

Toulouse

# Santé

La lettre

SEMAINES D'INFORMATION DE LA

# SANTÉ MENTALE

DU 4 AU 19 OCTOBRE

CINÉMA • THÉÂTRE • DÉBATS •  
PORTES-OUVERTES • EXPOSITIONS



sep-oct 2024 - n° 256



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE  TOULOUSE

# L'importance de la santé mentale au quotidien

La santé mentale est plus que jamais un enjeu pour toutes et tous. Influencée par des facteurs tant socio-économiques, que biologiques et environnementaux, elle a été largement impactée par la crise sanitaire. Elle engage une responsabilité collective et partagée.

Si la santé (et donc la santé mentale) n'est pas une compétence obligatoire des communes, nous avons les moyens, en tant que ville, d'agir sur ces déterminants de la santé mentale que sont les actions sur le cadre de vie (espaces verts, habitat, mobilités, nuisances etc.), sur l'accès à des activités sportives et culturelles, sur le soutien au lien social et au pouvoir d'agir des personnes ; sur les politiques de la petite enfance, l'enfance et la jeunesse ; sur l'accès à l'emploi et l'insertion sociale, la cohésion sociale, etc.

Il s'agit alors de penser la santé dans une approche d'intégration dans toutes nos politiques, encouragée par la Charte de Genève (OMS, 2021), en mobilisant notamment plusieurs acteurs autour de projets ou d'événements communs.

En ce sens, le conseil local de santé mentale (CLSM), que nous présidons depuis 2012, est un des outils pertinent pour agir, dès lors qu'on considère la santé mentale au sens du bien-être et pas seulement à travers le prisme unique du recours aux soins.

Dans cette Lettre, vous découvrirez de nombreuses actions portées par la Mairie et ses partenaires oeuvrant pour une bonne santé mentale.

A noter deux rendez-vous :

- la Journée de la Santé du 18 septembre, Allées Jules Guesde, labellisée Grande Cause Nationale, Bougez 30 mn chaque jour.
- La 35<sup>e</sup> édition des Semaines d'information sur la Santé Mentale.



**Mme Patricia BEZ**

Adjointe au Maire déléguée à la santé

## sommaire

- 3 • la journée de la santé, le 18 septembre
- 4 • En mouvement pour votre santé mentale
- 5/6 • Programme des SISM 2024
- 7 • La CPTS Toulouse Centre
- 8 • La Guinguette de la chapelle
- 9 • CPTS Canal Garonne – Parcours santé mentale des étudiants
- 10 • Prenez soin de votre santé et de votre budget
- 11/12 • expos du numéro

## 3-11 • les rendez-vous au fil du mois

*Directrice de la publication : Patricia BEZ, adjointe au maire déléguée à la santé*  
*Rédacteur en chef et coordination: Isabelle DUROU, Responsable du Pôle Santé -Direction des Solidarités et de la Santé - 2 rue Malbec - 31000 Toulouse - Tél : 05 61 22 31 30*  
*Maquette et impression : Imprimerie Toulouse-Métropole • Crédits photographiques: Direction de la communication de la mairie de Toulouse : Patrice NIN, Bernard AIACH*  
*Photo de couverture : S.4m Lettre disponible sur : <https://metropole.toulouse.fr/mon-quotidien/sante-et-social/prevention-sante>*  
*Dépôt légal à parution : ISSN 2999-0203*

## La Journée de la Santé, le 18 septembre

### Allées Jules Guesde de 9h30 à 19h

Pour rester en forme, la Mairie de Toulouse et ses partenaires santé vous invitent à venir découvrir ou redécouvrir les repères sur l'alimentation et l'activité physique, les outils en prévention contre les conduites addictives, une sensibilisation à la vaccination contre les maladies infectieuses...

Venez nombreux et en famille pour profiter, gratuitement, des activités, des ateliers, des jeux, une conférence sur l'IA et la Santé, des parcours de marche et des démonstrations sportives (breakdance, qi gong, yoga, pétanque fauteuil, rocher d'escalade, tir à l'arc) en présence de professionnels de la santé, d'éducateurs sportifs et de représentants institutionnels.

