Danse - théâtre
musique - cirque
arts plastiques…

ENFANTS + ADULTES

Centres culturels
de Toulouse

Les activités de mon quartier

Saison 2024-2025

Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE TOULOUSE

Mis à jour le 28/10/2024

Présentation

Les Centres culturels et Centres culturels de quartier de Toulouse proposent à tous les publics une offre d'ateliers de pratique de loisirs artistiques, culturels, éducatifs, sportifs et de bien-être dans un esprit d'échange et de mixité sociale au plus près de chez vous. Ces ateliers, organisés par la Mairie et par les associations accueillies, vous proposent un espace d'apprentissage et d'accompagnement à la découverte de disciplines variées.
Par ailleurs, la Mairie accompagne également l'offre de pratique amateur proposée par les MJC Ancely, Croix-Daurade, Pont des Demoiselles, Pont Jumeaux, Jacques Prévert, Roguet, Toulouse Empalot et les associations conventionnées ASC Montaudran, Cercle Laïque Jean Chaubet, Foyer d'Education Populaire Etienne Billières, Centre culturel des Minimes, Comité des sports et de loisirs de Pouvourville, Comité La Terrasse et Collectif JOB.
Retrouvez le détail de leurs offres sur leurs sites internet et dans leurs équipements.
Cette brochure rassemble l'offre de tous les quartiers.

Le détail de chaque activité est disponible dans les plaquettes de chaque centre sur metropole.toulouse.fr

Modalités d'inscription et tarifs en fin de brochure (p.124-125)

Sommaire

ARTS DE L'IMAGE 4
ARTS PLASTIQUES 10
CIRQUE 24
DANSE 30
FORME & BIEN-ÊTRE 54
JEUX DE SOCIÉTÉ 82
LANGUES & ÉCRITURE 86
MUSIQUE 96
THÉÂTRE 112

Arts de l'image

Index

Dans l'index ci-dessous, la première colonne des numéros de pages renvoie à l'offre enfant, la deuxième colonne à l'offre adulte.

CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE 6-7, 8-9
CENTRE CULTUREL BELLEGARDE 8-9
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER RENAN 8-9
CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN 6-7, 8-9

Enfant

Arts de l'image

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Pour qui ?	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE				
CINÉCRÉA LES JEUNES RÉALISATEURS	10 - 17 ans	Mercredi : 16h - 17h30	Centre culturel Alban-Minville	05 67 73 87 60 - Accéder au téléservice
CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN				
ATELIER PHOTO	12 - 17 ans	Mercredi : 14h - 16h	Centre culturel Saint-Cyprien	05 62 27 65 45 - Accéder au téléservice

Adulte

Arts de l'image

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE			
ATELIER DE CRÉATION PHOTOGRAPHIQUE	Jeudi : 19h30 - 22h30	Zorba Edition	06 26 76 82 91 - jlucaribaud@gmail.com
CRÉA'MEDIA, DE L'IDÉE À L'ÉCRAN	Mercredi : 18h - 19h30	Centre culturel Alban-Minville	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
CENTRE CULTUREL BELLEGARDE			
SESSIONS DE FORMATION NUMÉRIQUE SENIORS	Mardi : 9h30 - 12h du 16 septembre au 25 novembre 2024	Fédération des Femmes Pour l'Europe	06 78 86 19 22 – anne-marie.diez@ffpe-toulouse.org
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER RENAN			
ATELIER PHOTO THÉMATIQUE DÈS 16 ANS	Mardi : 17h - 20h	Centre culturel de quartier Renan	05 34 24 58 06 - Accéder au téléservice
CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN			
INSTANTS PHOTO	Jeudi : 9h - 12h	Centre culturel Saint-Cyprien	05 62 27 65 45 - Accéder au téléservice
ATELIERS PROJETS	Vendredi : 18h - 22h Samedi et Dimanche : 10h - 17h Ven. 4/10, 14/03, 13/06, we 16-17/11, 01-02/02, 3-4/05		
ATELIER PHOTO RECHERCHE	Mardi : 19h - 22h		
PHOTOGRAPHIE INTERMÉDIAIRE	Jeudi :19h - 22h (26/09, 10/10, 7/11, 21/11, 5/12, 19/12, 9/01, 23/01, 06/02, 06/03, 20/03, 03/04, 15/05, 12/06)		
	Samedi et dimanche : 10h - 18h (sam 16/11 et 14/12 + sam-dim 1-2/02)		
ATELIER PHOTO APPROFONDISSEMENT	Mardi : 19h - 22h		
	samedi et dimanche 5-6/10 : 10h - 13h et 14h - 17h		

Arts plastiques

Index

Dans l'index ci-dessous, la première colonne des numéros de pages renvoie à l'offre enfant, la deuxième colonne à l'offre adulte.

CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE 12-13, 16-17

CENTRE CULTUREL BELLEGARDE 12-13, 16-17

CENTRE CULTUREL BONNEFOY 12-13, 18-19

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER BORDEBLANCHE 18-19

CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS 12-13, 18-19

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER RENAN 12-13

CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN 12-13, 18-19

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER SAINT-SIMON 20-21

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER SOUPETARD 14-15, 20-21

CENTRE CULTUREL – THÉÂTRE DES MAZADES 14-15, 20-21

MAISON DE QUARTIER AMOUROUX 14-15, 20-21

MAISON DE QUARTIER CROIX-DAURADE 14-15, 20-21

MAISON DE QUARTIER DE L'HERS 22-23

MAISON DE QUARTIER LA TERRASSE 22-23

MAISON GISCARD 14-15, 22-23

SALLE 2M 22-23

SITE JULES JULIEN 22-23

SITE SAINT-JEAN 22-23

Enfant

Arts plastiques

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Pour qui ?	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE				
ARTS PLASTIQUES	6 - 10 ans	Mercredi : 14h - 15h30	Centre culturel Alban-Minville	05 67 73 87 60 - Accéder au téléservice
	10 - 14 ans	Mercredi : 15h30 - 17h		
ATELIER BD, ILLUSTRATION, MANGA	7 - 15 ans	Jeudi : 17h30 - 19h		
ATELIER MODELAGE	7 - 10 ans	Mercredi : 14h - 15h30		
	11 - 15 ans	Mercredi : 15h45 - 17h15		
CENTRE CULTUREL BELLEGARDE				
ÉVEIL À LA CRÉATION AVEC MARTA ESPINOS	3 - 5 ans	Mercredi : 15h15 - 16h	Centre culturel Bellegarde	05 62 27 44 88 - Accéder au téléservice
EXPÉRIMENTATIONS PLASTIQUES	6 - 8 ans	Mercredi : 13h30 - 15h		
	9 - 12 ans	Mercredi : 16h15 - 17h45		
CENTRE CULTUREL BONNEFOY				
BD MANGA	8 - 11 ans	Mardi 17h - 18h30	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
DESSIN - PEINTURE	7 - 10 ans	Jeudi : 17h15 - 18h45		
EXPRESSION PLASTIQUE	4 - 5 ans	Mercredi : 15h15 - 16h45		
	6 - 8 ans	Mercredi : 13h45 - 15h15		
LABO ARTISTIQUE : CYANOTYPE, GRAVURE, PAPIER DÉCOUPÉ	7 - 13 ans	Mercredi : 17h - 18h30		
TRAVAUX MANUELS CRÉATIFS	7 - 10 ans	Samedi : 13h - 17h	Atelier des bricoles	06 95 02 55 72 - atelierdesbricoles@gmail.com
CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS				
CRÉATION BANDE DESSINÉE	8 - 14 ans	Mercredi : 14h - 15h15	Centre culturel Henri-Desbals	05 36 25 25 73 - Accéder au téléservice
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER RENAN				
BD MANGA	8 - 12 ans	Mercredi : 16h30 - 17h30	Centre culturel de quartier Renan	05 34 24 58 06 - Accéder au téléservice
	12 - 17 ans	Mercredi : 17h30 - 18h30		
PARCOURS CINÉMA D'ANIMATION	9 - 13 ans	Mercredi : 13h30 - 15h	La Ménagerie	09 50 66 86 30 - joanna@lamenagerie.com
CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN				
ARTS PLASTIQUES	6 - 11 ans	Mercredi : 14h - 15h30	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice

Enfant

Arts plastiques

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Pour qui ?	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER SOUPETARD				
DESSIN - MANGA	12 - 16 ans	Mardi : 17h30 - 19h	Centre culturel de quartier Soupetard	05 31 22 99 70 - Accéder au téléservice
DESSIN - PEINTURE	11 - 14 ans	Mercredi : 14h - 15h30		
	7 - 10 ans	Mercredi : 15h30 - 17h		
CENTRE CULTUREL – THÉÂTRE DES MAZADES				
DESSIN - PEINTURE		Jeudi : 17h30 - 19h	Centre culturel - Théâtre des Mazades	05 31 22 98 00 - Accéder au téléservice
MAISON DE QUARTIER AMOUROUX				
ATELIER DESSIN	8 - 12 ans	Samedi : 10h30 - 12h	Atelier d'Evelyne	06 88 93 03 36 - marielouise8francis.sanchez@orange.fr
ARTS PLASTIQUES	6 - 8 ans	Mercredi : 14h - 15h	Les Ateliers	06 18 17 09 89 - lesateliers.contact@gmail.com
	9 - 13 ans	Mercredi : 15h - 16h		
DESSIN - PEINTURE	8 - 16 ans	1 samedi par mois : 13h15 - 18h30	Atelier d'Evelyne	06 88 93 03 36 - marielouise8francis.sanchez@orange.fr
MAISON DE QUARTIER CROIX-DAURADE				
ATELIER MANGA		Vendredi : 18h - 19h30	MJC Croix-Daurade	contact@mjccroixdaurade.fr
MAISON GISCARD				
SCULPTURE MODELAGE	8 - 12 ans	Mardi : 17h - 18h30	Centre culturel Bellegarde	05 62 27 44 88 - Accéder au téléservice

Adulte

Arts plastiques

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE			
ARTS PLASTIQUES ADULTES EN SITUATION D'HANDICAP	Vendredi : 14h - 16h	APF France Handicap Haute-Garonne	06 72 41 30 91 - marion.jeannot@apf.asso.fr
DESSIN AQUARELLE (DÈS 16 ANS)	Mercredi : 17h - 19h	Centre culturel Alban-Minville	05 67 73 87 60 - Accéder au téléservice
PEINTURE DESSIN	Jeudi : 14h - 16h		
	Mardi : 10h - 12h		
RELIURE LIVRE CRÉATIF	Mardi : 18h - 20h		
RELIURE TRADITIONNELLE	Mardi : 16h - 18h		
SCULPTURE ET EXPÉRIMENTATION	Jeudi : 14h30 - 17h		
	Jeudi : 18h - 20h30		
VITRAIL FUSING (DÈS 16 ANS)	Mardi : 10h - 12h30		
	Mardi : 14h - 16h30		
	Mercredi : 10h- 12h30		
	Mercredi : 14h - 16h30		
	Mercredi : 18h15 - 20h45		
CENTRE CULTUREL BELLEGARDE			
ARTS TEXTILES AVEC HÉLÈNE ANGELETTI	Mercredi : 18h30 - 20h30	Centre culturel Bellegarde	05 62 27 44 88 - Accéder au téléservice
BRODERIE & TRICOT	Lundi : 14h - 17h30	Cercle Bellegarde	06 67 60 68 22 - cerclebellegarde@free.fr
COULEUR ET COMPOSITION AVEC CHRISTOPHE MONTAGUT	Jeudi : 18h30 - 20h30	Centre culturel Bellegarde	05 62 27 44 88 - Accéder au téléservice
	Vendredi : 15h - 17h		
	Vendredi : 17h - 19h		
DESSIN AVEC OLGA VIECO	Lundi : 10h - 12h		
	Lundi : 15h30 - 17h30		
PEINTURE D'APRES MODÈLE VIVANT AVEC OLGA VIECO	Lundi : 17h30 - 19h30		
PATCHWORK	Vendredi : 14h - 17h30	Cercle Bellegarde	06 67 60 68 22 - cerclebellegarde@free.fr
PEINTURE	Mardi : 14h - 17h30	Cercle Bellegarde	06 67 60 68 22 - cerclebellegarde@free.fr
STAGE CROCHET	Lundi : 17h30 - 18h45	Cercle Bellegarde	06 67 60 68 22 - cerclebellegarde@free.fr
VOYAGES AVEC LES COULEURS (DÈS 13 ANS)	Mardi : 18h - 20h	Express Yourself	06 50 76 40 82 - cerclebellegarde@free.frr

Adulte

Arts plastiques

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL BONNEFOY			
CALLIGRAPHIE ET PEINTURE CHINOISE	Jeudi : 19h30 - 22h	Papier de riz	06 31 49 87 17 - ozon86@free.fr
COUTURE	Un samedi par mois : 9h30-12h30 Un samedi par mois : 13h30-16h30	Kiko	06 64 99 22 12 - atelierkiko31@gmail.com
DESSIN AQUARELLE CONFIRMÉ	Lundi : 19h30 - 21h30	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 -Accéder au téléservice
DESSIN AQUARELLE DÉBUTANT	Lundi : 18h - 19h30		
BANDE DESSINÉE ADULTE	Mardi : 18h45-20h45		
LABORATOIRE ARTISTIQUE : CYANOTYPE, GRAVURE, PAPIER DÉCOUPÉ DÉBUTANT	Mercredi : 18h30-20h30		
PEINTURE	Jeudi : 14h - 17h Vendredi : 10h - 13h et 14h - 17h	Le sentier des couleurs	06 08 11 17 06 - cathysaintecatherine@yahoo.fr
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER BORDEBLANCHE			
ACTIVITÉS ARTISTIQUES	Vendredi : 17h - 22h	Les talents cachés	06 58 51 35 53 - brigitte.gaillard51@free.fr
DESSIN	Mardi : 18h - 20h, mercredi : 14h - 16h et jeudi : 10h - 12h	Crescendo	06 79 83 11 81 - assoc-crescendo-pradettes@yahoo.fr
CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS			
DESSIN - PEINTURE	Mardi : 14h - 16h Mardi : 16h - 18h	Centre culturel Henri-Desbals	05 36 25 25 73 - Accéder au téléservice
CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN			
ARTS PLASTIQUES EN MATIÈRE DE COULEURS	Lundi : 14h30 - 16h30	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
COUTURE	Lundi : 9h - 12h30 Lundi : 14h - 17h30		
DESSIN - PEINTURE	Lundi : 19h30 - 21h30 Jeudi : 9h30 - 11h30		
GRAVURE / IMPRESSION DE TIRAGE UNIQUE	Mardi : 18h30 - 20h30		
MODELAGE	Mercredi : 18h30 - 20h30		

Adulte

Arts plastiques

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER SAINT-SIMON			
DENTELLE AUX FUSEAUX	Mardi 14h - 17h Jeudi 14h - 17h	La Dentelle De Jeanny	dentelledejeanny.stsimon@gmail.com
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER SOUPETARD			
ART DU BONSAÏ	1 dimanche par mois : 9h - 18h	Bonsaï Toulouse	06 95 60 58 64 - bonsaitoulouse@orange.fr
ATELIERS D'ORIGAMI (PLIAGE DU PAPIER)	2 mardis par mois : 19h30 - 22h	Mouvement français des plieurs de papier	06 41 93 75 66 - robert.loubet@wanadoo.fr
COURS DE COUTURE	1 samedi par mois : 9h30 - 16h30	Kiko	06 64 99 22 12 - atelierkiko31@gmail.com
DESSIN - PEINTURE	Mardi : 14h - 16h Mercredi : 18h30 - 20h30	Centre culturel de quartier Soupetard	05 31 22 99 70 - Accéder au téléservice
CENTRE CULTUREL – THÉÂTRE DES MAZADES			
DESSIN - PEINTURE	Lundi : 10h - 12h Lundi : 16h - 18h Mardi : 17h30 - 19h30	Centre culturel – Théâtre des Mazades	05 31 22 98 00 - Accéder au téléservice
MODÈLE VIVANT	Mardi : 20h - 22h		
MAISON DE QUARTIER AMOUROUX			
ART TEXTILE (DÈS 16 ANS)	2 samedis par mois : 10h - 12h30	Les Ateliers	06 18 17 09 89 - lesateliers.contact@gmail.com
ARTS PLASTIQUES	Jeudi : 17h30 - 19h	Les Ateliers	06 18 17 09 89 - lesateliers.contact@gmail.com
PATCHWORK - DENTELLE	Vendredi : 10h - 17h30	Surcouf Solidarité	06 83 51 53 61 - patyposs@live.fr
TRAVAUX MANUELS	Lundi : 14h - 17h30	Club Inter Age Amouroux Roseraie	06 73 40 92 29 - brigittebarbecue@yahoo.fr
MAISON DE QUARTIER CROIX-DAURADE			
ARTS PLASTIQUES	Jeudi : 17h - 18h30	MJC Croix-Daurade	contact@mjccroixdaurade.fr
PRATIQUE DENTELLES	Mardi : 9h - 17h	Surcouf solidarité	patyposs@live.fr

Adulte

Arts plastiques

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
MAISON DE QUARTIER DE L'HERS			
DESSIN - PEINTURE	Jeudi : 9h - 16h	Heredi'art	06 67 06 38 07 - yseultdaure@gmail.com
MAISON DE QUARTIER LA TERRASSE			
ARTS CRÉATIFS	Vendredi : 14h - 18h	Talents Cachés	06 60 51 21 91 – chauriol@yahoo.fr
MAISON GISCARD			
SCULPTURE ET MODELAGE (DÈS 16 ANS)	Lundi : 14h30 - 17h30	Centre culturel Bellegarde	05 62 27 44 88 Inscriptions : Bellegarde Site d'activité : Maison Giscard Accéder au téléservice
	Lundi : 18h30 - 21h30		
TERRE RECHERCHE EXPÉRIMENTATION CONFIRMÉ	Mardi : 9h30 - 12h30		
	1 semaine sur 2 par groupe le jeudi : 9h30 - 17h30		
TERRE RECHERCHE EXPÉRIMENTATION	Mardi : 14h - 17h		
	Mardi 17h - 20h		
SALLE 2M			
COUTURE	Lundi : 16h30 - 21h	MJC Croix-Daurade	contact@mjccroixdaurade.fr
SITE JULES JULIEN			
PEINTURE DESSIN MATIÈRE	Lundi : 13h - 16h	Centre culturel Bellegarde	05 62 27 44 88 Accéder au téléservice
	Lundi : 16h - 19h		
PEINTURE D'APRES MODÈLE VIVANT	Lundi : 19h30 - 22h30		
	Mercredi : 14h - 17h		
	Mercredi : 17h - 20h		
	Jeudi : 19h15 - 22h15		
PEINTURE	Mardi : 14h - 18h	Les Chevalets de Jules	06 82 55 97 68 - mohieddine.balti@yahoo.fr
	Jeudi : 14h - 18h		
SITE SAINT-JEAN			
PEINTURE SUR PORCELAINE	Lundi et mercredi : 9h - 12h et 14h - 17h	Relais Amical Toulouse	05 61 22 90 82 - relaistoulouse@gmail.com

Cirque

Index

Dans l'index ci-dessous, la première colonne des numéros de pages renvoie à l'offre enfant, la deuxième colonne à l'offre adulte.

