficient de tarifs encore plus bas qu'aujourd'hui pour faciliter leur accès aux activités socioculturelles.

EXCURSIONS	TARIF A	TARIF B	TARIF C	TARIF D
TOULOUSE	1,80€ à 4€	3,40€ à 7,50€	4,50€ à 10,00€	7,00€ à 15,50€
HORS TOULOUSE	6,00€	11,50€	15,00€	23,00€

Que dois-je faire ?

Une seule chose : mettre à jour votre Dossier Unique Interactif (DUI) en renseignant votre Revenu Fiscal de Référence qui se trouve sur la première page de votre dernier avis d'impôt sur le revenu. Ce document est disponible dans votre espace Particuliers sur impots.gouv.fr.

A savoir : un simulateur de tarifs est également disponible dans la rubrique Mes démarches sur metropole.toulouse.fr.

N.B. : Pour les moins de 6 ans une autorisation du responsable légal est obligatoire.

(*) Référence Recueil des tarifs des services publics de la Mairie de Toulouse.

Tarif A : sans prestation complémentaire | 50 km max. aller-retour / Tarif B : avec prestation complémentaire | 50 km max. aller-retour

Tarif C : sans prestation complémentaire | + 50 km max. aller-retour / Tarif D : avec prestation complémentaire | + 50 km max. aller-retour

Les tarifs et règles de remboursement sont consultables en ligne.

[Recueil des tarifs 2024 de la Mairie de Toulouse · Toulouse Mairie Métropole, site officiel.](#)



CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE

1, place Martin Luther King

31100 Toulouse

Tél : 05 67 73 87 60

Métro ligne A : Bellefontaine - Bus n° 14

Renseignements :

accueil.a.minville@mairie-toulouse.fr

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER REYNERIE

1, place Conchita Grange Ramos

31100 Toulouse

Tél : 05 31 22 99 21

Métro ligne A : Reynerie

Renseignements :

accueil.reynerie@mairie-toulouse.fr

CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS

128, rue Henri-Desbals

31100 Toulouse

Tél : 05 36 25 25 73

Métro ligne A : Bagatelle

Bus n° 13 - Arrêt Bagatelle

Renseignements :

accueil.desbals@mairie-toulouse.fr

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER SAINT-SIMON

10, chemin de Liffard

31100 Toulouse

Tél : 05 31 22 96 80

Métro ligne A : Basso-Cambo

Bus 87 - Arrêt Charpy

Renseignements :

accueil.stsimon@mairie-toulouse.fr