Cette Journée s'adressera au grand public quel que soit l'âge, car donner de bonnes habitudes de vie et d'hygiène dès l'enfance et au fil de la vie prévient de nombreuses maladies. Une pratique physique régulière contribue à améliorer la santé mentale, la qualité de vie et le bien-être. Elle est créatrice de lien social, facteur protecteur de la santé. En plus d'améliorer les capacités de réflexion, d'apprentissage et de jugement, elle permet alléger les symptômes de dépression et d'anxiété.

Soutenu par l'Agence Régionale de Santé Occitanie et labellisé Grande Cause Nationale "Bouge chaque jour 30 mn" et Villes pour Tous, cet événement associera les

Communautés Pluriprofessionnelles Territoriales de Santé (regroupant les acteurs du soin), la CPAM, les Maisons Sport Santé Adimep et Efformip, l'Université de Toulouse, Tisseo Collectivités, l'IUCT Oncopole, le Quai des Savoirs, le Museum de Toulouse, la Breakin School, Arpade, l'Association des Diabétiques Occitanie, l'USEP 31 (Union sportive de l'enseignement du premier degré) et UFOLEP 31

>> Mairie de Toulouse  
– promotionsante@  
mairie-toulouse.fr

Programme de 9h30 à 19h

Activités gratuites ouvertes à tous et toutes

 9h30	« Marche dans la Ville » : marche pour les seniors (départ des allées Jules-Guesde)
9h30 à 11h30 9h45 - 9h55 10h à 11h 10h à 16h	Atelier autour de l'alimentation des enfants Démonstration de Tai Chi Eventail Découverte du Qi Gong / Tai chi (inscriptions sur place) Atelier sur les compétences psychosociales Atelier « Découvrez le meilleur allié de votre santé et comment bien s'alimenter » Découverte du Hatha Yoga (inscriptions sur place)
11h à 12h 11h30 à 13h30 14h	Atelier « Protéger son dos et ses articulations » « Marche dans le Parc » : marche intergénérationnelle (Grand rond, Jardin des plantes, Jardin royal) « Marche dans la Ville » : marche sportive pour les enfants
16h à 16h30 14h à 18h	Atelier autour de l'alimentation des enfants Atelier sur les comportements favorables à la prévention du diabète et contrôle glycémique
16h30 à 18h 15h	« Marche dans le Parc » : parcours mobilité pour les Personnes en Situation de Handicap (Jardin royal ou Jardin des plantes) Visite du jardin botanique du Muséum d'Histoire naturelle (inscriptions sur place)
15h00 - 15h45 16h00 - 16h45 16h30 à 18h30 17h	Initiation breakdance avec la Break'in School Initiation breakdance avec la Break'in School Atelier « Protéger son dos et ses articulations » Découverte du Hatha Yoga (inscriptions sur place) ou Carré vert du Jardin des Plantes
17h00 - 18h30 18h > 19h	Show de breakdance de la Break'in School accompagné d'un DJ et d'un show musical Beatbox Conférence « Prévention et santé : Comment l'IA change la donne ? » au Quai des Savoirs



Tout au long de la journée

**Jeux et animations** Echanges, jeux pédagogiques et quiz sur la respiration, la gestion du stress et les bienfaits des pratiques du Yoga, Qi gong et Tai Chi Chuan ; Jeux sur la vaccination et le conseil aux voyageurs ; Jeu de boccia (pétanque-fauteuil) et Rocher d'escalade ; Jeux et informations autour des conduites addictives ; Bouge pour la santé ; Multiparts adaptés aux enfants : tir à l'arc, tir à la sarbacane, tir au pistolet, parcours ; défi, par USEP 31 et UFOLEP 31 (côté Jardin devant le Quai des Savoirs)

**Informations** Découvrez les offres de prévention de l'Assurance Maladie et l'offre d'activités physiques de la Mairie de Toulouse avec l'exposition de la torche olympique

**Découvertes** « Le point sur les matières grasses » avec la dégustation à nulles pertes connues (dégustation d'oméga-3)

**Tests** Mesure de la fréquence cardiaque et de la capacité respiratoire ; Pour un mode de vie plus actif : testez votre niveau de sédentarité et d'activité physique et trouvez des informations pratiques pour vous mettre en mouvement



# Toulouse, au cœur de votre santé

## En mouvement pour votre santé mentale !



La Mairie de Toulouse, les associations de personnes concernées par les troubles psychiques, les services de soins en psychiatrie, les familles, les aidants, les structures sociales et médico-sociales se mobilisent et vous invitent à participer à la 35e édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) qui bénéficie à Toulouse du soutien financier de l'Agence Régionale de Santé Occitanie et de la Mairie de Toulouse.