CENTRE CULTUREL BONNEFOY 26-27

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER REYNERIE 26-27

CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN 28-29

CENTRE CULTUREL – THÉÂTRE DES MAZADES 26-27

LIDO – CENTRE MUNICIPAL DES ARTS DU CIRQUE 26-27, 28-29

Enfant

Cirque

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Pour qui ?	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL BONNEFOY				
CIRQUE	6 - 8 ans	Mercredi : 13h-14h	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 Accéder au téléservice
	9 - 13 ans	Samedi : 11h15 - 13h15		
	7 - 11 ans	Samedi : 9h30 - 11h		
ÉVEIL CIRQUE	4 - 6 ans	Mercredi : 14h - 15h		
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER REYNERIE				
CIRQUE	4 - 6 ans	Mardi : 16h45 - 17h30	Centre culturel de quartier Reynerie	05 31 22 99 21 ou 23 Accéder au téléservice
	7 - 9 ans	Mardi : 17h30 - 18h30		
CENTRE CULTUREL – THÉÂTRE DES MAZADES				
CIRQUE	9 - 10 ans	Mercredi : 13h00 - 14h15	Centre culturel – Théâtre des Mazades	05 31 22 98 00 Accéder au téléservice
	6 - 8 ans	Mercredi : 14h15 - 15h30		
	11 - 14 ans	Mercredi : 15h30 - 17h00		
LIDO – CENTRE MUNICIPAL DES ARTS DU CIRQUE				
SINGES	7 - 9 ans	Samedi : 09h30 - 11h30	Centre municipal des arts du cirque – Le Lido	05 36 25 22 20 accueil.lido@mairie-toulouse.fr circolido.fr
OTARIES	7 - 9 ans	Samedi : 11h -13h		
DIABLOTRAINS	9 - 12 ans	Mercredi : 13h15 - 15h45		
BULLES EN BALLE	9 - 12 ans	Mercredi : 15h - 17h30		
CIRCASTICS	12 - 17 ans	Lundi : 18h30 - 21h30 Jeudi : 18h30 - 20h30		
JOKERS	12 - 17 ans	Mardi : 18h30 - 21h30 Mercredi : 17h45 - 19h45		
SIMILICIRCUS	12 - 17 ans	Mercredi : 18h30 - 20h30 Vendredi : 18h30 - 21h30		

Cirque

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

Adulte

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN			
LABO CLOWN	Jeudi : 19h - 22h Stage de 2 jours 10h - 18h : du 28 au 29 octobre 2024, du 17 au 18 février 2025, du 14 au 15 avril 2025	La Ciboulette	06 98 35 17 72 - clownciboulette@gmail.com
LIDO – CENTRE MUNICIPAL DES ARTS DU CIRQUE			
KIPROKOLLECTIF ADULTE -LIDO	Jeudi : 18h30 - 23h30	Centre municipal des arts du cirque – Le Lido	05 36 25 22 20 accueil.lido@mairie-toulouse.fr circolido.fr
ATELIER ADULTE AMATEUR - AÉRIEN	Lundi : 21h - 23h		
ATELIER ADULTE AMATEUR - ACROBATIE	Lundi : 21h - 23h		
ATELIER ADULTE AMATEUR - ÉQUILIBRE SUR OBJETS	Lundi : 21h - 23h		
ATELIER ADULTE AMATEUR - JONGLAGE	Lundi : 20h - 22h		

Danse

Index

Dans l'index ci-dessous, la première colonne des numéros de pages renvoie à l'offre enfant, la deuxième colonne à l'offre adulte.

CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE 32-33, 42-43
CENTRE CULTUREL BELLEGARDE 32-33, 42-43, 44-45
CENTRE CULTUREL BONNEFOY 32-33, 44-45
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER BORDEBLANCHE 34-35, 44-45
CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS 34-35, 44-45
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER RENAN 34-35
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER REYNERIE 34-35, 44-45
CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN 36-37, 46-47, 48-49
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER SAINT-SIMON 36-37, 38-39, 48-49
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER SOUPETARD 38-39, 48-49
CENTRE CULTUREL – THÉÂTRE DES MAZADES 38-39, 50-51
GYMNASE DE L'HERS 50-51
MAISON DE QUARTIER AMOUROUX 40-41, 50-51
MAISON DE QUARTIER DES ARÈNES ROMAINES 40-41, 50-51
MAISON DE QUARTIER CROIX – DAURADE 40-41, 52-53
MAISON DE QUARTIER GRAND SELVE 52-53
MAISON DE QUARTIER DE L'HERS 52-53
MAISON DE QUARTIER LALANDE 40-41, 52-53
MAISON DE QUARTIER LA VACHE 40-41, 52-53
SALLE 2M 40-41

Enfant

Danse

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Pour qui ?	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE				
ATELIER DANSE HIP-HOP ENFANTS	6 - 15 ans	Vendredi : 18h30 - 20h30	Lien Horizon Danses	06 30 79 49 51 - lienhorizondanse@gmail.com
	6 - 15 ans	Dimanche : 14h - 16h		
BREAKDANCE	Dès 10 ans	Samedi : 11h - 12h30	Toulouse B-Boying Club	07 71 88 68 54 - toulousebboyingclub@yahoo.fr
DANSES ORIENTALES	7 -10 ans	Mercredi : 14h - 15h	Mille Danses d'Orient	07 82 41 97 98 - milledansesdorient1@gmail.com
EVEIL AUX DANSES TRADITIONNELLES AFRO-LATINO DÉBUTANT	4 - 6 ans	Mercredi : 17h30 - 18h30	Ylakombo	06 95 41 04 31 - 06 63 51 05 95 - ylakombo@hotmail.fr
DANSES TRADITIONNELLES AFRO-LATINO AVANCÉ	12 - 18 ans	Mercredi : 18h30 - 19h30		
	12 - 18 ans	Samedi : 16h - 18h		
ÉVEIL À LA DANSE CLASSIQUE	4 - 6 ans	Mercredi : 16h - 17h	Centre culturel Alban-Minville	05 67 73 87 60 Accéder au téléservice
INITIATION À LA DANSE CLASSIQUE	6 - 8 ans	Mercredi : 15h - 16h		
CENTRE CULTUREL BELLEGARDE				
DANSE CLASSIQUE	7 - 9 ans	Mercredi : 13h30 - 14h30	Centre culturel Bellegarde	05 62 27 44 88 Accéder au téléservice
DANSE CONTEMPORAINE INITIATION	9 - 13 ans	Mercredi : 16h30 - 17h45		
ÉVEIL CORPOREL ET RYTHMIQUE	4 - 5 ans	Mercredi : 15h30 - 16h15		
INITIATION À LA DANSE	5 - 6 ans	Mercredi : 14h30 - 15h30		
CENTRE CULTUREL BONNEFOY				
AFROPOP	7 - 11 ans	Vendredi : 17h15 – 18h15	Arts foundation	06 33 97 92 73 - 06 79 31 50 47 kehindesarah@artsffactory.com
DANSE CONTEMPORAINE	7 - 9 ans	Mercredi : 15h15 - 16h15	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 Accéder au téléservice
	10 - 13 ans	Mercredi : 16h15-17h15		
	6 ans	Mercredi : 17h15-18h15		
DANSE ÉVEIL	4 - 5 ans	Jeudi : 16h45 - 17h45		
	5 - 6 ans	Jeudi : 18h - 19h		
DANSE HIP-HOP «ELECTRO-FUN»	Dès 8 ans	Samedi : 14h – 15h30	ABC Actions culturelles Secours catholique	05 34 41 14 44 - communication@abcactionsculturelles.com
HIP-HOP	7 - 11 ans	Lundi : 17h – 18h	Ajdr factory	06 88 06 46 79 - a.j.dr@hotmail.fr

Enfant

Danse

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Pour qui ?	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER BORDEBLANCHE				
BOLLYWOOD	Dès 5 ans	Mercredi : 17h - 18h	Vire et volte	06 83 21 83 11 - claire.binder1@gmail.com vireetvolte31@gmail.com
	Dès 11 ans	Mercredi : 18h - 19h30		
DANCEHALL	Dès 12 ans	Mercredi : 19h30 - 20h30		
DANSES TRADITIONNELLES AFRO-LATINO	Dès 5 ans	Mercredi : 17h30 - 18h30		
KPOP	Dès 11 ans	Mardi : 18h30 - 19h30		
SÉVILLANES ET RUMBA GIPSY	Dès 5 ans	Jeudi : 16h30 - 21h30	Arte del Alma	06 64 79 12 83 - artedelalma31@gmail.com
ZUMBA	Dès 4 ans	Mardi : 17h30 - 18h30	Vire et volte	06 83 21 83 11 - claire.binder1@gmail.com vireetvolte31@gmail.com
	Dès 11 ans	Mardi : 18h30 - 19h45		
CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS				
DANSES URBAINES	8 - 17 ans	Mercredi : 15h - 18h	Fidia Diala	06 44 11 80 57 - fidiadiala@yahoo.fr
DÉCOUVERTE DANSE CLASSIQUE	7 - 10 ans	Mercredi : 14h - 15h	Centre culturel Henri-Desbals	05 36 25 25 73 - Accéder au téléservice
INITIATION DANSE AFRO/HIP HOP	6 - 17 ans	Jeudi et vendredi : 18h - 20h	Centre des Arts Urbains	06 51 43 34 38 - artsurbains31@gmail.com
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER RENAN				
DANSE AFRICAINE	6 - 9 ans	Mercredi : 14h - 15h	Kobenawati	06 67 00 29 92 - asso.kobenawati@yahoo.com
ÉVEIL DANSE	3 - 5 ans	Mercredi : 15h45 - 16h45	Centre culturel de quartier Renan	05 34 24 58 06 Accéder au téléservice
HIP HOP	6 - 11 ans	Mardi : 17h - 18h		
	12 - 17 ans	Mardi : 18h - 19h		
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER REYNERIE				
DANSES TRADITIONNELLES AFRO-LATINO INTERMÉDIAIRE	8 - 11 ans	Mercredi : 15h30 - 16h30	Ylakombo	06 95 41 04 31 - ylakombo@hotmail.fr
DANSES TRADITIONNELLES AFRO-LATINO DÉBUTANT	6 - 8 ans	Mercredi : 14h15 - 15h15		
DANSES URBAINES	8 - 10 ans	Lundi : 17h - 18h	Fidia Diala	06 44 11 80 57 - fidiadiala@yahoo.fr
	11 - 17 ans	Lundi : 18h - 19h15		
STREET JAZZ CM1/CM2	7 - 10 ans	Samedi : 9h30 - 10h30	Vitafede 31	05 62 24 19 20 - pauline.moreau@comite-epgv.fr
STREET JAZZ CP/CE1/CE2	6 - 8 ans	Samedi : 10h30 - 11h30		

Enfant

Danse

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Pour qui ?	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN				
DANSE CLASSIQUE INTERMÉDIAIRE	10 - 12 ans	Mercredi : 13h45 - 14h45	Centre culturel Saint-Cyprien	05 67 73 82 06 Accéder au téléservice
DANSE CLASSIQUE DÉBUTANT	8 - 10 ans	Mercredi : 14h45 - 15h45		
DANSE CLASSIQUE INTERMÉDIAIRE/ AVANCÉ	13 - 16 ans	Mercredi : 15h45 - 17h		
	Dès 17 ans	Mercredi : 17h30 - 19h		
DANSE CONTEMPORAINE TOUS NIVEAUX	8 - 11 ans	Mardi : 17h - 18h		
DANSE CONTEMPORAINE DÉBUTANT/ INTERMÉDIAIRE	14 - 18 ans	Mardi : 18h - 19h30		
INITIATION DANSE	6 - 7 ans	Mercredi : 14h45 - 15h45		
MODERN JAZZ	8 - 10 ans	Mercredi : 13h45 - 14h45		
	10 - 13 ans	Mercredi : 15h45 - 16h45		
	14 - 17 ans	Mercredi : 17h - 18h15		
ÉVEIL À LA DANSE	Dès 4 ans	Jeudi : 16h45 - 18h15	Maygetsin	06 32 72 97 30 - l_calandin@hotmail.com
HIP-HOP	Dès 7 ans	Mercredi : 15h - 16h	L'Danse	06 83 54 53 72 - association.ldanse@gmail.com
HIP-HOP INTERMÉDIAIRE	12 - 15 ans	Mercredi : 14h - 15h		
HIP-HOP DÉBUTANT	10 - 15 ans	Mercredi : 16h - 17h		
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER SAINT-SIMON				
CLASSIQUE	6 - 7 ans	Mercredi : 14h - 15h	Jomavi	virginie.thiere@gmail.com
	7 - 9 ans	Jeudi : 18h - 19h30		
	4 - 5 ans	Mercredi : 15h - 16h		
	7 - 9 ans	Mercredi : 16h - 17h		
	13 - 16 ans	Mercredi : 18h - 20h		
	10 - 13 ans	Mercredi : 17h - 18h		
	10 - 15 ans	Samedi : 10h - 11h		
	15 - 20 ans	Lundi : 19h30 - 21h		

Enfant

Danse

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Pour qui ?	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER SAINT-SIMON				
DANSE DU MONDE	6 - 7 ans	Vendredi : 17h30 - 18h30	Centre culturel de quartier Saint-Simon	05 31 22 96 80 Accéder au téléservice
	4 - 5 ans	Vendredi : 16h30 - 17h30		
ÉVEIL	4 - 5 ans	Lundi : 17h - 18h	Jomavi	virginie.thiere@gmail.com
	4 - 6 ans	Jeudi : 17h - 18h		
JAZZ	8 - 10 ans	Mardi : 17h - 18h		
	10 - 15 ans	Mardi : 18h - 19h15		
POINTES	15 - 20 ans	Jeudi : 19h30 - 21h		
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER SOUPETARD				
DANSE ÉVEIL	4 - 6 ans	Vendredi : 17h - 18h	Centre culturel de quartier Soupetard	05 31 22 99 70 Accéder au téléservice
DANSE HIP HOP	8 - 12 ans	Mercredi : 16h30 - 18h00		
DANSE MODERN JAZZ	6 - 8 ans	Mercredi : 14h - 15h		
EXPRESSION CORPORELLE	4 - 6 ans	Jeudi : 17h - 18h		
INITIATION DANSE CLASSIQUE	6 - 8 ans	Mercredi : 15h15 - 16h15		
CENTRE CULTUREL – THÉÂTRE DES MAZADES				
BREAK	8 - 10 ans	Mercredi : 17h30 - 18h30	Cercle des danseurs disparus	06 74 04 80 03 - cercledesdanseursdisparus@gmail.com
	Dès 11 ans	Mercredi : 18h30 - 20h		
CRÉA POP INTERMÉDIAIRE	12 - 17 ans	Jeudi : 18h30 - 20h	Centre culturel – Théâtre des Mazades	05 31 22 98 00 Accéder au téléservice
DANSE CLASSIQUE	8 - 10 ans	Mercredi : 14h45 - 15h45		
DANSE CONTEMPORAINE	8 - 12 ans	Lundi : 17h30-18h30		
DANSE INITIATION/ÉVEIL	4 - 5 ans	Mercredi : 16h - 17h		
	6 - 7 ans	Mercredi : 17h - 18h		
DANSE/THÉÂTRE	6 - 12 ans	Vendredi : 17h30 - 18h30	Lamdanse	06 26 49 01 16 - contact@cie-lamdanse.com
FLAMENCO CREATIVO	10 - 13 ans	Mardi : 17h30 - 18h30	La maleta	cielamaleta@gmail.com
	Dès 14 ans	Mardi : 20h15 - 21h15		
HIP-HOP KIDS	8 - 12 ans	Jeudi : 17h15 - 18h30	Abc production	production@abcactionsculturelles.com
K-POP DÉBUTANT	11 - 13 ans	Mardi : 19h - 20h15	Centre culturel – Théâtre des Mazades	05 31 22 98 00 - Accéder au téléservice