Ces SISM sont l'occasion de rendre centrale la question de la santé mentale, changer le regard sur les personnes malades et informer sur les questions de santé mentale. Cette édition nous invite cette année à nous questionner sur la mise en mouvement

physique et psychique... Tout mouvement compte : se déplacer, pratiquer du sport, sortir de chez soi mais aussi se mettre en mouvement, se sentir motivé, s'intégrer, avoir envie, prendre son temps...

Le programme reprendra ce thème dans une partie de ses événements : conférences, témoignages, expositions, portes ouvertes de structures, ciné débats...

L'ensemble des événements proposés du 4 au 19 octobre 2024 est ouvert au grand public et accessible aux personnes à mobilité réduite. Sans inscription préalable et gratuits, sauf mention contraire, les événements sont proposés dans la limite des places disponibles.

» Mairie de Toulouse  
– programme sur  
le site [toulouse.  
metropole.fr](http://toulouse.metropole.fr)

rendez-vous

**28 septembre et 12 novembre • Toute la journée**  
INSA, Amphithéâtre Sophie Germain

### Formation Premiers Secours en Santé Mentale

Cette formation est offerte aux professionnels de santé qui souhaitent mieux repérer les troubles en santé mentale, savoir adopter un comportement adapté, informer sur les ressources disponibles...

» Contact : **Inscription nécessaire**  
Coordinatrice de la CPTS : Valérie BOERO  
Mail : [cpts canalgaronne@gmail.com](mailto:cpts canalgaronne@gmail.com)  
Site : <https://www.cpts canalgaronne.fr>

**Du 12 Juin au 27 Septembre 2024 •**

Toulouse

### Votre santé, parlez-en

Vous habitez à Toulouse ? La Mairie de Toulouse souhaite consulter les habitants sur des questions de santé et de bien-être. Cette enquête est anonyme et y répondre ne demande qu'une dizaine de minutes. Il vous suffit de flasher le QR code joint.

» CONTACTS-INFORMATIONS :  
Pôle Santé - Mairie de Toulouse  
[promotionsante@mairie-toulouse.fr](mailto:promotionsante@mairie-toulouse.fr)

## Programme des Semaines d'information sur la santé mentale : venez nombreux aux conférences, ateliers, spectacles, ciné débats...

Évènements		
Ven. 4 oct. 11h - 17h30	Forum des partenaires <i>S'informer, comprendre, discuter</i>	Rue Alsace Lorraine
Sam. 5 oct. 14h - 17h	Balade urbaine <i>La balade des gens heureux</i>	Prairie des Filtres > Jardin des Plantes
Mar. 8 oct. 9h30 - 12h	Atelier collectif <i>Docteur Boulot</i>	Fabrique solidaire 29 bis avenue des Mazades
Mar. 8 oct. 17h	One-man Show <i>On est élégant !</i>	Communauté Municipale de Santé 2 rue Malbec
Mer. 9 oct. 9h30 - 12h	Atelier collectif <i>Sensibilisation à la santé mentale</i>	Fabrique solidaire 29 bis avenue des Mazades
Mer. 9 oct. 14h - 16h30	Espace de discussion <i>BlaBlaPsy</i>	Cours de la Bibliothèque d'Étude et du Patrimoine 1 rue du Périgord
Jeu. 10 oct. 12h30 repas 14h film	Repas rencontre et ciné débat <i>Drôle de trame</i>	Fabrique solidaire 29 bis avenue des Mazades
Jeu. 10 oct. 13h30 - 17h	Plateau radio <i>EmiSillon Spéciale : en mouvement pour notre santé mentale</i>	Maison Toulouse Services Roseraie 8 bis avenue du Parc
Jeu. 10 oct. 17h30	Bibliothèque vivante <i>En mouvement... connaissez-vous les bibliothèques vivantes ?</i>	Parvis médiathèque J. Cabanis 1 allées J.Chaban Delmas
Jeu. 10 oct. 18h30	Spectacle <i>Heureux soient les fêlés !</i>	Médiathèque J.Cabanis 1 allées J.Chaban Delmas
Ven. 11 oct. 18h	Conférence <i>Le rétablissement en santé mentale : Oui, c'est possible !</i>	Espace diversités laïcité 38 rue d'Aubuisson
Sam. 12 oct. 10h30	Visite patrimoniale <i>De Braqueville à Marchant, une architecture modèle au service du soin</i>	Hôpital Gérard Marchant 134 route d'Espagne
Dim. 13 oct. 11h	Ciné Débat <i>La Machine à écrire et autres sources de tracas (entrée payante)</i>	American cosmograph 24 rue Montardy
Mar. 15 oct. 9h30 - 12h	Atelier collectif <i>Comment prendre soin de sa santé mentale ?</i>	Fabrique Solidaire 29 bis avenue des Mazades
Mer. 16 oct. 20h30	Ciné débat <i>La vie de ma mère (entrée payante)</i>	Cinéma ABC 13 rue Saint Bernard

# Toulouse, au cœur de votre santé

Jeu. 17 oct. 12h	Repas débat <i>Peut-on prévenir le suicide ?</i>	Fabrique solidaire 29 bis avenue des Mazades
Jeu. 17 oct. 14h-17h	Conférence table ronde <i>En quoi le mouvement, psychique ou physique, participe à la prévention des troubles psychiques et des rechutes ?</i>	Salle San Subra 2 rue San Subra
Ven. 18 oct. 14h-18h	Concert et danse <i>En mouvement et en musique pour notre santé mentale !</i>	Salle du Barry 9 rue Gaston Ramon
Sam. 19 oct. 20h	Théâtre débat <i>La méningite des poireaux</i>	Théâtre des Mazades 10 avenue des Mazades
<b>Formation</b>		
Lun. 21 et Mar. 22 oct. 9h-17h	Formation <i>Premiers Secours en Santé Mentale</i>	Communauté Municipale de Santé 2 rue Malbec
<b>Expositions</b>		
Du 30 sept. au 4 oct. 9h-17h	<i>GEM Le Canal</i>	Communauté Municipale de Santé 2 rue Malbec
Du 8 au 20 oct. 9h-17h	<i>En 2 temps 3 mouvements</i>	Communauté Municipale de Santé 2 rue Malbec
Du 9 au 15 oct.	<i>Les couleurs s'envolent</i>	La P'tite Fabrique 29 bis avenue des Mazades
16, 17 et 18 oct. 10-12h / 14h30-17h	<i>Et si on dansait ?</i>	Pension de Famille 8 rue Villeneuve
Du 3 sept. au 30 nov. Heures d'ouverture de la biblio- thèque	<i>En mouvement</i>	Bibliothèque d'Étude et du Patrimoine 1 rue du Périgord
Du 3 au 31 oct. Heures d'ouverture de la médi- athèque	<i>Incorporel</i>	Médiathèque Pradettes 3 avenue de la Dépêche



## La CPTS Toulouse Centre : la nouvelle CPTS de Toulouse

La CPTS Toulouse Centre, 5ème CPTS du territoire de la Ville de Toulouse, est une association regroupant divers professionnels de santé libéraux du centre-ville, dont l'objectif principal est d'améliorer l'organisation des soins de premier recours sur ce territoire. Son but est de favoriser la coordination entre les différents acteurs de santé et de mettre en place des actions de prévention et de promotion de la santé. Les axes principaux seront d'améliorer l'accès aux soins de la population, de participer à la réponse aux crises sanitaires et de mettre en place des actions de prévention des cancers et la promotion de la vaccination. Enfin, deux parcours pluriprofessionnels en faveur de la personne âgée et de la santé de la femme (plus particulièrement concernant l'endométriose).

**Un partenariat réussi avec la Mairie de Toulouse :** A l'occasion du passage de la Flamme Olympique place du Capitole, la CPTS Toulouse Centre a étroitement collaboré avec la



Mairie de Toulouse pour promouvoir l'activité physique et la lutte contre la sédentarité. Deux kinésithérapeutes membres de la CPTS et une diététicienne Sero ont animé un stand place du Capitole, proposant des informations sur l'importance de bouger 30mn par jour. A l'occasion d'Octobre Rose, la CPTS se mobilisera avec la Mairie de Toulouse afin d'aborder la notion de dépistage organisé des cancers : sein, colorectal, col de l'utérus, vaccination, information auprès de la population. La Mairie de Toulouse organisera une journée d'action, à laquelle participeront des professionnels de santé, des institutions et des associations.