Enfant

Danse

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Pour qui ?	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
MAISON DE QUARTIER AMOUROUX				
DANSE URBAINE	Dès 10 ans	Mercredi : 18h30 - 20h	Esperluette	06 36 59 05 06 - coopererpouragir@gmail.com
MAISON DE QUARTIER DES ARÈNES ROMAINES				
ATELIER CHORÉGRAPHIQUE OU DANSE PARENT ENFANT		Samedi : 11H30 - 13H	Chore à corps	06 09 10 14 38 - choreacorps@gmail.com
CLASSIQUE ET JAZZ PRÉPARATOIRE	7 - 9 ans	Samedi : 10H30 - 11H30		
ÉVEIL ET INITIATION À LA DANSE	3 - 6 ans	Samedi : 9H30 - 10H30		
MAISON DE QUARTIER CROIX – DAURADE				
DANSE AFRICAINE	6 - 12 ans	Mercredi : 15h30 - 16h30	MJC Croix-Daurade	contact@mjccroixdaurade.fr
MAISON DE QUARTIER LALANDE				
CHEERDANCE	8 - 11 ans	Mercredi : 14h - 20h30	École Internationale de Cheerdance	etoiles.eicc@gmail.com
MAISON DE QUARTIER LA VACHE				
CULTURE RYTHMIQUE		Mercredi : 16h - 18h	Ali Alaoui Arts et Développement	contact@alialaoui.com
SALLE 2M				
DANSE CLASSIQUE		Lundi : 18h30 - 20h30	Cie une histoire	compagnieunehistoire@gmail.com
		Mardi : 20h30 - 23h	Allegreto	academie.allegretto@yahoo.com
DANSE ORIENTALE		Jeudi : 18h15 - 21h45	MJC Croix-Daurade	contact@mjccroixdaurade.fr
DANSE JAZZ		Mercredi : 13h30 - 19h	MJC Croix-Daurade	contact@mjccroixdaurade.fr
		Samedi : 11h - 12h	Cie une histoire	compagnieunehistoire@gmail.com
		Samedi : 12h - 13h		
		Samedi : 13h -14h		

Adulte

Danse

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE			
ATELIER DANSE CARAIBÉENNE	Jeudi : 19h45 - 22h Vendredi : 20h30 - 22h Samedi : 14h - 16h	Agart 31 Occitanie	05 61 22 52 02 - 06 46 10 09 93 - agart31occitanie@gmail.com
ATELIER DANSE ORIENTALE DÉBUTANT	Mardi : 19h - 20h30	Association Raks el Rouh	06 64 43 90 29 - sabjurguet@hotmail.com
ATELIER DANSE ORIENTALE INTERMÉDIAIRE	Mardi : 20h30 - 21h30		
ATELIER DANSE ORIENTALE CONFIRMÉ	Mardi : 21h30 - 23h		
ATELIER DANSE ZUMBA FEMMES	Vendredi : 18h30 - 20h30 Dimanche : 16h - 18h	Lien Horizon Danses	06 30 79 49 51 - lienhorizondanse@gmail.com
BREAKDANCE	Lundi : 19h - 20h30 Mercredi : 20h - 21h30	Toulouse B-Boying Club	07 71 88 68 54 - toulousebboyingclub@yahoo.fr
DANSES TRADITIONNELLES AFRO-LATINO SENIORS	Vendredi : 14h - 15h	Ylakombo	06 95 41 04 31 - 06 63 51 05 95 - ylakombo@hotmail.fr
DANSE STREET JAZZ	Jeudi : 18h30 - 19h30	Centre culturel Alban-Minville	05 67 73 87 60 - Accéder au téléservice
STAGES DE DANSE CONTEMPORAINE	Week-ends dans l'année	Association Empreintes Fluides	06 69 01 82 95 - empreintesfluides@yahoo.fr
CENTRE CULTUREL BELLEGARDE			
BARRE À TERRE (DÈS 16 ANS) AVEC ALICE MAURISSANNE	Mardi : 19h15 - 20h30 Jeudi : 11h15 - 12h30 Jeudi : 12h30 - 13h45	Centre culturel Bellegarde	05 62 27 44 88 Accéder au téléservice
DANCEHALL (DÈS 16 ANS) AVEC SOUF RUFAÏ	Jeudi : 18h30 - 20h		
DANSE CONTEMPORAINE INTERMÉDIAIRE (DÈS 16 ANS) AVEC CHARLOTTE DELCUROU	Mercredi : 18h30 - 20h00		
DANSE IMPROVISATION CONTEMPORAINE AVEC CHRISTOPHE LE GOFF / CIE MAYGETSIN (DÈS 16 ANS)	Lundi 18h - 20h		
MODERN JAZZ INTERMÉDIAIRE (DÈS 16 ANS) AVEC AMÉLIE LE COQUEN ET THIERRY VOSDEY	Lundi : 12h45 - 14h15 Mardi : 17h45 - 19h15		
DANSE CONTEMPORAINE : MOOVEMELT	Vendredi : 14h - 15h30 Vendredi : 15h30 - 18h	Cie Peter Agardi	compagniepeteragardi@gmail.com
DANSE ORIENTALE	Lundi : 20h30 - 22h Jeudi : 14h30 - 16h	Taksim Oriental	06 33 32 71 97 - ibtiorientale@gmail.com

Adulte

Danse

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL BELLEGARDE			
MOUVEMENT ORGANIQUE ET PRATIQUE ÉNERGÉ-TIQUE	Lundi : 9h15 - 10h15	Cie Maygetsin	06 86 50 19 98 - legoff.andcie@yahoo.fr
TANGO ARGENTIN	Vendredi : 19h30 - 21h30	Association Aqui Macorina	06 65 40 77 83 - cie.aquimacorina@gmail.com
TRAINING DANSE CONTEMPORAINE	Lundi : 10h30 - 12h	Cie Maygetsin	06 86 50 19 98 - legoff.andcie@yahoo.fr
CENTRE CULTUREL BONNEFOY			
AFROPOP	Vendredi : 18h15 - 19h15	Arts foundation	06 33 97 92 73 - 06 79 31 50 47 kehindesarah@artsffactory.com
DANSE CONTEMPORAINE - JAZZ ENTRAÎNEMENT LIBRE DU DANSEUR	Vendredi : 9h15 - 10h15 ou 10h30 - 12h	Cie Les Gens Charles	06 11 04 49 31 lesgenscharles@gmail.com
BARRE À TERRE	Mercredi : 18h30 - 20h	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
DANSE AFRO/CONTEMPORAIN	Lundi : 20h30 - 22h00		
DANSES DU MONDE	Mardi : 20h - 21h30	Blossom	blossomdansetheatre@gmail.com
DANSE JAZZ TOUS NIVEAUX	Jeudi : 19h15 - 20h45	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
ENTRAÎNEMENT LIBRE DU DANSEUR	Vendredi : 19h30 - 21h30	Funky swing	07 62 14 37 66 - funkyswingdancers@gmail.com
HIP HOP	Lundi : 18h - 19h	Ajdr factory	06 88 06 46 79 - a.j.dr@hotmail.fr
LINDY HOP DÉBUTANT	Mercredi : 20h15 - 21h15	Funky swing	07 62 14 37 64 - funkyswingdancers@gmail.com
LINDY HOP INTERMÉDIAIRE	Mercredi : 21h15 - 22h30		
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER BORDEBLANCHE			
BOLLYWOOD DÉBUTANTS (DÈS 14 ANS)	Lundi : 18h30 - 19h30	Vire et volte	06 83 21 83 11 - claire.binder1@gmail.com - vireetvolte31@gmail.com
BOLLYWOOD CONFIRMÉS (DÈS 14 ANS)	Lundi : 19h30 - 21h30		
DANCEHALL (DÈS 14 ANS)	Mercredi : 20h30 - 22h		
TAP DANCE CLAQUETTES	Mardi : 12h30 - 13h30 / 20h30 - 21h30	Rythme americain	07 67 39 69 18 - associationrythmeamericain@gmail.com - peter@peterhammerdance.com
ZUMBA (DÈS 14 ANS)	Mardi : 19h45 - 21h30	Vire et volte	06 83 21 83 11 - claire.binder1@gmail.com vireetvolte31@gmail.com
CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS			
DANSE ORIENTALE	Mardi : 19h30 - 21h30	Milles Danses d'Orient	07 82 41 97 98 - milledansesdorient@free.fr
MODERN'JAZZ ADAPTÉE ET INCLUSIVE	Jeudi : 18h30 - 22h	Incorporel	06 19 56 16 68 - association@incorporel.com
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER REYNERIE			
BREAK DANCE	Vendredi : 18h30 - 19h45	B-boying club	07 71 88 68 54 - toulousebboyingclub@yahoo.fr
DANSE CHORÉGRAPHIÉE ET TOULOULOU	Mercredi : 18h - 20h	Comité d'Organisation du Carnaval Unifié	06 63 84 12 61 - asso.lecocu@gmail.com
DANSES EN LIGNE TOUS STYLES	Jeudi : 18h - 19h	Centre culturel de quartier Reynerie	05 31 22 99 21 ou 23 - Accéder au téléservice

Adulte

Danse

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN			
BARRE À TERRE INTERMÉDIAIRE	Jeudi : 12h15 - 13h45	Centre culturel Saint-Cyprien	05 67 73 82 06 Accéder au téléservice
BARRE À TERRE INTERMÉDIAIRE/ AVANCÉ	Mercredi : 12h15 - 13h30		
CARDIO DANSE LATINE	Mercredi : 12h - 13h (Semestres 1 et 3)	Solycuba	07 83 79 74 47 - marta.aranguiz@gmail.com
CONTEMPORAIN ATELIER CHORÉGRAPHIQUE CONFIRMÉ	Mardi : 19h40 - 21h40	Centre culturel Saint-Cyprien	05 67 73 82 06 Accéder au téléservice
CONTEMPORAIN ATELIER CHORÉGRAPHIQUE DÉBUTANT	Mercredi : 19h - 20h30		
CONTEMPORAIN ATELIER CHORÉGRAPHIQUE INTERMÉDIAIRE	Mercredi : 20h30 - 22h		
DANCEHALL	Vendredi : 19h45 - 21h	L'Danse	06 83 54 53 72 - association.ldanse@gmail.com
DANSE AFRICAINE CONFIRMÉ	Lundi : 19h30 - 21h	Centre culturel Saint-Cyprien	05 67 73 82 06 Accéder au téléservice
DANSE AFRICAINE DÉBUTANT	Lundi : 18h - 19h30		
DANSE AFRICAINE INTERMÉDIAIRE/AVANCÉ	Vendredi : 18h - 19h30		
DANSE AFRO LATINO	Vendredi : 18h - 19h30		
DANSE AFRO MODERN INTERMEDIAIRE/CONFIRMÉ	Jeudi : 19h45 - 21h15		
DANSE CLASSIQUE DÉBUTANT	Vendredi : 12h30 - 14h		
DANSE CLASSIQUE INTERMÉDIAIRE	Jeudi : 18h - 19h30		
DANSE CLASSIQUE INTERMÉDIAIRE/AVANCÉ	Mercredi : 17h30 - 19h		
DANSE CONTEMPORAINE A. LEBEDAN	1 samedi par mois : 10h - 12h30	Cie La Canine	06 64 39 41 49 - adm.cielacanine@gmail.com
DANSE CONTEMPORAINE C. LEGOFF	1 samedi par mois : 15h - 18h	Cie Christophe Legoff	06 86 50 19 98 - legoff.andcie@yahoo.fr
CONTEMPORAIN DANSE-THÉÂTRE INTERMÉDIAIRE/AVANCÉ	Mercredi : 18h15 - 19h45	Centre culturel Saint-Cyprien	05 67 73 82 06 Accéder au téléservice
DANSE CONTEMPORAINE DÉBUTANT	Lundi : 12h15 - 13h45		
	Lundi : 18h - 19h30		
DANSE CONTEMPORAINE INTERMÉDIAIRE/ CONFIRMÉ	Lundi : 19h30 - 21h		
DANSE CONTEMPORAINE F. PERRET	7 décembre 2024 et 12 avril 2025 : 10h -13h 15 février et 22 mars 2025 : 10h - 16h	Cie Contremarches	06 59 07 32 20 - cie.contremarches@gmail.com
DANSE CONTEMPORAINE N. SALINAS	1 samedi par mois : 10h - 17h	Cie Diotime	06 83 26 18 85 - cie.diotime@gmail.com

Adulte

Danse

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN			
DANSE CONTEMPORAINE P. AGARDI	1 samedi par mois : 14h - 18h	Cie Peter Agardi	06 27 26 77 59 - compagniepeteragardi@gmail.com
DANSE CONTEMPORAINE T.ALEXANDER /A. PONS	1 samedi par mois : 15h - 18h	Association Maygestin	06 51 62 36 68 - ponscapoa@gmail.com
DANSE HIP HOP	Lundi : 19h45 - 21h15	Centre culturel Saint-Cyprien	05 67 73 82 06 Accéder au téléservice
STREET JAZZ DÉBUTANT-ÉLÉMENTAIRE	Jeudi : 20h15 - 21h45		
STREET JAZZ INTERMÉDIAIRE	Jeudi : 18h30 - 20h		
DANSE/THÉÂTRE C. ACUYO	1 samedi par mois : 14h30 - 17h30	Cie Vendaval / association face au vent	06 70 53 49 48 - carmela.acuyo@vendaval.fr
DANSE TRADITIONNELLE	Lundi : 9h - 10h15	Aclora	assosaclora@gmail.com
	Stages 14h15 - 17h15 : 5 octobre 2024, 7 décembre 2024, 24 mai 2025		
ENTRAÎNEMENT RÉGULIER DU DANSEUR	Mercredi : 9h - 12h	Les Gens Charles	06 11 04 49 31 - lesgenscharles@gmail.com
	Jeudi : 9h - 12h		
	Lundi : 9h - 12h		
LABORATOIRE DE FACIAS ET MOUVEMENT	1 samedi par mois : 10h - 12h30	Association Laboratoire Facias et mouvement	06 77 23 87 47 - celinecasanova@outlook.com
MODERN JAZZ DÉBUTANT	Mardi : 18h - 19h30	Centre culturel Saint-Cyprien	05 67 73 82 06 Accéder au téléservice
MODERN JAZZ DÉBUTANT/INTERMÉDIAIRE	Mercredi : 18h15 - 19h45		
MODERN JAZZ INTERMÉDIAIRE/AVANCÉ	Mardi : 19h30 - 21h00		
	Mercredi : 19h45 - 21h15		
	Vendredi : 19h40 - 21h10		
RECHERCHE CHORÉGRAPHIQUE PLI	Mardi : 10h45 - 12h45	Cie Contremarches	06 59 07 32 20 - cie.contremarches@gmail.com
TANGO ET MOUVEMENTS SOMATIQUES N. BERZOTTI	1 samedi par mois : 14h30 - 17h45	Cie aquiahora	06 64 54 44 97 - aquiahora@gmail.com
ZUMBA	Lundi : 18h30 - 19h40	Tribal Vibes	06 41 88 88 61 - tribalvibes@gmail.com
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER SAINT-SIMON			
BARRE À TERRE	Jeudi : 10h - 11h	Centre culturel Saint-Simon	05 31 22 96 80 - Accéder au téléservice
DANSES FOLKLORIQUES	Samedi : 18h - 20h	Lou Ramelet Moundi	06 79 02 32 38 - ramelet31@gmail.com
JAZZ	Mardi : 19h15 - 20h45	Jomavi	virginie.thiere@gmail.com

Adulte

Danse

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER SOUPETARD			
DANSE MODERNE (DÈS 14 ANS)	Jeudi : 18h30 - 20h	Cie Les Mouvements Danses	06 16 29 52 83 - mest_pascal@yahoo.fr
DANSES DE SALON + ROCK	Lundi et mardi : 20h - 22h	3 z e 4 pas de danse	06 32 51 23 - lacruz.angel-daniel@orange.fr
DANSE SWING CHARLESTON DÉBUTANT	Mercredi : 19h - 20h30	Centre culturel de quartier Soupetard	05 31 22 99 70 - Accéder au téléservice
CENTRE CULTUREL – THÉÂTRE DES MAZADES			
CAPOEIRA	Mercredi : 19h30 - 22h	Embora	06 12 63 61 79 - associationembora@gmail.com
CRÉATION DANSE-CIRQUE	Vendredi : 13h45 - 17h	Cie le poil flou	poilflou@protonmail.com
DANSE CONTEMPORAINE DÉBUTANT	Lundi : 18h30 - 20h	Centre culturel – Théâtre des Mazades	05 31 22 98 00 - Accéder au téléservice
DANSE CONTEMPORAINE INTERMÉDIAIRE	Samedi : 10h30 - 12h30		
DANSE ÉTIREMENTS	Jeudi : 12h15 - 13h45		
DANSE ORIENTALE	Mercredi : 18h - 19h Jeudi : 19h30 - 20h45	Latoricaine	caroline.achouri@gmail.com
FORRO	Lundi : 20h30 - 22h	Coletivo Forro Profissional	lilijouillat@yahoo.fr
SOLO JAZZ	Jeudi : 20h15 - 21h15	Funky swing dancers	06 25 75 32 00 - aureliecapellesigere@gmail.com
SALSA CUBAINE DÉBUTANT	Jeudi : 20h - 21h30	Salsacolor	salsacolor31@gmail.com
SALSA CHORÉGRAPHIQUE	Vendredi : 19h - 20h15		
SALSA CUBAINE INTERMÉDIAIRE/AVANCÉ	Vendredi : 20h15 - 21h30		
SOLO SWING CHARLESTON	Jeudi : 19h15 - 20h15	Funky swing dancers	06 25 75 32 00 - aureliecapellesigere@gmail.com
GYMNASE DE L'HERS			
DANSE AFRO CONTEMPORAINE	Mercredi : 20h15 - 21h45	Capuccino	06 83 33 06 44 - capuccino.danse@gmail.com
MAISON DE QUARTIER AMOUROUX			
BAL À THÈMES	Mardi : 14h - 17h30	Club Inter Age Amouroux Roseraie	06 73 40 92 29 - brigittebarbecue@yahoo.fr
DANSE EN LIGNE (DÈS 12 ANS)	Lundi : 19h30 - 21h30 et Mercredi : 19h - 21h	Coyote Line Dance	06 98 80 58 14 - 06 75 78 38 24
DANSE FOLKLORIQUE	Jeudi : 14h30 - 17h30	Club Inter Age Amouroux Roseraie	06 73 40 92 29 - brigittebarbecue@yahoo.fr
SOIRÉE DANSANTE	1 samedi par mois : 18h30 - 00h	3 z e 4 pas de danse	06 32 51 23 - lacruz.angel-daniel@orange.fr
MAISON DE QUARTIER DES ARÈNES ROMAINES			
BACHATA DÉBUTANTS	Lundi : 20h - 21h	Amedee buss	07 81 87 87 01 - amedeebuss@yahoo.fr
BACHATA INTERMÉDIAIRE	Lundi : 21h - 22h		
DANSE ET PERCUSSION	Jeudi : 19h - 22h	Kedjenou	kedjenou31@yahoo.fr