» Coordonnées CPTS : [cptstoulousecentre@gmail.com](mailto:cptstoulousecentre@gmail.com) ( site internet et linkedin en cours de création)

rendez-vous

**mercredi 2 octobre 2024 • 10h00 à 18h00**

Allée Jean Jaurès sortie métro Capitole

### **Journée d'information sur les dépistages des cancers**

Le mercredi 2 octobre 2024 de 10h à 18h la CPTS Centre et la Mairie de Toulouse organisent une journée d'information sur les dépistages des cancers «

Allée Jean Jaurès sortie métro Capitole  
31000 Toulouse

## actualités des partenaires

# La Guinguette de la chapelle !

Pour fêter la rentrée scolaire et universitaire, et offrir un moment convivial aux jeunes et étudiants, la Mairie de Toulouse propose une guinguette de la rentrée le mercredi 11 septembre à la Chapelle des Carmélites (1 rue de Périgord 31000 Toulouse, métro Capitole ou Jeanne d'Arc).

Au programme, des stands et animations autour de l'engagement citoyen entre 16h30 et 18h30. Venez découvrir des initiatives jeunes et étudiantes et vous renseigner sur les possibilités d'engagement citoyen et associatif dans un esprit de partage et d'échange.

A partir de 18h30 place à la guinguette : buvette, buffet et concert pour célébrer la rentrée. Retrouvez le dispositif "Fêtons plus Risquons moins" présent sur cette deuxième partie pour sensibiliser le public aux comportements à risque en milieux festifs.

Le programme détaillé de l'événement ainsi que les stands

et animations seront à retrouver sur le site internet de la Mairie de Toulouse.

Les structures partenaires de l'événement :

Direction des Jeunesses ; Direction de la Culture ; Afev ; Agemp ; Animafac ; Crij ; Crous ; Fêtons plus Risquons moins ; Hypersens ; Staps Université de Toulouse.



» Service Jeunesses  
et Vie Etudiante  
/ Louise Convers  
Toulotte  
Tél. 05.61.92.32.86  
Mail: [louise.convers-toulotte@mairie-toulouse.fr](mailto:louise.convers-toulotte@mairie-toulouse.fr)

rendez-vous

**vendredi 27 septembre • 16h30 - 19h30**

Place du Marché aux cochons – 31200 Toulouse

### Ciné Ma santé

Ciné-Ma-Santé, événement annuel organisé pour et par les habitant.e.s des quartiers nord de Toulouse pour promouvoir la nutrition dans toutes ses composantes : alimentation saine, activité physique, usage des écrans et sommeil. Pour les petits et les grands.

» CONTACTS-INFORMATIONS :

Pour tout renseignement, contactez : Martin Favreau..

Tél. 07 76 94 83 51

Mail: [martin.favreau@mairie-toulouse.fr](mailto:martin.favreau@mairie-toulouse.fr)

## CPTS Canal Garonne – Parcours santé mentale des étudiants

La CPTS est une Communauté Professionnelle Territoriale de Santé, c'est-à-dire une organisation libre et bouillonnante de professionnels et acteurs de santé qui a pour but d'agir sur l'organisation des soins de son territoire pour le bénéfice de sa population.

Le territoire de la CPTS Canal Garonne correspond aux quartiers de Saint Michel, Le Busca, Empalot, Saint-Agne, Saouzelong, Rangueil, Pech David et Pouvourville

Notre projet de santé découle des besoins de la population de ces quartiers, identifiés par les professionnels du secteur.

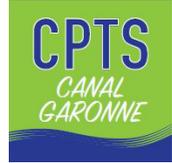
Une importante population étudiante vit sur le territoire de notre CPTS en raison de la présence de l'Université Paul Sabatier et de nombreuses écoles. Nous aidons l'ensemble des

professionnels de santé a relevé une problématique de santé mentale qui s'est amplifiée avec la pandémie. C'est pourquoi nous avons choisi de débiter nos actions en nous intéressant plus particulièrement à la santé mentale des étudiants et des jeunes adultes.

Nous avons débuté une expérimentation du parcours de soins en santé mentale avec les étudiants de l'INSA, en participant aux semaines bien-être et en proposant des ateliers : sommeil, nutrition, organisation du temps de travail.

Nous mettons également en place des formations sur la santé mentale auprès des professionnels de santé du secteur.

Vous pouvez retrouver nos autres actions sur notre site Internet.



» Coordinatrice de la CPTS : Valérie BOERO  
Mail : [cptscanalgaronne@gmail.com](mailto:cptscanalgaronne@gmail.com)  
Site : <https://www.cptscanalgaronne.fr>

**8 octobre 2024 • 9h00-12h00**

CCI Toulouse

### Formation pour le personnel de santé

Aborder la problématique de l'accompagnement des malades atteints par la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées.

» Inscription gratuite sur : [alzheimer-formation.org/](http://alzheimer-formation.org/)



des conférences pour informer sur la maladie

# actualités des partenaires

## Prenez soin de votre santé et de votre budget !

**Le saviez-vous ? Tous les Toulousains âgés de plus de 60 ans peuvent opter pour une complémentaire santé avantageuse.**

La Mairie de Toulouse propose aux Toulousains de plus de 60 ans, sans aucune condition de ressources, l'accès à son dispositif de mutuelle communale. Une mesure concrète pour rendre la santé accessible et augmenter le pouvoir d'achat des seniors.

**Profitez de tarifs intéressants pour couvrir vos besoins de santé quotidiens et imprévus.**

Cette offre de mutuelle prend en charge vos dépenses de santé et inclut un panel d'avantages, comme un service de télémedecine, une assistance santé, le remboursement d'une partie des frais d'inscription à une activité sportive...

**Renseignez-vous en prenant RDV près de chez vous !**

En rendez-vous, les conseillers de la

Mutuelle Just (le partenaire choisi par la Mairie de Toulouse) étudient avec vous l'offre la plus adaptée à vos besoins de santé. Ils vous expliquent les différentes garanties et facilitent vos démarches en vue d'une adhésion simple et rapide.

Pour rencontrer un conseiller à l'Espace Seniors Sénéchal, dans une Maison Toulouse Services ou à l'agence Mutuelle Just (1 bd d'Arcole), sélectionnez le lieu et l'heure du rendez-vous sur le site internet [Just.fr/nos-agences](http://Just.fr/nos-agences), ou composez le 0 809 546 000 (service gratuit + prix d'appel) du lundi au vendredi de 9h à 17h30.

**Du 11 au 14/09, retrouvez la mutuelle communale à Seniors et + !**

» Mutuelle Just  
Tél. : 0 809 546 000  
(service gratuit + prix d'appel)  
Site : [www.just.fr](http://www.just.fr)



rendez-vous

**8 octobre 2024 • 14h00 à 16h30**

CCI de Toulouse

### Conférence sur la maladie d'Alzheimer

Cette conférence gratuite pour informer sur la maladie d'Alzheimer abordera en particulier l'actualité de la recherche, le diagnostic précoce et le burn out de l'aïdant.

» Fondation recherche Alzheimer  
Inscription gratuite sur : [entretienalzheimer.org](http://entretienalzheimer.org)

**ENTRETIENS  
FONDATION RECHERCHE  
ALZHEIMER**

des conférences pour informer sur la maladie

3<sup>e</sup> édition Toulouse  
CCI de Toulouse  
1 Rue d'Alsace - Lorient  
31000 Toulouse  
de 14h00 à 16h30

**8 OCT**

ACTUALITÉ DE LA RECHERCHE  
Dr. Anne DELBARD  
DIAGNOSTIC PRÉCOCE  
Dr. Thierry VOISARD  
BIEN ÊTRE DE L'AÏDANT  
Dr. Marie-Eugène (OTO) MARTIN  
Investigation et suivi personnalisé sur  
les traitements non médicamenteux...

GRATUIT. INSCRIVEZ-VOUS SUR :  
[ENTRETIENALZHEIMER.ORG](http://ENTRETIENALZHEIMER.ORG)

Organisé par  
FONDATION RECHERCHE ALZHEIMER

Partenaires de  
MUTUELLE JUST Auditeurs Domus Mieux Vivre

## Exposition/vente «L'art, cette thérapie non médicamenteuse»

Du 9 au 20 Septembre 2024

» Pôle Santé - Promotion de la santé  
Stéphane Mainville – chargé des expositions  
05 61 22 31 30

Précédant la journée mondiale Alzheimer du 21 Septembre 2024, la CMS vous présente cette Exposition/Vente au profit de l'association France Alzheimer 31. Cette association est depuis

1985, la seule association nationale reconnue d'utilité publique dans ce domaine. Deux artistes ; Charlotte (Sculptrice) et Nathalie Straseele (peintre) auront la joie de vous présenter leur travail et reverseront 30 % des ventes à l'association.