Adulte

Danse

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
MAISON DE QUARTIER CROIX – DAURADE			
CAFÉ PAPOTE	Jeudi : 9h - 12h	Racine n'co	racinenco@gmail.com
DANSE AFRICAINE	Jeudi : 19h15 - 22h30	MJC Croix-Daurade	contact@mjccroixdaurade.fr
DANSE DE SALON	Mardi : 17h - 19h Jeudi : 17h - 19h	Les amis de la Danse	patrice.frick@gmail.com
LINDY HOP	Mardi : 20h30 - 22h30	MJC Croix-Daurade	contact@mjccroixdaurade.fr
SALSA	Dimanche : 14h30 - 20h30	Cuba Libre	cuba.libre@gmail.com
MAISON DE QUARTIER GRAND SELVE			
COUNTRY	Mardi : 20h - 22h Mercredi : 19h - 22h	Jack's Sons Country	jackssonscountry@gmail.com
MAISON DE QUARTIER DE L'HERS			
DANSE ET PERCUSSIONS D'AFRIQUE DE L'OUEST (ADOS)	Jeudi : 20h - 22h	Kobenawati	06 67 00 29 92 - asso.kobenawati@yahoo.com
MAISON DE QUARTIER LALANDE			
CHEERDANCE	Samedi : 13h - 18h Dimanche : 10h - 18h	École Internationale de Cheerdance	etoiles.eicc@gmail.com
MAISON DE QUARTIER LA VACHE			
DANSE AFRICAINE	Mardi : 18h30 - 20h	Baga Percussion	info@bagapercussion.com
SALSA	Dimanche : 14h - 20h30	Cuba Libre	cubalibre@gmail.com

Forme et bien-être

Index

Dans l'index ci-dessous, la première colonne des numéros de pages renvoie à l'offre enfant, la deuxième colonne à l'offre adulte.

CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE 56-57, 62-63

CENTRE CULTUREL BELLEGARDE 62-63, 64-65

CENTRE CULTUREL BONNEFOY 56-57, 64-65, 66-67

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER BORDEBLANCHE 56-57, 66-67

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER LA BRIQUE ROUGE 56-57, 66-67

CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS 66-67

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER RENAN 66-67

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER REYNERIE 56-57, 68-69

CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN 68-69, 70-71

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER SAINT-SIMON 58-59, 70-71

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER SOUPETARD 58-59, 70-71, 72-73

CENTRE CULTUREL – THÉÂTRE DES MAZADES 58-59, 72-73, 74-75

GYMNASE DE L'HERS 58-59, 74-75

MAISON DE QUARTIER AMOUROUX 58-59, 74-75, 76-77

MAISON DE QUARTIER DES ARÈNES ROMAINES 58-59, 76-77

MAISON DE QUARTIER CROIX-DAURADE 76-77

MAISON DE QUARTIER DE L'HERS 60-61, 78-79

MAISON DE QUARTIER LALANDE 60-61, 78-79

MAISON DE QUARTIER LA VACHE 80-81

SALLE 2M 80-81

Enfant

Forme et bien-être

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Pour qui ?	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE				
BABY JUDO	3 - 5 ans	Mardi : 17h30 - 18-15	Avenir Judo 31	07 66 18 29 53 - avenirjudo31toulouse@gmail.com
JUDO ENFANT	6 - 12 ans	Mardi : 18h15 - 19h15		
PARKOUR	13 - 17 ans	Mardi : 18h30 - 19h30	Centre culturel Alban-Minville	05 67 73 87 60 - Accéder au téléservice
CENTRE CULTUREL BONNEFOY				
ACROYOGA DUO PARENTS - ENFANTS	6 - 9 ans	1 samedi par mois : 15h45 - 17h	Artey Movimiento	info@acroyogatoulouse.com
	3 - 5 ans	1 samedi par mois : 17h15 - 18h		
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER BORDEBLANCHE				
ACCUEIL ENFANT	0 - 3 ans	Lundi, mercredi, jeudi et vendredi : 9h - 12h	Les ptits loups	06 22 62 52 73 - fabienne.luguet@wanadoo.fr
ACTIVITÉS PARENTS - ENFANTS ÉVEIL	0 - 3 ans	Mardi : 9h - 11h30	Les pitchounets	06 69 35 27 74 - kristindangles@aol.com
YOGA TOUT PETIT	3 - 5 ans	Vendredi : 16h - 17h	Les amis du petit ferdinand	06 22 27 76 94 - amisdupetitferdinand@gmail.com
YOGA ENFANT	7 - 12 ans	Vendredi : 17H30 - 18H30		
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER LA BRIQUE ROUGE				
FUTSAL SOURD	Dès 16 ans	Vendredi : 18h - 20h	US Ramonville football	06 79 11 43 36 - fibo1972@orange.fr
TEAKWONDO	6 - 9 ans	Mardi et jeudi : 17h15 - 18h30	Toulouse taekwondo	07 69 69 17 65 - toulousetaekwondo@gmail.com
	10 - 16 ans	Mardi et jeudi : 18h30 - 20h15		toulousetaekwondo@gmail.com
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER REYNERIE				
GYM AU SOL CE1 / CE2	7 - 8 ans	Samedi : 9h30 - 10h30	Vitafede 31	05 62 24 19 20 - pauline.moreau@comite-epgv.fr
GYM AU SOL CM1 / CM2	9 - 10 ans	Samedi : 10h30 - 11h30		
GYM ENFANTS PSM	3 - 4 ans	Mercredi : 15h15 - 16h		
GYM ENFANTS MS/GSM	4 - 5 ans	Mercredi : 16h30 - 17h30		
GYM ENFANTS GS/CP	5 - 6 ans	Mercredi : 17h45 - 18h45		
JUDO	6 - 8 ans	Mercredi : 13h30 - 14h30	Centre culturel de quartier Reynerie	05 31 22 99 21 ou 23 - Accéder au téléservice
	9 - 11 ans	Mercredi : 14h30 - 15h30		
PARKOUR	8 - 12 ans	Mardi : 17h - 18h		
RAID MULTISPORTS ET NAUTIQUE	9 - 13 ans	Mercredi : 14h - 16h30		
SILAT SENI GAYONG (ART MARTIAL MALAISIEN)	6 - 8 ans	Jeudi : 18h - 19h	Kumbang Hitam Training Center	07 49 23 88 26 - n.sennouci@gmail.com

Enfant

Forme et bien-être

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Pour qui ?	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER SAINT-SIMON				
JUDO	Dès 4 ans	Lundi : 16h30 - 21h Samedi : 9h - 13h	Saint-Simon Judo	saintsimonjudo.clubeo.com
MUAY TAI, KICK BOXING, K1	Dès 4 ans	Mercredi : 18h - 19h Vendredi : 18h - 19h	Lina sport toulousain	06 49 52 49 70 - linaboukhalfa@hotmail.fr
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER SOUPETARD				
ÉVEIL MUSICAL	0 - 3 ans	Jeudi : 10h - 11h	Association des assistantes maternelles AMI 31500	06 08 78 80 96 - violettetomas28@gmail.com
ÉVEIL MUSICAL, ATELIERS LECTURE, PSYCHOMOTRICITÉ	0 - 3 ans	Lundi et vendredi : 9h30 - 11h30	Au bonheur des pitchouns de Soupetard	06 83 04 83 15 - 06 17 89 30 34 aubonheurdespitchouns@gmail.com
CENTRE CULTUREL – THÉÂTRE DES MAZADES				
CAPOEIRA	6 - 14 ans	Mercredi : 18h - 19h30	Embora	06 12 63 61 79 - associationembora@gmail.com
JUDO-JUJISTSU	8 - 9 ans	Lundi : 17h30 - 18h30	Judo club des mazades	06 12 21 85 55 - judoclubdesmazades@gmail.com
	10 - 11 ans	Lundi : 18h30 - 19h30		
	5 ans	Mercredi : 17h - 17h45		
	6 - 7 ans	Mercredi : 17h45 - 18h45		
	8 - 9 ans	Jeudi : 17h30 - 18h30		
	10 - 11 ans	Jeudi : 18h30 - 19h30		
	6 - 7 ans	Samedi : 10h30 - 11h15		
	4 - 5 ans	Samedi : 11h15 - 12h15		
GYMNASE DE L'HERS				
BABY JUDO + ENFANTS	Dès 3 ans	Lundi : 10h - 14h Mercredi : 9h30 - 12h Jeudi : 16h30 - 20h	Avenir Judo 31	07 66 18 29 53 - avenirjudo31toulouse@gmail.com
KARATE SHOTOKAN	5 - 13 ans	Vendredi : 17h15 - 18h45	Shin Sekai	06 11 63 76 50 - shinsekai.karate@gmail.com
MAISON DE QUARTIER AMOUROUX				
AIKIDO	Dès 4 ans	Mercredi : 14h15 - 15h30	ASEAT	06 65 09 63 89 - as.eat@orange.fr - aseat.fr
JUDO	3 - 12 ans	Mardi - Vendredi : 16h30 - 19h30	Avenir Judo 31	07 66 18 29 53 - avenirjudo31toulouse@gmail.com
MAISON DE QUARTIER DES ARÈNES ROMAINES				
DANSE HORS FORMAT		Mardi : 20h - 22h-30	Mjc ancely	fredsemat@gmail.com - direction@mjcancely.fr
KPOP/DANCE HALL	Dès 13 ans	Mercredi : 19h - 20h30		

Forme et bien-être

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

Enfant

	Pour qui ?	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
MAISON DE QUARTIER DE L'HERS				
ÉVEIL AUX DANSES DU MONDE PAR LE CONTE	3 - 8 ans	Jeudi : 17h - 17h45 / 17h45 - 18h30	Mond'arts31	06 64 20 76 27 - mondarts31@gmail.com
ÉVEIL MUSICAL	0 - 3 ans	Lundi et vendredi : 9h30 - 11h30	AMI 31500	06 08 78 80 96 - violettetomas28@gmail.com
MAISON DE QUARTIER LALANDE				
ATELIER SPORTIF		Jeudi : 14h - 15h30	Nonsc'otoulouse	nonsco.toulouse@gmail.com
BOXE	11 - 17 ans	Mercredi : 18h - 20h30	Ladjal boxing club Toulouse	ladjal910@gmail.com
	11 - 17 ans	Vendredi : 18h - 20h30		
ESCALADE	6 - 8 ans	Mardi : 16h30 - 17h30	Maison de quartier Lalande	05 36 25 28 23 - Accéder au téléservice
	9 - 13 ans	Mardi : 17h30 - 18h30		
JUDO	5 - 11 ans	Mardi : 17h - 20h	Judo club des mazades	judoclubdesmazades@gmail.com
MULTI ACTIVITÉS	8 - 10 ans	Jeudi : 17h - 18h	Maison de quartier Lalande	05 36 25 28 23 - Accéder au téléservice
WA-JUTSU	5 - 12 ans	Mercredi : 17h - 18h30	Toulouse minimes Jujutsu	jl.piumi@free.fr

Adulte

Forme et bien-être

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE			
MARCHE - STREET GYM (DÈS 16 ANS)	Vendredi : 10h - 11h30	Centre culturel Alban-Minville	05 67 73 87 60 Accéder au téléservice
PILATES TOUS NIVEAUX	Lundi : 17h - 18h		
	Lundi : 18h - 19h		
QI GONG	Lundi : 12h15 - 13h15	Les 2 Principes	06 07 59 05 88 - assoles2principes@gmail.com
	Mercredi : 12h45 - 13h45		
RELAXATION (DÈS 16 ANS)	Vendredi : 12h30 - 13h30	Centre culturel Alban-Minville	05 67 73 87 60 - Accéder au téléservice
CENTRE CULTUREL BELLEGARDE			
ASSOUPLISSEMENTS SENIORS	Mercredi : 9h30 - 11h45	Accor'danse	07 61 28 49 53 - accordanse@ymail.com
FLOW YOGA	Mardi : 18h05 - 19h05	Soflow	06 17 02 66 51 - a.soflow@orange.fr
GYM HOLISTIQUE	1 samedi par mois : 9h30 - 12h30	Entretoises	06 74 55 22 38 - entretoises@gmail.com
GYMNASTIQUE	Jeudi : 9h - 11h	Caisse de retraite AROC	06 70 14 93 73 - mariejosee.higadere@gmail.com
	Mardi : 16h30 - 17h30		
	Mardi : 17h30 - 18h30		
GYM TONIQUE	Vendredi : 12h30 - 13h30	Toulouse Sport Santé	06 66 30 91 83 - brivalin@live.fr
MÉTHODE FELDENKRAIS	Lundi : 14h30 - 15h45	Association Movement Refinery	06 43 25 01 27 - www.movement-refinery.com
	Jeudi : 19h - 20h15		
	1 samedi par mois : 9h30 - 12h30		
PILATES	Mardi : 10h - 11h	En Corps Libres	06 12 01 80 20 - encorpslibres@gmail.com
	Mercredi : 9h30 - 10h30		
PILATES	Mardi : 11h15 - 12h15	Toulouse Sport Santé	06 66 30 91 83 - brivalin@live.fr
	Mardi : 12h30 - 13h30		
	Mardi : 14h - 15h		
	Vendredi : 9h - 10h		
	Vendredi : 10h - 11h		
	Vendredi : 11h15 -12h15		
PILATES, YOGA	Jeudi : 17h30 - 18h30	Soflow	06 17 02 66 51 - a.soflow@orange.fr
QI GONG	Mardi : 10h30 - 11h45	Qi-Gong ADVAQ	06 82 81 20 42 - cathyboussard31@gmail.com
	Mardi : 12h15 - 13h30		
	Vendredi : 12h30 - 13h45		

Adulte

Forme et bien-être

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL BELLEGARDE			
SOPHROLOGIE, RELAXATION, MÉDITATION	Mardi : 17h – 18h Jeudi : 18h30 – 19h30	Soflow	06 17 02 66 51 - a.soflow@orange.fr
TAI CHI CHUAN DÉBUTANTS	Mardi : 10h30 – 11h45 Mardi : 19h15 – 20h30	Long river tai chi Toulouse	06 76 55 33 82 - edanjard31@gmail.com (secrétaire)
TAI CHI CHUAN INTERMÉDIAIRE	Mardi : 11h45 – 13h Mardi : 20h30 – 22h		
TAÏCHINDO	Lundi : 19h30 - 21h30	Fédération Française de Taïchindo représentée localement par Audebert Jean Pierre	05 56 96 34 40 - 06 79 37 31 48 – www.taichindo.com
YOGA DOUX SHRI VIVEK	Jeudi : 10h - 11h30	Yoga Shri Vivek France	06 52 62 99 49 - medha.jgd@gmail.com
YOGA INTÉGRAL SHRI VIVEK	Lundi : 17h30 - 18h45 Lundi : 19h - 20h15		
CENTRE CULTUREL BONNEFOY			
ABDOS FESSIERS	Mardi : 18h - 19h	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
CARDIO TRAINING	Mardi : 13h - 14h Mardi : 19h - 20h		
FLOW YOGA	Lundi : 12h30 – 13h30 Lundi : 18h15 – 19h15	Soflow	06 17 02 66 51 - a.soflow@orange.fr
GYM DOUCE	Lundi : 10h - 11h	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
GYM DYNAMIQUE	Lundi : 11h15 - 12h15		
GYM SPORTIVE	Lundi : 12h30 - 13h30		
HATHA YOGA	Mardi : 19h - 20h Mardi : 17h45 – 18h45	Blossom	blossomdansetheatre@gmail.com
PILATES	Mardi : 12h - 13h Mercredi : 9h45 - 10h45 Mercredi : 11h - 12h Jeudi : 11h - 12h Jeudi : 15h - 16h	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
QI GONG	Lundi : 19h30 – 20h45	Qi gong advaq	06 82 81 20 42 - cathyboussard31@gmail.com
SOPHRO-RELAXATION	Mardi : 12h30 – 13h30	Soflow	06 17 02 66 51 - sophrologie31.wordpress.com