## Exposition « Mano la Mano »

Du 20 au 22 Septembre

Après le volet 1/3 de la paix, c'est l' pied Mullan artiste protéiforme, vous propose le volet 2/3 intitulé « Mano la Mano » ou quand la paix prend le contre-pied en vous narrant l'histoire inédite des mains à travers une série d'affiches et projections.

Renseignements : toonmullan@gmail.com



## Exposition « Ô temps suspends ton vol ! »

Du 23 au 27 Septembre 2024

L'association OLD'UP-OC s'est fixée comme objectifs de changer le regard des vieux et vieilles sur eux et elles-mêmes et de changer le regard de la société sur la vieillesse.

Artiste, maître artisan horloger et poète à ses heures, Robert Guneau s'associe à Old' Up-OC en nous présentant ses œuvres originales sur le temps.



«Les données recueillies font l'objet d'un traitement informatique destiné à la gestion des contacts du Pôle Santé de la Direction Solidarités et Santé. La Mairie de Toulouse est responsable du traitement, représentée par le Pôle Santé de la Direction Solidarités et Santé. Les données seront conservées le temps de l'inscription au fichier. Seuls les agents habilités du Pôle Santé de la Direction Solidarités et Santé, et les élus délégués en charge des instances (pour les données des partenaires sur projets) sont destinataires des données vous concernant. Conformément à la législation relative à la protection des données personnelles, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de désinscription des données qui vous concernent. Vous pouvez exercer ces droits en vous adressant par voie postale à Pôle Santé de la Direction Solidarités et Santé 2, rue Malbec 31000 Toulouse ou par email à promotionsante@mairie-toulouse.fr. La base légale de ce traitement est le consentement.»

## expos du mois

### Exposition « Traversée et création »

Du 30 septembre au 4 octobre 2024

Le groupe d'entraide Mutuelle Microsillons, qui permet à des personnes en difficulté psychique de se regrouper dans le but de rompre avec l'isolement et libérer la parole présente, durant une semaine une exposition originale sur le thème du Canal avec au programme, animations, projections, afin de les sensibiliser sur le handicap psychique.

Contact : 0950559935

Web : <http://microsillion.free.fr>



### Exposition « En 2 temps, 3 mouvements »

Du 7 au 18 Octobre 2024

Dans le cadre des Semaines d'information sur la santé mentale 2024 sur le thème «En mouvement pour notre santé mentale», la CMS accueille les productions de patients pour raconter les vécus, les histoires et les regards de chacun. Mots, photos, peintures, collages et autres créations seront supports à échanger et dessiner autrement les préjugés sur la santé mentale.

Avec les associations Bi-Pôles 31, Les Mots Bleus, Microsillons, Bon Pied Bon Œil, No

Mad, Centre de Post Cure Après, Toutes Voiles Dehors, Domino, Route Nouvelle, Solidarité Réhabilitation Occitanie et l'hôpital de jour MGEN

Le Mardi 8 octobre à 17h, avec la participation d'Olivier Garcia : plongez dans l'univers raffiné et comique d'Olivier Garcia avec son one-man show 'On est élégant', une performance pleine de finesse, mise en scène par Sandrine Lopez pour la Cie Une Histoire.



### Exposition « D'une histoire personnelle à un mieux-être universel : l'Art thérapie »

Du 21 Octobre au 1 Novembre 2024



Au cœur du quartier des Chalets, LA VILLA ROSE, association d'êtres et de couleurs au service de la création artistique, vous accueille dans une ambiance bienveillante et conviviale et présente les productions d'artistes.

Cathy L'Hostis nous présente sa série « parcours santé » qui témoigne de son parcours de soins dans le cadre du cancer (patiente artiste et art-thérapeute).

Il s'agit d'eaux fortes et aquarelles sur cuivre, retravaillées en techniques mixtes après impression (broderie, collage, gaufrage...)