Adulte

Forme et bien-être

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL BONNEFOY			
STRETCHING RELAXATION	Mardi : 10h45 - 11h45 Jeudi : 12h30 - 13h30	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
YOGA DYNAMIQUE - ASHTANGA YOGA	Jeudi : 12h30 - 13h45	Artey Movimiento	info@acroyogatoulouse.com
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER BORDEBLANCHE			
BIODANZA	Mercredi : 10h - 12h	So vivenciando	06 33 21 21 28 - biodanzats@hotmail.com
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL	1 fois par mois (voir avec l'association)	Sophro access	06 61 58 46 54 - klein.daniele@gmail.com
HAITA YOGA	Mardi : 19h30 - 20h30	Tyka toucan	06 13 06 88 45 - cie.tyka.toucan@gmail.com
HATHA YOGA	Vendredi : 18h30 - 19h30	Les amis du petit ferdinand	06 22 27 76 94 - amisdupetitferdinand@gmail.com
KOBUDO D'OKINAWA/KARATÉ UECHI-RYU	Lundi et jeudi : 12h - 14h	Toulouse shubukan	06 86 98 89 09 - lionel@toulouse-shubukan.com
QI GONG	Mercredi : 12h30 - 13h30 et 19h - 20h	Pradettes taji	06 81 74 04 32 - pradettes.taiji@gmail.com
TAIJI	Lundi : 19h - 21h		
VINYASA YOGA	Vendredi : 19h30 - 20h30	Les amis du petit Ferdinand	06 22 27 76 94 - amisdupetitferdinand@gmail.com
VOYAGE SONORE	1 dimanche par mois : 9h30 - 10h30		
YIN YOGA POSTURAL	Mercredi : 20h - 21h30	Tyka toucan	06 22 27 76 94 - cie.tyka.toucan@gmail.com
YOGA	Jeudi : 12h - 13h	CYSO	07 81 08 68 28 - laurence.butte@gmail.com
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER LA BRIQUE ROUGE			
KINBALL	Lundi : 20h - 22h	Tkc kinball	tkc.kinball@gmail.com
CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS			
ATELIERS ARTISTIQUES ET SPORTIFS	Mercredi : 18h - 20h	RETSER31 (Réseau Toulousain En Soutien Aux Exilés Et Réfugiés)	retser31@gmail.com
GYM DOUCE STRETCHING	Mercredi : 12h15 - 13h15	CVIFS	06 03 68 66 71 - insertionmirail@cvifs.fr
KENDO	Lundi : 19h30 - 22h Samedi : 9h - 12h	Seigakukan Kendo	06 87 55 43 28 - seigakukan.kendo@gmail.com
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER RENAN			
YOGA	Mardi : 19h - 20h30 Jeudi : 9h30 - 11h00	Vitafede 31	06 72 11 16 15 - hautegaronne@club-vitafede.fr

Adulte

Forme et bien-être

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER REYNERIE			
ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES SENIORS	Vendredi : 13h30 - 15h	Apadanse	06 78 11 34 24 - apadanse@gmail.com
FITNESS	Mercredi : 10h - 11h	Vitafede 31	06 72 11 16 15 - pauline.moreau@comite-epgv.fr
GYM BIEN ÊTRE COSAT	Lundi : 12h30-13h30	Cosat	05 31 22 21 71 - pascale.finelestraquit@mairie-toulouse.fr
GYMNASTIQUE SENSORIELLE	Mardi : 9h30 - 11h	Moshen	06 98 96 21 54 - contact@moshen.fr
KUNG-FU (DÈS 12 ANS)	Lundi : 18h30 - 19h45 Jeudi : 19h15 - 20h15	Siu Liem	06 59 17 53 48 - kungfusiuliem@gmail.com
PILATES	Mercredi : 12h15 - 13h15	Centre culturel de quartier Reynerie	05 31 22 99 21 ou 23 -Accéder au téléservice
YOGA DYNAMIQUE	Vendredi : 12h15 - 13h15		
YOGA ZEN	Lundi : 12h30 - 13h30		
CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN			
ASSOUPLISSEMENT SENIORS	Lundi : 10h30 - 11h30	Accor'danse	07 61 28 49 53 - accordanse@ymail.com
	Mardi : 9h30 - 10h30	fjep	06 68 90 09 18 - fjep.danse@gmail.com
	Jeudi : 10h30 - 11h30 Vendredi : 11h - 12h	Accor'danse	07 61 28 49 53 - accordanse@ymail.com
ÉTIREMENTS	Vendredi : 12h15 - 13h30	Accor'danse	07 61 28 49 53 - accordanse@ymail.com
ÉQUILIBRE SENIORS	Jeudi : 9h - 10h30	m2p	06 59 64 44 01 - secretariat@asso-m2p.fr
	Jeudi : 10h30 - 12h00	Vie z'age	06 59 64 44 01 - lucierocher69@gmail.com
GYMNASTIQUE DOUCE	Mercredi : 9h15 - 10h15 (Semestres 1 et 3) Mercredi : 10h30 - 11h30 (Semestres 1 et 3)	Solycuba	07 83 79 74 47 - marta.aranguiz@gmail.com
MÉMOIRE SENIORS	Lundi : 10h - 12h	m2p	06 63 04 26 67 - secretariat@asso-m2p.fr
PILATES POUR DANSEURS	Vendredi : 18h - 19h15	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
PILATES SENIORS	Mercredi : 10h35 - 11h35	A'Corps Imparfait	06 99 43 24 04 - aline.gubert@yahoo.fr
PILATES	Lundi : 17h15 - 18h15 Vendredi : 9h30 -10h30	Art Indigo	06 52 78 58 43 - artindigotoulouse@gmail.com
	Lundi : 12h15 - 13h45	Tribal Vibes	06 41 88 88 61 - tribalvibes@gmail.com
QI GONG C. LEGOFF	Samedi : 10h - 13h mensuel	Cie Christophe Legoff	06 86 50 19 98 - legoff.andcie@yahoo.fr
SOPHROLOGIE	Mercredi : 12h15 - 13h15	Soflow	06 17 02 66 51 - a.soflow@orange.fr

Adulte

Forme et bien-être

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN			
TAI CHI	Mardi : 9h05 - 12h15	Douceur de vie	06 09 93 57 21 - douceurdevie31@gmail.com
	Jeudi : 9h - 10h15	Les Cinq Eléments	05 61 59 91 29 - lescinqelements@hotmail.fr
	Samedi : 9h15 - 13h30 (Bimestriel)	Le Juste Milieu	06 67 72 03 33 - lejustemilieu31@gmail.com
TAICHINDO	Mardi : 15h45 - 17h45	Centre de taichindo de Toulouse	06 76 78 11 95 - jeanchristophe.audy@free.fr
YOGA - ÉDUCATION SOMATIQUE	Jeudi : 12h15 - 14h15	Silence & Rythme	06 63 53 02 97 - silence.et.rythme@gmail.com
YOGA IYENGAR	Mardi : 18h15 - 19h15	Silence & Rythme	06 63 53 02 97 - yoga-silenceetrythme.fr
	Mardi : 19h30 - 21h		
YOGA SENIORS	Lundi : 14h - 17h	Yoga Asie Culture	06 99 56 92 85 - raffanel.catherine@gmail.com
	Vendredi : 10h45 - 12h (Semestres 1 et 3)	Solycuba	yaritzadesol@gmail.com
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER SAINT-SIMON			
GYM DOUCE	Mardi : 10h - 11h	Centre culturel de quartier Saint-Simon	05 31 22 96 80 - Accéder au téléservice
MUAY TAI, KICK BOXING, K2	Mercredi : 19h - 21h	Lina sport toulousain	06 49 52 49 70 – linaboukhalfa@hotmail.fr
MUAY TAI, KICK BOXING, K3	Vendredi : 19h - 21h		
PILATES	Mardi : 12h30 -13h30	Association MAD corps 83	06 72 74 73 26 - dumelierarmel@gmail.com
	Jeudi : 12h30 - 13h30		
QI GONG	Jeudi : 10h - 11h	Association DU YI AU CHI	06 08 75 39 95 – nathalie.pezzotti@orange.fr
RELAXATION	Mardi : 11h - 12h	Centre culturel de quartier Saint-Simon	05 31 22 96 80 - Accéder au téléservice
TAI CHI CHUAN	Mardi : 19h30 - 20h30	Association DU YI AU CHI	06 08 75 39 95 – nathalie.pezzotti@orange.fr
	Jeudi : 11h15 - 12h15		
YOGA	Lundi : 12h15 - 13h45	Espace et vie	06 83 19 43 86 – dominiquebrenguier@gmail.com
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER SOUPETARD			
BARRE À TERRE (DÈS 14 ANS)	Samedi : 11h - 12h30	Cie Les Mouvements Danses	06 16 29 52 83 - mest_pascal@yahoo.fr
CAPOEIRA (DÈS 16 ANS)	Mercredi : 20h30 - 22h	Capoeira'axé Toulouse	07 68 84 47 58 - capoeirabrasiltoulouse@gmail.com
CHEERLEADING (DÈS 14 ANS)	Vendredi : 18h - 20h	Toulouse Football Americain Les Ours	06 19 07 77 22 - contact@ours-toulouse.com
GYM ADULTES	Mardi et jeudi 12h - 13h	Aseat gv adultes	06 65 09 63 89 - as.eat@orange.fr
GYM SENIORS	Lundi : 10h - 11h et 11h - 12h	Aseat gv seniors	06 65 09 63 89 - as.eat@orange.fr
	Vendredi : 10h30 - 11h30		
GYMNASTIQUE CARDIO TRAINING	Mercredi : 9h30 - 10h30	Centre culturel de quartier Soupetard	05 31 22 99 70 Accéder au téléservice
	Vendredi : 9h30 - 10h30		

Adulte

Forme et bien-être

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER SOUPETARD			
INITIATION TECHNIQUE ET PRATIQUE DE LA PÊCHE À LA MOUCHE	Jeudi : 19h - 23h	Club français des pêcheurs à la mouche	cfpm@free.fr
INTERVENTIONS SPORTIVES SPORT SANTÉ	Mardi : 13h - 17h / Jeudi : 15h - 17h Vendredi : 12h - 14h	Mixah / Maison Sport Santé	06 68 09 91 77 - accueil@mixah.org
PILATES BALLON	Samedi : 10h - 11h	Cie Les Mouvements Danses	06 16 29 52 83 - mest_pascal@yahoo.fr
PILATES AU SOL	Samedi : 9h - 10h	Cie Les Mouvements Danses	06 16 29 52 83 - mest_pascal@yahoo.fr
QI GONG	Lundi : 19h15 - 20h15 / Mardi : 10h30 - 11h30	Neijing Taiji Qicong	06 51 51 26 22 - centreqigong@gmail.com
	Jeudi : 14h - 15h	Espace aïkido	06 21 34 42 84 - dany31@orange.fr
TAI CHI CHUAN	Vendredi : 14h - 15h	Espace aïkido	06 21 34 42 84 - dany31@orange.fr
YOGA LYENGAR	Mardi : 18h15 - 19h30 / Jeudi : 10h - 11h15 Vendredi : 12h15 - 13h30	Biloba	06 45 00 81 02 - assobilobayoga@gmail.com
YOGA ZEN	Mercredi : 12h30 - 13h30	Cie Les Mouvements Danses	06 16 29 52 83 - mest_pascal@yahoo.fr
CENTRE CULTUREL - THÉÂTRE DES MAZADES			
GYM	Mardi : 13h30 - 15h30	Coquelicot Toulouse gymnastique	06-07-33-75-53 - contact@ctgym.fr
GYM DANSÉE	Mardi : 18h45 - 19h45	Gym des mazades	agvdm31@gmail.com
GYM DOUCE	Jeudi : 18h15 - 19h15		
GYM DYNAMIQUE	Lundi : 15h30 - 16h30		
	Mardi : 9h10 - 10h10		
	Mardi : 15h30 - 16h30		
	Mercredi : 18h45 - 19h45		
	Mercredi : 19h45 - 20h45		
	Jeudi : 9h10 - 10h10		
	Jeudi : 10h15 - 11h15		
	Vendredi : 15h - 16h		
	Samedi : 9h10 - 10h10		
HATHA YOGA	Vendredi : 9h - 10h30	Fleur'essence	06 51 77 57 31 - fleuressenceasso@gmail.com
	Lundi : 18h30 - 19h45	Sohame Yoga	gourbeyre.marie@orange.fr
JUDO	Lundi : 19h30 - 21h	Judo club des mazades	06 12 21 85 55 - judoclubdesmazades@gmail.com
	Jeudi : 19h30 - 21h		
KI TAISO	Jeudi : 12h15 - 13h30	Seigakukan	seigakukan.kendo@gmail.com

Adulte

Forme et bien-être

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL - THÉÂTRE DES MAZADES			
MÉDITATION	Mercredi : 9h30 - 11h	MJC Croix-Daurade	07 87 23 56 44 - contact@mjccroixdaurade.fr
PILATES	Mardi : 12h30 - 13h30	So pilates	06 50 97 59 72 - gestion.so.pilates@gmail.com
	Mercredi : 19h15 - 20h15		
QI GONG / HATHA YOGA	Lundi : 20h - 21h30	Fleur'essence	06 51 77 57 31 - fleuressenceasso@gmail.com
QI GONG	Vendredi : 10h30 - 12h		
RUGBY EN MARCHANT	Mercredi : 10h - 11h30	Comité départemental rugby à XIII	06 07 96 91 89 - francoisgary13@gmail.com
TAIJI QUAN/ AIKIDO	Mardi :17h - 18h30	Aïkido club mazades	06 74 09 77 41 - david.patrice@gmail.com
	Mardi : 18h30 - 20h		
	Mardi : 20h - 21h30		
	Vendredi : 17h - 18h30		
	Vendredi : 18h30 - 20h		
	Vendredi : 20h - 21h30		
YOGA VINYASA	Mardi : 19h - 20h	Yogalipette	06 84 99 43 09 - claudine@yogalipette.com
	Mercredi : 12h15 - 13h30		
	Vendredi : 12h15 - 13h30		
GYMNASE DE L'HERS			
CAPOEIRA	Mardi : 18h30 - 20h	Capoeiragem	06 67 75 86 04 - toulouse@capoeiragem.fr
FITNESS + URBAN TRAINING	Mardi et vendredi : 12h30 - 13h30	Gym volontaire Jolimont	06 26 01 65 20 - gvjolimont@laposte.net
	Mardi et jeudi 20h - 22h		
KARATÉ SHOTOKAN	Lundi : 20h15 - 21h45	Shin Sekai	06 11 63 76 49 - shinsekai.karate@gmail.com
QI GONG	Lundi : 18h30 - 19h45	Qi Gong Advaq	06 82 81 20 42 - cathyboussard31@gmail.com
MAISON DE QUARTIER AMOUROUX			
AÏKIDO	Jeudi : 20h30 - 22h	ASEAT	06 65 09 63 89 - as.eat@orange.fr
BOXE ANGLAISE ET THAÏLANDAISE	Mardi : 18h - 19h30 et jeudi : 19h - 20h30	Ladjal Boxing Club	06 24 60 96 49 - ladjal910@gmail.com
GYM DOUCE	Vendredi : 10h30 - 11h30	Club Inter Age Amouroux Roseraie	06 73 40 92 29 - brigittebarbecue@yahoo.fr
JUDO	Mardi et vendredi : 19h30 - 22h	Avenir Judo 31	07 66 18 29 53 - avenirjudo31toulouse@gmail.com
KARATÉ	Lundi : 20h - 22h	Toulouse Arts Martiaux - TAM	07 88 57 51 89 – bernard-fechtig@wanadoo.fr
	Mercredi : 19h30 - 21h		
KRAV MAGA	Lundi - Mercredi - Vendredi : 12h - 13h30	Krav Maga Toulouse Académie (KMTA)	06 13 58 90 91 – kmta31@gmail.com
	Mardi : 17h30 - 19h		

Adulte

Forme et bien-être

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
MAISON DE QUARTIER AMOUROUX			
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Vendredi : 18h30 - 20h	Avenir Judo 31	07 66 18 29 53 - avenirjudo31toulouse@gmail.com
YOGA SUR CHAISE	Jeudi : 11h - 12h	L'Atelier Yoga	06 22 69 18 12 - veronique.daguenetpillot@gmail.com
YOGA ZEN	Lundi : 18h30 - 20h	Yaka rire et jouer	06 62 84 74 55 - yakarirejouer@gmail.com
MAISON DE QUARTIER DES ARENES ROMAINES			
CHORALE	Mercredi : 20h30 - 22h30	Chœur battant	06 52 80 48 96
CROSS TRAINING	Lundi : 18h30 - 19h40	Mjc ancely	fredsemat@gmail.com
DANSE SENIORS	Mardi : 13h15 - 15h15	Osssquart	09 50 81 22 82 - osquart13@free.fr
GYM ADAPTÉE	Vendredi : 14h30 - 16h	Foyer le petit bois	06 01 28 45 74 - christophe.fayet@asei.asso.fr
GYM SENIORS	Vendredi : 11h30 - 12h30	Osssquart	09 50 81 22 82 - osquart13@free.fr
PILATES	Mardi : 18h40 - 19h45 Mercredi : 12h30 - 13h30 / 19h - 20h	Mjc ancely	fredsemat@gmail.com
PILATES SENIORS	Jeudi : 11h45 - 12h45	Osssquart	09 50 81 22 82 - osquart13@free.fr
QI GONG	Mardi : 17h - 18h	Du YI au CHI	06 08 75 39 95 - nathalie.pezzotti@orange.fr
QI GONG SENIORS	Lundi : 15h15-16h15	Osssquart	09 50 81 22 82 - osquart13@free.fr
SPORT SANTÉ SENIORS	Lundi : 17h30 - 18h30 Jeudi : 9h - 10h	Mjc ancely	fredsemat@gmail.com
TAI JI SENIORS	Mardi : 15h30 - 16h30 Jeudi : 14h30 - 15h30	Osssquart	09 50 81 22 82 - osquart13@free.fr
YOGA SENIORS	Lundi : 10h50 - 11h50 Jeudi : 10h10 - 11h10 Vendredi : 10h - 11h		
MAISON DE QUARTIER CROIX – DAURADE			
COURS THÉORIQUE	Mardi : 19h - 22h30 Mercredi 19h - 22h30	Club subaquatique	csat31@gmail.com
GYM HOLISTIQUE	Mercredi : 17h30 - 20h15	MJC Croix-Daurade	contact@mjccroixdaurade.fr
GYM POSTURALE	Mercredi : 20h30 - 21h30		
GYM TONIQUE	Mercredi : 18h - 20h		
MÉDITATION	Lundi : 18h - 21h		
QI QONG	Mardi : 19h - 20h15		
TAI CHI	Lundi : 12h30 - 13h30		

Adulte

Forme et bien-être

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
MAISON DE QUARTIER DE L'HERS			
COURSES PÉDESTRES	1 vendredi par mois : 19h - 22h30	La balade de Riquet	06 22 21 41 24 – 06 73 60 65 03 - orgasympa@gmail.com
YOGA	Mardi : 18h - 20h	Yoga E.T.Y.C	06 07 90 81 82
	Jeudi : 18h30 - 20h	L'atelier yoga	06 46 63 55 56 - marielaure.biran@gmail.com
MAISON DE QUARTIER LALANDE			
ARTS MARTIAUX RUSSES	Mardi : 18h - 20h	Systemic énergie	stephen.roy@hotmail.fr
BADMINTON	Lundi : 19h30 - 21h	Colt badminton	petruschka@gmail.com
	Mercredi 18h30 - 21h	Colt badminton	petruschka@gmail.com
BOXE	Mercredi : 18h - 20h30	Ladjal boxing club Toulouse	ladjal910@gmail.com
	Vendredi : 18h - 20h30	Ladjal boxing club Toulouse	ladjal910@gmail.com
CAPOEIRA	Jeudi : 20h30 - 22h30	Volta ao mundo	candeiastoulouse@gmail.com
CANNE DÉFENSE ET BATON DÉFENSE	Jeudi : 19h - 21h	Académie Jacques Levinet	ajl.hautegeronne@gmail.com
CANNE SANTÉ SENIOR	Jeudi : 18h - 19h	Académie Jacques Levinet	ajl.hautegeronne@gmail.com
ESCALADE (DÈS 16 ANS)	Mardi : 18h30 - 19h30	Maison de quartier Lalande	05 36 25 28 23 Accéder au téléservice
GOLF	Mardi : 14h30 - 16h		
GYM	Lundi : 18h30 -19h30	Gv sport et santé	g.auneau31@gmail.com
KENDO	Samedi 9h-13h	Seigakukan	seigakukan.kendo@gmail.com
	Jeudi : 19h - 23h	Seigakukan	seigakukan.kendo@gmail.com
	Lundi 20h - 23h30	Seigakukan	seigakukan.kendo@gmail.com
MUSCULATION	Lundi : 17h - 21h	Ladjal boxing club Toulouse	ladjal910@gmail.com
	Jeudi : 17h - 21h		
PILATES	Lundi : 9h30 - 10h30	Maison de quartier Lalande	05 36 25 28 23 Accéder au téléservice
	Lundi : 10h30 - 11h30		
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Lundi : 12h30 - 13h30	Maison de quartier Lalande	05 36 25 28 23 -Accéder au téléservice
SALLE ACTIVITÉS PHYSIQUES	Lundi : 9h - 14h	Maison de quartier Lalande	05 36 25 28 23 Accéder au téléservice
	Mardi : 9h - 14h		
	Jeudi : 9h - 14h		
SELF DÉFENSE	Vendredi : 19h-21h	Académie Jacques Levinet	ajl.hautegeronne@gmail.com
TIR À L'ARC (DÈS 16 ANS)	Jeudi : 13h30 15h30	école régionale de la 2e chance	julien.gourc@er2c-mip.com
	Mardi : 13h30 - 15h30	école régionale de la 2e chance	julien.gourc@er2c-mip.com
VOLLEY LOISIRS	Mercredi : 21h - 23h	Colt volley	coltvolleyball31@gmail.com

Adulte

Forme et bien-être

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
MAISON DE QUARTIER LA VACHE			
ARTS MARTIAUX RUSSES	Jeudi : 18h - 20h	Systemic énergie	stephen.roy@hotmail.fr
ATELIER MOTRICITÉ	Vendredi : 9h30 - 12h30	Alliances et cultures	joelle.schneider@alliancesetcultures.org
BILLARD INDIEN	Mercredi : 20h - 23h30	Carrom	spidernaute@gmail.com
GYM DOUCE	Lundi : 11h30 - 12h30	Alliance et culture	joelle.schneider@alliancesetcultures.org
	Mardi : 10h - 11h		
	Jeudi : 10h - 11h		
LE LÂCHER PRISE	Lundi : 13h - 15h	Kappa Cites	association.kappacites@gmail.com
YOGA	Mardi : 14h - 15h	Alliance et culture	joelle.schneider@alliancesetcultures.org
SALLE 2M			
MÉDITATION	Jeudi : 12h - 13h30	MJC Croix-Daurade	contact@mjccroixdaurade.fr
	Vendredi : 13h - 16h	Amesoin	gigliola.mambrini@free.fr
PILATES	Mardi : 19h30 - 21h30	MJC Croix-Daurade	contact@mjccroixdaurade.fr
YOGA HATHA	Lundi : 17h - 18h15	Yogasana 31	annabertin7@gmail.com
	Mercredi : 10h - 11h30		
	Mardi : 17h30 - 18h45		

Jeux de société

Index

Dans l'index ci-dessous, la première colonne des numéros de pages renvoie à l'offre enfant, la deuxième colonne à l'offre adulte.

CENTRE CULTUREL BELLEGARDE 84-85

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER RENAN 84-85

MAISON DE QUARTIER DE L'HERS 84-85

MAISON DE QUARTIER LA VACHE 84-85

Jeux de société

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

Enfant

	Pour qui ?	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL BELLEGARDE				
JEUX MAHJONG	Dès 12 ans	Lundi : 19h - 22h	Association Blue Frog Mahjong Club Florent DESCAMPS	07 85 12 55 27 - florent.descamps.fd@gmail.com www.mahjongtoulouse.wordpress.com
JEUX DE RÔLES	Dès 12 ans	Vendredi : 17h45 - 22h Samedi : 13h30 - 17h45 (en période d'exposition)	Jeux de Trolls	contact@jeuxdetrolls.com

Adulte

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL BELLEGARDE			
JEUX MAH-JONG	Lundi : 19h - 22h	Association Blue Frog Mahjong Club Florent DESCAMPS	07 85 12 55 27 - florent.descamps.fd@gmail.com www.mahjongtoulouse.wordpress.com
JEUX DE RÔLES	Vendredi : 17h45 - 22h Samedi : 13h30 - 17h45 (en période d'exposition)	Jeux de Trolls	contact@jeuxdetrolls.com
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER RENAN			
BILLARD CARAMBOLE	Tous les jours de 9h30 à 21h	Billard Club Toulousain	05 61 12 11 69 - billard.bct@orange.fr
MAISON DE QUARTIER DE L'HERS			
JEUX DE SOCIÉTÉ	Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 14h - 17h	Foyer des anciens du château de l'Hers Pierre Baudis	mady13.31@gmail.com - clubfoyerseniorshers@gmail.com
MAISON DE QUARTIER LA VACHE			
JEUX DE RÔLES	Samedi : 18h - 23h30	Le consulat D'Elleslande	consulatdelleslande@gmail.fr

Langues & écritures

Index

Dans l'index ci-dessous, la première colonne des numéros de pages renvoie à l'offre enfant, la deuxième colonne à l'offre adulte.

CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE 88-89, 90-91

CENTRE CULTUREL BELLEGARDE 90-91

CENTRE CULTUREL BONNEFOY 88-89, 90-91

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER LA BRIQUE ROUGE 92-93

CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS 92-93

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER RENAN 88-89

CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN 92-93

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER SOUPETARD 92-93

MAISON DE QUARTIER CROIX-DAURADE 88-89, 94-95

MAISON DE QUARTIER LALANDE 94-95

MAISON DE QUARTIER LA VACHE 88-89, 94-95

Langues & écritures

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Pour qui ?	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE				
COURS INITIATION LANGUES ÉTRANGÈRES	5 - 17 ans	Samedi matin	Alliance des Cultures et de Loisirs	06 03 00 85 62 - allianz.tls1@gmail.com
	5 - 17 ans	Samedi matin		
	5 - 17 ans	Samedi après-midi		
	5 - 17 ans	Samedi après-midi		
	5 - 17 ans	Dimanche matin		
	5 - 17 ans	Dimanche matin		
SOUTIEN SCOLAIRE MATHS / PHYSIQUE	12 - 18 ans	Dimanche : 10h - 13h	Centre Formation Excellence	06 60 67 13 02 - profbmounir@yahoo.fr
	17 - 18 ans	Dimanche : 10h - 13h		
CENTRE CULTUREL BONNEFOY				
CORÉEN	7 – 11 ans	Samedi : 10h – 11h45	École coréenne de Toulouse	06 69 32 02 95 - ecole.coreenne31@yahoo.fr
		Samedi : 14h – 17h		
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER RENAN				
AIDE AUX DEVOIRS	8 - 18 ans	Mercredi : 14h - 18h	Izards Attitude	06 76 73 18 69 - clas.izardsattitude@gmail.com
		Jeudi : 16h30 - 19h		
		Lundi : 16h30 - 19h		
PARRAINAGE ET ACCOMPAGNEMENT		Mardi : 17h - 20h30	Proxité	07 67 76 17 36 - a.maurel@proxite.com
MAISON DE QUARTIER CROIX-DAURADE				
ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE	10 - 14 ans	Vendredi : 16h - 18h45	Apsar	isabell.massardi@associationapsar.org
LUDOTHÈQUE		Mardi : 9h30 - 11h30	123 Soleil	direction.123soleil@gmail.com
		Mardi : 16h - 18h		
		Jeudi : 16h - 18h		
		Mercredi : 14h - 18h		
		Mercredi : 9h30 - 12h		
		Vendredi : 9h30 - 11h30		
		Vendredi : 16h - 18h		
		Samedi : 10h - 12h		
		Samedi :14h - 18h30		
MAISON DE QUARTIER LA VACHE				
CLASS	Lycéens	Vendredi : 17h - 18h	Alliances et cultures	joelle.schneider@alliancesetcultures.org

Langues & écritures

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE			
ATELIERS DE FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE	Lundi : 9h - 12h Mardi : 13h30 - 16h30 Jeudi : 9h - 12h	Bell'Arc en Ciel	06 67 97 00 82 - 06 87 35 16 80 - assobellarcenciel@gmail.com
CENTRE CULTUREL BELLEGARDE			
ANGLAIS DU VOYAGE	Mardi : 10h - 11h30	Culturlang	06 82 81 20 42 - cathyboussard31@gmail.com
COURS D'ANGLAIS	Lundi : 16h - 17h45 Jeudi : 16h - 17h30	Cercle Bellegarde	06 67 60 68 22 - cerclebellegarde@free.fr
COURS D'ESPAGNOL	1 lundi sur 2 : 14h - 16h		
COURS D'ITALIEN	Mardi : 12h - 13h30 Jeudi : 12h15 - 13h45	Asso Machiavelli	06 16 03 97 21 - contact@machiavelli-toulouse.fr
ÉCRITURE	1 jeudi sur 2 : 14h - 16h	Cercle Bellegarde	06 67 60 68 22 - cerclebellegarde@free.fr
ESPAGNOL CONVERSATION	Jeudi : 16h - 17h30		
CENTRE CULTUREL BONNEFOY			
ANGLAIS	Mardi : 9h - 10h30 Mardi : 10h30 - 12h Mardi : 15h - 16h30 Mardi : 18h45 - 20h15	Cultur'lang	06 82 81 20 42 - cathyboussard31@gmail.com
ESPAGNOL	Lundi : 9h - 10h30 Lundi : 10h30 - 12h Mardi : 17h - 18h30 Jeudi : 10h30 - 12h Jeudi : 17h - 18h30 Jeudi : 18h30 - 20h	Accent tonique	05 61 26 29 34 - 06 74 05 84 09 - accent.tonique@gmail.com
ITALIEN (A2)	Lundi : 12h15 - 14h15	Societa dante alighieri	07 66 03 82 72 - secretariat@ladantetoulouse.com
ITALIEN (A1)	Mardi : 12h15 - 14h15		
ITALIEN (A1)	Jeudi : 12h15 - 14h15		
ITALIEN (C1)	Vendredi : 12h15 - 14h15		
LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE	Jeudi : 18h - 20h	Institut de recherche et d'innovation en langue des signes (IRIS)	les.iris@wanadoo.fr
OCCITAN	Jeudi : 20h30 - 22h	Institut d'études occitanes de la Haute-Garonne	05 61 11 24 87 - cors@ieo31.com

Adulte

Langues & écritures

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER LA BRIQUE ROUGE			
LSF	2 jeudis par mois : 18h - 20h	Hibiscus	communication@faireville.fr
CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS			
SLAM / ÉCRITURE ET IMPROVISATION	Jeudi : 17h30 - 19h30	L'Aire des Mots	06 70 38 77 24 - l.airedesmots@gmail.com
CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN			
ANGLAIS	Vendredi : 9h - 12h30	Relais Amical Toulouse	06 67 69 75 81 - relaistoulouse@gmail.com
	Vendredi : 13h30 - 17h		
ESPAGNOL	Mardi 9h30 - 11h	Cultura Latino Espanola	06 89 24 01 04 - danylubat@gmail.com
	Mardi 11h - 12h30		
	Mardi 14h- 15h30		
	Mardi : 15h30 - 17h		
	Jeudi 11h - 12h30		
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER SOUPETARD			
ANGLAIS ÉLÉMENTAIRE	Lundi : 17h - 18h30	Accent tonique	06 74 05 84 09 - accent.tonique@gmail.com
ANGLAIS INTERMÉDIAIRE	Lundi : 18h30 - 20h		
ATELIER CHANT EN ESPAGNOL	2 mardis par mois : 9h45 - 11h15		
ESPAGNOL CONFIRMÉ	Mardi : 11h30 - 13h		
	Mardi : 14h - 15h30		
ESPAGNOL NIVEAU A2	Jeudi : 15h - 16h30		
ESPAGNOL NIVEAU B1	Jeudi : 16h30 - 18h		
FORMATION LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE (LSF)	Jeudi : 18h - 19h30	Mixah / Lsf	mixah.lsf@gmail.com
LECTURE ET DÉBAT AUTOUR D'UNE OEUVRE	1 lundi par mois : 14h - 17h	ANR Association Nationale Retraités La Poste France Télécom	06 89 83 55 39 - danielle.bombail@wanadoo.fr

Adulte

Langues & écritures

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
MAISON DE QUARTIER CROIX-DAURADE			
LUDOTHÈQUE	Mardi : 9h30 - 11h30	123 Soleil	direction.123soleil@gmail.com
	Mardi : 16h - 18h		
	Mercredi : 9h30 - 12h		
	Mercredi : 14h - 18h		
	Vendredi : 9h30 - 11h30		
	Vendredi : 16h - 18h		
	Samedi : 10h - 12h		
	Samedi : 14h - 18h30		
MAISON DE QUARTIER LALANDE			
JEUX ACTIVITÉS RENCONTRES	Jeudi : 14h - 17h30	Non Sc'o Toulouse	nonsco.toulouse@gmail.com
MAISON DE QUARTIER LA VACHE			
COURS DE FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE	Lundi : 18h - 20h	Retser	retser31@gmail.com
	Mercredi : 17h30 - 20h	Ali Alaoui Arts et Développement	contact@alialaoui.com

Musique

Index

Dans l'index ci-dessous, la première colonne des numéros de pages renvoie à l'offre enfant, la deuxième colonne à l'offre adulte.

CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE 98-99, 106-107

CENTRE CULTUREL BELLEGARDE 98-99, 106-107

CENTRE CULTUREL BONNEFOY 100-101, 106-107

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER BORDEBLANCHE 100-101, 106-107

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER LA BRIQUE ROUGE 100-101, 106-107

CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS 100-101, 106-107

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER RENAN 100-101

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER REYNERIE 108-109

CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN 108-109

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER SAINT-SIMON 102-103, 108-109

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER SOUPETARD 102-103, 108-109

CENTRE CULTUREL - THÉÂTRE DES MAZADES 104-105, 108-109, 110-111

MAISON DE QUARTIER AMOUROUX 110-111

MAISON DE QUARTIER CROIX-DAURADE 104-105, 110-111

MAISON DE QUARTIER DE L'HERS 110-111

MAISON DE QUARTIER LALANDE 110-111

MAISON DE QUARTIER LA VACHE 110-111

Enfant

Musique

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Pour qui ?	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE				
ÉCLATS, CHOEUR D'ENFANTS, CHORALE	3 - 17 ans	Dimanche : 9h - 12h	Eclats, choeur d'enfants et de jeunes	06 01 48 44 08 - contact@choeureclats.fr
ÉVEIL MUSICAL	3 - 6 ans	Mercredi : 13h30 - 14h30	Centre culturel Alban-Minville	05 67 73 87 60 - Accéder au téléservice
GUITARE	8 - 10 ans	Mercredi : 15h - 16h		
	10 - 13 ans	Mercredi : 16h - 17h		
	13- 18 ans	Mercredi : 17h - 18h		
ORCHESTRE DE MUSIQUE ACTUELLE	Dès 10 ans	Mardi : 17h30 - 19h30	Topophone	06 72 84 05 04 - jm@topophone.fr
	Dès 10 ans	Mercredi : 14h - 17h		
PLAYMUSIC #VERSION3 - DANS MON PREMIER ORCHESTRE	8 - 11 ans	Lundi : 16h45 - 19h	CRR - PlayMusic	06 61 47 69 22 - nathalie.lechat@mairie-toulouse.fr
PLAYMUSIC #VERSION4 - DANS MON ORCHESTRE AMATEUR	Dès 11 ans (4 ans de pratique orchestrale)	Lundi : 19h - 20h45		
TOUS EN CHOEUR À BELLEFONTAINE - CHORALE	Dès 6 ans	Vendredi : 20h - 21h	Les Concerts de Poche	06 71 39 72 37 - charlotte.thomas@concertsdepoche.com
CENTRE CULTUREL BELLEGARDE				
CHANT CHORAL	5 à 7 ans	Lundi : 17h - 17h55	Éclats, chœur d'enfants et de jeunes	06 01 48 44 08 - www.choeureclats.fr
	8 à 10 ans	Lundi : 18h - 19h		
	5 à 7ans	Jeudi : 17h - 17h55		
	8 à 10 ans	Jeudi : 18h - 19h		
ÉVEIL MUSICAL	3 - 4 ans	Jeudi : 16h30 - 17h10		
GUITARE	9 - 14 ans	Mercredi : 13h30 - 14h30	Centre culturel Bellegarde	05 62 27 44 88- Accéder au téléservice
		Mercredi : 14h30 - 15h30		
		Mercredi : 15h30 - 16h30		
		Mercredi: 16h30 - 17h30		
		Mercredi : 17h30 - 18h30		

Musique

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Pour qui ?	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL BONNEFOY				
GUITARE DÉBUTANT	Dès 12 ans	Mercredi : 17h30 - 18h30	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
GUITARE TOUS NIVEAUX	8 - 12 ans	Lundi : 18h - 19h		
GUITARE INTERMÉDIAIRE	Dès 12 ans	Mercredi : 18h30 - 19h30		
INITIATION MUSICALE	5 - 6 ans	Mercredi : 15h15 - 16h15		
	4 - 5 ans	Mercredi : 16h15 - 17h15		
PIANO DÉBUTANT	6 - 9 ans	Samedi : 9h30 - 10h30		
	Dès 9 ans	Samedi 11h30 - 12h30		
	7 - 16 ans	Mardi : 16h45 - 17h45		
	7 - 16 ans	Jeudi : 16h45 - 17h45		
PIANO INTERMÉDIAIRE	Dès 7 ans	Samedi 10h30 - 11h30		
	7 - 16 ans	Mardi : 17h45 - 18h45		
	7 - 16 ans	Jeudi : 17h45 - 18h45		
PIANO CONFIRMÉ	Dès 12 ans	Jeudi 18h45 - 19h45		
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER BORDEBLANCHE				
CHANTS ET RYTHMES DU MONDE	7 - 11 ans	Jeudi : 16h30 - 17h30	Les belles fanes	lesbellesfanes@gmail.com
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER LA BRIQUE ROUGE				
CHORALE	5 - 6 ans	Lundi : 16h30 - 17h30	La lauzeta	contact@lauzeta.fr
	7 - 10 ans	Lundi : 17h30 - 19h		
PERCUSSION SOURD		Vendredi : 18h - 20h	Asso musique pi sourd	07 81 78 47 80 - asso.musiquepisourd@gmail.com
CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS				
ENSEIGNEMENT MUSICAL JEUNES MUSICIENS	8 - 15 ans	Mercredi : 14h - 18h	Topophone	07 68 99 21 59 - contact@topophone.fr
ÉVEIL MUSICAL	3 - 5 ans	Mercredi : 15h -16h	Centre culturel Henri-Desbals	05 61 25 25 73 - Accéder au téléservice
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER RENAN				
ÉVEIL MUSICAL	3 - 5 ans	Mercredi : 15h30 - 16h30	Kobenawati	06 67 00 29 92 - asso.kobenawati@yahoo.com
GUITARE	6 - 11 ans	Mardi : 17h - 18h	Centre culturel Alban-Minville	05 67 73 87 60 - Accéder au téléservice
	12 - 17 ans	Mardi : 18h - 19h		
PRATIQUE INSTRUMENTALE	8 - 18 ans	Jeudi : 17h - 18h	Topophone	07 68 99 21 59 - aurelie.guirao@topophone.fr
		Jeudi : 18h - 19h		

Enfant

Musique

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Pour qui ?	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER SAINT-SIMON				
BATTERIE	Dès 6 ans	Du lundi au jeudi	Association musicale Canto Laouzetto	assocanto@gmail.com
CHANT	Dès 6 ans	Mardi		
ÉVEIL MUSICAL	4 - 5 ans	Mercredi		
GUITARE	Dès 6 ans	Du lundi au jeudi		
PIANO	Dès 6 ans	Du lundi au jeudi		
SOLFÈGE, FORMATION MUSICALE	Dès 6 ans	Mercredi		
TROMPETTE	Dès 6 ans	Lundi, mardi et jeudi		
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER SOUPETARD				
BATTERIE DÉBUTANT	6 - 8 ans	Mercredi : 14h - 15h	Centre culturel de quartier Soupetard	05 31 22 99 70 - Accéder au téléservice
		Mercredi : 15h - 16h		
	8 - 11 ans	Mercredi : 16h - 17h		
	12 - 16 ans	Mercredi : 17h - 18h		
CHANT CHORAL	Dès 3 ans	Lundi : 17h15 - 18h et 18h05 - 19h05	Eclats, Choeur d'enfants et de jeunes	06 01 48 44 08 - francois.terrieux@choeureclats.fr
GUITARE DÉBUTANT		Mardi : 17h - 18h	Centre culturel de quartier Soupetard	05 31 22 99 70 - Accéder au téléservice
		Samedi : 9h30 - 10h30		
GUITARE INTERMÉDIAIRE		Mardi : 18h - 19h		
		Samedi : 10h30 - 11h30		
PIANO	6 - 17 ans	Mercredi : 14h - 15h		
		Mercredi : 15h - 16h		
		Mercredi : 16h - 17h		
		Mercredi : 17h - 18h		
		Mercredi : 18h - 19h		
		Vendredi : 17h - 18h		
		Vendredi : 18h - 19h		

Enfant

Musique

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Pour qui ?	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL - THÉÂTRE DES MAZADES				
BASSE DÉBUTANT	15 - 17 ans	Lundi : 17h-18h et 18h-19h	Centre culturel – Théâtre des Mazades	05 31 22 98 00 - Accéder au téléservice
BASSE INTERMÉDIAIRE	15 - 17 ans	Lundi : 19h - 20h		
BATTERIE DÉBUTANT	10 - 17 ans	Mardi : 17h - 18h		
		Mardi : 18h - 19h		
		Mercredi : 15h - 16h		
BATTERIE INTERMÉDIAIRE	10 - 17 ans	Mercredi : 16h - 17h		
		Mercredi : 17h - 18h		
CHANT ET FORMATION MUSICALE ENFANTS	7 - 10 ans	Lundi : 17h - 18h15	Canzonetta	05-61-22-10-78 assocanzonetta@gmail.com
EVEIL MUSICAL	3 - 4 ans	Mercredi : 16h - 17h		
JEUNES MUSICIEN.N.E.S.	8 - 18 ans	Vendredi : 17h - 19h	Topophone	contact@topophone.fr
MUSIQUE ET CHANT	5 - 6 ans	Mercredi : 17h - 18h	Centre culturel – Théâtre des Mazades	05 31 22 98 00 - Accéder au téléservice
	7 - 12 ans	Mercredi : 15h - 16h		
PIANO DÉBUTANT	7 - 17 ans	Mardi : 17h - 18h		
		Mercredi : 14h - 15h		
		Mercredi : 15h - 16h		
		Jeudi : 17h - 18h		
PIANO INTERMÉDIAIRE	7 - 17 ans	Mardi : 18h - 19h		
		Mardi : 19h - 20h		
		Mercredi : 16h - 17h		
		Mercredi : 17h - 18h		
		Mercredi : 18h - 19h		
RAP DÉBUTANT	11 - 14 ans	Mercredi : 14h - 15h15		
SOLFÈGE	7 - 17 ans	Jeudi : 18h - 19h		
MAISON DE QUARTIER CROIX-DAURADE				
ÉVEIL MUSICAL	3 - 6 ans	Lundi : 17h - 19h15	Mjc Croix-Daurade	contact@mjccroixdaurade.fr

Adulte

Musique

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE			
ENSEMBLE MUSICAL, PRATIQUE ORCHESTRALE COLLECTIVE (DÈS 16 ANS)	Jeudi : 18h30 - 20h30	Centre culturel Alban-Minville	05 67 73 87 60 - Accéder au téléservice
GUITARE (DÈS 16 ANS)	Mercredi : 18h - 19h		
PLAYMUSIC #VERSION4 - DANS MON ORCHESTRE AMATEUR (4 ANS DE PRATIQUE ORCHESTRALE)	Lundi : 19h - 20h45	CRR - PlayMusic	06 61 47 69 22 - nathalie.lechat@mairie-toulouse.fr
TOUS EN CHOEUR À BELLEFONTAINE - CHORALE	Vendredi : 20h - 21h	Les Concerts de Poche	06 71 39 72 37 - charlotte.thomas@concertsdepoche.com
CENTRE CULTUREL BELLEGARDE			
CHANT AVEC SIDONIE LANDRIN	Lundi : 10h15 - 11h30	Centre culturel Bellegarde	05 62 27 44 88 - Accéder au téléservice
CHANT IMPROVISÉ	3 à 5 samedis par an : 10h30 - 16h30	Zique et plume	06 63 66 76 43 - ziqueplume@gmail.com
CHORALE ONLY VOICES	Mercredi : 18h45 - 21h	Shake Art 31	06 63 74 26 28 - shakeart31@yahoo.fr
MUSIQUES ACTUELLES NUMÉRIQUES AVEC ABLETON. (DÈS 16 ANS). SACHA LOURTIES	Mardi 18h30 - 20h30	Centre culturel Bellegarde	05 62 27 44 88 - Accéder au téléservice
RÉALISATION D'UN JOURNAL SONORE ET FILMIQUE (DÈS 16 ANS) AVEC HEE-JIN KIM	2 jeudis par mois : 18h30 - 20h30		
CENTRE CULTUREL BONNEFOY			
CHORALE, À CROCHE VOIX	Mercredi : 20h30 - 22h30	A croche voix	acrochevoix@gmail.com
GUITARE DÉBUTANT	Lundi : 19h - 20h	Centre culturel Bonnefoy	05 67 73 83 60 - Accéder au téléservice
PIANO TOUS NIVEAUX	Mardi : 18h45 - 19h45		
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER BORDEBLANCHE			
CHANTS POLYPHONIQUES DES PYRÉNÉES ET D'AILLEURS	Jeudi : 18h30 - 20h	Les belles fanes	lesbellesfanes@gmail.com
GUITARE, PIANO	Du mercredi au vendredi (voir avec l'association)	Crescendo	06 79 83 11 81 - assoc-crescendo-pradettes@yahoo.fr
ORCHESTRE POPULAIRE DES PRADETTES	2 fois par mois (voir avec l'association)	Les belles fanes	lesbellesfanes@gmail.com
STAGES ADULTES CHANTS ET RYTHME DU MONDE	1 fois par mois (voir avec l'association)		
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER LA BRIQUE ROUGE			
ACCORDÉON	1 lundi sur 2: 20h - 22h 1 jeudi sur 2 : 19h - 21h	La roulotte	06 19 79 37 71 - contactlaroulotte@googlegroups.com
CHORALE	Lundi : 19h30 - 22h	Soul gospellers	07 67 72 46 29 - soulshinevoicesgospel@gmail.com
PERCUSSION	Mercredi : 19h - 20h30	Baga percussion	info@bagapercussion.com
CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS			
CHORALE	Lundi : 12h - 14h	La Bande Originale	06 22 73 26 35 - chorale.cosat@gmail.com

Adulte

Musique

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL REYNERIE			
CHORALE	Lundi : 18h - 20h	Choeurs du lac	06 77 20 60 15 - frederique.said65@orange.fr
CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN			
CORPS VOIX	Lundi : 10h30 - 12h	Centre culturel Saint-Cyprien	05 61 22 27 77 - Accéder au téléservice
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER SAINT-SIMON			
CHORALE ADULTE	Mardi	Association musicale Canto Laouzetto	assocanto@gmail.com
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER SOUPETARD			
ACCORDÉON (DÈS 16 ANS)	Mercredi : 17h30 - 18h30	Centre culturel de quartier Soupetard	05 31 22 99 70 - Accéder au téléservice
	Mercredi : 18h30 - 19h30		
CHANT CHORAL	Lundi : 14h - 17h	Chorale des aînés La Joie De Vivre	06 64 76 35 26 - francois.mylene@wanadoo.fr
GUITARE DÉBUTANT	Mardi : 16h - 17h	Centre culturel de quartier Soupetard	05 31 22 99 70 - Accéder au téléservice
	Mardi : 20h - 21h		
GUITARE	Samedi : 11h30 - 12h30		
GUITARE INTERMÉDIAIRE	Mardi : 21h - 22h		
PIANO	Mercredi : 13h - 14h		
	Vendredi : 14h - 15h		
	Vendredi : 15h - 16h		
	Vendredi : 16h - 17h		
CENTRE CULTUREL - THÉÂTRE DES MAZADES			
ATELIER VOCAL	Mercredi : 18h30 - 20h	Centre culturel – Théâtre des Mazades	05 31 22 98 00 - Accéder au téléservice
BASSE DÉBUTANT	Mardi : 18h - 19h		
BASSE INTERMÉDIAIRE	Mardi : 19h - 20h et 20h - 21h		
BATTERIE DÉBUTANT	Mardi : 19h - 20h		
	Mercredi : 18h - 19h		
BATTERIE INTERMÉDIAIRE	Mardi : 20h - 21h		
	Mardi : 21h - 22h		

Adulte

Musique

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL - THÉÂTRE DES MAZADES			
GUITARE DÉBUTANT	Mercredi : 16h - 17h	Centre culturel – Théâtre des Mazades	05 31 22 98 00 Accéder au téléservice
	Jeudi : 17h - 18h		
	Jeudi : 18h - 19h		
GUITARE INTERMÉDIAIRE	Mercredi : 17h - 18h		
	Mercredi : 18h - 19h		
	Mercredi : 18h - 19h		
CHORALE INCLUSIVE	Mardi : 10h - 11h30	Canzonetta	05-61-22-10-78 - assocanzonetta@gmail.com
	Vendredi : 14h30 - 16h		
OSEZ LE BAROQUE	Lundi : 18h30 - 20h		
ORCHESTRE SYMPHONIQUE AMATEUR	Vendredi : 19h30 - 22h	Ensemble orchestral Pierre de Fermat	06-61-91-09-43 - ensemble.orchestral.fermat@gmail.com
PIANO DÉBUTANT	Jeudi : 16h - 17h	Centre culturel – Théâtre des Mazades	05 31 22 98 00 Accéder au téléservice
PIANO INTERMÉDIAIRE	Jeudi : 19h - 20h		
	Jeudi : 20h - 21h		
PRATIQUE MUSICALE COLLECTIVE	Mercredi : 19h - 22h		
MAISON DE QUARTIER AMOUROUX			
CHORALE	Lundi : 20h30 - 22h	Le Cabri CSF	06 89 82 67 05 – direction-lecabri@laposte.net
MAISON DE QUARTIER CROIX-DAURADE			
CHORALE	Mercredi : 17h30 - 18h30	Mjc Croix-Daurade	contact@mjccroixdaurade.fr
	Mercredi : 20h - 22h		
MAISON DE QUARTIER DE L'HERS			
RÉPÉTITION SPECTACLES MUSICAUX	Mardi et mercredi 20h - 22h30	Choeur Mélopée	06 63 91 92 93 - ylbaspin@yahoo.fr
MAISON DE QUARTIER LALANDE			
PIANO	Lundi et mardi : 13h - 17h	Jazz vivant	philip.lejeune@yahoo.fr
PERCUSSIONS AFRICAINES	Jeudi : 19h - 22h30	Baga percussion	info@bagapercussion.com
	Lundi : 19h - 20h30		
MAISON DE QUARTIER LA VACHE			
PERCUSSION ET DANSE	Mercredi : 20h - 22h30	Liyannaj-k	liyannajk971@hotmail.com
	Vendredi : 19h - 22h30		
TECHNIQUE VOCALE ADULTE	Jeudi : 12h30 - 14h	Ali Alaoui Arts et Développement	contact@alialaoui.com

Théâtre

Index

Dans l'index ci-dessous, la première colonne des numéros de pages renvoie à l'offre enfant, la deuxième colonne à l'offre adulte.

CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE 118-119

CENTRE CULTUREL BELLEGARDE 114-115, 118-119

CENTRE CULTUREL BONNEFOY 114-115, 118-119

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER BORDEBLANCHE 118-119

CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS 114-115, 118-119

CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN 114-115, 120-121

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER SAINT-SIMON 116-117, 120-121

CENTRE CULTUREL DE QUARTIER SOUPETARD 116-117, 120-121

CENTRE CULTUREL – THÉÂTRE DES MAZADES 116-117, 120-121

MAISON DE QUARTIER AMOUROUX 120-121

MAISON DE QUARTIER DES ARÈNES ROMAINES 120-121

MAISON DE QUARTIER CROIX – DAURADE 116-117, 120-121

MAISON DE QUARTIER DE L'HERS 120-121

MAISON DE QUARTIER LALANDE 120-121

MAISON DE QUARTIER LA VACHE 122-123

SALLE 2M 122-123

Enfant

	Pour qui ?	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL BELLEGARDE				
ATELIER THÉÂTRE	6 - 8 ans	Mercredi : 13h45 - 15h30	Contrescarpe	06 24 69 61 73 - con3scarpe@gmail.com
	9 - 11 ans	Mercredi : 15h30 - 17h		
	12 - 13 ans	Mercredi : 17h - 18h30		
CENTRE CULTUREL BONNEFOY				
PETIT MONDE À EXPLORER	Duo parent - enfant de 6 mois à 4 ans	1 mercredi : 10h - 11h	Cie Les bricoleuses	06 71 71 04 20 - http://ateliers.lesbricoleuses.org
		1 vendredi par mois : 10h - 11h		
THÉÂTRE	10 - 12 ans	Lundi : 17h30 - 19h	Molisetti	06 45 79 46 74 - atelierstheatrebonnefoy@gmail.com
	10 - 12 ans	Mercredi : 14h - 15h30		
	7 - 10 ans	Mercredi : 15h45 - 17h15		
	8 - 10 ans	Mercredi : 17h30 - 19h		
	13 - 16 ans	Vendredi : 17h45 - 19h45		
THÉÂTRE CLOWN	4 - 6 ans	1 samedi sur 2 : 9h15 - 10h15	Éclair de lune	06 25 58 37 52 - eclairdelune@yahoo.com
	6 - 10 ans	1 samedi sur 2 : 10h30 - 11h45		
CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS				
EXPRESSIONS THÉÂTRALES ENFANTS / ADOS	6 - 17 ans	Mercredi : 16h - 18h	La Compagnie Jeux de Mômes	06 79 27 08 04 - lacompagnie.asso@free.fr
THÉÂTRE D'IMPROVISATION JUNIOR	11 - 15 ans	Mardi : 18h15 - 19h30	Les Amis de la Bulle Carrée	06 75 40 02 20 - formationjeune.bullecarrée@gmail.com
CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN				
THÉÂTRE	Dès 6 ans	Stage de 3 jours 9h30 - 17h30 : du 23 au 25 octobre 2024, du 19 au 21 février 2025, du 16 au 18 avril 2025	Compagnie A	06 65 60 96 02 - communicationcompagniea@gmail.com
THÉÂTRE ADOS	15 - 18 ans	Jeudi : 17h - 18h45	En Compagnie des Barbares	06 09 95 48 13 - contact@encompagniedesbarbares.fr

Enfant

Théâtre

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Pour qui ?	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER SAINT-SIMON				
THÉÂTRE	12 - 14 ans	Lundi : 18h15 - 19h45	Cie du petit matin	06 78 90 44 88 ciepetitmatin@orange.fr compagnie-du-petit-matin.fr
	7 - 9 ans	Mardi : 16h30 - 18h		
	11 - 14 ans	Mardi : 18h - 19h30		
	6 - 10 ans	Vendredi : 16h30 -18h		
	6 - 10 ans	Jeudi : 16h30 -18h		
	11 - 14 ans	Jeudi : 18h15 - 19h45		
	14 - 17 ans	Jeudi : 18h - 20h		
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER SOUPETARD				
COURS DE THÉÂTRE	4 - 10 ans	Lundi : 17h - 18h15	Zorro Et Compagnies	06 62 24 7347 31 33 - contact.zorroetcompagnies@gmail.com
PRATIQUE THÉÂTRALE	Dès 7 ans	Mardi : 17h - 18h30	Cie Molisetti	07 79 49 26 28 - ciemolisetti@yahoo.fr
CENTRE CULTUREL – THÉÂTRE DES MAZADES				
IMPROVISATION THÉÂTRALE	Dès 14 ans	Mardi : 20h30 - 22h	The black stories impro	07 86 64 37 73 - blackstoriesimpro@gmail.com
THÉÂTRE ENFANTS ET ÉVEIL	6 - 8 ans	Mercredi : 13h30 - 14h30	Ailleurs et ici	06 79 81 97 86 claudesanchezclement@gmail.com
THÉÂTRE ENFANTS-PRÉ-ADOS	Dès 8 ans	Mercredi : 14h30 - 16h		
	Dès 12 ans	Mercredi : 16h - 17h30		
MAISON DE QUARTIER CROIX–DAURADE				
THÉÂTRE	8 - 11 ans	Mercredi : 14h - 17h	Mjc Croix-Daurade	contact@mjccroixdaurade.fr

Adulte

Théâtre

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL ALBAN-MINVILLE			
GROUPE DE CRÉATION THEÂTRALE	Dimanches dans l'année	Association L'Eté - L'Enveloppement Tenace des Etreintes	07 69 31 35 65 - equipagedelete@gmail.com
LABO D'IMPRO - THEÂTRE D'IMPROVISATION		Théâtralement Solidaire	theatralementsolidaire@gmail.com
CENTRE CULTUREL BELLEGARDE			
ATELIER THÉÂTRE DÉBUTANT	Mercredi : 18h45 - 20h45	Oui Bizarre	06 60 46 45 80 - oui.bizarre@gmail.com
THÉÂTRE PHYSIQUE MOOVEMELT	Vendredi : 10h30 - 12h	Cie Peter Agardi	compagniepeteragardi@gmail.com
CENTRE CULTUREL BONNEFOY			
ART ORATOIRE	Jeudi : 17h30 - 19h Vendredi : 18h - 19h30 Vendredi : 20h - 21h30	Comédie plus	06 43 88 73 75 - association.comedieplus@gmail.com
CRÉATION ARTISTIQUE PLURIDISCIPLINAIRE (THÉÂTRE, DANSE, MUSIQUE ET ÉCRITURE)	Samedi : 12h - 14h	Arts en acte	contact@arts-en-acte.com
THÉÂTRE D'IMPROVISATION	Mercredi : 20h-22h	Cie Synapse	contact@compagnie-synapse.com
THÉÂTRE CRÉATION	Mercredi : 19h30 - 22h Lundi : 20h30 - 22h	Cie Molisetti	06 45 79 46 74 - ateliers theatrebonnefoy@gmail.com
THÉÂTRE LES BASES	Jeudi : 19h15 - 21h15		
THÉÂTRE INTERGÉNÉRATIONNEL	Samedi : 14h30 - 17h	Cie Entre	christophe.falgayras@orange.fr
THÉÂTRE	Lundi : 19h15 - 21h15	Cie Après Demain	margot.djenna@orange.fr
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER BORDEBLANCHE			
CHORALE (DÈS 10 ANS)	Vendredi : 20h30 - 22h30	Le rideau rouge	06 37 38 61 01 - lerideaurouge31@orange.fr
CENTRE CULTUREL HENRI-DESBALS			
ATELIER BOXE / THÉÂTRE	Lundi : 14h30 - 17h00 Mardi : 10h - 12h Vendredi : 20h - 22h	Draoui Productions	06 98 68 86 27 - draoui.produc@gmail.com
THÉÂTRE INTERGÉNÉRATIONNEL	Samedi : 14h30 - 17h	Compagnie Vaga l'âme	07 76 75 44 09 - asso_cie.vagalame31@yahoo.com
THÉÂTRE JEUNES ADULTES	Mercredi : 19h - 22h Vendredi : 9h - 13h30	Compagnie Nelson Dumont	06 08 17 92 60 - nelson.dumont@cegetel.net

Adulte

Théâtre

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
CENTRE CULTUREL SAINT-CYPRIEN			
THÉÂTRE	Mercredi : 19h50 - 21h50	Comédie Plus	06 43 88 73 75 - association.comedieplus@gmail.com
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER SAINT-SIMON			
THÉÂTRE	Lundi 20h - 23h	Cie du petit matin	06 78 90 44 88 - compagnie-du-petit-matin.fr ciepetitmatin@orange.fr
	Jeudi 20h - 23h		
CENTRE CULTUREL DE QUARTIER SOUPETARD			
PRATIQUE THÉÂTRALE (DÈS 14 ANS)	Mercredi : 17h30 - 19h	Cie Molisetti	07 79 49 26 28 - ciemolisetti@yahoo.fr
PRATIQUE THÉÂTRALE	Mercredi : 19h - 21h		
CENTRE CULTUREL – THÉÂTRE DES MAZADES			
CRÉATION THÉÂTRALE (DÈS 17 ANS)	Lundi : 18h30 - 20h30	Ailleurs et ici	06 79 81 97 86 - claudesanchezclement@gmail.com
COMÉDIE MUSICALE	Mercredi : 13h30 - 17h30	Les treteaux blancs	aude.valette@sfr.fr
IMPROVISATION THÉÂTRALE	Mercredi : 20h - 22h	The black stories impro	07 86 64 37 73 - blackstoriesimpro@gmail.com
THÉÂTRE	Mardi : 14h - 17h	Reflet 31	reflet31@gmail.com
MAISON DE QUARTIER AMOUROUX			
THÉÂTRE	Mardi et jeudi : 19h15 - 22h30	Théâtre Crécelle	06 80 03 35 79 - ph06charron@gmail.com
	Mercredi : 20h - 22h30		
MAISON DE QUARTIER DES ARÈNES ROMAINES			
THÉÂTRE	Vendredi : 18h - 22h	Théâtre crecelle	06 80 03 35 79 - ph06charron@gmail.com
MAISON DE QUARTIER CROIX–DAURADE			
RÉPÉTITION THÉÂTRALE	Mardi : 19h - 22h30	Théâtre toulousain pop hilare	philippe.merlane@hotmail.fr
	Jeudi : 19h - 22h30		
MAISON DE QUARTIER DE L'HERS			
PRATIQUE THÉÂTRALE	Lundi : 19h30-22h / 18h-19h30	Les Gorgones	06 27 16 45 19 - maelys.girasole@gmail.com
MAISON DE QUARTIER LALANDE			
ATELIER IMPROVISATION THÉÂTRE	1 samedi par mois	La brique de Toulouse	labriquedetoulouse@gmail.com
THÉÂTRE	Jeudi : 19h30 - 22h30	La R'éplique	gisele.grange@wanadoo.fr
	Dimanche : 19h - 22h		
	Mardi : 20h - 23h	Cour et jardin	bettymalice55@gmail.com

Adulte

Théâtre

ROUGE : activité proposée par une association
VERT : activité proposée par la Mairie de Toulouse

	Quand ?	Avec qui ?	Renseignements et inscriptions
MAISON DE QUARTIER LA VACHE			
THÉÂTRE D'IMPROVISATION	Lundi : 20h30 - 23h30	La brique de Toulouse	labriquedetoulouse@gmail.com
SALLE 2M			
THÉÂTRE D'IMPROVISATION	Lundi : 20h30 - 23h30	Le songe de la chimère	lesongedelachimere@gmail.com

Tarifs et modalités d'inscriptions
des activités hebdomadaires municipales 2024-2025

Une nouvelle tarification solidaire + juste en 2024

Depuis janvier, une tarification solidaire calculée sur la base de votre Revenu Fiscal de Référence a été mise en place pour les stages et excursions.

A partir de septembre 2024, les activités hebdomadaires socioculturelles bénéficieront désormais de ce même mode de calcul du tarif.

Pour éviter toute surfacturation et bénéficier d'un tarif adapté à vos revenus, pensez à vérifier vos informations personnelles et à actualiser vos données financières, sur le site internet, dans votre **Espace Famille-Loisirs > Mes données financières**

Une inscription à l'année qui garantit votre place sur la saison.

FORMAT DES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES		TARIFS Toulouse	TARIFS Hors Toulouse
Activités hebdomadaires jusqu'à 2h	Année	DE 56,60€ À 127€	188€
Activités hebdomadaires + de 2h ou avec 2 intervenants ou avec mise à disposition de fournitures spécifiques	Année	DE 79,60€ À 177€	265€
Activités hebdomadaires + de 2h ou avec 2 intervenants ou avec mise à disposition de fournitures spécifiques + accès à une autre prestation	Année	DE 133€ À 235€	345€

Inscrivez-vous depuis chez vous !

Les inscriptions sont possibles à partir du **mercredi 4 septembre 2024.**

Pour cela, vous avez la possibilité d'utiliser le téléservice mis à votre disposition sur **métropole.toulouse.fr** (aucune inscription ne sera réalisée par mail).

En cas de difficultés, un accompagnement est possible :

- en téléphonant à l'un des agents d'accueil dans les Centres culturels (coordonnées téléphoniques page suivante)
- en écrivant à l'adresse suivante : **inscriptionsDASC@mairie-toulouse.fr**

Pour Le Lido (École municipale des arts du cirque le Lido), s'adresser directement à l'accueil de l'école (05 36 25 22 20).

Calendrier

Du 23 septembre 2024 au 14 juin 2025

Préparez votre inscription (possible dès juillet 2024)

1. Créez votre DUI

Si vous vous inscrivez pour la première fois, vous pouvez créer votre Dossier Unique Interactif (DUI) via le lien suivant : **Dossier Unique Interactif**

À noter : Les personnes ayant déjà participé à des activités les saisons précédentes, ou dont les enfants sont scolarisés à Toulouse possèdent déjà un DUI. Le numéro DUI est mentionné sur toutes les factures de votre famille.

2. Espace Famille-Loisirs associé au DUI

Afin de pouvoir effectuer votre démarche d'inscription sur le téléservice et de régler les factures en ligne, votre «espace Famille» doit être activé (**Accéder à la démarche en ligne**).

Modalités d'annulation

Les conditions de remboursement et d'annulation d'inscription sont détaillées dans le recueil des tarifs.

Si vous changez d'avis après la première séance du cycle (année), vous pouvez vous désister en utilisant la démarche en ligne «**Demande d'Annulation**»

Cette demande, doit impérativement être faite dans les 7 jours calendaires maximum après la 1ère séance (La première étant celle planifiée juste après votre inscription. Elle ne peut pas être reportée sur une autre date).

Toutes ces informations sont valables exclusivement pour les activités hebdomadaires municipales, pour les activités associatives, référez-vous aux coordonnées des associations au fil des pages.

Centres culturels
de Toulouse

Les activités de mon quartier

Centre culturel Alban-Minville
1, place Martin Luther King
31100 Toulouse - 05 67 73 87 60

Centre culturel Bellegarde
17, rue Bellegarde
31000 Toulouse - 05 62 27 44 88

Centre culturel Bonnefoy
4, rue du faubourg Bonnefoy
31500 Toulouse - 05 67 73 83 60

Centre culturel de quartier Bordeblanche
5, rue Yves Rouquette
31100 Toulouse - 05 61 22 30 25

Centre culturel de quartier La Brique Rouge
9, rue Maria Mombiola
31400 Toulouse - 05 36 25 20 61

Centre culturel de quartier Renan
5, chemin d'audibert
31200 Toulouse - 05 34 24 58 06

Centre culturel de quartier Reynerie
1, place Conchita Grange Ramos
31100 Toulouse - 05 31 22 99 21

Centre culturel de quartier Saint-Simon
10, chemin de Liffard
31100 Toulouse - 05 31 22 96 80

Centre culturel de quartier Soupetard
63, chemin de Hérédia
31500 Toulouse - 05 31 22 99 70

Centre culturel Henri-Desbals
128, rue Henri-Desbals
31100 Toulouse - 05 36 25 25 73

Centre culturel Saint-Cyprien
56, allées Charles-de-Fitte
31300 Toulouse - 05 61 22 27 77

Centre culturel Théâtre des Mazades
10, avenue des Mazades
31200 Toulouse - 05 31 22 98 00

Le Lido Centre des arts du Cirque
14, rue Gaillac
31500 Toulouse 05 36 25 22 20

Maison de quartier Amouroux
70, chemin Michoun
31500 Toulouse - 05 61 48 36 64

Maison de quartier Croix – Daurade
7, rue Francis-Lopez
31200 Toulouse - 05 61 48 32 62

Maison de quartier de l'Hers
56, chemin du château de l'Hers
31500 Toulouse - 05 62 16 61 05

Maison de quartier La Terrasse
15 Imp. Frantz Schrader,
31500 Toulouse- 05 62 47 05 38

Maison de quartier des Arènes Romaines
107, avenue des Arènes Romaines
31100 Toulouse - 05 61 22 30 25

Maison de quartier Grand Selve
1, rue Flora-Tristan
31200 Toulouse

Gymnase de l'Hers
13, chemin de Limayrac
31500 Toulouse

Maison de quartier La Vache
7, rue Marguerite-Duras
31200 Toulouse - 05 34 42 83 43

Maison de quartier Lalande
239, avenue de Fronton
31200 Toulouse - 05 36 25 28 23

Maison Giscard
25, avenue de la Colonne
31500 Toulouse. - 06 11 65 61 32

Salle 2M
61, avenue Bourgès-Maunoury
31200 Toulouse

Site Jules-Julien
Résidence Jean Moulin
2 bis, avenue Jules-Julien
31400 Toulouse

Site Saint-Jean
2, rue Saint-jean
31000 Toulouse